

医疗美容 护理工作手册

主编 吴念

Yiliao Meirong
Huli Gongzuo
Shouce

中国医药科技出版社

医疗美容护理工作手册

主编 吴 念

中国医药科技出版社

内 容 提 要

为规范医疗美容护理人员在临床实践中的执业行为,保障医疗安全,提高护理工作质量,北京市医疗整形美容质量控制和改进中心组织相关专家,编写了本书。本工作手册是医疗美容护理工作者在临床实践中,应该掌握的基本专业知识和临床技能,也是医疗美容护理专业培训、考核的具体内容,可供广大从事医疗美容工作者学习、参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

医疗美容护理工作手册 / 吴念主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2016. 7

ISBN 978 - 7 - 5067 - 8550 - 1

I. ①医… II. ①吴… III. ①美容术 - 护理 - 手册
IV. ①R473. 6 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 149204 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 麦和文化

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1000mm¹/₁₆

印张 9

字数 123 千字

版次 2016 年 7 月第 1 版

印次 2016 年 7 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 8550 - 1

定价 28.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

主 编 吴 念 (中国医学科学院整形外科医院)

执行主编 杜素珍 (中国医学科学院整形外科医院)

王丽萍 (中国医学科学院整形外科医院)

副 主 编 胡志红 (中国医学科学院整形外科医院)

袁凤华 (中国医学科学院整形外科医院)

曹艳芬 (北京大学第三医院)

王春丽 (北京大学口腔医院)

参编人员 (按姓氏汉语拼音排序)

曹艳芬 (北京大学第三医院)

丁珊珊 (中国医学科学院北京协和医院)

杜素珍 (中国医学科学院整形外科医院)

顾仿亚 (中国中医科学院西苑医院)

郭海玲 (北京中医药大学东直门医院)

胡 兰 (中国医学科学院整形外科医院)

胡志红 (中国医学科学院整形外科医院)

黄丽华（中国医学科学院整形外科医院）
李桂敏（中国医学科学院整形外科医院）
李文志（首都医科大学附属北京安贞医院）
刘 娟（首都医科大学附属北京友谊医院）
齐风美（中国医学科学院整形外科医院）
盛 敏（中国医学科学院北京协和医院）
孙敬青（首都医科大学附属北京中医医院）
王春丽（北京大学口腔医院）
王红梅（首都医科大学附属北京中医医院）
王丽萍（中国医学科学院整形外科医院）
吴 念（中国医学科学院整形外科医院）
吴文红（中国医学科学院整形外科医院）
闫秀娟（首都医科大学附属北京安贞医院）
袁凤华（中国医学科学院整形外科医院）
赵继志（中国医学科学院北京协和医院）
赵俊英（首都医科大学附属北京友谊医院）

前言

为规范医疗美容护理人员在临床实践中的执业行为，保障医疗安全，提高护理工作质量，北京市医疗整形美容质量控制和改进中心组织相关专家，编写了《医疗美容护理工作手册》（以下简称《工作手册》）。

《工作手册》科目依据原卫生部、原北京市卫生局医疗美容相关管理办法和《医疗美容项目分级管理目录》编写。本书内容注重医疗美容临床护理工作的实用性，包括了医疗美容“科室护理管理”“医疗美容专科护理”“护理文书式样”等重要内容。

本《工作手册》内容是医疗美容护理工作者在临床实践中，应该掌握的基本专业知识和临床技能，也是医疗美容护理专业培训、考核的具体内容，对指导从事医疗美容护理人员规范化护理具有指导意义。

本书编写工作由北京市医疗整形美容质量控制和改进中心牵头，中国医学科学院整形外科医院、中国医学科学院北京协和医院、北京大学口腔医院、北京大学第三医院、首都医科大学附属北京安贞医院、首都医科大学附属北京友谊医院、首都医科大学附属北京中医医院、中国中医科学院西苑医院、北京中医药大学东直门医院等 9 家单位的 20 余名专家本着科学、严谨的工作态度，认真编写，反复讨论、修改，现定稿成册。《医疗美容护理工作手册》已完稿下发试行。在此谨对所有参加本书编写工作的全体专家致以诚挚的感谢！

因医疗美容涉及的项目内容广泛且为初次编写，时间仓促，欢迎大家批评指正。

编者
2016 年 6 月

目 录

第一部分 科室护理管理

第一章 手术室的管理	(3)
一、手术室的环境要求	(3)
二、手术室的工作制度	(4)
三、手术室的常规工作	(5)
第二章 麻醉恢复室的管理	(8)
一、麻醉恢复室的环境要求及设施	(8)
二、麻醉恢复室的工作制度	(9)
三、麻醉恢复室的常规工作	(9)
第三章 换药室的管理	(11)
一、换药室的环境要求	(11)
二、换药室的工作制度	(11)
三、换药室的常规工作	(13)
第四章 治疗室的管理	(14)
一、治疗室的环境要求	(14)
二、治疗室的工作制度	(14)
三、治疗室的常规工作	(15)

第五章 消毒供应室的管理	(16)
一、供应室的环境要求	(16)
二、供应室的工作制度	(16)
三、供应室的常规工作	(17)
第六章 激光治疗室的管理	(18)
一、激光治疗室的环境要求	(18)
二、激光治疗室的工作制度	(18)
三、激光治疗室的常规工作	(19)
第七章 美容注射治疗室的管理	(20)
一、美容注射治疗室的环境要求	(20)
二、美容注射治疗室的工作制度	(20)
三、美容注射治疗室的常规工作	(20)

第二部分 医疗美容专科护理

第八章 美容外科护理	(25)
第一节 美容外科常见手术围手术期护理	(25)
一、口唇部手术护理	(25)
二、耳部手术护理	(26)
三、眉部手术护理	(27)
四、眼睑部手术护理	(27)
五、鼻部手术护理	(28)
六、面颊部手术护理	(29)
七、面部皮肤手术护理	(30)
八、颌面部手术护理	(31)
九、乳头整形手术护理	(31)
十、脂肪抽吸手术护理	(32)
十一、女性会阴部等手术护理	(33)
十二、男性包皮环切术等手术护理	(33)

十三、体表肿物、瘢痕、病灶等手术护理	(34)
十四、皮肤扩张器等手术护理	(34)
十五、毛发移植术手术护理	(35)
第二节 美容外科手术室护理	(36)
一、术前准备	(36)
二、手术室物品准备	(38)
三、手术患者准备	(39)
四、常见手术的配合	(40)
第三节 手术后用物及环境处理	(53)
第九章 美容牙科护理	(55)
第一节 美容牙科一般护理技术	(55)
一、美容牙科常用护理操作技术	(55)
二、诊疗前后一般护理	(57)
三、美容牙科常用护理调拌技术	(59)
第二节 牙齿美容修复的技术护理	(62)
一、牙齿漂白的护理	(62)
二、瓷贴面修复护理	(63)
三、嵌体修复护理	(64)
四、桩核冠修复护理	(65)
五、全瓷冠修复护理	(67)
六、临时冠修复护理	(68)
七、可摘局部义齿美容修复护理	(69)
八、全口义齿美容修复护理	(70)
九、种植义齿美容修复护理	(72)
十、黏结固定桥美容修复护理	(73)
第三节 牙周美容技术护理	(75)
一、牙周洁治术护理	(75)
二、牙龈切除术护理	(76)
三、牙冠延长术护理	(77)
四、牙周骨手术护理	(78)

五、翻瓣术护理	(80)
六、膜龈术护理	(80)
七、牙周引导组织再生术护理	(81)
第四节 牙颌畸形美容矫治技术护理	(82)
一、正颌外科病例的正畸矫治护理	(82)
二、活动性矫正器矫治技术护理	(83)
三、固定矫治器矫治技术护理	(84)
第十章 美容皮肤科护理	(86)
第一节 抽吸、注射及填充	(86)
一、肉毒素注射的围治疗期管理	(86)
二、填充物注射的围治疗期管理（透明质酸等）	(88)
第二节 其他常见治疗的管理	(89)
一、拔甲术的围治疗期管理	(89)
二、多汗症的围治疗期管理	(90)
三、激光治疗围治疗期管理	(92)
四、强脉冲光（IPL）围治疗期管理	(93)
五、射频治疗的围治疗期管理	(96)
第十一章 美容中医科护理	(98)
第一节 针刺法	(98)
一、毫针刺法	(98)
二、电针法	(101)
三、皮内针法	(102)
四、水针法	(103)
五、皮肤针法	(104)
六、耳针法	(105)
第二节 灸法	(106)
一、艾条灸	(107)
二、艾炷灸	(108)
三、温针灸	(109)

第三节 拔罐法	(110)
第四节 穴位按摩法	(111)
第五节 刮痧法	(112)
第六节 中药湿敷	(114)
第七节 中药浸浴	(115)
第八节 中药足浴	(116)
第九节 中药剂型美容治疗	(117)
一、粉剂	(117)
二、膜剂	(118)
三、水剂	(118)
四、糊剂	(119)
五、浸膏	(119)
六、洗剂（混合震荡剂）	(120)
七、酊剂	(120)
第十节 中药紫外负离子喷雾美容治疗	(120)
第十一节 中药超声透入美容治疗	(121)
第十二节 中药直流电离子导入美容治疗	(122)
附录 医疗美容护理文书式样	(123)
患者入院须知（式样）	(123)
一般患者首次护理记录单（式样）	(124)
护理记录单（式样）	(125)
手术患者交接记录单（式样）	(126)
危重护理记录单（式样）	(127)
手术安全核查表（式样）	(128)
手术护理记录单（式样）	(129)

第一部分

科室护理管理

第一章 手术室的管理

一、手术室的环境要求

1. 普通手术室的环境要求

(1) 手术室宜设在安静、清洁，与监护室、外科病房、血库等临近的地方。

(2) 一般设在低层建筑的中上层或顶层，高层建筑的2~4层，这样可以获得较好的大气环境且方便使用。普通手术室一般采用通风换气系统。手术间要求门窗关闭紧密，防止尘埃或飞虫进入。

(3) 地面、墙壁应光滑、无空隙、易清洗、不易受化学消毒剂的侵蚀。

(4) 墙面最好油漆或瓷砖涂砌，不宜有凹凸，齐墙面安装阅片灯及自动或手动温湿度调节开关。

(5) 地面可采用水磨石材料，墙面地面天花板交界处呈弧形，防积尘埃。

(6) 采用滑动密闭推拉门或电动门、感应门，只设前后门，不设边门。

(7) 手术间根据实际情况备有氧气、氧化亚氮、二氧化碳气体、压缩空气、麻醉废气排出管道及负压吸引等终端，一式两套。

(8) 有计时钟、温湿度表，温度调节开关、医用数据通讯系统（内部电话系统接口，对讲、群呼等功能系统）。

(9) 安装与墙壁厚度一致的不同规格和用途的壁柜，如物品柜、药品柜、体位垫柜等，使手术间物品密闭化、定位化，利于保持整齐。

(10) 手术室内应保持温度在22~25℃，相对湿度50%~60%。

(11) 手术室分为三个区域：清洁区、非限制区和限制区，目的以减少各区之间的相互干扰，防止院内感染。

(12) 手术室配备辅助用房, 刷手间 (具有自动出水龙头、备洗手液、消毒毛刷、计时钟、刷手液、无菌毛巾或纸巾)、无菌物品间 (无菌物存放应距墙壁 5cm、距房顶 50cm、距地面 20cm)、药品间 (各种注射液、常用药、急救药品、麻醉药物、消毒液、外用药物等。备有冰箱存放药品)。

2. 特殊手术室的环境要求

(1) 洁净手术室通过采用净化空调系统, 有效控制室内温湿度和尘埃含量, 实现理想手术环境, 降低手术感染率, 提高手术质量。

(2) 根据每立方米中粒径 $0.5\mu\text{m}$ 空气灰尘粒子数的多少, 洁净手术室可分为百级、千级、万级、十万级 4 种, 数字越高净化级别越低。

(3) 洁净手术室除具有普通手术室的一般条件外, 还要求: 限制区、非限制区和半限制区严格区分; 洁污流线严格控制; 在人、物出入处及不同洁净级别之间设有缓冲室, 面积不 $< 3\text{m}^2$, 并与洁净度高的一侧同级, 但不高过千级。

(4) 急诊手术间和感染手术间最好单独设置, 或设在限制区的最外面, 最近外走廊的一端, 尽量减少对其他手术室的污染。

二、手术室的工作制度

1. 一般管理制度

(1) 手术室工作人员, 必须严格遵守无菌原则, 进入手术室应更换手术室专用衣、帽、拖鞋、口罩等。

(2) 严格控制手术人员数量, 限制参观人员。有皮肤感染者不得进入手术室; 有上呼吸道感染者, 如必须进入手术室时, 应戴双层口罩。

(3) 手术室内要保持整洁、肃静, 不可大声说话, 严禁吸烟。

(4) 手术室的所有物品不外借, 手术用后归还原处, 仪器、设备、特殊器械应由专人负责检查和保管, 严格按操作规程使用, 以保证手术顺利进行。

(5) 做好采集标本的保存和送检工作。

(6) 建立手术室常规清洁工作制度, 并遵照、执行。

2. 消毒隔离制度

(1) 手术室严格划分限制区、半限制区, 一切卫生器具分开使用, 且

有明显标识。

(2) 每日用含氯消毒液擦拭器械车、操作台、麻醉桌、无影灯等,手术完毕及时打扫手术间地面,擦拭各台面。手术间每日紫外线消毒2次,每次1小时。

(3) 手术室内无菌物品置于专室或专柜保存,并有明显灭菌六项标识。

(4) 手术间使用原则为先做无菌手术,后做感染手术,特殊感染手术应在专用手术间进行。

(5) 手术台上的各种物品使用前应严格核查灭菌日期和标识,必须处于无菌状态。

(6) 手术间应每周彻底消毒一次,室内物品全部用含氯消毒液擦拭。

(7) 每月做手术间的空气、物表及医务人员手的微生物监测,发现问题及时采取措施,改进后再次复查。

(8) 凡污染敷料、废弃物等应放置在黄色防渗垃圾袋内,按《医疗废物管理办法》处理。

三、手术室的常规工作

(一) 器械、敷料及药品的准备

1. 器械

基础器械包内有艾利斯、扣扣钳、直蚊式钳、弯蚊式钳、针持、布巾钳、消毒钳、3号刀柄、4号刀柄、牙镊、平镊、钢尺、线剪和单钩等,灭菌后备用。特殊手术根据需要另外准备器械,如精细眼科剪刀、镊子,鼻部手术用骨锉、剥离子等。根据不同手术选择不同器械。

2. 敷料

各种规格无菌纱布、棉垫、绷带等敷料准备充分,保证术中及使用术后术区的包扎。

3. 药品

手术室(手术间)内应存放各种注射液、常用药、急救药品、消毒液、外用药物等,按要求摆放于药品柜内,每日清点、记录。备有一定数

量的麻醉药，设专人负责。备有冰箱用于存放特殊药品。

(1) 各种注射液：乳酸钠林格液、0.9%生理盐水（术中冲洗、配制麻药、输注抗菌药物等）、平衡液、5%葡萄糖、100ml葡萄糖氯化钠注射液等。

(2) 常用药品：盐酸利多卡因、碳酸氢钠、盐酸肾上腺素、阿托品、地塞米松、硫酸庆大霉素、亚甲蓝等。

(3) 急救药品放置于急救车内，麻醉药品由专人负责清点发放。

(4) 常用消毒液：0.5%碘伏、2%碘酊、75%酒精、0.02%醋酸氯己定、3%过氧化氢、含氯消毒液（浸泡感染器械）。

（二）仪器、设备的准备

1. 常用设备

常用设备有：手术床、无影灯、器械车、托盘、麻醉机、监护仪、麻醉车、座椅、高频电凝器、脚凳、污物桶、利器盒等。根据手术需要可准备显微镜、内窥镜、高频电刀器、动力系统、X线机、吸脂机、离心机、冷光源和称重仪器等。

2. 手术植入材料的准备

植入材料包括：各型扩张器、鼻假体、颞假体、乳房假体、钛合金接骨板、金属接骨螺钉、可吸收接骨板、个性化钛网等。

（三）患者的准备

1. 手术患者术前准备

全身麻醉的患者需禁食禁饮（至少8小时；乳婴儿术前4小时可喂一次奶）。面部及术区不得涂抹化妆品，不涂指甲油；去除义齿、义眼、隐形眼镜、发卡、首饰等物品，护士确认后方可带入手术室。

2. 手术患者安全核查

依据手术通知单和病历，核对患者姓名、性别、年龄、科室、床号、诊断、手术名称、手术部位、药物过敏史，实验室检查结果，手术同意书，麻醉同意书，术前用药等各类信息。依照北京市统一规定，由手术医生、麻醉医生、手术室护士于麻醉实施前、手术开始前、离开手术室前共同核对患者信息。确保患者信息正确，手术安全。