

*Ba Fei Te
De Renshengzhahui*

巴菲特的 人生智慧

李密◎编著

跟随最伟大的财富投资大师
深入挖掘你人生最大的价值

商业大亨的人生智慧,超级富豪的财富箴言
改变人生的心灵成长之书



走近巴菲特的财富人生,了解真实而全面的股神,发现人生成功的真谛
深刻剖析商界奇才的投资理念和商业思想,看投资奇才如何投资自己,
像巴菲特一样思考,成就自己的传奇。

 中国文联出版社

*Ba Fei Te
De Renshengzhahui*

巴菲特的 人生智慧

李密◎编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

沃伦·巴菲特，被誉为“股神”，他11岁开始接触股票，之后一直以惊人的速度通过投资积聚财富，成为投资界的传奇，更是千千万万梦想成功的人的榜样，他的身上有太多我们需要学习和借鉴的智慧。

本书分为上、下两篇，从人生和财富两方面出发，以对人们的忠告为切入点，折射出巴菲特对待人生、对待财富的态度。这对我们未来的人生会起到积极的促进作用，帮助我们激发出潜能和智慧，少走弯路，创造美好人生！

图书在版编目（CIP）数据

巴菲特的人生智慧 / 李密编著. — 北京：中国纺织出版社，2017.5
ISBN 978-7-5180-3211-2

I. ①巴… II. ①李… III. ①巴菲特（Buffett, Warren 1930-）—生平事迹 IV. ①K837.125.34

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第002829号

策划编辑：闫 星

责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http://weibo.com/2119887771

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2017年5月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：18.5

字数：228千字 定价：36.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

提到沃伦·巴菲特，我们就想起了“股神”这个称呼，他是全球著名的投资商。可以说，巴菲特是20世纪以来世界财富史上的一枝独秀，他一生赚取的财富着实令人惊叹。

巴菲特一生致力于股票投资，他从11岁开始就买了第一只股票，然后进入股票投资行业。他在35岁之前就成为了百万富翁，之后资产一直在剧增。他喜欢赚钱，通过投资来赚钱更是让他孜孜不倦，2008年，巴菲特的身家达到了620亿美元，成功代替美国微软公司创始人比尔盖茨成为《福布斯》全球富豪榜富豪。2013年，他名列《福布斯》全球富豪排行榜第四。

对于很多致力于投资行业和想要获得财富的人来说，沃伦·巴菲特一直是他们研究的对象。其实，除了研究他财富积累的过程外，我们还应该仔细品味一下巴菲特的人生历程，思索他是如何攀登人生顶峰的，并从中吸取经验，使自己变得更加强大，更接近成功，更能获得幸福。

巴菲特取得财富上的成功，首先是因为他努力学习，甚至可以说是个“学习机器”，阅读几份报纸是他每天早上的必备“早餐”，《华尔街日报》更是必读的报纸；对于一些股票交易记录、商业运营模式等，他更是研究得很透彻。据说，他曾花了几个月时间阅读了一个世纪以来的报纸，他在股票投资上的成功，可以说也主要是因为他对投资知识的孜孜不倦。

巴菲特更是个冷静理智的人，无论处于何种经济大环境下，他总是有自己的看法。在一些股民因为股票市场的动荡不安而感到茫然无措甚至是惊慌失措的情况下，他总是保持着理性，冷静而耐心地等待赚钱的时机。巴菲特也遭遇



过挫折，但他永远不安于现状，更不会人云亦云、迷失自己，他始终追寻着自己的脚步，最终获得了他人无法企及的成功。

巴菲特的成功，更是因为他有自己独到的投资心得，他坚持股票要集中投资、长期持有，确保安全。他认为，分散投资很难兼顾所有，他主张把所有的鸡蛋都放在同一个篮子里，并专心看好它。我们都清楚，大部分投资者在投资中买股票都喜欢追涨杀跌，而巴菲特却建议长期持有，他也是这样做的，他曾为了某只股票而考察十几年的时间。其中，在可口可乐公司这一只股上，他就花了50年时间。另外，巴菲特从不投机，总是坚持在自己的能力范围内投资，“永不亏损”更是他一直坚持的原则。

巴菲特对财富有着炽热的追求，但是他并不是一个守财奴，而是一个慈善家。2006年，他宣布将自己资产的85%，当时共计370亿美元，逐步捐赠给包括比尔和梅琳达·盖茨在内的5家基金会，此举震动了世界。在巴菲特看来，真正的富有是在获得物质财富后，将财富贡献给社会，这也是财富的价值。

现在的巴菲特已经是一位年逾80的老者了，但是，我们依然能看到他身上独特的气质、个性和强大的气场以及超人的智慧，这一点仍然吸引着大批渴望成功的人们去追寻和探索。

不得不说，在我们眼里，巴菲特就是个传奇式人物，他的成功固然无法复制，但是我们却可以借鉴他的经验，学习他身上的精神、品质和思维方式等。本书就是囊括了巴菲特对于人生、工作、投资等方面的独到看法和见解，对于处于困惑中的人们来说，或许可以帮助大家找到前进的方向，比如生活的意义、职业的选择、心灵的成长等，有现实的指导意义！

编著者

2016年7月

上篇 人生忠告

第01章 厚积才能薄发，积累知识才能带来改变	002
向股神巴菲特学习	002
独立思考，找到自己的个性发展道路	005
人生路上，择其善者而从之	007
人生最畅销和稳赚不赔的投资是学习	010
阅读书籍、拓展视野	012
责任心的培养尤其重要	015
第02章 职业归宿，去为那个你最仰慕的人工作	018
从事自己喜欢的工作	018
热爱你的工作	020
从工作中感受到乐趣	023
发挥自己的特长	025
将你的热忱投入到工作中	027
第03章 砥砺人格，作为人敬重的人	030
不尊重他人，何来他人的尊重	030
有主见，别人云亦云	032
苦难是一所人格修养的学校	035



遇到坎坷的人生路，坚强应对	037
坐拥财富，也要勤俭节约	040
做一个善解人意的倾听者	042
 第04章 成功路上只做自己，不做复制品	045
要有正确的财富观	045
舍得舍得，不必太看重	048
开拓属于自己的人生	050
你的人生你自己选择	052
自己的人生路自己走	054
与人为善，不做孤僻者	056
 第05章 目光放在远处，在不断思考中前行	059
失败了，多想想为什么	059
关注细节，成功才有可能万无一失	062
永远相信梦想的力量	064
看准人生长期的目标	068
 第06章 专注于手头事，业精于勤荒于嬉	071
一屋不扫，何以扫天下	071
每天结束时问问自己是否已经拼尽全力	073
付出血泪的，一定会有所收获	076
脚踏实地才是唯一的出路	079
快人一步，先获得成功	081
 第07章 戒骄戒躁，别为一时的成就骄傲自大	084
内心淡定，从容前行	084
拥有财富，更要崇尚简单	087



看淡名利，活得更轻松	090
名利乃身外物，不必追逐	093
 第08章 自信为人，失败了爬起来路还在脚下	096
千万不要看不起你自己	096
自信，才有可能走向成功	099
摒弃自卑是你要学习的第一堂课	102
自负者迟早要摔跟头	105
挖掘出潜藏在内心的潜能	107
自信应对，无视他人的嘲笑	111
 第09章 原则如灯塔，始终指引我们向目标奋进	114
犯了错误，也要积极面对	114
幸与不幸，取决于自己	117
心中有希望，就不会绝望	120
享受每一个新的一天	123
成功路上，忍字当头	126
忍耐着，成功自然有一天会到来	129
 第10章 打开沟通之门，建立良性人际关系	132
好的人际关系首先来自于愿意与人沟通	132
朋友是一生的财富	135
积极的朋友，犹如生活中的阳光	137
与优秀者为伍	139
重视亲情者更易获得他人的尊重	141
展现你的幽默，让你成为一个受欢迎的人	144



第11章 立即行动，机遇来临时果敢行事	147
行胜于言，行动才有说服力	147
危机或许也是机遇	149
内心的目标要清晰，才有奋斗的方向	151
失败不可怕，最重要的是积累经验	154
锁定目标，坚持到底	156
第12章 感恩于世，用爱和善意与人相处	159
爱情就是同甘苦共患难	159
尽孝趁早，子欲养而亲不在	161
友情贵在交心	164
重视亲情人生才是成功的	166
善待你的合伙人，让合作更长远	169
第13章 崇尚简单，我们需要享受人生和生活	172
巴菲特一家人是怎样生活的	172
人活于世，最重要的是什么	175
掌控情绪，不能被情绪掌控	177
心态如何，取决于我们对生活的体验	180
人生最理想的生活状态是怎样的	182
多一点闲情逸致	184

下篇 财富忠告

第14章 思考致富，用头脑实现你的财富梦	188
一览巴菲特的投资人生	188
学会如何将“雪球”滚大	190
要投资，首先必须有资本	193



借贷问题一定要慎重	195
投资，最重要的就是心态要摆正	198
投资有风险，一定要谨慎	200
学会集中投资	202
良好的投资理财习惯很重要	204
第15章 不走寻常路，投资要有战略性眼光	208
眼光长远，投资才有大收益	208
避开繁琐，投资最重要的是简单	211
逆向投资，抓住机遇	213
相信自己的判断永远持股	215
深入了解企业的内在	218
第16章 不惧风险，敢于在危机中寻找机遇	221
胆大心细，富贵险中求	221
看准时机，马上出手	223
要有“点石成金”的投资眼光	226
危机来临，如何应对	228
有独立眼光，不跟风投资	230
投资需要具备聪明的头脑	232
第17章 投资要理性，绝不盲目做决定	235
突破陈旧思维不盲目跟风	235
没有把握的投资不轻易出手	237
投资最重要的是避免损失	240
如何有效降低投资的风险	242



第18章 实践出真知，实战经验才是制胜的法宝	245
投资绝对不能轻信谣言	245
投资也需要执著的精神	248
按兵不动，寻找时机出手	250
细心准备，一招制胜	253
不想过去，只看将来	256
第19章 众人拾柴火焰高，运用团队智慧创财富	259
梦在哪里，方向就在哪里	259
要建成自己的投资团队	261
知人善任，避免不必要的麻烦	264
投资也要放权	266
优势互补，形成团队凝聚力	269
第20章 摆正金钱观，别让人生成为财富的奴隶	272
要成为金钱的主人，而不是它的奴隶	272
让钱为自己工作	274
财富与幸福并不是对等的	276
家财万贯，也未必幸福	279
千万别财迷心窍	281
要养成良好的消费习惯	283
参考文献	286

上篇 人生忠告



第01章 厚积才能薄发，积累知识才能带来改变

他是一个天才，但他能够把某些东西解释得如此简易和清晰，以致起码在那一刻，你完全理解了他所说的。

——巴菲特

向股神巴菲特学习

巴菲特是当今世界公认的“投资天才”，他在证券投资领域呼风唤雨、点石成金，不仅仅是投资公司的CEO，也是全球许多重要公司的投资指导，而且被认为是全世界最睿智的投资大师。巴菲特真的是天才吗？其实，巴菲特骨子里是一个事业心和成功欲望极其强烈的人。他在11岁时，就立志要在35岁之前成为一名百万富翁，结果他提前实现了这个目标。对此，巴菲特这样说道：

“投资对我来说既是一种运动，也是一种娱乐。我喜欢通过寻找好的猎物来捕获稀有的快速移动的大象。”这就是天才与庸才的区别，不仅仅是立志方面，还有决心以及专注的精神。

1947年，16岁的巴菲特中学毕业，他想成为一名股票经纪人。年轻的巴菲特对数字特别敏感，不过，他那虔诚而节俭的父亲经常会为巴菲特对金融的痴迷程度感到震惊。父亲希望小巴菲特长大后成为一名神职人员。不过，年轻的巴菲特根本没有真正的宗教信仰，在他看来，人生最重要的就是数字和金钱。



巴菲特在六七岁时就对股票产生了兴趣，他8岁时就开始阅读股票市场方面的书籍。16岁时，很多孩子还在向父母伸手要钱，巴菲特已经积聚了6000美元的财富，其中大部分来源于自己的投递报纸所得，他赚的钱比老师的薪水还高。虽然，他有能力支付自己大学费用，不过，他并没有那样做，他的父母负担了他大学期间的费用，让巴菲特把自己的钱用于投资，到了1950年，巴菲特的积蓄已经达到了9800美元。

在宾夕法尼亚大学里，巴菲特是年轻共和党人俱乐部的主席，准备租用大象骑着参加共和党人的胜利游行。在假期里打工卖衬衫，每个小时的薪水是75美分，这份工作带给他最大的收获——掌握了企业运行的第一手资料。

当然，天才也是需要千锤百炼的。在1973~1974年那场严重的经济衰退中，巴菲特的公司受到了严重打击，股价从每股90美元跌至40美元。在1987年的股灾中，他又受到了冲击，公司股价从每股4000美元跌至3000美元。海湾战争爆发后，巴菲特再次遭受重创，公司股票价格直线下跌。尽管如此，他还是坚持用价值投资理念择股，同时采取了长期持股政策。到了2002年，巴菲特所领导的公司每股涨到了75000美元。有人说：假如你在1956年把1万美元交给巴菲特，它今天就变成了3亿多美元，税后收入大约为2.7亿美元。在巴菲特投资的几十年中，他从30万忠实于自己的股东之中孕育了数以万计的千万、亿万富翁，单单在他所居住的奥马哈市，就培养了200名亿万富翁。

巴菲特是一个投资天才，这是全球股市尽人皆知的事实。难怪，在前几年举行的美国总统大选辩论中，两党总统候选人奥巴马和麦凯恩在被问到假如他们当选总统，心中有无属意的财政部部长人选时，他们不约而同地点名巴菲特。

当然，巴菲特是如何成为天才的，是一个值得琢磨的问题。然而，我们都明白这样一个道理，天才并不是一蹴而就的，更不是天生的，天才也需要具备多种素养和条件，才能将自己训练成天才。



★……巴菲特的忠告……★

在崇尚财富、成功、知识的美国，从20世纪80年代初期，人们就把巴菲特誉为“股神”“奥马哈圣贤”“投资天才”。那么，在巴菲特这样的“天才”身上，到底存在哪些可贵的品质呢？

1. 热衷于签协议

据说，巴菲特常常和太太与子女签订协议。有一次，巴菲特觉得自己已经成年的儿子豪伊的体重应该控制在182.5磅以下，假如豪伊超过这个重量，就要把两人共同拥有的农场总收益的26%交出来；假如体重在182.5磅以下，巴菲特则把22%的总收益交出来。

2. 专注

在巴菲特出席的一次宴会上，主持人问巴菲特：“你认为使你获得成功的最重要的因素是什么？”巴菲特回答说：“专注。”而当晚另外一个人也给出了同样的答案，他就是比尔·盖茨，是当时唯一比巴菲特更富有的美国人。

3. 永远有一股冲劲

早在童年时期，巴菲特就曾宣布自己要在35岁之前成为百万富翁，然而，现在拥有500亿美元资产的他明显远远地超越了这个目标。你想知道巴菲特成为投资天才的秘诀是什么吗？其实，巴菲特的“投资天才”不仅仅凭借过人的投资天赋，更重要的是他那种永远不停歇的冲劲。

4. 对成功的追求

巴菲特骨子里是一个事业心以及对成功有着强烈追求的人。他说：“投资对我来说既是一种运动，也是一种娱乐，我喜欢通过寻找好的猎物来捕获稀有快速移动的大象。”



独立思考，找到自己的个性发展道路

巴菲特说：“思想枯竭，则巧言生焉。”这样看来，很明显巴菲特一直自信于自己的所思所想，并随时准备捍卫自己的思想。他从来不喜欢跟随大众，却喜欢与众不同。巴菲特这种独立思考的性格十分适合做投资，与众不同的思考和行动才能取得与众不同的业绩。对此，巴菲特的导师格雷厄姆说：“在华尔街成功必须具备两个条件：第一，正确思考；第二，独立思考。”巴菲特避开股市大众恐惧和贪婪传染病的关键点在于他从小到大都喜欢独立思考。巴菲特认为，只有独立思考，做事才能成功，在他看来，应该习惯用脖子以上的部分做事。

在大学时，巴菲特性格比较内向，见了女生，他会涨得满脸通红。不仅如此，他还不热衷于交际，因为在应酬中需要喝酒，而巴菲特最讨厌喝酒，他每次只能看着其他人大口饮酒，甚至为这些酒鬼埋单。这还不是令他最讨厌的，他最不喜欢的就是那些喝醉酒话很多的人，总会逮着他追问这样或那样的问题。

巴菲特回忆，大学期间的一天晚上，他参加酒会回来，对室友说：“参加酒会很没趣，还不如待在宿舍唱歌呢。”室友一听巴菲特要在宿舍唱歌，心想这可坏了，得让他出门交际去。结果，在室友的介绍下，巴菲特认识了“赛艇”这项运动，而且室友热烈提议：“你知道吗？参加赛艇大赛是学校最轰动的比赛，赢得冠军的队员，就会被无数女生追求，你人比较瘦，体重合适，最适合这项运动了。”在室友的强烈建议下，巴菲特加入了赛艇俱乐部。

赛艇有极强的重复性和节奏性，与巴菲特之前所参加的活动相比较，它还是一个团体性运动。在巴菲特所熟悉的运动中，诸如乒乓球、高尔夫、举重，那则是与竞争对手比赛，不需要队员的配合。赛艇所要求的团队精神，正是巴



菲特所需要学习的。巴菲特从小就比较孤僻，总喜欢一个人，不愿意与别人配合，他希望身边的人都配合自己，他把自己摆在一个领导者的位置。不过，巴菲特又是一个不服输的人，为了提升自己，他每天下午都需要花2小时去练习，直到身体疲惫、浑身是汗为止。2周以后，吃尽苦头的巴菲特宣布退出赛艇俱乐部，因为他还是喜欢独立思考。

正如巴菲特所学习的赛艇一样，或许巴菲特天生就具有领导者的天分，他喜欢独立思考，不喜欢配合别人，因此，所谓的团队合作不怎么适合他，但他却适合领导这个团队更好地运作。对于任何一个投资者而言，独立思考都是非常重要的。巴菲特曾说：“投资成败一定源于思想层面的深刻领悟。所以当真正出现问题的时候，只有对着镜子说话。”真正的投资者应该具有较强的思考能力，他们必须通过自己的思考去解决问题。

★……巴菲特的忠告……★

巴菲特曾说：“假如你想理发，就不要问理发师你需不需要理发。当有人想让我采纳他们的意见时，我会告诫他们：‘用我的头脑加上你们的钱，做得更好。’你必须学会独立思考。我一直很不明白高智商的人为什么会轻易模仿别人。我们从不把好的主意告诉别人。”同时，巴菲特还说：“在决定什么东西是对，什么东西是错的时候，我必须依靠自己的独立思考去作判断。我认为，假如我们每个人都能依靠自己的独立思考去作判断，那么，这个世界将会变得更美好。即便我们的思考相同，作出的判断也不一定一致。”

1. 学会矛盾思考

其实，任何事情都有两面性，你可以主动寻找与自己观点不一致的经历。举个例子，站在人生的十字路口，一份高薪职位摆在面前，究竟是去还是不去？一般情况下，你会想人往高处走，自然会选择更上一层楼。假如你尝试着说“不去”，把个人职业放在第一位，这样你一样可以说服自己。