

化妆品

隋云平 主编

禁忌

化妆品永远都是女人的闺中珍藏，因为只有它能使“花容”更加的娇艳！你可以拥有它，但是你真的了解它吗？知道怎么正确的使用它吗？

别以为这个话题无关轻重，因为化妆品使用不当的话，不但会给肌肤带来负担，更有甚之还会伤害到自己的身体。





揭密减轻肌肤负担
的化妆品

化妆品禁忌

主编:隋云平

吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

化妆品禁忌/隋云平主编.—长春:吉林科学技术出版社,2007.9

ISBN 978-7-5384-1698-5

I.化… II.隋…III.化妆品—禁忌 IV.TQ658

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 144107 号

化妆品禁忌

主 编: 隋云平

责任编辑: 宛 霞 崔 岩

出版发行: 吉林科学技术出版社

印 刷: 长春第二新华印刷有限责任公司

版 次: 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

规 格: 889×1194 毫米 24 开本

印 张: 3

字 数: 72 千字

书 号: ISBN 978-7-5384-1698-5

定 价: 10.00 元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址: 长春市人民大街 4646 号

邮编: 130021

发行部电话: 0431-85677817 85635177

85651759 85651628

编辑部电话: 0431-85674016

传真: 0431-85635185

网址: www.jlstp.com

实名: 吉林科学技术出版社

护肤类

- | | | | |
|-----------------|----|--------------------|----|
| 驱蚊水+防晒霜 | 6 | 油性皮肤+湿润型粉底霜 | 13 |
| 成年人的防晒产品+儿童防晒产品 | 6 | 含药物成分面膜+眼霜 | 14 |
| 防晒霜+其他品牌的防晒霜 | 7 | 乳剂型粉底霜+冬季化妆 | 14 |
| 暗疮+按摩膏 | 7 | 吸收性香粉+多汗皮肤 | 14 |
| 粉脂类化妆品+油脂类化妆品 | 7 | 磨皮手术+有氧运动 | 15 |
| 冻疮膏+冷水浴面 | 8 | 过敏性肤质+化妆水 | 15 |
| 男士化妆品+女士化妆品 | 8 | 除痘类的果酸+除皱类维生素A | 15 |
| 过量油腻食品+油性皮肤 | 8 | 油性化妆品+油性皮肤 | 16 |
| 旅游出行+更换化妆品 | 9 | 润肤霜+乳霜 | 16 |
| 化妆品+铁容器 | 9 | 粉底+其他品牌的粉底 | 16 |
| 紫外线照射+粉体化妆品 | 9 | 酸性化妆品+天然植物汁液 | 17 |
| 油性润肤霜+油性洁面霜 | 10 | 盐性化妆品+盐分含量高的泉水 | 17 |
| 化妆水+含乙醇的化妆品 | 10 | 面部皮肤伤口+乳霜类化妆品 | 17 |
| 吸收性香粉+油性皮肤 | 10 | 含铅、铬彩妆品+酸性化妆品 | 18 |
| 磨皮手术+吸烟 | 11 | 美白类的熊果素+维生素C磷酸镁复合物 | 18 |
| 日光浴+磨皮膏 | 11 | 粉类化妆品+面膜 | 18 |
| 面霜+防晒霜 | 11 | 粉底+润肤霜 | 19 |
| 药物化妆品+敏感皮肤 | 12 | 药用护肤品+刺激性水果 | 19 |
| 深层洁肤面膜+干性皮肤 | 12 | 面膜+日常护理产品 | 19 |
| 雪花膏型粉底霜+夏季化妆 | 12 | 护理型彩妆产品+日常护理产品 | 20 |
| 阳光暴晒+碱性化妆品 | 13 | 自制的护肤品+自制面膜 | 20 |
| 面部皮肤伤口+香粉粉底霜 | 13 | 天然成分护肤品+果酸护肤品 | 20 |
| | | 面膜过紧+面膜时间过长 | 21 |
| | | 酸碱性强的化妆品+仿金饰品 | 21 |

过敏性肤质+激素抗菌类化妆品	21
乳霜+遮瑕膏	22
药效化妆品+酸碱性化妆品	22
油性大的化妆品+酸碱性强护肤品	22
遮瑕膏+粉底	23
干性皮肤+粉状粉底霜	23
洗面时间过长+牛奶洗面	23
眼霜+面霜	24
肥皂+眼霜	24
粉质化妆品+晚霜	24
日霜+晚霜	25
面部卸妆霜+眼部卸妆霜	25
含乙醇成分化妆品+眼霜	25

洁面类

去死皮素+果酸洁面乳	26
洁面产品+其他品牌洁面产品	26
去死皮素+粉刺液	27
洗面奶+其他品牌洗面奶	27
祛斑洗面奶+洗面奶	27
祛痘洗面奶+面膜	28
柠檬+牛奶洗面奶	28
刺激性食物+碱性香皂洗脸	28
干性皮肤+紧肤水	29
冬日皮肤按摩+清洁霜	29
洗浴前涂抹+沐浴油	29

强碱性清洁霜+干性皮肤	30
强碱性清洁霜+粗劣香皂	30
磨砂膏+面膜	30
面膜+清洁霜	31
蒸汽洗面+碱性清洁霜	31
干性皮肤+浴皂	31
紧肤水+酸性洁面霜	32
过量洁面霜+油性皮肤	32
润肤水+碱性洁面霜	32
晚妆+肥皂	33
清洁乳霜+肥皂	33
热水洗脸+冷水敷面	33
吸油面纸+油性皮肤	34
粉底+吸油面纸	34
肥皂洗脸+酸碱性强护肤品	34

美发类

干枯、受损的头发+过浓护发剂	35
头发干枯、开叉+过分冲洗	35
过量护发素+油性发质	36
过量润发剂+头发干枯、开叉	36
烫发+染发	36
头发干枯、开叉+含乙醇成分美发剂	37
洗发+滚烫开水	37
刚刚吹干头发+护发素	37
干性摩丝+头发干枯、开叉	38

- 过分用吹风筒+头发干燥、缺水·····38
- 热水+定型剂·····38
- 冷烫精+金属卷发器·····39
- 多次染烫受损的头发+吹风筒·····39
- 头皮+冷烫剂·····39
- 染过的头发+电烫·····40
- 金属容器+冷烫精·····40
- 男士洗发水+女士洗发水·····40
- 染发剂+其他品牌染发剂·····41
- 护发素+精油·····41
- 刺激性洗发剂+长期脱发·····41
- 长时间冷烫+染过的头发·····42
- 梳理时加过量发乳+油性发质·····42
- 碱性洗发精+脱发发质·····42
- 脱发发质+碱性护发素·····43
- 开叉受损的头发+频繁用力梳头·····43
- 标准发质+过量洗发剂·····43
- 刺激性强的洗发剂+油性发质·····44
- 38℃以上的热水+干燥、开叉的头发·····44
- 干洗头发+染烫后受损开叉的头发·····44
- 脱发、断发+过分冲洗·····45
- 受损开叉的头发+强碱洗发剂·····45
- 受损开叉的头发+强碱护发素·····45
- 过量洗发剂+受损、干燥、开叉的头发·····46
- 护发剂+洗发之前·····46
- 碱性洗发剂+油性发质·····46
- 脱发发质+过量护发剂·····47
- 洗发完成+用力搓擦头发·····47
- 油性发质+过分涂抹发油·····47
- 乙醇美发剂+徒手按摩·····48
- 洗发剂+过量润发剂·····48
- 过量润发剂+油性发质·····48
- 干枯、缺水的头发+干性洗发剂·····49
- 全湿头发+过热卷发器·····49
- 枯发+碱性洗发水·····49
- 含过多乙醇美发品+油性发质·····50
- 多种护发剂混用+油性发质·····50
- 杀菌美发用品+徒手按摩·····50
- 含乙醇成分美发剂+含中药成分洗发精·····51
- 指甲用力挠搓+频繁洗头·····51
- 全干头发+过热卷发器·····51
- 吹风筒温度过高+吹干头发·····52
- 羊毛脂发乳+油性发质·····52
- 盐性美发剂+脱发、断发·····52
- 用力梳头+频繁梳头·····53
- 湿发+毛巾用力揉搓·····53
- 染发+碱性洗发水·····53
- 免洗护发素+未清洗的头发·····54
- 清爽型护发素+干燥、缺水的头发·····54
- 酸碱性强洗发用品+冷烫精·····54
- 指甲用力挠搓+水温过高·····55

干枯缺水的头发+过分染烫	55
碱性染发剂+冷烫精	55
过量发乳+头部按摩	56
酸性洗发水+游泳	56
护发素+吹干头发	56

其他类

香水+其他系列或其他香型香水	57
花露水+香水	57
睫毛膏+他人睫毛膏	58
精油+泥状敷面产品	58
唇膏+他人唇膏	58
口红+其他品牌口红	59
雀斑+腐蚀性祛斑药水	59
驱蚊水+香水	59
芳香精油+婴儿油	60
香精+紫外线	60
打粉底的唇刷+画嘴唇的唇刷	60
紫外线照射+香水涂擦脸部	61
粉扑+他人粉扑	61
芳香精油+矿物油	61
乙醇类精油+快乐鼠尾草	62
直接卸妆+去除睫毛液	62
深棕色眼影+深绿色眼影	62
化学精油+天然精油	63
眼线液+他人眼线液	63

浓妆+夏妆	63
眼线笔+他人眼线笔	64
精油+花粉	64
精油+孕妇	64
精油+其他品牌的精油	65
睫毛膏+肥皂	65
含色素化妆品+含香精化妆品	65
纸巾+擦抹唇膏	66
精油+蜂胶	66
高浓度精油+过敏皮肤	66
含香精化妆品+含矿物油化妆品	67
洗面奶+熏衣草精油	67
晚霜+香粉	67
草药+植物护肤品	68
浓妆+晚妆	68
含色素化妆品+含矿物油化妆品	68
阳光暴晒+含香料化妆品	69
干性皮肤+香粉	69
涂于脸部+唇膏	69
高浓度精油+气喘患者熏蒸	70
色素+香料	70
纯植物精油+汽化精油	70
太阳照射+柑橘类精油	71
皮肤伤口或表皮擦伤、破裂+精油	71
高血压患者+麝香草精油	71



揭密减轻肌肤负担
的化妆品

化妆品禁忌

主编:隋云平

吉林科学技术出版社

护肤类

- | | | | |
|-----------------|----|--------------------|----|
| 驱蚊水+防晒霜 | 6 | 油性皮肤+湿润型粉底霜 | 13 |
| 成年人的防晒产品+儿童防晒产品 | 6 | 含药物成分面膜+眼霜 | 14 |
| 防晒霜+其他品牌的防晒霜 | 7 | 乳剂型粉底霜+冬季化妆 | 14 |
| 暗疮+按摩膏 | 7 | 吸收性香粉+多汗皮肤 | 14 |
| 粉脂类化妆品+油脂类化妆品 | 7 | 磨皮手术+有氧运动 | 15 |
| 冻疮膏+冷水浴面 | 8 | 过敏性肤质+化妆水 | 15 |
| 男士化妆品+女士化妆品 | 8 | 除痘类的果酸+除皱类维生素A | 15 |
| 过量油腻食品+油性皮肤 | 8 | 油性化妆品+油性皮肤 | 16 |
| 旅游出行+更换化妆品 | 9 | 润肤霜+乳霜 | 16 |
| 化妆品+铁容器 | 9 | 粉底+其他品牌的粉底 | 16 |
| 紫外线照射+粉体化妆品 | 9 | 酸性化妆品+天然植物汁液 | 17 |
| 油性润肤霜+油性洁面霜 | 10 | 盐性化妆品+盐分含量高的泉水 | 17 |
| 化妆水+含乙醇的化妆品 | 10 | 面部皮肤伤口+乳霜类化妆品 | 17 |
| 吸收性香粉+油性皮肤 | 10 | 含铅、铬彩妆品+酸性化妆品 | 18 |
| 磨皮手术+吸烟 | 11 | 美白类的熊果素+维生素C磷酸镁复合物 | 18 |
| 日光浴+磨皮膏 | 11 | 粉类化妆品+面膜 | 18 |
| 面霜+防晒霜 | 11 | 粉底+润肤霜 | 19 |
| 药物化妆品+敏感皮肤 | 12 | 药用护肤品+刺激性水果 | 19 |
| 深层洁肤面膜+干性皮肤 | 12 | 面膜+日常护理产品 | 19 |
| 雪花膏型粉底霜+夏季化妆 | 12 | 护理型彩妆产品+日常护理产品 | 20 |
| 阳光暴晒+碱性化妆品 | 13 | 自制的护肤品+自制面膜 | 20 |
| 面部皮肤伤口+香粉粉底霜 | 13 | 天然成分护肤品+果酸护肤品 | 20 |
| | | 面膜过紧+面膜时间过长 | 21 |
| | | 酸碱性强的化妆品+仿金饰品 | 21 |

过敏性肤质+激素抗菌类化妆品	21
乳霜+遮瑕膏	22
药效化妆品+酸碱性化妆品	22
油性大的化妆品+酸碱性强护肤品	22
遮瑕膏+粉底	23
干性皮肤+粉状粉底霜	23
洗面时间过长+牛奶洗面	23
眼霜+面霜	24
肥皂+眼霜	24
粉质化妆品+晚霜	24
日霜+晚霜	25
面部卸妆霜+眼部卸妆霜	25
含乙醇成分化妆品+眼霜	25

洁面类

去死皮素+果酸洁面乳	26
洁面产品+其他品牌洁面产品	26
去死皮素+粉刺液	27
洗面奶+其他品牌洗面奶	27
祛斑洗面奶+洗面奶	27
祛痘洗面奶+面膜	28
柠檬+牛奶洗面奶	28
刺激性食物+碱性香皂洗脸	28
干性皮肤+紧肤水	29
冬日皮肤按摩+清洁霜	29
洗浴前涂抹+沐浴油	29

强碱性清洁霜+干性皮肤	30
强碱性清洁霜+粗劣香皂	30
磨砂膏+面膜	30
面膜+清洁霜	31
蒸汽洗面+碱性清洁霜	31
干性皮肤+浴皂	31
紧肤水+酸性洁面霜	32
过量洁面霜+油性皮肤	32
润肤水+碱性洁面霜	32
晚妆+肥皂	33
清洁乳霜+肥皂	33
热水洗脸+冷水敷面	33
吸油面纸+油性皮肤	34
粉底+吸油面纸	34
肥皂洗脸+酸碱性强护肤品	34

美发类

干枯、受损的头发+过浓护发剂	35
头发干枯、开叉+过分冲洗	35
过量护发素+油性发质	36
过量润发剂+头发干枯、开叉	36
烫发+染发	36
头发干枯、开叉+含乙醇成分美发剂	37
洗发+滚烫开水	37
刚刚吹干头发+护发素	37
干性摩丝+头发干枯、开叉	38

过分用吹风筒+头发干燥、缺水	38	脱发发质+过量护发剂	47
热水+定型剂	38	洗发完成+用力搓擦头发	47
冷烫精+金属卷发器	39	油性发质+过分涂抹发油	47
多次染烫受损的头发+吹风筒	39	乙醇美发剂+徒手按摩	48
头皮+冷烫剂	39	洗发剂+过量润发剂	48
染过的头发+电烫	40	过量润发剂+油性发质	48
金属容器+冷烫精	40	干枯、缺水的头发+干性洗发剂	49
男士洗发水+女士洗发水	40	全湿头发+过热卷发器	49
染发剂+其他品牌染发剂	41	枯发+碱性洗发水	49
护发素+精油	41	含过多乙醇美发品+油性发质	50
刺激性洗发剂+长期脱发	41	多种护发剂混用+油性发质	50
长时间冷烫+染过的头发	42	杀菌美发用品+徒手按摩	50
梳理时加过量发乳+油性发质	42	含乙醇成分美发剂+含中药成分洗 发精	51
碱性洗发精+脱发发质	42	指甲用力挠搓+频繁洗头	51
脱发发质+碱性护发素	43	全干头发+过热卷发器	51
开叉受损的头发+频繁用力梳头	43	吹风筒温度过高+吹干头发	52
标准发质+过量洗发剂	43	羊毛脂发乳+油性发质	52
刺激性强的洗发剂+油性发质	44	盐性美发剂+脱发、断发	52
38℃以上的热水+干燥、开叉的头发	44	用力梳头+频繁梳头	53
干洗头发+染烫后受损开叉的头发	44	湿发+毛巾用力揉搓	53
脱发、断发+过分冲洗	45	染发+碱性洗发水	53
受损开叉的头发+强碱洗发剂	45	免洗护发素+未清洗的头发	54
受损开叉的头发+强碱护发素	45	清爽型护发素+干燥、缺水的头发	54
过量洗发剂+受损、干燥、开叉的头发	46	酸碱性强洗发用品+冷烫精	54
护发剂+洗发之前	46	指甲用力挠搓+水温过高	55
碱性洗发剂+油性发质	46		

干枯缺水的头发+过分染烫	55
碱性染发剂+冷烫精	55
过量发乳+头部按摩	56
酸性洗发水+游泳	56
护发素+吹干头发	56

其他类

香水+其他系列或其他香型香水	57
花露水+香水	57
睫毛膏+他人睫毛膏	58
精油+泥状敷面产品	58
唇膏+他人唇膏	58
口红+其他品牌口红	59
雀斑+腐蚀性祛斑药水	59
驱蚊水+香水	59
芳香精油+婴儿油	60
香精+紫外线	60
打粉底的唇刷+画嘴唇的唇刷	60
紫外线照射+香水涂擦脸部	61
粉扑+他人粉扑	61
芳香精油+矿物油	61
乙醇类精油+快乐鼠尾草	62
直接卸妆+去除睫毛液	62
深棕色眼影+深绿色眼影	62
化学精油+天然精油	63
眼线液+他人眼线液	63

浓妆+夏妆	63
眼线笔+他人眼线笔	64
精油+花粉	64
精油+孕妇	64
精油+其他品牌的精油	65
睫毛膏+肥皂	65
含色素化妆品+含香精化妆品	65
纸巾+擦抹唇膏	66
精油+蜂胶	66
高浓度精油+过敏皮肤	66
含香精化妆品+含矿物油化妆品	67
洗面奶+熏衣草精油	67
晚霜+香粉	67
草药+植物护肤品	68
浓妆+晚妆	68
含色素化妆品+含矿物油化妆品	68
阳光暴晒+含香料化妆品	69
干性皮肤+香粉	69
涂于脸部+唇膏	69
高浓度精油+气喘患者熏蒸	70
色素+香料	70
纯植物精油+汽化精油	70
太阳照射+柑橘类精油	71
皮肤伤口或表皮擦伤、破裂+精油	71
高血压患者+麝香草精油	71

1

美容用品相克

护肤类



克



驱蚊水+防晒霜

降低驱蚊的效果，又会引发
皮肤炎。



6



成年人的防晒产品 +儿童防晒产品

混用对皮肤有害。





防晒霜 +其他品牌防晒霜

混用会影响效果，还可能引起过敏反应。



克



暗疮+按摩膏

脸上长有暗疮不宜进行按摩。



粉脂类化妆品 +油脂类化妆品

混用可能阻塞毛孔。





冻疮膏+冷水浴面

同时进行影响皮肤健康。



克



男士化妆品 +女士化妆品

混用影响皮肤健康。



8



过量油腻食品 +油性皮肤

加剧油脂分泌,有害皮肤。



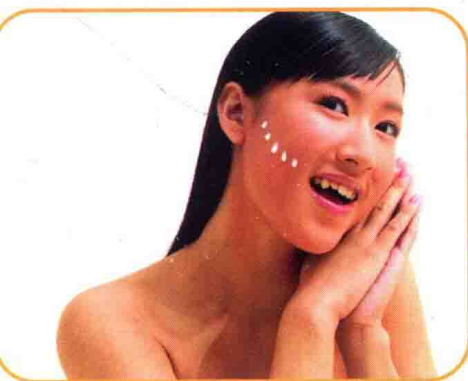


旅游出行 + 更换化妆品

出游期间体质下降，更换化妆品会损害肌肤健康。



克



化妆品+铁容器

易产生化学反应对人体有害。



9



紫外线照射 + 粉体化妆品

对部分人群皮肤有害。





**油性润肤霜
+油性洁面霜**
混用易老化皮肤。



克



**化妆水
+含乙醇的化妆品**
酒精成分过多对人体有害。



10



**吸收性香粉
+油性皮肤**
易阻塞毛孔、阻碍新陈代谢。

