



ZHONGYI TESE
XUNXI LIAOFA HE CHUFANG

中医特色 熏洗疗法和处方

《中医外治杂志》◎组织编写 葛湄菲 朱庆文 ◎主编

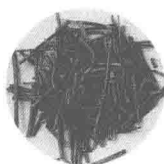
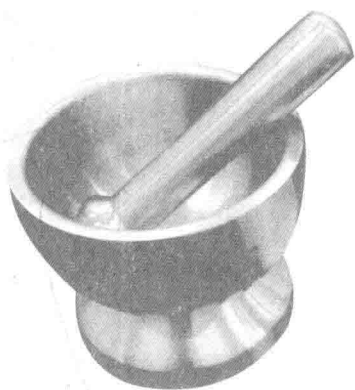
熏洗治疗**简便易学**、作用迅速、不良反应少

广泛应用于临床各科疾病的治疗及预防

历千载而不衰，**药浴、香熏**疗法受到广泛欢迎

收录疗效确切的**熏洗良方600余首**，美容和保健功效显著

化学工业出版社
全国百佳图书出版单位



ZHONGYI TESE
XUNXI LIAOFA HE CHUFANG

中医特色 熏洗疗法和处方

《中医外治杂志》◎组织编写 葛湄菲 朱庆文 ◎主编



化学工业出版社

· 北 京 ·

熏洗疗法是传统中医外治法的一种,作用迅速、不良反应少,广泛应用于临床各科疾病的治疗及预防,历千载而不衰。如生活中常见的药浴、香熏疗法已受到广泛欢迎。本书收录疗效确切的熏洗良方数百首,强调以提高临床疗效为要点,结合作者的临床经验,广泛吸取古今医家的经方、验方及最新研究成果。全书共分两部分,基础篇着重介绍了熏洗疗法的基础知识,临床篇介绍了熏洗疗法在临床各科和美容保健等的应用,不但介绍了各科疾病的病因病机、临床表现,还对各科疾病进行了具体的辨证分型和辨证熏洗,体现了中医辨证治疗的特色。

本书适用于临床各科医师、药师以及中医药爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

中医特色熏洗疗法和处方/葛湄菲,朱庆文主编. —北京:
化学工业出版社, 2017.1

ISBN 978-7-122-28547-8

I. ①中… II. ①葛…②朱… III. ①熏洗疗法—基本知识
②熏洗疗法—外治方—汇编 IV. ①R244.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第279033号

责任编辑:陈燕杰
责任校对:宋 玮

装帧设计:韩 飞

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装:三河市延风印装有限公司

710mm×1000mm 1/16 印张15½ 字数265千字 2017年2月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址:<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:49.80元

版权所有 违者必究

本书编写人员

主 编 葛湄菲 朱庆文

副 主 编 程红云 姜志新 刘维菊 李思成

编写人员 葛湄菲 朱庆文 程红云 姜志新

刘维菊 李思成 龙 彬 王 霖

刘星学 孙淑娜 张贵娟 陈学君

董淑燕 李 昕 张明敏 赵丽红

申萌萌



前言



熏洗疗法是中医治疗学的重要组成部分，是祖国医学的宝贵遗产之一。熏洗疗法是在中医理论指导下，选配一定的中草药，经过不同的方式加工制成中药液，进行全身、半身或局部熏洗，以达到治疗疾病、强身健体和美容养颜的一种透皮外治方法。熏洗疗法包括熏法和洗法。熏法主要是通过应用加热、雾化、燃烧等手段将利用药物制成的蒸汽或烟雾作用于人体全身或局部起治疗作用的方法。洗法是将用药物制成的水液对人体全身或局部进行浸泡、淋洗的治疗方法。

熏洗疗法历史悠久，几千年来深受历代医家重视，在民间亦广泛流传。近二十年来，熏洗疗法除在传统医疗领域外，在大众日常洗浴保健领域也得到飞速发展，各种熏蒸、药浴、足浴的器械大量出现，传统的熏洗疗法正进入寻常百姓家，服务于人民大众。

熏洗疗法作为传统的中医外治疗法，具有确切的临床疗效。该疗法简便易学，作用迅速，使用安全，副作用较少，并且免除了长期服药带来的痛苦，患者容易接受。传统上，熏洗疗法在中医外科，尤其是皮肤科得到大量应用，此外还广泛应用于内、妇、儿、皮肤、五官等各科疾病的治疗及预防，同时又是美肤、美容、美发的最佳方法。

本书从临床实际出发，强调以提高临床疗效为要点，结合笔者的临床经验，广泛吸取古今医家的经方、验方及最新研究成果，力求反映当代熏洗疗法的最佳水平。全书共分两部分，基础篇着重介绍了熏洗疗法的概念、发展历史和理论基础，具体从治疗机理、治疗方法、治疗工具、临床适应症、临床注意事项等方面进行了概要论述；临床篇重点介绍了熏洗疗法在临床各科和美容保健等的应用，不但介绍了各科疾病的病因病机、临床表现，还对各科疾病进行了具体的辨证分型和辨证熏洗，体现了中医辨证治疗的特点。

本书是在2008年出版的《常见病中药熏洗实效方》基础上结合近年熏洗疗法的进展增补修订而成，尤其是增加了熏法（香熏疗法）的部分内容，使得本书就熏洗而言更为全面。本书在编写过程中力求全面系统，内容新颖，简明

实用，体现出外治的特色。

在编写过程中，由于我们的知识水平有限，书中难免有错误和疏漏之处，敬请广大读者批评指正。

编 者

2016年11月



目录



第一章 绪论	1
第一节 熏洗疗法的历史源流	3
第二节 熏洗疗法的理论依据	9
第三节 熏洗疗法的作用机制	11
第四节 熏洗方法的种类	13
第五节 熏洗疗法使用工具及用药	16
第六节 熏洗疗法的适应证、禁忌证及注意事项	17
第二章 内科常见病	20
第一节 上呼吸道感染	21
第二节 急性气管-支气管炎	24
第三节 支气管哮喘	27
第四节 胃炎	30
第五节 腹痛	32
第六节 肠炎	34
第七节 便秘	36
第八节 呃逆	38
第九节 黄疸	39
第十节 高血压	41
第十一节 脑血管意外	44
第十二节 面神经炎	47
第十三节 头痛	49
第十四节 肾炎	53
第十五节 尿路感染	56

第十六节	遗精	59
第十七节	阳痿	61
第十八节	腰痛	62
第十九节	痹证	64

第三章 外科常见病····· 68

第一节	疖	69
第二节	疔疮	71
第三节	痈疽	73
第四节	下肢溃疡	75
第五节	血栓性浅静脉炎	78
第六节	血栓性深静脉炎	79
第七节	血栓闭塞性脉管炎	81
第八节	骨髓炎	84
第九节	冻疮	86
第十节	痔疮	88
第十一节	肛裂	95
第十二节	脱肛	96
第十三节	足跟痛	98
第十四节	扭挫伤	102
第十五节	骨折	106

第四章 妇科常见病····· 109

第一节	痛经	110
第二节	功能性子宫出血	111
第三节	闭经	113
第四节	带下病	115
第五节	子宫脱垂	118
第六节	子宫颈炎	121

第七节	阴道炎·····	123
第八节	外阴溃疡·····	129
第九节	外阴湿疹·····	131
第十节	外阴白斑·····	132
第十一节	难产·····	136
第十二节	产后血晕·····	137
第十三节	产后痉证·····	139
第十四节	胎盘滞留·····	140
第十五节	产后缺乳·····	142

第五章 儿科常见病····· 144

第一节	新生儿黄疸·····	145
第二节	新生儿硬肿症·····	147
第三节	上呼吸道感染·····	149
第四节	急性气管-支气管炎·····	152
第五节	支气管哮喘·····	153
第六节	肺炎·····	155
第七节	厌食症·····	158
第八节	腹泻·····	160
第九节	鹅口疮·····	163
第十节	流涎症·····	164
第十一节	急性肾小球肾炎·····	165
第十二节	营养不良·····	167
第十三节	小儿汗证·····	169
第十四节	遗尿症·····	170
第十五节	蛲虫病·····	172
第十六节	脑性瘫痪·····	173
第十七节	麻疹·····	174
第十八节	水痘·····	176

第十九节	流行性腮腺炎·····	178
第二十节	小儿麻痹症·····	179
第二十一节	疝气·····	181
第二十二节	小儿阴茎包皮炎·····	183

第六章 皮肤科常见病····· 184

第一节	带状疱疹·····	185
第二节	寻常疣·····	186
第三节	扁平疣·····	188
第四节	传染性软疣·····	190
第五节	尖锐湿疣·····	191
第六节	脓疱疮·····	193
第七节	手癣·····	195
第八节	脚癣·····	197
第九节	花斑癣·····	199
第十节	疥疮·····	201
第十一节	银屑病·····	203
第十二节	湿疹·····	206
第十三节	皮肤瘙痒症·····	209
第十四节	荨麻疹·····	211
第十五节	神经性皮炎·····	213
第十六节	脂溢性皮炎·····	215
第十七节	接触性皮炎·····	216
第十八节	漆性皮炎·····	218
第十九节	寻常痤疮·····	219
第二十节	斑秃·····	222
第二十一节	淋病·····	223
第二十二节	梅毒·····	225

第七章 美容美发.....	227
第一节 美肤.....	228
第二节 美发.....	230
第三节 明目.....	234
参考书目.....	237



第一章

绪 论



熏洗疗法属于中医外治法的范畴，是祖国医学的宝贵遗产之一。熏洗疗法是在中医理论指导下，选配一定的中草药，经过不同的方式加工制成中药液，进行全身、半身或局部熏洗（如坐浴、足浴、手臂浴、面浴等），以达到疏通经络，调和气血，平衡脏腑机能，实现治疗疾病、强身健体和美容养颜的一种透皮外治方法。熏洗疗法是祖国医学宝库的一枝奇葩。熏洗疗法历史悠久，几千年来深受历代医家重视，在民间亦广泛流传。

熏洗疗法作为透皮治疗方法，具有简便易学、作用迅速、使用安全、毒副作用较少的特点，易为患者接受，所以熏洗疗法能千载不衰。尤其近年来结合现代科学技术，经过改进和发展，在内、外、妇、儿、皮肤、五官等各科疾病的治疗以及预防、强身健体、美肤、美容、美发等方面显示出了祖国医学的特色。

熏洗疗法具有其独特的优势。

1. 给药途径独特，疗效迅速

熏洗疗法所使用药物的有效成分直接透过皮肤、黏膜进入组织、肌肉、经络，使药物直达病所，避免了胃酸的破坏作用，没有刺激胃肠道，局部组织肌肉中药物浓度高，故能充分发挥药物作用，局部疗效明显优于内治，且取效迅速。对于恐惧打针、吃药的患者，或者久病体虚，胃肠道不能承担刺激性药品（尤其止痛类药物）的患者，熏洗疗法是一种比较好的治疗方式。由于熏洗药物的吸收在局部，使得局部药物浓度很快就能达到治疗所需浓度，并通过脏腑功能的调整，提高了机体免疫调节能力，因此产生疗效迅速。尤其对于病变部位在肢体、皮下等循环末梢的疾病，疗效更佳。

2. 适应范围广，疗效显著

经过中医学数千年的发展和实践，以及近年现代科技在熏洗治疗中的应用，熏洗方法的改进，使得熏洗疗法在临床中的应用范围不断扩大，从有治疗优势的皮肤科、妇科、肛肠科发展到目前，不但适用于内、外、妇、儿、五官等各科疾病，而且还用于预防疾病、保健美容等方面。熏洗疗法直接作用于体表，通过经络、气血调整内在脏腑阴阳失调、功能失常，所用药物可随症加减，且有内服药物的灵活性，临床疗效也越发显著。

3. 安全，毒副作用少

熏洗疗法属于外治法，药物经皮肤、黏膜直接吸收，分布于局部组织细胞间液中，而经血液及淋巴循环带到全身的药物较少，这就决定了其血药浓度较低，而局部浓度较高，减轻了肝肾分解负担，使肝肾损害降低，对消化道刺激的药物，由于血药浓度低，产生的刺激反应亦小，治疗中只要注意大毒药物的使用，或发生轻度不适时即终止治疗，就可以避免毒副作用的发展。



4. 效简便廉，患者易于接受

熏洗疗法大多不需要特殊或昂贵的仪器和设备，所使用药物亦多为天然中草药，很多在农村的患者甚至可以就地取材，使用方便，随时随地可以采用，基本不受环境、条件的限制。相对廉价，疗效好，熏洗方法简单，即便是患者本人或家属，只要依据配方就可以在家庭中使用，易于推广。

第一节 熏洗疗法的历史源流

一、熏洗疗法的起源

作为中医外治法之一的熏洗疗法，与其他外治方法一样有着悠久的历史。其起源可以追溯到远古时期，人们在狩猎生活中常会发生外感、外伤等疾病，在生活实践中逐步体会到使用温热的石块或砂土局部加温能消除某些不适感，用草、树叶等点燃熏烤某一部位能消除某些疼痛，这样便产生了热熨、熏、洗等外治方法。

早在殷商时期中的甲骨文中就有“紫”“燎”等字的记载，周代已有佩戴香囊、沐浴兰汤的习俗。《周礼》有以“莽草熏之”“焚牡菊以灰洒之”等利用香药防治害虫的记录。而据《礼记·内则》记载：“男女未冠笄者，……皆佩容臭。”

我国现存最早的地理志《山海经》中记载黄蕝“浴之已疥”。《西山经》：“浮山有草焉，名曰薰草，麻叶而方茎，赤华而黑实，臭如麝芳，佩之可以已疴。”《礼记·曲礼》中有“头有疮则沐，身有疡则浴”的论述。长沙马王堆汉墓出土了一些珍贵的香囊实物，一号汉墓就出土了四件较为完整的香囊。现存最早的医学著作《五十二病方》记载了熏洗法和洗浴法，并载有8首熏浴方。书中对治疗的疾病，使用的熏洗方法及使用的器具均有记载。治疗的疾病有痔瘘、烧伤、癫痫、蛇伤等。熏洗方法有热气直接熏、埋席下熏、置于容器中熏洗、药物烧烟熏、地上挖洞燔药坐熏等多种方法。在使用器具上记载有：小腿外伤，先煮药汤于容器中，汤内放置可滚动的木踏脚，熏洗时可滚动、滑动木踏脚，容器可随时加温。再如“婴儿病痛方，取雷丸三颗，治，以猪煎膏和之。小儿以水半斗，大者以水一斗，三分和，取一分置水中，挠，以浴之。浴之道，头上始，下尽身，四肢勿濡，三日一浴，三日已。已浴，辄弃其水中。病者身热而数惊，颈脊强而腹大，痢多大，以此药皆已。”方中对疾病、用药、熏洗方法都有较详细的记载。



二、熏洗疗法的萌芽

春秋战国时期，古人佩戴香囊风俗日盛。屈原《离骚》中有“椒专佞以慢滔兮，铄又欲充夫佩帙。”佩帙即香囊。古人重视对香花香草的采集，把香料佩戴在身上，目的是为了让人与生活环境更加洁净、清香。不过多数情况下，人们还是把阴干的香草盛在精美的丝袋里，佩在身边既可散发芬芳，又可作为饰物。

战国到秦汉时期，是熏洗疗法从实践上升到理论的过程。成书于这一时期的《黄帝内经》为熏洗疗法的治则治法初步奠定了理论基础。如《素问·阴阳应象大论》篇记载：“其有邪者，渍形以为汗。”《素问·至真要大论》载：“寒者热之，热者寒之……摩之浴之”。《素问·玉机真脏论》载：“肝传之脾，病名曰脾风，发瘛，腹中热，烦心出黄，当此之时，可按可药可浴”。又《灵枢·寿夭刚柔第六》载“刺寒痹内热奈何……刺大人者，以药熨之”。并选用花椒（蜀椒）、桂心、干姜和醇酒煮熏洗治疗关节肿胀、疼痛、屈伸不利的痹证。

西汉《史记·仓公列传》记载齐国名医淳于意治疗腰背痛“窋以药，旋下，病已”。窋，有学者认为是熏浴疗法。

东汉时期，医圣张仲景所著《金匮要略》中治疗狐惑病“蚀于下部”用苦参汤洗方，以“苦参一升，以水一斗，煎取七升，去滓，熏洗”。还有治疗“阴中蚀疮烂者”用狼牙汤洗之。其用法为：“狼牙三两……以水四升，煮取半升，以绵缠筋如茧，浸汤沥阴中，日四遍。”《金匮要略》治疗脚气冲心用矾石汤，方以“矾石二两……以浆水一斗五升，煎三五沸，浸脚良。”在《金匮要略》中用熏洗方法治疗疾病比比皆是，还将此法用于内科病的治疗，如百合洗方，“百合病，一月不解，变成渴者，百合洗方主之……以百合一升，以水一斗，渍之一宿，以洗身……”，内服百合地黄汤，内外同治达到清热滋阴润燥的作用。上述记载体现了熏洗疗法辨证施治的原则，理法方药并举，为后世熏洗疗法的发展奠定了坚实的基础。

三、熏洗疗法的发展

历代方书中，或有散在收录各类熏香方，或在专辟有关章节者。晋代《肘后备急方》中载有六味熏方香衣、太一流金方、虎头杀鬼丸；唐代《备急千金要方》、《千金翼方》共载香熏方12首，中有百和香方、熏方香衣、干香方、湿香方等；《外台秘要》载有香熏辟温方3首，熏咳法7首。宋代《太平惠民和剂局方》专辟有“诸香”一节，载芬积香、清神香、清远香、华盖香4首香

方；明代《普济方》“诸香汤煎门”中收录明代及以前历代熏香方20余首；清代《太医院秘藏膏丹散方剂》中留存了清宫所用逼虫香、平安丹、避瘟丹等香熏方剂。温病学派则筛选、创制了多种香熏防疫方，《松峰说疫》、《鼠疫约编》、《泻疫新论》等温病专著中有载。

由晋唐到宋金元，历代医家都在《黄帝内经》及《伤寒杂病论》的辨证论治的思想影响下，勇于临床探索，促进了熏洗疗法的发展。这一时期促进了熏洗疗法在辨证、立法、处方上进一步发展。

晋代与南北朝时期，《肘后备急方》、《刘涓子鬼遗方》、《集验方》、《范汪方》等，都有药浴疗法的具体应用。葛洪的《肘后备急方》对不同原因引起的创伤及脓肿分别采用酒洗、醋洗、“煮黄柏洗之”等不同清洗疮口的方法，体现了辨证施治的思想，如“若是热，即取黄柏一两，黄芩一两，切，作汤洗之”，“若有息肉脱出，以苦酒三升，渍乌喙五枚，三日，以洗之”等；内科急病治疗方面有“治卒心腹烦满，又胸胁痛欲死，以热汤令灼灼尔，渍手足，复易秘方。”“治霍乱心腹胀痛，烦满短气……浓煮竹叶汤五六升，令灼已转筋处”。眼科有洗眼汤，“洗眼汤，以当归、芍药、黄连等分，以雪水，或糖水，煎浓汁。乘热熏，冷即温再洗；甚益眼目……”等，还记载了治疗脱发的沐发方，用麻子仁、秦艽置泔汁水中浸一宿，煎水去渣而沐发，具有祛风润燥生发的作用。也有溺洗法的记载。

晋末成书的《刘涓子鬼遗方》是我国现存最早的外科专著，收方151首，其中外治方近一半，如用当归汤治疗阴蚀，即以当归、甘草、川芎、芍药、地榆煎汤洗浴患处，具有化瘀解毒，生肌敛疮的作用。此书还记载了洗溺汤治疗阴中生疮，用生甘草、干漆、黄芩、干地黄、芍药、当归、鳖甲煎汤去渣，以棉布纱布溺洗疮处。

唐代熏洗配方及应用都达到了空前的水平。孙思邈的《备急千金要方》、《千金翼方》，王焘的《外台秘要》等均记载很多。不仅在内、外、妇、儿、五官、皮肤各科广泛应用，而且还应用于疾病预防和美容美发方面。对熏洗方法也有烟熏法、气熏法、淋洗法、浸洗法、坐浴法、泡洗法等多种方法。如“治合阴阳则痛不可忍方：黄连一两半，牛膝、甘草各一两，上三味，咬咀，以水四升，煮取二升，洗之，日四度。”以雷丸汤、莽草汤熏浴治疗小儿伤寒；青木香汤、李叶汤等药浴方治疗小儿身热；苦参汤洗治疗小儿风瘙痒疹等。另外尚有以药物煎汤外洗局部，如以当归洗汤方洗阴部，治疗产后脏中风阴肿痛；以洗眼方治疗目生障翳，目热痛汗出；以防风散洗手足或洗头面，治疗风头眩、恶风、吐冷水等。在美容美发方面《备急千金要方》中记载用麻子、白桐



叶煮汤去渣，以洗沐头发，则发不落而长。疾病预防方面有“儿生三日，宜用桃根汤浴……令儿终身无疮疥”。

唐代蔺道人的《仙授理伤续断方》是我国现存最早的一部骨科专著。该书对伤科病患的处理，既重视平整法整复，又重视外治内服疗法，载40余首洗、贴、内服等药物。

宋金元时期的百家争鸣促进了熏洗疗法的进一步发展和应用，在《太平圣惠方》、《太平惠民和剂局方》、《圣济总录》、《儒门事亲》、《世医得效方》、《外科精义》、《御药院方》等书中，熏洗药物方剂之多、治症之广、应用医家之多是前所未有的。

成书于公元992年的《太平圣惠方》载有熏洗方163首，其中眼科方24首，阴疮及阴部湿痒方24首，扭伤骨折11首。以竹叶汤治疗眼下血肿，方用淡竹叶、黄连、古铜钱、大枣、梔子仁、车前子、秦皮，将上药粗捣过筛，以水三升，煎取一半，过滤去渣，洗眼。《圣济总录》发展了中医整体观念及辨证论治的理论观点在熏洗疗法上的应用，记载有“渍浴法，所以宣通形表，散发邪气，盖邪之伤人，初在肌表，当以汗解，若人肌肉坚厚，腠理致密，有难取汗者，则服药不能外发，须借汤浴，疏其汗孔，宣导外邪，乃可以汗……有因大饮中酒，恐毒气内攻于脏者，有服五石发动气攻于阳者。若此之类，皆以浴法治之，乃欲使邪毒外泄故也。”书中还以杏红洗方煎汤洗患处治疗蛇皮癣。升麻汤煎煮为液，洗浴患处治疗丹毒。秦皮洗眼汤煎汤淋洗双目。用蛇床子散洗方治疗大风癩病。

金元时期熏洗治疗机制及熏洗疗法在疡科诊治上有了进一步的发展。元御医院太医齐德之在《外科精义》中，首创以整体观念来指导治疗疮疡，既重视局部治疗，同时又进行全身调理。在论述外科疮疡的病因时阐述了：“经所谓荣卫稽留于经脉之中，则涩不行，不行则阳气郁遏而不通，故生寒热，秽毒之气腾出于外，蓄结为痈”等观点，在治疗上总结了渍浴法等在外科临床的应用及相应机制。如《外科精义》记载的治疗疮疡肿痛，“夫渍渍疮肿之法，宣通行表，散发邪气，使疮内消也。盖汤水有荡涤之功。古人有论：初生，经一二日不退，即须用汤水淋射之；其在四肢者，渍渍之……此谓疏导腠理，调通血脉，使无凝滞也。且如药二两，用水二升为则，煎取一升半，以净帛或新棉蘸药水，稍热渍其患处，渐渐喜湿淋浴之，稍凉则急令再换，慎勿冷用……”。元代许国祯编撰的《御药院方》是我国现存最早而且比较完整的宫廷处方集，对中医美容学也有丰富和发展。如《御药院方》记载了楮实散外洗治疗面部色斑，洗风散淋洗治疗一切风毒头面生疮。在强身保健方面，有还童散熏洗下身