

极简整理术

[日]川上雪 著



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD

图书在版编目(CIP)数据

极简整理术 / (日)川上雪著; 安忆译. -- 南京:
江苏凤凰文艺出版社, 2016

ISBN 978-7-5399-9629-5

I. ①极… II. ①川… ②安… III. ①家庭生活—基
本知识 IV. ①TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第214965号

版权局著作权登记号: 图字 10-2016-388

KATAZUKERARENAI HITO NO TAME NO KANGAENAI KATAZUKE
© YUKI KAWAKAMI 2015

Originally published in Japan in 2015 by X-Knowledge Co., Ltd. TOKYO,
Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with
X-Knowledge Co., Ltd. TOKYO,
Through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd.

书 名 极简整理术

著 者 [日]川上雪

译 者 安忆

策 划 快读·慢活

责任编辑 姚丽

特约编辑 渠诚

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社

出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.jswenyi.com>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 北京凯德印刷有限责任公司

开 本 880 × 1230 毫米 1/32

印 张 5.5

字 数 100千字

版 次 2016年11月第1版 2016年11月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5399-9629-5

定 价 39.80元

出现印装、质量问题, 请致电010-84775016 (免费更换, 邮寄到付)

版权所有, 侵权必究

目 录

前言	1
我们不想做什么都思前想后.....	2
第 1 章 客厅	
Q. 乱糟糟的，实在受不了了！好想整洁清爽地生活。	14
Q. 什么不行？适合放在客厅与不适合放在客厅的东西。	16
Q. 将物品分类？光是听到这样的要求就觉得头大。	18
Q. 个人物品到处乱放，该怎么收拾好呢？	20
Q. 怎么能把外套挂在那儿呢？ 先生回到家脱了衣服挂在客厅。	22
Q. 孩子的玩具乱成一锅粥，每天都收拾得精疲力竭。	24
Q. 明明有柜子和收纳箱，可还是乱糟糟的。 到底怎么回事？	28
Q. 想收纳进柜子里，却没有空间，无计可施。	30

Q. 全部收进橱柜中了，但取用很不方便， 是哪里做得不对吗？	32
Q. 还有其他利用空隙的方法吗？好想了解更多手法。	34
Q. 收下来的衣服经常直接散放在外。	38
Q. 熨衣台一直搁在外面，我是家务不合格的女人吗？	40
Q. 摆在沙发边的杂物收纳篮，买什么样的好呢？	42
Q. 试着布置了一下，却有点怪，该怎么办好呢？	44
Column 1 本书的写作契机——与 Y 女士的相遇	26
Column 2 收纳的乐趣在于“顺手、顺手、顺手”	36
用于客厅的收纳单品	46

第 2 章 餐厅

Q. 啊啊，全是东西，想做事时发现完全无法动弹！	50
Q. 在餐桌上使用的物品要收放到哪里呢？	52
Q. 回家后总把包往地板上或椅子上丢， 想坐时却没地方坐了。	54
Q. 孩子在餐桌上写作业，学习用品散乱不堪。	56
Q. 为什么呢？每次吃饭总是无法安心。	58

Q. 吧台的“生活感”要怎么处理才好？	62
Q. 家人的 iPad 和智能手机在哪里充电好呢？	64
Q. 小票收据累积起来了，怎么处理好呢？	66
Q. 本以为收进收纳筐就好了，没想到取用很不方便。	68
Column 3 我们是率领队伍的名教练	60
用于餐厅的收纳单品	70

第3章 厨房

Q. 整个厨房都乱糟糟的，应该从哪里着手开始整理呢？	74
Q. 事到如今实在难以开口， 厨房里什么地方应该收放什么东西呢？	76
Q. 做菜时步骤衔接不顺，令人烦躁！到底哪里不对呢？	78
Q. 我家碗碟特别多。 是不是因为叠放得太重，才不方便取用？	80
Q. 料理台上全是东西，想收拾得干净利落，便于取用。	84
Q. 水槽和灶台下面东西随便塞，留下好多可利用空隙。	86
Q. 够不着啊，水槽上的吊柜该怎么利用好呢？	88
Q. 滤网筛和抹布这类沾水的物品要如何收纳呢？	90

Q. 有没有让放在水槽周围的物品更整洁的好办法呢？	92
Q. 大米要怎么贮藏好呢？	94
Q. 随手放得太多，微波炉周围的东西不能第一时间找到。	98
Q. 明明确立了固定位置，可杂乱感并未得到消除。	100
Q. 用布遮盖杂乱感，这具体要怎么操作呢？	102
Q.L 型厨房的死角无法利用好可惜。	104
Column 4 物品保留爱好者的日用品减法——我的做法	82
Column 5 整理之后等待我们的 2016	96
用于厨房的收纳单品	106

第 4 章 衣柜

Q. 打开衣柜门，里面乱作一团，该怎么办好呢？	110
Q. 放不下的衣服应该扔掉吗？	112
Q. 冬天到了。哎？去年买的裤袜怎么找不到了？	114
Q. 包包乱糟糟地散乱在各处，该怎么收纳好呢？	116
Q. 总觉得悬挂式收纳袋没有用对， 到底怎样才是正确的使用方法呢？	118
Q. 希望做到自己的衣服自己管。	

白衬衫和裤子，这类先生的衣物要怎么收纳？	120
Q. 有没有什么“必杀！放入2倍衣物”的叠衣绝招呢？	124
Q. 衣柜底部的抽屉放什么比较方便？	126
Q. 因为衣服太多，打算买一个临时衣架。	128
Q. 啊，取用真不方便！请教教我管用的饰品收纳大法！	130
Q. 哎？睡袋找不到了？放进壁橱的东西又下落不明了。	134
Q. 壁橱深处最讨厌了。	
一点都够不着，该怎么利用好呢？	136
Q. 压缩好的被子很难放进狭小的衣帽间里。	138
Q. 好担心发霉和异味问题。有什么办法防范吗？	140
Q. 走廊的储物柜利用率不高。	142
Q. 虽说都放进去了，可取用真不方便，	
到底哪儿做得不对呢？	144
Column 6 星期天的“脑内 before & after”	122
Column 7 没干劲时思考的事	132
用于衣柜的收纳单品	146

第5章 其他

Q. 玄关的地上鞋子放得满满当当，好想全部收起来啊。	150
Q. 靴子和拖鞋，这类放不进鞋柜的东西占领了玄关。	152
Q. 总是随手放在外面。没有地方收放雨伞！	154
Q. 鞋柜上放着杀虫剂，杂乱感满满。	156
Q. 放在盥洗台下面的东西，取用好不好啊。	158
Q. 摆在外面的化妆品和喷雾乱七八糟！	160
Q. 盥洗台边的死角该怎么利用呢？	162
Q. 阳台上，园艺土、铲子乱放一气， 看起来太不整洁了。	164
Q. 阳台很空，这里可以作为收纳空间使用吗？	166
用于其他（玄关、盥洗台、阳台）的收纳单品	168
后记	170

本书数据记录时间为2015年10月。另外，商品信息及店铺信息均基于笔者购入时。考虑购买时，请事先确认。

前言

在进行收纳时，“开动脑筋”是不可或缺的。

如何巧妙利用有限的空间？东西摆在什么位置才能便于使用？这类思考日积月累，最终形成了方便我们生活的收纳方式。

然而，能如此收纳的，仅限于已在一定程度上习惯收纳、能掌握最终整理目标的人。

倘若尚对收纳一窍不通就要“动脑筋”，很容易心生疑惑——“那个该怎么处理呢”“这么做真的能行吗”……越想就越深陷于担心与不安的泥沼中。这种感觉与我们还是职场新人和第一次开车时是一样的。

有些不擅长收纳与整理的朋友在感到不安时，往往会就此放弃整理。

本书为这些朋友归纳整理了不少收纳窍门。让您无需思前想后，看插图直观了解“最后变成这样”的整理目标。通过简单操作，收获显著效果。

本书中介绍的整理与收纳方法，能够切实整顿构成我们生活的基础。书中介绍的窍门虽不是能让您在不知不觉中减少工作量，但一项一项地尝试之后，相信您一定能亲身体会到“真的，生活变轻松了”。

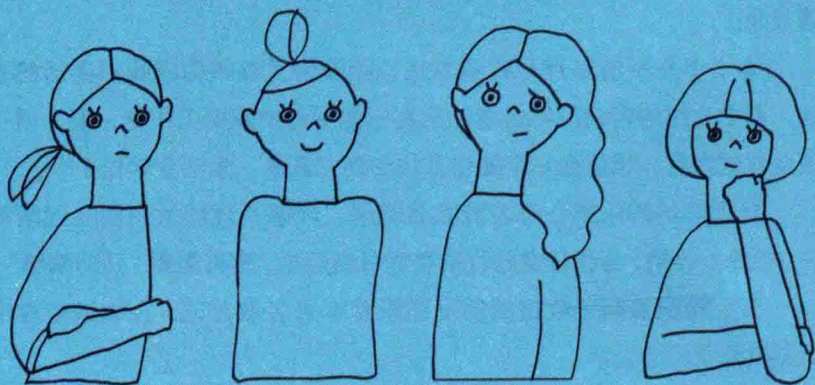
努力尝试的乐观心态若能收获成果，厌恶整理的意识便会逐渐消失。巧妙地收纳，会让日常的收拾整理日渐轻松，不再需要“开动脑筋”。

衷心希望苦恼于收拾的朋友能跟着本书多做尝试，在收纳整理中更加热爱我们的生活。

又乱了？

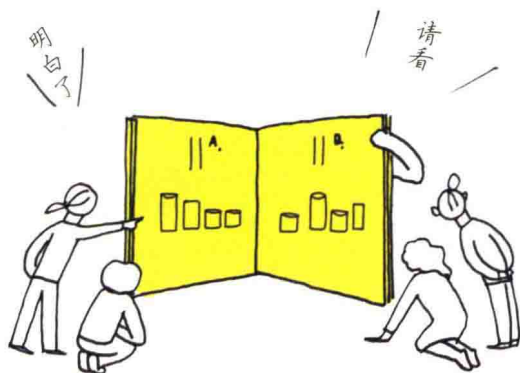
我们不想
做什么都
思前想后

从哪里着手？



1

从哪里开始好呢？ “不需考虑”顺序问题



所有条目均采用 Q&A 形式。看到与自己相同的烦恼，就可以直接开始尝试。看过插图、了解“原来可以变成这样”后，只需模仿书中的步骤做即可。从哪里着手？怎么展开？完全不需考虑麻烦的顺序问题。

2

如何解决问题呢？ “不需考虑”解决方法



4大整理妙招

移动妙招

移到正确位置

增设妙招

开辟新的收纳场所解决问题

收纳妙招

有效利用空间

整美妙招

修正外观以打造整洁感

被要求“对客厅中使用的东西进行分类”，免不了要动脑思考。可听到“收起家务用具放入橱柜中”却能立即动手完成。本书会明确“需要做的事”，用4大妙招的其中之一来解决。

3

还会变乱吗？

“不需考虑”反弹问题



我对收纳的见解，源自在日常生活的思考中获得的收纳诀窍、作为住宅开发商的收纳研究和对一般住宅进行收纳改善时积累的经验。本书内容，是针对整体居室提出的。书中介绍的方法看似简单易行，实则是针对杂乱的根本原因对症下药。您无需担心“收拾完后会反弹”。

目 录

前言	1
我们不想做什么思前想后.....	2
第 1 章 客厅	
Q. 乱糟糟的，实在受不了了！好想整洁清爽地生活。	14
Q. 什么不行？适合放在客厅与不适合放在客厅的东西。	16
Q. 将物品分类？光是听到这样的要求就觉得头大。	18
Q. 个人物品到处乱放，该怎么收拾好呢？	20
Q. 怎么能把外套挂在那儿呢？	
先生回到家脱了衣服挂在客厅。	22
Q. 孩子的玩具乱成一锅粥，每天都收拾得精疲力竭。	24
Q. 明明有柜子和收纳箱，可还是乱糟糟的。	
到底怎么回事？	28
Q. 想收纳进柜子里，却没有空间，无计可施。	30

Q. 全部收进橱柜中了，但取用很不方便， 是哪里做得不对吗？	32
Q. 还有其他利用空隙的方法吗？好想了解更多手法。	34
Q. 收下来的衣服经常直接散放在外。	38
Q. 熨衣台一直搁在外面，我是家务不合格的女人吗？	40
Q. 摆在沙发边的杂物收纳篮，买什么样的好呢？	42
Q. 试着布置了一下，却有点怪，该怎么办好呢？	44
Column 1 本书的写作契机——与 Y 女士的相遇	26
Column 2 收纳的乐趣在于“顺手、顺手、顺手”	36
用于客厅的收纳单品	46

第 2 章 餐厅

Q. 啊啊，全是东西，想做事时发现完全无法动弹！	50
Q. 在餐桌上使用的物品要收放到哪里呢？	52
Q. 回家后总把包往地板上或椅子上丢， 想坐时却没地方坐了。	54
Q. 孩子在餐桌上写作业，学习用品散乱不堪。	56
Q. 为什么呢？每次吃饭总是无法安心。	58

Q. 吧台的“生活感”要怎么处理才好？	62
Q. 家人的 iPad 和智能手机在哪里充电好呢？	64
Q. 小票收据累积起来了，怎么处理好呢？	66
Q. 本以为收进收纳筐就好了，没想到取用很不方便。	68
Column 3 我们是率领队伍的名教练	60
用于餐厅的收纳单品	70

第3章 厨房

Q. 整个厨房都乱糟糟的，应该从哪里着手开始整理呢？	74
Q. 事到如今实在难以开口， 厨房里什么地方应该收放什么东西呢？	76
Q. 做菜时步骤衔接不顺，令人烦躁！到底哪里不对呢？	78
Q. 我家碗碟特别多。 是不是因为叠放得太重，才不方便取用？	80
Q. 料理台上全是东西，想收拾得干净利落，便于取用。	84
Q. 水槽和灶台下面东西随便塞，留下好多可利用空隙。	86
Q. 够不着啊，水槽上的吊柜该怎么利用好呢？	88
Q. 滤网筛和抹布这类沾水的物品要如何收纳呢？	90