

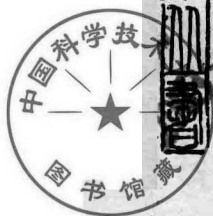
中國古籍叢書

理虛元鑑

明·綺石著

江苏科学技术出版社

理虛元鑑



中國古籍叢刊

明·綺石著
王新华校注

江苏科学技术出版社

理 虚 元 鑑

明·倚石著 王新华校注

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：盐城地区印刷厂

开本787×1092毫米 1/32 印张2.125 字数27,000

1981年11月第1版 1981年11月第1次印刷

印数1—21,500册

书号：14196·079

定价：0.20元

出版说明

中医古籍之多,真可谓“汗牛充栋”,解放前后虽迭有刻印或出版,仍不过一鳞半爪。而且已出版者大多集中在名著长篇,这自然也是需要的;但短篇小作同样饱蘸着前辈医者们的心血,其中不少也闪烁着中医基础理论和临床经验的光辉。因此,我们企望做点补足工作,特选择此中未曾付梓的有价值的手抄本,或者虽有过流传但未经整理或难以买到的本子,编成中医古籍小丛书,陆续出版。

整理工作中,为了普及的需要,我们对原著作了一些点、校、注的工作,内容则不作删改,意思维持原貌,供读者参考。

本丛书特邀请南京中医学院王新华老师主持编辑工作。

一九八一年四月

前 言

《理虚元鉴》二卷，绮石撰。绮石，传为明末人，姓名、居里，均无从考。《简明中医辞典》称该书为“明·汪绮石约撰于17世纪。”

绮石先生独擅于诊治虚劳，根据其多年的临床经验，著成《理虚元鉴》虚劳专书，而其学术思想和治学方法，一则宗于《素问》、《灵枢》，一则兼采诸家之长。至于对后世诸家的学术经验，他是择善而从。如对虚劳的治疗，斟酌于李东垣、朱丹溪、薛立斋之间，“余唯执两端以用中，合三部以平调。一曰清金保肺，无犯中州之土，此用丹溪而不泥于丹溪也。一曰培土调中，不损至高之气，此用东垣而不泥于东垣也。一曰金行清化，不觉水自流长，乃合金水于一致也。”（见《治虚有三本》）这种学古而不墨守成规，并自创一家之言的治学方法，是值得学习和提倡的。

关于虚劳的病因、病机，绮石先生有不少独创的见解。他认为虚劳病因有六：即先天之因、后天之因、痘疹及病后之因、外感之因、境遇之因、医药之

因。这比较全面地总结了导致虚劳病的主要原因，为进一步分析病机和确定治法奠定了病因学的基础。虚劳的病机，他从阴虚与阳虚两方面进行分析。阴虚之症主要是精血不足，水不济火，以致阴虚火亢，相火上炎，伤其肺金所致。阳虚之症有夺精、夺火、夺气之不同。因此，“阴虚之症统于肺”、“阳虚三夺统于脾”之说，是为虚劳病机的核心。

关于对虚劳病的防治，绮石先生也有丰富的经验和体会。他认为“虚劳当治其未成”，未病当先预防，轻病当予早期调养，提出了六节、八防、二护、三候、二守、三禁等预防要点。对虚劳病的治疗，他以五脏间的整体关系为指导思想，并强调其中以肺、脾、肾为“治劳之三本，宜先切究”。在此三脏之中，又以肺、脾两脏尤为重要。因为补肾水者，不如补肺以滋其源；补命火者，不如补脾以建其中。在治脾调中法中，惟宜甘温，不宜大热。其自创方剂如归养心脾、归养心肾、养心固本、固本肾气等汤，皆以甘温益气之用而见长。在清金保肺法中，或清润，或疏降，务使肺脏复其清肃之能。其自创方剂如清金百部、清金甘桔、加减清金甘桔、胶菀清金、清金养荣、百部清金等汤，皆以清润之功为见长。由此可见，绮石先生在立法、制方、选药方面，都有独特的见解和经验。

本书有多种版本。其最早者是传于绮石的学生赵宗田而刻于慈溪柯德修。所以这次出版，原文即以清道光丁酉年柯氏本为底本，并与清光绪丙子年葛氏本、清光绪丙申年陈氏本、1958年上海科学技术出版社本相校勘。凡属底本中明显错误的，则予订正；可以两存其义的，则在注释中说明各本异同。全文加以标点符号。对较难懂的语词等，适当加以注释。另外，清·陆九芝曾对该书重为厘订，次第体例，较原书更为完备（目次见本书末《附录》），读者可以互参。

王新华

于南京中医学院

1980年12月

柯 序

医学祖《灵》、《素》、《难经》，而方不传。制方首推仲景，嗣后各立一说。仲景治冬寒，而河间明温暑，洁古理脾胃，东垣讲内伤，子和攻痰饮，丹溪究阴虚；六家为医学之宗主。王安道以冬寒分出中寒、伤寒；巢元方以温暑分出热病、中暑；罗谦甫以内伤分出劳伤、食伤；隐君以痰饮分出湿痰、燥痰；叔和以阴虚分出真阴、真阳。其论尤为明晰。古人立说，各具一长。合其长，乃称全璧。余遍观诸家，虚症犹未尽厥奥。雍正乙巳仲秋，购得绮石先生《理虚元鉴》，实发前人所未发。其治阴虚，主清金，肺为五脏之天也；治阳虚，主健中，脾为百骸之母也。其方甚简，药味无多。《神农本草经》药三百六十五种，效法周天度数。仲景一百十三方，取《本经》药九十一一种，入《伤寒论》中。或合经之大纲，或合经之一目，乃详于伤寒，推及诸病也。绮石先生独详于虚劳，盖风、寒、暑、湿，多乘虚而入，正气固，则受病少，治虚劳是治其本也，诸病其余事耳！余素留心于六气司天，主客进退，乘除偏胜，而人病焉。不谙司天审

病，误投药饵者过半，《元鉴》亦参及之，则绮石之论虚劳，犹仲景之论伤寒，非举一而废百也。韩昌黎谓孟子之功不在禹下，绮石岂在仲景下耶？医道大而微，不知天、地、人，不可与言医，不通儒、佛、仙，不可与言医。余浅昧，愧未贯彻，但愿业医者，广为搜讨，会其指归，则吾道幸甚！斯世幸甚！

乾隆岁次辛卯初夏古吴柯怀祖题于复韵斋

华 序

余年未三十，获交柯君德修，今六十有九矣。君业医，余喜地学，辄谈论天下技术。地关一家休咎，医关一人死生。钝根人求名不成，改业图利，相地习医，自误误人，曷有底耶！然地误廿载后，医误旦夕间耳！君天姿颖敏，幼就塾同学，分授经，悉耳熟背诵，故潜心医学，得深造焉。本世医，复从明师指授，探源溯流，广搜博记，多购未见书，《理虚元鉴》，其一也。君于疑难症立辨，制方不停睫，案简当，老医慑服。入都，名大振，医院诸人避席。太原守病邀入幕，山右抚司以下，咸以扁、卢目之。君善导引，长余数岁，健食如虎咽，步履捷于少壮人。余日就衰颓，每以屏俗缘，毋懈系功为最。君之邃于医，不但贯串诸家，得于静悟者尤多，来余家剧谈不厌，延治者急甚，久之乃去。今欲刻《理虚元鉴》公诸世，余四十余年知己，述其概，弁诸简端。

乾隆三十六年岁次辛卯三月朔日

牛毛道人华杰撰

陈 序

岁甲戌，予守昆陵，得一士，柯子心斋。其先世浙慈人也，家传忠厚，多业医者。令祖锦堂先生，侨寓锡邑之鹅湖，遂家焉。心斋性聪颖，倜傥不附时俗，文章有奇气，精书法，兼通家学，隐识为远到材，迄今二十载矣。一衿潦倒，蹭蹬场屋，岂其爱博而不专欤？顾多才者多艺，不相妨也，遇合会有时耳！予患头风，访医仰药，无纤毫之效。心斋诊予脉，乃云治病不求其本，真为头痛治头。缘制一方，却与所患不相涉，服后痛渐愈，不啻陈琳之檄。及见伊令伯德修所刻《理虚元鉴》，因知心斋制方之意之所由来也。德修柯君，虽未晤言，其学业之渊博，已于所订者窥见一斑。且是书沉埋剥蚀，历有年所，当世不知有是书，即见之，谁复知为绮石作者。今柯君不掠美，以付剞劂，参订而表彰之，更可见其用心之厚矣。噫！学固贵崇其本，业必有待乎时，不独医道也。是为序。

时乾隆三十六年岁次辛卯嘉平月闽中陈焱晋亭氏
题于姑苏署次

原 序

绮石先生医道高玄，虚劳一门，尤为独阐之宗。尝曰：“人之禀赋不同，而受病亦异。顾私己者，心肝病少；顾大体者，心肝病多。不及情者，脾肺病少；善钟情者，脾肺病多。任浮沉者，肝肾病少；矜志节者，肝肾病多。病起于七情，而五脏因之受损。”先生悯世人之病虚劳者，委命于庸医，而轻者重，重者危，深可痛伤！特校昔贤之书几千百家，如四时各司一气之偏，未逢元会。乃伏读《素》、《灵》而启悟门，得其要领，参订补注，集成一书。辨症因、详施治、审脉法、正药讹，精纯邃密，后岐黄而启发者也。其功岂浅鲜哉！奈书成身歿，易箴^①之日，犹谆谆以斯世之责，至囑于两世兄及诸门下士，而不肖^②亦与闻遗命焉。今先生虽逝，而道在人间。长君伯儒，能读其书；次君东庵，能继其志；犹子^③济明及门下武林君宾沈子，能广其传。然则先生固未尝逝也！先生不忍后世病此者，夭折而莫救，故临终以山

①易箴（zé 责）：病重垂亡。 ②不肖：旧时自称的谦词。 ③犹子：侄子。

中宰相事业，专付仲君^①。会世变，遂弃棘闱^②而潜心于箕裘^③之绍。是书之成，实其发明者居。多所恨身丁丧乱，受梓无人，大惧淹没先生之德。是望后之仁人君子，体先生之心，登此书于梨枣^④而广传之，则吾侪^⑤幸甚！天下后世，读其书饮其泽者幸甚！

受业赵何宗田氏谨识

①仲君：老二。即上文“次君东庵”。 ②棘闱：科举时代试院的别称。

③箕裘：祖先的事业。 ④梨枣：旧时刻书多用梨木或枣木，因以“梨枣”为书版的代称。 ⑤侪（chái）：辈。

目 录

卷 上

治虚脉法总括	(1)
治虚脉法分类	(1)
治虚有三本	(3)
治虚二统	(5)
阳虚三夺统于脾	(6)
阴虚之症统于肺	(7)
虚症有六因	(8)
心肾论	(10)
心肾不交论	(11)
心肾不交与劳嗽总论	(11)
五交论	(12)
吐血论	(13)
红症初起治法	(14)
劳嗽症论	(14)
劳嗽初起治法	(16)
干咳嗽论	(16)
咳嗽痰中带血珠血丝	(17)
论劳嗽吐血能治不能治大旨	(17)
虚劳内热骨蒸论	(18)
虚火伏火论	(18)

遗精梦泄论·····	(20)
肾痹论·····	(21)
白浊白淫论·····	(21)
女人虚劳·····	(22)
尸疰传尸劳等症·····	(22)
虚劳当治其未成·····	(23)
知节·····	(23)
知防·····	(24)
二护·····	(25)
三候·····	(25)
二守·····	(26)
三禁·····	(26)
四难·····	(27)
劳伤非弱症·····	(27)
呕吐见血非弱症·····	(28)
伤寒见血非弱症·····	(28)
肠风便血不同怯症·····	(29)
阳虚阴症辨·····	(30)
软懒症辨·····	(30)
老年怯症难治说·····	(32)

卷 下

虚劳本治方·····	(33)
治虚药讹一十八辨·····	(38)

卷 上

治虚脉法总括

脉来缓者，为虚，软、微、弱皆虚也。弦为中虚；细而微者，气血皆虚；小者，气血皆少。又脉芤血气脱，沈①、小、迟者，脱气。以上皆劳倦之脉，虚怯劳热之症也。又微而数者，为虚热；微而缓滑者，为虚痰。

治虚脉法分类

一、心肾不交，两寸弦数，两尺涩。纪传曰：左寸脉迟，心虚；右寸微滑，精气泄。

二、梦泄遗精，尺寸脉迟而涩。心肾不交，梦淫精泄，真元耗散，不寿之征。又曰：寸数脾弦，两尺细数，精离位。青年左尺微涩，色欲伤。《正传》曰：诸芤动微紧，男子失精，女鬼交②。心脉短小，梦遗精。尺数，相火炽而遗。

①沈：同“沉”。 ②女鬼交：亦称女子梦交，指女性睡梦中出现的性交现象。

三、漏精，右尺弱如发细，天精①摇摇，寒精自出，马口②有黏腻之累，房事不久③，绝孕。

四、肾痹，寸虚弱而涩，尺沈细而数。

五、夜热，微弦虚数，或沈或涩，软弱而细。

六、骨蒸，数大，或滑、急、促、细而数。

七、干咳嗽，左寸涩数，右大急数。

八、虚痰嗽，软细弱，气口微细而数，或滑大而虚。

九、血虚痰火，左寸涩而弦数，右寸虚大而滑，或数而涩，尺中虚涩。又曰：细而紧数，细则血虚，数必咳嗽，紧则为寒。寒因血虚而客于肺经，反而作热，故脉数而咳嗽也。

十、咳嗽痰中带血珠，右寸滑而数，或濡而弱，即煎厥④之症。

十一、咳嗽带血，寸数而大，或滑而紧急，关、寸弦而涩，即煎厥。

十二、劳嗽吐血、咳血、呕血、咯血，即薄厥⑤。脉得诸涩、濡，为亡血，芤为失血，涩为血少。际氏曰：心脉涩，肺脉虚，或芤，或迟，为亡血、失精。呕者，兼胃火。《脉经》云：吐血、唾

①天精：即先天之精。 ②马口：阴茎溺窍之口。 ③房事不久：指早泄。

④煎厥：古病名。出《素问·生气通天论》。指内热消烁阴液而出现昏厥的病证。 ⑤薄（bó搏）厥：古病名。出《素问·生气通天论》。指因暴怒等精神刺激，致阳气亢盛，血随气逆而郁积于头部，出现猝然厥逆、头痛、眩仆的昏厥重症。