

一个人Alone 编著

HELLO
HELLO



愿你
成为一个
发光的人

WISH
YOU
BE
THE
GLOWING
ONE

CS

湖南文艺出版社



博集天誉
CS-BOOKY

WISH
YOU
BE
THE
GLOWING
ONE

愿你
成为一个
发光的人

一个人Alone 编著



湖南文艺出版社



博雅天卷
CS-BOOK

图书在版编目 (CIP) 数据

愿你成为一个发光的人 / 一个人Alone编著. —长沙: 湖南文艺出版社, 2016.10

ISBN 978-7-5404-7810-0

I. ①愿… II. ①—… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第236269号

© 中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可，任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容，违者将受到法律制裁。

上架建议：畅销·散文

YUAN NI CHENGWEI YI GE FAGUANG DE REN

愿你成为一个发光的人

编 著 者：一个人Alone

出 版 人：曾赛丰

责任编辑：薛 健 刘诗哲

监 制：毛闽峰 李 娜

特约策划：杨清钰

特约编辑：吕 晴

营销编辑：雷清清

封面设计：黄柠檬

版式设计：张丽娜

插 画：彭 璐

出版发行：湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编：410014)

网 址：www.hnwy.net

印 刷：北京京都六环印刷厂

经 销：新华书店

开 本：875mm × 1270mm 1/32

字 数：202千字

印 张：8.5

版 次：2016年10月第1版

印 次：2017年3月第2次印刷

书 号：ISBN 978-7-5404-7810-0

定 价：39.80元

质量监督电话：010-59096394

团购电话：010-59320018

HELLO
HELLO



前言

你要一直记得一直努力

平凡如你我，
而在我们真正做自己的时候，
平凡就成了一个奇迹。

看这本书之前想问大家一个问题：

如果钱不是问题，你还会做现在的工作吗？

好了，你的答案是不是也是“不会”？

之前收集的结果不出所料，如果钱不是问题，90%的朋友都不愿意做现在的工作。

而每个人想做的事情都大同小异，

不外乎开店、旅行、求学、玩乐……

给90%的你们讲一个身边的故事——

我的一个朋友，名字实在潦草，李张，爹妈的姓拼在一次敷衍了事。这里面没有什么动人的爱情故事，只是究竟跟谁姓两家撕扯不下的折中产物。但这不妨碍后来的她出落成一个落落大方的好姑娘，她没有安妮宝贝笔下海藻一样的瀑布长发，也没有“小四”笔下四十五度明媚忧伤的完美侧脸，她的好在于家境一般长得一般能力一般，和万千大众一样，不出挑也不落单。即便是学生时代的梦想，也和大多数女生一样，开一家咖啡店，真是没有一点儿新意。

这种保险牌的女生用“好”来形容最为安全。

后来，她单枪匹马去了魔都，那么洋气的城市，跟咖啡店的预设真是不谋而合。

和若干个描述过理想咖啡店的女生一样，李张的想法也大同小异，如果十年前的描述过程可以用现在的短视频呈现，一定是周边梦幻圈圈加粉色星星，这家店选址要么闹中取静有一种遗世而独立的姿态，要么曲径通幽美得孤芳自赏；这家店外面是青青翠翠春天能开花的树，里面是三三两两靠一捧水都生得妖娆多姿的绿植；这家店多半养着一只常年懒散的老猫或者一群刚出生毛茸茸的小狗；这家店的装修一定小资气息泛滥，有一种“你们不懂我没关系”的决绝；这家咖啡店的女主人，文艺又清新，手工、绘画、乐器、泥塑、烘焙、书法等等，总得会上几样，或者来个调酒、刺青的暗黑路线，总之这咖啡店是她的王

国，岁月荣枯，她一个人的青春阴晴圆缺，在这里一个人停泊，看很多人停泊，也期待另一个人的停泊。

再后来，我们在外滩的一家咖啡店叙旧。让你失望了，这家店并不是她的，她说她要跟另一个人回家结婚生子，共度此生，那闪闪发光的眼睛，和当初描述咖啡店的样子不谋而合。

她居然轻而易举地放弃了梦想的咖啡店。

她说不是这样的。一个人在魔都的日子，灯火阑珊的暗夜里，熙熙攘攘的人群里，那家香气氤氲的咖啡店一直在她脑子里盘旋。工作之余，她在咖啡店打工，了解客人口味的千变万化；她在学习摄影插花，希望将来自己的咖啡店美得超乎想象；她在旅行时光顾形形色色的咖啡店，看它们怎么经营得风生水起。然后暗自攒钱，希望哪怕只是一家小小的咖啡店也好啊。

直到她遇到了他，幸好她又配得上他。

如果不是咖啡店，也许她不会那么井然有序地生活，不会那么拼命努力地学习，不会恰好遇到一些事，也不会刚好碰到这些人。她一个人专心致志地行走在开咖啡店的路上，和若干个独自行走的女生一样，未必没有软弱哭泣的时候，但作为回报，两岸夹道的风景美不胜收。这么走着走着，她的好不再是安全牌，而是她真的很好了。而在地平线那边的咖啡店，虽然没有那么不可碰触，却也没那么非它不可了，

于是她择了一处好风景停驻，如果没有这一处好风景，现在的她也有足够的资本挑选其他的好风景了。

其实李张的积蓄和经验已经能够驾驭一家咖啡店了，只是咖啡店已经不是她的全部梦想了。

她还是清清爽爽的一个人，没有海藻长发和完美侧脸，但对未来却有着清晰明白的规划和游刃有余的自信。这市侩的名字终究没有阻挡她变成自己想要成为的人，过上自己想要的生活。

我们分开的时候，李张说也许很久以后她还是会开一家咖啡店，作为纪念。

多年后的今天，我的表妹打来电话，说她一个人想开一家咖啡店，问我感觉怎么样。

我说好啊，你要一直记得一直努力。

从做公众号“一个人Alone”到现在一年半的时间，

在慢慢有一些小成绩后，

有朋友眼红跟我说，也想做个公众号。

我回答，好呀好呀。

如果想正儿八经地做，你会养成手机电脑不离身，随时写文，几分钟看一次阅读量的好习惯；会患上鼠标手、颈椎病、嗅觉灵敏第一时间

抢热点亢奋症；会成为资深熬夜党、鸽子王，因为阅读量没有10万以上而抑郁缠身等等，注定孤独一个人……

如果只是好玩，自己开心就好噢！

记得刚开始做这件事情的时候从来没有想过，

有一天这些文字能印成铅字，

可以在书店的某一个角落和你相遇。

从最初的只有一个人，到慢慢地有了志同道合的朋友一起参与写稿，

这些平凡而纯粹的文字，

记录着许多平凡人的生活视角和态度。

当你在阅读时与其中任何一种平凡遇见：

“这不就是我吗？”

于是那一瞬间，

平凡就成了奇迹，

而其实你本身就是奇迹。

不要指望摩羯座的话好听，

但这些真的是大实话。

做自己是我們一生的话题。

你需要的不是一篇文章、一本书，

而是用平和谦卑的心态去对待生活，

所以这也是做“一个人Alone”的初心。

因为，我们都是一个人成长。
所以，我们也不再是一个人。
我们从别人的影像里看到自己，
用自己的思考再度成长。
希望我们能发现自己生活中那些平凡的奇迹，
希望我们都看到自己身上的光，
希望我们要一直记得一直努力。
少熬夜、多运动、记得笑。

“一个人Alone” 一姐 卢翼



目录

Contents

前言
你要一直记得一直努力 001



势均力敌才是爱情

仿佛永远分离，却又终身相依，这才是伟大的爱情。

我想，你是不同的 / Millet _ 002

不是没你不行，而是有你更好 / Millet _ 007

我爱你这句话，秘密了整个炎夏 / 13 _ 011

我爱你所有的笨拙和可爱 / 心悦 _ 015

势均力敌才是爱情 / 凤羽玲 _ 019

爱就是在一起吃好多好多顿饭 / 13 _ 023

你想结什么婚？ / 晓树 _ 029



不要仗着我喜欢你，践踏我的真心

是一击即中，还是改变战术或是目标，都比自己原地踏步唱独角戏的好。

如果不爱，请认真拒绝，你的通讯录里可以没有我。

不要仗着我喜欢你，践踏我的真心 / fany _ 034

你不懂我，我不怪你 / 秦川玺 _ 039

请拒绝得认真一点儿 / 凤羽玲 _ 044

有些人，你永远无法斩钉截铁地画下一个句号 / Millet _ 048

没有旧情复燃，只有重蹈覆辙 / fany _ 052

你从来说我爱你 / 13 _ 056

余春娇，请你放弃张志明 / 秦川玺 _ 061

对不起，我要的不是爱情 / 13 _ 065

撞到你，活见鬼 / 13 _ 071



你比想象中勇敢

有时候，老天爷让你结束一段关系，并不是没收你的幸福，而是老天爷一直将你的不快乐看在眼里，心疼你，所以放你走。

你该和过去好好告别 / Millet _ 076

有没有一种药可以根治孤独 / 13 _ 080

花心女人最好命 / 桃小仙儿 _ 085

每个人都愿意做一次傻子 / Millet _ 091

想重新认识你，从你的名字开始 / fany _ 095

我没事 / 13 _ 100

你比想象中勇敢 / 凤羽玲 _ 104



爱你可以，拼命不行

这个世界上，别让不在乎你的人占有了你全部的时间，留一些给在乎你的朋友、父母、爱人。

爱你可以，拼命不行 / 12 _ 108

从什么时候开始，我们都说不出温柔的话了？ / Millet _ 112

亲爱的，我不想成为你的垃圾桶 / fany _ 118

时间慢一点儿，你们不要老好不好 / 11 _ 123

我们要做一辈子的好朋友 / 11 _ 128

有一种平凡比肩伟大 / 凤羽玲 _ 132



一个人的时候，全世界都是一个人的

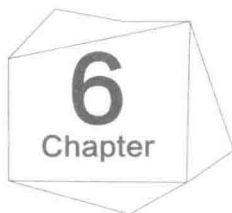
一个人，总和单调、孤独联系在一起。没有人觉得不孤独，有的时候这种情绪容易被放大和激发。

孤单的时候，好在还有酒 / 13 _ 136

每个人心中都有一个小屁孩儿！ / 13 _ 141

你为什么不愿意离开这座城？ / 11 _ 146

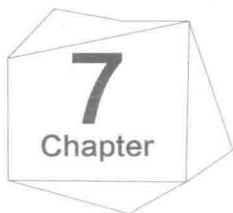
- 我就是想买贵一点儿的東西 / fany _ 150
我一个人时，需要一只猫 / 13 _ 155
一个人的时候，全世界都是一个人的 / 11 _ 160
有一天，我不会说话了 / 晓树 _ 164



愿你成为一个被“嫌弃”的人

当你找到自己，成为自己本来应该有的模样，那些寻找你的人；才会辨认出你来，
才能好好珍惜和爱你。

- 你口中的“无用”，我都喜欢 / 地球 _ 170
太懂事的孩子，活该没糖吃 / 凤羽玲 _ 174
我单身，不代表我随时有空 / 晏齐 _ 178
我每天都假装很忙 / 秦川玺 _ 182
相比走马观花，我更喜欢水乳交融 / 凤羽玲 _ 186
愿你成为一个被“嫌弃”的人 / 13 _ 190
我想用一生去浪费 / 地球 _ 195



有些事，你一辈子不做也没有关系

有些事现在不做，可能真的一辈子不会做，而你也并不需要去做，删掉那些可有可无、平淡无奇……

你的善良，得有点儿锋芒 / 地球 _ 200

能用钱解决的事情，千万别欠人情 / fany _ 204

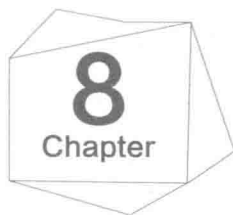
你给的嬉笑太盛，于是没有人欣赏你的认真 / fany _ 208

你缺的不是和你说晚安的人 / 凤羽玲 _ 213

你想做的事，从来都不晚 / 心悦 _ 218

你做过的选择，都是最好的选择 / 心悦 _ 223

有些事，你一辈子不做也没有关系 / fany _ 228



怕你看破，用笑掩过

也许你笑他们虚伪，似乎只要一盏聚光灯打下，就必须咧开嘴，笑对人生；而灯光一灭，就躲在角落，开始逃跑计划。

总有人说你变了，但没人问你经历了什么 / 13 _ 234

高情商就是心里装着别人 / fany _ 239

你的衣柜永远多一件衣服 / 凤羽玲 _ 243

念旧是每个人都有的小情绪 / 13 _ 247

怕你看破，用笑掩过 / fany _ 252

散场之后，我们慢点儿走 / 凤羽玲 _ 256

左手情怀，右手面包 / 凤羽玲 _ 261

Chapter

1

势均力敌
才是爱情

仿佛永远分离，
却又终身相依，
这才是伟大的爱情。