

图解实用临床护理系列

图解实用

TUJIE SHIYONG
ERBIHOUE LINCHUANG HULI

耳鼻喉科 临床护理

邵芙玲 主编

- 本书注重临床实际应用，以图解的方式重点讲述耳鼻喉科常见疾病的护理知识，使读者能够对疾病有系统和全面的认识。
- 全书共分为四章，内容主要为耳鼻喉的应用解剖及生理功能、耳鼻喉科护理基础、耳鼻喉科常见症状护理、耳鼻喉科患者的护理。
- 突出技能性和实用性，文字内容精炼、重点突出。



化学工业出版社

图解实用临床护理系列

图解实用 耳鼻喉科临床护理

邵芙玲 主编

图例 (CD) 多媒体教学图

本书由北京中医药大学东方医院耳鼻咽喉科护士长邵芙玲主编，全书共分10章，主要介绍耳鼻喉科常见疾病的临床护理，包括：鼻部疾病、鼻窦疾病、咽喉部疾病、耳部疾病、耳部手术、耳部护理、耳部检查、耳部治疗、耳部康复、耳部保健。

本书可作为耳鼻咽喉科临床护理人员培训教材，也可供耳鼻咽喉科临床护理人员参考。

ISBN 7-122-01232-1 定价：38.00元

1. 耳鼻咽喉科

2. 耳鼻咽喉科

3. 耳鼻咽喉科

本书由北京中医药大学东方医院耳鼻咽喉科护士长邵芙玲主编，全书共分10章，主要介绍耳鼻喉科常见疾病的临床护理，包括：鼻部疾病、鼻窦疾病、咽喉部疾病、耳部疾病、耳部手术、耳部护理、耳部检查、耳部治疗、耳部康复、耳部保健。



化学工业出版社

· 北京 ·

定价：38.00元

本书注重临床实际应用，以图解的方式重点讲述耳鼻喉科常见疾病的护理知识，使读者能够对疾病有系统和全面的认识。全书共分为四章，内容主要包括耳鼻喉的应用解剖及生理功能、耳鼻喉科护理基础、耳鼻喉科常见症状护理、耳鼻喉科疾病患者的护理。

本书突出技能性和实用性，文字内容精炼、重点突出，可供耳鼻喉科相关护理人员及管理人员阅读参考，也可作为高等专科院校、高等职业院校师生的参考用书。

用实翔图

耳鼻喉科临床护理

图书在版编目 (CIP) 数据

图解实用耳鼻喉科临床护理/邵芙玲主编. —北京:
化学工业出版社, 2017. 1
(图解实用临床护理系列)
ISBN 978-7-122-28416-7

I. ①图… II. ①邵… III. ①耳鼻咽喉病-护理-图解
IV. ①R473. 76-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 258421 号

责任编辑: 张 蕾
责任校对: 吴 静

装帧设计: 关 飞

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 高教社 (天津) 印务有限公司

787mm×1092mm 1/16 印张 10 $\frac{3}{4}$ 字数 265 千字 2017 年 2 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.80 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 邵芙玲

编 者 (按姓氏笔划排列)

王春乐 孙 健 杜 岳 李 东

张 彤 张 舫 邵芙玲 赵雪如

姜 媛 郭 凯 郭欣菲 高建华

曹静韬 谢新彬 韩 雪 温晓杰

潘 鑫

前言

护理学是将自然科学与社会科学紧密联系起来的为人类健康服务的综合性应用学科。随着医学的迅速发展和医学模式的转变,医学理论不断更新,护理学科领域发生了很大的变化。《图解实用耳鼻喉科临床护理》一书旨在为耳鼻喉科临床护理人员提供最新的专业理论和专业指导,帮助护理人员熟练掌握基本理论知识和临床护理技能,提高护理质量。

本书注重临床实际应用,以护理知识为主体,紧密结合近年来本学科的临床实践现况,突出贴近岗位、贴近职业环境的主旨和编写导向,采用图解的方式重点讲述耳鼻喉科常见疾病的护理知识,将护理措施具体化、细节化,并且渗透“以人为本”的精神,使读者树立正确的职业价值观。本书内容主要包括耳鼻咽喉的应用解剖及生理功能、耳鼻喉科护理基础、耳鼻喉科常见症状护理、耳鼻喉科疾病患者的护理。

本书突出技能性和实用性,文字内容精炼、简洁翔实、重点突出、条理清楚,可供耳鼻喉科相关护理人员及管理人员阅读参考,也可作为高等专科院校、高等职业院校师生的参考用书。

由于编者的专业能力和学术水平有限,内容难免有疏漏、错误之处,敬请广大专家、学者批评指正。

编者

2016年8月

目 录

第一章 耳鼻咽喉的应用解剖及生理功能 / 1

第一节 耳的应用解剖及生理功能	1
一、耳的应用解剖	1
二、耳的生理功能	5
第二节 鼻的应用解剖及生理功能	5
一、鼻的应用解剖	5
二、鼻的生理功能	7
第三节 咽的应用解剖及生理功能	8
一、咽的应用解剖	8
二、咽的生理功能	12
第四节 喉的应用解剖及生理功能	12
一、喉的应用解剖	12
二、喉的生理功能	15
第五节 气管、支气管及食管的应用解剖及生理功能	17
一、气管、支气管的应用解剖	17
二、食管的应用解剖	18
三、气管、支气管的生理功能	19
四、食管的生理功能	20

第二章 耳鼻喉科护理基础 / 21

第一节 耳鼻喉科患者检查	21
一、检查者和被检查者的位置	21
二、检查常用器械和设备	22
三、耳科检查	22
四、鼻科检查	28
五、咽科检查	30
六、喉科检查	31
第二节 耳鼻喉科常规护理	33
一、耳科患者手术前后常规护理	33
二、鼻科患者手术前后常规护理	36
三、咽科患者手术前后常规护理	37
四、喉科患者手术前后常规护理	37

第三节 耳鼻喉科常用护理操作技术	39
一、耳科常用护理操作技术	39
二、鼻科常用护理操作技术	43
三、咽科常用护理操作技术	50
四、喉科常用护理操作技术	51
第四节 耳鼻喉科护理管理	55
一、耳鼻喉科护士的素质要求	55
二、耳鼻喉科门诊管理	56
三、耳鼻喉科诊室管理	57
四、耳鼻喉科病房管理	60

第三章 耳鼻喉科常见症状护理 / 61

第一节 听力减退	61
一、常见病因及表现	61
二、护理措施	61
第二节 眩晕	62
一、常见病因及表现	62
二、护理措施	62
第三节 耳鸣	63
一、常见病因及表现	63
二、护理措施	63
第四节 呼吸困难	63
一、常见病因及表现	64
二、护理措施	64
第五节 声嘶	64
一、常见病因及表现	64
二、护理措施	65

第四章 耳鼻喉科疾病患者的护理 / 66

第一节 耳科疾病患者的护理	66
一、先天性耳前瘻管	66
二、外耳道炎及疖	67
三、耵聍栓塞	69
四、外耳道异物	70
五、耳郭假性囊肿	72
六、耳郭外伤	73
七、鼓膜外伤	75
八、分泌性中耳炎	76
九、急性化脓性中耳炎	79
十、慢性化脓性中耳炎	81

十一、耳硬化症	83
十二、梅尼埃病	85
十三、先天性小耳畸形	88
十四、传导性耳聋	90
十五、感音神经性耳聋	91
第二节 鼻科疾病患者的护理	94
一、鼻疖	94
二、急性鼻炎	95
三、慢性鼻炎	97
四、变应性鼻炎	98
五、急性鼻窦炎	100
六、慢性鼻窦炎	102
七、鼻息肉	106
八、鼻出血	108
九、鼻腔鼻窦肿瘤	111
十、脑脊液鼻漏	114
十一、鼻骨骨折	116
十二、鼻腔异物	118
第三节 咽科疾病患者的护理	120
一、急性咽炎	120
二、慢性咽炎	122
三、急性扁桃体炎	124
四、慢性扁桃体炎	126
五、扁桃体周围脓肿	128
六、鼻咽癌	130
七、鼻咽纤维血管瘤	132
第四节 喉科疾病患者的护理	134
一、喉外伤	134
二、急性会厌炎	136
三、小儿急性喉炎	139
四、慢性喉炎	141
五、喉阻塞	142
六、声带小结和声带息肉	145
七、喉乳头状瘤	146
八、喉癌	148
第五节 气管食管异物患者的护理	153
一、食管异物	153
二、气管、支气管异物	158

第一章

耳鼻咽喉的应用解剖及生理功能

第一节 耳的应用解剖及生理功能

一、耳的应用解剖

耳分为外耳、中耳和内耳 3 个部分。如图 1-1 所示。

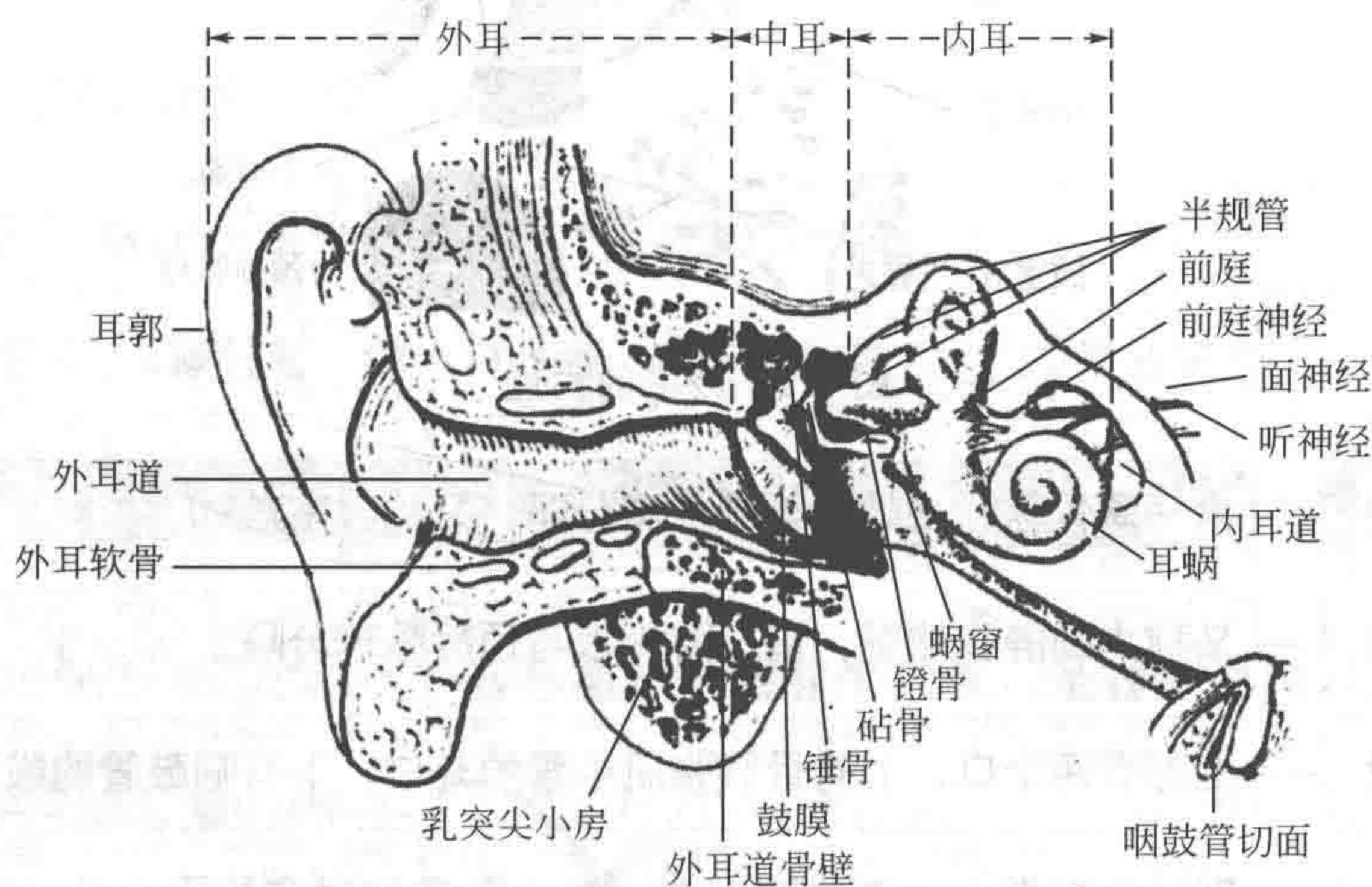


图 1-1 外耳、中耳和内耳结构

1. 外耳 (见下页图)

2. 中耳

中耳由鼓室、鼓窦、乳突和咽鼓管 4 个部分组成。

(1) 鼓室：又称为中耳腔，位于颞骨内，在骨膜和内耳外侧壁之间，为一含气腔，内含听小骨、肌肉、韧带与神经。鼓室的构造如图 1-2 所示。

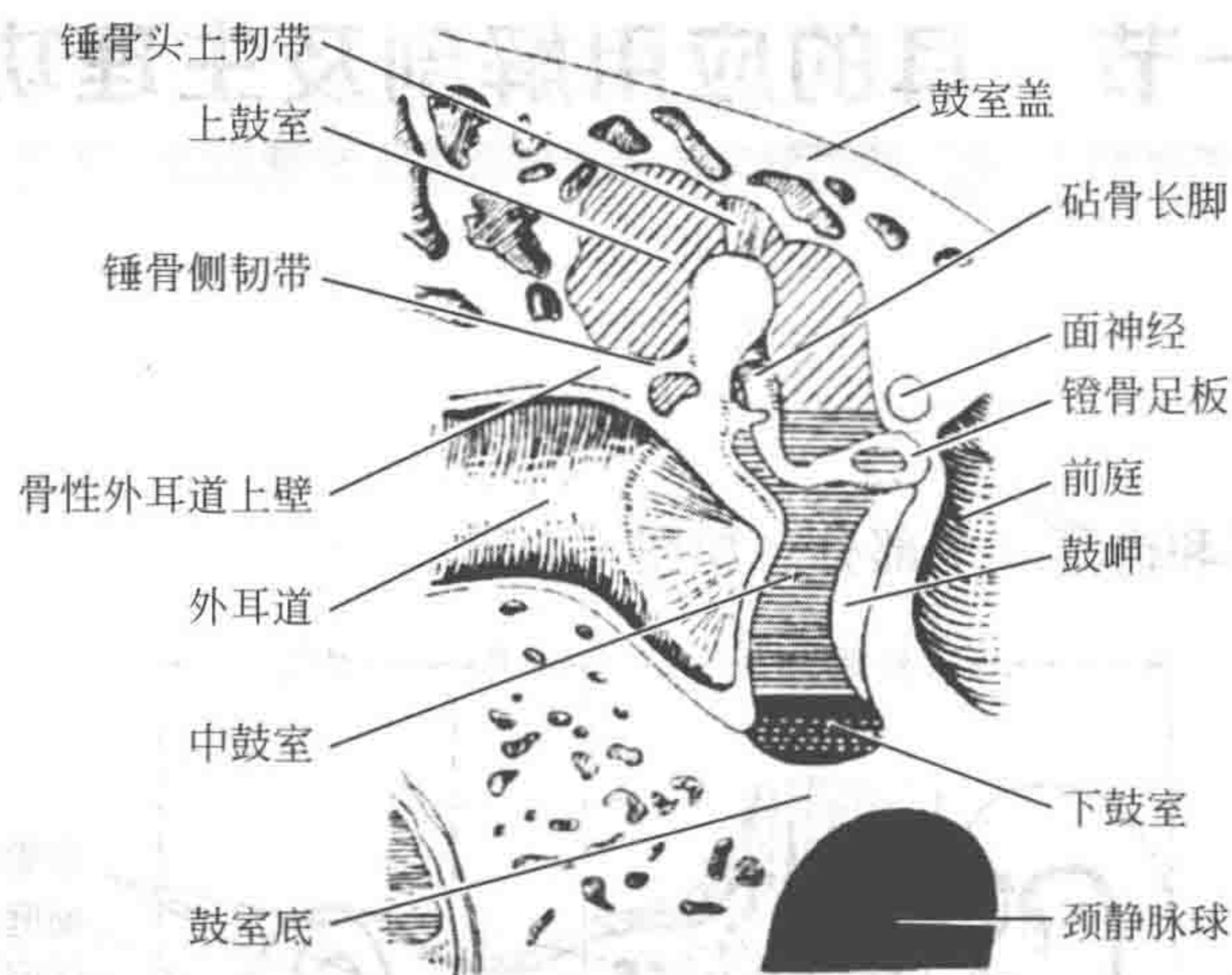
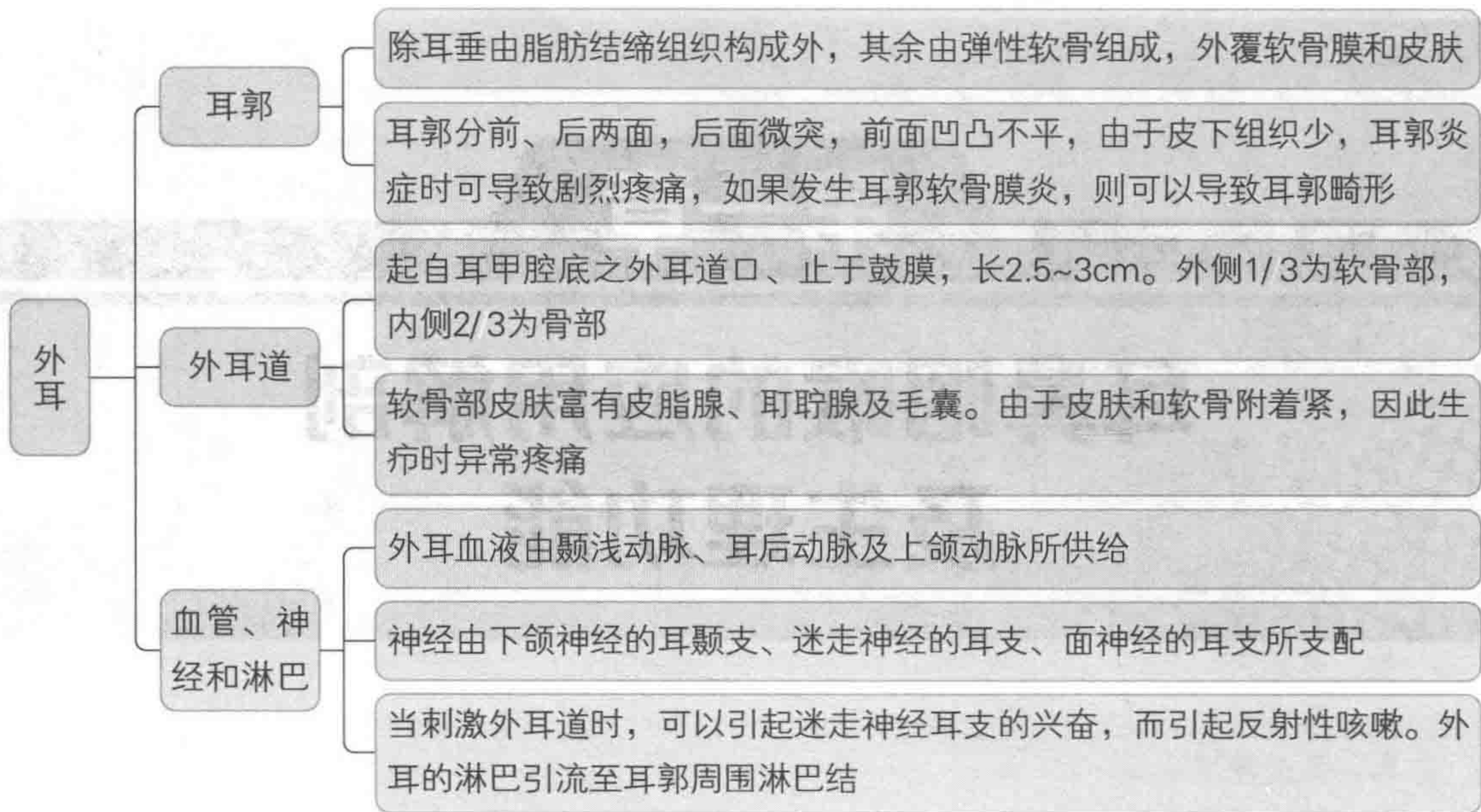
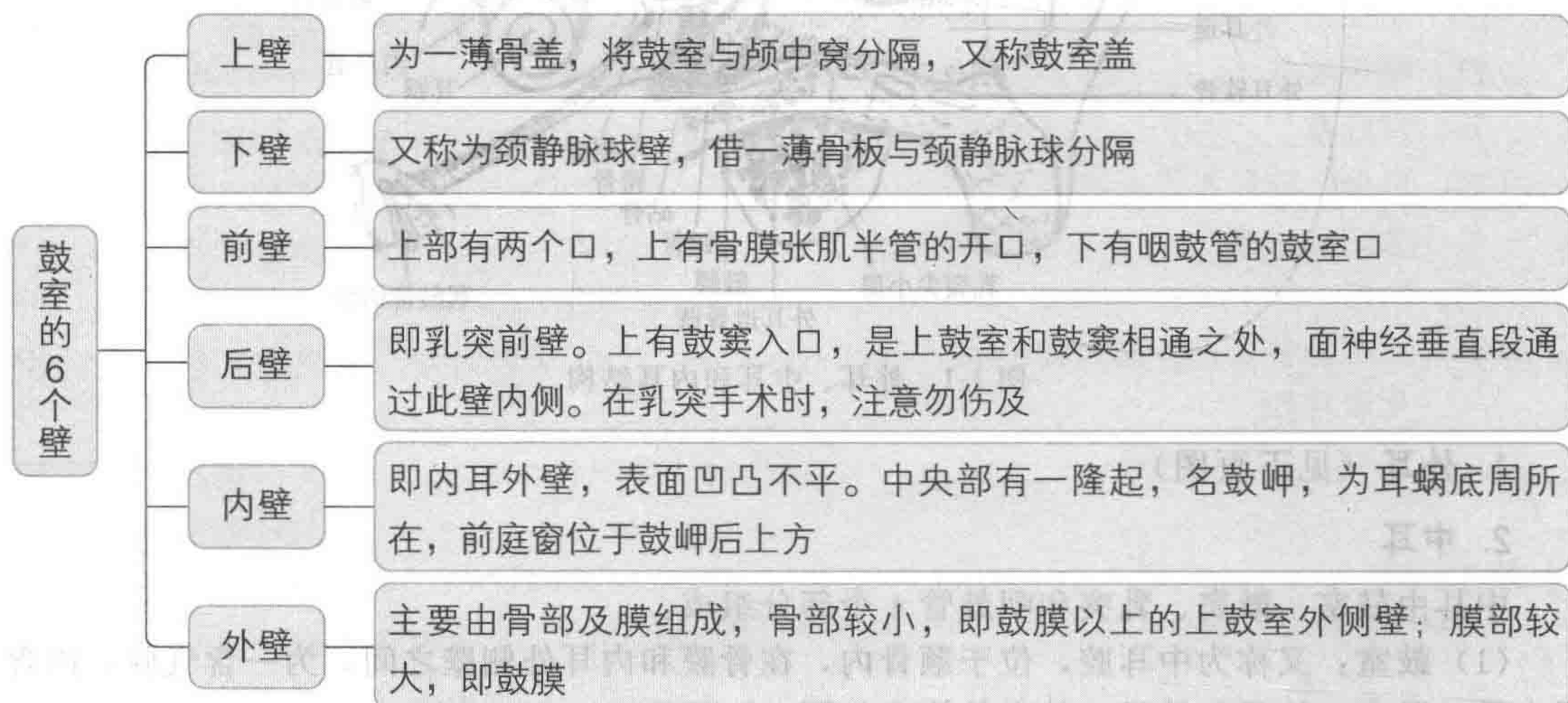
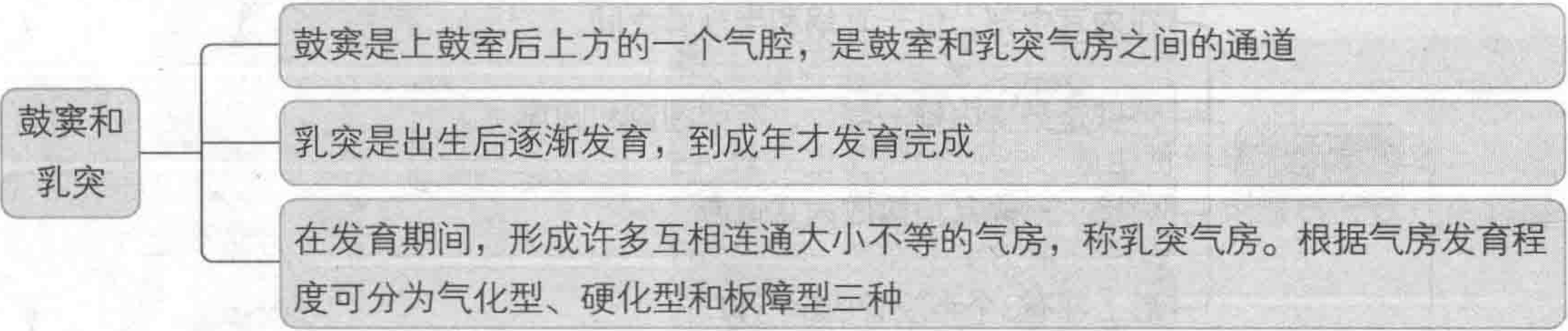


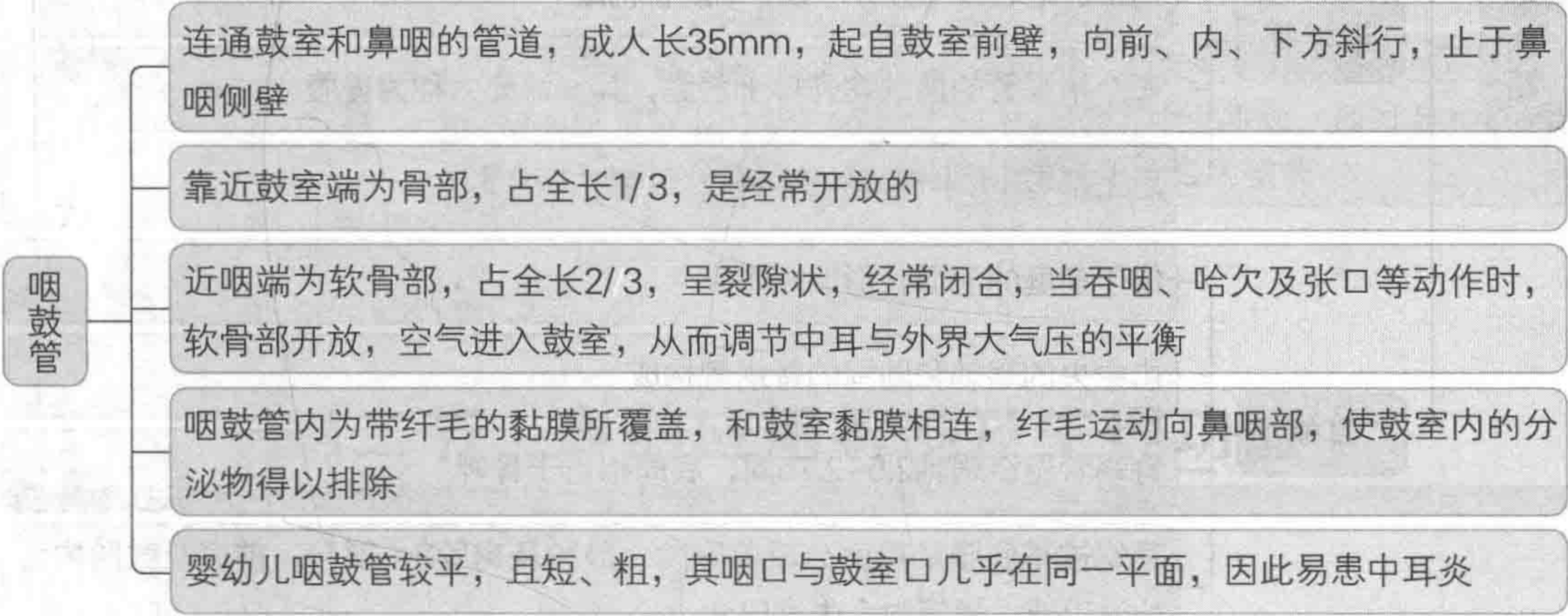
图 1-2 鼓室的构造



(2) 鼓窦和乳突

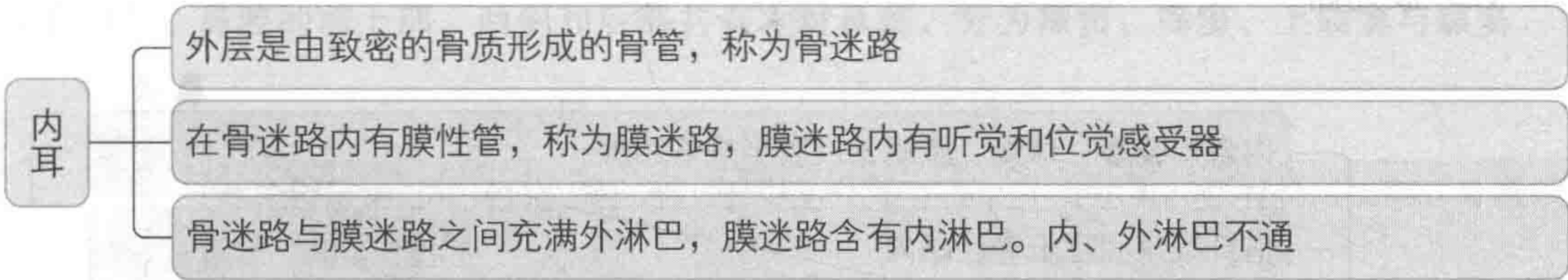


(3) 咽鼓管



3. 内耳

内耳又称为迷路，深藏于颞骨岩部内。



(1) 骨迷路：如图 1-3 所示，分为耳蜗、前庭和半规管，是骨性结构。

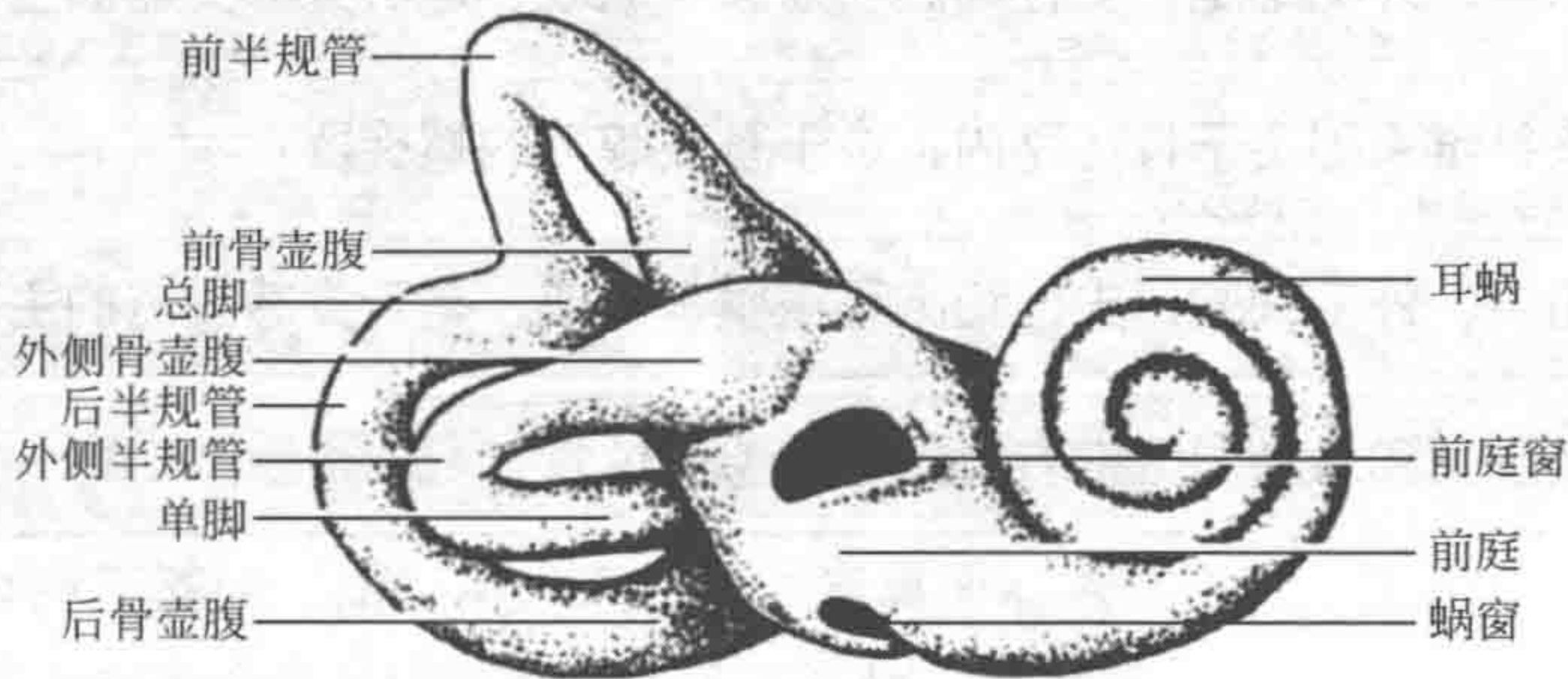
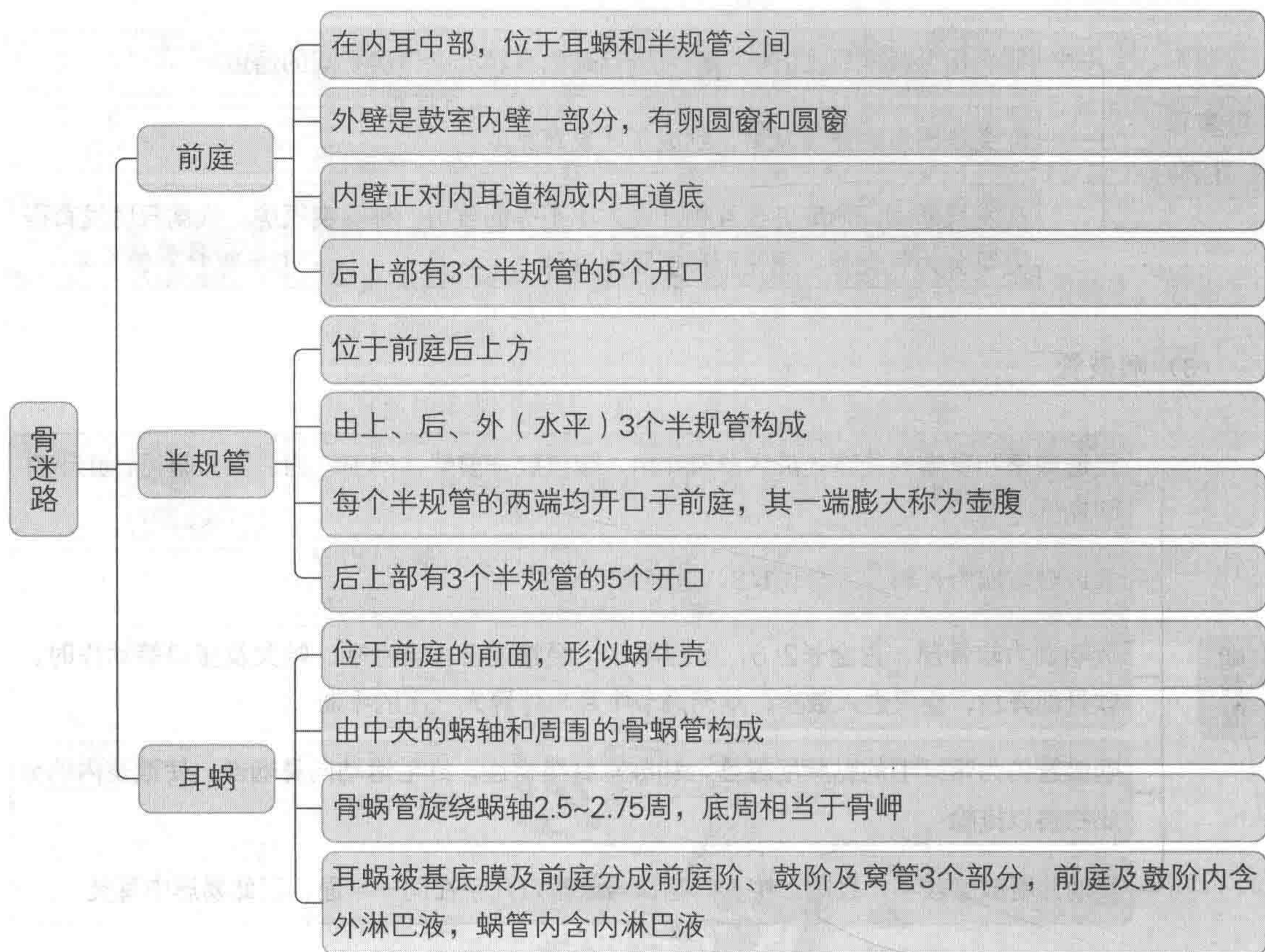
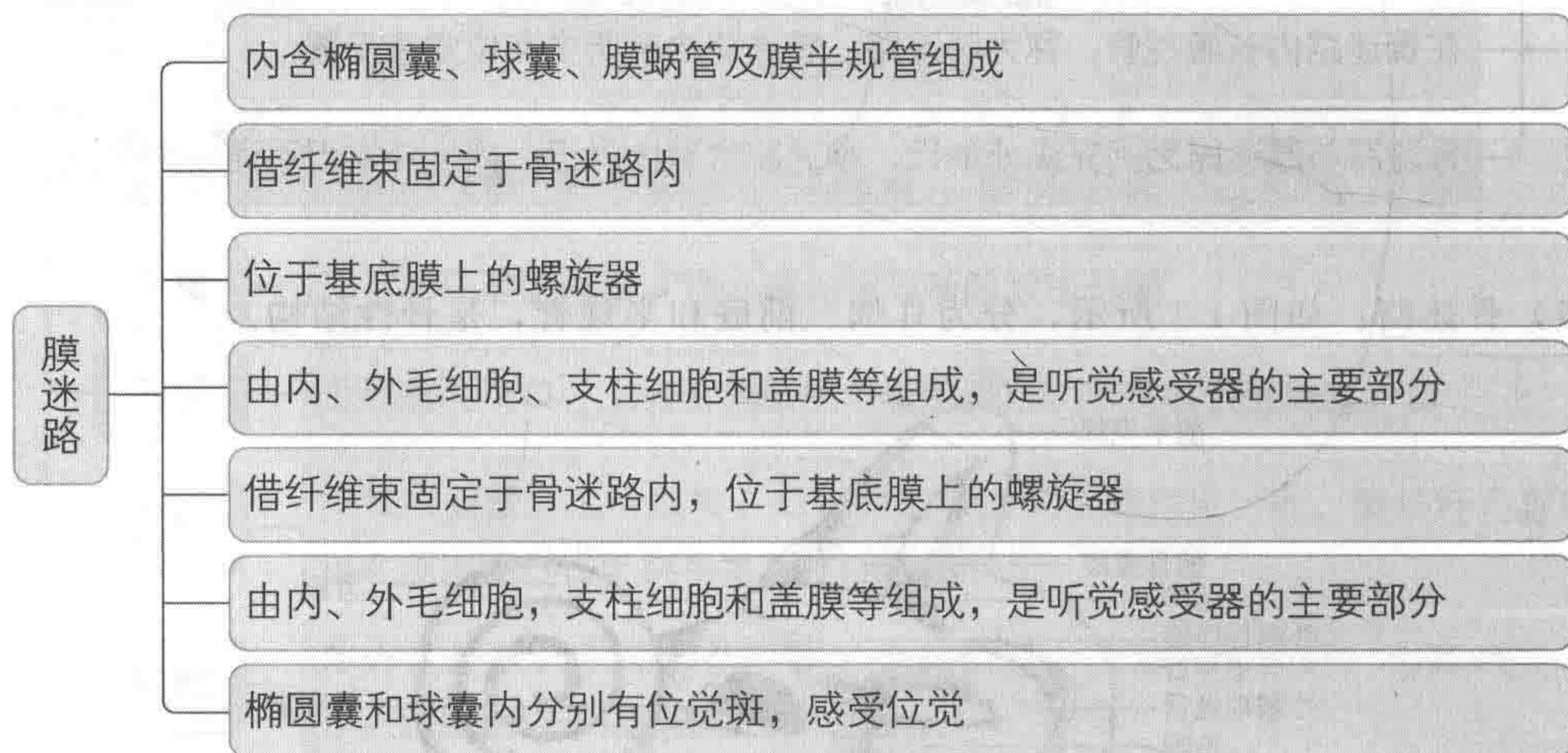


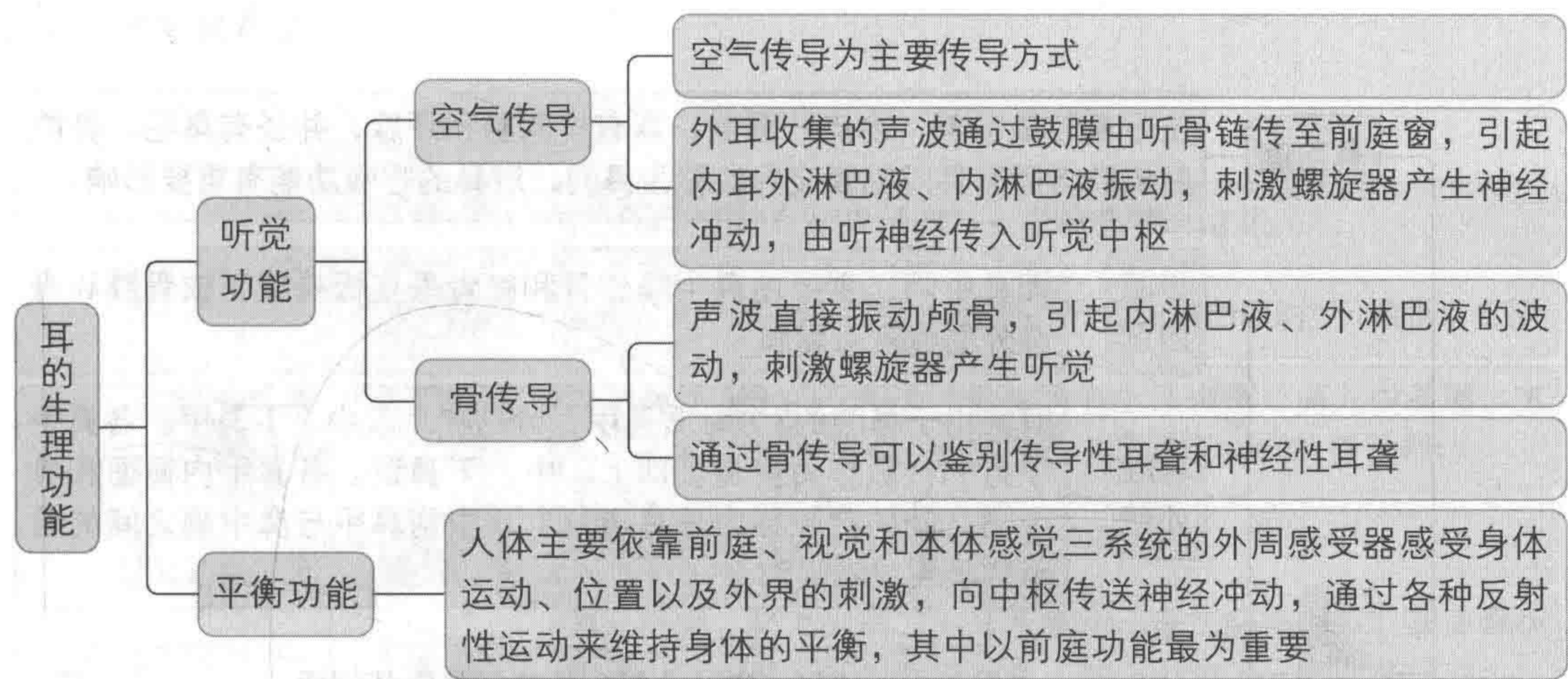
图 1-3 骨迷路



(2) 膜迷路



二、耳的生理功能

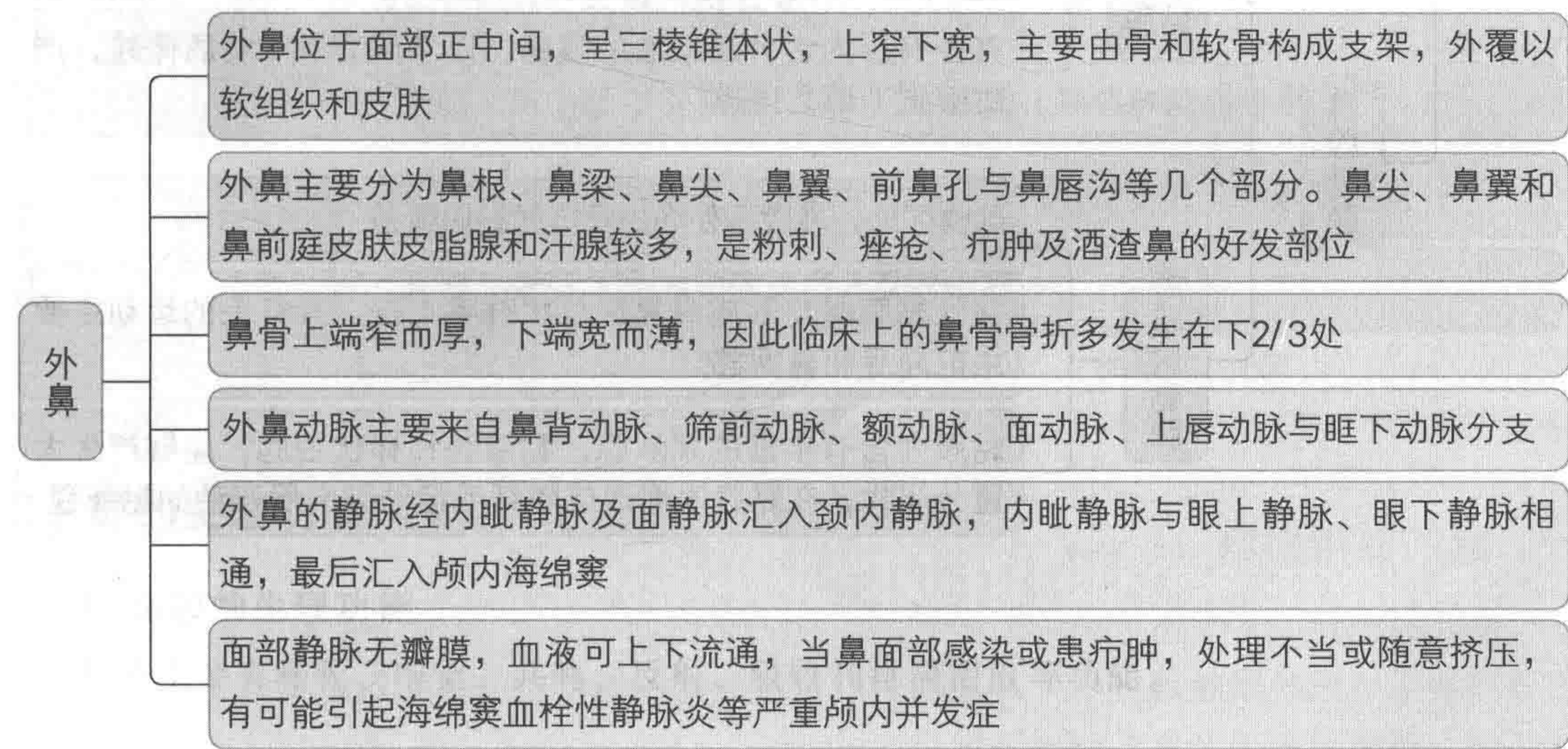


第二节 鼻的应用解剖及生理功能

一、鼻的应用解剖

鼻是人体重要的呼吸、嗅觉器官，分为外鼻、鼻腔与鼻窦三个部分。鼻腔被鼻中隔分为左右两个，鼻腔的前上部、两侧和后部共有 4 对鼻窦，分为额窦、筛窦、上颌窦与蝶窦。

1. 外鼻





3. 鼻窦

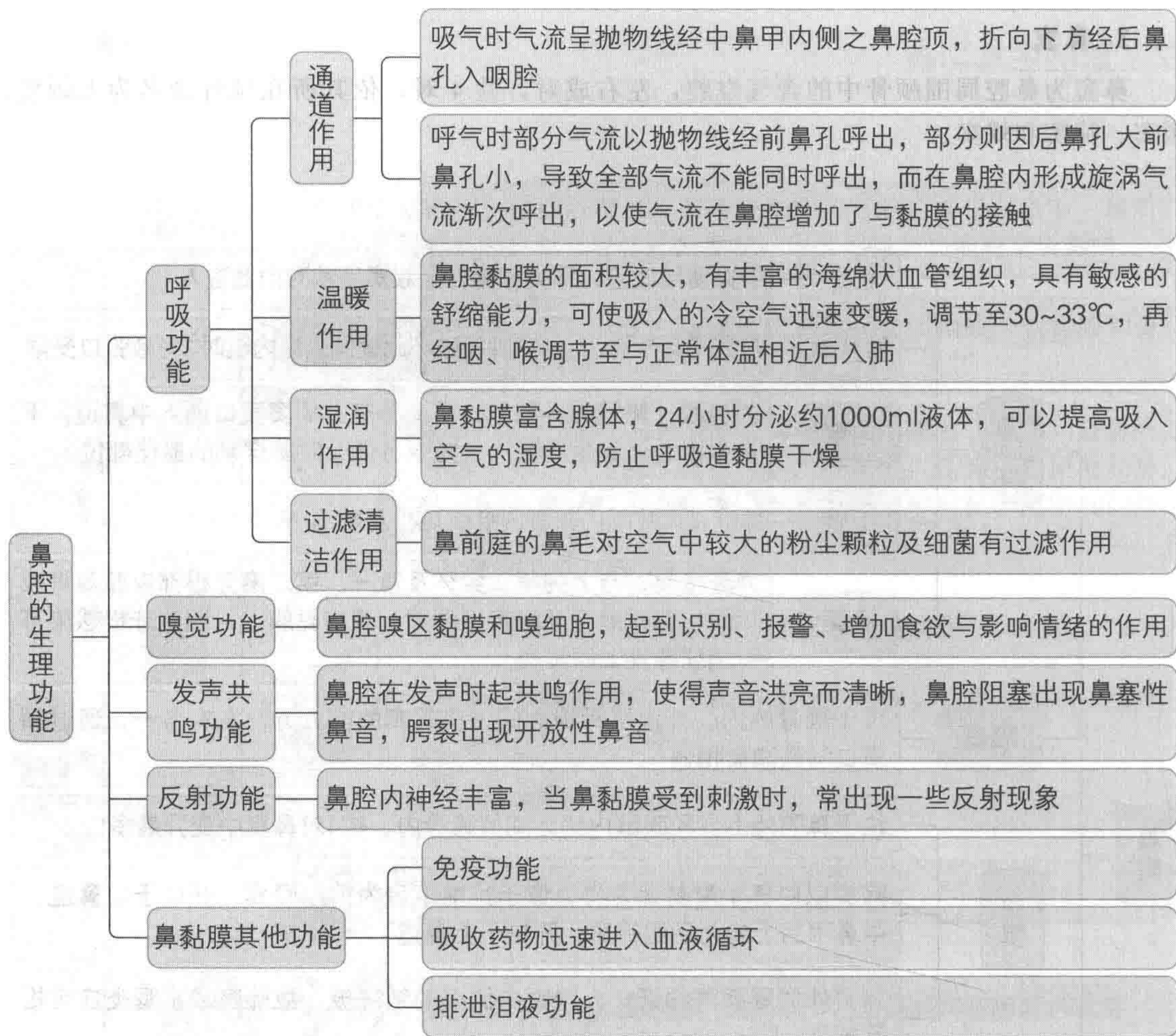
鼻窦为鼻腔周围颅骨中的含气空腔，左右成对，共 4 对，依其所在颅骨命名为上颌窦、额窦、筛窦和蝶窦。



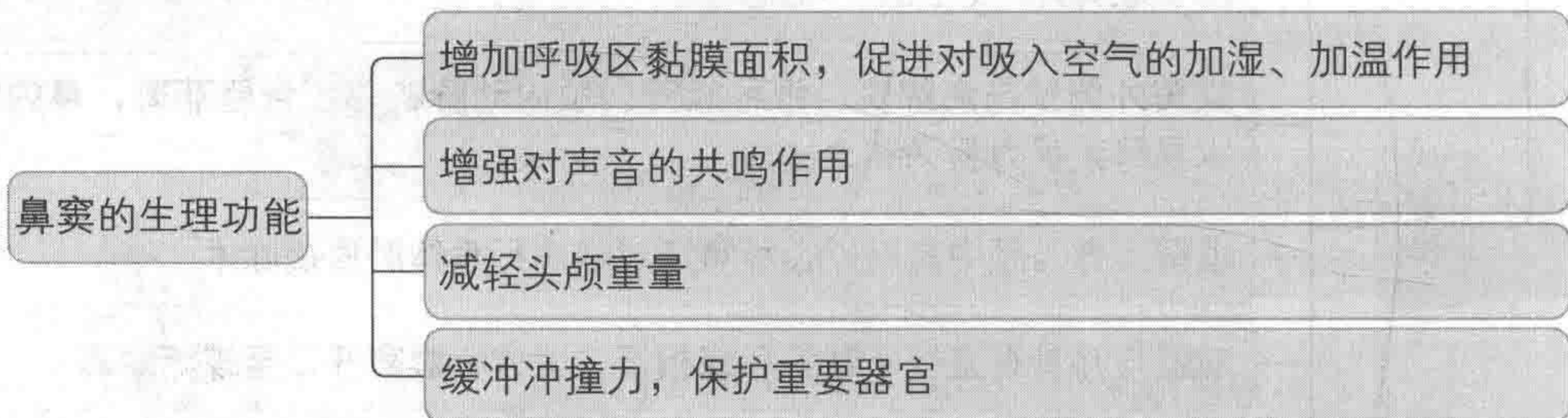
二、鼻的生理功能

1. 鼻腔的生理功能

鼻腔主要有呼吸、嗅觉、共鸣、反射、吸收和排泄泪液等功能。



2. 鼻窦的生理功能



第三节 咽的应用解剖及生理功能

一、咽的应用解剖

咽上起颅底，下至第6颈椎下缘水平，成人全长约12cm，上宽下窄略呈漏斗状，是呼吸道与消化道的共同通道。前方与鼻腔、口腔和喉腔相通，后壁与椎前筋膜相邻，下端与食管相接，两侧与颈部大血管和神经毗邻。

1. 咽的分部

咽自上而下可分为鼻咽、口咽和喉咽三个部分（图 1-4）。

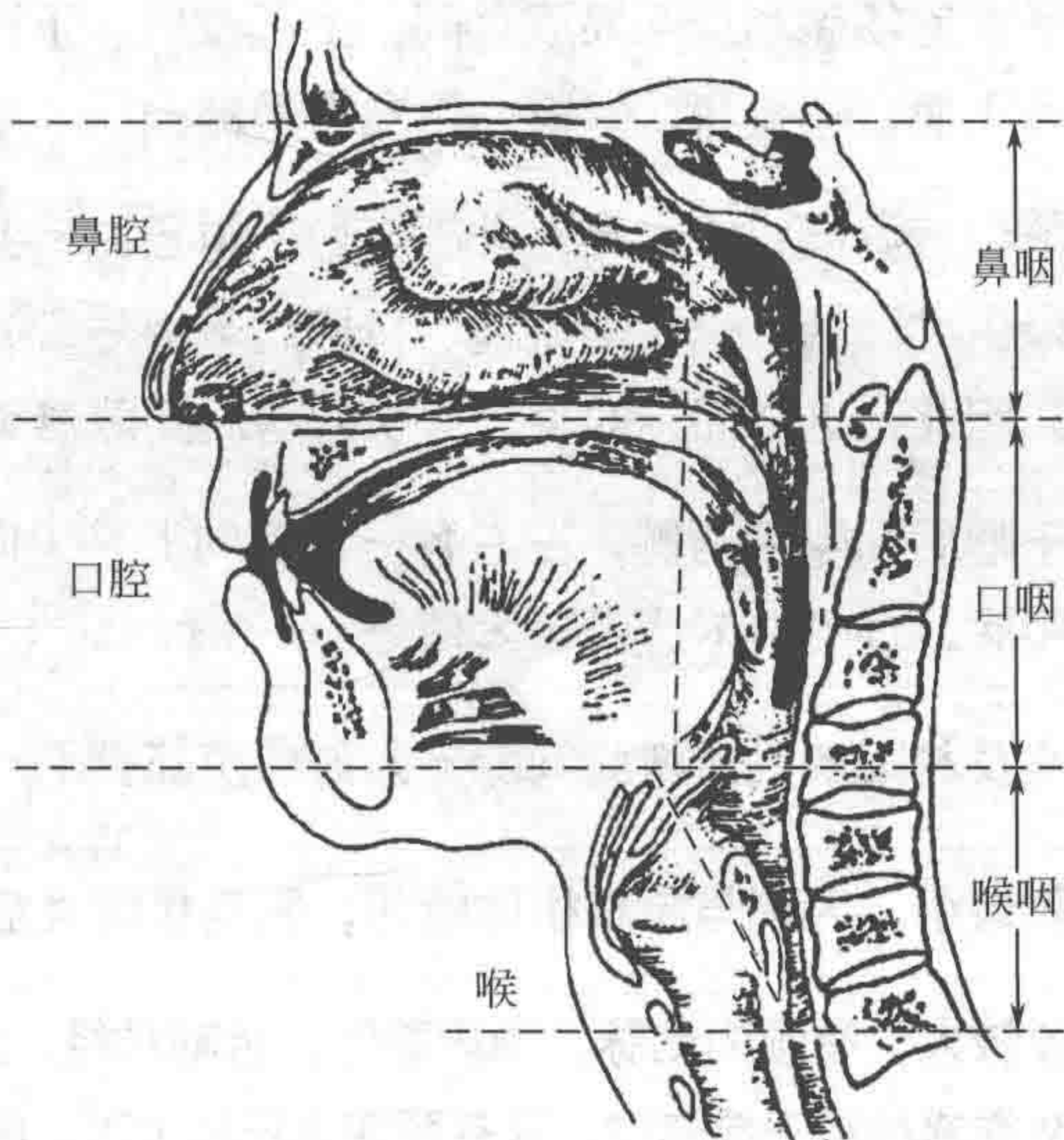
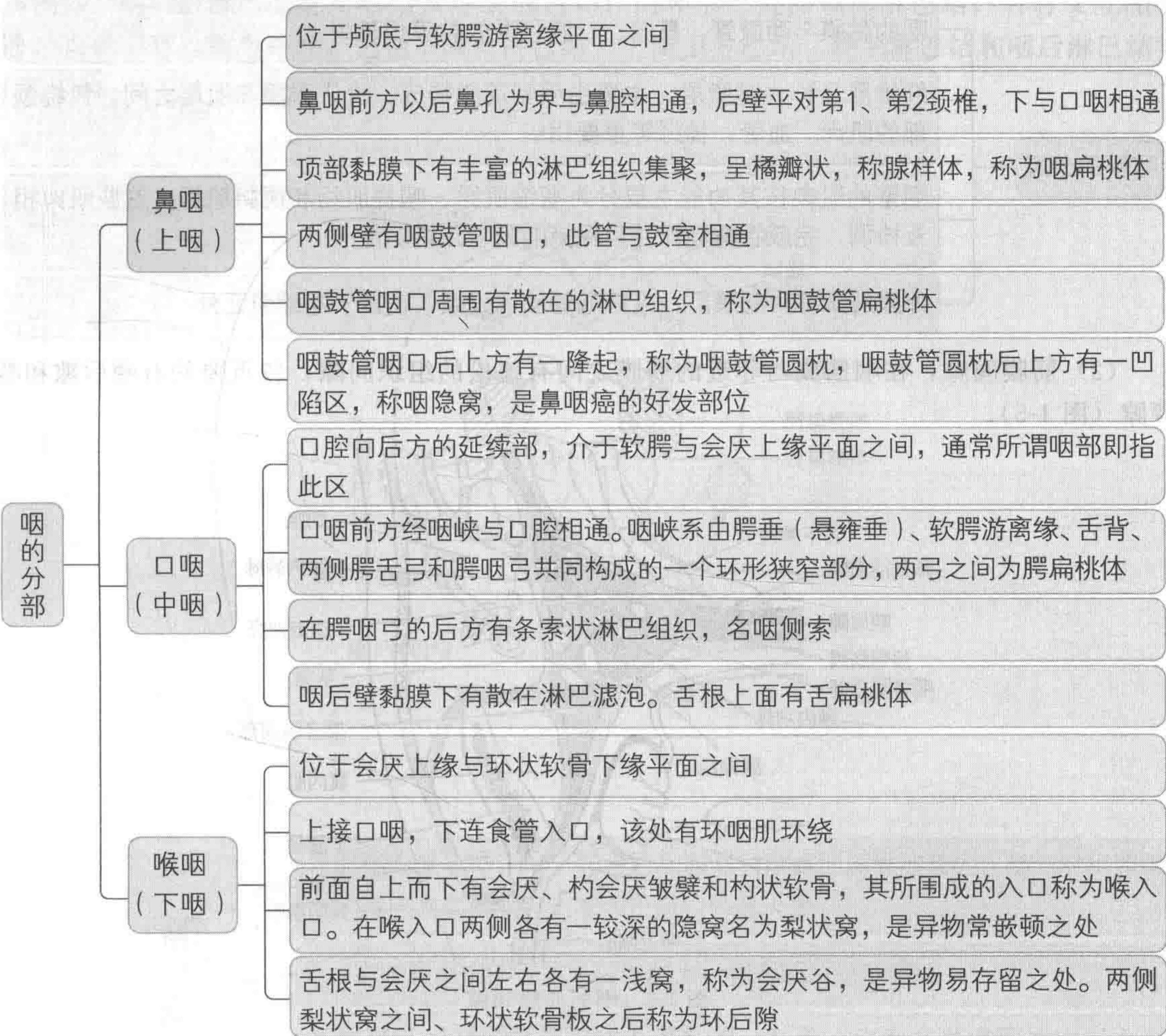


图 1-4 咽的分段解剖