

图解实用临床护理系列

图解实用

TUJIE SHIYONG
ERBIHOUKE LINCHUANG HULI

耳鼻喉科 临床护理

邵芙蓉 主编

- 本书注重临床实际应用，以图解的方式重点讲述耳鼻喉科常见疾病的护理知识，使读者能够对疾病有系统和全面的认识。
- 全书共分为四章，内容主要为耳鼻喉的应用解剖及生理功能、耳鼻喉科护理基础、耳鼻喉科常见症状护理、耳鼻喉科患者的护理。
- 突出技能性和实用性，文字内容精炼、重点突出。



化学工业出版社

图解实用临床护理系列

图解实用 耳鼻喉科临床护理

邵芙蓉 主编

适应症 (ICD) 目录编写体例

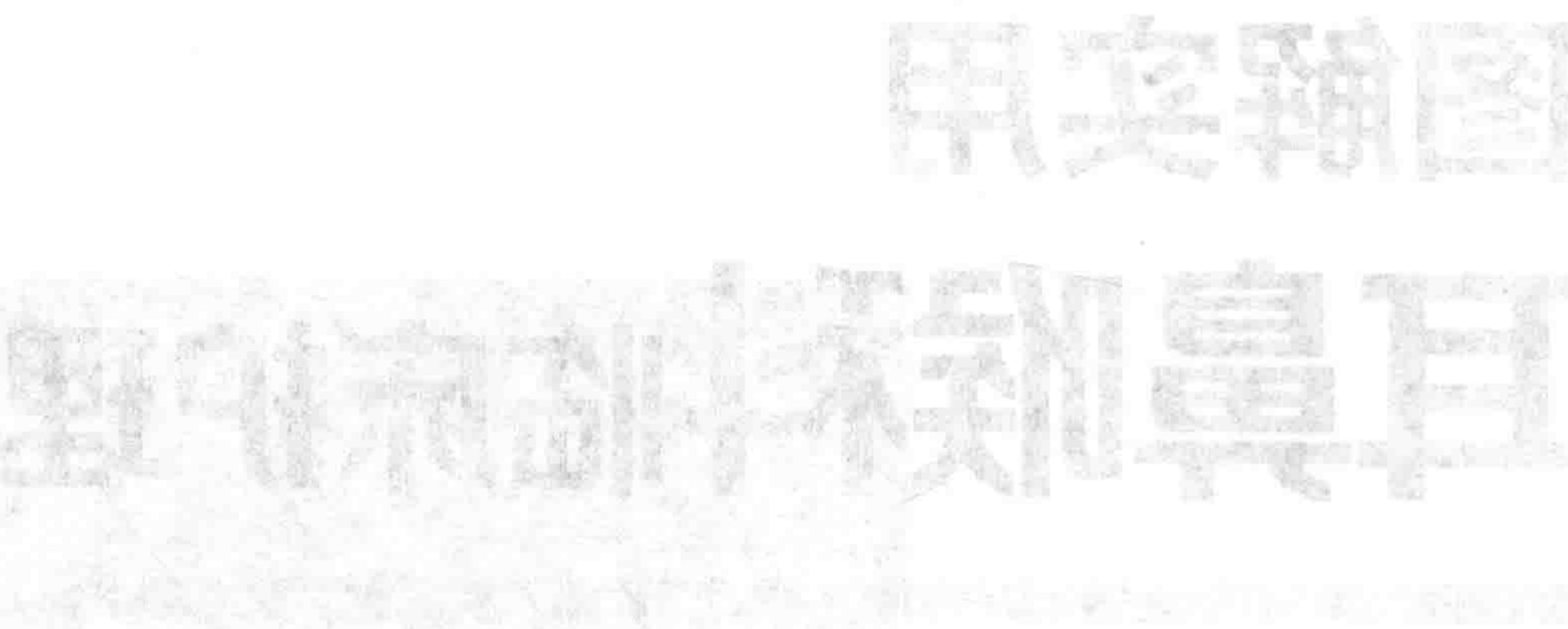


化学工业出版社

· 北京 ·

本书注重临床实际应用，以图解的方式重点讲述耳鼻喉科常见疾病的护理知识，使读者能够对疾病有系统和全面的认识。全书共分为四章，内容主要包括耳鼻喉的应用解剖及生理功能、耳鼻喉科护理基础、耳鼻喉科常见症状护理、耳鼻喉科疾病患者的护理。

本书突出技能性和实用性，文字内容精炼、重点突出，可供耳鼻喉科相关护理人员及管理人员阅读参考，也可作为高等专科院校、高等职业院校师生的参考用书。



图书在版编目 (CIP) 数据

图解实用耳鼻喉科临床护理/邵美玲主编. —北京：
化学工业出版社，2017.1
(图解实用临床护理系列)
ISBN 978-7-122-28416-7

I. ①图… II. ①邵… III. ①耳鼻咽喉病-护理-图解
IV. ①R473.76-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 258421 号

责任编辑：张 蕾

装帧设计：关 飞

责任校对：吴 静

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）

印 装：高教社（天津）印务有限公司

787mm×1092mm 1/16 印张 10 1/4 字数 265 千字 2017 年 2 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.80 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主编 邵芙玲

编者 (按姓氏笔划排列)

王春乐 孙 健 杜 岳 李 东

张 形 张 舫 邵芙玲 赵雪如

姜 媛 郭 凯 郭欣菲 高建华

曹静韬 谢新彬 韩 雪 温晓杰

潘 鑫

前言

护理学是将自然科学与社会科学紧密联系起来的为人类健康服务的综合性应用学科。随着医学的迅速发展和医学模式的转变，医学理论不断更新，护理学科领域发生了很大的变化。《图解实用耳鼻喉科临床护理》一书旨在为耳鼻喉科临床护理人员提供最新的专业理论和专业指导，帮助护理人员熟练掌握基本理论知识和临床护理技能，提高护理质量。

本书注重临床实际应用，以护理知识为主体，紧密结合近年来本学科的临床实践现况，突出贴近岗位、贴近职业环境的主旨和编写导向，采用图解的方式重点讲述耳鼻喉科常见疾病的护理知识，将护理措施具体化、细节化，并且渗透“以人为本”的精神，使读者树立正确的职业价值观。本书内容主要包括耳鼻咽喉的应用解剖及生理功能、耳鼻喉科护理基础、耳鼻喉科常见症状护理、耳鼻喉科疾病患者的护理。

本书突出技能性和实用性，文字内容精炼、简洁翔实、重点突出、条理清楚，可供耳鼻喉科相关护理人员及管理人员阅读参考，也可作为高等专科院校、高等职业院校师生的参考用书。

由于编者的专业能力和学术水平有限，内容难免有疏漏、错误之处，敬请广大专家、学者批评指正。

编者

2016年8月

目录

第一章 耳鼻咽喉的应用解剖及生理功能 / 1

第一节 耳的应用解剖及生理功能	1
一、耳的应用解剖	1
二、耳的生理功能	5
第二节 鼻的应用解剖及生理功能	5
一、鼻的应用解剖	5
二、鼻的生理功能	7
第三节 咽的应用解剖及生理功能	8
一、咽的应用解剖	8
二、咽的生理功能	12
第四节 喉的应用解剖及生理功能	12
一、喉的应用解剖	12
二、喉的生理功能	15
第五节 气管、支气管及食管的应用解剖及生理功能	17
一、气管、支气管的应用解剖	17
二、食管的应用解剖	18
三、气管、支气管的生理功能	19
四、食管的生理功能	20

第二章 耳鼻喉科护理基础 / 21

第一节 耳鼻喉科患者检查	21
一、检查者和被检查者的位置	21
二、检查常用器械和设备	22
三、耳科检查	22
四、鼻科检查	28
五、咽科检查	30
六、喉科检查	31
第二节 耳鼻喉科常规护理	33
一、耳科患者手术前后常规护理	33
二、鼻科患者手术前后常规护理	36
三、咽科患者手术前后常规护理	37
四、喉科患者手术前后常规护理	37

第三节 耳鼻喉科常用护理操作技术	39
一、耳科常用护理操作技术	39
二、鼻科常用护理操作技术	43
三、咽科常用护理操作技术	50
四、喉科常用护理操作技术	51
第四节 耳鼻喉科护理管理	55
一、耳鼻喉科护士的素质要求	55
二、耳鼻喉科门诊管理	56
三、耳鼻喉科诊室管理	57
四、耳鼻喉科病房管理	60

第三章 耳鼻喉科常见症状护理 / 61

第一节 听力减退	61
一、常见病因及表现	61
二、护理措施	61
第二节 眩晕	62
一、常见病因及表现	62
二、护理措施	62
第三节 耳鸣	63
一、常见病因及表现	63
二、护理措施	63
第四节 呼吸困难	63
一、常见病因及表现	64
二、护理措施	64
第五节 声嘶	64
一、常见病因及表现	64
二、护理措施	65

第四章 耳鼻喉科疾病患者的护理 / 66

第一节 耳科疾病的护理	66
一、先天性耳前瘘管	66
二、外耳道炎及疖	67
三、耵聍栓塞	69
四、外耳道异物	70
五、耳郭假性囊肿	72
六、耳郭外伤	73
七、鼓膜外伤	75
八、分泌性中耳炎	76
九、急性化脓性中耳炎	79
十、慢性化脓性中耳炎	81

十一、耳硬化症	83
十二、梅尼埃病	85
十三、先天性小耳畸形	88
十四、传导性耳聋	90
十五、感音神经性耳聋	91
第二节 鼻科疾病患者的护理	94
一、鼻疖	94
二、急性鼻炎	95
三、慢性鼻炎	97
四、变应性鼻炎	98
五、急性鼻窦炎	100
六、慢性鼻窦炎	102
七、鼻息肉	106
八、鼻出血	108
九、鼻腔鼻窦肿瘤	111
十、脑脊液鼻漏	114
十一、鼻骨骨折	116
十二、鼻腔异物	118
第三节 咽科疾病的护理	120
一、急性咽炎	120
二、慢性咽炎	122
三、急性扁桃体炎	124
四、慢性扁桃体炎	126
五、扁桃体周围脓肿	128
六、鼻咽癌	130
七、鼻咽纤维血管瘤	132
第四节 喉科疾病的护理	134
一、喉外伤	134
二、急性会厌炎	136
三、小儿急性喉炎	139
四、慢性喉炎	141
五、喉阻塞	142
六、声带小结和声带息肉	145
七、喉乳头状瘤	146
八、喉癌	148
第五节 气管食管异物患者的护理	153
一、食管异物	153
二、气管、支气管异物	158

第一章

耳鼻咽喉的应用解剖及生理功能

第一节 耳的应用解剖及生理功能

一、耳的应用解剖

耳分为外耳、中耳和内耳 3 个部分。如图 1-1 所示。

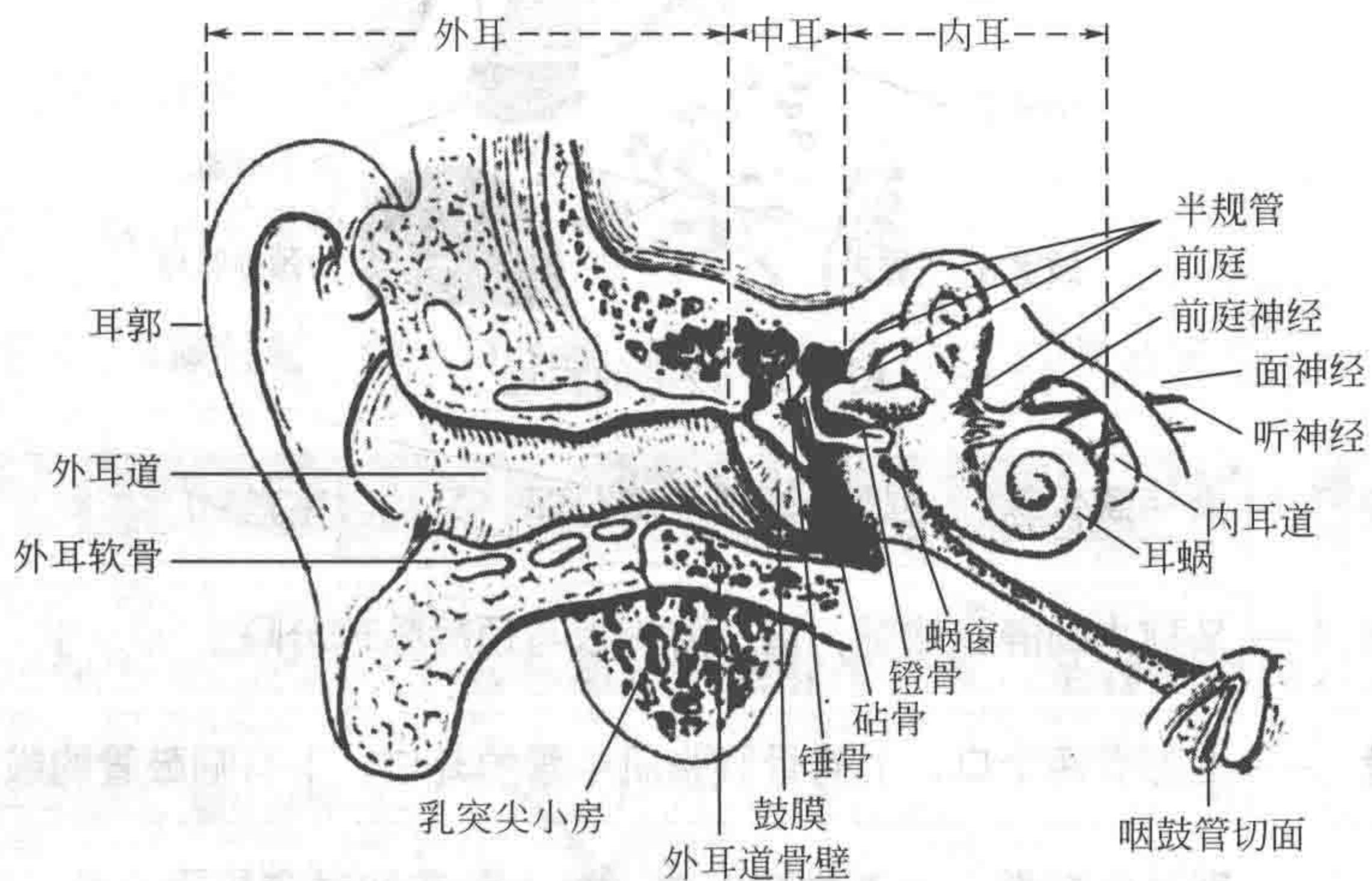


图 1-1 外耳、中耳和内耳结构

1. 外耳 (见下页图)

2. 中耳

中耳由鼓室、鼓窦、乳突和咽鼓管 4 个部分组成。

(1) 鼓室：又称为中耳腔，位于颞骨内，在骨膜和内耳外侧壁之间，为一含气腔，内含听小骨、肌肉、韧带与神经。鼓室的构造如图 1-2 所示。

外耳

- 耳郭**
 - 除耳垂由脂肪结缔组织构成外，其余由弹性软骨组成，外覆软骨膜和皮肤
 - 耳郭分前、后两面，后面微突，前面凹凸不平，由于皮下组织少，耳郭炎症时可导致剧烈疼痛，如果发生耳郭软骨膜炎，则可以导致耳郭畸形
- 外耳道**
 - 起自耳甲腔底之外耳道口、止于鼓膜，长2.5~3cm。外侧1/3为软骨部，内侧2/3为骨部
 - 软骨部皮肤富有皮脂腺、耵聍腺及毛囊。由于皮肤和软骨附着紧，因此生疖时异常疼痛
- 血管、神经和淋巴**
 - 外耳血液由颞浅动脉、耳后动脉及上颌动脉所供给
 - 神经由下颌神经的耳颞支、迷走神经的耳支、面神经的耳支所支配
 - 当刺激外耳道时，可以引起迷走神经耳支的兴奋，而引起反射性咳嗽。外耳的淋巴引流至耳郭周围淋巴结

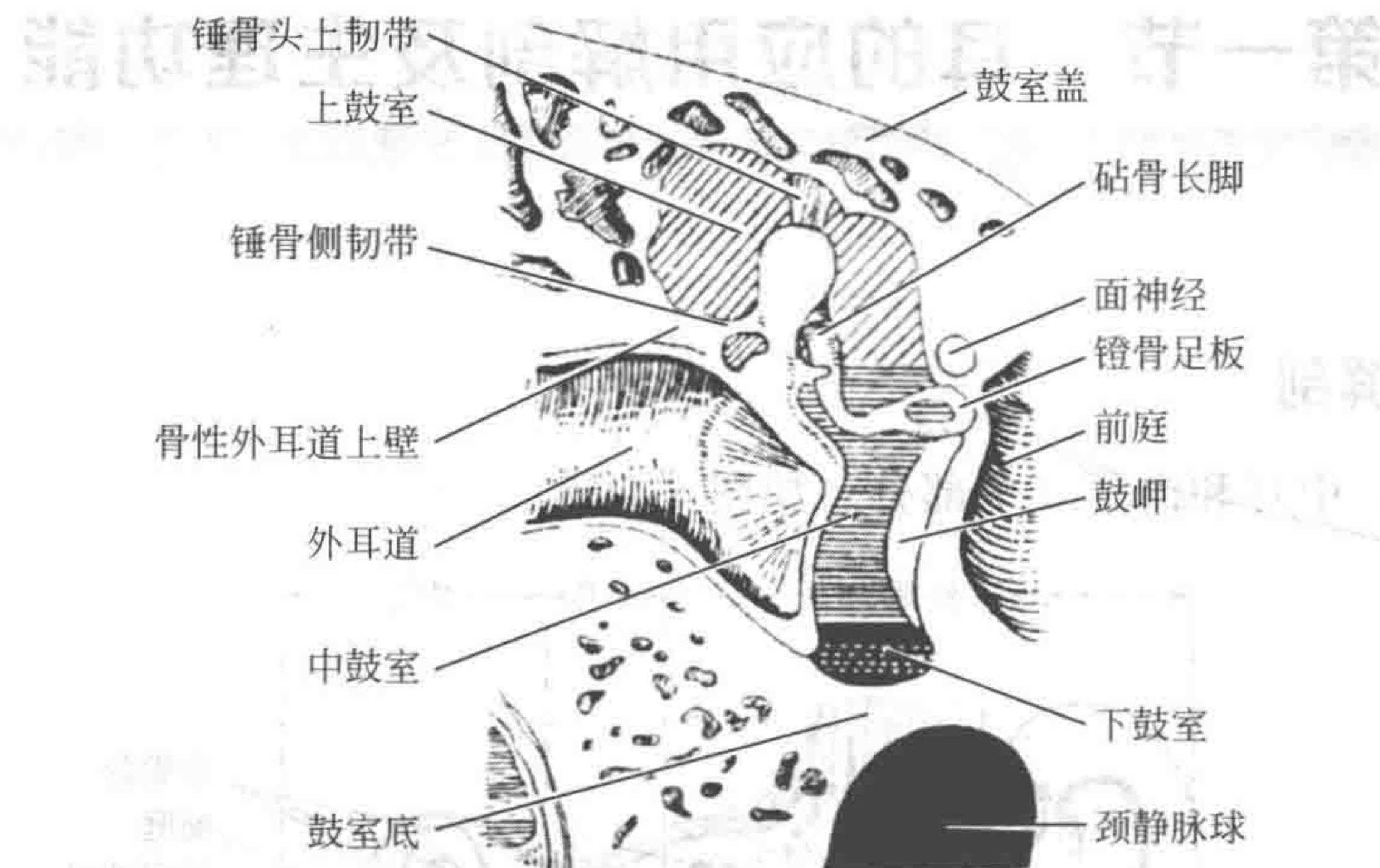


图 1-2 鼓室的构造

鼓室的6个壁

- 上壁**
 - 为一薄骨盖，将鼓室与颅中窝分隔，又称鼓室盖
- 下壁**
 - 又称为颈静脉球壁，借一薄骨板与颈静脉球分隔
- 前壁**
 - 上部有两个口，上有骨膜张肌半管的开口，下有咽鼓管的鼓室口
- 后壁**
 - 即乳突前壁。上有鼓窦入口，是上鼓室和鼓窦相通之处，面神经垂直段通过此壁内侧。在乳突手术时，注意勿伤及
- 内壁**
 - 即内耳外壁，表面凹凸不平。中央部有一隆起，名鼓岬，为耳蜗底周所在，前庭窗位于鼓岬后上方
- 外壁**
 - 主要由骨部及膜组成，骨部较小，即鼓膜以上的上鼓室外侧壁；膜部较大，即鼓膜

(2) 鼓窦和乳突

鼓窦和乳突

鼓窦是上鼓室后上方的一个气腔，是鼓室和乳突气房之间的通道

乳突是出生后逐渐发育，到成年才发育完成

在发育期间，形成许多互相连通大小不等的气房，称乳突气房。根据气房发育程度可分为气化型、硬化型和板障型三种

(3) 咽鼓管

咽鼓管

连通鼓室和鼻咽的管道，成人长35mm，起自鼓室前壁，向前、内、下方斜行，止于鼻咽侧壁

靠近鼓室端为骨部，占全长1/3，是经常开放的

近咽端为软骨部，占全长2/3，呈裂隙状，经常闭合，当吞咽、哈欠及张口等动作时，软骨部开放，空气进入鼓室，从而调节中耳与外界大气压的平衡

咽鼓管内为带纤毛的黏膜所覆盖，和鼓室黏膜相连，纤毛运动向鼻咽部，使鼓室内的分泌物得以排除

婴幼儿咽鼓管较平，且短、粗，其咽口与鼓室口几乎在同一平面，因此易患中耳炎

3. 内耳

内耳又称为迷路，深藏于颞骨岩部内。

内耳

外层是由致密的骨质形成的骨迷路

在骨迷路内有膜性管，称为膜迷路，膜迷路内有听觉和位觉感受器

骨迷路与膜迷路之间充满外淋巴，膜迷路含有内淋巴。内、外淋巴不通

(1) 骨迷路：如图 1-3 所示，分为耳蜗、前庭和半规管，是骨性结构。

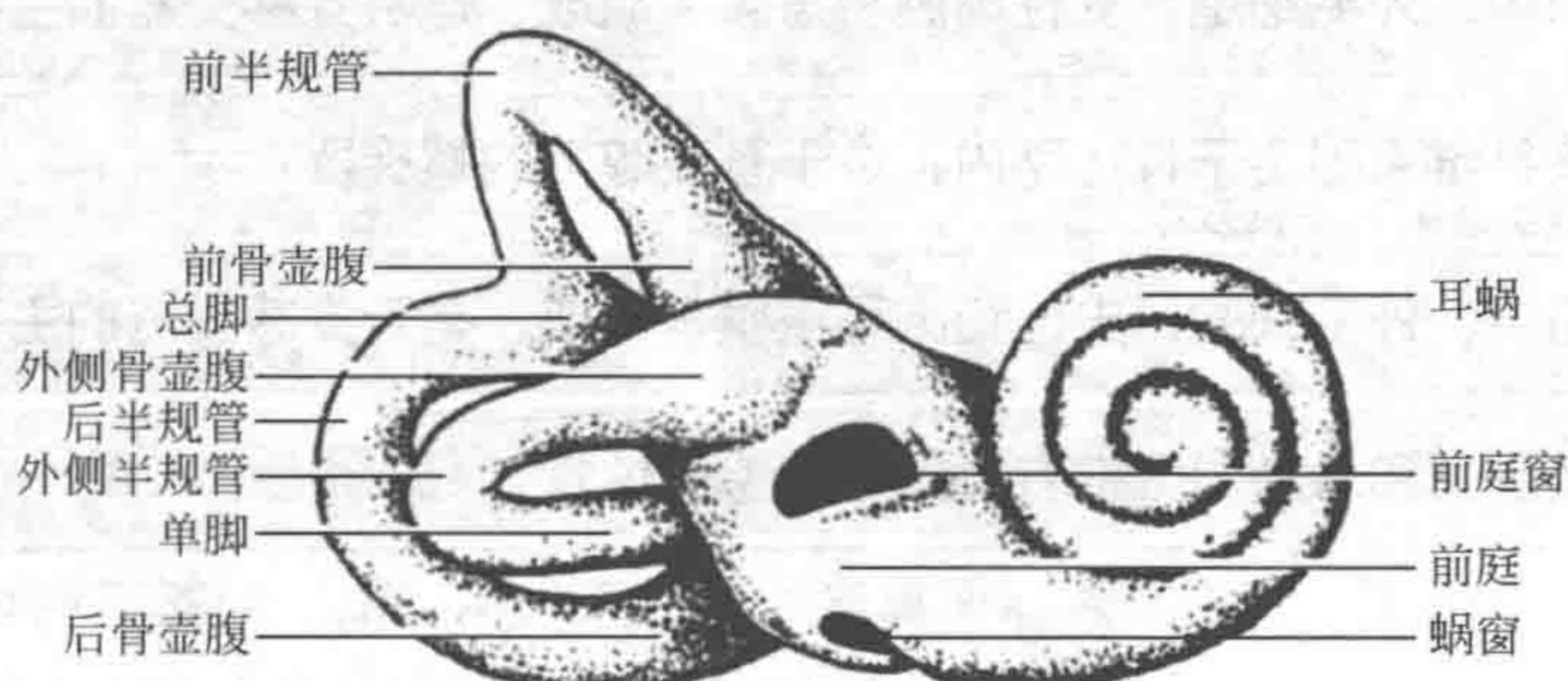
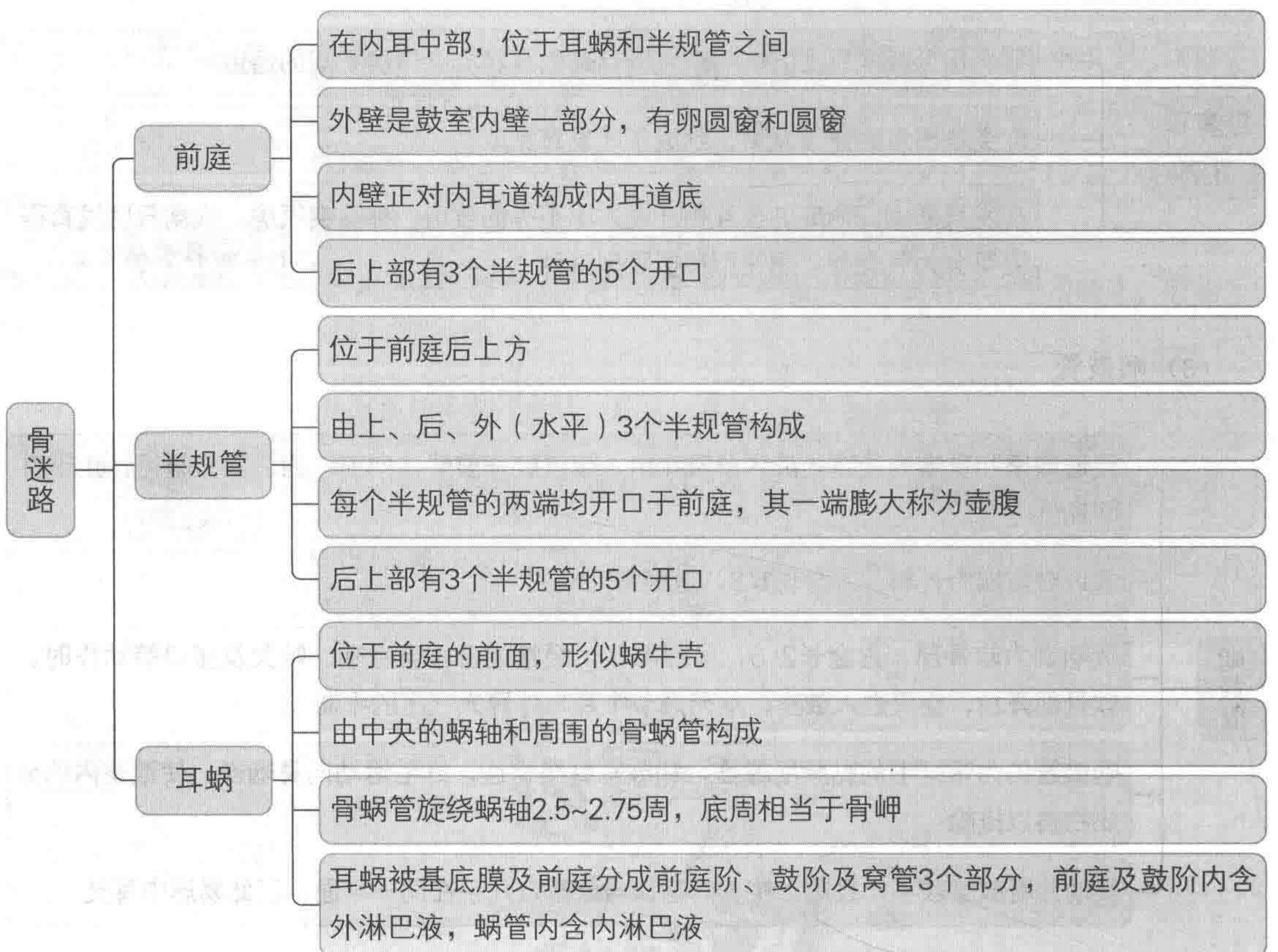
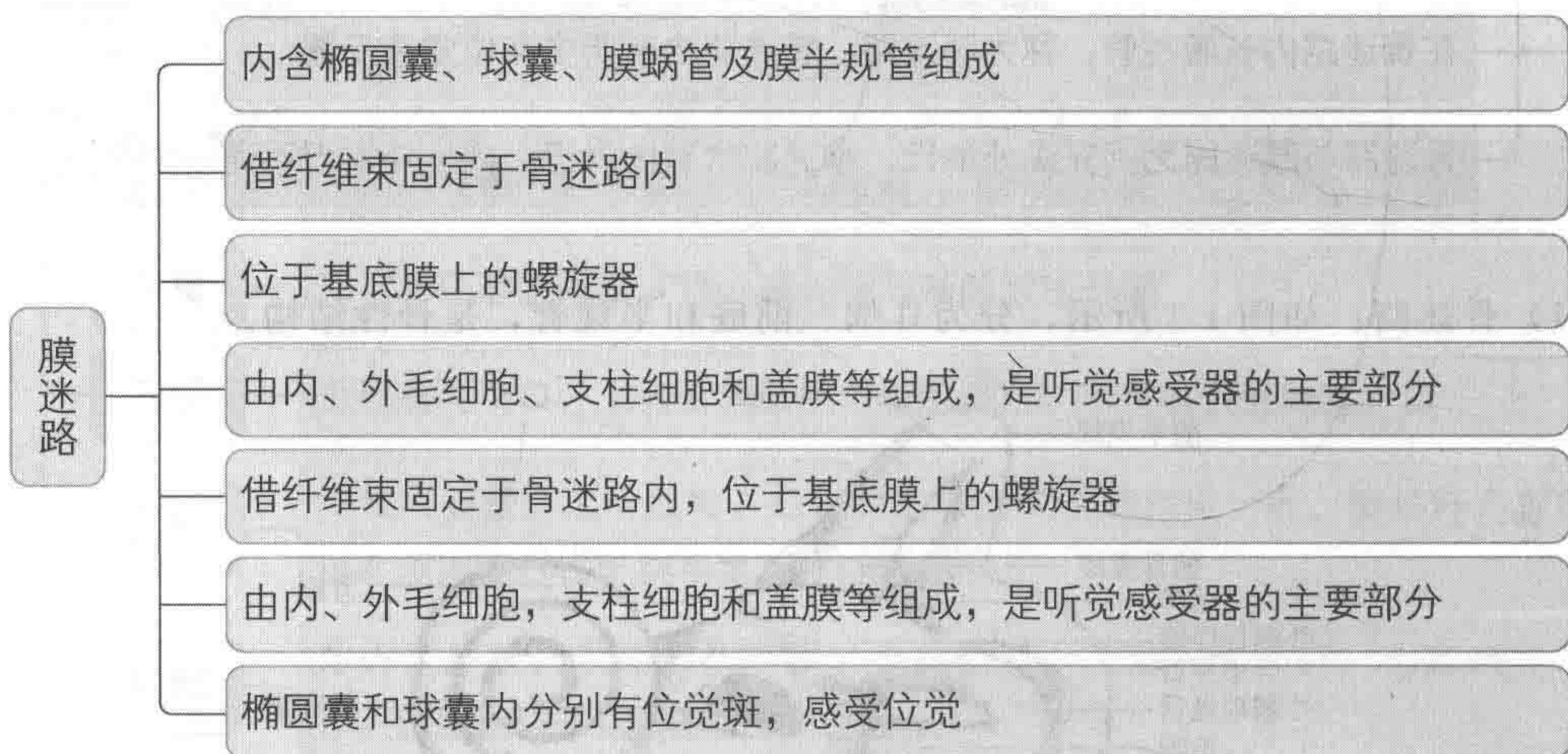


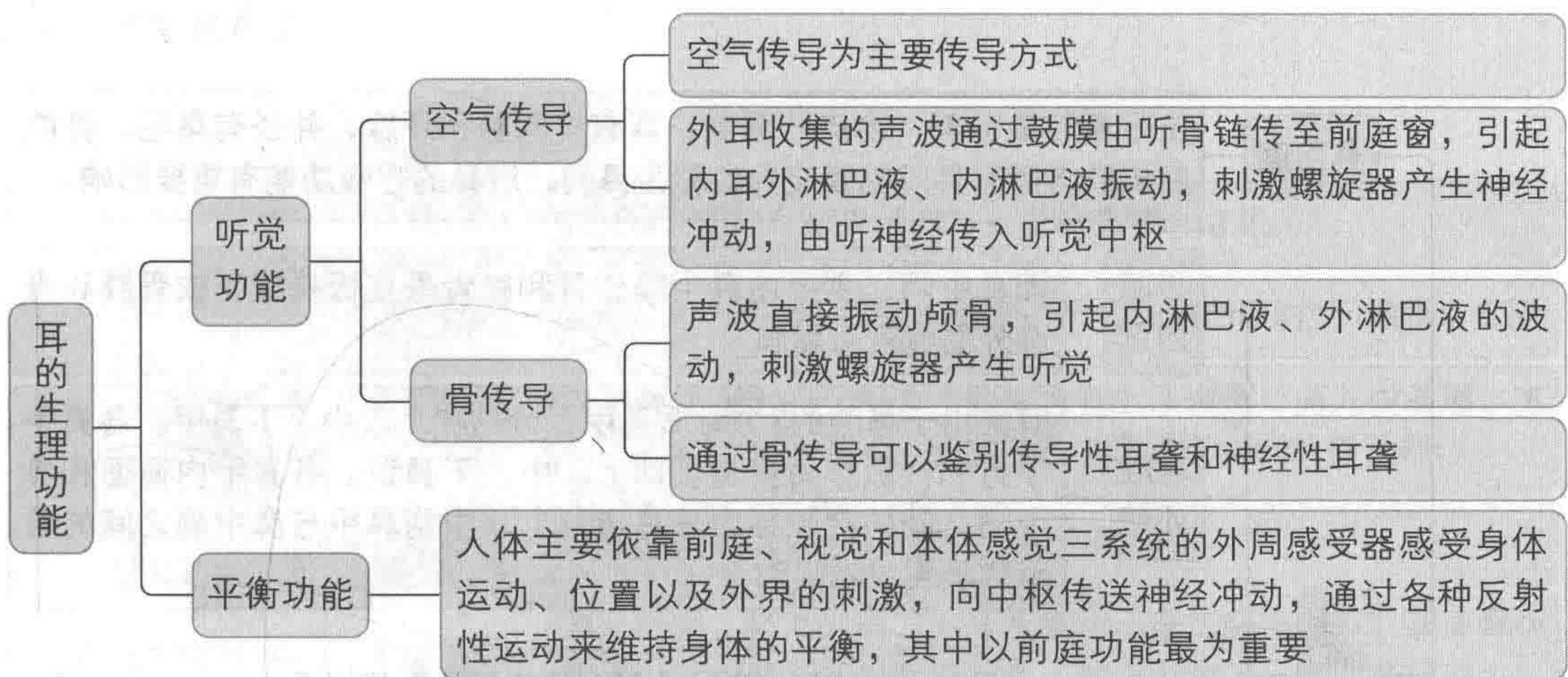
图 1-3 骨迷路



(2) 膜迷路



二、耳的生理功能



第二节 鼻的应用解剖及生理功能

一、鼻的应用解剖

鼻是人体重要的呼吸、嗅觉器官，分为外鼻、鼻腔与鼻窦三个部分。鼻腔被鼻中隔分为左右两个，鼻腔的前上部、两侧和后部共有4对鼻窦，分为额窦、筛窦、上颌窦与蝶窦。

1. 外鼻

外鼻

外鼻位于面部正中间，呈三棱锥体状，上窄下宽，主要由骨和软骨构成支架，外覆以软组织和皮肤

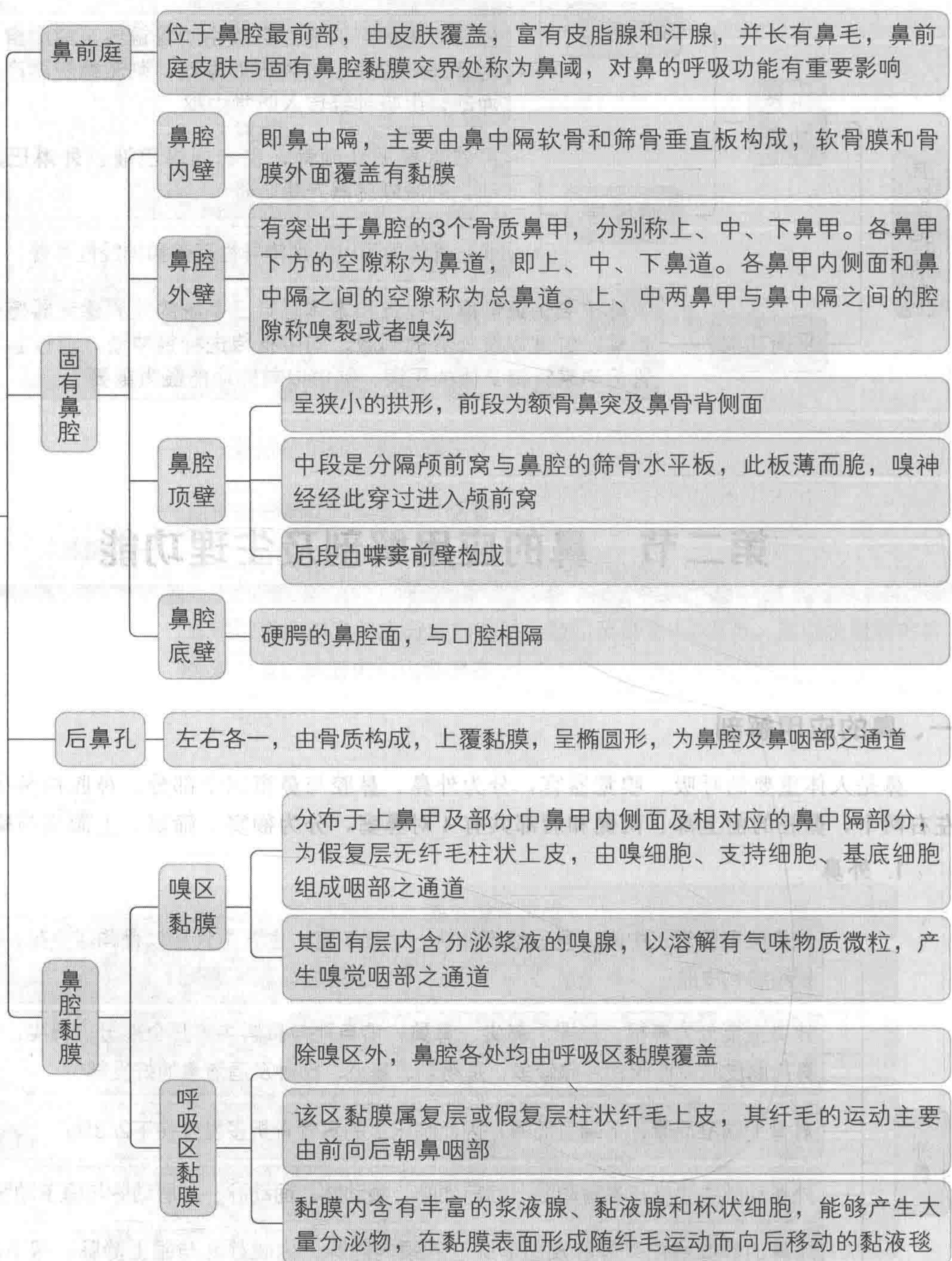
外鼻主要分为鼻根、鼻梁、鼻尖、鼻翼、前鼻孔与鼻唇沟等几个部分。鼻尖、鼻翼和鼻前庭皮肤皮脂腺和汗腺较多，是粉刺、痤疮、疖肿及酒渣鼻的好发部位

鼻骨上端窄而厚，下端宽而薄，因此临床上的鼻骨骨折多发生在下2/3处

外鼻动脉主要来自鼻背动脉、筛前动脉、额动脉、面动脉、上唇动脉与眶下动脉分支

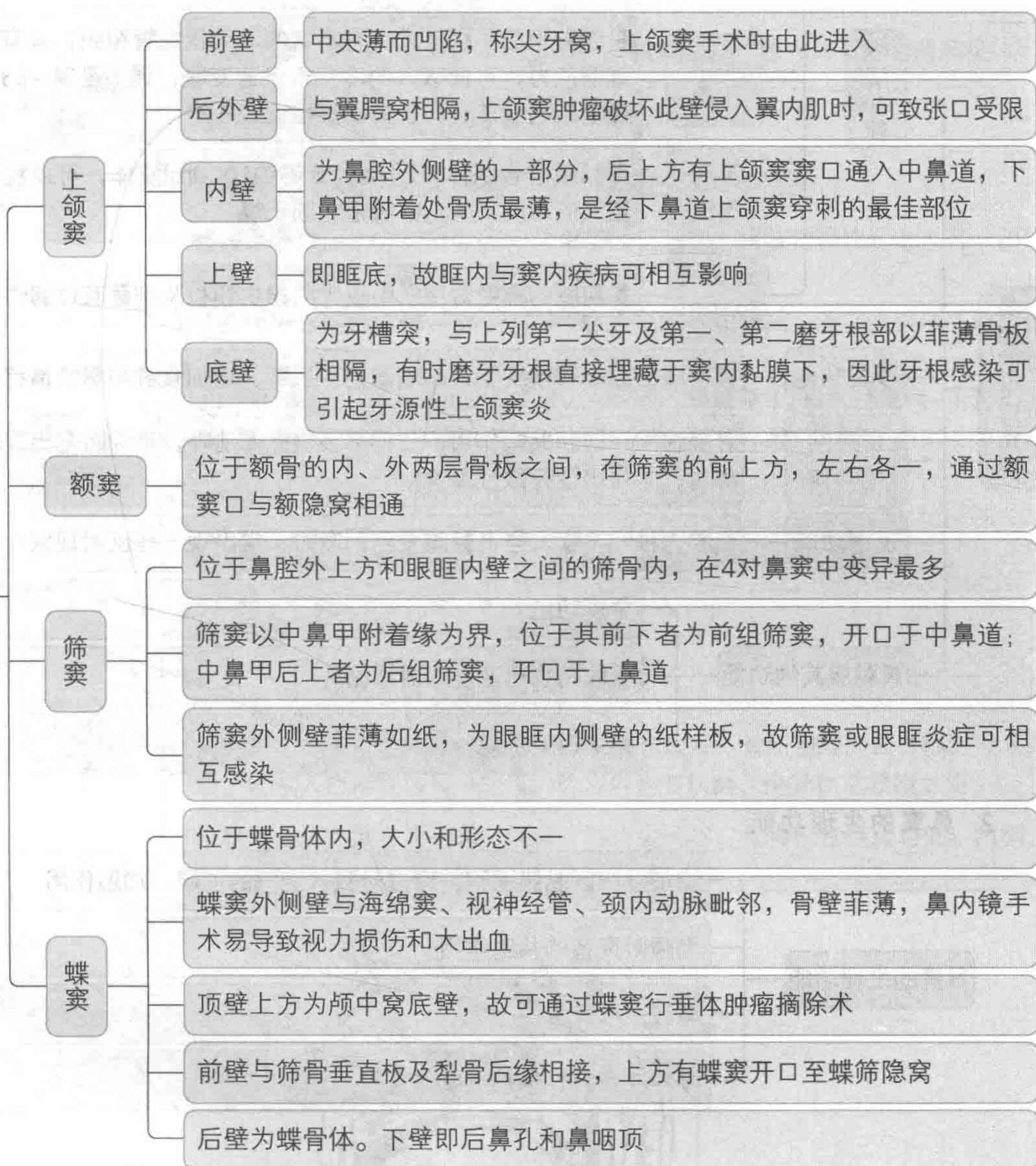
外鼻的静脉经内眦静脉及面静脉汇入颈内静脉，内眦静脉与眼上静脉、眼下静脉相通，最后汇入颅内海绵窦

面部静脉无瓣膜，血液可上下流通，当鼻面部感染或患疖肿，处理不当或随意挤压，有可能引起海绵窦血栓性静脉炎等严重颅内并发症



3. 鼻窦

鼻窦为鼻腔周围颅骨中的含气空腔，左右成对，共4对，依其所在颅骨命名为上颌窦、额窦、筛窦和蝶窦。

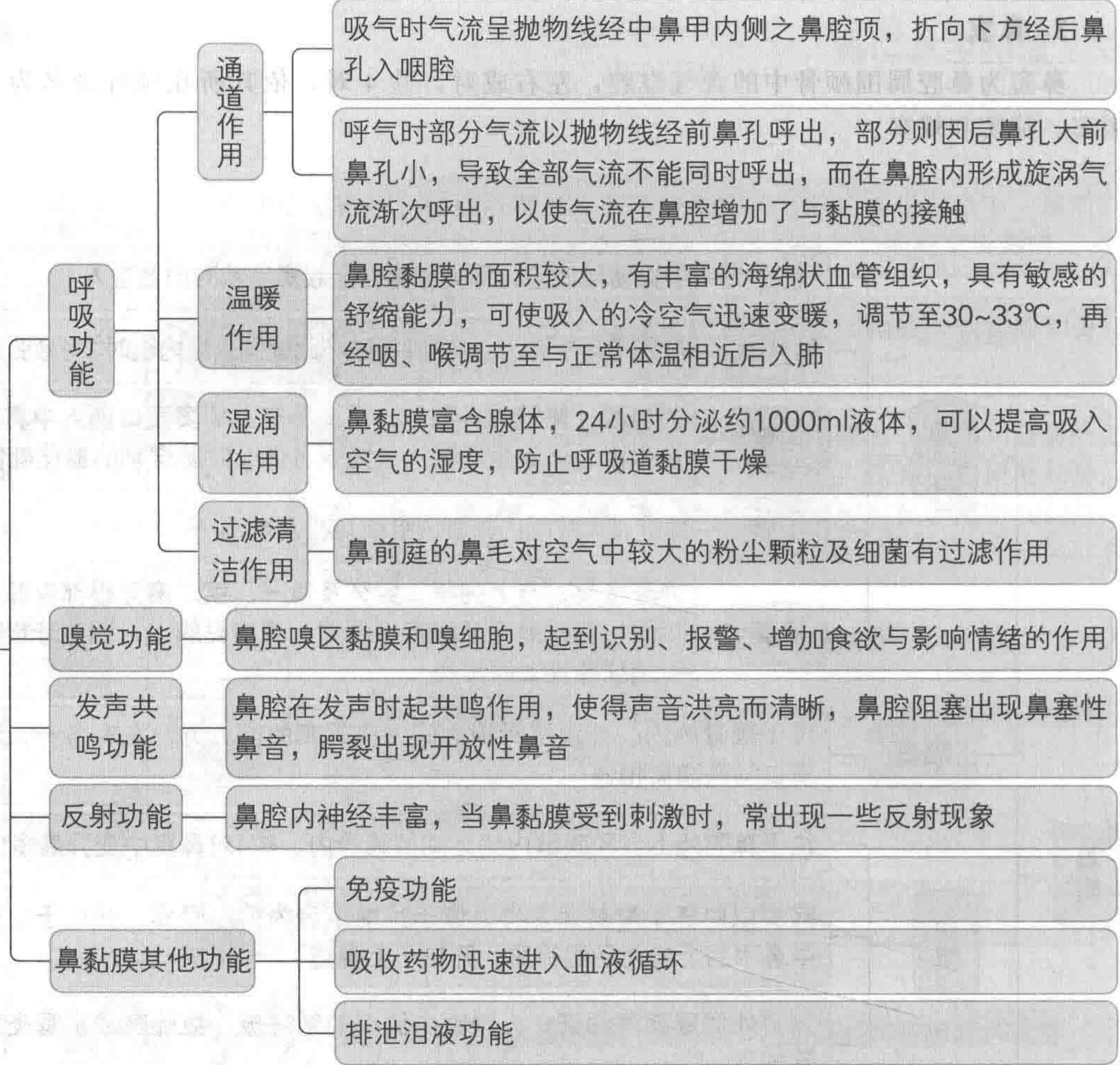


二、鼻的生理功能

1. 鼻腔的生理功能

鼻腔主要有呼吸、嗅觉、共鸣、反射、吸收和排泄泪液等功能。

鼻腔的生理功能



2. 鼻窦的生理功能

鼻窦的生理功能

- 增加呼吸区黏膜面积，促进对吸入空气的加湿、加温作用
- 增强对声音的共鸣作用
- 减轻头颅重量
- 缓冲冲撞力，保护重要器官

第三节 咽的应用解剖及生理功能

一、咽的应用解剖

咽上起颅底，下至第6颈椎下缘水平，成人全长约12cm，上宽下窄略呈漏斗状，是呼吸道与消化道的共同通道。前方与鼻腔、口腔和喉腔相通，后壁与椎前筋膜相邻，下端与食管相接，两侧与颈部大血管和神经毗邻。

1. 咽的分部

咽自上而下可分为鼻咽、口咽和喉咽三个部分（图 1-4）。

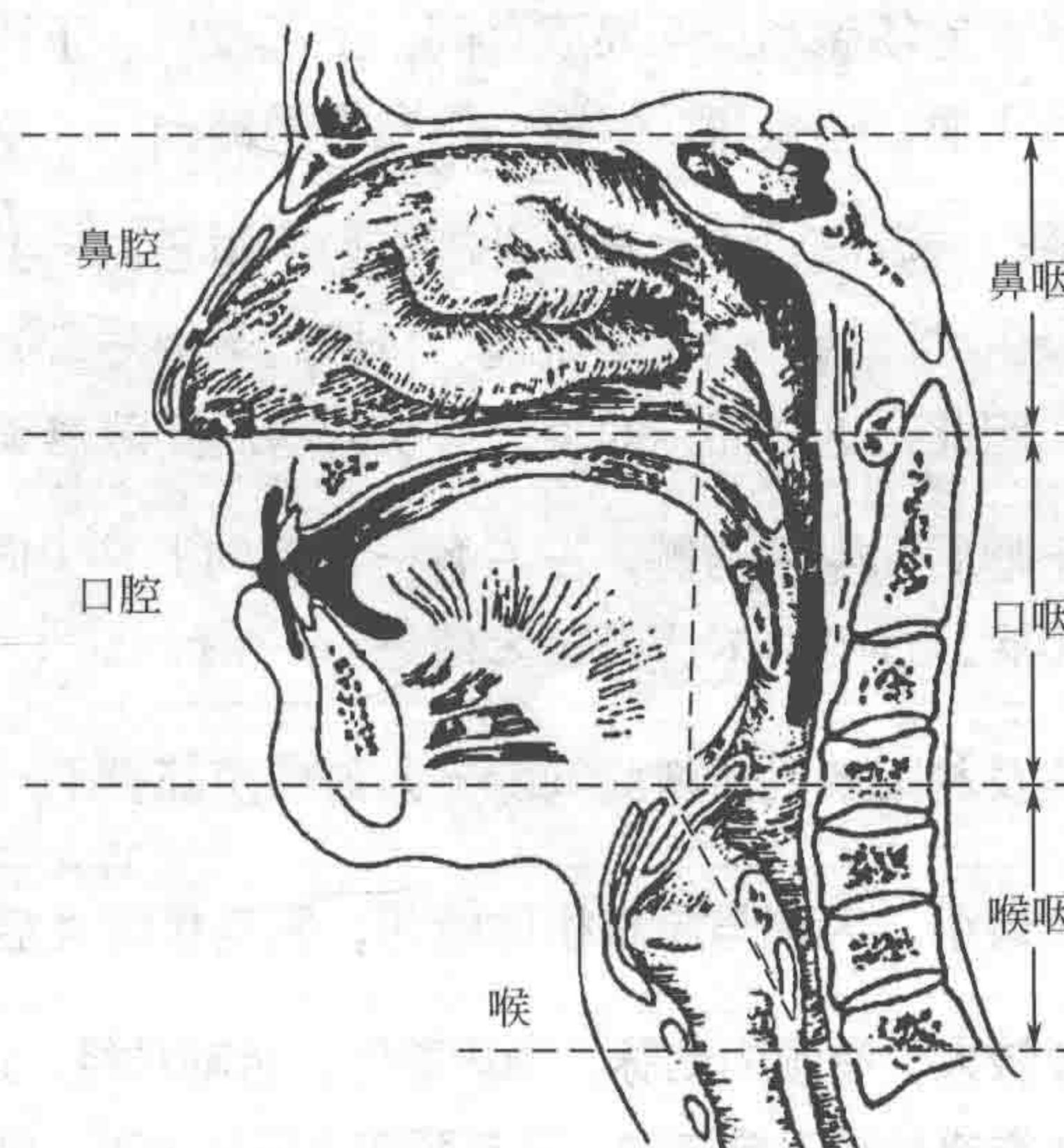
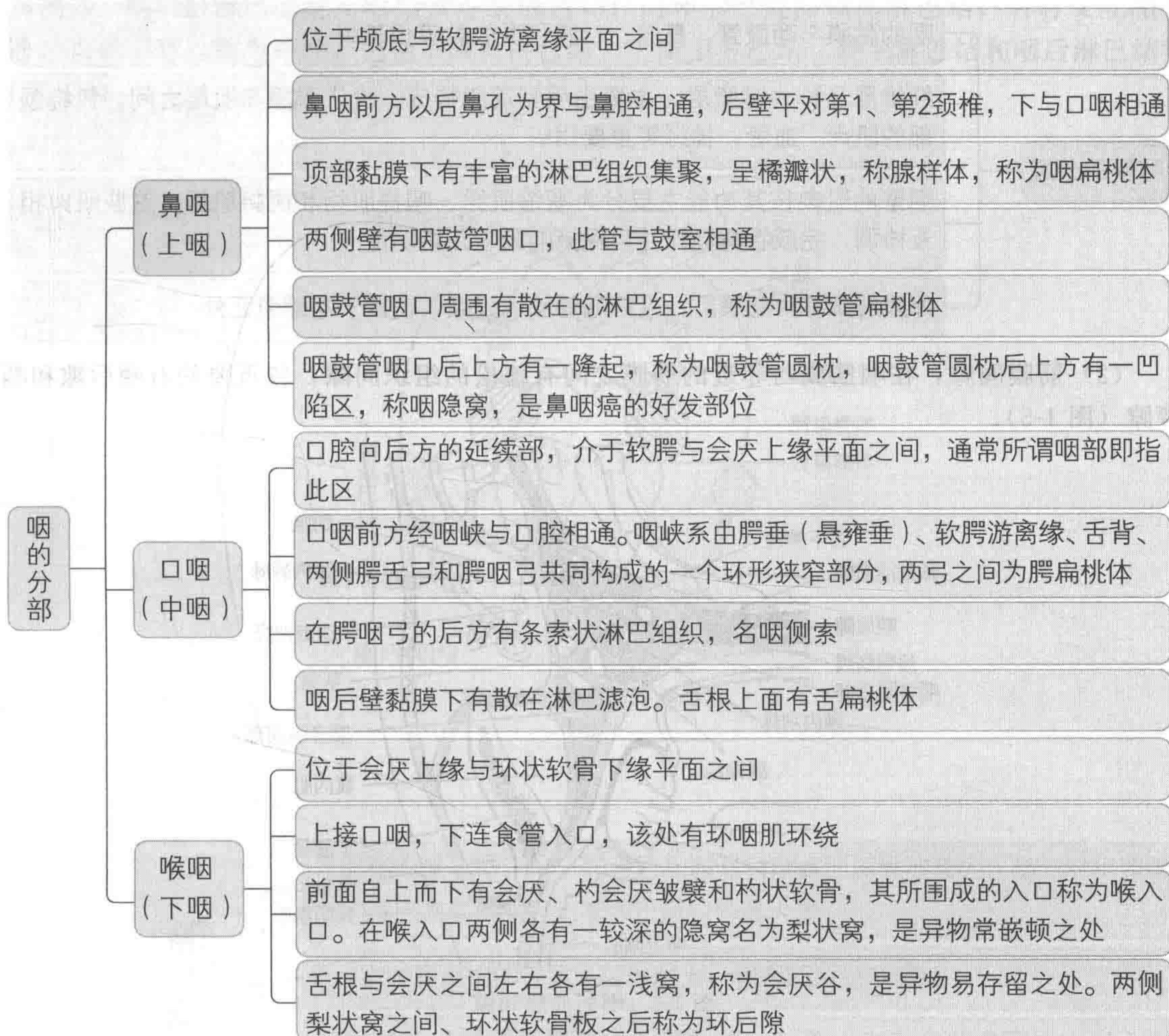


图 1-4 咽的分段解剖