

楼丽华

中医乳房病学



主编
楼丽华

顾锡冬

沃立科



本书受浙江省“楼丽华名老中医药专家传承工作室”(GZS2012009)资助

楼丽华中医乳房病学

顾锡冬 沃立科 主编
楼丽华 主审

 ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

楼丽华中医乳房病学 / 顾锡冬, 沃立科主编. —杭州: 浙江大学出版社, 2016. 9
ISBN 978-7-308-16007-0

I. ①楼… II. ①顾… ②沃… III. ①乳房疾病—中医治疗法 IV. ①R271.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 147743 号

楼丽华中医乳房病学

顾锡冬 沃立科 主编

责任编辑 冯其华(zupfqh@zju.edu.cn)

责任校对 潘晶晶 金 蕾

封面设计 项梦怡

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州金旭广告有限公司

印 刷 杭州日报报业集团盛元印务有限公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 13.75

彩 插 5

字 数 260 千

版 印 次 2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-16007-0

定 价 48.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行中心联系方式 (0571)88925591; <http://zjdxcs.tmall.com>



楼丽华 教授、主任医师、博士生导师。浙江省级名中医，第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。浙江省中医院乳腺病中心创始人；国家中医药管理局乳腺病重点专科学术带头人；中华中医药学会外科分会常务委员；中华中医药学会乳腺病分会副主任委员，中医外科协作组副组长，乳痛协作组组长。曾作为访问学者赴国外学习，擅长乳房各类疑难病的中西医结合治疗和各类乳房良恶性肿瘤手术及微创手术。制订了乳房疾病的相关诊疗规范和乳房良恶性肿瘤的一系列协定方，并在全国数十家医院使用；研制了院内制剂复方仙灵脾消癥颗粒及适用于乳腺病患者的冬令进补膏方。研究方向：隐匿性乳腺癌，为各期乳腺癌制订最佳的治疗方案。对乳腺癌患者放化疗前后采取中医药治疗，可大大减轻毒副作用，增强疗效；术后采取中医巩固康复治疗，可降低癌症复发转移率，提高患者生存质量。主要成果：承担国家级、省部级、厅局级科研课题 10 余项，在国内外学术刊物上发表论文 60 余篇，出版学术著作 5 部。



楼丽华教授与工作室成员沃立科博士、顾锡冬博士、
梁若笳副主任医师、胡袁媛主治医师合影



楼丽华教授与沃立科博士、顾锡冬博士合影



楼丽华教授与工作室成员沃立科博士、顾锡冬博士、
梁若筋副主任医师、胡袁媛主治医师探讨学术问题



楼丽华教授指导工作室成员沃立科博士、顾锡冬博士、
梁若筋副主任医师、胡袁媛主治医师临床工作



浙江省中医药学会外科分会 2016 年学术年会暨楼丽华名中医学术思想研修班合影



2015 年 6 月,楼丽华教授(前排右起第一位)
参加中华中医药学会外科学术年会暨外科分会换届改选工作会议



2008年11月,楼丽华教授(前排左起第七位)承办并主持
浙江省乳腺癌中西医结合治疗进展继续教育学习班



2008年1月,楼丽华教授(前排右起第二位)参加中医乳腺癌诊疗规范化高峰论坛



2007年11月,楼丽华教授举办乳腺癌患者健康讲座(1)



2007年11月,楼丽华教授举办乳腺癌患者健康讲座(2)



第十届全国中医暨中西医结合乳腺病学术会议代表合影

2007年4月于杭州

2007年4月,楼丽华教授(前排右起第九位)在杭州承办第十届全国中医暨中西医结合乳腺病学术会议并与参会人员合影



第十届全国中医暨中西医结合乳腺病学术会

主办单位: 中华中医药学会外科学会乳腺病专业委员会

承办单位: 浙江中医药大学附属第一医院(浙江医院)

2007年4月,楼丽华教授参加第十届全国中医暨中西医结合乳腺病学术会议



2006年1月,楼丽华教授参加乳腺病防治工作委员会
广东南海全国乳腺癌分期辨证规范化研讨会



楼丽华教授参加美国临床肿瘤大会(ASCO)



楼丽华教授国外访学



1990年,楼丽华教授在奥地利格拉茨大学医学院
临床医学院进行研究工作

《楼丽华中医乳房病学》

编委会

主 编 顾锡冬 沃立科

副主编 梁若筋 赵 虹 李超男

编 委 (按姓氏音序排列)

蔡李芬 冯辉珍 郭艳花 胡袁媛

金璐怡 李娟娟 李亚玲 凌培芳

刘明英 毛娟娟 潘凌芝 师爱梅

苏英英 汪芬华 王群飞 肖帅丽

杨慧芬 应佳可 赵玲玲 周 丹

主 审 楼丽华

前 言

名中医学术思想及其继承历来是中医学的重要研究内容,强调继承才会有所创新。楼丽华教授从传统中医学宝库里汲取营养,并加以消化吸收,终于在中医乳房病领域开拓出了一片新的天地,成长为中医外科的名家。

不可否认,现代医学在乳腺疾病,尤其是乳腺癌的诊疗方面取得了巨大的成功。但是,作为中医学研究人员,除诊治乳腺癌外,还有更多的疾病留待我们去攻克。楼丽华教授是浙江中医药大学的博士生导师,第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,是全国最早开展中医乳房病研究的专家之一。她在中医乳房病学方面进行了很多开创性的工作,尤其对于炎性乳房病,倡导“温通法”进行治疗,取得了令人惊讶的临床效果。另外,她还在急性乳腺炎、浆细胞性乳腺炎等方面进行了理论探索,提出了“表阳里阴”学说,丰富了传统的中医学理论。

楼丽华教授的学术思想可以概括为“四辨识病,温通治痼,三机调增,扶正抗癌”,分别在乳腺疾病的诊断、乳腺炎症性疾病、乳腺增生性疾病以及乳腺恶性肿瘤方面有着积极的指导意义。

鉴于此,“楼丽华名老中医药专家传承工作室”成员顾锡冬博士、沃立科博士等组成了编写委员会,通过系统梳理,将先期整理成熟的楼丽华教授治疗乳腺相关疾病的学术经验总结形成《楼丽华中医乳房病学》一书。本书有别于一般医学书,集中体现、真实反映了楼丽华教授的治疗经验。我们希望本书可以再版,以期不

断更新补充临床知识和临证经验。本书可作为各级临床医生、护士、在校医学生等的医学工具书。

由于时间仓促和水平有限,本书难免有疏漏和不当之处,敬请各位同仁指正,以期再版时更正。

编者

2016年6月



目 录

第一章 楼丽华名中医学学术思想总论	1
第一节 四辨识病	2
第二节 温通治痛	6
第三节 三机调增	10
第四节 扶正抗癌	13
第二章 乳房炎症性疾病	16
第一节 急性乳腺炎	16
第二节 浆细胞性乳腺炎	26
附 慢性肉芽肿性乳腺炎	33
第三章 乳腺增生性疾病	37
第一节 乳腺增生病	37
第二节 乳腺囊肿	45
第四章 乳腺发育异常疾病	52
第一节 男性乳房发育症	52
第二节 小儿乳房异常发育	62
第三节 乳房发育不良	68
第四节 副 乳	73
第五章 乳腺良性肿瘤	82
第一节 乳腺纤维腺瘤	82



第二节	乳腺导管内乳头状瘤	87
第六章	乳腺恶性肿瘤	92
第一节	乳腺癌	92
第二节	乳腺肉瘤	103
第七章	乳房术后并发症	110
第一节	术后血肿	110
第二节	皮下积液	114
第三节	皮瓣坏死	117
第四节	上肢水肿	120
第八章	乳腺癌辅助治疗期间诸症	131
第一节	围化疗期胃肠道反应	131
第二节	围化疗期骨髓抑制	136
第三节	内分泌治疗期诸症	140
第四节	靶向治疗期心悸	144
第五节	围放疗期诸症	153
第九章	乳汁分泌异常性疾病	165
第一节	产后乳汁少	165
第二节	产后乳汁自出	170
第三节	闭经-溢乳综合征	175
第十章	乳房皮肤病	183
第一节	乳房湿疹	183
第二节	乳房带状疱疹	191
第十一章	其他乳房疾病	198
第一节	乳头皲裂	198
第二节	胸壁静脉炎	204

