

哈孝贤医文集

哈孝贤

中國醫藥科技出版社

哈孝贤医文集

哈孝贤

中国医药科技出版社

哈孝贤医文集

哈孝贤

中国医药科技出版社出版

(北京西直门外北礼士路甲38号)

太阳电脑应用所激光照排

天津宝坻第二印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

开本787×1032mm1/32印张8.875

字数180千字 印数1—2900

1991年12月第1版 1991年12月第1次印刷

ISBN 7-50670459-5/R·0397

登记证号：(京)075号 定价：7.00元

内容提要

本书是作者自 1963 年以来根据临床研究陆续发表的近百篇文章中精选出来并重新校订汇编成的。分为：学术研究、临床研究、医案选、医学漫话 4 个部分约 70 篇文章。主要论述了妇科各种疾病的病理、生理、诊断、鉴别、治疗等方面内容，很有新意和特点。收入本书的病案更是作者亲自治疗的病案中选出的具有代表性的。本书代表作者从事三十多年中医专业的学术和实践水平，具有“探玄、撮要、阐新、求实”的特色。



作者近影(1990年10月)

哈孝賢醫西文選

梁濟題



余 序

八年前,应卫生部中医古籍整理出版办公室之请,我去天津开会,有幸得识哈君孝贤,晤谈中深感其谦恭笃学,志在弘扬中医学术精粹,其拳拳殷切之心溢于言表。哈教授出身于世医名家,幼承庭训,高中时即为人诊疾处方,1958年入天津中医学院就读,攻习医经,勤于临证,博观退览,穷究医源;复能援笔撰述,积久成秩。近将其个人多年来发表之论文予以精选,并按撰述内容、体裁予以编次整理。翻阅此集,可知孝贤君学尊轩岐、仲景,技重家传,旁及先贤鸿篇。阐释重视文献依据,施治讲究活法圆机。其于中医学理及诊疗,不泥于经典、古法而超悟筌蹄,是为善读书、善临证之卓秀人才。全书笔叙流畅,撮要旨于典籍篇内;析论挥洒,寓真义于规矩之中。力求探索轩岐隐旨,其中不乏切中肯綮之论,对读者颇多启悟。

作者寝馈于中医学术临床已三十余年,此书之多篇论文,反映其著述具有“探玄、撮要、阐新、求实”八字之学术特色,于当前振兴中医大业,作出了应有的贡献。谨向读者举荐,并以为序。

中国中医研究院研究员
中国医史文献研究所所长

余瀛鳌

1991年4月10日

自序

语云：医不三世，不服其药。我家祖籍河北保定，世以医为业。先曾祖文林公，精眼科，族曾祖崑第公，擅外科，时称“保定二哈”。先祖振岗公，初攻举业，有声庠序，为前清秀才，后弃儒从医，就读于清光绪二十八年官办之保定直隶医学堂，兼修中、西医学，六年毕业后，初在保定官药局（官办医院）执业，后移寓津门悬壶，以长于内、妇科名重于时。先父哈书田，先叔哈荔田，皆能克绍箕裘，传习祖业，并为一时之良医。

我幼年时，每喜旁观先父为人诊病，耳濡目染历久，遂对医学亦心好之，迨上高中时，课余得暇则兼习医书。或侍诊于先父。其间，同学中或婴小疾者，经我指点服药后，辄获良效，遂益发增强我学医之志趣。

一九六三年我于天津中医学院毕业后，在读书、临证中，每有所悟辄援笔识之，以备遗忘，偶亦投文报刊，用求贤达指正，陆续发表者，约百数十篇。惜“文革”前之作品，一同先父手稿，悉在十年动乱中遭池鱼之殃。此后之作，又以蜗居容膝，不得妥存，散佚者亦复不少。

年来，朋友、同学再再鼓励，勉我将往日发表之文稿结集付梓，以广交流。我自愧往昔之作，文拙旨浅，言理未澈，辄相逊谢。但朋辈厚望，屡辞则不恭，于心亦未安。乃搜集近二十

年来之医文，稍事选择整理，汇成一编，聊效献曝之忱。

是书所选诸篇，除个别地方略有删润外，余仍其旧，以示原貌。惟有些文稿，昔日发表时所附“参考资料”，此次选入本书时，为节省篇幅而从略，祈知者宥之。又，所选之文，或为读书、临证之心得，或为讲稿，或为随笔小品，在汇编时大体依内容、体式编次，而不以发表时间先后为序。书中“医学漫话”部分，实为中医普及性文章。窃以为，中医事业之振兴、发展，非独医者之事，亦赖大众之推动，故中医知识之普及工作，当亦不可或缺。因不揣浅陋，一并选入本书，冀对中医爱好者有所裨益云。

是书在汇编过程中，多赖天津市中医研究所医学硕士李彦同志协助整理、缮写。书既编竣，又承中国中医研究院、中国医史文献研究所所长余瀛鳌研究员审正并赐序；当代书画艺术大师、湖社会员，八十三岁翁梁崎先生赐予题签，谨在此并致谢忱。本书因得中国医药科技出版社编辑同志鼎力帮助，始付剞劂，亦在此致诚挚之谢意！

我自谓资质鲁钝，学殖疏浅，虽学医业医三十余载，而医理之博大精深，临证之千变万化，的未能得窥堂奥。是以是书之编，不敢稍存立言之念，无非以千虑之一得献诸读者，尚祈海内明达，有以教我云。

哈孝贤

1991年4月25日

目 录

学术研究

一、略论《内经》有关妇科的论述·····	(1)
二、《内经》论妇科原文蠡测·····	(9)
三、《内经》论妇科原文蠡测(续)·····	(16)
四、冲任置疑·····	(27)
五、漫谈奇恒之府女子胞应包括睾·····	(30)
六、读《关于祖国医学正与本的探讨》·····	(34)
七、八纲辨证依据及其病理基础·····	(39)
八、漫谈标本论治·····	(49)
九、中医治疗八法·····	(54)
十、《金匱》安胎法述略·····	(83)
十一、止血塞流法在崩漏治疗中的应用·····	(90)
十二、试论张锡纯治疗妇科病的经验特点·····	(96)
十三、哈书田学术经验简介 ·····	(104)

临床研究

一、三叉神经痛的辨证分型治疗 ·····	(114)
二、论冠心病的辨证治疗 ·····	(120)

三、自拟消疹汤治疗荨麻疹及药疹	(125)
四、内伤发热举隅	(130)
五、妇科发热证的辨治	(136)
六、功(更)血宁 I、II 号冲剂治疗功血的临床研究.....	(147)
七、中医对不孕症的认识与治疗	(161)
八、流产的证治	(167)

医 案 选

一、经行昏厥	(175)
二、经行浮肿	(177)
三、经行泄泻	(179)
四、妊娠恶阻	(181)
五、产后高热	(182)
六、乳 癖	(184)
七、阳 痿	(186)
八、眩 晕	(187)
九、尿毒症	(189)
十、声带麻痹	(193)
十一、颌下腺结石	(194)
十二、支气管淋巴结核	(196)
十三、甲状腺机能亢进两例	(198)
十四、三叉神经痛两例	(202)

医学漫话

一、疾病与预防	(206)
1. 中暑.....	(206)

2. 流行性腮腺炎·····	(208)
3. 浅谈麻疹合并肺炎·····	(210)
4. 急性吐泻的辨证治疗·····	(212)
5. 赤黄散治疗带状疱疹·····	(217)
6. 漫谈经期卫生·····	(218)
7. 漫话孕期卫生·····	(221)
8. 漫话产褥卫生·····	(223)
9. 哺乳期面面谈·····	(225)
10. 春三月,此为发陈—— 漫谈春季养生与疾病的防治·····	(227)
11. 夏三月,此谓蕃秀—— 漫谈夏季的养生和疾病防治·····	(230)
12. 秋三月,此谓容平—— 漫谈秋季的养生和疾病防治·····	(233)
13. 冬三月,此谓闭藏—— 漫谈冬季的养生和疾病防治·····	(235)
二、随笔与小品 ·····	(239)
1. 谈鲁迅对中医药的看 ·····	(239)
2. 临床实习中如何写好医案·····	(242)
3. 用药精当·····	(244)
4. 火与火证·····	(245)
5. 宫内儿啼·····	(248)
6. 杂话《神农本草经》·····	(250)
7. 真菊延龄·····	(252)
8. 杏林·杏子·杏仁·····	(254)
9. 梅·梅子·乌梅·····	(256)

10. 冬虫夏草的药用	(257)
11. 神曲与午时茶	(258)
12. 药与酒	(259)
13. 饮食 · 疾病 · 忌口	(261)
14. 过喜致伤	(263)
15. 少女 · 美 · 营养	(264)
16. 看病与化妆	(266)

学 术 研 究

一、略论《内经》有关妇科的论述

据《汉书·艺文志》及《隋书·经籍志》记载,我国很早就出现过有关妇科方面的专著。如《妇人婴儿方十九卷》、《范氏疗妇人方十一卷》、《徐文伯疗妇人瘕一卷》、《黄帝素问女胎》、《黄帝养胎经》、《素女方》、以及张仲景曾在《伤寒杂病论·序》中提及的《胎产药录》等等,惜乎均已亡佚,仅《内经》中论述妇科的资料得以保存。

《内经》卷帙繁多,内容丰富。其中直接记载妇科方面的资料,虽占比重不大,但在妇科理论上可谓大略已备,初具规模,对中医妇科学的形成和发展起到了奠基作用。兹就个人学习所得,试论述如次:

(一)关于妇女的解剖生理及病理

《素问·五脏生成篇》曰:“脑、髓、骨、脉、胆、女子胞,此六者……名曰奇恒之府。”“女子胞”即子宫,为女子排出月经、孕育胎儿、分泌带浊的特有器官。《内经》从解剖角度认识到女子

胞的这种寓藏于泻，亦泻亦藏的特殊作用，因而名为“奇恒之府”。历代医籍如：《金匱要略》、《巢氏病源》、《千金方》、《外合秘要》、《妇人良方》等，每常以女子胞为病机定位，论述女子经、带、胎、产等特有疾病的病因、病机和证治，其理论依据，即发轫于此。

《素问·上左天真论》曰：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”

《内经》以年龄划分阶段，论述女子生长发育，以及生殖机能成熟、衰退的生理过程。其中论述月经的机理，则以肾气、天癸、冲任等的作用及其相互关系，为月经产生与调节的基本环节，与现代医学以丘脑、垂体、卵巢，为女子性周期轴心的理论颇为相近。在肾气、天癸、冲任这一轴心中，天癸的至竭，冲任的盛衰，月经的潮止，又悉决于肾气的作用，故肾气实为产生月经和孕育胎儿的根本。这对后世的影响，迄今不衰。如《医学正传》云：“月经全凭肾水施化，肾水既乏，则经血日以干枯。”征之临床，多种妇科疾病，每与肾气虚损有关，故补肾常为妇科疾病的重要治法。

《灵枢·五音五味篇》曰：“妇人之生，有余于气，不足于血，以其数脱血也。”此论深刻揭示了女子“以血用事”的生理特点，后世“女子以血为本”的论点即源于此。盖女子在生理上有经、孕、产、乳、皆以血为用，由于数脱其血之故，机体常处于血分不足而气分偏盛的状态，以致影响肝的正常疏泄功能。故

后世多强调肝在女子生理病理上的特殊作用,且有“女子以肝为先天”之说,对临床确有重要指导意义。

(二)关于妇科疾病的诊断及鉴别诊断

《素问·疏五过论》曰:“凡诊者,切脉问名,当合男女。”男女生理有异,所病亦有不同。《内经》所强调的切脉、问名(症状),应结合男女的不同特点,且以“切脉问名”概四诊,提示临床要四诊合参,是有实际意义的。如“妇人之脉常濡弱于男”(《千金方》);经期、孕期脉多滑数;怀胎三月可见代脉;临产可见散脉等,皆非病态,倘不“合男女”,恐为所惑。又如妇女月经来潮之时恰患它病,治疗应分先后缓急;月经过后或孕期,宜慎攻破,以防动血伤胎。故前人强调:“凡诊妇人女子,入门先问经期”,“当先问娠”,否则误药触犯,音恐变症蜂起,所关非细。

《灵枢·邪气藏府病形篇》曰:“肾脉微涩为不月。”此论闭经的脉诊,并提示了闭经的病机。如张景岳云:“肾脉涩为精伤、为血少、为气滞,故微则为不月。”后世医家有闭经“虚多实少”的认识,当是由此得到启发。

《灵枢·五色篇》曰:“女子在于面王,为膀胱子处之病。散为痛,搏为聚,方圆左右,各如其色形。其随而下,至胝为淫,有润如膏状,为暴食不洁。”此论面王色诊法,属于望诊范畴。其中“面王以下”(即鼻唇沟)与“子处”(子宫)相应关系的论断,体现了中医的整体观,具有一定的诊断价值。近人循此曾做大量临床观察,初步摸索出人中形态的变异,与子宫之位置、发育及病变的关系。并认识到,除先天原因外,后天经、带、胎、产或其它疾病,导致妇女生殖系统的生理、病理改变时,亦每能引起人中形态的变异,从而为妇科疾病的诊断、治疗和估测予

后,提出新的依据。

《灵枢·水胀篇》曰:“肠覃何如?岐伯曰:寒气客于肠外,与卫气相搏,气不得营,因有所系,癖而内著,恶气乃起,瘕肉乃生。其始生也,大如鸡卵,稍以益大,至其成,如怀子之状,久者离岁,按之则坚,推之则移,月事以时下,此其候也。”“石瘕生于胞中,寒气客于子门,子门闭塞,气不得通,恶血当泻不泻,衃以留止,日以益大,状如怀子,月事不以时下。皆生于女子,可导而下。”此论肠覃、石瘕皆指腹腔肿块,系因经期或产后,寒气入侵,气血凝滞,癖结积留所致。二者症状相似,唯肠覃病在肠外,对月经无影响,故月经以时下;石瘕生于胞中,可影响月经来潮,故月事不以时下。《内经》以月经的有无而为肠覃、石瘕之鉴别点,可谓切中肯綮。又肠覃虽生于肠外,但原文以“肠外”与“子门”相对而言,足见其指子宫外的某一特定组织,不同于其它肠外肿块。故李念莪曰:“肠覃、石瘕皆言月事,则此二证,惟女子有之,故曰皆生于女子也。”现代多认为,肠覃类于卵巢肿瘤,石瘕类于子宫肿瘤,当不无道理。

(三)关于月经病及带下的病因病机

《素问·离合真邪论》曰:“天地温和,则经水安静;天寒地冻,则经水凝泣;天暑地热,则经水沸溢;卒风暴起,则经水波涌而陇起。邪之入于脉也,寒则血凝泣,暑则气淖泽,虚邪因而入客,亦如经水之得风也。”此以“取类比象”法,将地之十二经水比拟为人之十二经脉,意在说明自然界的气候变化,对人体经脉气血的生理病理方面的影响。因月经与人体经脉气血的动、静、溢、涩关系甚大,故历代文献每以此解释风、热、寒、暑与月经疾病的关系。如《医宗金鉴》曰:“六淫之邪入于胞中,则损伤冲任,故妇人经病本此同参也。如寒则血凝,热则血沸,