

•为孩子讲述独特“时间智慧”的原创科普绘本•

神奇的

二十四节气

春

稚子文化◎编绘



中国纺织出版社

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



图书在版编目 (CIP) 数据

神奇的二十四节气. 春 / 稚子文化编绘. —北京:
中国纺织出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5180-3396-6

I. ①神… II. ①稚… III. ①二十四节气—儿童读物
IV. ①P462-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第048642号

责任编辑: 江 飞 责任印制: 王艳丽

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

北京佳诚信缘彩印有限公司印刷 各地新华书店经销

2017年8月第1版第1次印刷

开本: 889×1194 1/16 印张: 2.5

字数: 50千字 定价: 24.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

神奇的二十四节气

稚子文化◎编绘

春

中国纺织出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

神奇的二十四节气. 春 / 稚子文化编绘. —北京:
中国纺织出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5180-3396-6

I. ①神… II. ①稚… III. ①二十四节气—儿童读物
IV. ①P462-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第048642号

责任编辑: 江 飞 责任印制: 王艳丽

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

北京佳诚信缘彩印有限公司印刷 各地新华书店经销

2017年8月第1版第1次印刷

开本: 889×1194 1/16 印张: 2.5

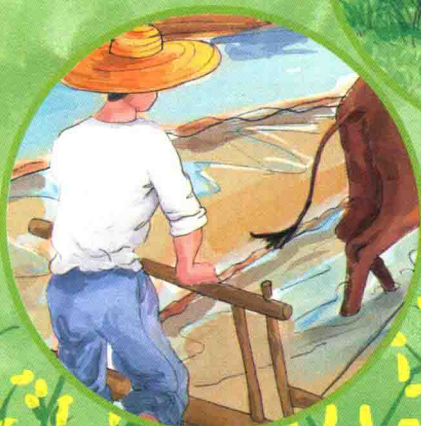
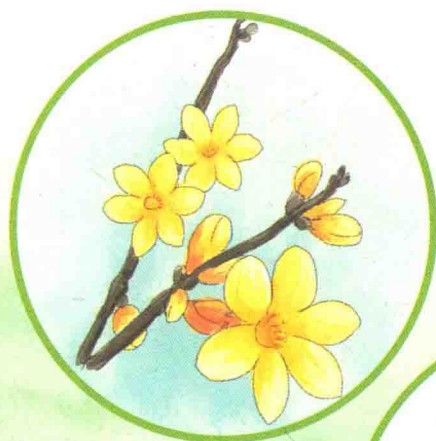
字数: 50千字 定价: 24.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

咔嚓，拍照

游戏说明

春天是踏青旅行的好季节，这位摄影师拍了几张与春天相关的照片，你能将这些照片中相互关联的部分找出来吗？快来试一试吧！

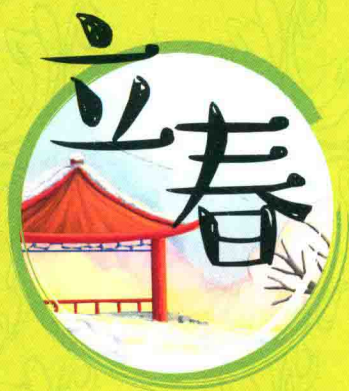




“立春春打六九头，东风渐暖冰渐融。立春前后过大年，家家户户笑开颜。”我国的农历春节，通常在立春节气前后。春节的前一天，称为“除夕”。这一天，家家户户都要在大门上贴福字、贴春联，还会挂上红彤彤的灯笼增添节日气氛。放鞭炮是春节的传统习俗，据说，鞭炮声能吓跑传说中叫“年”的怪兽。立春是春节前后的重要节气，也是二十四节气中的第一个节气。立春之后，意味着忙碌的一年即将开始。



立春



第 第 第
三 二 一
候 候 候
： ； ；
鱼 蛰 东
陟 虫 风
负 始 解
冰 振 冻

打一节气

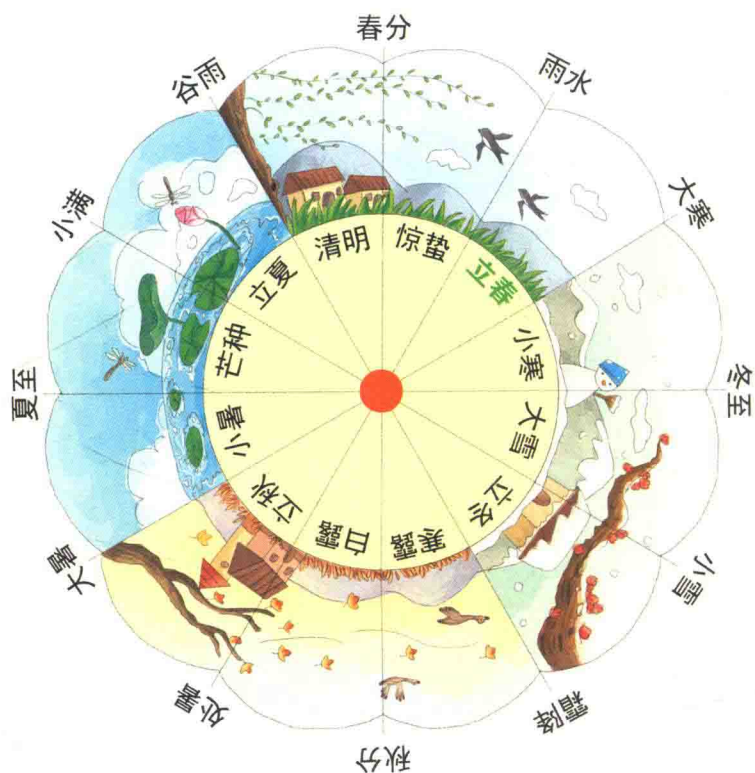
〔趣味猜谜〕
四序应是春日始，
万象更新岁朝初。

shān jìng liǔ
山径柳

táng gù kuàng
唐·顾况

wǎn zhuǎn ruò yóu sī qiǎn shēn zāi lǜ yān
宛转若游丝，浅深栽绿崦。

nián nián lì chūn hòu jí bèi tí yīng zhàn
年年立春后，即被啼莺占。



立春，时间点一般在每年的2月4日前后，太阳到达黄经315°。“立”是“开始”的意思，立春、立夏、立秋和立冬合称“四立”，是标志每个季节开始的节气。立春就是春天的开始，从这一天直到立夏，都被称为春天。所谓“一年之计在于春”，“立春”是二十四节气之首，自古以来就是我国一个重大的节日。根据每个地方不同的风俗习惯，人们会在这一天举行剪春花、贴春字、吃春菜、鞭春牛等各种迎春活动。

东风解冻

俗语有“一场春风一场暖”之说，就是说立春后东风送暖，大地解冻。我国南方地区这时就该开始春耕备耕了，而北方地区此时乍暖还寒，华北大部分地区仍然很冷，偶尔还会出现“白雪却嫌春色晚，故穿庭树作飞花”的景象。



蛰虫始振

立春之后，气温逐步回升，万物渐渐苏醒。在洞穴里沉睡了一冬的冬眠动物，此时也感受到了春天的气息，身体慢慢回暖。当体温达到一定程度时，它们的呼吸和心跳逐渐恢复正常，僵硬的身体偶尔还会动一动。睡了那么久，冬眠的动物们，终于要醒来啦！

鱼陟负冰

民间有“立春一日，水暖三分”的谚语。水面厚厚的冰层随着气温的回升渐渐融化，在水底闷了一冬的鱼儿，迫不及待地要游到水面来透透气。因为水面的冰还没有完全融化，所以从岸上看过去，就像鱼儿背着碎冰块在水中游动一样。



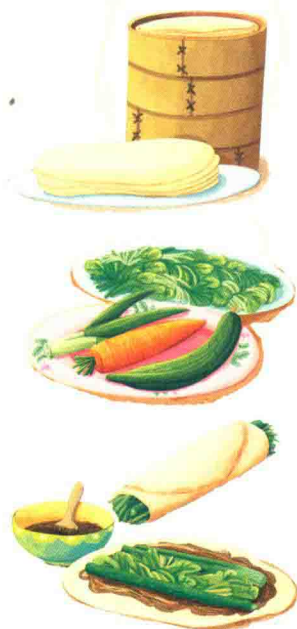
在立春的前一天，人们会用纸糊一头牛，并在纸牛肚子里装上花生、柿饼、栗子、核桃之类的干果。等到立春这天早晨，由村长用彩鞭或彩杖击打纸牛腹部三下，使干果散落，这时男女老少都来抢果，抢得多的人就意味着庄稼会丰收，这一习俗被称为“鞭春牛”。

久而久之，“鞭春牛”便成了立春日特有的仪式，寓意大地回春，也标志着一年春耕的开始，并借此希望老牛多出力、多耕田，为人们换取好的收成。由此，人们也把立春叫作“打春”。



立春这天，北方有生吃萝卜的习俗，称为“咬春”。常食萝卜不但可以解春困，还有助于软化血管，降血脂稳血压，并且有解酒、理气、健身、祛病的功效。

立春吃春饼的习俗起源于唐朝，春饼寓意五谷丰登，吃春饼有喜迎春季，祈盼丰收之意。而且，吃春饼一定要卷成筒状，从头吃到尾，俗语叫“有头有尾”。



1. 用面粉烙制或蒸制成薄饼。

2. 备好羊角葱或时令蔬菜，并将韭黄、粉丝、菠菜切段儿炒熟，拌在一起。

3. 将甜面酱涂在薄饼上，并把之前备好的菜品卷入即可。

成语填字

枯

□

妙

木

暖

手

逢

花

回

开

□

猜谜答案：立春



花开春早

春寒料峭，冬天的气息还没完全消失，迎春花，这位春天的使者就迫不及待地向人们宣告：春天来了！它舒展开鹅黄色的花瓣，吐露出金黄色的花蕊，迎着春风在枝头静静地绽放。

迎春花喜阳光，不怕阴冷和寒湿，而且生命力非常强，枝条落地就能生根。因为迎春花在百花之中开花最早，此后便迎来了百花齐放的春天，所以得名迎春花。

民俗 报春

立春这天一早，村子里就会有一个人手敲着小锣鼓，唱着迎春的赞词，挨家挨户送上一张春牛图，人们称为“春帖子”。送春牛图，意在催促、提醒人们，一年之计在于春，要抓紧农时积极耕种，不要误了大好春光。



春节



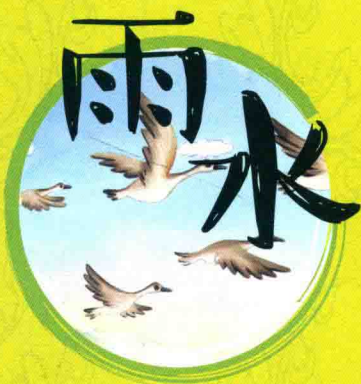
农历的正月初一便是“春节”，是中国最隆重的传统节日。而农历年的最后一天，就是我们常说的“大年三十”。在这天晚上，家家户户都忙着包饺子、放鞭炮、做年夜饭。孩子们更是乐不可支，各自穿上漂亮的新衣服，给长辈们拜年，收压岁钱。过年的热闹氛围会一直持续很多天，人们走亲访友，表达彼此对新年的祝福。

“过大年，老少欢，好吃又好玩，乐到正月半。”正月十五是春节之后的第一个节日，也是一年中的第一个月圆之夜。依照民间的传统，每逢此日，人们便点起彩灯万盏，以示庆贺。大家一起猜灯谜、赏花灯、燃放烟火。一些城镇和村庄甚至还保留着古时的独特风俗，比如，唱大戏、敲锣鼓、跑旱船、踩高跷、舞龙舞狮等。



雨水





第 第 第
三 一 一
候 候 候
:
草 候 獭
木 雁 祭
萌 北 鱼
动 。

打一节气

冰雪消融杏花开。
大雁北飞春归来，

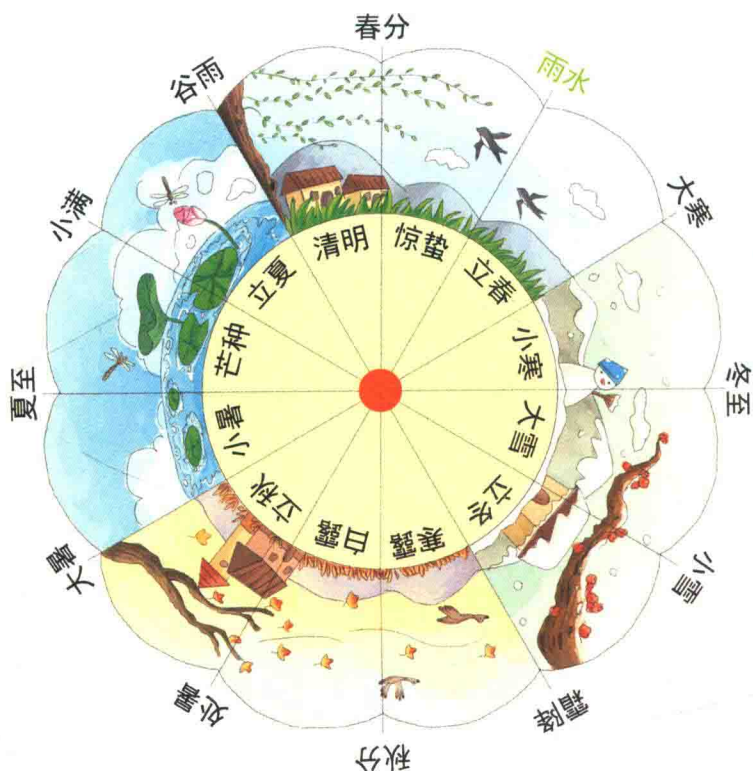
趣味猜谜

chū chūn xiǎo yǔ
初春小雨

táng hán yù
唐·韩愈

tiān jiē xiǎo yǔ rùn rú sū cǎo sè yáo kàn jìn què wú
天街小雨润如酥，草色遥看近却无。

zuì shì yì nián chūn hǎo chù jué shèng yān liǔ mǎn huáng dū
最是一年春好处，绝胜烟柳满皇都。



雨水，时间点一般在每年的2月19日前后，太阳到达黄经330°。雨水是反映降水现象的节气，表示从这一天开始，天气回暖，降雪会逐渐减少，降雨会逐渐增多，动植物开始复苏萌芽了。这时，我国南方的大部分地区平均气温多已达到10℃以上，樱桃花开，阳光温暖，进入了真正意义上的春天，霜期至此也宣告终止。



懒祭鱼

到了雨水节气，水面上的浮冰彻底消融，水中的鱼儿终于可以跃出水面畅快自由地嬉戏了。而这时，一冬都没有好好进食的水獭，就会趁势捉住鱼儿，美美地饱餐一顿啦！

候雁北

春天来了，在南方躲避寒冬的大雁，成群结队地飞回北方。它们时而排成“人”字形，时而排成“一”字形，历尽千辛万苦，经过1~2个月的时间才能回到北方。



草木萌动

河岸边的柳树在春雨的滋润下，吐出了嫩绿的芽，柳枝随着春风的吹拂轻轻摆动，犹如含羞的少女正在翩然起舞。小草听见春姑娘的召唤，也伸着懒腰从土里钻了出来。



春 捂

俗语说：“春不减衣，秋不戴帽。”这是因为雨水之后，虽然暖空气日渐加强，但冷空气还没有完全退去，而冷暖空气交汇频繁，导致气温变化较大，容易使人感到身体不适。所以，自古就有“春捂”一说，也就是在初春时节，不要急于脱减衣服，而应该注意保暖，以抵御外界寒邪对身体的侵袭。



果园中的杏树开满了粉红色的小花，如果一直观察就会发现，杏花的颜色是随着时间的变化而变化的。杏花在含苞时是纯红色的，开花后随着时间的推移，花色会逐渐变淡。等到花落时，花朵就会变成纯白色。



含苞待放



蓓蕾初绽



花落无声

民俗
吃元宵

在农历正月十五元宵节的时候，人们会用糯米和不同的甜、咸馅料做成一种小吃。根据南北方制作方法的不同，这种小吃在北方叫作元宵，在南方则被称为汤圆。吃元宵（汤圆）有团圆美满、和睦幸福之意。



1. 将馅料揉成均匀的小球状。



2. 将馅料放在铺有干糯米粉的箩筐里不停摇晃。



3. 不时向粘了糯米粉的馅料上加入清水，使馅料粘上更多的糯米粉，直到大小适中。



4. 将摇好的元宵放入沸水中煮熟或热油中炸熟即可。

成 语 填 字		
蜻		行
蜓	落	云
点	石	流
	出	

猜谜答案：雨水

春耕春灌

雨水前后，冬小麦、油菜普遍返青开始生长。农谚道：“雨水有雨庄稼好，大春小春一片宝。”雨水时节是最佳的春灌时期，每次降雨之后，农民都要中耕除草、施肥、破除土壤中的板结，这样做既有利于农作物的生长发育，也能够很好地贮存土壤中的水分。



春雨贵如油

到了雨水节气，虽然我国各地降雨会明显增多，但在我国黄河中下游的华北地区，如河北、山西、内蒙古等地，因为很少能沐浴到春雨，导致出现春旱的情况。这些地区无论是越冬作物，还是新播种的种苗，都需要充足的水分灌溉。这时如果有雨水降临，自然就显得特别宝贵，所以就有了“春雨贵如油”之说。



元宵节

元宵节是春节之后的第一个重要节日，也是我国重要的传统节日之一。元宵节在农历的正月十五，正月是农历的元月，古人称夜为“宵”，所以，人们把一年中第一个月圆之夜称为元宵节。在此期间，舞狮和踩高跷等民俗活动更是将节日的气氛推向高潮。踩高跷原本是民间盛行的一种群众性技艺表演，早在春秋时期就已经出现，而舞狮历史则更为悠久，每逢元宵佳节或是集会庆典，都少不了它的身影。

