

养花实用图鉴

周彩莲 / 编著

旺家健康花草养护图鉴

137种

最新家居花草的
成长养护方案

我们养花的目标是——

花朵开爆盆 / 绿叶明亮亮 / 肉肉出状态
果实红彤彤 / 香草留芬芳



中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位

养花

用花赏花

周彩莲 / 编著

旺家健康
养护图鉴

图书在版编目 (CIP) 数据

养花, 赏花, 用花: 旺家健康花草养护图鉴 / 周彩莲编著. —北京: 中国轻工业出版社, 2016. 9

ISBN 978-7-5184-1019-4

I. ①养… II. ①周… III. ①观赏园艺 IV. ① S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 155719 号



责任编辑: 翟燕

策划编辑: 翟燕

版式设计: 张雪娇

责任终审: 孟寿萱

封面设计: 奇文云海

责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印刷: 北京博海升彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2016 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 720×1000 1/16 印张: 15

字数: 240 千字

书号: ISBN 978-7-5184-1019-4

定价: 39.80 元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

150758S8X101ZBW



PART 1 学会这些基础知识 你就能成为养花高手

- 10 温度——适合本地的才是养起来最省心的
- 12 光照——喜光、喜阴养护绝不相同
- 14 浇水——水浇多了是养花失败的第一号杀手
- 16 土壤——好土使得万年力，养花养不死
- 20 肥料——好肥养好花，花色美丽花形饱满
- 24 修剪——让花草更有型，枝条更茂密
- 25 病虫害——有病赶紧治，花才不受害
- 28 繁殖——从头开始体验养花的乐趣
- 30 工具——最简单的、最上手的的就是最适合你的
- 32 根据养花场所，选择最适合的花草品种
- 34 四季养花，按时而养的花卉盛宴

PART2 观花植物 看遍那姹紫嫣红的美丽

- | | |
|----------|---------|
| 38 百合 | 60 非洲菊 |
| 41 葡萄风信子 | 61 勋章菊 |
| 42 风信子 | 62 玛格丽特 |
| 45 番红花 | 64 瓜叶菊 |
| 46 郁金香 | 65 波斯菊 |
| 48 小苍兰 | 66 金盏菊 |
| 49 朱顶红 | 67 雏菊 |
| 50 水仙 | 68 百日草 |
| 51 花毛茛 | 69 蓝目菊 |
| 52 大丽花 | 70 报春花 |
| 54 仙客来 | 72 旱金莲 |
| 56 丽格海棠 | 73 石竹 |
| 57 欧洲银莲花 | 74 非洲堇 |
| 58 菊花 | 75 鸢尾 |

76	蝴蝶兰	100	杜鹃
78	君子兰	102	牡丹
80	兰花	105	扶桑
82	大花蕙兰	106	栀子花
83	红掌	107	贴梗海棠
84	矮牵牛	108	茶花
86	角堇	110	绣球花
88	酢浆草	112	龙船花
89	四季秋海棠	113	三角梅
90	倒挂金钟	114	铁线莲
92	月季	116	桃花
95	天竺葵	118	梅花
98	蓝雪花		



PART3 室内观叶植物 四季长青的傲人绿意

120	绿萝	141	金钱树
122	网纹草	142	滴水观音
123	铜钱草	144	变叶木
124	竹芋	145	冷水花
126	吊兰	146	发财树
128	常春藤	148	黛粉叶
130	豆瓣绿	149	幸福树
131	观音竹	150	鹅掌柴
132	袖珍椰子	151	橡皮树
133	金钻蔓绿绒	152	人参榕
134	富贵竹	153	千年木
135	白掌	154	铁树
136	鸟巢蕨	156	猪笼草
138	文竹		
139	肾蕨		
140	凤梨		



PART 4 观果植物 收获果实累累的喜悦

158	金橘	168	火棘
160	石榴	169	朱砂根
162	柠檬	170	番茄
164	海棠	173	辣椒
166	乳茄	174	草莓
167	佛手	176	无花果

PART 5 多肉植物 让人无比爱恋的萌萌宠物

178	长寿花	189	三角琉璃莲
180	十二卷	190	爱之蔓
181	生石花	191	黄花照波
181	熊童子	191	落地生根
182	蟹爪兰	192	芦荟
184	姬胧月	194	雅乐之舞
184	黄丽	194	虹之玉
185	千佛手	195	大和锦
185	绒针	195	子宝
186	玉缀	196	虎尾兰
186	火祭	197	特玉莲
187	珍珠吊兰	197	黑法师
188	薄雪万年草	198	锦晃星
188	垂盆草	198	球松
189	观音莲		

PART 6 芳香药用植物 美丽与健康同行

200	薄荷	210	紫背天葵
202	薰衣草	211	紫苏
204	百里香	212	艾草
205	大叶罗勒	213	金银花
206	鼠尾草	214	茉莉花
208	柠檬香蜂草	216	桂花
209	迷迭香	218	玫瑰



附录 1

- 220 附录 1-1: 花草秋播生长全过程
- 222 附录 1-2: 花草春播生长全过程
- 224 附录 1-3: 萌肉 1 变 10 的奇妙过程——叶插

附录 2

- 226 附录 2-1: 净化空气能力强的 10 种花草
- 228 附录 2-2: 不可不知的旺家花草
- 230 附录 2-3: 需要注意的 14 种有毒花草

附录 3

- 232 附录 3-1: 不同空间选择适合的花草
- 234 附录 3-2: 适合不同人群种养的花草

附录 4

- 236 蔬菜变盆栽，动手自己做



养花

用花赏花

周彩莲 / 编著

旺家健康
养护图鉴

图书在版编目（CIP）数据

养花，赏花，用花：旺家健康花草养护图鉴 / 周彩莲编著. —北京：中国轻工业出版社，2016.9
ISBN 978-7-5184-1019-4

I . ①养… II . ①周… III . ①观赏园艺 IV . ① S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 155719 号



责任编辑：翟燕
策划编辑：翟燕 责任终审：孟寿萱 封面设计：奇文云海
版式设计：张雪娇 责任监印：马金路

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街 6 号，邮编：100740）
印 刷：北京博海升彩色印刷有限公司
经 销：各地新华书店
版 次：2016 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
开 本：720×1000 1/16 印张：15
字 数：240 千字
书 号：ISBN 978-7-5184- 1019-4 定价：39.80 元
邮购电话：010-65241695 传真：65128352
发行电话：010-85119835 85119793 传真：85113293
网 址：<http://www.chlip.com.cn>
Email: club@chlip.com.cn
如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换
150758S8X101ZBW

前言

Foreword



从小，我就与植物结下了不解之缘，喜爱植物，喜爱花草。

在上学的路上，我总是被路边的野花吸引。那时候我就知道，春天最早开的野花是紫花地丁和点地梅，随后老鸳草和打碗花在路上成群开放，学校里迎春花和榆叶梅最早开放；秋天，旋复花黄色的花海总是让我流连忘返。

小学的时候，我会去采集一大把薄荷，自己制作蒸馏装置来提取薄荷精油，当然，没有提取成功。有时候我会想，原来，我那么早就对香草感兴趣了呀。

后来，我上了农业大学，自然而然地选择了园艺这个专业，从此，爱好变成专业，专业更促进了爱好。

工作以后，我家的阳台变成了我养花的圣地，家里凡是可以用来养花的地方都被我摆满了花。播种、扦插、配土，我从来不嫌麻烦。另外我还利用各种材料，动手 DIY 花盆，其中的乐趣简直妙不可言。

我把书本上学到的知识与家庭养花结合起来，去寻找适合家庭养花的简便方式，我想把我知道的养花窍门分享给大家，与大家一起享受养花带来的快乐，因此，便有了这本书。

这本书是我针对这几年花友们关注的热点，将约 140 种常见的观花、观叶、观果、多肉、香草植物的养护方法做了比较详细的介绍，而且对花草的健康功效和旺家寓意都加以说明，方便大家使用。

爱花、赏花、养花，让我们一起在养花的路上一路前行！

周彩莲





PART 1 学会这些基础知识 你就能成为养花高手

- 10 温度——适合本地的才是养起来最省心的
- 12 光照——喜光、喜阴养护绝不相同
- 14 浇水——水浇多了是养花失败的第一号杀手
- 16 土壤——好土使得万年力，养花养不死
- 20 肥料——好肥养好花，花色美丽花形饱满
- 24 修剪——让花草更有型，枝条更茂密
- 25 病虫害——有病赶紧治，花才不受害
- 28 繁殖——从头开始体验养花的乐趣
- 30 工具——最简单的、最上手的就是最适合你的
- 32 根据养花场所，选择最适合的花草品种
- 34 四季养花，按时而养的花卉盛宴

PART2 观花植物 看遍那姹紫嫣红的美丽

- | | |
|----------|---------|
| 38 百合 | 60 非洲菊 |
| 41 葡萄风信子 | 61 勋章菊 |
| 42 风信子 | 62 玛格丽特 |
| 45 番红花 | 64 瓜叶菊 |
| 46 郁金香 | 65 波斯菊 |
| 48 小苍兰 | 66 金盏菊 |
| 49 朱顶红 | 67 雏菊 |
| 50 水仙 | 68 百日草 |
| 51 花毛茛 | 69 蓝目菊 |
| 52 大丽花 | 70 报春花 |
| 54 仙客来 | 72 旱金莲 |
| 56 丽格海棠 | 73 石竹 |
| 57 欧洲银莲花 | 74 非洲堇 |
| 58 菊花 | 75 鸢尾 |

- | | |
|----------|----------|
| 76 蝴蝶兰 | 100 杜鹃 |
| 78 君子兰 | 102 牡丹 |
| 80 兰花 | 105 扶桑 |
| 82 大花蕙兰 | 106 栀子花 |
| 83 红掌 | 107 贴梗海棠 |
| 84 矮牵牛 | 108 茶花 |
| 86 角堇 | 110 绣球花 |
| 88 酢浆草 | 112 龙船花 |
| 89 四季秋海棠 | 113 三角梅 |
| 90 倒挂金钟 | 114 铁线莲 |
| 92 月季 | 116 桃花 |
| 95 天竺葵 | 118 梅花 |
| 98 蓝雪花 | |



PART3 室内观叶植物 四季长青的傲人绿意

- | | |
|-----------|----------|
| 120 绿萝 | 141 金钱树 |
| 122 网纹草 | 142 滴水观音 |
| 123 铜钱草 | 144 变叶木 |
| 124 竹芋 | 145 冷水花 |
| 126 吊兰 | 146 发财树 |
| 128 常春藤 | 148 黛粉叶 |
| 130 豆瓣绿 | 149 幸福树 |
| 131 观音竹 | 150 鹅掌柴 |
| 132 袖珍椰子 | 151 橡皮树 |
| 133 金钻蔓绿绒 | 152 人参榕 |
| 134 富贵竹 | 153 千年木 |
| 135 白掌 | 154 铁树 |
| 136 鸟巢蕨 | 156 猪笼草 |
| 138 文竹 | |
| 139 肾蕨 | |
| 140 凤梨 | |



PART 4 观果植物 收获果实累累的喜悦

158	金橘	168	火棘
160	石榴	169	朱砂根
162	柠檬	170	番茄
164	海棠	173	辣椒
166	乳茄	174	草莓
167	佛手	176	无花果

PART 5 多肉植物 让人无比爱恋的萌萌宠物

178	长寿花	189	三角琉璃莲
180	十二卷	190	爱之蔓
181	生石花	191	黄花照波
181	熊童子	191	落地生根
182	蟹爪兰	192	芦荟
184	姬胧月	194	雅乐之舞
184	黄丽	194	虹之玉
185	千佛手	195	大和锦
185	绒针	195	子宝
186	玉缀	196	虎尾兰
186	火祭	197	特玉莲
187	珍珠吊兰	197	黑法师
188	薄雪万年草	198	锦晃星
188	垂盆草	198	球松
189	观音莲		

PART 6 芳香药用植物 美丽与健康同行

200	薄荷	210	紫背天葵
202	薰衣草	211	紫苏
204	百里香	212	艾草
205	大叶罗勒	213	金银花
206	鼠尾草	214	茉莉花
208	柠檬香蜂草	216	桂花
209	迷迭香	218	玫瑰



附录 1

- 220 附录 1-1: 花草秋播生长全过程
- 222 附录 1-2: 花草春播生长全过程
- 224 附录 1-3: 萌肉 1 变 10 的奇妙过程——叶插

附录 2

- 226 附录 2-1: 净化空气能力强的 10 种花草
- 228 附录 2-2: 不可不知的旺家花草
- 230 附录 2-3: 需要注意的 14 种有毒花草

附录 3

- 232 附录 3-1: 不同空间选择适合的花草
- 234 附录 3-2: 适合不同人群种养的花草

附录 4

- 236 蔬菜变盆栽，动手自己做





PART 1

学会这些基础知识

你就能成为养花高手



很多人觉得养花难，

从花市买来的花鲜嫩鲜嫩的，

到自己手里没几天就变了样。

其实，

养花也是有诀窍的。

买什么花，花买回来怎么浇水，

怎么给花晒太阳，怎么给花修剪、施肥，

只要掌握了这些最基本的养花知识，

举一反三，

养花就再也不是难事了。

只需花几分钟，学会本章的基础知识，

你就是养花高手。

温度——

适合本地的才是养起来最省心的

温度是决定花草能否长好的第一要素。只有选择适合本地气候的花草，或者创造出适合花草生长的温度，花草才有好好生长、开花的可能。根据花草的适应温度，一般将花草分为三类。

耐寒花草

一般能忍受 0°C 的低温，甚至可以更低。常见的可露地栽培的二年生草花、部分宿根及球根花卉都能在室外过冬，一些北方地区室外能越冬的木本花草，如桃花、腊梅、白玉兰、三色堇、雏菊、羽衣甘蓝、矢车菊、蜀葵、耬斗菜、荷兰菊、菊花、风信子等，耐寒性都很好。不过东北地区室外温度过低，即使是耐寒花草，也有部分难在室外越冬，最好把花草搬到室内。



◎梅花展开花瓣，傲立早春世界

不耐寒花草

一般原产于热带或亚热带地区，喜欢高温环境，耐热，怕寒冷，冬季温度不能低于 5°C 。包括春季播种发芽、秋天枯死的一年生草本花卉，如一串红、鸡冠花、翠菊、牵牛花、万寿菊等，春天种植开花的球根花卉，如美人蕉、大丽花等，以及大部分观叶植物，如各种蕨类、发财树、金钱树等。



◎万寿菊不耐寒，到秋天就枯萎了

半耐寒花草

冬季温度要求在 0°C 以上，在南方地区可以露地越冬，北方地区稍加保护就可露地越冬。如桂花、山茶、紫罗兰、鸢尾、石蒜、水仙、万年青、葱兰、梅花等。