

校园足球知识普及丛书

méng méng jiǎng zú qiú
蒙蒙讲足球



上海市校园足球联盟 编



同济大学出版社

校园足球知识普及丛书

蒙蒙讲足球

上海市校园足球联盟 编

编委会主任 李俊修 郭 蓓

名誉主编 姜富明

丛书总策划 王从春

丛书主编 游松辉

编 委 李俊修 郭 蓓 姜富明



同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

蒙蒙讲足球 / 上海市校园足球联盟编. — 上海: 同济大学出版社, 2012. 11
(校园足球知识普及丛书)

ISBN 978-7-5608-5013-9

I. ①蒙… II. ①上… III. ①足球运动—儿童读物

IV. ①G843-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第256009号

校园足球知识普及丛书

蒙蒙讲足球

上海市校园足球联盟 编

主 编 陶骆定

副 主 编 沈寅豪

策 划 李 力

设计统筹 章 峥

创意统筹 上海今尚文化体育发展有限公司

组稿 徐春莲 责任编辑 徐春莲 责任校对 张德胜 装帧设计 毛秋元 邵晓放 插图绘制 邵晓放

出版发行 同济大学出版社 www.tongjipress.com.cn

(地址: 上海市四平路1239号 邮编: 200092 电话: 021-65985622)

经 销 全国各地新华书店

印 刷 上海丽佳制版印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 3

印 数 1—20100

字 数 75000

版 次 2012年11月第1版 2012年11月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5608-5013-9

定 价 18.00元

本书若有印装质量问题, 请向本社发行部调换 版权所有 侵权必究



jī chǔ piān
基础篇 2

xiàn dài zú qiú de lì shǐ
现代足球的历史 2

rèn shí zú qiú chǎng
认识足球场 6

zú qiú bǐ sài de zhuāng bèi
足球比赛的装备 8

qiú chǎng shàng de lǐ yí
球场上的礼仪 11

bǐ sài zhèn xíng
比赛阵型 12

jì shù piān
技术篇 14

chū cì chù qiú
初次触球 14

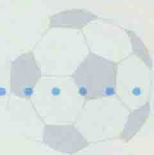
diān qiú
颠球 15

tíng qiú
停球 16

yùn qiú
运球 19

tī qiú
踢球 22

shǒu mén yuán jiē qiú dòng zuò
守门员接球动作 26



guī zé piān

规则篇

zú qiú bǐ sài guī zé

足球比赛规则

28

zhì jiè wài qiú

掷界外球

32

shǒu qiú fàn guī

拉扯犯规

33

lā chē fàn guī

手球犯规

34

chǎn qiú fàn guī

铲球犯规

35

yuè wèi

越位

36

yán yǔ chōng tū

言语冲突

37

zhí jiē rèn yì qiú

直接任意球

38

jiàn jiē rèn yì qiú

间接任意球

39

fá diǎn qiú

罚点球

40

kāi jiǎo qiú

开角球

41

cái pàn yuán shǒu shì

裁判员手势

42

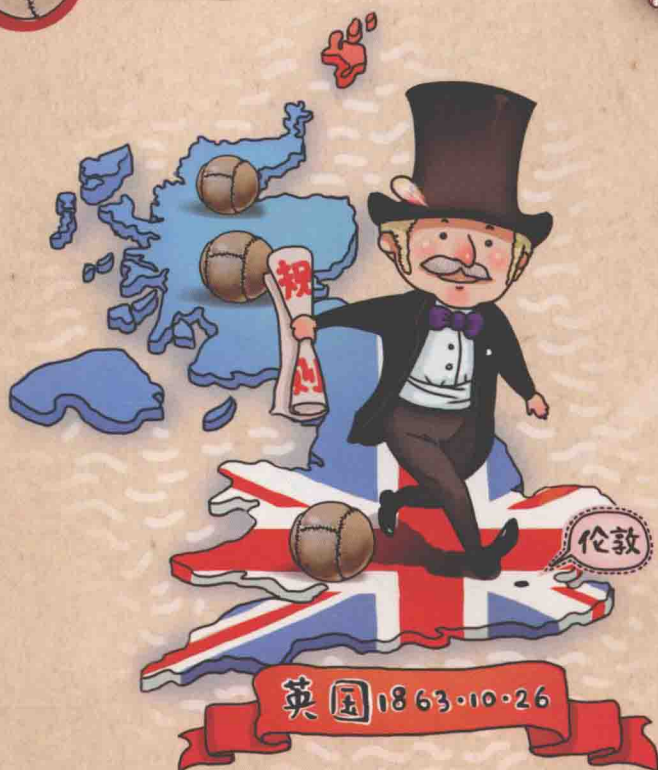


wǒ shì méng méng yī gè rè ài
我 是 蒙 蒙 ， 一 个 热 爱
zú qiú yùn dòng de xiǎo xué shēng
足 球 运 动 的 小 学 生 ，
ràng wǒ men yī qǐ lái
让 我 们 一 起 来
xué zú qiú ba
学 足 球 吧 ！



1863年

xiàn dài zú qiú
现代足球
de lì shǐ
的历史



nián yuè rì zài yīng guó de lún dūn yóu
1863年10月26日，在英国的伦敦，由
dāng shí yīng guó de gè zuì zhǔ yào de jù lè bù hé xué xiào
当时英国的11个最主要的俱乐部和学校
yī qǐ chuàng lì le yīng gé lán zú qiú xié huì bìng chǎn shēng le
一起，创立了英格兰足球协会，并产生了
shì jiè shàng dì yī gè tǒng yī de zú qiú bǐ sài guī zé gòng
世界上第一个统一的足球比赛规则（共
tiáo hòu lái rén men jiù jiāng zhè yī tiān què dìng wéi
14条）。后来，人们就将这一天确定为
xiàn dài zú qiú de dàn shēng rì
现代足球的誕生日。



1904年



nián yuè rì fǎ guó rén luó bó tè gé lín
1904年5月21日，法国人罗伯特·格林，
zài bā lí zhào jí le dāng shí ōu zhōu gè guó jiā de zú qiú xié
在巴黎召集了当时欧洲7个国家的足球协
huì dài biǎo kāi huì dàn shēng le guó jì zú qiú xié huì jiù shì
会代表开会，诞生了国际足球协会，就是
xiàn zài de guó jì zú qiú lián hé huì wǒ men jiǎn chēng tā
现在的“国际足球联合会”，我们简称它
wéi
为“FIFA”。



1930年



shì jiè shàng zuì yǒu míng de zú qiú bǐ sài jiù shì měi sì nián jǔ xíng yī
世界上最有名的足球比赛就是每四年举行一
cì de shì jiè bēi le nián zài nán měi zhōu de wū
次的“世界杯”了。1930年在南美洲的乌
lā guī jǔ bàn dì yī jiè shì jiè bēi nián zài nán
拉圭举办第一届“世界杯”，2010年在南
fēi jǔ bàn de yǐ jīng shì dì shí jiǔ jiè le
非举办的已经是第十九届了。



2010年



zú qiú shì dà jiā gōng rèn de shì jiè dì yī yùn dòng yīn
 足球是大家公认的“世界第一运动”，因
 wèi xǐ huān tí zú qiú hé kàn zú qiú bǐ sài de rén zuì duō
 为，喜欢踢足球和看足球比赛的人最多，
 nián de nán fēi shì jiè bēi yǒu yuē yì rén tōng guò
 2010年的南非“世界杯”有约30亿人通过
 diàn shì guān kàn le bǐ sài zhè xiāng dāng yú wǒ men dì qiú shàng yǒu yī
 电视观看了比赛，这相当于我们地球上有一
 bàn rén dōu zài kàn
 半人都在看。

rèn shi zú qiú chǎng 认识足球场

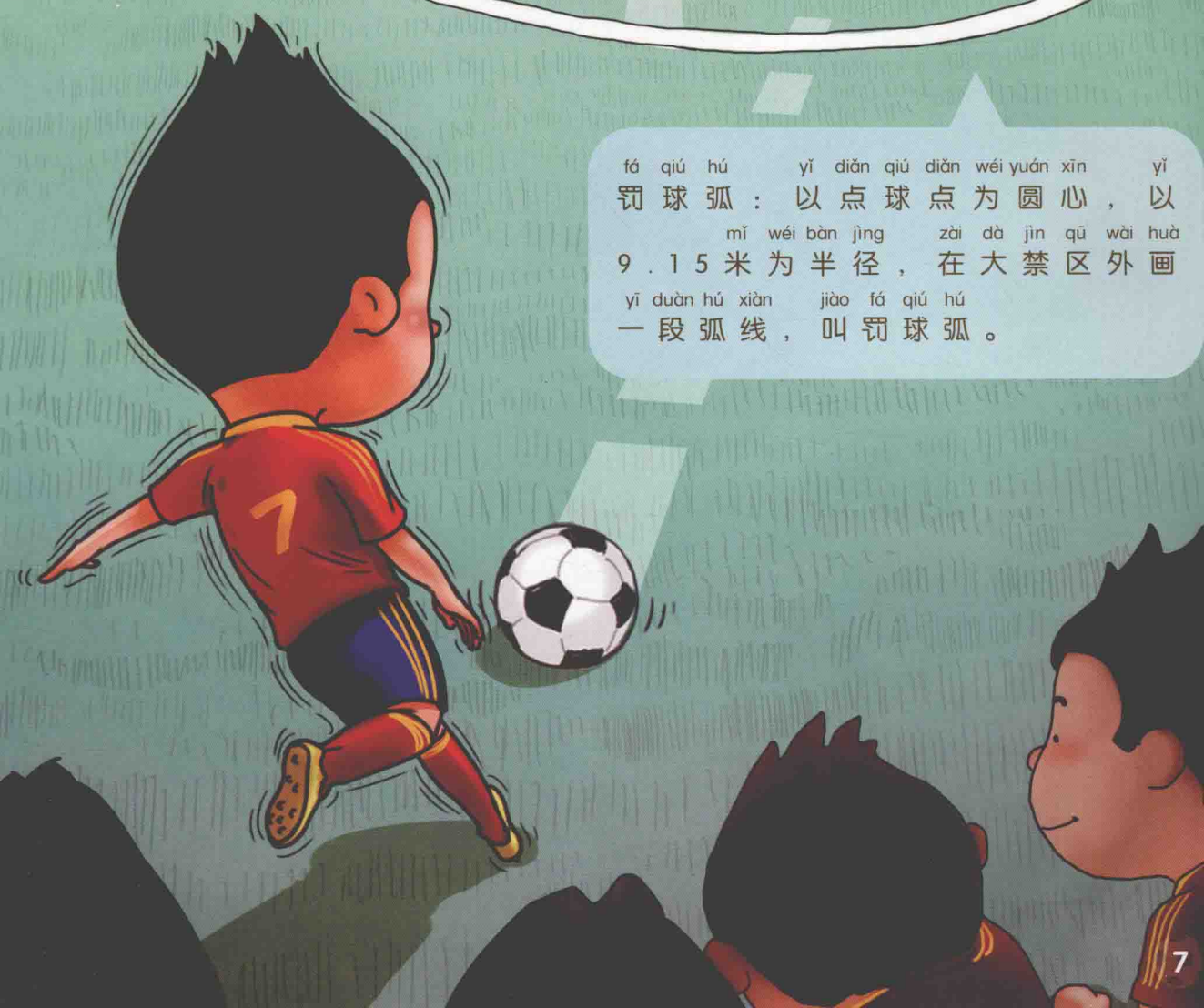
bǐ sài chǎng dì bì xū shì cháng fāng xíng zú qiú bǐ sài de chǎng dì yāo qiú
比赛场地必须是长方形，足球比赛的场地要求
cháng mǐ kuān mǐ bǐ sài chǎng dì bèi zhōng
长90~120米，宽45~90米，比赛场地被中
xiàn huà fēn wéi liǎng gè bàn chǎng
线划分为两个半场。

sì xiàn sān qū liǎng diǎn yī quān yī hú 四线三区两点一圈一弧

- sì xiàn : biān xiàn zhōng xiàn duān xiàn qiú mén xiàn
四线：边线、中线、端线、球门线
- sān qū : jiǎo qiú qū fá qiú qū qiú mén qū
三区：角球区、罚球区、球门区
- liǎng diǎn : zhōng xīn diǎn diǎn qiú diǎn
两点：中心点、点球点
- yī quān : zhōng quān
一圈：中圈
- yī hú : fá qiú hú
一弧：罚球弧

wǒ men xiān lái
我们先来
shú xī yí xià
熟悉一下
chǎng dì
场地。





zú qiú bǐ sài de zhuāng bèi
足球比赛的装备

shàngchǎngduì yuán bì xū de zhuāngbèi shì yùndòngshàngyī duǎn kù hù
上场队员必需的装备是：运动上衣，短裤，护
wǎ hù tuǐ bǎn hé zú qiú xié bǐ sài duì yuán bù dé chuān dài yǒu wēi
袜，护腿板和足球鞋。比赛队员不得穿戴有危
jí qí tā yùndòngyuán de rèn hé wù jiàn
及其他运动员的任何物件。

duì yuán zhuó zhuāng
队员着装

duì zhǎng xiù biāo
队长袖标



duǎn kù
短裤



hù wǎ
护袜



shàng yī
上衣



hù tuǐ bǎn
护腿板



zú qiú xié
足球鞋



shǒu mén yuán zhuó zhuāng

守门员着装

shǒu mén yuán de fú zhuāng yán sè bì xū yǒu

守门员的服装颜色必须有

bié yú qí tā duì yuán cái pàn yuán hé

别于其他队员、裁判员和

zhù lǐ cái pàn yuán lìng wài hái xū dài

助理裁判员，另外还需戴

shǒu mén yuán zhuān yòng shǒu tà

守门员专用手套。

shǒu mén yuán

守门员

zhuān yòng shǒu tà

专用手套

shàng yī

上衣



duǎn kù

短裤



zú qiú xié

足球鞋



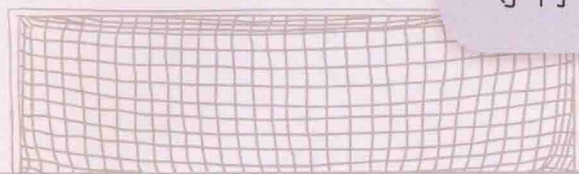
hù wà

护袜



hù tuǐ bǎn

护腿板



cái pàn yuán zhuó zhuāng
裁判员着装

cái pàn yuán de fú zhuāng yán sè
裁判员的服装颜色
bì xū bù tóng yú liǎng duì
必须不同于两队。

hóng huáng pái
红、黄牌



kǒu shào
口哨



shàng yī
上衣



jì shí qì
计时器



hù tuǐ bǎn
护腿板



hù wà
护袜



duǎn kù
短裤



zú qiú xié
足球鞋



qiú chǎng shàng de lǐ yí

球场上的礼仪

měi gè cān jiā zú qiú xùn liàn de duì yuán dōu yīng zuò dào

每个参加足球训练的队员都应做到：

rèn zhēn xùn liàn zūn zhòng jiào liàn yǔ qiú duì huǒ bàn hù xiāng yǒu

认真训练，尊重教练，与球队伙伴互相友

ài xùn liàn jié shù hòu zhǔ dòng qīng lǐ chǎng dì bù luàn rēng dōng xī

爱，训练结束后，主动清理场地，不乱扔东西。

cān jiā bǐ sài yīng zài cái pàn yuán dài lǐng xià zhèng shì rù chǎng shuāng

参加比赛，应在裁判员带领下正式入场。双

fāng qiú yuán yīng xiāng hù wò shǒu yǐ shì yǒu hǎo bǐ sài zhōng yán gé

方球员应相互握手以示友好；比赛中，严格

fú cóng cái pàn pàn fá bǐ sài jié shù hòu yīng liè duì xiàng duì shǒu

服从裁判判罚；比赛结束后，应列队向对手

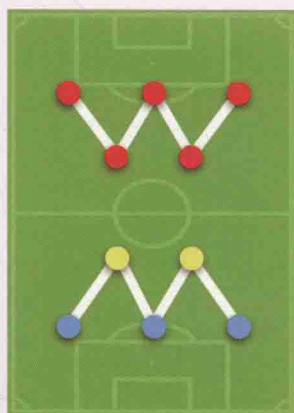
zhì xiè xiàng guān zhòng zhì yì

致谢，向观众致意。



bǐ sài zhèn xíng 比赛阵型

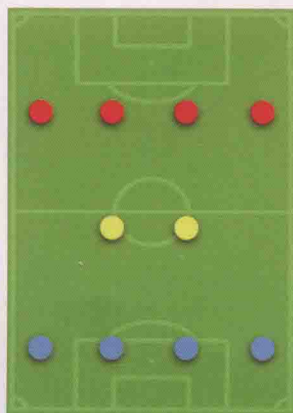
yào yíng dé bǐ sài zài qiú chǎng shàng de míng qiú yuán xū yào hù xiāng
要赢得比赛，在球场上的11名球员需要互相
pèi hé zuò hǎo jìn gōng hé fáng shǒu jiào liàn yuán tōng cháng huì wèi chǎng shàng
配合做好进攻和防守，教练员通常会为场上
de qiú yuán fēn pèi bù tóng de wèi zhi lái fēn bié fù zé fáng shǒu zǔ
的球员分配不同的位置来分别负责防守、组
zhī jìn gōng yīn cǐ yǒu le bǐ sài zhèn xíng
织进攻。因此有了比赛阵型。



1925年

zhèn xíng shì zài
W - M 阵型是在
nián yóu yīng
1925年，由英
guó de ā sēn nà jù lè
国的阿森纳俱乐
bù de zhǔ jiào liàn chá pǔ
部的主教练查普
màn suǒ chuàng zào de
曼所创造的。

nián bā xī duì
1958年巴西队
shǒu cì shǐ yòng le
首次使用了
zhèn xíng
4 - 2 - 4 阵型，
bìng huò dé le nà jiè shì
并获得了那届世
jiè bēi de guān jūn
界杯的冠军。



1958年