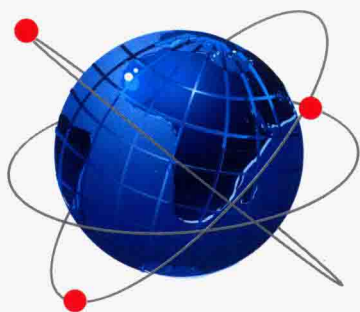


股市操作强化训练系列丛书

GU SHI CAO LIAN DA QUAN



本书亮点

几十种鲜为人知，穿越牛熊的选股技巧、绝招，一定能让你大开眼界，受益匪浅。

股市操练大全

特辑



选股技巧深度练习

主编 黎航

谨将此书献给《股市操练大全》300万读者

本书汇集了各路股市高手的选股经验与绝技，采用类似电视剧《甄嬛传》、《神探狄仁杰》的写作手法，让读者置身于跌宕起伏、悬念不断的选股故事的漩涡中，以紧张、刺激、惊喜、印象特别深刻的方式，接受这场别开生面的选股技巧专项训练。

上海三联书店

畅销书

股市操练大全

特 辑

——360° 选股技巧深度解析

上海三联书店

图书在版编目 (CIP) 数据

《股市操练大全》特辑 / 黎航编著. ——上海: 上海
三联书店 2016.5

ISBN 978-7-5426-5256-0

I. ①股… II. ①黎… III. ①股票投资-基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第169183号

《股市操练大全》特辑

编 著 / 黎 航

责任编辑 / 陈启甸 陆雅敏

策 划 / 朱美娜

装帧设计 / 上海今申企业形象策划有限公司

监 制 / 李 敏

责任校对 / 李 莹

出版发行 上海三联书店

(201199) 中国上海市闵行区都市路4855号2座10楼

网 址 / www.sjpc1932.com

邮购电话 / 021-22895557

排 版 / 逗句设计

印 刷 / 上海叶大印务发展有限公司

版 次 / 2016年9月第1版

印 次 / 2016年9月第1次印刷

开 本 / 787 × 1092 1/16

字 数 / 600千字

印 张 / 31

印 数 / 1-10000

书 号 / ISBN 978-7-5426-5256-0 / F · 720

定 价 / 68.80元

《股市操练大全》特辑编写组名单

主 编	黎 航								
执行主编	理 应	任 惠							
编 委	正 天	晓 鸣	李 峻	汪 潭	印 月				
	北 英	海 源	栋 卿	王 蓓					
	建 林	仁 杰	建 伟	杭 婧					
	徐 峰	厚 华	郭子璐	菁 华					
	建 栋	凤 珠	海 鹰	有 莹					
	炳 仪	启 媛	丽 娟	常 琳					
	闻 晋	爱 珍	郭欣中	沈 敏					
	炳 乾	素 兰	三 因	大 路					
	李 莹	嵇 翔	张 莹	文 沛					
	蓓 琳	李 琳	粉 红	钱 莹					

卷首语

股灾、暴跌……在如此恶劣的股市环境中，前方传来的信息显示，购买《股市操练大全》的读者不减反增，这使我们感到十分欣慰。读者一如既往地支持、关注《股市操练大全》，这不仅是对作者的高度信任，也是一种鞭策。它促使我们要以更大的担当，将最好、最实用的炒股方法、技巧与我们最擅长的主题训练结合起来，奉献给厚爱我们的广大读者。

对投资者来说什么最重要？第一是选股，第二仍然是选股。君不见，一流选股高手选中一个股票，往往能赚上几倍，甚至几十倍的利润（注：本书中有大量实例将向读者展示），即使遇上股灾、熊市，最后仍然是一个赢家，甚至是一个大赢家。但一旦有谁成为三流、四流的选股人，那情况就大不一样，在熊市中会输得很惨，即使遇到大牛市也可能无所作为，甚至会沦为“赚了指数赔了钱”的输家。由此可见，选对股票对投资者来说是多么重要。

迄今为止，全国购买《股市操练大全》的读者已超过300万，我们真诚希望，在这几百万《股市操练大全》读者中，能涌现出一批视野独特、技巧娴熟的一流选股高手。为实现这个目的，在上海三联书店出版社的大力支持下，我们集中了各方面力量，运用大数据，精心编著了这本数据齐全、资料翔实，荟萃了各路高手最实用的选股经验，能帮助读者拓展思路，启发心智的选股训练专集。事实将证明，我们的努力不会白费，该书一定会继续得到《股市操练大全》广大读者的支持，也一定会给你们带来福音。

内 容 提 要

炒股什么最重要，选股最重要。选对股票，即使在熊市中也能赚钱，在牛市中能大赚，选错股票，即使在牛市，也会沦为“赚了指数赔了钱”的输家。

本书最大看点是：它通过《股市操练大全》的强大社会影响力与人脉关系（注：一般的股票书只能印上几千册，多的也就一万多册，能销售5万册以上的股票书，市场上已凤毛麟角，而《股市操练大全》总销量已超过300万册，市场销量遥遥领先），收集到了国内外各路股市高手的选股绝招、选股秘诀，然后按照A股市场实战需要，经过严格筛选后，挑选出一批安全系数高、胜算率高的选股方法，并通过其最擅长的主题训练方法，将它们设计成一道道生动、形象，富有悬念的选股练习题，让读者通过这些饶有兴趣并能给自己带来深刻启发的训练，将这些顶尖、实用的选股方法印刻在自己的脑海中。

全书共分为上、中、下三篇与命题考核四大部分。上篇是技术面选股技巧深度练习；中篇是基本面选股技巧深度练习；下篇是市场面、心理面选股技巧深度练习。上、中、下三篇，每篇都有N个不为外界所知的选股独门秘笈向大家展示，读者可通过阅读与练习，分享到股市大师、股市高手的选股经验与独门秘笈带来的超额投资收益（本书选股技巧涵盖基本面、技术面、市场面、心理面等各个方面，故而本书副标题起名为360°选股技巧深度练习）。

命题考核是本书又一大亮点。它以实用化、精准化为指向，要求学员用命题作文形式撰写出选股中正反两方面的典型案例，说出其中原委，以此来考核学员所学的选股知识与选股能力。这确实是一种别开生面的创举，特别是精选出来的几篇命题考核范文，更是“不同凡响”，读之让人震撼、惊诧、深思……受益匪浅。

本书资料翔实，图文并茂，集启发性、操作性、实用性于一体，它无论对新股民或老股民的选股及股市实战，都具有重要的参考价值。

编写说明

一、本书有许多你在其他地方看不到的、鲜为人知的选股方法（妙招），这是作者为了报答广大读者对《股市操练大全》的厚爱，千方百计从各路股市高手那里“挖掘”过来的，因为在挖掘过程中付出太多，里面的艰辛困顿，外人很难理解体会到，所以它弥足珍贵。我们真诚地希望这些来之不易的选股方法（妙招）能得到《股市操练大全》300多万读者，以及更多新读者的重视，真正成为大家手中的选股利器。

二、本书案例特别多。这些案例有两个作用：一是用它来作为论据，以此证明某一选股方法的有效性（案例越多就越能证明该方法的实用价值）。二是股市历史会不断重演。这些案例中的事实、图形特征，会在日后的股市中再次重现。投资者若能记住这些案例中的事实、图形特征，并经常与股市中的现实情况进行对照，就会发现其中的许多投资机会或隐藏的风险，进而可以采取相应措施积极应对。这对提高投资者的操作水平与实际收益无疑会有很大的帮助。

三、本书副标题是“360° 选股技巧深度练习”，意即本书选股方法涵盖技术面、市场面、心理面等各个方面。方法多是为了满足不同层次投资者的需求。读者在阅读时可从中选择一些适合自己的选股方法（妙招）进行操作。经验证明，股市中的方法不在于多而在于精。投资者只要静下心来，找到适合自己的选股方法（妙招）后，认真研究，反复实践，就一定能摸索出其中的规律，抓住投资机会，实现股市致富的梦想。

四、投资者在学习股市高手的选股方法（妙招）时，应该琢磨一下股市高手的投资理念，选股思路，想一想高手为什么要这样做？他们的选股方法有什么与众不同之处？其优势表现在什么地方？这个方法是否适合我？如果

适合我，怎样更好地让这个方法为己所用？总之，大家在做本书练习时要多问几个为什么，多作一些深入思考。这样才能知其然知其所以然，这对提高自己的选股能力将会产生重大影响。

五、股市操作是一个系统工程。投资者在低位选对股票，是做好股票的第一步，尔后还有很多工作要做。比如，股票在上升途中如何才能避免被主力洗盘出局，股票进入高位顶部区域如何才能安全逃脱。投资者只有把这些工作都做好了，才能成为股市赢家。这里要向大家说明的是，因为每本书都有自己的主题，本书主题是如何挑选股票，它只是帮助读者了解做好股票的第一步工作。至于选好股票后的工作，还需要通过《股市操练大全》其他书籍去了解。比如，若要避免在上升途中被主力洗盘出局，可重点关注《股市操练大全》第10册，若要在高位顺利逃顶，可重点关注《股市操练大全》第7册，如此等等。因为《股市操练大全》每册书都设立了一个专题，里面有相关知识与技巧的详细介绍。

六、本书为了证明某种选股方法的有效性，举了大量实例予以佐证。但这些实例仅仅是作为某方面的证据使用的，并不能作为日后选股的样板或依据。因为股市永远处于动态的变化中，今年的牛股或许到了明年就会变成熊股，而今年的熊股或许到了明年就会变成牛股。股市历史证明，一个股票后面究竟是走牛还是走熊，一切都以天时、地利、人和等各种条件变化而变化。

七、投资者学习、运用本书时，重要的是掌握选股的方法。比如，这个选股方法有何特点、核心要素是什么、使用它要注意哪几点。投资者若把这些问题都弄清楚了，方法也就掌握了。通常，掌握了这些方法就能选对股票，在股市中即可大展宏图，从而早日把自己做强做大；反之，就会选错股票，使自己的投资造成亏损。投资者一定要记住，“方法是股市中的最大财富”。股市如战场，好方法就是战场上的杀手锏。投资者有了杀手锏才能在波诡云谲的股市大战场中赢得胜利。

要 目

说明：本书以悬念贯穿始终，题题有悬念、处处有悬念。为了对悬念“保密”，增加本书的可读性；同时更重要的是，通过悬念可加深读者对选股关键技巧的印象，有助于这些关键技巧在实战中发挥出积极作用，为投资者带来赢利。故而，本书在目录安排上作了改进，除大的篇章外，每节小标题不再列出（因为小标题中的关键词可能将悬念外泄），此事敬请读者谅解。当然，读者在阅读与做题后，本书悬念的谜底会向读者一一揭晓，届时会给读者带来恍然大悟的惊喜感觉。

上篇 技术面选股技巧深度练习

主讲人 陆老师

第1页 ~ 第248页

中篇 基本面选股技巧深度练习

主讲人 边老师

第249页 ~ 第320页

下篇 市场面、心理面选股技巧深度练习

主讲人 杨老师（女）

第321页 ~ 第420页

命题考核 作文（一）我是怎样捕捉大黑马的，或我是怎样挖掘大牛股的
作文（二）×××是怎样选错股票遭受灭顶之灾的

主讲人 彭老师

第421页 ~ 第483页

附录

《股市操练大全》丛书特色简介

第484页 ~ 第487页

上 篇

技术面选股技巧深度练习

导 言

主讲人：陆老师

普通投资者选股与主力选股有很大不同。主力会根据国家产业政策，企业的经营状况、发展前景，以及市场的热点、股票的股性等要素，并结合对上市公司深入考察后进行选股。普通投资者按理也应该这样做（后面几篇，我们会向大家介绍这方面的内容），但因为中小投资者缺乏这方面的专业知识，以及信息获取上的弱势，加上也没有充分的时间与能力深入到上市公司进行调研，这样就很难在这方面有所作为。另外，更重要的是，一个股票能否涨起来，大资金的介入往往是决定因素。也就是说，选股就要选主力积极做多的股票。但主力是非常狡猾的，普通投资者要掌握主力的动向，不被主力忽悠，就要通过技术面选股来克服自身的一些缺陷。说白了，技术面选股就是通过各种图形技术，发现主力究竟选择了何种股票在做多，是真做多还是假做多，做多的力度有多大。如果从图形中发现，主力对某个股票介入程度很深，做多力度很大，我们就可以积极跟进，往后获胜的概率就很大；反之，我们就应该放弃。

技术面选股内容很多。本篇将选择一些主要的内容，如股市高手的选股经验，以及投资者必须掌握的均线技术选股、图形技术选股的方法，设计成一些生动有趣、富有悬念的训练题让大家练习。最后大家还会看到由《股市操练大全》培训班辅导老师向大家重点推荐的——当今最实用、最有效的选股方法，更会让大家眼睛一亮，受益匪浅。

专项练习



某天,《股市操练大全》培训班请来一位在选股上很有成就的高手向大家传授炒股经验。

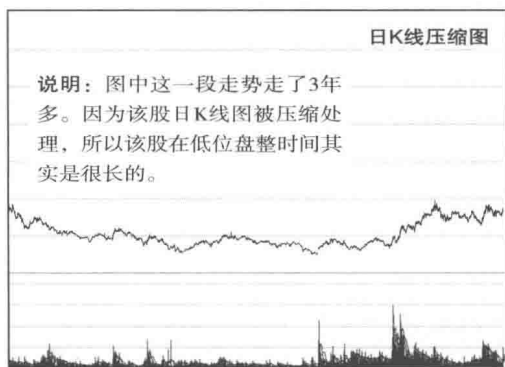
高手说,最佳的选股方法,莫过于既适合进行左侧交易的投资者,又适合进行右侧交易的投资者,且风险很小,但机会却很大的方法。当然这种方法很难找,不过,经过我多年摸索,现在已找到了一种基本上与其很相似的方法。今天我把它介绍给大家。

那么,这是一种什么方法呢?我称它为“XXXX线”选股法。其要点是,挑选一些在低位经过长期盘整,被“XXXX线”锁定的个股。如果你是崇尚左侧交易的投资者,可在股价未启动前先埋伏在里面;如果你是崇尚右侧交易的投资者,可在股价向上突破时积极跟进。这种方法最大的优点是:因为股价在低位已被主力锁定,日后向下的概率极小,而向上的空间很大。说白了,这是一种能赚大钱的选股方法。我本人就用这种方法挖掘到一些大牛股,带来了超额投资回报。

高手开场白说完,接着就以图1、图2两个股票为例,向大家详细地介绍了他的选股秘笈,同学们听得津津有味,感到启发很大。



东方网络(002175)2008年8月28日~2014年6月6日的
日K线压缩图 图1



恒生电子(600570)2010年12月13日~2014年3月14日
的日K线压缩图 图2

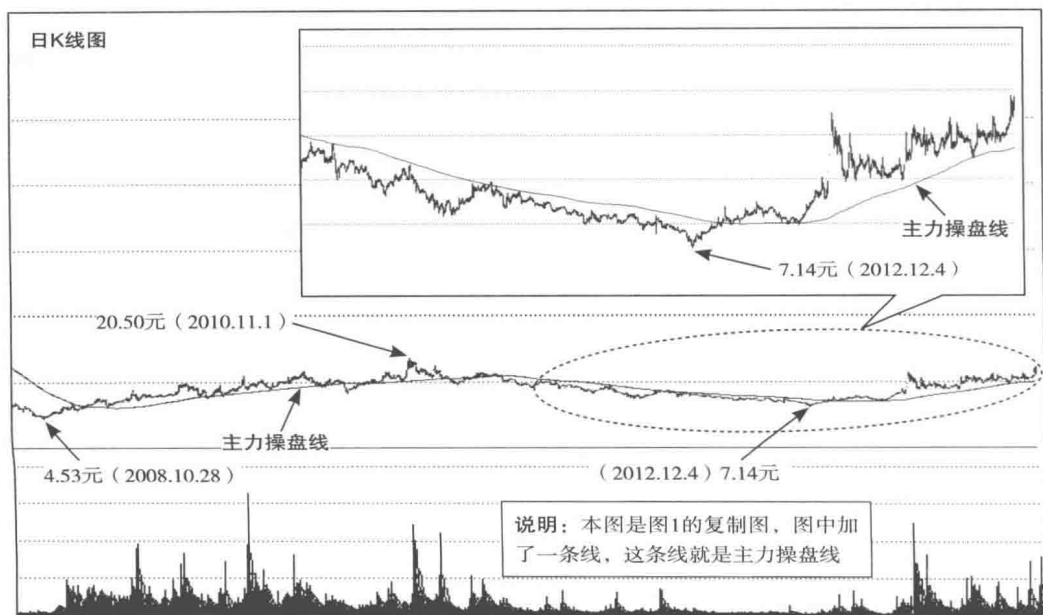
现在请你以上面图1、图2为例,猜猜高手究竟用了什么招数,看出图中的股价已被主力锁定?具体应该怎么操作?



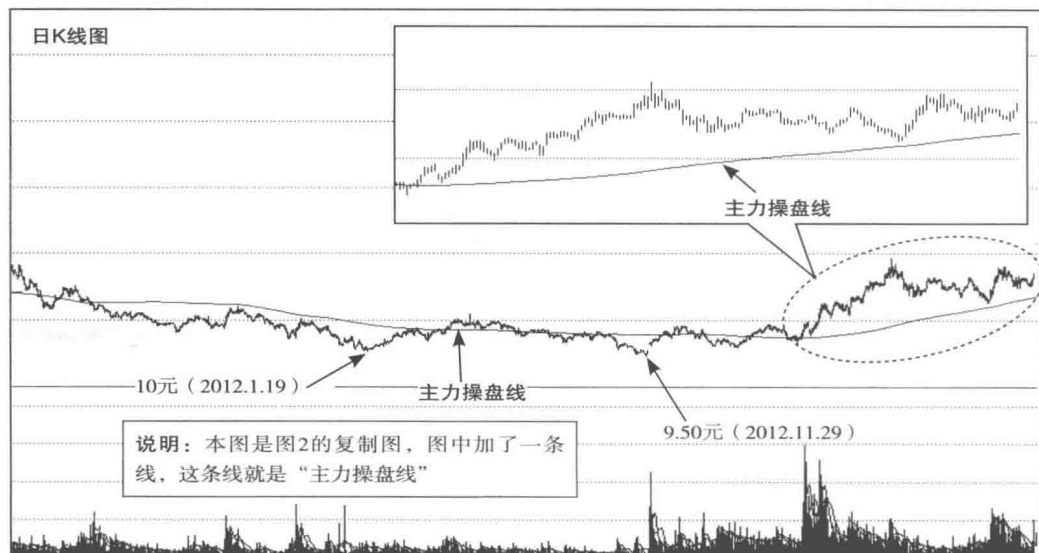
高手是怎么看出图1、图2中的个股,其股价已被主力锁定的呢?诀窍就是在图中加上一条“主力操盘线”。只要把主力操盘线加上,相信大家也能看出其中的奥秘。

下面两张图(见图3、图4)已经加上了主力操盘线,大家

可以清楚地看出，这两个股票都是按照主力操盘线的意志在运行的。



东方网络（002175）2008年8月28日~2014年6月6日的日K线压缩图 图3



恒生电子（600570）2010年12月13日~2014年3月14日的日K线压缩图 图4

比如图3中的个股，从图形的前半段来看，该股在2008年10月跌至4.53元后，出现了一波上升行情，2010年11月股价最高涨至20.50元，该股这段升势基本上是沿着主力操盘线往上攀升的。后来当主力操盘线往下时，股价就跟着往下

走了，下跌途中，每次股价反弹，一旦触及至主力操盘线就马上掉头向下，多方毫无还手之力。但是，2012年12月，当股价在7.14元见底，再次站上主力操盘线后，情况就发生了变化。尔后，股价每次向上反弹时，只要回落至主力操盘线处就止跌了（见图3中放大图形）。

又如图4中的个股，从图形的前半段看，该股向下时，跌破主力操盘线后，股价就一直被主力操盘线压着抬不起头来。2012年1月，当股价跌到10元后，出现了一轮反弹，不过这个反弹很弱，反弹至主力操盘线处就明显地受阻。但是，2012年11月，该股再次回落至9.50元后，情况就发生了变化，股价先是围绕着主力操盘线进行小幅的上下波动，尔后，在该股站上主力盘线后，股价回落就明显地受到了主力操盘线的支撑，此时股价已跌不下去了（见图4中放大图形）

高手说，从图3、图4与它们图中的放大图形看，股价就是跟着“主力操盘线”的指挥棒走的。在主力操盘线向下倾斜时，股价会越走越低，即使出现反弹，碰到主力操盘线就只能掉头向下；在主力操盘线平走时，股价就会围着它进行小幅上下波动；在主力操盘线向上倾斜时，股价就会向上走，即使出现冲高回落，回落到主力操盘线处就止跌了。可见，投资者若根据主力操盘线选股就不会犯方向性错误。

高手认为，这种选股方法的最大优点是，为普通投资者挑选潜力股指出了一条明确的方向。众所周知，如果在低位选择到一个潜力股拿着，将来的获利空间是很大的。有大量数据可以证明，中国A股市场中有很多大黑马、大牛股都是从潜力股中诞生的。正因为这样，所以选股首先就要选潜力股，但潜力股很难找。现在好了，投资者只要在低位找到被主力操盘线锁定的个股（它们多半都是潜力股），这个问题就能得到很好的解决。

那么，为什么在低位找到被主力操盘线锁定的个股，就能找到未来上涨空间很大的潜力股呢？因为一个股票是不是潜力股散户很难知晓，特别是一些个股有潜在的利好，特殊题材，散户更是蒙在鼓里。而主力可以凭借信息优势、资金优势，很早就会知道什么股票是潜力股。对潜力股主力一定会重点关注、重点参与，而对散户来说，只有找到了在低位被主力重点关注、重点参与的股票，才能找到潜力股。

高手说，作为普通投资者，怎样才能在低位找到被主力重点关注、重点参与的股票呢？这确实是一件很难的事。虽然我们可以通过成交量指标、MACD指标等方法来分析某个股票是否被主力重点关注、重点参与了。但我认为，最清晰、最准确的路径就是在低位寻找有没有被主力操盘线锁定的个股。如果某个股票被主力操盘线锁定了，说明该股已被主力重点关注、重点参与。从某种意义上说，

主力操盘线最能反映出主力整个战略意图——主力何时开始打压建仓了，何时开始让股价震荡筑底、何时在清洗浮筹，夯实股价了。也就是说，一旦在低位找准被主力操盘线锁定的股票，就能把主力运作一个股票的整个过程看得清清楚楚。这样一来，对普通投资者而言，要不要选这个股票？什么时候可以买进这个股票？这些问题心里大致就有一个底了。

高手说，有人问什么是主力操盘线？简单地说，**主力操盘线就是最能反映主力操作意图的一条均线**。投资者通过这条均线就能及时地发现主力排兵布阵的情况，并能从战略上、战役上知道主力当时在想什么、做什么。当然，这条均线不会是短期均线，如5日、10日、30日均线，而是一条时间比较长的均线。因为短期均线反映的是短期趋势，而主力重点运作一个股票着眼于长远，自然就不会选择短期均线作为操盘的依据。从我们了解的情况看，一般来说，能被主力选为“主力操盘线”的均线，一般就在100日均线~300日均线这个范围内，但具体到底是哪一条均线，并没有一个定数，而是要根据个股情况来定。比如，图1中的主力操盘线是144日均线，图2中的主力操盘线就换成了200日均线。

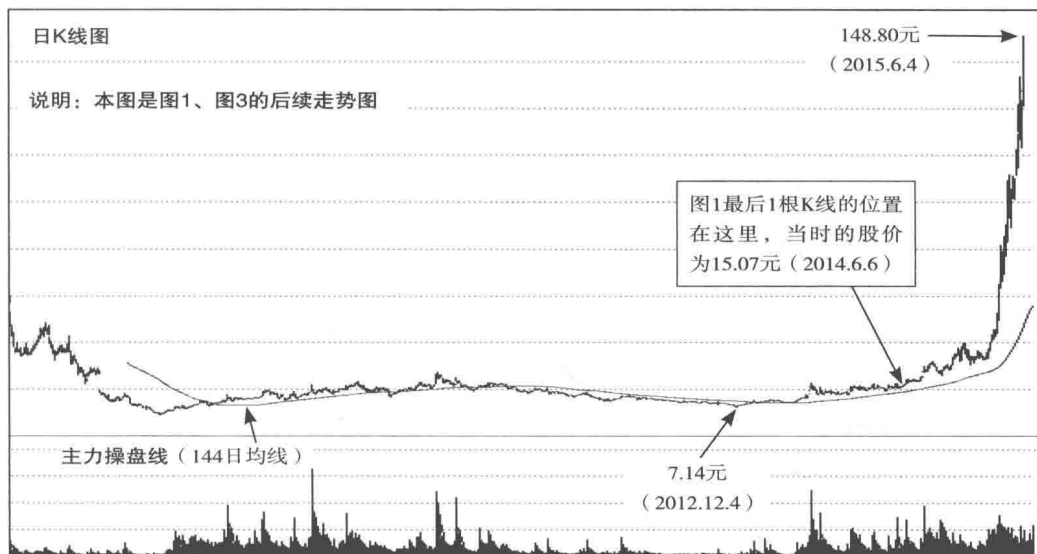
有人形容主力操盘线为“**通吃线**”。意思是主力从头至尾都在用这根线进行操盘。比如，图1的“主力操盘线”是144日均线。主力在打压建仓时，就一直用144日均线压住股价，即使股价出现反弹，也不允许它冲过144日均线；而到股价在7.14元见底，回到144日均线上方后，主力开始进行震荡洗盘时，又把144日均线作为托住股价的底线。即无论股价如何上下折腾，但每次回落的低点都在触及144日均线时止跌，主力是不会让股价跌穿144日均线的。

高手说，主力操盘线设置好以后，操作就简单了。如果你是价值型投资者，崇尚左侧交易，就可以在主力震荡洗盘期间，逢低吸纳，事先埋伏在那里。一般来说，在股价回落接近主力操盘线时，就是一个很好的买点；如果你是趋势型投资者，崇尚右侧交易，在主力震荡洗盘结束，股价向上发出明确突破信号时，就可以积极跟进。

高手强调指出，依据他多年的操盘体会，他发现了一个重要规律：只要股价在低位经过长期盘整，并被主力操盘线锁定的个股，一旦行情向上突破，股价往往有很大的上涨空间（见图5、图6）。因此，他认为他介绍的选股方法，是一个谋大局、赚大钱的方法，希望大家格外重视它、珍惜它。

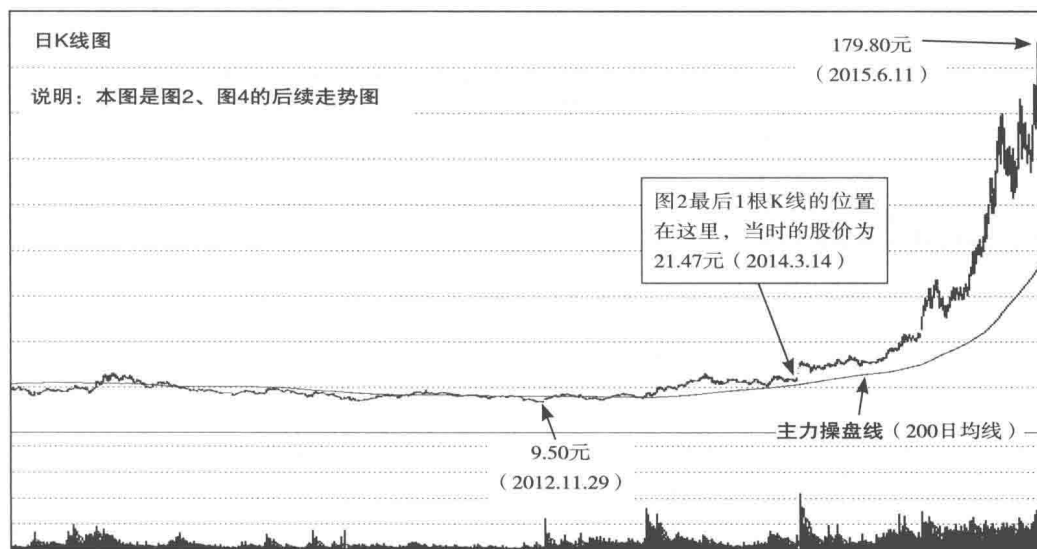
最后，高手语重心长地对《股市操练大全》培训班学员说，我这个选股技巧还从来没有对外讲过，这是我第一次向外公开。之所以我将此炒股秘笈介绍给大家，因为我也是《股市操练大全》的忠实读者，我从这套书中学到了不少投资诀窍，作为知恩图报，我很愿意与《股市操练大全》读者一起分享我的炒股经验。

瞧！该股在低位被主力操盘线锁定，在行情向上突破后，股价出现了连续飆升的走势。2012年12月4日，该股最低价是7.14元，2015年6月4日，该股最高价是148.80元。仅仅两年多时间，股价最大涨幅就超过19倍。可见，当时若有谁按照主力操盘线选择该股，那真是赚得钵满盆满



东方网络（002175）2007年10月12日~2015年6月4日的日K线压缩图 图5

该股在低位也是被主力操盘线锁定的个股。从图中看，在股价突破前期高点后，股价就出现了大涨走势，股价最高冲至179.80元才见顶回落。若有谁在低位选择该股买进，后面的收益是十分惊人的



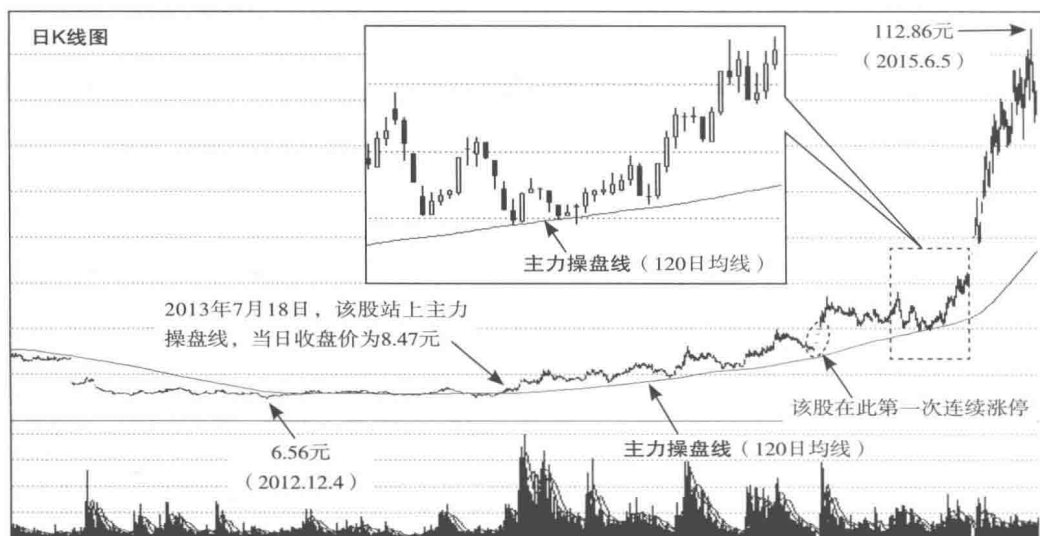
恒生电子（600570）2010年5月21日~2015年6月12日的日K线压缩图 图6

又及：本书完稿后，向读者征求意见时，很多人对本题练习甚感兴趣，认为练习中介绍的技巧有很高的实用价值，这将给他们选股带来很大帮助。同时大家觉得本题练习介绍的例子太少，希望多举一些实例，这样可以看得更明白一些。另外，就这一技巧也提了一些问题，希望我们予以解答。

收到读者信息反馈，经研究后，答复如下：

第一，读者希望多举一些这方面的实例。我们将这个意见转告了股市高手。高手又为我们提供了一组实例，在此介绍给大家。

实例一：久其软件（002279）。图7这张日K线压缩图，时间跨度超过3年。据了解，该股曾在2012年6月送股，送股前就被主力操盘线压着，送股除权后又有半年时间在主力操盘线下方运行，后来股价慢慢贴近主力操盘线，在其上下作小幅波动。但自从2013年7月18日站上主力操盘线后，就一直沿着主力操盘线震荡上行，股价回调时从来没有跌破过主力操盘线。该股主力操盘线是120日均线。股价在最后1次触及120日均线后（见图7中的放大图形），接着就出现了一轮暴涨行情。



久其软件（002279）2012年4月13日~2015年6月8日的日K线压缩图 图7

实例二：银润投资（000526）。图8这张日K线压缩图，时间跨度超过5年。在这5年多中，主力一直用一根200日均线来锁定该股走势。这根200日均线就是主力设置的操盘线。从图中可以看出，主力在震荡吸筹阶段，股价一直被主力操盘线压着，即使偶尔抬头，也很快被打回主力操盘线之下。该股第一次连续涨停后，出现冲高回落的走势，股价再次被打至主力操盘线之下。但当股价重新站上主力操盘线上方后，主力没有再打压股价（见图8中放大图形），尔后该股就出