

见机行事，审时度势，随势而变，主动寻求解决问题的方法。



**NOT CHANGE
YOU'LL LOSE FOR SURE**

穷则变，变则通，通则久。
适时改变思路，
找对方法才能做对事。



台海出版社

见机行事，审时度势，顺势而变，主动寻求解决问题的方法。



**NOT CHANGE
YOU'LL LOSE FOR SURE**

穷则变，变则通，通则久。
适时改变思路，
找对方法才能做对事。

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不会变通你就输定了 / 陈南著. — 北京: 台海出版社, 2016. 5

ISBN 978-7-5168-1045-3

I. ①不… II. ①陈… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第120248号

不会变通你就输定了

著 者: 陈 南

责任编辑: 姚红梅

装帧设计: 孙希前

责任校对: 邹 蒙

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路1号, 邮政编码: 100021

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 三河市祥达印刷包装有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 787×1092

1/16

字 数: 240千字

印 张: 16.5

版 次: 2016年8月第1版

印 次: 2016年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-1045-3

定 价: 36.00元

版权所有 翻印必究



目录

CONTENTS

01

第一章 要想获得成功，千万不能死脑筋

学会变通：有一种犯错叫坚持自己 // 002

学会改变，千万别做“一根筋” // 004

执着未必值得赞赏，变通才是王道 // 007

变则通，通则久：不要一条道走到黑 // 009

勇往直前值得赞赏，但见好就收才完美 // 011

及时调整，甩掉不合实际的目标 // 013

不要一成不变，通往成功的路是弯曲的 // 015

改变不了事实，但可以改变自己 // 017

02

第二章 没跳出思维的墙，忙来忙去都是瞎忙

发挥自己的思维，创新是博弈的资本 // 020

只要你有创意，你就会无所不有 // 022

用自己的方式度过自己的一生 // 024

懂得变化和避让的人才会迅速崛起 // 027

三百六十度思维是成功的秘诀 // 030

多动动脑筋，你才能摆脱思维的惰性 // 032

学会逆向思考，思维不应仅仅是顺时针 // 035

懂得去创造，这样活着才够味 // 037

03

第三章 换一下生活的方式，你就不会感觉这么累了

不妨由快变慢，生活是慢节奏的乐章 // 042

何必太匆忙，停一停反而会更好 // 045

当你不期待未来时，活在现在更幸福 // 048

人生在于怎么活，苦日子也能甜过 // 051

盯着事物的负面，就是把阳光关在窗外 // 054

工作有些辛苦，但也有乐趣 // 057

不要说你没时间，你可以“忙里偷闲” // 060

普通没什么不好，简单生活才有真快乐 // 062

04

第四章 从另一角度看自己，去发现自己的优势

- 换个角度看，人和人有不一样的优点 // 066
- 优势，劣势之所依；劣势，优势之所伏 // 069
- 诡异之变：劣势也能变成优势 // 071
- 优势没有大小之分，小优势也能带来成功 // 074
- 道不远人：优势是可以借来的 // 076
- 用团队优势做靠山，你就会强大 // 079
- 惯于整合小数优势，打造强大的自己 // 082
- 你所拥有的，正是别人羡慕的优势 // 084

05

第五章 换一下做事的方式，难事也就变容易了

- 突破思维定式，你才会有创造力 // 088
- 只要你的思路独特，将来必有厚报 // 091
- 反其道而行之，是最有效的变通 // 093
- 要变通，就要有改变规则的胆识 // 095
- 不懂得量力而行，付出也会徒劳无功 // 097
- 变通，就是试着换一条路去闯 // 099
- 模仿别人，往往会失去自我 // 101
- 调整你的行为模式，不让习惯占据心灵 // 103

06

第六章 只会一味地索取，你的损失可能更多

- 舍得的哲学：懂得小失才能大得 // 108
- 丢下芝麻捡得西瓜：小舍可能会大得 // 110
- 佛家：舍与得总是互为因果 // 112
- 不害怕吃小亏，往往会赚大便宜 // 114
- 千万不要舍不得，自私是人生的极大阻碍 // 118
- 变独占为分享，你的人生会不一样 // 121
- 得到需要成本：舍小才能谋大 // 123
- 爱不一定是索取，要学会分担 // 125
- 想有人爱自己，一定要先爱别人 // 128

07

第七章 敢于迎难而上，成功才会属于你

- 人生没有定局，一切都可能会发生 // 132
- 当你认输了，你就没有了半分赢的希望 // 135
- 变畏惧为勇敢，你的字典里就没有失败 // 137
- 不要躲避，学会应对人生的困境与挑战 // 140
- 做一个执着的人，你的将来一定会成功 // 143
- 战胜困难，学会从损失中获益 // 145
- 去挺、去忍、去拼搏：用1%成功战胜99%的失败 // 149
- 不放弃，成功者就是比别人能坚持的人 // 151

08

第八章 运用多种交往方式，你的朋友圈就会越来越广

- 向自己讨厌的人学：把敌人当成最好的老师 // 154
- 别把同行看成“冤家”，在竞争中找到真朋友 // 156
- 先同情他人，这是获得好感的第一步 // 158
- 多一个朋友多条路，朋友也是你的资源 // 161
- 那些曾经伤害过我们的人，别仇恨多感谢 // 163
- 消灭对手的方式：将打不倒的敌人当成朋友 // 167
- 改变竞争的方式：聪明人斗智不斗力 // 170
- 包容天下人，路子才会越来越宽 // 172

09

第九章 做人太精明，会伤得很深

- 有些“精明”要不得，贵在“难得糊涂” // 176
- 聪明多被聪明误：糊涂处世才是真聪明 // 178
- 智和愚变通：大智若愚，大巧若拙 // 180
- 为人不要太精明：人不妨糊涂一些 // 182
- 不要事事明白，“装聋作哑”可以息事宁人 // 184
- 做到守拙若愚，比聪明更胜一筹 // 187

10

第十章 改变不了现实，就改变自己

- 忘记往昔，是快乐生活的开始 // 190
- 将过去放下来，快乐才能来 // 193
- 内心没有贪念，才不会招魔 // 196
- 看轻一些身外物，就是自在人 // 198
- 降低一份欲望，得到一份幸福 // 201
- 恕人之过，远远胜过怀恨在心 // 203
- 与其追究报复，不如包容宽恕 // 205
- 与其斤斤计较，不如豁达处之 // 208
- 要想不纠结，先学会不在意 // 211
- 该放行的就放行，宽容比批评更有力量 // 214

11

第十一章 让人生留些缺憾，成就另一番美丽

- 接受不如意，不去追求完美 // 218
- 用积极的态度看人生的不足 // 220
- 忽视缺憾，接受并利用既定现实 // 222
- 假如苛求完美，你就无法品味人生 // 224
- 不用逃避，学会欣赏“厄运” // 226
- 把缺陷看成上帝嫉妒你的美好 // 229
- 身体的缺陷可能会成为你的优势 // 232
- 追求完美不是完美的处世法 // 235

12

第十二章 学会放弃，懂得不断选择才是人生

懂得忍耐，是人生一笔宝贵财富 // 238

变对抗为忍让，这样的人生最吉祥 // 240

忍一时之气，换来百日平安 // 243

为了明天的“伸”，不妨今天“屈” // 245

好汉不吃眼前亏，识时务者乃俊杰 // 247

忍受得了委屈才能成得了大事 // 249

第一章

要想获得成功， 千万不能死脑筋

人们一向推崇执着做事的态度，
认为那是处世的法宝。
但很多时候，
执着只会让你走进一个死胡同，
只有及时调整方向，你的人生才会柳暗花明。
及时变通，善于调整自己，
才能驾驭这个变幻莫测的世界。



学会变通：有一种犯错叫坚持自己

一个人最危险的是墨守成规，因循守旧，不会变通；一个人最糟糕的是得过且过，不思进取。一个人只有不断变通，才能化解危机！

在某个小村落，下了一场非常大的雨，洪水淹没了全村，一位神父在教堂里祈祷，眼看洪水已经没过他跪着的膝盖了。一个救生员驾着舢板来到教堂，跟神父说：“神父，赶快上来吧！不然你会淹死的！”神父说：“不！我深信上帝会来救我的，你先去救别人好了。”

过了不久，洪水已经没过神父的胸口了，他只好勉强站在祭坛上。这时，又有一个警察开着快艇过来，跟神父说：“神父，快上来，不然你真的会被淹死的！”神父说：“不，我要守住我的教堂，我相信上帝一定会来救我的。你还是先去救别人好了。”

又过了一会，洪水已经把整个教堂淹没了，神父只好紧紧抓住教堂顶端的十字架。一架直升机缓缓地飞过来，飞行员丢下了绳梯大叫：“神父，快上来！这是最后的机会了，我们可不愿意见到你被洪水淹死！”神父还是意志坚定地说：“不，我要守住我的教堂！上帝一定会来救我的。你还是先去救别人好了。上帝会与我共存的！”

洪水滚滚而来，固执的神父终于被淹死了……神父上了天堂，见到上帝后很生气地质问：“主啊，我终生奉献自己，战战兢兢地侍奉您，为什么您不肯救我！”上帝说：“我怎么不肯救你？第一次，我派了舢板来救你，你不要，我以为你担心舢板危险；第二次，我又派一艘快艇去，你还是不要；第三次，我以国宾的礼仪待你，再派一架直升机来救你，结果你还是不愿意接受。所以，我以为你想回到我的身边来好好陪我。”

其实，生命中太多的障碍，皆是过度的固执造成的；人生的很多失败就是因为不会变通。有一种错误叫固执。思维定式一旦形成，有时是很悲哀的。这就是我们要不断学习新知识、新观念的原因之一。

有只乌鸦，口渴极了，可是附近没有水，只有一个被小孩丢弃的长颈小瓶，里面盛有半瓶雨水。乌鸦伸过嘴去，可是瓶口很小，瓶颈很长，它喝不到。于是乌鸦想了一个办法，把一颗颗小石子投进瓶里去，这样，瓶里的水升高了，乌鸦很轻松地喝到了水。

这件事，后来被寓言大师伊索写成了寓言，传遍了全世界，乌鸦也因此出了名，自然扬扬得意。

这只乌鸦是个有名的旅游爱好者。有一次，它飞到一个村庄去看热闹，这里发生了旱灾，溪水完全干枯了，田里裂了缝。它渴极了，可是四处找不到水喝。忽然，它在村子后面发现了一口井，低头往里面一看，井口小，井很深，但井底有水，模模糊糊地映照出它站在井沿上的身影。

它试着飞下去，可几次都碰到井壁上，眼冒金星，只好又回到井台上来。

忽然，它想到自己曾经“投石入瓶喝水”的光荣事迹，不禁高兴地叫道：“呱呱！我怎么把这经验忘了？”

于是它用嘴衔来一颗颗石子，都投到了水井里，谁知投了半天，井水仍然没有上来，树上的喜鹊说：“喳喳！乌鸦先生，您别忙了，这是水井，不是您原先的那个长颈瓶子，怎么还是用那个老办法呢？喳喳！”

“你懂什么？哇哇！”乌鸦不屑地斜了喜鹊一眼，“我的方法是经过专家鉴定的，上过寓言作家的书本，到哪里都可以用，放之四海而皆准，怎么会‘老’呢？哇哇！”

乌鸦继续向井里投石子……

其结果，大家可想而知。

有些人不懂得变通，对于约定俗成的规则，通常都是严格遵循而不敢打破。事物总是不断发展变化的，如果一成不变地凭老经验办事，不注意随机应变，就免不了会吃大亏。所以一个人要想有所成就，一定要适应环境变化以及有适应新环境的能力，否则，对于新生事物觉察不到，最终会被环境所淘汰。



学会改变，千万别做“一根筋”

众所周知，最聪明的活法就是不迷信以往的经验、传统和权威，也从不迷信于自己。用开放的胸怀接纳事物，用多变的思维解决问题！

斯里是通用汽车公司的一名普通职员，平时工作沉稳扎实，努力上进。

这一天，他鼓起勇气走上司的办公室，说：“对不起，我想该给我涨工资了。”

“不，不能给你涨，绝对不会。”上司微笑着回答，并指着玻璃板下的一张印刷卡片不慌不忙地道，“很不凑巧，根据本公司职务工资制度，你的工资已是你这一档中最高的了。”

听到这里，斯里顿时泄了气：“哎，我忘记我的工资级别了！”

他退了出来，几个铅印字打印出的制度使他放弃了他本应得到的东西，他想：“我怎么能推翻那张压在玻璃板下的印刷表格呢，那是制度，是权威。”

其实，斯里的上司也许只是希望他表现出充分的自信，并用这份自信和出色的工作业绩来说服他。但斯里却以他“一根筋”的想法，放弃了自己应得的权利，并同时放弃了自己赢得权利时应该展现出的智慧与才能。

如果你是个有远见的人，如果你立志于成为一名杰出的人，你就应该努力克服上述障碍，从现在开始培养创新意识。

李·艾柯卡 1979 年到克莱斯勒汽车公司任 CEO 时，接手的是一个债台高筑的烂摊子。万般无奈之下，艾柯卡只好求助于政府，希望能够得到美国政府的担保，以便从银行获得 10 亿美元贷款，用于克莱斯勒公司发展新型轿车。

这一消息在整个美国激起了轩然大波，惹出了一片斥责之声。原来，美国企业

界有一种潜意识：认为依靠外部力量，尤其是依靠政府的帮助来发展经济的做法，是不合乎自由竞争原则的。

面对企业界、舆论界、美国政府和国会的一片斥责反对声，艾柯卡并没有气馁，他坚信规则是死的，人是活的，没有什么规则是不能被打破的。他不急不躁，冷静地分析了目前的形势，采取了“分兵合进、各个击破”的战术，耐心地去扫除公共关系上的重重障碍。

首先，他援引了美国人所共知的史实，有根有据地向企业界说明：过去，洛克希德公司、全美五大钢铁公司和华盛顿地铁公司都曾先后取得过政府担保的银行贷款，总额高达4097亿美元之巨。而克莱斯勒公司请政府出面担保仅10亿美元贷款，却遭到非议，原因何在？

接着，艾柯卡又向舆论界大声疾呼：挽救克莱斯勒公司，便是维护美国的自由企业制度，保护市场竞争。北美只有三家大汽车公司，一旦克莱斯勒公司破产垮台，整个北美市场就将被通用和福特两家公司瓜分垄断，这样一来，美国所引以为傲的自由竞争精神岂不就荡然无存了吗？

对政府，艾柯卡则不卑不亢，提出了言辞温和而骨子里却很强硬的警告。他先是热心地替政府算了一笔账：若是克莱斯勒公司现在破产，那么，将有60万工人失业。仅破产的第一年，政府就必须为此支付27亿美元的失业保险金和其他社会福利开销。然后，他彬彬有礼地向当时正为财政出现巨额赤字着急的美国政府发问：“您是愿意白白地支付27亿美元呢？还是愿意仅仅出面担个保，帮助克莱斯勒公司向银行贷款10亿美元呢？”

对国会议员们，艾柯卡的工作更是做得滴水不漏。他为每个国会议员开出一张详细的清单，上面列有该议员所在选区内所有同克莱斯勒公司有经济往来的代销商、供应商的名字，并附有一份如果克莱斯勒公司倒闭将在其选区内产生什么经济后果的分析报告。这样做的目的，是在暗示这些国会议员：若是你投票反对政府为克莱斯勒公司担保贷款，那么，你所在选区内就将有若干与克莱斯勒公司中有业务关系的选民因此而丢掉工作，而这些失业的选民对剥夺他们工作机会的国会议员必然反感，试问，你的议员席位还会稳固吗？

艾柯卡这种“分兵合进、各个击破”的战术，最终收到了奇效：企业界、舆论界的反对派偃旗息鼓；国会那些原先激烈反对政府担保的声音也销声匿迹。艾柯

卡不动声色地化干戈为玉帛，争取到了社会上各个方面的支持，终于将他所需要的10亿美元贷款顺利拿到手了。

靠着这笔来之不易的贷款，克莱斯勒公司一举开发出了数辆新型轿车。从1982年起，克莱斯勒公司就实现了扭亏为盈，翌年又赚取利润9亿美元，创造了该公司有史以来盈利最高的纪录。克莱斯勒公司由此走上了再度发展的轨道，艾柯卡也一举成名，成为美国妇孺皆知的风云人物。

艾柯卡在现有经验行不通时，果断地转换思维方式，另辟蹊径，挑战规则，并有计划、有步骤地鲸吞蚕食反对意见，从而开创了他的事业新局面。



执着未必值得赞赏，变通才是王道

执着或许在某些时候能够产生积极的效应，然而在大多数情况下执着未必是件好事。

开元中，有沙门道一住传法院，常日坐禅，师知是法器，往问曰：“大德坐禅图什么？”

一曰：“图作佛。”师乃取一砖于彼庵前石上磨。

一曰：“师作什么？”

师曰：“磨作镜。”

一曰：“磨砖岂得成镜邪？”

师曰：“坐禅岂得作佛邪？”

后人常以“磨砖成镜”，来比喻那些执着于无望事情的愚蠢行为。寒山禅师的有首偈中的前四句连用“蒸砂做饭”“临渴掘井”两个禅宗话头和“磨砖成镜”这一著名的禅门公案，都指出参禅若寻不得正确途径，即便有执着精神，也必然是南辕北辙、一事无成。

神赞和尚原来在福州大中寺学习，后来外出参访的时候遇见百丈禅师而开悟，随后又回到了原来的寺院。他的师父问：“你出去这段时间，取得什么成就没有？”神赞说“没有”，还是照着以前的样子服侍师父，做些杂役。

有一次师父洗澡，神赞给他搓背的时候说：“大好的一座佛殿，可惜其中的佛像不够神圣。”见到师父回头看他，神赞又说：“虽然佛像不神圣，可是却能够放光！”

又有一天师父正在看佛经，有一只苍蝇一个劲儿地向纸窗上撞，试图从那里飞