

2015国家执业医师资格考试系列

刘应科 中医执业医师 实践技能应试指南

主编 ◎ 刘应科

新浪微博 @刘应科医考(网络一对一答疑专门平台)

副主编

梁琳 刘刃 张涛 罗成贵 王传池 冯琳

附赠 4套与真题同等难度模考题+3站标准评分表
注意 本书双色印刷，书中试题均为历年考试原题

超值赠送



● 第一站

本书首创核心序号法删繁就简，让辨证论治简单好记

● 第二站

操作步骤清晰完整，要点突出，一看就会、练即上手

● 第三站

一线医师倾囊传授口试经验，应对临床答辩轻松自如
与实践技能考试满分零距离，走好执医通关第一步！



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS





2015国家执业医师资格考试系列

刘应科 中医执业医师 实践技能应试指南

中医执业医师实践技能应试指南
编委会名单

主 编◎刘应科

副 主 编◎梁 琳 刘 刃 张 涛 罗成贵 王传池 冯 琳

编委成员◎刘应科 王晓飞 李靖靖 马 洁 梁淑娴 詹振吉
祝建飞 公文庆 江丽杰 杨 燕 肖文峥 李习平
梁 琳 刘 刃 张 涛 罗成贵 王传池 冯 琳



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

刘应科中医执业医师实践技能应试指南/刘应科主编. —西安:
西安交通大学出版社, 2014. 9
ISBN 978-7-5605-6755-6

I. ①刘… II. ①刘… III. ①中医师—资格考试—自学
参考资料 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 213051 号

刘应科中医执业医师实践技能应试指南

主 编:刘应科
策 划:张伟
责任编辑:张沛烨 张雪冲
封面设计:金榜图文设计室
出版发行:西安交通大学出版社
地 址:西安市兴庆南路 10 号(邮编:710049)
电 话:(029)82668315 82669096(总编办)
(029)82668357 82667874(发行部)
印 刷:大厂回族自治县彩虹印刷有限公司
开 本:880mm×1168mm 1/16
印 张:34.5
字 数:518 千字
版 次:2014 年 11 月第 1 版
印 次:2014 年 11 月第 1 次印刷
书 号:ISBN 978-7-5605-6755-6/R·634
定 价:98.00 元

图书如有印装质量问题,请与印刷厂联系调换
版权所有 侵权必究

电话:(010)51906740

【 前 序 】

技能考试之重要,众所周知,此为夺取执业医师资格的必通一关,此关不过,后续无从谈起。

有了这个意识,捧起了这本书,看到了这些文字,恭喜你,你的技能考试已经胜利一半了。因为,你做了一个非常明智的选择,选择了该书。本书考点全面,重点突出,更有题库中的原版考题。我们的团队集结了众多高校、众多医院最优秀的专家,其中有多年的资深考官,还有命题组的重要成员。我们的团队亦集中了一些优秀的高分学员,把他们的感受和体悟融汇到书中。而我将多年的考试辅导经验倾注书中,通过对考纲、考题、考点的多年研究,以及多年的讲课经验,对考点有精准把握,对考题有准确预测,甚至多年、多次、多题原题命中考试真题,无不让广大读者拍手叫绝!

事实证明,选择我们的执业医师系列图书,考点全面,重点突出,方法明确,复习轻松,省时高效,能够大大提高过关率。

技能操作考试相对通过率较高,一般普通通过率在 60%~70% 左右,但是也要根据当年情况及不同地域而定。充分的准备,良好的复习,高效的复习方法,通过率一般能到达 90% 以上,我的读者,尤其是听过我的课的学员一般对技能操作考试胸有成竹,就是因为有精准的范围及良好的复习方法。

技能操作考试采取三站式考试,每站考生从 60 道题目中随机抽取试题:

第一站为辨证论治。试题提供一个病例资料,要求考生完成四诊摘要、辨证分析(病因、病机、病位、病性)、中医类证鉴别,提出中医诊断依据、中医治法、方药(方名、药物剂量、煎服法等)。总共为 1 道试题。分值为 40 分,此站非常重要,可以说得病例者得技能,而此站的最关键部分为准确辨病、辨证及选方,若此正确,高分格局(32 分以上)基本就奠定了,于此技能通关便如囊中取物了。

第二站为基本操作。包括内容为:(1)中医临床技术操作,包括针灸穴位体表定位;针灸、拔罐、推拿等临床技术操作(叙述并现场实际操作);中医望、闻、切诊技术的操作(叙述或现场实际操作)。(2)西医内科体格检查。(3)西医基本操作:叙述并现场实际操作。此站共 4 道题目,中医操作 2 道,各 10 分,体格检查 1 道,5 分,西医操作 1 道,5 分,总计 30 分。此站内容基本在我们预测范围之内,尤其是体格检查及西医操作,基本原题命中,并且书中对各考点采取序号化编排,对每一个操作,细化到每一步,层次分明,条分缕析,特别适合背诵,方便记忆,省却了不少时间与精力。

第三站为临床答辩。需要考生现场回答所测试的问题。内容包括:(1)中医临床问题答辩:病症问诊;针灸穴位主治。(2)西医临床问题答辩:中医、西医诊断案例;辅助检查知识问答;西医临床常见病治疗、鉴别问答。总共为 4 道题目,中医问诊答辩 1 题,8 分;双重诊断 1 题,8 分;中医答辩 1 题,8 分;西医答辩或临床判读 1 题,6 分,总计 30 分。考点均在书中及讲课中着重凸显,并且强化总结,挖掘规律,清晰整理,方便记忆,考试中有的甚至是原题命中,考点范围非常精准。

于是你可知,拥有此书,就是执尚方宝剑,所到之处,无不披荆斩棘,扫清拦路虎,自然通过技能考试不在话下,更是为后续的综合笔试考试打下坚实的基础。若能结合听课,更是锦上添花了,省时高效,轻松获得医师执业

资格证书,成为一名合格的执业医师。

此书,编写简洁,思路清晰,考纲要求置于篇首,开门见山,可以非常明确地了解考试的要求;考纲解析紧跟其后,全面、准确、详尽地解析每一个考点,采用序号化,一条一条分解考点,层次分明,容易上手,方便记忆;小试牛刀置于最边,选择最新四年真题,供大家了解真题动向,掌握并巩固考点,进一步达到模拟演练的作用。篇中有若干 Tips,为编委的心得及重点点拨,方便大家进一步理解重难点。

总而言之,此书是一本最贴近考纲、内容最详尽、重点最突出、预测最准确的技能操作辅导书,拥有此书,一定让你省心、放心、开心!

当然,金无足赤,人无完人,限于笔者们的才学及精力,若有不足在所难免,正如我经常所说“书无完书”,希冀广大读者朋友不吝指教,你们的建议及批评是对我们最好的动力,我们一定在此基础上,再接再厉,不断修订,冀求写出最好的辅导书,以服务更多的白衣天使。

还有一件非常重要的事情,我要对大家说声谢谢!感谢北京中医药大学、中国中医科学院、广安门医院、东直门医院、望京医院、北京中医医院、中国中医药出版社的相关领导及专家的指导和建言;感谢西安交通大学出版社的领导及编辑们的鼎力支持;感谢金榜图书的领导及编辑们的大力支助;更感谢广大读者的选择和包容,冀你们前程广大,畅游杏林,用中医药服务更多的人民。

刘应科

2014年9月于北京和安顺书屋

执业医师资格证是每一位临床大夫所必需的,通过该考试是最基本的,亦是最有意义的。我国目前尚处在缺医少药的大环境中,增添执业医师的队伍势在必行。然,医术乃救死扶伤之仁术,不是每个人都能成为一名合格的临床大夫,故而需要严格把关,控制好通过率,于是考试就成为“关卡”了,技能的通过率在 60% 左右,综合笔试的通过率在 25% 左右,总的报名通过率不足 20%,考试不可谓不难!

基于此,为了尽快让执业医师考生朋友尽可能多、尽可能快地掌握好相关知识,特组织名校、名院、名师、名医,及诸多的一线工作者及若干高分考生编写了该套丛书。

本书特点鲜明,重点突出,思路清晰,内容简洁,更有《执业医师实践技能通关掌中宝》作为羽翼,拥有此书,让你天堑变通途,轻松过关。

在书籍编写前期,我们邀请了准备开始复习、正在复习和参加过执业医师考试的人来分开进行访谈,希望用焦点小组讨论会的方式发现他们的困扰、需求、新生代的阅读习惯和学习爱好,基于上述结果,荟萃诸多专家,包括以刘应科老师为首的有着丰富辅导经验的知名讲师,秉着学习、学术、认真、耐心的原则,在严格遵照最新考试大纲的内容的情况下,设计了本书。全书分为考纲要求、考点详解、小试牛刀及书中 Tips 等环节,全书具体特色有如下:

1. 遵循最新考试大纲,紧扣大纲主旨内容

考试大纲是方向,是导航,是指挥棒,考纲所指之处,便为考题所涉及之处,故而,考试大纲是我们必须遵循的金科玉律,尤其是最新的考试大纲,极其具有权威性。据此,我们设计了“考纲要求”栏目,将最新的考试大纲分章节置于篇首,考生朋友据此复习,开门见山,一目了然,初步做到“知己知彼”。于此汇集考纲,亦省却了大家购买考试大纲的必要性。

2. 重点突出,主次分明

全书内容的编写是基于考试大纲及权威教材而编写,但是,不是考纲中的每一个点都是重点,内容有重点和非重点之分。于是,我们进行了仔细遴选,重点内容、重点描述,深入阐述,非重点内容,一笔带过,绝不多写一个字。遴选的原则是基于历年的真题,通过对真题的整理、挖掘、统计,遴选出高频考点、高频考题。这样,能够省却考生朋友的大量时间,并且“靶点”准确,复习非常具有针对性,正所谓“好钢用在刀刃上”,我们亦是有感于临床大夫的繁忙而尽量省却篇幅,希冀省时高效。

3. 序号化表示,条分缕析

试回想自己能记住的电影台词,往往都带有数字,这就是数字对记忆的巨大影响。于是我们用序号化来让大段的文字变成简洁的、容易记忆的、不给人压力的知识点。文字的分布会影响我们看书的心情。学习最大的阻碍是不愿看书、翻书,因对书的厚重感而不自觉地退避。相比翻书看到大段的文字,短小的知识点让我们有种其实学习这个知识点难度也不大的感觉,进而愿意翻书学习。只有你愿意看了,学习这个行为才能产生,考试成功才有可能。

序号化更能对复杂的知识点进行拆解,降低知识点的复习难度,方便大家进行强化记忆。

4. 小试牛刀,即刻检验

书中每一章节后边均设计“小试牛刀”栏目,供读者朋友及时检验所学知识,提高学习效率,进一步巩固学习相关知识点。栏目中所列考题均为新近四年中的考试真题,具有极高的研习价值。

5. 锦囊多多,精准点评

复习辅导书和教科书的差别在于,除了获得知识点,还可以在辅导书里获得成功者的经验和建议。全书中我们设计了许多“Tips”的栏目,提供了学习、记忆、明晰该知识点的经验和要点。当见到这些 Tips 的时候,平实、真诚的文风仿佛是挚友在与你对话、谈心,让你寂寞的学习多些感动。

6. 双色设计,重点突出

基于对考试大纲、历年真题、教材及考点的难易程度的理解,我们对重要内容采用蓝色进行标注,让忙里抽空来复习的你在第一轮复习时就有所侧重,在考前临阵磨枪时能快速找到要强化记忆的地方。

如此特色,可见诸多编委的良心用苦!

再次强调,这本书是为参加中医执业医师资格考试的朋友顺利高分通过实践技能考核而设计的。编写的全程,我们都在思考如何帮助忙碌的大家在最短的时间里高效复习、强化记忆。当然这本书作为中医临床实践技能书辅导书,是每个实习生上临床前快速达到临床实践要求的好助手,也是临床医生温故知新的轻便法门。

实践技能的考核,毕竟是涉及行为的考核。在熟知本书的时候,要多看视频,让知识不限于想象;多实践,多在病人、舍友身上练手。练手时,最好能请上级或熟练操作的人在旁边,为你提出规范动作的建议。

我们希望在你的复习道路上逢山开道,遇水造桥,每个方便途径都能像长江大桥一样——盘旋上下,通连左右,交叉东西南北,让你“渭水长桥今欲渡,葱葱渐见新丰树。”

本书编委会

2014 年 9 月

目录

第一章 中医四诊方法/1

第一节 问诊 (1)

 考纲要求 (1)

 考点详解 (1)

 牛刀小试 (8)

第二节 望诊 (8)

 考纲要求 (8)

 考点详解 (9)

 牛刀小试 (18)

第三节 闻诊 (18)

 考纲要求 (18)

 考点详解 (18)

 牛刀小试 (21)

第四节 切诊 (21)

 考纲要求 (21)

 考点详解 (21)

 牛刀小试 (29)

第二章 常用针灸穴位/30

 考纲要求 (30)

 考点详解 (30)

 牛刀小试 (52)

第三章 针灸操作技术/53

第一节 毫针刺法 (53)

 考纲要求 (53)

 考点详解 (53)

 牛刀小试 (57)

第二节 灸法操作 (57)

 考纲要求 (57)

 考点详解 (57)

 牛刀小试 (60)

第三节 其它针法的操作 (60)

 考纲要求 (60)

 考点详解 (60)

 牛刀小试 (62)

第四节 针灸异常情况的处理 (62)

 考纲要求 (62)

 考点详解 (62)

 牛刀小试 (64)

第五节 常见急症的针灸治疗 (64)

 考点详解 (64)

 考纲要求 (65)

 牛刀小试 (75)

第四章 拔罐技术/76

 考纲要求 (76)

 考点详解 (76)

 牛刀小试 (77)

第五章 推拿技术/78

 考纲要求 (78)

 考点详解 (78)

 牛刀小试 (81)

第六章 常见中医病证/82

第一节 感冒 (82)

 考纲要求 (82)

 考点详解 (82)

 牛刀小试 (84)

第二节 咳嗽 (84)

 考纲要求 (84)

 考点详解 (84)

 牛刀小试 (87)

第三节 哮喘 (87)

 考纲要求 (87)

 考点详解 (87)

 牛刀小试 (89)

第四节 喘证 (89)

 考纲要求 (89)

 考点详解 (89)

 牛刀小试 (92)

第五节 肺癆 (92)

考纲要求	(92)	考纲要求	(118)
考点详解	(92)	考点详解	(118)
牛刀小试	(94)	牛刀小试	(120)
第六节 心悸	(94)	第十六节 胁痛	(120)
考纲要求	(94)	考纲要求	(120)
考点详解	(94)	考点详解	(121)
牛刀小试	(97)	牛刀小试	(122)
第七节 胸痹	(97)	第十七节 黄疸	(122)
考纲要求	(97)	考纲要求	(122)
考点详解	(97)	考点详解	(122)
牛刀小试	(100)	牛刀小试	(125)
第八节 不寐	(100)	第十八节 头痛	(125)
考纲要求	(100)	考纲要求	(125)
考点详解	(100)	考点详解	(125)
牛刀小试	(102)	牛刀小试	(128)
第九节 痢证	(102)	第十九节 眩晕	(128)
考纲要求	(102)	考纲要求	(128)
考点详解	(103)	考点详解	(128)
牛刀小试	(104)	牛刀小试	(130)
第十节 胃痛	(105)	第二十节 中风	(130)
考纲要求	(105)	考纲要求	(130)
考点详解	(105)	考点详解	(130)
牛刀小试	(107)	牛刀小试	(133)
第十一节 呕吐	(108)	第二十一节 水肿	(134)
考纲要求	(108)	考纲要求	(134)
考点详解	(108)	考点详解	(134)
牛刀小试	(110)	牛刀小试	(136)
第十二节 腹痛	(110)	第二十二节 淋证	(137)
考纲要求	(110)	考纲要求	(137)
考点详解	(111)	考点详解	(137)
牛刀小试	(113)	牛刀小试	(139)
第十三节 泄泻	(113)	第二十三节 癃闭	(139)
考纲要求	(113)	考纲要求	(139)
考点详解	(113)	考点详解	(140)
牛刀小试	(115)	牛刀小试	(142)
第十四节 痢疾	(116)	第二十四节 阳痿	(142)
考纲要求	(116)	考纲要求	(142)
考点详解	(116)	考点详解	(142)
牛刀小试	(118)	牛刀小试	(144)
第十五节 便秘	(118)	第二十五节 郁证	(144)

考纲要求	(144)	考纲要求	(177)
考点详解	(144)	考点详解	(177)
牛刀小试	(147)	牛刀小试	(178)
第二十六节 血证	(147)	第三十六节 蛇串疮	(178)
考纲要求	(147)	考纲要求	(178)
考点详解	(147)	考点详解	(178)
牛刀小试	(154)	牛刀小试	(180)
第二十七节 消渴	(154)	第三十七节 痔	(180)
考纲要求	(154)	考纲要求	(180)
考点详解	(154)	考点详解	(180)
牛刀小试	(156)	牛刀小试	(184)
第二十八节 内伤发热	(156)	第三十八节 脱疽	(184)
考纲要求	(156)	考纲要求	(184)
考点详解	(156)	考点详解	(184)
牛刀小试	(158)	牛刀小试	(187)
第二十九节 虚劳	(158)	第三十九节 肠痈	(187)
考纲要求	(158)	考纲要求	(187)
考点详解	(158)	考点详解	(187)
牛刀小试	(162)	牛刀小试	(189)
第三十节 癌病	(162)	第四十节 崩漏	(190)
考纲要求	(162)	考纲要求	(190)
考点详解	(162)	考点详解	(190)
牛刀小试	(167)	牛刀小试	(193)
第三十一节 痹证	(167)	第四十一节 痛经	(193)
考纲要求	(167)	考纲要求	(193)
考点详解	(167)	考点详解	(193)
牛刀小试	(169)	牛刀小试	(195)
第三十二节 瘰疬	(170)	第四十二节 绝经前后诸证	(195)
考纲要求	(170)	考纲要求	(195)
考点详解	(170)	考点详解	(195)
牛刀小试	(172)	牛刀小试	(197)
第三十三节 痿证	(172)	第四十三节 带下病	(197)
考纲要求	(172)	考纲要求	(197)
考点详解	(172)	考点详解	(197)
牛刀小试	(174)	牛刀小试	(200)
第三十四节 腰痛	(175)	第四十四节 胎漏、胎动不安	(201)
考纲要求	(175)	考纲要求	(201)
考点详解	(175)	考点详解	(201)
牛刀小试	(177)	牛刀小试	(203)
第三十五节 乳癖	(177)	第四十五节 产后发热	(203)

考纲要求	(203)
考点详解	(203)
牛刀小试	(205)
第四十六节 不孕症	(206)
考纲要求	(206)
考点详解	(206)
牛刀小试	(208)
第四十七节 肺炎喘嗽	(208)
考纲要求	(208)
考点详解	(208)
牛刀小试	(211)
第四十八节 小儿泄泻	(211)
考纲要求	(211)
考点详解	(211)
牛刀小试	(213)
第四十九节 水痘	(213)
考纲要求	(213)
考点详解	(213)
牛刀小试	(215)
第五十节 疳腮	(215)
考纲要求	(215)
考点详解	(215)
牛刀小试	(217)
第五十一节 桡骨下端骨折	(217)
考纲要求	(217)
考点详解	(217)
牛刀小试	(218)
第五十二节 颈椎病	(219)
考纲要求	(219)
考点详解	(219)
牛刀小试	(220)
第五十三节 腰椎间盘突出症	(220)
考纲要求	(220)
考点详解	(221)
牛刀小试	(222)
第七章 现代医学体格检查方法/223	
第一节 基本检查法	(223)
考纲要求	(223)
考点详解	(223)
牛刀小试	(225)

第二节 全身状态检查	(225)
考纲要求	(225)
考点详解	(225)
牛刀小试	(231)
第三节 皮肤检查	(231)
考纲要求	(231)
考点详解	(231)
牛刀小试	(233)
第四节 淋巴结检查	(234)
考纲要求	(234)
考点详解	(234)
牛刀小试	(235)
第五节 头部检查	(235)
考纲要求	(235)
考点详解	(235)
牛刀小试	(240)
第六节 颈部检查	(240)
考纲要求	(240)
考点详解	(241)
牛刀小试	(242)
第七节 胸壁及胸廓检查	(242)
考纲要求	(242)
考点详解	(242)
牛刀小试	(244)
第八节 肺和胸膜检查	(245)
考纲要求	(245)
考点详解	(245)
牛刀小试	(249)
第九节 心脏、血管检查	(250)
考纲要求	(250)
考点详解	(250)
牛刀小试	(257)
第十节 腹部检查	(258)
考纲要求	(258)
考点详解	(258)
牛刀小试	(263)
第十一节 肛门、直肠检查	(263)
考纲要求	(263)
考点详解	(263)
牛刀小试	(264)

第十二节 脊柱与四肢检查	(264)
考纲要求	(264)
考点详解	(264)
牛刀小试	(265)
第十三节 神经系统检查	(265)
考纲要求	(265)
考点详解	(265)
牛刀小试	(270)
第八章 现代医学常用临床操作技术/271	
第一节 外科洗手	(271)
考纲要求	(271)
考点详解	(271)
牛刀小试	(272)
第二节 戴无菌手套	(272)
考纲要求	(272)
考点详解	(272)
牛刀小试	(273)
第三节 手术区消毒	(273)
考纲要求	(273)
考点详解	(273)
牛刀小试	(275)
第四节 穿脱隔离衣	(276)
考纲要求	(276)
考点详解	(276)
牛刀小试	(276)
第五节 开放性创口的常用止血法	(276)
考纲要求	(276)
考点详解	(276)
牛刀小试	(279)
第六节 伤口换药	(279)
考纲要求	(279)
考点详解	(279)
牛刀小试	(281)
第七节 脊椎骨折搬运	(282)
考纲要求	(282)
考点详解	(282)
牛刀小试	(282)
第八节 长骨骨折简易固定	(282)
考纲要求	(282)
考点详解	(282)

牛刀小试	(283)
第九节 心肺复苏术	(283)
考纲要求	(283)
考点详解	(283)
牛刀小试	(287)
第十节 简易呼吸器的使用	(287)
考纲要求	(287)
考点详解	(287)
牛刀小试	(287)

第九章 常用辅助检查/288

第一节 心电图检查	(288)
考纲要求	(288)
考点详解	(288)
牛刀小试	(291)
第二节 X线检查	(292)
考纲要求	(292)
考点详解	(292)
牛刀小试	(294)
第三节 血常规	(294)
考纲要求	(294)
考点详解	(294)
牛刀小试	(296)
第四节 尿常规	(297)
考纲要求	(297)
考点详解	(297)
牛刀小试	(300)
第五节 大便常规	(300)
考纲要求	(300)
考点详解	(300)
牛刀小试	(301)
第六节 红细胞沉降率测定	(302)
考纲要求	(302)
考点详解	(302)
牛刀小试	(302)
第七节 肝功能检查	(302)
考纲要求	(302)
考点详解	(302)
牛刀小试	(303)
第八节 乙型肝炎病毒标志物检测	(303)
考纲要求	(303)

考点详解	(303)	考纲要求	(321)
牛刀小试	(304)	考点详解	(321)
第九节 肾功能检查	(304)	牛刀小试	(324)
考纲要求	(304)	第六节 肺结核	(324)
考点详解	(304)	考纲要求	(324)
牛刀小试	(305)	考点详解	(324)
第十节 常用生化检查	(306)	牛刀小试	(329)
考纲要求	(306)	第七节 原发性支气管肺癌	(329)
考点详解	(306)	考纲要求	(329)
牛刀小试	(308)	考点详解	(329)
第十一节 酶学检查	(308)	牛刀小试	(332)
考纲要求	(308)	第八节 心力衰竭	(333)
考点详解	(308)	考纲要求	(333)
牛刀小试	(308)	考点详解	(333)
第十二节 免疫学检查	(309)	牛刀小试	(338)
考纲要求	(309)	第九节 心律失常	(338)
考点详解	(309)	考纲要求	(338)
牛刀小试	(309)	考点详解	(339)
第十三节 漏出液与渗出液	(310)	牛刀小试	(345)
考纲要求	(310)	第十节 风湿热	(345)
考点详解	(310)	考纲要求	(345)
牛刀小试	(311)	考点详解	(345)
第十章 常见西医疾病/312		牛刀小试	(348)
第一节 急性气管—支气管炎	(312)	第十一节 高血压病	(348)
考纲要求	(312)	考纲要求	(348)
考点详解	(312)	考点详解	(348)
牛刀小试	(313)	牛刀小试	(353)
第二节 慢性支气管炎	(313)	第十二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(354)
考纲要求	(313)	考纲要求	(354)
考点详解	(313)	考点详解	(354)
牛刀小试	(315)	牛刀小试	(362)
第三节 慢性肺源性心脏病	(315)	第十三节 急性胃炎	(362)
考纲要求	(315)	考纲要求	(362)
考点详解	(315)	考点详解	(362)
牛刀小试	(318)	牛刀小试	(363)
第四节 支气管哮喘	(318)	第十四节 慢性胃炎	(363)
考纲要求	(318)	考纲要求	(363)
考点详解	(318)	考点详解	(363)
牛刀小试	(320)	牛刀小试	(364)
第五节 肺炎	(321)	第十五节 消化性溃疡	(365)

考纲要求	(365)	考纲要求	(405)
考点详解	(365)	考点详解	(405)
牛刀小试	(370)	牛刀小试	(408)
第十六节 溃疡性结肠炎	(370)	第二十六节 慢性肾衰竭	(408)
考纲要求	(370)	考纲要求	(408)
考点详解	(370)	考点详解	(408)
牛刀小试	(374)	牛刀小试	(412)
第十七节 上消化道出血	(374)	第二十七节 缺铁性贫血	(412)
考纲要求	(374)	考纲要求	(412)
考点详解	(374)	考点详解	(412)
牛刀小试	(377)	牛刀小试	(414)
第十八节 肝硬化	(377)	第二十八节 特发性血小板减少性紫癜	(414)
考纲要求	(377)	考纲要求	(414)
考点详解	(377)	考点详解	(414)
牛刀小试	(381)	牛刀小试	(417)
第十九节 急性胰腺炎	(381)	第二十九节 甲状腺功能亢进症	(417)
考纲要求	(381)	考纲要求	(417)
考点详解	(381)	考点详解	(417)
牛刀小试	(386)	牛刀小试	(423)
第二十节 细菌性痢疾	(386)	第三十节 糖尿病	(423)
考纲要求	(386)	考纲要求	(423)
考点详解	(386)	考点详解	(423)
牛刀小试	(389)	牛刀小试	(431)
第二十一节 病毒性肝炎	(389)	第三十一节 类风湿关节炎	(431)
考纲要求	(389)	考纲要求	(431)
考点详解	(389)	考点详解	(431)
牛刀小试	(395)	牛刀小试	(436)
第二十二节 急性肾小球肾炎	(395)	第三十二节 脑梗死	(436)
考纲要求	(395)	考纲要求	(436)
考点详解	(395)	考点详解	(436)
牛刀小试	(397)	牛刀小试	(438)
第二十三节 慢性肾小球肾炎	(397)	第三十三节 脑出血	(438)
考纲要求	(397)	考纲要求	(438)
考点详解	(397)	考点详解	(438)
牛刀小试	(400)	牛刀小试	(441)
第二十四节 肾病综合征	(400)	第三十四节 急性阑尾炎	(441)
考纲要求	(400)	考纲要求	(441)
考点详解	(400)	考点详解	(441)
牛刀小试	(405)	牛刀小试	(446)
第二十五节 尿路感染	(405)	第三十五节 乳腺囊性增生病	(446)

考纲要求	(446)	牛刀小试	(482)
考点详解	(446)	第四十五节 水痘	(482)
牛刀小试	(448)	考纲要求	(482)
第三十六节 血栓闭塞性脉管炎	(448)	考点详解	(482)
考纲要求	(448)	牛刀小试	(484)
考点详解	(448)	第四十六节 流行性腮腺炎	(485)
牛刀小试	(453)	考纲要求	(485)
第三十七节 先兆流产	(453)	考点详解	(485)
考纲要求	(453)	牛刀小试	(487)
考点详解	(453)	第四十七节 桡骨下端骨折	(487)
牛刀小试	(455)	考纲要求	(487)
第三十八节 产褥感染	(456)	考点详解	(487)
考纲要求	(456)	牛刀小试	(488)
考点详解	(456)	第四十八节 颈椎病	(489)
牛刀小试	(459)	考纲要求	(489)
第三十九节 盆腔炎	(459)	考点详解	(489)
考纲要求	(459)	牛刀小试	(493)
考点详解	(459)	第四十九节 腰椎间盘突出症	(493)
牛刀小试	(463)	考纲要求	(493)
第四十节 无排卵性功能失调性子宫出血	(463)	考点详解	(493)
考纲要求	(463)	牛刀小试	(495)
考点详解	(463)	第十一章 模拟考场/496	
牛刀小试	(466)	模拟试卷(一)	(496)
第四十一节 围绝经期综合征	(466)	评分卡	(497)
考纲要求	(466)	参考答案与评分要点	(503)
考点详解	(466)	模拟试卷(二)	(505)
牛刀小试	(470)	评分卡	(506)
第四十二节 小儿肺炎	(470)	参考答案与评分要点	(512)
考纲要求	(470)	模拟试卷(三)	(514)
考点详解	(470)	评分卡	(515)
牛刀小试	(474)	参考答案与评分要点	(521)
第四十三节 小儿泄泻	(474)	模拟试卷(四)	(523)
考纲要求	(474)	评分卡	(524)
考点详解	(474)	参考答案与评分要点	(530)
牛刀小试	(479)	附录一 高频考题/532	
第四十四节 过敏性紫癜	(479)	附录二 2014 年中医执业医师实践技能考试	
考纲要求	(479)	大纲/535	
考点详解	(479)		



第一章 中医四诊方法

第一节 问诊

考纲要求

1. 问诊的内容。★★
2. 依据问诊内容进行辨证分析的能力。★
3. 问诊的技术及操作能力。

考点详解

一、问诊概述

(一) 问诊注意事项

- ①环境要安静、适宜。
- ②一般应直接询问患者本人,若意识不清者或小儿可询问陪诊者。
- ③态度要严肃和蔼,可适当提示,但不能暗示患者。
- ④不用医学术语询问,使患者能听懂,准确回答问题。

(二) 问诊内容

- ①一般情况、主诉、现病史、既往史、个人生活史和家族史。
- ②主诉与现病史最为重要,主诉即主症及其持续的时间,一般只有一两个症状是疾病的主要矛盾所在。
- ③现病史包括起病情况、病变诊治过程和现在症状,是问诊的主要内容。

二、问寒热

(一) 恶寒发热

指患者恶寒与发热同时出现,是外感表证的特征性症状。

1. 恶寒重发热轻

可简称为恶寒发热,是风寒表证的特征。

2. 发热重恶寒轻

可简称为发热恶寒,是风热表证的特征。

3. 发热恶风

有轻微发热、遇风觉冷、避风可缓的症状,是伤风表证的特征。

(二) 但寒不热

1. 新病恶寒

见于风寒表证初期。

2. 久病畏寒

主要见于里虚寒证。

(三) 但热不寒

1. 壮热

又称高热或大热。指高热(体温 39°C 以上)持续不退,属里实热证。

2. 微热

又称低热。体温在 38°C 以下,或仅有自觉发热症状。常见于某些内伤杂病。

(1) 气虚发热

常因劳累加剧,兼见疲乏少气、自汗等。

(2) 血虚发热

常见于产后等失血过多者。兼见头晕、面色淡白或面色萎黄等。

(3) 阴虚发热

长期低热,多于午后或夜间发热。兼见五心烦热、盗汗颧红等。

3. 潮热

按时发热,或按时热甚及按时热退,如潮水一般。

(1) 日晡潮热

每于午后 3~5 时(申时)高热,又称阳明潮热,属阳明腑实证。

(2) 阴虚潮热

长期低热,午后或夜间低热。

(3) 身热夜甚

温病热入营分则以夜间发热为甚,称身热夜甚。

(四) 寒热往来

1. 寒热往来无定时

见于少阳病,为半表半里证。恶寒与发热交替出现,无时间规律。

2. 寒热往来有定时

见于疟疾。恶寒战栗与高热交替发作,有时间规律,定时而发。

Tips: 问寒热,应询问寒热新久、轻重程度、持续时间长短及其是否同时出现,寒热出现有无时间规律或局部特点,发热与体温的关系及其兼症等情况。

三、问汗

(一) 表证汗出

一般伤风表证与风热表证可有轻微汗出,风寒表证者多无汗。

(二) 里证汗出

1. 自汗

指醒时常自汗出,活动时汗出加剧,多见于气虚证或阳虚证。

2. 盗汗

指睡时汗出,醒则汗止,多见于阴虚证。

Tips: 自汗与盗汗并见,则为气阴两虚或阴阳两虚。

3. 亡阳、亡阴之汗

又称绝汗。在病情危重时出现大汗淋漓的情况。

(1) 亡阳之汗

汗冷淋漓如水。

(2) 亡阴之汗

汗热而黏如油。

4. 战汗

指病人先恶寒战栗,继而汗出,是温病或伤寒邪正剧烈斗争的表现。