

漢傳佛典「中陰身」之研究

果濱 撰

如果您讀過《西藏生死書》
你一定要再看這本「中陰身」的書
這是您一生最重要的「瀕死」必備法寶



漢傳佛典「中陰身」
之研究

--果濱撰

國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

漢傳佛典「中陰身」之研究 / 果濱 撰. -- 初版. --

臺北市：萬卷樓, 2014. 02

面；公分

ISBN 978-957-739-851-2(精裝)

1.佛教 2.生死觀 3.死亡

220.113

103001550

漢傳佛典「中陰身」之研究

2014年2月初版 軟精裝

定價：新台幣 360 元

ISBN 978-957-739-851-2

編著者：陳士濱(法名：果濱)

現為德霖技術學院通識中心專任教師

發行人：陳滿銘

封面設計：張守志

出版者：萬卷樓圖書股份有限公司

編輯部地址：106 臺北市羅斯福路二段 41 號 9 樓之 4

電話：02-23216565

傳真：02-23218698

E-mail：wanjuan@seed.net.tw

萬卷樓網路書店：<http://www.wanjuan.com.tw>

發行所地址：106 臺北市羅斯福路二段 41 號 6 樓之 3

電話：02-23216565

傳真：02-23944113

劃撥帳號：15624015

作者網站：<http://www.ucchusma.net/sitatapatra/>

承印廠商：中茂分色製版印刷事業股份有限公司

◎版權所有 翻印必究◎

新聞局出版事業登記證局版臺業字第 5655 號

(如有缺頁、破損、倒裝，請寄回本公司更換，謝謝)

——目錄及頁碼——

自序.....	3
第一章 佛典的瀕死現象	7
第一節 佛典的死而復生現象.....	10
第二節 瀕死前的四大現象.....	19
第三節 瀕死前的種種現象.....	25
(一)瀕死前的普遍相	25
(二)瀕死前的惡相	35
(三)瀕死前的善相	40
第四節 瀕死的神明護法現象.....	52
結論.....	59
第二章 臨終前後與往生六道	61
第一節 前世因果與今生果報的簡介.....	63
第二節 臨終前後的探討.....	68
第三節 往生六道的各種徵兆.....	72
第四節 六道輪迴的因緣觀.....	84
結論.....	109
第三章 「中陰身」的身形與食衣住行	111
第一節 「中陰身」名相解說	113
第二節 身形大小.....	126
第三節 食衣住行.....	143
(一)食.....	143
(二)衣.....	147
(三)住.....	151
(四)行.....	156
結論.....	158

第四章 「中陰身」之壽命與轉世因果	161
第一節 壽命無定數.....	162
(一) 最少一日，最多七日.....	163
(二) 三七 21 日.....	164
(三) 七七 49 日.....	165
(四) 依「衆緣」決定，壽命無期限	168
第二節 轉世特殊的因緣觀.....	172
(一)天道的「中陰身」本應受某道「中陰」，忽轉至他道「中陰」的 特殊情形.....	173
(二)人道的「中陰身」本應受某道「中陰」，忽轉至他道「中陰」的 特殊情形.....	175
(三)六道的「中陰身」忽然轉至他道「中陰」，然後直取「滅度」的 特殊情形.....	177
第五章 「中陰身」的神通力問題	185
第一節 相見與相礙.....	186
第二節 神通力問題.....	192
結論.....	196
第六章 「中陰身」其餘問題探討	199
第一節 「中陰身」昇天的實況轉播	201
第二節 「中陰身」墮地獄的實況轉播	207
第三節 《正法念處經》十七種「中陰身」的介紹	212
本書參考文獻.....	231

漢傳佛典「中陰身」
之研究

--果濱撰

自序

「中陰身」是指人死亡之後至再次投胎受生期間的一個「過渡」的狀態，近幾年來熱門的《西藏生死書》就是專門介紹這個議題，目前檢索「臺灣博碩士論文知識加值系統」（國家圖書館全球資訊網）發現只有二篇專門研究「中陰身」的碩論，如：民國 92 年南華大學生死學研究所李函真之「中陰解脫之研究——藏傳佛教中陰超度法的生死意識轉化內涵」碩士論文，及民國 99 年南華大學宗教學研究所李亘為之「寧瑪派中陰教授修行次第之詮釋及其對中小學生命教育之啟示」碩士論文。這兩篇碩論都是從「藏傳」佛典的資料來當研究材料，其實在漢譯的佛典經論中對「中陰身」的研究份量多於《西藏生死書》，可惜未有人專門研究漢譯佛典經論的「中陰身」學。本書將深入漢譯的佛典經論，將有關「中陰身」的學問做一徹底研究分析。

在漢傳佛典中討論到「中陰身」的經典有《大寶積經》、《最勝問菩薩十住除垢斷結經》、《十住斷結經》、《正法念處經》、《阿毘達磨大毘婆沙論》、《阿毘達磨俱舍論》、《瑜伽師地論》……等，內容廣泛的說明「中陰身」的「身形大小、食衣住行、壽命、轉世的特殊因緣、相見與相礙、神通力」……等諸多問題。

本書第六章為「中陰身」的其餘問題探討，主要是以「經典」的分析整理做說明，不再以學術論文的型式撰寫。內容有「中陰身」的「昇天」與墮「地獄」的實況，及《正法念處經》十七種「中陰身」的介紹。為方便讀者閱讀，在艱澀經文旁邊也加了適當的白話解釋及注音。

在探討「中陰身」學問之前，本書還探討了「佛典的瀕死現象」與「臨終前後」及「往生六道」等諸多與「中陰學」相關的研究。期望這本專書能

帶給所有關心「生死學」議題的人獲得正確如法的知識。

公元 2014 年 1 月 16 日 果濱序於土城楞嚴齋



統計	
頁數	238
字數	119,078
字元數 (不含空白)	131,120
字元數 (含空白)	134,210
段數	3,206
行數	7,349
半形字	6,575
全形字	112,503
☒ 含文字方塊、註腳及圖形附註	
關閉	

--果濱撰

——目錄及頁碼——

自序.....	3
第一章 佛典的瀕死現象	7
第一節 佛典的死而復生現象.....	10
第二節 瀕死前的四大現象.....	19
第三節 瀕死前的種種現象.....	25
(一)瀕死前的普遍相	25
(二)瀕死前的惡相	35
(三)瀕死前的善相	40
第四節 瀕死的神明護法現象.....	52
結論.....	59
第二章 臨終前後與往生六道	61
第一節 前世因果與今生果報的簡介.....	63
第二節 臨終前後的探討.....	68
第三節 往生六道的各種徵兆.....	72
第四節 六道輪迴的因緣觀.....	84
結論.....	109
第三章 「中陰身」的身形與食衣住行	111
第一節 「中陰身」名相解說	113
第二節 身形大小.....	126
第三節 食衣住行.....	143
(一)食.....	143
(二)衣.....	147
(三)住.....	151
(四)行.....	156
結論.....	158

第四章 「中陰身」之壽命與轉世因果	161
第一節 壽命無定數.....	162
(一) 最少一日，最多七日.....	163
(二) 三七 21 日.....	164
(三) 七七 49 日.....	165
(四) 依「衆緣」決定，壽命無期限	168
第二節 轉世特殊的因緣觀.....	172
(一)天道的「中陰身」本應受某道「中陰」，忽轉至他道「中陰」的 特殊情形.....	173
(二)人道的「中陰身」本應受某道「中陰」，忽轉至他道「中陰」的 特殊情形.....	175
(三)六道的「中陰身」忽然轉至他道「中陰」，然後直取「滅度」的 特殊情形.....	177
第五章 「中陰身」的神通力問題	185
第一節 相見與相礙.....	186
第二節 神通力問題.....	192
結論.....	196
第六章 「中陰身」其餘問題探討	199
第一節 「中陰身」昇天的實況轉播	201
第二節 「中陰身」墮地獄的實況轉播	207
第三節 《正法念處經》十七種「中陰身」的介紹	212
本書參考文獻.....	231

第一章 佛典的瀕死現象

本章發表於 2010 年 12 月 25 日(星期六)天主教輔仁大學第四屆「生死學與生命教育學術研討會」。當天與會學者為本文提供諸多寶貴意見，經筆者多次修潤後已完成定稿。

近年西方或東方都熱衷於探討「瀕死現象」，但研究資料只限「死而復生」者的「口述」內幕，這些死而復生者大多屬「仍有餘福」或「業緣未了」的跡象，所以他們體會的瀕死現象 95% 都說是「平靜和快樂」的，³美國著名心理學家雷蒙德·穆迪(Raymond A. Moody)博士研究過 150 個瀕死體驗者(經歷過「臨床死亡」後復生的人)的案例之後，大體歸納為 14 條不可忽視的相似性，如：「明知死訊、體驗愉悅、奇怪聲音、進入黑洞、靈魂脫體、語言受限、時間消失、感官靈敏、孤獨無助、他人陪伴、出現亮光、回望人生、邊界阻隔、生命歸來」等。⁴

至於生平作惡多端的罪人很少有「死而復生」的機會，⁵所以我們也

¹ 有無「餘福」的字詞乃引自《佛說超日明三昧經·卷二》云：「宿有餘福，今乃得聞」。詳《大正藏》第十五冊頁 542 中。

² 「業緣」已了或未了的名詞乃引自《大寶積經·卷七十一》云：「若所造作業，其業緣未熟，未得於果報，如來悉了知」。詳《大正藏》第十一冊頁 404 上。

³ 瑞土地質學家阿爾伯特·海蒙(Albert Heim)於 1892 年的研究論文中提到：在他所調查的 30 名墜落倖存者中，「95%」的人都說在「瀕死過程」中感受到「平靜和快樂」。台灣高雄市立凱旋醫院精神科醫師暨瀕死中心主任林耕新指出，瀕死經驗者「復活」後，有瀕死經驗者 90% 不再畏懼死亡，58.8% 覺得人生觀發生正向改變，35.2% 趨向普遍性宗教的傾向，更樂於去幫助他人。詳網路資料 <http://drlin332.pixnet.net/blog/category/1421887>。

台灣瀕死研究中心表示，95% 有過瀕死經驗者，活過來後幾乎都能激發正向生命，第一階段：安祥和輕鬆，占 57%。第二階段：意識逸出體外，占 35%。第三階段：通過黑洞，占 23%。第四階段：與親朋好友歡聚第五階段：與宇宙合而為一，10%。詳網路資料 <http://www.ta.org.tw/92news/921101.html>。

⁴ 請參考 <http://info.wenweipo.com/?action-viewnews-itemid-28996>。或參考 Raymond A. Moody 著，賈長安譯：《Life after life》(來生)，台北：方智出版社，1991 年 4 月初版(原文書乃於 1975 年出版)。

⁵ 有些人在「瀕死體驗」中在也看到了一些可怕的景象。例如：《天堂印象——100 個死後生還者的口述故事》中就記載了一個叫斯塔因·海德勒的德國警察局長可怕的「瀕死體驗」。他生前對人冷漠粗暴，在一次「瀕死體驗」中他看到自己被許多「貪婪醜陋的靈魂」包圍著，其中一個靈魂張著血盆大口撲上來要咬他。筆者推測這位警察畢竟也做過不少有利大眾的「功德」，所以「仍有餘福」而「死而復生」。參見逢塵主編：《天堂印象——100 個死後還生者的口述故事》，外文出版社，1999 年 1 月。

無法得知這些「無有餘福、造諸惡業」人的完整的「瀕死現象」，如《佛說長阿含經・卷第七》中云：

「十惡」備足，身死命終，必入地獄，獄鬼無慈，又「非人類」。死生異世，彼若以「輒言」求於獄鬼：「汝暫放我，還到世間，見親族言語辭別，然後當還。」寧得放不？婆羅門答曰：「不可！」。⁶

這樣所謂 95%瀕死者皆呈「平靜和快樂」的理論勢必是「不客觀」的。然而吾人從佛教經典中卻可發現佛陀介紹了大量的「瀕死體驗」，還細分成「三善道」及「三惡道」的瀕死經驗，也就是「無有餘福、死不復生、造諸惡業」者的瀕死體驗皆可由佛典中獲得完整的資料內幕，這是目前世間科學或催眠實驗均無法得知的「資訊」（因為那些人不會再活過來，除非是「託夢告知」）。本章將以佛典中的瀕死過程資料做為研究主軸，亦一併探討《西藏生死書》（亦名《西藏度亡經》或《中陰聞教得度》）中所出現的「神明護法」問題。

⁶ 詳《大正藏》第一冊頁 43 中。

⁷ 《大智度論・卷三十》云：「分別善惡故有六道：善有上、中、下故，有三善道：天、人、阿修羅；惡有上、中、下故，地獄、畜生、餓鬼道」。詳《大正藏》第二十五冊頁 280 上。

第一節 佛典的死而復生現象

人死而復生是全球人類都會發生的事，這類的記載史料非常多，如：南齊·王琰《冥祥記》⁸、宋·劉義慶《幽明錄》(或名《幽冥錄》、《幽冥記》)、晉·王寶《搜神記》(或名《干寶記》、《搜神傳記》、《搜神異記》)、晉·荀氏《靈鬼志》、晉·宋之問及陶潛《續搜神記》、隋·顏之推《冤魂志》(《宣魂志》)、唐·唐臨《冥報記》(《實報記》，此書收於卍續藏第一五〇冊)、唐·中山郎餘令(字元休)撰《冥報拾遺》(《冥祥拾遺》)、日本·佐佐木憲德輯《冥報記輯書》(收於《卍續藏》第八十八冊)……等。除了這些史料記載外，在佛典中就有一部由劉宋·沮渠京聲(?~464)居士⁹所翻譯的《佛說弟子死復生經》，內容述敘一位在家的優婆塞本「奉戒不犯，精進一心，勤於誦經，好喜佈施。」¹⁰後來突得重病而亡，臨終時遺囑交代不要將他的屍體入殮，至少要等七天。後來等到了第八天，仍無還生，亦無屍臭，家人還是沒有將他入殮，到了第九天突然「開眼還生」，第十天就能起坐說話。家人問他這幾天發生什麼事？這位居士便說他去遊覽「地獄」，地獄是黑的，四面八方都是以「鐵」作城牆，到處都是紅火，地獄中的吏卒抓著犯人丟入大火中燒烤，或用刀割犯人肉而食之。後來閻羅王問為何將這位在家居士帶到此地？原來此人年少時曾為惡友所染而奉事外道，進而殺生祠神，後入佛道中即授五戒行十善，不復犯惡。此後吏卒便說：「是小吏罪之所致，不別真偽，請得遣之還。」¹¹於是此居士便還人間而復活。

⁸ 本書並無完整之全本流傳，僅有部分內容散見於《法苑珠林》、《太平廣記》等。

至民國的魯迅則收集《冥祥記》之片斷，集錄於《古小說鉤沈》一書之中。

⁹ 沮渠京聲為京王沮渠蒙遜之從弟，匈奴人也。敏朗智鑒，涉獵群書，善於談論。少時曾度流沙，至於闐學梵文，常遊止塔寺，翻譯經文。

¹⁰ 詳《大正藏》第十七冊頁868中。

¹¹ 詳《大正藏》第十七冊頁868下。

佛教典論中還有很多類似「死而復生」的記載，如《三寶感應要略錄·卷之下·僧寶聚》中記載一劉氏，有次前往隔壁鄰家的途中檢到一個有「頭」刻像的「木杖」，於是便帶回家插置在牆壁中，多年後他也忘了這件事。後來遭受疾病而亡，心胸仍有微溫，家人便不下葬，經過「一日二夜」便復活了。家人問這二天去那？劉氏說他剛死時見到兩位騎馬的「冥官」，然後帶他去大廳見一「大王」（即閻羅王），剛好有一位沙門和尚也來到這大廳，沙門便對劉氏說：我就是地藏菩薩，你生平見我「像」，然後持置家中壁上，且能「憶念不忘」，以此功德可「放還人間」。劉氏聽後即憶起往昔並沒有對那「木像」生起「憶念不忘」心，即生懺悔自責。後來沙門便牽劉氏的手而還至人間。劉氏復活後，立刻將那「地藏頭像」加以刻工彩繪，然後將自宅捐出成精舍，名為「地藏院」。¹²

《持誦金剛經靈驗功德記》中記載遂州有一人，於貞觀元年死亡，後經「三日」得活。原因是他一生持誦《金剛般若波羅蜜經》，理當昇天，竟「錯召」至地獄閻羅王所，後來天神便將此人帶回陽間。¹³

《持誦金剛經靈驗功德記》還記載一位長安的溫國寺靈幽法師，一日忽死，經過七日後去見了地獄的「平等王」。「平等王」說靈幽法師誦《金剛經》但少誦一「偈」，後來便放法師回去多活十年。¹⁴

另一部重要的典籍唐·道世（？～683）撰的《法苑珠林》，內容引用佛經外，尚引用了四百多種「外典」資料，¹⁵裡面還有更多「死而復生」的

¹² 詳《大正藏》第五十一冊頁854下。《三寶感應要略錄·卷之下(僧寶聚)》載：「蘭州金水縣侍郎，姓劉氏……後遭疾而死。心胸少暖，不葬之，經『一日二夜』還活，流淚悔過自責，投身大地」。

¹³ 《大正藏》第八十五冊頁157下。

¹⁴ 詳《大正藏》第八十五冊頁158中。

¹⁵ 詳見陳垣：《中國佛教史籍概論》卷三，文史哲出版社，頁63。

記載，除了《冥祥記》、《冥報記》、《冥報拾遺》、《冥報記輯書》……等已有的現成資料外，下面例舉不在上述典籍內的故事：

《法苑珠林·卷第七》載：

晉·趙泰，年三十五時，嘗卒心痛，須臾而死。準備葬地時因「心暖不已」，故暫留屍，至「十日」後，咽喉中有聲如雨，俄而蘇活。趙泰說：這十天去遊覽地獄，見到祖父母及二位弟弟在地獄中受苦。

16

《法苑珠林·卷第七十六》載：

唐朝的程普樂，於永徽六年五月七日，因微患而暴死，但經過五日，其心暖且無屍臭，後於「第六日」而得還生。他說剛死時有二位「青衣人」帶他去見閻羅王，後又見地獄種種可怕事。閻羅王說：你雖沒有重罪，也不是完全沒有罪過，今放你回去，三年後回來受死。後來這二位「青衣人」便將程普樂送回陽間，程普樂看見一床鋪，棘林枝葉非常稠密，「青衣人」就令程普樂入此樹林，二人急推下，程普樂「合眼」而入，即覺身已在「床」而蘇活。從此終身不犯諸惡，菜食長齋。¹⁷

《法苑珠林·卷第七十九》載：

隋開皇十一年，內太府寺丞之趙文昌身忽暴死，於數日，唯心上暖，家人不敢入殮，後時得語復活。他說：死後，有人將他帶至閻羅王所。王問：一生作何功德，趙文昌說：唯專心誦持《金剛般若》，王

¹⁶ 以上已將「原經文」轉成半白話，可詳閱「原典」，參《大正藏》第五十三冊頁330中~330下。

¹⁷ 以上已將「原經文」轉成半白話，可詳閱「原典」，參詳《大正藏》第五十三冊頁859下。