

GO WITH YOUR DREAM

与梦想同行

GO WITH YOUR DREAM

与梦想同行

深圳狮子会 编

图书在版编目 (CIP) 数据

与梦想同行 / 深圳狮子会编.

北京: 中国经济出版社, 2016. 8

ISBN 978-7-5136-4334-4

I. ①与… II. ①深… III. ①慈善事业—概况—深圳市 IV. ①D623. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 180178 号

图书策划 / 刘义林

责任编辑 / 张潇匀

特约编辑 / 刘哲佳 苏健华 武璐丹

责任审读 / 霍宏涛

责任印制 / 马小宾

封面设计 / 韩家英

版式设计 / 朱文杰

出版发行 / 中国经济出版社

印刷者 / 深圳市金麟印刷有限公司

经销者 / 各地新华书店

印 张 / 24.5

开 本 / 170mmX240mm 1/16

字 数 / 270 千字

版 次 / 2016 年 8 月第 1 版

印 次 / 2016 年 8 月第 1 次

定 价 / 60.00 元

广告经营许可证 京西工商广字第 8179 号

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换 (联系电话: 010-68330607)

版权所有 盗版必究 (举报电话: 010-68355416 010-68319282)

国家版权局反盗版举报中心 (举报电话: 12390)

服务热线: 010-88386794

谨以此书献给：

所有为社区及人道主义服务付出的狮友

所有热心中中国公益慈善发展的善爱人士

所有希望社会更加美好的人们

编审委员会

名誉顾问：尤 红 雷建威 苏泽然 许武顺 刘连腾 赵 东 张国筠 刘 境
肖兴萍 戴同鑫

顾 问：祖玉琴 黄纯斌 宋 锐 李卫华 谢建文 吴晓明 郑德刚 王锦良
张伟贤 沙海育

总 编：林 桃

副 总 编：孙 蕴 林子钰 施建永 俞 潜 曾石养 毕永涛 佟 昕 田王星
林言骤

编 委：刘国梁 彭 昆 张红象 马 敏 唐仕凰 赵秀忠 廖荣辉 张 莉
卢锦上 代继宏 李赞梅 郑玉宽 曹海红 郑和华 石 强 陈 陆
伍 健 李 超 张 健 罗俊平 洪志民 何薪如 陈小萍 仇精斌
骆劲松 胡 莘 邓球伴

主 编：刘义林

编 辑：高 洲 廖 宇 苏健华 黄育儒 王劲松 唐昊智 赵安妮 吕劲雄
何 钢 马惠娟 苏壮彬 程照华

总 校 审：苏健华

印务负责：张洛宁

封面设计：韩家英

法律顾问：古毅先 刘国梁

序

一棵参天大树的成长离不开肥沃的土壤、充沛的雨水和明媚的阳光。如果把中国的公益看作正茁壮成长的小树，那么肥沃的土壤就是日新月异的中国大地，充沛的雨水就是高速发展的中国经济，明媚的阳光就是有着公民责任的中国大众。深圳，作为中国改革开放的最前沿地带，她不仅带头实践和开创中国经济发展的创新模式，更是中国公益事业孕育、启航、实践的地方，是中国的志愿者之城。

深圳狮子会是在深圳这块公益肥沃土壤里茁壮成长的一棵小树。她秉承“正己助人，服务社会”的理念，以“出心、出力、出席、出钱”的服务精神，成为深圳最大的志愿者公益社团之一。一个社会的成长发展必不可缺的是人，深圳的狮友付出、担当是狮子会成长的根基；而文化的传承更是一个社会组织发展的灵魂，十五载的文化遗产铸就了今天深圳狮子会的骄傲和辉煌。

本书正是基于以上的思考和思想而出版。她不仅记录了十五年来狮友的路程和足迹，还对公益项目的设置规划做出严谨总结；她不仅还原了深圳狮子会的公益历史，还对未来发展之路提供了理论性的探索；她不仅收集了国内外狮子会的趣闻和故事，还承载了公益人的理想和思想；她不仅是深圳狮子会十五

年的记载，更是献给国际狮子会百年庆典的巨礼。

孟子说“仁者爱人”。中华民族五千年的文化传承底蕴深厚，儒家思想和学说是中华文明和文化的结晶。在新的时代，更加赋予了“仁者爱人”深刻的意义。作为一名狮子会的狮友，作为一名龙的传人，我们如何在这个伟大的时代与时俱进？如何帮助他人成长自己？如何通过我们服务唤起大众的慈爱之心？如何让受助者有尊严地获得帮助？我想，这就是本书编撰的意义所在。她，既承载了所有狮友的公益梦想，更坚定了我们前行的力量和目标！

谨以此书献给弘扬社会正能量的狮子会狮友，献给无私奉献风雨兼程的公益人！



林 桃

深圳狮子会 2015—2016 年度会长

寄语 之一

深圳狮子会迎来第十五年了。十五岁的青春是充满活力的。

作为中国狮子联会的一员，深圳狮子会在中国改革开放的试验地诞生，在开创狮子会服务模式、公益理念传播、管理效率提升等方面都是充满创新与生机的。

深圳狮子会创立的“红色行动·公益献血”品牌服务项目，通过狮友自身带头献血进而传播人道关怀与市民责任，成为中国狮子联会各成员单位学习的榜样；深圳狮子会多年来开展的“春风图书馆”“春天多媒体”“阳光英才”等项目帮助了众多需要帮助的困难孩子；近年来，创新的服务项目如“青年驿站”“青年好书坊”“非常学堂”“瞳心行动”“爱地球·深呼吸”等，对青年及青少年的成长有积极意义；“红狮服·助残站”、憨儿支持性就业项目，关爱残友身心健康，帮助残友提高生存技能，提升残友自尊、自爱、自强，成为中国狮子联会十三五规划中重点项目“温馨工程”的重要组成部分。此外，深圳狮子会在扶贫、赈灾、助学、敬老、公共卫生、文化传播、环保等方面都有出色表现，也是国内其他地区狮子会借鉴学习的楷模。

在国家遇到重大自然灾害时，深圳狮子会总是全力组织救灾、援助。令我印象极深的是，去年受林桃会长之邀，回访深圳狮子会在 2008 年汶川地震时发起援建的四川棚花狮子村。当我们出现在村口时，棚花狮子村的村民喜气洋洋地欢呼着“狮友回家喽！”。那一刻，我看到林桃会长的眼睛湿润了。这句朴实的话语，表达了灾民对深圳狮子会的无限情谊。

期待深圳狮子会在欢庆自己十五岁的同时，继续立足国情，借鉴国际狮子会经验，在“夯实、聚力、提升”的总目标下，探索出具有中国特色的狮子之路。

深圳的狮友们，我为你们点赞！我们一起加油！



尤 红

中国狮子联会会长

寄语 之二

敬爱的 380 区深圳狮子会全体会员：

恭喜贵区迎来十五年纪念！

纪念让我们回顾过去的成就，并寻求新的服务机会。当我们庆祝成就时，我们必须继续寻找新的改善机会。你们的同情心和为更多人服务的专注奉献精神，使深圳狮子会成为你们社区中不可缺少的一部分，并帮助国际狮子会在近一个世纪以来，仍然保持为全球服务的领导者。

贵区是由一群热情、关爱的狮子会员所组成。你们认识到，为所有人的更美好生活而共同努力，能产生更大的影响。我们一起透过服务，将尊严、和谐及人道带给人类，使世界变得更美好。

您的持续承诺和努力工作确保了贵区将继续成长，并给贫困的人们施予援手。

再度向深圳狮子会的十五周年纪念致贺！我期待着贵区持续多年的服务。

敬颂狮运昌隆！

山田 实纮

山田实纮

国际狮子会 2015—2016 年度会长

寄语 之三

尊敬的 380 区深圳狮友：

我衷心祝贺 380 区深圳狮子会创会十五年！

国际狮子会和中国的缘分早结于 20 世纪 20 年代。中国是全世界第三个成立狮子会的国家。后来因历史变迁，青岛及天津狮子会活动相继停止。1997 年，在国际狮子会支持下，香港狮友与卫生部及中国残联合作推动“视觉第一·中国行动”项目，十年间为 520 多万名国内白内障患者带来复明希望。该项目得到中国政府高度评价，社会大众赞誉，更促成了 2002 年深圳及广东首个狮子会成立。我十分荣幸参与这段历史及见证深圳狮子会茁壮成长。

深圳狮子会现有 120 个服务队，4400 多名狮友。深圳狮友足迹遍布中国各地，服务类型广泛。不仅积极推动“视觉第一·中国行动”即“光明行”等防盲项目，为白内障及低视力患者改善生活。每当天灾地震，狮友更身体力行，赶到灾区参与赈灾救援工作，组织灾后重建计划。其他服务包括医疗卫生、助学助残、扶贫帮困等。

我对深圳狮友的爱心及无私付出印象非常深刻，更期待深圳狮子会的未来发展。

2017 年是深圳狮子会创会十五年，也是国际狮子会百年庆。在我们欣喜庆祝狮子会过往辉煌成就时，我诚请各位深圳狮友思考及展望未来十五年，甚至一百年的发展路向。我们应该继续秉承“我们服务”的狮子精神，与国际狮子会携手服务社会，使世界上更多弱势人群得到帮助。



谭荣根
国际狮子会前会长

目录

序

林桃 / i

篇首寄语

尤红 / iii 山田实紘 / v 谭荣根 / vii

001 第一部分 历史篇：深圳狮子会成长历程

第一章 铭记狮情，开创狮路 / 003

第二章 狮子会走进中国 / 011

第三章 用爱心撑起深圳狮子会的天空 / 021

第四章 历史综述与总结 / 027

第五章 深圳狮子会与 LICF 的不解之缘 / 031

第六章 新年慈善晚会的奥秘与“华狮奖”的由来 / 035

第七章 我们的华狮节 / 043

第八章 监事会诞生过程中的波折 / 047

第九章 感恩中国港澳狮子会的陪伴 / 051

第十章 深、琼两地狮子情 / 059

063 第二部分 文化篇：狮子会文化研究

- 第一章 重读国际狮子会八大道德准则 / 065
- 第二章 第三大学：创建学习型狮子会 / 081
- 第三章 狮子会与社会创新 / 087
- 第四章 构建成长型狮子会 / 093
- 第五章 狮子会服务属性与组织属性探寻 / 103
- 第六章 狮子会的文化特征及核心文化诠释 / 107
- 第七章 “个体为善”“团队为善”及“第三种力量” / 113
- 第八章 狮子会的“轮庄”文化及服务队换届 / 119
- 第九章 狮子会的魅力 / 123

127 第三部分 狮务篇：狮子会运作探讨

- 第一章 大道至简，平凡中缔造伟大 / 129
- 第二章 狮子会如何整合社会资源参与公益行动 / 137
- 第三章 GLT、GMT 对狮子会组织成长的作用 / 147
 - 附：赋予狮友能力，迎接百年挑战 / 157
- 第四章 开展联合服务的力量和意义 / 159
- 第五章 狮企黄页平台 / 163

165 第四部分 践行篇：“我们服务”

第一章 社区服务 / 167

“红色行动”的品牌之路 / 167 附：感谢您挽救我的生命 / 176 “春风图书馆”：阅读点亮生命 / 179 “春天多媒体电教室”品牌项目 / 186 “非常学堂”：脑瘫儿童早期康复治疗 / 189 支持性就业服务，圆憨儿就业梦 / 194 “狮爱之家·舒缓中心”：舒缓患者压力 / 198 “中洲善跑”：关爱特殊儿童 / 201

第二章 光明行与视力健康 / 203

“视觉第一·中国行动” / 203 深圳狮子会与斯里兰卡光明行 / 206 光明树下忆李莹 / 209 圆低视力患者光明之梦 / 211 光明使者司马晶，仁心仁术送光明 / 213 “不要让贫困遮住光明”：“亮晶晶”瑞霖眼科临床救助（狮子）基金 / 216 爱无盲区 / 219

第三章 救灾与援助 / 221

我们的棚花村 / 221 卓越集团十年公益之路 / 231 平安银行百万捐建“平安春风图书馆” / 237 联合爱心企业，共建狮子小学 / 239 深、川狮友联合服务，持续帮扶灾后重建学校 / 242 华东集团千万物资参与慈善奉献 / 244 附：结缘狮子会 / 246

第四章 青年与青少年服务 / 249

“和平海报”：让更多孩子绘出和平愿景 / 249 永存的感动：清华励学金十年历程 / 260 “青年驿站”：来深圳求职大学生的港湾 / 268 附：青年驿站来圆梦，来了就是深圳人 / 274 “为生命加油”：引领青少年公益行动 / 275 “阳光英才”：可持续助学计划 / 279 “青年好书坊”：助力公益创新 / 282 “瞳心行动”：帮助青少年预防近视 / 284

第五章 环境保护 / 285

“爱地球·深呼吸”：共创美丽家园 / 285 深圳凤凰山，中国狮子林 / 288

291 第五部分 组织篇：优秀服务队模式

第一章 坐“井”观“天” / 293

第二章 杰出服务队的成长历程 / 307

第三章 持续优秀的服务队是如何炼成的 / 315

第四章 我们的心在哪里，时间就在哪里 / 321

第五章 服务队发展的方向和方法 / 329

333 第六部分 溯源篇：国际狮子会故事

第一章 狮子会，一个伟大组织的诞生 / 335

第二章 国际狮子会会员发展历程 / 345

第三章 海伦·凯勒改变狮子会发展历程的讲话 / 355

第四章 掌故三则 / 363

“联合国狮子日”：狮友在联合国开展活动 / 363 天津狮子会的成立 / 364
纠察的故事 / 366

369 后记