

善良是一盏灯

○ 中共广州市番禺区委宣传部

○ 广州市番禺区精神文明建设委员会办公室

○ 广州市番禺区创建文明城区联席会议办公室

编



中山大学出版社
SUN YAT-SEN UNIVERSITY PRESS

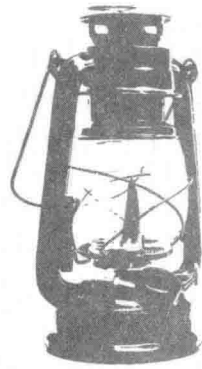
善良是一盏灯

○ 中共广州市番禺区委宣传部

○ 广州市番禺区精神文明建设委员会办公室

○ 广州市番禺区创建文明城区联席会议办公室

编



RFID

广州·



中山大学出版社
SUN YAT-SEN UNIVERSITY PRESS

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

善良是一盏灯/中共广州市番禺区委宣传部, 广州市番禺区精神文明建设委员会办公室, 广州市番禺区创建文明城区联席会议办公室编. —广州: 中山大学出版社, 2015. 12

ISBN 978 - 7 - 306 - 05205 - 6

I. ①善… II. ①中… ②广… ③广… III. ①区 (城市) —精神文明建设—人物—先进事迹—广州市 IV. ①D648

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 034599 号

出版人: 徐 劲

责任编辑: 陈 芳 高 洵

封面设计: 林绵华

责任校对: 陈俊婵

责任技编: 何雅涛

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020 - 84111996, 84113349, 84111997, 84110779

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路 135 号

邮 编: 510275 传 真: 020 - 84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn> E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

规 格: 787mm × 1092mm 1/16 10.25 印张 150 千字

版次印次: 2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷

定 价: 38.00 元

如发现本书因印装质量影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

编辑委员会

主 编：徐 柳

副主编：边叶兵 郭小龙

编 委：黄 超 曾超雷 邱 彬 吴万红

郭少凤 古柳波 陈君烨

序 言

近年来,为培育和践行社会主义核心价值观,深入推进公民道德建设,番禺区文明办、番禺区创建办积极组织开展“我推荐、我评议身边好人”活动和“番禺好人”推荐评选活动,当中涌现出一批“助人为乐、敬业奉献、孝老爱亲、诚实守信、见义勇为”的好人和道德模范。至目前为止,全区先后共有 66 人获评各级“好人”称号和道德模范,其中,“中国好人”13 人,“广东好人”4 人,“广州好人”41 人,“广州市道德模范”6 人,“番禺好人”51 人。

为进一步提升好人好事的辐射力、影响力和感召力,中共番禺区委宣传部、番禺区文明办、番禺区创建办联合区作家协会,选派作家对其中的 34 名代表人物进行一对一采访,发掘感人事迹,汇编成《善良是一盏灯》一书。书中这些道德楷模,有的几十年如一日,在平凡岗位上辛勤耕耘、无私奉献;有的在他人危难之时挺身而出,见义勇为;有的坚守孝老爱亲、重情尽责、甘于奉

献的中华民族传统美德;有的以诚立业,以诚信之心勇担社会责任。他们当中有“金牌义工”标叔、“最美战士”李广铭、“坚强妈妈”何淑娟……一个个普通、平凡的好人,以他们的平凡举动,践行着社会主义核心价值观,传递着道德正能量。

善良是一盏灯。愿本书成为点亮和温暖你我心房的明灯。

徐 柳

中共广州市番禺区委常委、宣传部部长

目 录

母爱如山(郭小龙) / 001

曹敬坤:诚实守信道德模范(屈巨贤) / 011

为公益事业奔忙的热心人——“番禺好人”陈沛文的故事

(胡丽华) / 019

陈扬雄:平民中的英雄(郑翠凤) / 022

以至诚之心待人 以平和之心处世——记石楼商会副会长陈耀昌

(林灵) / 026

身患重病侍奉三名八旬老人近十载——记“孝老爱亲”好榜样代敏娥

(李小嫫) / 029

为民纾困的优秀警官——“中国好人”范进彬的故事(胡丽华) / 033

黄浩章:敬业奉献的水闸工(胡春辉) / 037

我奉献,我幸福——记广州市番广客运公司 125 路车司机黄立青

(谭阳春) / 041

为人民服务是永恒的旋律——记首届“番禺好人”获奖者、番禺区洛浦街

退休教师黄炎营(苏靖雯) / 044

让生命在奉献的汗水中闪光——记首届“番禺好人”获奖者、区中心医院

产科助产士简健清(蔡昕珉 吴万红) / 047

甘当社区居民的“贴心人”——记“番禺好人”、市桥街万丰社区居委会

党支部书记简耀华（何洋 何雅晴） / 053

他用爱心托起残疾事业一片天空——记 2012 年“广州好人”江海豪

（李文峰） / 057

黎艳芬：以诚立业、以信致远、以爱致美（林灵） / 062

李广铭：挺身力救被撞命危老人 正能量改变“中国式救助”误区

（钱薇） / 066

让生命之灯继续点亮——记与时间赛跑的白衣天使李敏（蔡蕴维） / 073

予人玫瑰 手有余香——记助人为乐的番禺资深义工林其标

（小米） / 077

林义平：志愿“上瘾者” 助残“梦想家”（黎颖） / 082

最美保安勇斗凶悍盗贼 广东好人谱写精彩乐章——记钟村商贸城保安

班长刘建明的英勇事迹（陆艺尹） / 087

退而不休 笔墨登场传扬文化——访资深老教师、“番禺好人”刘锦湖

（詹海燕） / 091

龙惠冰：以真爱孝敬公婆（陈琳云） / 095

他从乡间来 带来兰花草——小记好人麦浩培（詹海林） / 100

大爱无声 真情动人——记聋哑异地务工人员潘万中（林灵） / 103

快乐义工 助老不停——记首届“番禺好人”、沙湾义工联长者服务组组长

潘宇峰（何洋 何雅晴） / 107

壮志浩然气 丹心侠义情——记见义勇为英雄彭炳基（蔡蕴维） / 111

点燃心之明灯——走近番禺大石人民医院急诊科护士长覃玉鸣

（曾丽琼） / 115

谭惠芳：坚守义工路 小善铸大爱（陈琳云） / 120

春风化雨 润物无声——记首届“番禺好人”，大龙街、石碁镇义工联青少

年成长组组长邬惠玲（何洋 何雅晴） / 125

生命路上 与爱同行——记首届“番禺好人”获奖者吴铁成

（蔡昕珉） / 129

奉献爱心的使者——记伍志伟老师无偿献血和扶贫助困的先进事迹

(邬志坚) / 133

撑起有法可依的一片天空——访“番禺好人”、敬业奉献的专职律师

许秀娜(詹海燕) / 137

一腔热血护法魂——记首届“番禺好人”、区人民法院民五庭庭长赵栋坤

(袁辉 潘晓均) / 142

桃李每从肩上过——记“番禺好人”、敬业奉献好老师周俊武

(卢泳谊) / 146

小辅警 大梦想(康薇) / 149

母爱如山

□ 文 郭小龙

穿越番禺城区弯绕多变的巷道,忽地在狭道中走向一块开阔的绿地,绿地的尽头是陈旧的楼宇。淑娟就住在这里,一套不到 50 平方米的房子。

淑娟结婚不久就怀孕了,这让她的父母和哥哥姐姐欣喜若狂。淑娟在家里排行老四,上面还有哥哥和姐姐。在广东这边有个说法,拉女(最小的女儿)拉心肝。意思就是说,最小的女儿在家里都会很受宠。说来也是,在淑娟的记忆里,父母从来都没打过自己,自己想要什么,父母都会尽量买给她,哥哥姐姐也把她当宝贝,百般呵护。现在她怀孕了,家人当然坐不住了,三天两头问候关怀,不厌其烦地千叮咛万嘱咐:“出入要小心!”

淑娟听从家人的忠告,平时小心翼翼,连大动作都不敢做,家务活都由丈夫承担。但命运却有意跟她开玩笑,她莫名其妙地跌倒三次,还一次比一次伤得严重。第三次摔跤时撞得脸肿鼻青。丈夫惊恐地扶着她说:“你怎么了?撞成这样子,我差点不认得你了。孩子……胎儿有事吗?”淑娟轻揉着脸,痛苦地说:“胎儿没事。我的脸疼死了!我摔跤的事千万别告诉我父母,免得他们担心。”丈夫喃喃地说:“这孩子的命真硬,三次摔跤都坚强地撑住了,一定是个奇才!”淑娟说:“这么命硬,一定是男孩。”

淑娟的孩子出生了,是个可爱的女孩,叫莉莉。

莉莉的出生无疑给何家带来了无限喜庆,但未细品初为人母喜悦的淑娟却渐渐发觉女儿的脸色泛青,常常哭闹,食欲很差,很容易就感冒发烧,有时候发烧几天不退。7个月大已经住院两次,到莉莉一岁第三次住院才被诊出患有重症 β 地中海贫血。医生还留下狠话:“这类病人活不过20岁。”

淑娟听了医生的话,感到一阵晕眩。她心如刀绞,泪如雨下。女儿还这么幼小,还没有感知生命的奇妙,还未享用生活的丰饶,就被命运无情地宣判;女儿还这么柔弱,才开始蹒跚学步,刚刚感受到亲情,就被病魔无情缠身。淑娟觉得眼前的世界瞬间失去了颜色。她不敢把女儿的事告诉父母,担心老人承受不了这种沉重的打击。

这天,淑娟的妈妈来看小外孙女。吃完晚饭,妈妈把淑娟拉到小屋,陪她说话。

妈妈试探着问:“这些日子,莉莉的脸色不正常,去医院检查过吗?”

淑娟内心一惊,却装作轻松的样子说:“检查了。没事,医生说增加营养就会好的。”

“怎会是营养的事呢?当年家里穷,缺吃少穿的时候,你也没营养,也不会有这种脸色。”

“医生就是这样说的。”

“你觉得靠谱吗?……我不太相信。”

“妈妈,您别胡思乱想了。”

“我明天带她到省城的医院再检查一次。”

“妈……您连医生都不信吗?”何淑娟有点急了。

“我还不了解你,你的眼神告诉我,有事瞒着我。”妈妈直瞪瞪地看着女儿。淑娟没敢直视妈妈,她突然觉得喘不过气来,瞬间泪水夺眶而出。

妈妈有点战栗地说:“告诉妈,发生了……什么事?是不是莉莉……”妈

妈没敢往下说,只是目不转睛地看着女儿,内心满布乌云。

“莉莉患有重症 β 地中海贫血。一直不敢告诉您是怕您担心。”

“贫血?只是贫血?我也有贫血呀。”

淑娟眉头紧锁地说:“是地中海贫血,重病,很难活过20岁。”

“20岁?”妈妈惊呆了,坐着一动不动,眼里泛起泪光,积压在心中的疑虑瞬间化作恐惧。

“妈妈,您怎么了?您要撑住啊!”淑娟双手扶着妈妈的双肩,轻轻摇了摇,然后扑向妈妈,把妈妈紧紧抱住。母女俩失声痛哭起来。

何家到处打听了解,才知道这从来没有听说过的重症 β 地中海贫血是怎么回事。地中海贫血以地中海沿岸国家多见,我国广东等沿海省份是地贫病的重发区,2013年广东育龄人群的地中海贫血基因携带率为16.8%,平均6个人中就有1个携带基因。广东每年新增重型地贫患儿约500例。若夫妻为同型地中海型贫血的带因者,每次怀孕,其子女有1/4的机会为重型 β 地中海型贫血患者。重症 β 地中海贫血患者每天要进行去铁治疗,每隔3周要输血。淑娟计算过,到女儿30岁时,治疗费用将达到300万元,需要3000人的献血。

淑娟和丈夫绝望了。面对命运的无情压迫,他们毫无反抗之力,痛苦的阴影笼罩着这个本来欢乐的家庭。淑娟曾听说采取脐带血移植手术可以治疗重症地中海贫血。她问丈夫:“我们能否冒一次险,再生一个孩子,用新生婴儿的脐带血救回莉莉。”

丈夫苦笑着说:“我宁愿自己从楼顶跳下来。两个带基因者的孩子有1/4的机会为重型地中海型贫血患者,搞不好还要多害一个孩子。除非有一个是不带基因者……我不冒这个险。”

淑娟说:“那也有75%的希望啊。”

“你也知道,就算生了正常的孩子,采取脐带血移植手术治疗血液病的失败率是30%。这还得冒险。我绝不同意。”丈夫说完,火烧火燎地走了。淑娟无奈地瘫坐到床上,她预感到凄风苦雨就要来临。

二

淑娟要治疗莉莉的病,首先要学会打排铁针。当她第一次准备把针头插在莉莉细嫩的肚皮上时,双手颤抖,冷汗从额头开始涔涔往下流,直至浑身湿透。她不知尝试了多少次,还是不忍心。最后是莉莉勇敢地说:“妈咪,没关系,你扎吧。”淑娟才强忍着泪水,闭上眼睛帮女儿打了第一针。很糟糕,针口后来肿了。淑娟的心在流血。

打排铁针一次要花10小时之久。久而久之,为女儿打排铁针成了夫妻俩的日常功课,也成为他们伤心欲绝的与病魔的恶战。为了女儿能活命,他们被迫把自己搁置在艰难挣扎的境地。1998年,经过7年的挣扎,丈夫向淑娟提出了离婚的要求,淑娟没有挽留去意坚决的丈夫。离婚以后,淑娟独自承担为女儿医治和养家的重担,母女俩的生活陷入绝境。

沙湾桥头,风潇雨晦。淑娟和女儿慢慢地朝桥中央走去。她俩来到桥中央,停下步。淑娟转过身,伸手扶着围栏,一阵透心的冰凉传递到全身。她木讷地看了一眼身边的女儿,又朝桥下望去,雾气升旋中河水若隐若现。她的心凉了,心衰力竭得像困在狭窄的山坳里,死不了却又无望。她决定从围栏上翻越过去,与女儿同时摆脱生命的诅咒,摆脱苦涩,到天国去,或许那里没有欢乐和福祉,但至少没有疾患,没有求生存活的痛楚。她鬼使神差地抱紧女儿,四肢机械地缓缓挪动着。雨,瞬即停了,四周一片死寂。静谧中随风飘来了隐约的呼唤声:“妈……妈,我好冷,好饿。”淑娟犹如在梦中,那莫非就是天堂的回声,或许是……她突然感到全身泛起阵阵寒意,心一沉,这是莉莉的声音。她从冥冥之中醒来。她蹲下来,紧紧抱着满身湿漉漉的女儿,欲哭无泪。她觉得自己太自私了,对不起女儿,自己有什么权力对女儿的生命进行宣判,剥夺女儿活着的权利呢?她脑海里浮现出父母亲悲痛的呐喊:“把外孙女还给我,把孙女还给我!”她的心被刮打着。她突然发现,寻死比求生需要更大的勇气。当你心中还有信念,还有亲情,还有牵挂,就只能鼓起勇气活下去。“既然我都敢死了,为何不敢活呢?我就要知道命运如

何来折腾我!”雨又下了起来,豆大的雨点打在她俩身上,冰凉入骨。这时,淑娟心中只有回家的意念,她没有顾及这来自天堂的水滴,抱着女儿朝家的方向冲去。

为了养家糊口,筹集莉莉的治疗费,淑娟扫大街、摆地摊、做家政、打散工,能挣钱的苦活都干过。许多时候,她为了摆地摊挣钱,带着弱不禁风的莉莉出没在大街小巷,暴露在风雨和烈日之下,一旦遇到城管检查,她俩就飞快离开。弱不禁风的莉莉无数次摔倒在街头,但她还是坚强地爬起来,继续快跑。当被生活重担压得喘不过气来的时候,淑娟就和女儿抱头痛哭一场,抹干泪后继续前行。淑娟清楚,女儿是自己活着的理由,自己却是女儿能活下去的靠山,母女俩互为支撑,相依为命。

很苦的日子,很快流逝的时间。莉莉该上幼儿园了,但幼儿园不肯接收患遗传病的孩子。看到莉莉呆立幼儿园栅栏前向里面张望时沮丧的眼神,淑娟心都碎了。莉莉的童年几乎是在医院度过的,医生就像亲人一样对待她。在医院,她也认识了很多患地贫的小伙伴,还结下深厚的友谊,不幸的是,却眼睁睁看着他们一个个痛苦地离去。有人问莉莉:“你害怕死亡吗?”莉莉轻声说:“每天都很怕。医生说我活不过20岁。等我过了20岁生日,就不怕了。”很多时候,莉莉常常情由心生地说:“活着的感觉真好!”

很苦的日子,很快流逝的时间。莉莉10岁了。这年,莉莉学会给自己打排铁针。每天放学回家,莉莉做的第一件事是把针剂卡入排铁泵,把针头插在肚皮上,背好排铁泵,然后再写作业、吃饭、睡觉,直到第二天早上6时,才能拔下针头,卸下泵,完成一次排铁。莉莉把打针称为“加油”,把每次去医院输血称为“去度假”。也是在这年,莉莉肿大的脾脏挤压着内脏,肚子也鼓了起来。一顿饭,她要歇几次才能吃完。淑娟找女儿商量说:“如果把肿大的脾脏切除,或许吃饭会舒服一点。”莉莉没看妈妈,只是很平静地说:“那就切吧。”女儿淡定的态度让淑娟内心很纠结、很痛苦。不久,莉莉在医院进行了脾脏切除手术。

很苦的日子,很快流逝的时间。在最困难的时候,是《番禺日报》率先报道了淑娟母女俩的困境,引起社会的关注,让她俩得到政府以及许多热心人士的支持资助,从此改变了命运。后来,淑娟在番禺还领着一份低保。

为了调整心态,淑娟找相同经历的人倾诉。当她发现有位母亲要守护3个患有重型地中海贫血病、挣扎在生死线上的孩子时,她非常感慨与震惊。她由衷地敬佩这位伟大的母亲。在与这些相同经历者的交流和倾诉中,她的压力渐渐地转化为慈悲的力量,实现了从自救到救人心理的飞跃。淑娟开始认识到,为一个人奋斗只有一份力量,为两个人奋斗只有两份力量,只有树立为更多人奋斗的信念,才能凝聚更多的力量,也只有得到社会更多关怀的力量,抵御病魔、预防“地贫”才有希望。

三

2008年,淑娟正式注册成为广州YMCA(广州基督教青年会)义工成员。

在广州市区的大商场,在番禺小巷的小卖部,常常能看见淑娟向人分发预防地贫的宣传单,并耐心讲解着地贫的预防知识。她穷尽心力,搜集广州地贫患儿的信息,将这些家长组织到一起,互帮互助,抱团抵御病魔。不久,她参加了广州YMCA地贫援助项目小组、广东地贫防治协会家长会,并任广州家长会会长。家长会有200多个成员,他们定期开展活动宣传地贫防治。为了帮助地贫家庭,从联系志愿者、家长,到与各家医院、市血液中心协调地贫患儿用血,事无巨细,她都操心。只要是关爱地贫患者的公益活动,她都积极参与。淑娟出名了,地贫家庭的孩子称她为“地贫妈妈”。

对于淑娟频繁的义工活动,已经读高中的女儿开始抱怨。她不理解妈妈为什么每天上班工作这么累,还去管别人家的不幸,而不愿意多花时间陪自己。

这天,吃完晚饭,淑娟把女儿莉莉拉到小屋,陪她说话。

淑娟笑了笑问女儿:“这些日子,你的学习成绩怎么样?”莉莉一惊,心想,妈妈怎么会知道我昨天测验不理想呢,她装作没事的样子说:“还好。”

“那就好。你要多看看墙上挂满的你过去的奖状,时刻告诉自己,要好好学习。妈这段时间太忙,也对你关心过问少了,是妈不对。”

莉莉听了妈妈的话,委屈的心顿时释然了,她说:“妈咪,您还是少管别人的事嘛,我看您工作完都快筋疲力尽了,还要参加各种义工活动,我怕您会累垮!您垮了……我咋办?”

淑娟内心一阵温暖。她觉得女儿长大了,在风雨苦痛中成长了。她温柔地说:“妈不能垮,也不会垮的。妈会照顾好自己的。现在妈妈忙于宣传预防地贫,目的是想让社会重视这个患病群体,给予更多的政策关怀。”

“真的可以消除重型地贫病吗?”

“当然可以。香港、新加坡这几年来重型 β 地中海贫血出生率几乎是零,如果我们严格做好婚检、孕检、产检,完全可以避免地贫儿的出生。”

“那为什么我们做不到呢?是没有钱吗?”

“没有钱只是一个方面。关键是大家的预防意识不强,这要加强宣传,引起社会的高度重视。香港和新加坡的经验非常好,他们把疾病的科普放在中学生课本里,我们要向他们学习。”

“妈咪,您天天这样忙碌,就为了把疾病的科普放在中学生课本里吗?”

淑娟笑了,她说:“莉莉,这只是一个方面,我们努力的目标是对这些已出生的孩子能全免费救治,同时实现广州地贫的零发病率。”

莉莉半信半疑地点着头说:“什么时候才能免费治疗呀?那时候您就不用这么辛苦了。”

“总会有这么一天的。现在,重型 β 地中海贫血门诊治疗可以按规

定享受门诊特定项目基本医疗保险待遇,这就是很大的进步。”淑娟心里明白,要实现最高目标,需要一个漫长的过程,她把话题一转,说:“莉莉,同学们还叫你‘吸血鬼’吗?”

莉莉想了一下说:“那是以前吧,当时他们知道我有病,常常要输血,才有这个外号。您出名以后,特别是大家开始了解这病不传染后,也开始关心和理解我,就没人叫我个这外号了。”

“莉莉,你应该知道,你血管里流淌着无数好人的血,也流淌着无数好人的爱,所以要懂得感恩。妈咪现在帮助别人,既是解决别人的燃眉之急,给痛苦的家庭新希望,也是在感恩,也是一种自我救赎。”

“什么是自我救赎?”

“就是通过内心忏悔引发善念,多行善事寻求感悟。”妈妈没再往下说,只是目不转睛地看着女儿。莉莉侧着头说:“妈咪,我以后也要参加义工活动。我也要感恩。”

淑娟眼里泛起泪光,她心中积压的顾虑瞬间被释放,内心充满了阳光。

莉莉开始支持妈妈的义工工作。不仅如此,莉莉还跟随着妈妈参加各种抗贫活动,帮妈妈整理数据和文字,并传上网络。淑娟的微博吸引了 8000 多粉丝,成为传播公益救助信息的平台。

由于莉莉的心脏承受不了繁重的学习压力,休学静养了一年,放弃了参加高考。她曾经的梦想是考入星海音乐学院,不过与生命相比,她果断地选择了后者。高中毕业后,莉莉打算开一家淘宝店,卖手机充值卡,她的另一个打算是学做音乐后期制作。

很充实的日子,很快流逝的时间。莉莉踏入 21 岁,打破了活不到 20 岁的死亡魔咒。同样,淑娟也从地贫受害者的母亲而成为杰出的地贫义工,在生与死的命题和挑战中完成了一次涅槃。

2013 年 1 月 18 日晚,淑娟和女儿莉莉被邀请参加央视“梦想合唱团”大型公益慈善节目,她们的故事感动了在场的所有人。一个企业马上现场捐款 50 万元给莉莉治病,淑娟不假思索就拿出 30 万元转赠