



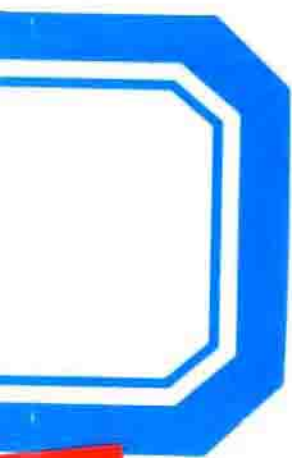
用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

妊娠及哺乳期用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局
冯欣

组织编写
主编



 人民卫生出版社

用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

妊娠及哺乳期用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局 组织编写

主 审 阴赆宏

主 编 田 岫

副主编

编 委

封学伟 冯 欣 韩朝宏 胡海鹏

王爱华 杨 勇 邹丽颖



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妊娠及哺乳期用药咨询标准化手册/冯欣主编. —北京:
人民卫生出版社, 2016

(用药咨询标准化手册丛书)

ISBN 978-7-117-22665-3

I. ①妊… II. ①冯… III. ①妊娠期-用药法-咨询-手册
②产褥期-用药法-咨询-手册 IV. ①R984-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第103915号

人卫社官网 www.pmph.com

出版物查询, 在线购书

人卫医学网 www.ipmph.com

医学考试辅导, 医学数
据库服务, 医学教育资
源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

用药咨询标准化手册丛书

妊娠及哺乳期用药咨询标准化手册

组织编写: 北京市医院管理局

主 编: 冯 欣

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 3

字 数: 46 千字

版 次: 2016年6月第1版 2016年6月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22665-3/R · 22666

定 价: 10.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

丛书编委会

主任委员 封国生 于鲁明

副主任委员 边宝生 颜 冰 林 阳

编 委 (按姓氏笔画排序)

王咏梅 王晓玲 王家伟 方振威 孔繁翠

石秀锦 冯 欣 刘丽宏 刘秀平 刘珊珊

闫素英 孙忠实 孙路路 纪立伟 杨 勇

沈 素 张君莉 张晓乐 张艳华 林晓兰

所 伟 周 洋 赵志刚 胡永芳 战寒秋

袁锁中 聂建明 郭桂明 郭振勇 曹俊岭

黑文明 鄢 丹 甄健存 蔡 郁 魏娟娟

序一

药学服务是临床服务团队的重要组成部分,用药咨询又是药学服务常规的核心任务之一。随着医改的深入,药师的工作重点正从传统的“以药品保障为中心”向“以药学服务为中心”转变,时代给药师的用药咨询工作提出了更高的要求 and 更好的发展机遇。

用药咨询工作不是孤立的,需要完整的配套体系的建设。首先是政府的引导和学术机构的支持,才能集合行政和专业资源启动和持续发展。北京市医院管理局以管理创新的理念,在2014年率先在国内提出医院用药咨询中心建设工作方案,开启了用药咨询工作规范化管理的新阶段,将记入中国医院药学服务的史册。

用药咨询工作需要的技术支撑包括权威数据库,工具书,案头参考书,专家团队及稳定的工作平台等部分。本书内容选自北京市属22家医院临床用药咨询的实际案例,经过对咨询问题的梳理和定向文献检索及评估后,给出标准化的有根有据的答案。咨询问题涵盖各科

临床用药,内容丰富,解答简明,形式新颖,方便实用,可作为药师咨询的标配案头参考书。此外读者不仅知道了用药咨询的答案,也学习到处理类似用药咨询的路径和方法。

医药科学进步和人类健康需求是永恒的,用药咨询要与之保持同步发展,希望本书能持续进步成为用药咨询的经典之作。

感谢北京市医院管理局和编写团队对我国药学服务的贡献。

李大魁

2016年1月

序二

随着我国医药卫生事业的发展,医院药师除了完成基本的药品供应保障任务外,在提升百姓药学服务质量、促进临床合理用药、保障患者用药安全等方面也发挥了越来越重要的作用。用药咨询工作集中体现了药师的专业服务能力。在2014年,北京市医院管理局提出了市属医院用药咨询中心建设工作方案,明确了中心的工作目标、工作安排、保障措施、实施步骤等。2014年3月,市属医院用药咨询中心建设现场会在北京安贞医院召开,第一批用药咨询中心正式挂牌。之后,全市所有市属医院均建立了用药咨询中心,并通过了市医管局组织的验收,至今已顺利运行2年。

各家市属医院高水平的用药咨询服务,使得临床用药更加合理、患者药品使用更加规范,降低了因药物使用不当造成的安全隐患,节约了患者药品花费,成为医院药学服务的新亮点。在获得社会普遍称赞的同时,咨询药师在一线工作过程也积累了大量咨询服务经验及常用药品的典型咨询问题。为了能够更好地

汇总各家医院经验,形成一整套可以推广的咨询服务标准体系,北京市医院管理局委托首都医科大学附属北京安贞医院组织所有市属医院,针对各自优势学科开展咨询服务标准化的研究,最终形成了本套手册丛书。

本丛书编写人员在编写过程中,归纳了临床用药咨询中常用药品及典型咨询问题,编写人员运用科学方法开展文献调研,并结合自身工作经验总结了标准解答,再加上资深临床医学与药学专家充分审阅与把关,力争能够形成一套可以指导一线咨询药师从事用药咨询工作的操作手册,从而提升药学服务能力。

全套丛书按照常见系统疾病分成若干分册,每册以典型咨询问题为主线,涵盖了该病种常用的药品使用中易出现的问题,总结了所列问题的标准解答和参考资料,旨在指导一线工作的咨询药师、临床药师及调剂药师,使其能够具备基本的解答能力与技巧。

由于编者水平有限及时间仓促,难免有所遗漏甚至错误,望各位读者朋友能够多多反馈指正,并提出宝贵意见。

丛书编委会

2016年1月

前言

妇产科最为重要的一部分患者为妊娠期、哺乳期妇女,处于妊娠期、哺乳期的妇女用药,直接关系到下一代的身心健康。由于妊娠期和哺乳期妇女特殊的生理变化,以及胎儿或婴儿对药物的敏感性,妊娠期、哺乳期用药安全性的问题成为人们关注的焦点。为了避免药物的副作用而一概拒绝用药,或者不考虑药物对胎儿或婴儿的影响滥用药物,都是不可取的,有时甚至可能会导致更加严重的后果。妊娠期、哺乳期用药需要权衡利弊,确保母婴安全。妇科患者通常会涉及一些特殊剂型的药物,能够正确地使用这些药物,对于患者的康复很重要。为了能够更好地提供专业、标准的妊娠和哺乳期以及妇科一些特殊药物用药咨询服务指导,满足从事用药咨询的药师的实际需要,促使我们编写此书。

本书为《用药咨询标准化手册丛书》分册之一,按照丛书编写的总体思路与要求,在本书编写过程中,我们首先归纳整理了近几年来在实际用药咨询服务工作中经常出现的各类妇科、产科用药问题,力求每一个咨询问题能

够解决某一方面的知识要点；之后，按照药物疗效、药理作用、妊娠期用药、哺乳期用药、特殊剂型用法、不良反应、用法用量、用药疗程、药物相互作用等问题类型分别进行了梳理；最后，结合国内外最新指南、专家共识、相关文献以及各类药物说明书，逐一对每一问题进行标准化的解答并编辑成册。

本书编者均来自首都医科大学附属北京妇产医院，在妇产专业的用药咨询与指导方面有较为丰富的经验。在编写过程中，编者紧密围绕常见的咨询问题，以案例的形式来呈现涉及的知识点、知识链接、问题解答及资料来源，希望能够在一定程度上规范对妇产科用药咨询常见问题的解答，为从事用药咨询工作的药师、医师以及有相关知识需求的患者提供帮助，最终对提升整体咨询水平及服务标准、更好地服务于患者进献绵薄之力。

由于编者水平有限，且国内在妇产科规范性的用药咨询指导方面还没有很好的可供借鉴的资料，因此本书难免有疏漏甚至错误之处，还希望读者朋友反馈指正，多提宝贵意见，以便再版时及时补充和改正。

编者

2016年2月

目录

一、药物疗效问题····· 1

咨询问题1 王女士26岁,因多囊卵巢综合征就诊妇科内分泌科,医生给开了二甲双胍,患者认为二甲双胍是用于糖尿病的药物,想咨询二甲双胍可以用于多囊卵巢综合征吗?····· 1

咨询问题2 李女士妊娠早期多次因先兆流产就诊,有时医生医嘱黄体酮,有时医生医嘱地屈孕酮,患者咨询黄体酮和地屈孕酮的区别是什么?····· 3

咨询问题3 胡女士因先兆流产就诊,医生给患者开了黄体酮,患者咨询妊娠期可以使用这种药物吗?····· 5

二、药理作用问题····· 8

咨询问题4 王女士了解黄体酮是一种孕激素,想咨询黄体酮的具体药理作用是什么?····· 8

咨询问题5 邓女士今年50岁,已经绝经多年,最近出现外阴瘙痒症状,医生诊断为老年性阴道炎,给开了雌激素,患者咨询老年性阴道炎为什么跟雌激素有关?····· 9

咨询问题6 患者目前处于绝经期,医生处方了替勃龙片(利维爱),患者咨询利维爱的药理作用是什么? 10

咨询问题7 李女士最近怀孕了,高兴的同时也担心妊娠期间如果生病了怎么办? 孕妇是不是服用中药比西药更安全? 12

三、妊娠期用药问题..... 16

咨询问题8 姜女士妊娠期不幸患有甲状腺功能减退症,正在服用左甲状腺素钠片,想咨询孕妇使用左甲状腺素钠每次最大量是多少? 妊娠期间使用这个药物安全吗? 16

咨询问题9 刘女士妊娠期体检查出甲状腺功能亢进,医生给开了甲巯咪唑,患者咨询妊娠期甲亢可以用药物控制吗? 19

咨询问题10 李女士正在备孕,她听别人说妊娠期需要更多的碘摄入,想咨询妊娠期和哺乳期碘摄入的推荐量是多少? 21

咨询问题11 吴女士妊娠状态下因上呼吸道感染使用阿莫西林,想咨询妊娠妇女能不能用阿莫西林? 23

咨询问题12 张女士患有癫痫,一直服用奥卡西平,症状控制良好,目前处于备孕状态,想咨询能否继续服用奥卡西平? 25

咨询问题13 王女士前段时间发烧吃了布洛

芬,最近查出怀孕了,请问布洛芬对胎儿有影响吗? 28

咨询问题14 宋女士妊娠4周,误服氯雷他定2次,药物对胎儿影响大么? 30

咨询问题15 高女士妊娠32周了,这次孕检查血压140/100mmHg,医生给开了盐酸拉贝洛尔口服,患者咨询市场上有那么多抗高血压药物,除了拉贝洛尔,孕妇还能使用什么药物控制血压? 31

咨询问题16 李女士有妊娠子痫病史,目前妊娠32周,为预防妊娠子痫,医生开了小剂量阿司匹林,患者咨询可以服用阿司匹林吗? ... 33

咨询问题17 宋女士咨询孕期感冒了怎么办,是否可以使用抗菌药? 34

咨询问题18 张女士怀孕12周了,患有阴道炎,医生开了聚维酮碘溶液,患者咨询孕妇能用吗? 35

咨询问题19 高女士妊娠35周了,最近便秘严重,想咨询妊娠期便秘可以使用开塞露吗? ... 37

咨询问题20 王女士妊娠16周了,查出患有阴道炎症,医生开了克霉唑阴道片(凯妮汀),患者咨询这个药物是否可用于孕妇? 38

咨询问题21 张女士上个月服用了1次紧急避孕药,这个月该来月经的时候没有来。一个星期后去医院检查发现怀孕了,咨询紧急避孕

药对胎儿有影响吗? 39

咨询问题22 王女士怀孕12周了,因口腔问题就诊后医生给开了复方氯己定含漱液,担心这个药物对胎儿有影响,前来咨询妊娠期妇女能不能使用复方氯己定含漱液? 40

咨询问题23 患者怀孕5周,服用湿毒清胶囊,外用曲安奈德益康唑乳膏(派瑞松)一周,咨询用药对胎儿有无影响? 41

咨询问题24 刘女士有糖尿病,现在怀孕了,前来咨询是否需要停用降糖药物? 43

咨询问题25 刘女士咨询妊娠期能服用铝碳酸镁(达喜)吗? 45

咨询问题26 患者王女士处于备孕状态,最近使用了柳氮磺吡啶肠溶片、固本益肠片,想咨询停药多久后怀孕对胎儿没有影响? ... 45

咨询问题27 患者李女士意外怀孕,在不知道妊娠的情况下服用过吉法酯,泮托拉唑和雷贝拉唑,想咨询这些药物妊娠期能吃吗? 46

咨询问题28 王女士目前妊娠状态,咨询孕妇腹泻是否能服用蒙脱石散和双歧杆菌三联活菌胶囊(培菲康)? 48

咨询问题29 刘女士目前妊娠一个月,孕前在社区医院开叶酸片(斯利安)服用,朋友送2瓶复合维生素(爱乐维),咨询吃哪个好,是不是一起吃更好? 49

咨询问题30 张女士目前处于备孕状态,听说孕妇需要额外补充小剂量叶酸,想咨询多吃有叶酸的食物,是否可以不用额外吃叶酸片? ... 51

咨询问题31 刘女士妊娠28周孕检,医生说有点贫血,给开了补铁药。但她觉得没什么症状,不严重,咨询是否可以不吃? 毕竟孕期少用药比较好。..... 52

咨询问题32 王女士妊娠18周了,咨询妊娠期钙片什么时候开始服用? 服用多久? ... 53

四、哺乳期用药问题..... 55

咨询问题33 邓女士目前处于哺乳期,最近服用了阿昔洛韦,咨询停药多长时间可以哺乳? ... 55

咨询问题34 李女士目前处于哺乳期,因牙周炎服用甲硝唑片,患者想咨询停药多久可以恢复哺乳? 56

咨询问题35 王女士对青霉素、头孢类药物过敏,剖宫产手术预防用药使用了注射用克林霉素,患者咨询停药后多长时间可以哺乳? ... 57

咨询问题36 张女士目前处于哺乳期,因妇科炎症使用了莫西沙星片,用了三天,问停药多久后能哺乳? 57

咨询问题37 张女士咨询服用消癌平滴丸期间能否哺乳? 58

咨询问题38 王女士处于哺乳期,因妇科炎症

症使用聚维酮碘凝胶,前来咨询哺乳期妇女可以使用聚维酮碘凝胶吗? 59

咨询问题39 李女士最近要做胃镜检查,需要使用利多卡因胶浆,患者咨询使用利多卡因胶浆后可以哺乳吗? 60

咨询问题40 刘女士皮肤皴裂需要使用尿素软膏,她正在处于哺乳期,咨询使用尿素软膏期间是否可以在哺乳? 61

咨询问题41 王女士处于哺乳期,因为贫血使用腺苷钴胺,咨询用这个药物后能否哺乳? ...62

五、特殊剂型用法问题..... 63

咨询问题42 王女士就诊妇科,医生给开了保妇康泡沫剂,患者咨询这个药物如何使用? ...63

咨询问题43 李女士就诊妇科后医生给开了高锰酸钾片外用,患者咨询高锰酸钾片如何使用? 63

咨询问题44 张女士因为阴道瘙痒就诊妇科,医生给开了聚维酮碘溶液(丽泽)外用,用药期间来月经了,患者咨询月经期间能不能使用聚维酮碘溶液冲洗阴道? 64

咨询问题45 邓女士因妇科疾病就诊,医生给开了克霉唑阴道片(凯妮汀),患者咨询这个药物如何使用? 可以连续使用吗? 65

咨询问题46 张女士就诊妇科门诊后医生给

开了康复新液,患者咨询康复新液是内服还是外用? 67

咨询问题47 李女士就诊妇科后,医生给开了醋酸氯己定溶液,患者咨询如何使用? 68

咨询问题48 宋女士就诊妇科后医生给开了复方氯己定洗液,让回家稀释后冲洗阴道,患者咨询复方氯己定冲洗阴道用该怎么稀释? 68

咨询问题49 刘女士就诊妇科后,医生给开了乳杆菌活菌胶囊(定君生),患者咨询如何使用? 69

咨询问题50 王女士怀孕28周了,医生给开了糖耐量试验,患者咨询葡萄糖粉怎样服用?怎样计时抽血? 70

六、不良反应问题 72

咨询问题51 张女士就诊妇科后医生给开了聚维酮碘凝胶,患者使用后阴道瘙痒难耐,咨询这是怎么回事? 72

七、用法用量问题 73

咨询问题52 王女士产后缺铁性贫血,医生给开了琥珀酸亚铁,患者咨询这个药物饭前吃还是饭后吃? 73

八、用药疗程问题 75

咨询问题53 马女士已经绝经,最近出现阴