

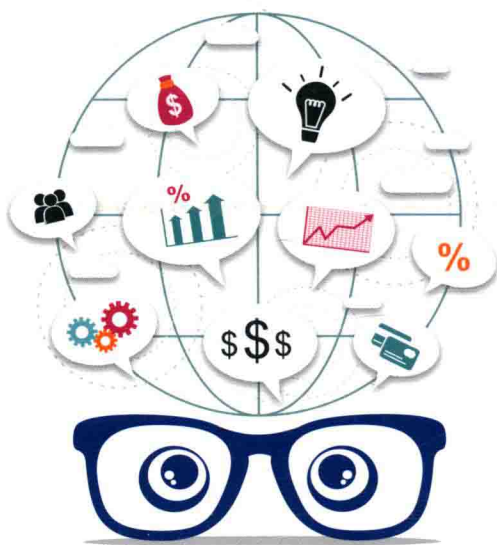
面对风云变幻的投资市场，
你首先要战胜的最大强敌就是你自己

投资心理学

投资其实是一场心理游戏

端正投资心理 | 战胜恐惧焦虑 | 远离投资陷阱 | 稳扎稳打稳赢

郑先（知名心理学作家）◎著 京师心智（专业心理教育机构）◎组编



中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



投资心理学

投资其实是一场心理游戏

郑先（知名心理学作家）◎著

京师心智（专业心理教育机构）◎组编



中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



图书在版编目(CIP)数据

投资心理学：投资其实是一场心理游戏 / 郑先著.

—北京：中国法制出版社，2016.7

(心理学世界)

ISBN 978-7-5093-7598-3

I. ①投… II. ①郑… III. ①投资—经济心理学—通俗读物 IV. ①F830.59-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第135459号

责任编辑：孙璐璐

封面设计：杨泽江

投资心理学：投资其实是一场心理游戏

TOUZI XINLIXUE: TOUZI QISHI SHI YICHANG XINLI YOUXI

著者 / 郑 先

经销 / 新华书店

印刷 / 三河市紫恒印装有限公司

开本 / 710×1000毫米 16开

版次 / 2017年1月第1版

印张 / 15 字数 / 218千

2017年1月第1次印刷

中国法制出版社出版

书号ISBN 978-7-5093-7598-3

定价：36.00元

北京西单横二条2号 邮政编码100031

传真：010-66031119

网址：<http://www.zgfzs.com>

编辑部电话：010-66038703

市场营销部电话：010-66033393

邮购部电话：010-66033288

(如有印装质量问题，请与本社编务印务管理部联系调换。电话：010-66032926)

京师心智

国内知名的心理健康教育专业机构和心理自助类图书开发机构。京师心智依托中国心理学会、北京师范大学等权威机构的资源优势，上百位心理学专家组成的技术团队，致力于将心理学研究成果应用于实践，服务大众。凭借自身优势和丰富的经验，被中国心理学会测量专业委员会认定为“正版量表进学校工程”的全国唯一推广单位。

关联企业京师博仁，是一家集研究、开发、生产、销售、售后服务、培训、专家支持于一体的专业心理学应用服务机构。

顾问委员会

孙啸海	朱桂梅	李红军	兰祁蓉	李井杰
朱玲	段然琪	师晨晖	赵金辉	王亚雄
谢欣原	孔马兰	鲁俊	周家全	崔潇
刘璐薇	杨攀	谢琴	崔慧辉	李艳萍
杨驰	王涑雯	刘博	李想	孟龙
郝红敏	宋亚丽	陈庆峰	陈国栋	孙风兰
刘敏	陈涛涛	鲁芳	隋岩	董斌
史文建	杨珊珊	李娟娟	王星星	常振兴

无投资，不能活

——做好投资前的心理建设



曾经，央视的一项社会调查引发了社会公众的广泛关注和网友的热议——“你幸福吗？”面对这个问题，有人点头，有人摇头，也有人一本正经地逗趣道：“我姓王。”调侃归调侃，但在一阵喧嚣之后，大家大多会停下匆忙的脚步，卸下轻浅的微笑，很认真地问一问自己：我幸福吗？

世间事，不如意者十之八九，坦白地说，我们总会对自己的生活有各种大大小小的不满足。对此，洒脱的人一笑了之，较劲的人则会心气不顺。有人将问题的根源简而言之——“都是钱闹的”，我们斥其片面的同时，却也觉得此话有理，钱在我们的生活中，虽然不是最重要的因素，却也一定是不可或缺、举足轻重的一个方面。往小处说，它能满足我们的一些物质需求，改善我们的生活质量；往大了说，它能改变我们的生存环境，甚至颠覆我们的人生。既然大家都承认钱是重要的，那么，钱到底能从哪里来呢？工作、做生意、投资……这些都可以赚钱，也都很有效，能帮助我们进行初步的财富积累。可它们都不算什么容易的事儿，工作要勤勤恳恳，做生意要八面逢源，投资理财更不是简简单单的几句话就能说尽的。在开始投



资之前，我们要做好各种各样的准备，除了原始资金和知识储备之外，更为重要的一点是前期的投资心理建设，唯有如此，我们才能知道自己到底在做什么，以及该怎样去做。

在天主教的教义中有“七宗罪”之说，罗列了人的七种原罪：贪婪、懒惰、色欲、暴食、妒忌、暴怒、傲慢。这些人性的弱点都是客观存在且无法根除的，正是它们，成了我们致富路上的拦路虎。想要通过理财来改变自己的生活，我们就必须认清这些人性中的“软肋”，端正投资心态，做好充足的心理建设，迎接可能遇到的一切变故。否则，不但无法快速积累财富、令手中的资本增值，反而可能遭受损失，背上沉重的心理负担。

本书从投资心理学的角度出发，列举了风险厌恶、证实偏见、刻板印象、后见之明、心理账户差异等一系列投资中常见的心理误区，并结合实际投资案例，通过“鳄鱼法则”“蝴蝶效应”“卡贝定理”等心理学效应对其进行解释说明。同时，也针对性地提出了克服以上心理误区的一些方法和技巧，具有较强的指导性和实用性。希望朋友们在阅读之后，不仅能学习到投资心理学的相关知识，还能举一反三地将其运用到实际的投资实践之中，在制定投资决策时准确地绕开心理陷阱，有效地规避投资风险，实现资本的利润最大化。



第一章

一场自我控制与决策的博弈——投资的心理动机

越简单，越正确——如何驾驭金钱 / 003

摸清状况，看准形势——不做那个“最大的笨蛋” / 009

财富只是一场心灵的泡沫——分清投资中的主次关系 / 015

背靠大树好乘凉——稳稳当当的生财之道 / 020

小心避开“滚雪球”的谎言——如何看待复利投资 / 026

一本万利的奇迹——颠扑不破的“二八法则” / 031

第二章

风险与财富同行——风险感知与心理承受

一夜暴富的美梦——迷恋小概率事件 / 039

爱拼才会赢——风险喜爱效应 / 043



- 二鸟在林，不如一鸟在手——风险厌恶心理 / 048
- 为何偏爱逆势而为——“售盈持亏”的心理依据 / 053
- 借鸡也能生蛋——负债厌恶心理 / 057

第三章

买与卖的心理较量——远离恐慌的预期理论

- 抵住欲望，绝不贪心——投资中的“卡贝定理” / 065
- 一念之差，谬之千里——投资中的“蝴蝶效应” / 070
- 沉溺过去不可取——减少损失的“鳄鱼法则” / 075
- 历史难以重演——“唯经验论”者的心理误区 / 080
- 不可预测的未来——摒弃“后见之明”的偏见 / 085

第四章

眷恋过去只会深陷沼泽——有限理性前提下的最优决策

- 行情易断，决心难下——后悔厌恶情绪 / 093
- 塞壬的歌声——正视利益的诱惑 / 098
- 快刀斩乱麻才算明智——损失厌恶心理 / 103
- 意外得来的钱不是钱——“赌场盈利”效应 / 109
- 一朝被蛇咬，十年怕井绳——投资中的“蛇咬效应” / 114

第五章

要固定还是要流动——泾渭分明的态度理论

知己知彼，百战不殆——投资中的彼得原理 / 123

未雨绸缪，少有困局——端正投资心理 / 127

会花钱才会赚钱——投资中的“互悦机制” / 132

信用是最神奇的财富——有价值的信用投资 / 138

流动起来的钱才能生生不息——投资中的“马太效应” / 143

第六章

五花八门的生财之道——直觉判断与理性选择

安安稳稳收租子——摒弃刻板印象 / 151

泡沫中淘金——见好就收，及时止损 / 157

房子是租还是买——房产投资中的从众行为 / 161

急功近利不可取——陪伴需用一份情怀 / 166

玩的就是时间和心跳——关注沉没成本效应 / 172

第七章

人人都是冒险家——过度自信是毁灭的开始

赌徒永远口袋空空——心理账户概念 / 179



事前诸葛亮的聪明——认清“证实偏见” / 184

小心翼翼地增长——输不起，就别赌 / 188

不贪不惧——做一个心态好的理财人 / 193

空手套白狼——“钱生钱”的心理魔咒 / 196

第八章

不经意间被偷走的钱——如何历练“投资者情怀”

鸡蛋到底该怎么放——分散投资还是集中投资 / 205

龟兔赛跑怎样赢——长期持有原则 / 211

价格也有周期率——价值投资意识 / 216

刷卡的烟幕弹——卡里的钱不是钱 / 221

市场营销中的隐形诱惑——警惕精神消费陷阱 / 224

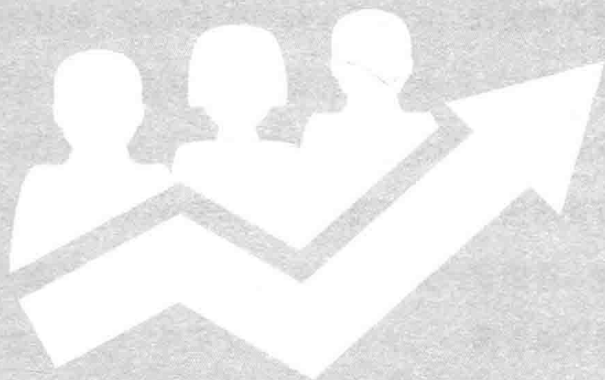
省下就是赚到——如何抵御低价诱惑 / 228

CHAPTER 01

第一章

一场自我控制与决策的博弈

——投资的心理动机



越简单，越正确

——如何驾驭金钱

谁都不得不承认，钱这个东西，真的是很特别。从人类最古老的物物交换延续至今，没有人不爱钱，没有人不想拥有钱，却似乎人人都羞于提起——“谈钱伤感情”“提钱就俗了”“不做拜金主义者”……诸如此类的说法早已深埋在社会群体的潜意识之中，似乎钱是一件只能偷偷摸摸一个人想，却不能摆在桌面上谈的庸俗粗鄙之事。其实，摸爬滚打走到今天，金钱的重要性谁人不知谁人不晓，自其诞生之日起，金钱就一直被公认为最有效率的一种社会资源。可以说，金钱维系着人们的日常生活，改善着人们的生存品质，证明着人们的工作能力，彰显着人们的社会地位。在身处逆境之时，钱还能用来检验感情的深浅、人心的冷暖。

当今社会，金钱无疑早已成为经济领域乃至整个社会的重要组成部分，具有双面性特征和符号功能。在这个“金钱不是万能的，但没有钱是万万不能的”时代，人们常常会无意识地失去自我，成为守财奴，被金钱所奴役和操控，从此整天围着“孔方兄”转来绕去，一辈子为了钱而烦恼伤神。而一旦我们树立了正确的金钱观，客观地看待金钱，就能尽享金钱带来的便利和快乐，更理性、更自我地生活。那么，如何确定



我们是否建立起正确的金钱观呢？让我们先来做下面这道心理测试题。

晨起刷牙，迷迷糊糊间，一不小心用力过猛挤出一大堆牙膏来，这时候的你会怎么做呢？

- A. 物归原主，小心地再弄回去一点
- B. 呆立两秒，索性直接开刷
- C. 浪费可耻，分一点到别的牙刷上
- D. 潇洒一甩，只留正好的量

选择 A 选项，打算小心翼翼地“弄回去一点”的朋友，总是乐于开诚布公地追求金钱，态度积极踊跃，内心坚毅决绝。你似乎总是对物欲“多一度热爱”，一心想着要赚大钱，一心积累实践经验，在投资方面有着永无止境的热情，属于风险追求型的投资者。

选择 B 选项，索性来者不拒“直接开刷”的朋友，你的人生信条就是把每一分钱都花在刀刃上，同时坚信资产的不断攀升能给自己带来足够的安全感和幸福感。对于金钱，你会赚、会花、也会攒，并且相当低调，始终不显山不露水地闷声发财，内心深处更倾向于固定资产方面的投资，属于稳健型的投资者。

选择 C 选项，秉承勤俭持家想要“分出去一点”的朋友，自认为在赚钱方面有着独到的见解和心得，投资理财的渠道也很多。你的头脑很灵活，不会容忍自己长期而持续地在一个固定的投资项目上倾注热情，热衷于分散投资，渴望涉足更多的投资领域，属于那种“三分钟热度”的投资者。

选择 D 选项，潇洒甩走“多余牙膏”的朋友，多半是个有魄力好面子的主儿，很有创业的热情，兼具独特的人格魅力，同时也具有极强的

工作能力。但是，你会有填不满的虚荣心，花销大，讲排场，处处追求富丽堂皇，根本不把些微小钱儿放在心上，属于心比天高、“大胃王”型的投资者。

风险追求型的投资者在投资方面往往颇有心得，也愿意在别人手忙脚乱之时，出声指点一二，但同时他们也过着花钱如流水的生活，手里留不住闲钱，冲动消费，不计后果；稳健型的投资者多是隐形的富人，他们坚守“财不外露”的祖训，谦逊，低调，从不主动向人提及投资理财等涉及金钱的话题，但也因此会给人一种莫名的疏离感；“三分钟热度”的投资者总是想法太多，有自己的一套赚钱方法，也常常能得到丰厚的回报，只可惜摊子铺得太大，常令自己手边拮据，资金周转困难；“大胃王”型的投资者颇有王者之风，眼睛直盯着发大财的最高目标，有魄力有干劲儿，却由于一心开源，节流不足，常会随性地花钱，过分耽于享乐。

我们不妨对照上面的选项，看看自己的金钱观如何，又属于哪一种类型的投资者。在入场投资之前，先看清了自己，然后是做钱之主宰还是被“孔方兄”奴役，一切都看自己的选择。

除了我们常常挂在嘴边上的两商——智商（IQ）与情商（EQ）之外，还有另一个维度也应该被放到同样的高度上，那就是财商（FQ）。智商决定你审视问题与观察世界的深度和广度，情商决定你解决问题与处理人际的方式和方法，财商则决定了你将过怎样的生活——管理金钱还是被钱驾驭，三者共同作用，绘制出你未来人生的走向。所谓财商，指的就是人们如何认识金钱以及进行财务管理的智慧和能力。据一份《90后大学生财商报告》显示，90后的大学生们，理财意识较为普遍，动机也颇为强烈，约有60.2%的人理财热情空前高涨，但多数不能长久。制订了



明确的消费计划并坚持下来的人仅占 9.8%；高达 45% 的大学生在消费时随心所欲，缺少事前规划、事后总结的理财动机；其余的人则属于三分钟热度的“金鱼性格”，偶尔制订计划，但终因模糊不清或不切实际而无法坚持执行。更有甚者，在受访的 90 后大学生中，高达 59.1% 的人相信社会上存在着高利率、低风险的理财产品。无独有偶，中国平安发布的国内首份《国人财商指数报告》也遗憾地宣称，国人的财商普遍表现出态度好、知识少和行动差的特点，正如 90 后的大学生群体一样，具有一定的理财动机和投资意识，但执行力和意志力偏薄弱，同时相关的金融知识也极度匮乏。“金钱”二字，已然引发了国人的社会性阵痛，同时也令人振奋和警醒，要知道，钱的事儿从来都不只是钱的事儿。“君子爱财，取之有道”，如何进行财务管理，如何平稳驾驭金钱，正引着无数投资者进行探讨与求索。

拨开钱的神秘面纱，正确地认识金钱。“有钱，男子汉，没钱，汉子难”“一分钱难倒英雄汉”，在老辈人的口中，人人避谈的金钱似乎却总是有着绝对的权威，占据着主宰地位。可是，“我们需要金钱”和“我们只需要金钱”毕竟是两个完全不同的概念。我们需要钱来维持生活、求学择业、充电学习、换取更多的生存技能和更大的发展空间，但我们必须明确一点，金钱有着自身的局限性，只能是我们上升的一个阶梯，进步的一种工具，我们用钱换来如上所述的生存资本，其根本目的并不是为了获取更高的薪酬、换来更多的钱，我们的世界并不为了金钱而转，而是为了三个字——“幸福感”。人生而有涯，在有限的时间和精力里，我们所能获得的财富上限总是可以预见的。不要再说“我不开心是因为没钱”“有钱人过得更幸福”“财务自由了生活才能更快乐”之类的话，

心理学家曾提出过著名的“幸福悖论”：收入和幸福之间并不存在明显的正相关性，在收入达到某一点之后，快乐与收入之间的关系不再明显。意思就是，当我们的基本物质需求被满足之后，所谓的幸福感就基本上与钱无关了。可见，钱不是万能的，其对于幸福感的边际效应来得比我们想象中更快。幸福与否或许与你的欲望有关，与你的预期有关，唯独不关乎金钱。

物质追求应适度，控制自己的欲望。世界上的事永远不会像“一是一、二是二”那样清楚简单，钱的事也远远超越了钱本身，反而连接着每个人的人格底色，也连接着我们自身的追求和欲望。在钢筋水泥混凝土遮蔽之下几乎暗无天日的城市里，放眼望去，到处是欲望横流的人心或者事件，每个人都难以免俗，每个人都会或多或少地心生向往，会追逐金钱、追求享受，这并不是什么丢脸的事情，反而是继续行走于世间的保护色，能让我们适者生存，免受伤害。可欲望是一只关在笼子里的怪兽，我们必须懂得见好就收，适可而止。在做出投资决策时，投资者一定要清楚最终的底线，规划自己的欲望，根据自己现阶段的家庭财务状况和收入水平，衡量能够拿来投资的数额以及能够承受的风险，然后合理地分配有限的资本，追求恰如其分的收益，不急功冒进，不搏命相赌，这才是正确的投资心态，才恰到好处地运用了自己的欲望。金钱既是焦虑的来源，又是避免焦虑的方法，一味地克制和畏缩还哪有什么收获，方法得当、分配合理才是投资理财的正确方式。

明确金钱的重要性应当低于爱 and 自由，努力提升个人的财商素养。正确定位金钱，清醒认知物欲之后，剩下的就是那些理性的物质追求将如何实现的问题了。财商低的人在资本市场里寸步难行，要想投资获利，