

精致生活乐读系列
JINGZHI SHENGHUO LEDU XILIE

治病救命 特效方大全集

精心整理收藏各种单偏验方，打造一本中国家庭必备的养生宝典

杨叔禹 黄源鹏◎主编



第一章 中医用药知识

- 一、中药组方禁忌
 - 二、海狗煎煮方法
 - 三、海狗服用方法
- ## 第二章 内科疾病
- ### 呼吸系统疾病
- 一、上呼吸道感染
 - 二、气管炎、支气管炎
 - 三、支气管哮喘
 - 四、支气管扩张

第三章 外科、男科疾病

- 一、疝气
- 二、直肠脱垂
- 三、脉管炎
- 四、烧伤
- 五、胆结石
- 六、乳腺炎
- 七、乳腺增生
- 八、阳痿



重磅
推荐

第四章 骨科疾病

- 一、颈椎病
- 二、肩关节周围炎
- 三、肋骨外上缘炎
- 四、急性腰扭伤
- 五、腰肌劳损
- 六、腰椎间盘突出症
- 七、坐骨神经痛
- 八、骨性关节炎



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

国家“十二五”重点图书出版项目

精致生活乐读系列

JINGZHI SHENGHUO LEDU XILIE

治病救命 特效方大全集

——杨叔禹 黄源鹏◎主编——



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

治病救命特效方大全集 / 杨叔禹, 黄源鹏主编. —福州: 福建科学技术出版社, 2016. 6

ISBN 978-7-5335-4965-7

I. ①治… II. ①杨… ②黄… III. ①常见病 - 处方 - 汇编 IV. ①R451

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第053131号

- | | |
|------|------------------------|
| 书 名 | 治病救命特效方大全集 |
| 主 编 | 杨叔禹 黄源鹏 |
| 出版发行 | 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社 |
| 社 址 | 福州市东水路76号 (邮编350001) |
| 网 址 | www.fjstp.com |
| 经 销 | 福建新华发行 (集团) 有限责任公司 |
| 印 刷 | 深圳市雅佳图印刷有限公司 |
| 开 本 | 720毫米×1040毫米 1/16 |
| 印 张 | 20 |
| 图 文 | 320码 |
| 版 次 | 2016年6月第1版 |
| 印 次 | 2016年6月第1次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5335-4965-7 |
| 定 价 | 29.80元 |

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

目录

MULU

第一章 中医用药常识

- 2 | 一、中药组方禁忌
- 2 | 二、汤药煎煮方法
- 3 | 三、汤药服用方法

第二章 内科疾病

- 6 | 呼吸系统疾病
- 6 | 一、上呼吸道感染
- 9 | 二、气管、支气管炎
- 12 | 三、支气管哮喘
- 15 | 四、支气管扩张
- 19 | 五、肺炎
- 22 | 六、肺脓肿
- 24 | 七、肺结核
- 27 | 八、支气管肺癌

- 30 | 循环系统疾病
- 30 | 一、慢性心功能不全
- 33 | 二、动脉粥样硬化
- 37 | 三、心绞痛
- 40 | 四、高血压
- 43 | 五、低血压
- 46 | 六、冠状动脉粥样硬化性心脏病
- 49 | 七、病毒性心肌炎
- 52 | 八、风湿性心脏病
- 55 | 消化系统疾病
- 55 | 一、急性胃炎
- 58 | 二、慢性胃炎
- 61 | 三、消化性溃疡



- 208 • 六、乳腺炎
- 210 • 七、乳腺增生
- 212 • 八、阳痿
- 214 • 九、早泄
- 217 • 十、遗精
- 219 • 十一、不育

第四章 骨伤科疾病

- 224 • 一、颈椎病
- 227 • 二、肩关节周围炎
- 230 • 三、肱骨外上髁炎
- 232 • 四、急性腰扭伤
- 234 • 五、腰肌劳损
- 237 • 六、腰椎间盘突出症
- 239 • 七、坐骨神经痛
- 241 • 八、骨性关节炎

第五章 皮肤科疾病

- 245 • 一、酒渣鼻
- 247 • 二、湿疹
- 249 • 三、痤疮
- 251 • 四、皮肤瘙痒症
- 254 • 五、带状疱疹
- 256 • 六、荨麻疹
- 259 • 七、神经性皮炎
- 262 • 八、斑秃

第六章 妇科疾病

- 266 • 一、月经失调
- 269 • 二、功能失调性子宫出血
- 273 • 三、痛经
- 276 • 四、带下异常
- 279 • 五、习惯性流产
- 282 • 六、恶露不绝
- 284 • 七、子宫肌瘤
- 287 • 八、不孕症
- 289 • 九、产后缺乳
- 291 • 十、盆腔炎
- 294 • 十一、围绝经期综合征
(更年期综合征)

第七章 儿科疾病

- 297 • 一、维生素 D 缺乏性佝偻病
- 299 • 二、小儿厌食症
- 301 • 三、小儿咳嗽
- 303 • 四、小儿哮喘
- 305 • 五、小儿腹泻
- 308 • 六、小儿汗证
- 309 • 七、小儿水肿
- 311 • 八、遗尿症

第一章

中医用药常识



一、中药组方禁忌

中药组方禁忌包括配伍禁忌、妊娠禁忌和服药时的饮食禁忌。

配伍禁忌是指在一般情况下不宜相互配合使用的药物，包括十八反、十九畏等。指的是：甘草与甘遂、大戟、海藻、芫花；乌头（川乌、草乌、附子）与半夏、瓜蒌（瓜蒌、天花粉）、贝母、白蔹、白及；藜芦与人参、沙参、党参、丹参、苦参、玄参、细辛、芍药（赤芍、白芍）；硫黄与朴硝；水银与砒霜；狼毒与密陀僧；巴豆与牵牛子；丁香与郁金；川乌、草乌与犀角；牙硝与三棱；官桂与赤石脂；人参与五灵脂。这些药物配伍是应当避免的。

妊娠用药禁忌是指妊娠期间应当避免某些会损害胎儿或导致堕胎的药物。根据药物对胎儿损害程度的不同，分为禁用与慎用两类。禁用的大多是毒性较强或性能峻猛的药物，如水银、砒霜、雄黄、斑蝥、轻粉、马钱子、川乌、草乌、藜芦、胆矾、瓜蒂、巴豆、大戟、芫花、牵牛子、商陆、麝香、三棱、莪术、水蛭、虻虫等，此类药物孕妇绝对不能使用；慎用的包括活血祛瘀、破气行滞、攻下通腑、辛热及滑利之品，如牛膝、川芎、桃仁、红花、姜黄、丹皮、枳实、大黄、芒硝、番泻叶、芦荟、附子、肉桂、冬葵子等，此类药物孕妇应尽量避免使用，以免发生事故。

服药饮食禁忌简称食忌，俗称“忌口”，指服药期间对某些食物的禁忌。一般忌食生冷、辛热、油腻、腥膻、黏滑、不易消化及有刺激性的食物等。具体而言，寒性病忌生冷；热性病忌辛热油腻；胸痹患者忌肥肉、油腻、动物内脏及烈酒；肝阳上亢忌胡椒、大蒜、酒等辛热助阳之品；脾胃虚弱或消化不良者忌油炸、黏腻、寒冷坚硬等不易消化的食物；疮疡、皮肤病忌鱼、虾、蟹等腥膻发物及辛辣刺激食物；外感表证者忌油腻；中药常山忌葱，地黄、首乌忌葱、蒜、萝卜，薄荷忌鳖肉，人参等参类忌萝卜等。

二、汤药煎煮方法

煎药用具一般以瓦罐、沙锅为好，搪瓷器具也可以，但不要铜器、铁器或铝制品。煎具的容量宜大些，有利于药物的翻动，并可避免煮开后药液外溢。煎具应有盖子，煎药时可防止水分蒸发过快，以利于药物有效成分的释放。

煎药用水选择洁净的冷水，如自来水、井水或蒸馏水均可。也有的药物要求用

酒或水酒合煎。水量一般要求漫过药面 3~5 厘米（1 中指指节）。

煎药火候的掌握，一般先用武火（大火），煮沸腾后改文火（小火）。不同的药物性味对煎煮法有不同的要求：解表药、泻下剂及气味芳香药宜武火急煎，水量宜少，时间宜短，待煮沸后片刻即可；补益剂味道厚重，宜文火久煎。如果不小心将药煮焦，则应丢弃不用，以防服用后出现不良反应。

煎药前，先浸泡药物 20~30 分钟再煎，这样有利于药物中有效成分的煎出。另外，有些药物的煎煮有特殊要求，如：

先煎：质地坚硬的介壳和矿物类药物，如石膏、磁石、牡蛎等药，应打碎先煎；须久煎去毒的药物如乌头、附子等，要先煎，待煮沸 20 分钟左右后再下其他药。

后下：气味芳香的药物如白豆蔻、薄荷等，其有效成分主要为挥发油，久煎易挥发或破坏，所以此类药多在其他药物即将煎好时再下，煎煮 3~4 分钟即可。大黄、番泻叶久煎后泻下之力减缓，因而不宜久煎。

包煎：花粉类、细小种子及细粉类药物如滑石、蒲黄、葶苈子等；煎煮后药液混浊易粘锅焦糊的药物，如车前子等；含有细绒毛，对咽喉、消化道有刺激作用的药物，如旋覆花、辛夷等，要用纱布包好再煎。

另炖、单煎：某些贵重药物如羚羊角、西洋参等，宜单独隔水炖或单煎取汁，再与其他药液混合服用，或者单独服用，以免混煎时其有效成分被其他药物吸收。

烊化（溶化）：黏性大、胶质且容易溶解的药物如阿胶、饴糖等，多在煎完其他药后再放入刚煎好的去渣药液中趁热搅拌使之溶解服用。

冲服：某些不宜加热煎煮的药物如麝香、牛黄、琥珀、三七粉等，以及散剂，丹剂，丸剂，自然汁液如六一散、紫雪丹、六神丸、生藕汁、竹沥水等，多用煎好的药液或温水冲服。

泡服（焗服）：含有挥发油、容易出味、用量较少的药物如肉桂、红花等，可用开水或刚煎好的药液趁热浸泡，加盖焖片刻后服用。

三、汤药服用方法

服用汤药，一般每日 1 剂，每剂煎 2~3 次，取汁混合后分 2~3 次服用。但若病情需要，亦有 1 日只服 1 次，或 1 日数次服，或 1 日服 2 剂，或煎汤代茶饮。若是剧烈呕吐或小儿服药，如服药过多，容易呕出，则宜少量频服。对于昏迷或口噤不开患者，可鼻饲给药。

服药时间根据病情也有讲究。一般上焦病用药或药物对胃肠有刺激的，宜饭后

服；下焦病用药宜饭前服；补益剂、祛虫药和泻下剂宜空腹顿服；安神药宜睡前服。急性重病不拘时候服，慢性病按时服。清热剂宜冷服，温理剂宜温服。如果同时须服用西药的，一般须间隔 1 小时左右。

药后调护一般是禁腥膻、避风寒、慎劳役、戒房事、调情志等，以防“劳复”、“食复”。另外，服解表药后，应覆被取微汗，汗后避风。服泻下剂后，应注意饮食，避免生冷食物。

服药期间的饮食宜忌须注意两方面：一是疾病本身对饮食的宜忌，如泻下病忌油腻、热病忌辛辣火热食物、寒证忌食生冷食物、消渴病忌糖、水肿病宜少食盐等；另一方面是药物对饮食的宜忌，如服参类、地黄忌食萝卜，服土茯苓忌饮茶等。

第二章

内科疾病



呼吸系统疾病

一、上呼吸道感染

上呼吸道感染是鼻腔、咽或喉部急性炎症的概称。常见原因为病毒感染，少部分为细菌等感染。其发病无年龄、性别、职业和地区差异，全年皆可发病，但冬春季节发病率高，可通过含有病原体的飞沫或被污染的手和用具传播，年老体弱或有慢性呼吸道疾病者易患病。属中医学“感冒”范畴。

◎ 验方 ◎

验方 1

组成：半枝莲、板蓝根、生石膏各 30 克，枯黄芩、荆芥穗、苦杏仁各 10 克。

功效：清热解毒，解表止咳。

用法：每日 1 剂，水煎服，连服 3 日。

来源：李静芬曾用此方治疗急性上呼吸道感染。

验方 2

组成：金银花 30 克，连翘、板蓝根、牛蒡子、党参各 20 克，黄芩、葛根各 10 克，山豆根 15 克。

功效：清热解毒，疏散风热。

用法：每日 1 剂，水煎，分早、晚 2 次服。

来源：季华等曾用此方治疗急性上呼吸道感染。



半枝莲

验方 3

组成：桑叶、薄荷、防风各 6 克，连翘、杏仁、桑白皮、牛蒡子、玄参各 10 克，大黄 3 克。

功效：清肺热，利咽喉，泻下通腑。

用法：每日 1 剂，水煎，分 2 次服，3 日为 1 个疗程。

来源：陈利平、唐小平曾报道用本方治疗急性上呼吸道感染效果好。

验方 4

组成：柴胡、槟榔、赤芍、黄芩各 15 克，厚朴、草果各 10 克，知母 12 克，甘草 5 克。

功效：和解表里，开达膜原，辟秽化浊，清热燥湿。

用法：每日 1 剂，水煎服。

来源：首批国家级名老中医效验方。

验方 5

组成：南、北沙参各 15 克，金银花 20 克，菊花、杏仁各 10 克，薄荷（后下）6 克，生甘草 2 克。

功效：疏散风热，养阴清肺。

用法：每日 1 剂，水煎服。

来源：首批国家级名老中医效验方。

验方 6

组成：金银花、连翘、僵蚕、薄荷、牛蒡子、射干、木蝴蝶、马勃、柴胡各 10 克，浙贝母、黄芩、桔梗各 15 克。

功效：疏散风热，清热解毒，宣肺止咳。

用法：每次 1 剂，水煎服，8 小时 1 次。

来源：廖欣、杨清等曾用此方治疗急性上呼吸道感染。



柴胡



连翘

验方 7

组成：金银花、连翘、板蓝根、薄荷、黄芩、柴胡、丹皮、陈皮各 10 克，甘草 3 克，桔梗 8 克，生石膏 15 克。

功效：清热解表，解毒泄热。

用法：每日 1 剂，水煎，分 3 次服。随证加减：咽痛加牛蒡子、射干；咳嗽、痰多加杏仁、浙贝母；鼻塞流涕加辛夷、苍耳子；头痛加菊花、白芷；便秘加焦槟榔、大黄。

来源：耿少怡曾用此方治疗急性上呼吸道感染。

◎ 单偏方 ◎

单偏方 1

组成：六棱菊 30~60 克。

用法：水煎服。

单偏方 2

组成：生姜 15 克，茶 10 克。

用法：水煎服，取汗。

单偏方 3

组成：蓝花参 30 克，红糖适量。

用法：水煎服。

单偏方 4

组成：葱白（连须）、生姜片各 15 克。

用法：上药水 1 碗煎开，加适量红糖趁热 1 次服下，并马上睡觉，出汗即愈。



六棱菊

二、气管、支气管炎



气管、支气管炎是由病毒或细菌感染、物理化学刺激或过敏造成气管、支气管黏膜及其周围组织的急性或慢性炎症。临床上表现为发热、咳嗽或反复的咳嗽、咳痰伴或不伴喘息，多于寒冷或气候突变时发作或加重。本病属中医学“咳嗽”“喘证”等范畴。

◎验方◎

验方 1

组成：款冬花、炙紫菀各 10 克，陈皮 6 克，生甘草 5 克。

功效：止咳化痰，燥湿润肺。

用法：每日 1 剂，水煎，早、晚分服。随证加减：兼风寒表证加麻黄 6 克；风热表证加金银花 10 克；兼阴虚加白芍 10 克；老年人加杏仁；胃纳差加炒麦芽、炒谷芽各 12 克；咳嗽时间较长加百合、五味子各 10 克。

来源：陈家鼎曾用此方治疗急性气管、支气管炎。

验方 2

组成：柴胡、桔梗、甘草各 10 克，葛根、杏仁各 15 克。

功效：散寒解表，宣肺清热。

用法：每日 1 剂，水煎服。随证加减：风热加黄芩、生石膏、沙参、麦冬；风寒加麻黄、羌活、荆芥、防风。

来源：卫建业曾用此方治疗急性气管、支气管炎。

验方 3

组成：紫菀、百部各 15 克，桔梗、杏仁各 12 克，陈皮、



款冬



紫菀



旋覆花

桑白皮各 10 克，甘草 6 克。

功效：清宣肺气，止咳化痰。

用法：每日 1 剂，水煎服。随证加减：风寒加款冬花 12 克，麻黄 8 克；风热加桑叶、金银花各 12 克；燥邪伤肺加菊花、麦冬、玉竹各 12 克；伴高热加生石膏（先煎）60 克；咽痛加牛蒡子、射干各 12 克；鼻塞加薄荷（后下）10 克。

来源：严龙曾用此方治疗外感咳嗽。

验方 4

组成：草河车、连翘、金荞麦各 15 克，紫苏 30 克，紫金牛、杏仁、百部各 10 克。

功效：清热解毒，宣肺化痰，温润肺气。

用法：每日 1 剂，水煎服。随证加减：风寒加紫苏叶、麻黄；风热加金银花、薄荷；恶风身痛加防风、羌活；鼻塞流浊涕加白芷、鹅不食草；咽干而痒加麦冬、蝉蜕；咽喉痛加牛蒡子、土牛膝；舌红干咳加沙参、麦冬；痰黄稠黏加海蛤粉、花粉；咳痰无力、咳而溺遗者加黄芪、白术。

来源：李卫曾用此方治疗外感咳嗽。

验方 5

组成：代赭石（先入）30 克，旋覆花（包）、荆芥、浙贝母各 9 克，白前、炙紫菀、炙百部、黄芩各 15 克，桔梗、陈皮、生甘草各 6 克。

功效：疏表宣肺，止咳化痰，降气清热。

用法：每日 1 剂，水煎服。随证加减：风寒明显加麻黄 9 克，生姜 3 片；风热加蒲公英 15 克，桑白皮 30 克；咽痒加白僵蚕 9 克；发热加黑山栀 15 克；舌苔白厚腻加厚朴、姜半夏各 9 克。

来源：秦芝芳曾用此方治疗急性支气管炎。

验方 6

组成：南沙参、鱼腥草、半枝莲各 15 克，杏仁、桑叶、天花粉、桔梗各 10 克，黄芩、三叶青各 12 克，芦根 30 克，甘草 6 克。

功效：清热宣肺，祛痰止咳。

用法：每日 1 剂，水煎服。随证加减：咳剧加射干 4 克，前胡 10 克，海蛤壳 12 克；痰多加浙贝母、瓜蒌皮各 12 克，云雾草 30 克；喘甚加葶苈子 15 克，紫苏子 10 克，地龙 9 克。

来源：徐斌曾用此方治疗慢性支气管炎。

◎单偏方◎

单偏方 1

组成：鲜萝卜 500 克。

用法：洗净，带皮切碎，绞取汁内服，连服 5~7 日。

单偏方 2

组成：一枝黄花全草 30 克，美丽胡栀子花 6 克。

用法：每日 1 剂，水煎服。

单偏方 3

组成：金钱草 30 克。

用法：每日 1 剂，水煎服。

单偏方 4

组成：紫苏 15 克，鸡蛋 1 个。

用法：紫苏煎水趁热将鸡蛋冲入，搅匀临睡时服，连吃 4~5 日。



金钱草