

读者

文摘
精华

(学生版)



做最好的
自己·系列
紫毫主编

榜样的无穷力量

写给中国学生的好故事 阅读改写人生！好故事是最好的写作素材！

阅读好故事可以提高作文成绩，提升个人修养！

品学兼优的学生都是这样炼成的！

北京工业大学出版社

读者文摘精华

(学生版)·

榜样的无穷力量

紫毫/主编

DUZHE WENZHAI JINGHUA

XUESHENG BAN

BANGYANG DE WUQIONG LILIANG

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

读者文摘精华：学生版·榜样的无穷力量 / 紫毫主编. —北京：
北京工业大学出版社，2017.1

(做最好的自己)

ISBN 978-7-5639-5011-9

I. ①读… II. ①紫… III. ①文摘—世界 IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 267124 号

读者文摘精华（学生版）·榜样的无穷力量

主 编：紫 毫

责任编辑：付春怡

封面设计：新纪元工作室

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：三河市兴国印务有限公司

开 本：150 毫米 × 230 毫米 1/16

印 张：12

字 数：153 千字

版 次：2017 年 1 月第 1 版

印 次：2017 年 1 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-5011-9

定 价：共 20.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄回本社发行部调换 010-67391106)

前

言

书籍是人类进步的阶梯，是世界上最实惠的营养品。一个人的成长史就是他的阅读史。如果说一个人的成就是一座建筑，那么文化素养就是这座建筑的基石，而阅读就是构成基石的一块砖。

读好书有助于我们形成良好的品格和健全的人格，可以让我们树立正确的人生理念，可以增加我们打拼的勇气和战胜挫折的力量，让我们拥有一个更广阔、更光明的世界。据说，有位商界精英的重大转折点就是阅读了一本好书——路遥的《平凡的世界》，他从此书中获得了坚强的种子，从此走上了奋斗之路。可见，读好书可以改变一个人的一生。

一个人面对自我时，需要的是镜子；面对外界时，需要的是窗子。使用镜子才能看见自己的污点，通过窗子才能看见世界的明亮。学生时代，我们时常要开启心灵的窗子，通过与别人接触获得益处；也要时常借鉴别人的经验，以此做镜，来照亮自己的人生。而阅读完全可以充当这扇窗子、这面镜子。

学生时期是重要的阅读时期。然而古今中外图书浩如烟海，如何充分利用宝贵的时间，如何选择那些具有知识性、思想性的读物，提升自己的文学修养，增加自己的思想深度呢？我们无不对未来有着美好的憧憬，可是很多人在涉世之初，因为缺少正确的指导，往往会事倍功半、无所作为，有的甚至接受误导，不小

心踏入歧途。所以选择一本好书对我们每个人来说都很重要。

《读者文摘精华（学生版）》就是一套好书，它融各类精品文章于一体，主旨在于陶冶情操、启迪智慧，真实质朴的文字，讲述一个个感人至深、发人深省的故事。无论是单纯阅读，还是为了积累写作素材，我们都可以在书中找到一份意想不到的收获和满足。

经验有好有坏，不能囫囵吞枣，一股脑儿接受，应当有所选择，择优而从。我们听惯了空洞的说教和刻板的理论，那些只会令人感到乏味，而生动的故事和质朴的哲理却能动之以情、晓之以理，让人乐于接受。

本书所选的故事都具有深刻的生活内涵和丰富的教育功能，不仅可以激发我们对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃我们内心深处的智慧火花，有助于我们开阔视野、丰富语言知识，同时也能极大地提高我们的思维能力、理解能力以及分析问题和解决问题的能力。

希望本书能给每一个学生送去感动、温暖、信心和力量！



第一辑 坚持：朝着梦的方向飞翔

俗话说：“世上无难事，只怕有心人。”每个人的追梦之路都不可能一帆风顺，谁都会遇到挫折和失败。有些人选择了坚持，他们的梦想就实现了，而有些人却选择了放弃，这种人的梦想只能化为泡影。我们要向那些追梦成功的人学习，勇敢地朝着梦的方向飞翔。

鲁班学艺 /2

成功的时间 /3

为中华之崛起而读书 /5

找到自己的方向 /6

让梦想在心里扎根 /7

安徒生的童年 /8

仲隐拜师 /10

叩开梦想的大门 /11

从小跑堂到奥运冠军 /13

长风破浪会有时 /14

巴尔扎克的故事 /15

抓住每一个机遇 /17

赤脚走到美国 /18

我要奔跑 /20

一路向前奔跑 /21

坚持自己的写作梦 /22

上帝会来帮助你 /24

超越偶像 /25

在画板上跳舞的小老鼠 /26

梦想的高度 /27

第二辑 勤奋：梅花香自苦寒来

高尔基说：“天才出于勤奋。”是的，没有人能随随便便成功，所有天才都是被严格地训练出来的，任何成功都是刻苦勤奋地干出来的。无数成功人士为我们做出了榜样，我们要向他们学习，从小勤奋学习，勇于挑战困难，脚踏实地地迈向辉煌。

自找苦吃的辛弃疾 /31

朱买臣大器晚成 /32

映月苦读终有成 /34

六个第一名 /35

曾国藩轶事 /37

“小神童”肖邦 /38

邓亚萍学外语 /39

清洁工导游 /41

14岁的猎狐冠军 /43

找到真金的人 /44

百米飞人王的跨越 /46

拼命的郭德纲 /47

勤奋的葛洪 /49

发奋读书终成才 /50

牛角挂书 /52

法拉第的艰苦岁月 /54

美国首任女司令 /55

范仲淹不嫌读书苦 /57

左思与《三都赋》 /58

自学成才的华罗庚 /59

第三辑 拼搏：不向命运低头

贝多芬曾说过：“命运再残酷，我也不会屈服。”他说到做到，尽管遇到了无与伦比的残酷现实，他依然高昂着头，谱写了辉煌的人生篇章。我们要向贝多芬这样的人学习，做生活的强者，敢于向命运挑战，用不屈不挠的拼搏精神，谱写我们自己的人生篇章。

生命之歌 /62

命运一波三折的黛米·摩尔 /63

天才与苦难 /65

不当倒数第一名 /66

机会眷顾有准备的人 /68

练脚 /69

再努力一次 /71

始终保持进取心 /72

不向命运低头 /73

一条腿的跳高冠军 /74

他的勇气令死神却步 /76

蝴蝶总理 /78

轮椅上的作家 /79

用激情赢得胜利 /81

坚毅的心 /83

一个巴掌也能鼓掌 /84

在人生中学会转弯 /86

自强的卡耐基 /87

第四辑 诚实：做人最基本的准则

诚实守信是做人的根本，是人类最高贵的品质，是中华民族的传统美德。纵观历史，无数事实证明，只有做一个诚实的人，才能最终获得成功与财富；而失去了诚信，就意味着失去了发展的机会，注定会一败涂地。

说话要算数 /90

放弃虚假的 100 分 /91

一场特殊的考试 /93

诚实的晏殊 /94

诚实敲开生意门 /96

不愿说谎的林肯 /97

幸运的胡雪岩 /99

历经百年的承诺 /100

陈策追骡 /102

诚信君子詹谷 /104

诚信的潜力 /105

成功的第一课 /107

主动领罚的皇甫绩 /108

诚信与宝物 /109

大公无私的祁黄羊 /111

诚实的价格 /112

守信的宋庆龄 /113

信用的力量 /115

第五辑 低调：榜样从来不强扬

低调是一种为人处世的大智慧，是衡量一个人道德修养的标准之一。

古今中外，大凡能够善始善终、盛名远播之人大多怀有一颗谦逊之心，低调做人，小心谨慎。我们要以他们为榜样，无论何时何地都要为人谦和，待人真诚，这样才能赢得了他人的尊重与欣赏。

亚历山大二世问路 /118

爱的教育 /120

我没有其他天赋 /121

比功劳 /123

给孩子道歉 /124

老演员的经验 /126

车站的搬运工 /127

林肯留胡子 /128

梅兰芳拜师 /130

任正非的故事 /131

彭德怀不爱镁光灯 /133

国王的权力 /135

丰子恺的特殊爱好 /136

低调的编剧 /138

范蠡功成身退 /140

郭沫若虚心求教 /142

走在巅峰上的人 /143

柳公权学艺 /144

第六辑 感恩：让善意洒满人间

感恩是一种生活的智慧。一个懂得感恩的人，一定是一个善良、有爱心的人，很多人为我们做出了榜样，他们从不为自己没有的东西斤斤计较，从不一味索取使自己的欲望膨胀。我们要向他们学习，学会感恩，传递爱心，让善意洒满人间，让我们的世界更加美丽。

李斯特的女弟子 /148

子贡尊师重道 /149

会存钱的妻子 /151

幸福的黄手帕 /152

保护这份纯真 /154

狮子的友谊 /155

应得的奖励 /157

善良改变命运 /158

最好的消息 /160

一面之网得人心 /161

善意的收获 /162

请取消这次宴会 /164

宝贵的两分钟 /165

剃光头 /167

圣诞礼物 /169

把怨恨留在狱中 /171

超越父亲的音乐家 /172

孟波的故事 /174

男孩的小树苗 /175

心灵之手 /177

C 第一辑 坚持：朝着梦的方向飞翔

俗话说：“世上无难事，只怕有心人。”每个人的追梦之路都不可能一帆风顺，谁都会遇到挫折和失败。有些人选择了坚持，他们的梦想就实现了；而有些人却选择了放弃，这种人的梦想只能化为泡影。我们要向那些追梦成功的人学习，勇敢地朝着梦想的方向飞翔。

鲁班学艺

鲁班家世代以工匠谋生，所以鲁班从小就喜欢土木建筑工程，在还没成年的时候，离开了父母，外出拜师学艺。

一天，鲁班途经一座茅草房，看到一位老者正躺在床上睡午觉，而地上则堆放了很多木工工具。鲁班轻手轻脚地走进屋里，把工具摆放得整整齐齐。

过了一会儿，老人醒了。鲁班赶紧上前，扑通一声跪倒在地，叫了一声“师父”。

老人问：“你是谁啊，为什么要叫我师父？”

鲁班说：“晚辈名叫鲁班，特来拜师学艺。”

老人又问：“你是想学三年呢，还是想学三个月？”

鲁班爽快地回答：“我愿意学三年。三个月只能学得皮毛，学三年才能真正学到技艺。”

老人听了他的回答，满意地点了点头说：“学手艺需要工具。你看这满地的工具要么是坏的，要么是钝的，你就从修理打磨这些工具开始吧。”

鲁班一点也不嫌麻烦、辛苦，用了整整七天七夜，才把这些工具修理打磨好。

老人很快又给鲁班派了新的任务：把院子里的一棵大树砍倒，然后再打整磨光滑。

鲁班脆生生地应了一声，马上拿起斧头砍起树来。他花了七天七夜，把树砍倒，又花了七天七夜，把树枝砍掉，把树皮削了，然后又花了七天七夜把又粗又大的树干修整成光滑的圆木。

老人看了，心里暗暗赞许，又说：“你用凿子在树干上凿上方眼、圆眼、三角眼，一种眼凿60个。”

鲁班仍然是不由分说地拿起工具就认真地干起来，又用了七天七夜，各种形状的眼儿都按要求凿在了大圆木上。

老人看了，脸上露出欣慰的笑容，说：“好吧，我收下你这个徒弟！”鲁班激动地跪在地上，给师父磕了个头，大声地说：“谢谢师父！”

鲁班在师父的指教下，学得很快。没过几年，他就成了一名杰出的工匠。

成长心语

要想成为一名强者，要想实现自己的梦想，就要有不服输的精神，要比别人多付出、多努力。鲁班正是付出了超常的辛苦，才能通过师父的严格考核，从而获得了学习的机会。

成功的时间

许多年前，年轻的齐白石与另一个年轻人都非常喜欢画画，不同的是那个年轻人颇有几分画画的天赋，相比之下，齐白石的资质就差一些。20岁时，那个年轻人丢掉了自己的画笔，开始了美酒笙歌、纸醉金迷的生活，整日沉醉在灯红酒绿之中。

而齐白石却继续握着画笔，孜孜不倦地画着。他生活非常贫困，每天要砍柴、下田劳动，可是他始终没有丢掉自己酷爱的画笔。每天劳动回来不论多累、多晚，他都要点上油灯，趴在桌子上聚精会神地画一个小时。后来齐白石成了小镇上的一名木匠，每天要走村串户为别人制作桌椅床柜。即便如此，他的工具箱里

也总是装着笔墨纸砚，在短暂的工作间隙，或赶路时在路边稍坐，他都会铺上白纸画一会儿，甚至以草棍代笔，在泥地上画一通。

就这样，齐白石坚持了40年。40年后他成为一名声名远扬的艺术大师。

后来，那个与齐白石一样喜欢画画的人前来拜访齐白石，此时他也是一位年过半百的老人了。两个人促膝长谈，齐白石感慨自己美术创作的艰难与不易，那个人叹惜自己绘画事业的半途而废。齐白石最后笑了，说：“事实上，成功并不像你想象的那样困难与遥远，从木匠到绘画大师，其实只要4年多的时间。”

那个人听了惊愕不已：“这话怎么说？”

齐白石拿过一支笔和一张纸，给他计算起来：“我从20岁时开始真正练习绘画，35岁之前，一天只能画一个小时，一天一个小时，一年365天，只有365个小时，算一下一年也只画了15天。一直到我35岁，我全部的绘画时间是225天；从35岁到55岁，我每天有2个小时用于绘画，一年用了730小时，差不多是31天，这20年画画的时间加起来就是620天；从55岁到60岁，我每天花在绘画上的时间是10个小时，一年用了3650小时，是152天，5年共用了760天。如此一来，从20岁到60岁，这40年来我用来绘画的时间总共是1593天，折合下来就是4年零4个月。”

成 长 心 语

其实，成功离我们每个人并不遥远，成功也不需要太长的时间。只要你不放弃，坚持不懈地努力，成功早晚会属于你。

为中华之崛起而读书

周恩来总理是全世界人民都爱戴的伟人，即便到了今天，一提起周总理，人们仍然会露出无比崇敬的表情。

周总理从小就有着远大的志向。周总理读小学时，正是中国社会发生剧烈变动的时期，孙中山领导的辛亥革命刚刚推翻了清政府，结束了中国两千年的封建统治。很多青年陷入迷茫，不知道自己的未来该走向哪里。

正是针对这一现象，一次校长在给学生上修身课时，特意安排了一堂修身课，并在讲台上激情澎湃地演讲起来。校长在讲到精彩处时突然停了下来，向台下的学生们提出了一个问题：“同学们，你们为什么读书呀？”

乍一听到这个问题，学生们都愣住了，然后陷入了思考，教室里一下子安静下来。校长走下讲台，指着前排的一个同学问：

“你是为什么而读书啊？”这个学生站起来，高昂着头说：“我来读书是为了光耀门楣。”校长又问了一个学生，这个学生回答：

“我是为了明礼而读书。”第三个被问到的学生回答：“我是为了父亲而读书。”他的回答引得同学们哈哈大笑。校长听了，长叹一声，摇着头走开了。

过了一会儿，校长走到了周恩来的书桌前，问道：“你是为什么而读书？”周恩来站起身，非常严肃地回答道：“为中华之崛起而读书！”校长听了为之一振，欣慰地点了点头，示意周恩来坐下，然后缓步走上讲台，一字一顿地对大家说：“有志者当效周生啊！”

成长心语

梦想是一种动力。或许我们会认为梦想很遥远，但是只要我们不停地去努力，不轻易放弃，梦想总有一天会实现。周恩来正是在这种伟大理想的支撑下，最终实现了中华崛起的梦想。

找到自己的方向

里凡·莫顿曾经是一个布料商人，后来成为著名的银行家。1888年，里凡·莫顿成为美国副总统的候选人，一时间成了名噪一时的人物。

从一个小布商变成一个银行家，真可谓是彻底的改变，很多人对他的经历充满了好奇。有人问他是怎样做到的，他回答说：

“我在经营布料生意时，业务始终在平稳地发展，当时我对现状也比较满足，没有产生别的想法。直到有一天我无意中读了爱默生写的一本书。书中有这样一句话，如果一个人拥有一种别人所需要的特长，那么无论他在什么地方都不会被埋没。我被这句话深深地震撼了，我开始改变原本的目标。当时我做生意很守信用，与其他的商人一样，经常要去银行贷些钱来进行周转。在看到了爱默生的这句话以后，我就仔细地对自己从事的事业进行了反思，我觉得，当时社会上最急需的其实是银行业。人们的衣食住行、生意买卖，处处都需要用钱，社会上不知道有多少人为了借钱而吃尽苦头。

“经过反复思考，我豁然开朗，内心一下子变得敞亮起来。于是，我下决心抛弃我已经做得不错的布料生意，开始创办银行。在保证安全的前提下，我尽量多往外放款。一开始我要去找贷款