

一本饱含感情、

有血有肉、有温度的医学科普书

知名肿瘤科普作者、

拥有200多万粉丝的微博大V@肿瘤专科医生

为你揭开癌症的神秘面纱，

从此不再谈癌色变

谈“情”说“癌”

肿瘤专科医生告诉你如何识癌、防癌、查癌、抗癌

潘战和 著



中国工信出版集团



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

谈“情”说“癌”

肿瘤专科医生告诉你如何识癌、防癌、查癌、抗癌

潘战和 著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

谈“情”说“癌”：肿瘤专科医生告诉你如何识癌、防癌、查癌、抗癌 / 潘战和著.

— 北京：电子工业出版社，2017.1

ISBN 978-7-121-30053-0

I. ①谈… II. ①潘… III. ①癌—防治 IV. ①R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 237072 号

责任编辑：郝喜娟

特约编辑：马妮璐

印 刷：三河市鑫金马印装有限公司

装 订：三河市鑫金马印装有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173 信箱 邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：16.75 字数：295千字

版 次：2017年1月第1版

印 次：2017年1月第1次印刷

定 价：39.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888，88258888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

本书咨询联系方式：haoxijuan@phei.com.cn。

两个偶然，一场缘分

生活中总是充满各种偶然，偶然其实也就是缘分，我相信偶然的缘分。每一天的每一时刻其实都可以说是一种缘分，一个不经意的眼神，一个闪过的念头，一次路线的变更，一次临时改变的决定，都是一种偶然，而这可能恰好成为你与某个人或某件事缘分的开始。

一个偶然的机，我开通了新浪微博@肿瘤专科医生，而这偶然中其实有必然，那就是一直深藏心底的对文字的喜好和融入骨髓的那点小情趣，唯如此，才愿意在繁重的工作之余挤出时间去做在很多同行看来是浪费时间的“不务正业”之事。什么是医生的“正业”？当然是看病，申请课题，撰写论文，等等，其他的似乎都是在浪费时间，因为不能带来名或利的价值。但在我看来，快乐才是人生的最终价值。一件事，如果能给你带来快乐，带来满足，即便不赚钱，没有名或利，那它也是有价值的，值得去做的，而且不会有负累。

身为医生，每天确实很忙，忙于看病，忙于所谓的课题和论文，以及各种日常科务杂事，当然还要忙家庭琐事，要抽出时间陪家人，由此也就决定了我玩微博的时间基本都是忙里偷闲挤出来的，时间这东西，只要肯去挤，总还是有的。

上微博成为我每天的习惯，抽空会回复粉丝关于肿瘤防治方面的咨询。在与粉丝互动的过程中，我发现大家对肿瘤防治知识普遍缺乏，我隐隐地感到了身上的某种责任。尽管我不是什么著名大专家，但以我的肿瘤专业科班出身和十多年的临床工作经验，加上从小对文字的喜好，静下心来认真踏实地做肿瘤科普应该还是够资格的。

有了这个想法之后，我就将微博的主题锁定为“肿瘤防治科普”，力所能及地在微博上做一些肿瘤防治知识的普及，这当然纯粹是工作之外的兴趣。在这个过程中，我从来没想到从中去获得什么回报，更没想到什么名啊利的，一件事一旦牵涉到太多的名或利，就会有压力，就会累人。人还是活得纯粹一些简单一些比较好，不要什么都以名利为目的。

缘分总是那样妙不可言。又一个偶然的机会有幸结识了出版社的编辑。两个偶然，成就一场出书的缘分。

经过一番坦诚的交流互动，从开始酝酿到选题策划、撰写大纲目录样章、商谈版权版税直至签订图书出版合同，一切进行得流畅顺利。于是，2015年3月，我正式开始撰写本书。

肿瘤专业人员要写一本关于肿瘤防治方面的书并不会太难，特别是那种纯粹凑数的挂名编著类书籍，市场上满目皆是。它们多数写得过于专业但读起来却乏然无味，老百姓压根儿看不懂，自然也就不爱看，提不起兴趣。我现在要做的当然不是走这条老路，而是要踏踏实实用“心”、用“情”去“写”，用我的十指在键盘上一个字一个字去敲打，带着我的感情，带着我的责任，用“心”跟大家谈“情”说“癌”。

但科普知识毕竟不是文学，不能凭空虚构想象，我所做的就是将肿瘤防治方面的知识用老百姓能看得懂的通俗文字，尽可能以故事案例的形式，尽可能多地打比方，尽可能写得活泼一些，写得生动一些。最终目的是把可靠、实用的肿瘤防治知识传授给大家，让大家能真正看得懂，然后能真正用得上，最重要的是改变大家固有的陈旧观念。

本书涵盖了老百姓最想了解、同时又是最感困惑的关于

肿瘤防治的最基本知识，这些知识当然不是我的发明和首创，它属于从古至今的中外科学家和研究者。书中还有我关于生命的一些思考，希望与大家共勉。感悟生命，才能更懂得珍爱生命。

癌症不可怕，癌症不等于死亡，癌症可防、可治、可控，癌症是慢性病，这些都已经都是肿瘤界的共识，我希望在您读完这本书后也有同样的认识，并成为扎根心里的观念。知识固然重要，但观念更重要，没有正确的观念，知识就会成为一堆没用的废料。有了正确的观念，知识才能发挥它应有的作用，可以说，正确的观念是防癌治癌成败的关键所在。

要特别说明的是，书中的案例故事出于尊重和保护当事人隐私的需要，用的都是化名，并且故意采取混淆身份的做法，目的是避免有人对号入座或喜欢猎奇之人八卦打听。同时，我必须表达我对病人最最崇高的敬意和尊重，他们才是我永远的老师，是他们启发着我思考，促使着我不断学习和进步。

希望与大家因书结缘，如果您在阅读本书的过程中有什么意见或建议要反馈给我，或者有什么疑问需要咨询或交流，可以关注我的新浪微博或微信公众号与我进行互动，尽管能力精力和时间都很有限，但我会尽我所能去回复或解答，至少我们可以一起进行探讨。

本书当然并不完美，会存在诸多瑕疵，甚至是错误，其中也会带有我的某些主观看法和偏见，希望读者朋友特别是同行老师提出批评意见，致谢！

第1章·生死较量

——“癌”来了，该如何是好？（癌症治疗）

- 1 跨过厄运的第一道坎 / 002
- 2 命运不是那辄辄 / 019
- 3 是“救命稻草”，还是“水中之月” / 048
- 4 送上门的灵丹妙药 / 063
- 5 与癌共舞，寻找平衡支点 / 076
- 6 生命不能承受之痛 / 085
- 7 谁在尘世温暖你 / 091
- 8 亲爱的，别哭，我们回家 / 097

第2章·浴火重生

——“癌”走了，是否高枕无忧？（癌症康复）

- 1 当“癌”已成往事 / 106
- 2 撕掉“癌”的标签 / 112
- 3 好了伤疤，忘了疼 / 120
- 4 吃，原本就不是个问题 / 125
- 5 不花钱的“补身”法 / 129

第3章·知己知彼

——掀起“癌”的盖头来（认识癌症）

- 1 “癌”的真面目 / 134
- 2 有一种伤，是心伤 / 141
- 3 为何偏偏“癌”上你 / 147

第4章·居安思危

——未雨绸缪防为先（预防癌症）

- 1 听天由命，还是有所作为 / 162
- 2 生活有度，人生添寿 / 169
- 3 扼杀“癌”于摇篮中 / 177
- 4 防癌还有这三招 / 180
- 5 特别的爱，给特别的你 / 186
- 6 心理垃圾扫一扫 / 189
- 7 千里之堤，溃于蚁穴 / 191

第5章·明察秋毫

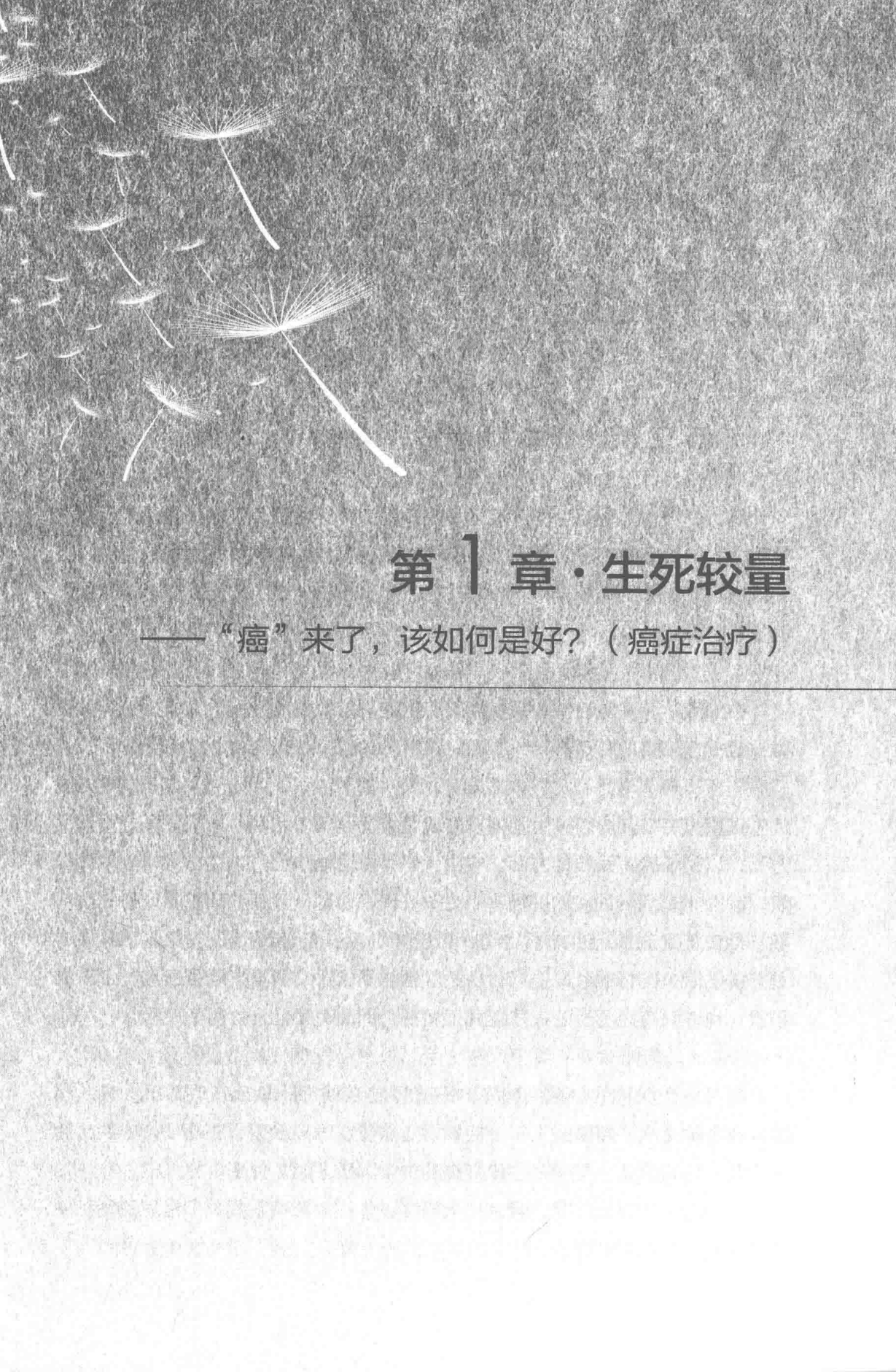
——蛛丝马迹无可逃（诊查癌症）

- 1 健康体检，做还是不做 / 194
- 2 筛查，让“癌”无处可逃 / 197
- 3 蛛丝马迹，莫放过 / 206
- 4 拧不清，空添乱，是“癌标” / 225
- 5 铁证如山，谁来一锤定音 / 237

第6章·感悟生命

——生命，并非理所当然（随笔杂谈）

- 1 无处安放的忧伤 / 256
- 2 从迷到悟有多远 / 257
- 3 生命，死亡和无常 / 260



第 1 章 · 生死较量

——“癌”来了，该如何是好？（癌症治疗）

跨过厄运的第一道坎

苦难犹如乌云，远望去但见墨黑一片，然而身临其下时不过是灰色而已。

——里希特

(一)

癌，真的无药可救吗？

癌，一个让人望而生畏，甚至闻之丧胆的可怕字眼，它就像是从天而降的不明之物，掉落到哪里，哪里就会乱作一团。身为肿瘤专科医生的我，理所当然就成为了亲朋好友、同学熟人们，还有他们的七大姑八大姨们的“拯乱大救星”。

中山大学肿瘤防治中心是我读研究生的地方，身为研究生，既要钻实验室做课题，又要下临床管病人，接受癌症诊断和治疗的实战训练，所谓的务“虚”（科研）与务“实”（临床），两头都不能误。中山大学作为国内一流的部属重点高校，对研究生的要求一向是非常高的，包括科研课题和学术论文方面，以及临床实践技能方面。中山大学肿瘤防治中心作为中山大学的附属医院，同时也是国内顶尖的肿瘤中心之一，无论是科研还是临床都可以说是国内数一数二的，在国际肿瘤界也有相当的知名度，与美国M.D.安德森癌症中心是姊妹医院。高标准，严要求，自然就意味着近乎“变态”的强压力，那种忙和累，也许只有经历过的人才能真正懂得，而唯有如此，才不负此学。

那是一个深秋的午后，慵懒的阳光偶尔从成片的乌云背后露出一会儿小脸。在实验室泡了整整一上午，疲累吞噬着我，睡意袭来，正想要打个盹小憩一会儿，电话响了，是同在广州打拼的中学同学丽君（化名）打来的。

“战和，可怎么办啊，我家出大事了，你这会儿有空吗？”丽君的语气中透着慌乱、无助和焦躁。

我从睡意中惊起，赶紧问：“出大事？出什么大事了？”

“我爸刚查出得了癌症，癌症啊，是癌症，癌症！”电话中的丽君已经开始抽泣起来，口中不断重复着“癌症”两字，似乎那样就可以将“癌症”咒走。

癌症，老百姓每谈癌必色变，怎能不让人慌乱？

“别急着哭啊，丽君，还没弄清楚什么情况你哭什么呀？快告诉我你爸得的是什么癌？在哪家医院检查出来的？做了些什么检查？确诊了吗？”

医生的职业习惯就是一连串地刨根问底，目的是获取更多的与疾病诊治相关的线索和信息。

“医生说我爸得的是淋巴瘤，叫我们尽快转到大医院。战和，你说我爸是不是没得救了？不然怎么叫我们赶快转院？呜呜呜……”才没说几句话，丽君已经崩溃地在电话那头放声大哭起来。

看来我这个“拯乱大救星”得出手了。

“没事啦，丽君，不用怕，你说的那个淋巴瘤确实是一种癌症，但这种癌症有很大的治愈希望。我现在读研的课题研究方向就是“淋巴瘤”（正规的学名应该是“恶性淋巴瘤”，也可省掉“恶性”两字，即“淋巴瘤”），我老板（注：研究生导师）是国内淋巴瘤领域的知名专家，等一会把你老爸的所有病历和检查资料带过来，我先看看是怎么回事，后续再给我老板瞧瞧。放心，不用担心，交给我啦。”

听我这么一说，丽君的哭声分贝才算是慢慢降下来，但她还在抽泣着。

丽君是我的中学同学，当年也算是班里一枝花。我呢，成绩一向不错，我们是邻桌，她经常会找我问一些学习上的疑难问题，一来二去，两人之间似乎有那么点意思，朦朦胧胧，反正彼此心里很有好感。人生，美好的总是过往的回忆，中学毕业后，我们各奔东西，从此，失去联系。

但也许是注定的某种缘分，多年以后，我们居然在异乡偶遇。人人都有一颗八卦的心，读者朋友也许很期待我们两人能再续前缘，发生点什么，但其实是根本不可能的事。重逢当然有惊喜有感慨，但早已没有当年的那份青涩和萌动的感觉，完完全全只是限于同学之情，还有同乡之谊，但也得承认，我们比普通的同学、一般的老乡关系还是要更亲密一些。

她每天很忙，忙工作忙家庭，而我更是忙于学业，在第一次的偶遇后，也

曾应邀和另一个同在广州的同学去她家小聚过一次，而后除了节日偶尔礼节性相互问候之外，我们几乎再没有空闲的时间聚在一起闲聊。

挂断电话，我睡意已无，抬头仰望天空，乌云已越聚越多，黑压压一大片，完全遮住了太阳，天完全阴下来了。“溪云初起日沉阁，山雨欲来风满楼”，起风了，一场暴风雨眼看就要横扫而来。

电话中跟丽君约好，她等会儿带资料过来，我担心丽君从家赶过来的时候会正好赶上这场暴风雨，心里想着要不要打个电话让她干脆明天再来，癌症是大病，但也并不差这半天时间，不过以她此刻焦急的心情，她会愿意等到明天吗？想一想，还是作罢。

约莫半小时后，丽君如约而至，和她一起来的还有她母亲，真是“风雨难挡心急人”。

一见面，丽君的母亲比丽君还着急，一把拉着我的手：“小潘，你说，你叔的病打紧不打紧？他要是有个三长两短，我可怎么活啊？”语气里透着的全是慌乱和绝望，我听着心里一紧，赶紧接过话：“阿姨，没事的，真的会没事的，您不用太担心，我先看一下丽君带过来的病历资料。”

此时的丽君也同样是处于一种恍恍惚惚、六神无主的状态，听我说看病历，才赶紧从随身的包里把病历拿出来递给我。我接过一看，是在一家小医院做的检查。通过阅看病历以及简单的询问，我方才了解到：丽君的父亲由于前一段感到胃不太舒服，在她家附近的一家小医院就诊，安排做了胃镜检查，并取了活检。初步的病理报告考虑淋巴瘤可能，建议做免疫组化进一步确诊，但由于这家医院诊治经验不足，不敢下结论，怕耽误病情，所以让丽君父亲尽快转到大医院进一步检查。

这个处理是相当负责任的。可正是这么个“尽快转院”让丽君一家人乱了阵脚，一听“尽快”，自然吓个半死，就追问那边的医生，医生解释说淋巴瘤是一种恶性肿瘤，也就是癌症。一听“癌症”两字，母女俩更慌了神，似乎世界末日要来临。

我心里有底了，对还在抹着眼泪的丽君母亲说：“阿姨，我刚才看了丽君带过来的病历，您啊，不要太担心。叔叔得的这种病的确是一种不太好的病，或者直接一点说吧，也是一种癌症。但癌症与癌症可并不都是一样的，坏人里

面不全都是无药可救的，有的坏人通过改造是完全有可能让他改邪归正的，这淋巴瘤吧，正是这种可以让它改邪归正的‘坏人’，也就是说，是有可能治好的。接下来我们最重要的是要进一步把病情诊断得更清楚一些，然后才好对症下药。”

丽君母亲频频点着头，丽君在一旁也默默地认真听着，表情比刚来的时候明显要舒缓放松很多。我继续说：“我现在读研究生的这家肿瘤中心是国内一流的治疗肿瘤的酒店，有目前国内顶尖的淋巴瘤权威专家和多学科团队，叔叔的这个病呢，就交给我来处理，您就放心，肯定会好起来的。”

我敢说得这么肯定，当然首先是因为以我们的熟悉程度，不管后面出现什么预料之外的情况，她们肯定不会责怪于我。她们是充分信任我的，只有充分的信任，医生才敢说敢做。我当然不可能百分之百保证丽君父亲的病肯定能治好，说这番话最主要的目的是“稳心”。淋巴瘤，也就是老百姓俗称的淋巴癌，确实是恶性肿瘤（癌症）的一种，但它的治愈率相比其他多数癌症要高，属于可能治愈的恶性肿瘤之一。丽君父亲，接下来要做的就是进一步检查，最重要的是要进一步核实病理诊断，特别是分型诊断，也就是说要弄清楚它属于哪一种类型的淋巴瘤，淋巴瘤有几十种亚型，不同的淋巴瘤亚型，它的治疗策略、治疗效果、治愈率都不一样。

其实除了淋巴瘤，以目前的医疗水平，多数癌症如果能够做到早期发现，是完全有可能治愈的，比如早期甚至中期的乳腺癌、大肠癌、肺癌等。关键是要早发现早诊断早治疗，发现越早，治愈的希望就越大。那晚期是不是就意味着没有希望？当然也不是，可以通过积极的综合治疗控制病情发展，实现带瘤生存，而且有的癌症即便已经晚期，也同样有治好的可能，比如刚才说到的淋巴瘤某些亚型，还有某些类型的白血病，以及绒癌、恶性生殖细胞肿瘤等，甚至某些实体肿瘤，比如某些情况下的结直肠癌肝转移，同样有治愈可能。

癌症，并不就等于是“不治之症”，得了癌症，并不是就毫无办法，癌症是可治可控的，得了癌症不等于判了死刑，旧的观念必须要丢弃。

当然，说“癌症可治”并不是指癌症肯定可以治好，但至少你得具体情况具体对待吧，不要一听到癌症二字就立马想到死亡，不要第一个想法就是放弃治疗回家等死，或者瞎折腾什么民间偏方秘方，间接地放弃治疗，这是极其错

误和无知的做法，会错过大好的治疗时机。这样的例子在中国有很多，绝对是一大中国特色。一诊断癌症就放弃治疗，除了经济因素，更多的可能是“无知”惹的祸，这也是导致中国的癌症病人总体生存率比较低的重要原因之一。

癌症，并不是“不治之症”，为什么这样说？这当然不是为了求心理安慰，因为多数癌症确实可治可控，不妨听我给你分析分析。

先来说“可治”，有的癌症是有可能治愈的。所谓治愈，用老百姓的话就是治好了。当然医学上的治愈跟老百姓理解的治愈不完全是一回事，医学上一般不轻易用治愈这个词，以免误导大众，而是用五年或十年生存率来判定癌症治疗后的远期疗效，也就是经过治疗后活过五年或十年的概率（但不是说就只能活五年或十年，而是至少活过五年或十年）。至于为什么有的癌症用五年生存率有的癌症用十年生存率，这是因为不同的癌症恶性程度、发展速度、治疗和预后各有不同。比如有的癌症恶性度低，治疗效果非常好，随随便便多数病人都能活过五年，只有用十年生存率才能反映出不同病人的远期疗效差异。

什么是五年生存率？打个比方，某个癌症五年生存率是50%，也就是说，这种癌症经过治疗后有一半人（50%）至少能活过五年（再次强调，不是只能活五年），按照老百姓的话也可以理解为治愈率是50%。肯定有人会立即跳出来，五年就算是治愈啊？难道就只活五年么？这算哪门子治愈？你看，又误解了吧，别急，容我慢慢道来。

癌症在进行治疗后，如果不复发当然就算治愈了，但复发概率是永远存在的，不可能完全避免，关键是复发的概率大小。癌症的复发多数发生在根治性治疗后两至三年内，两三年后复发就很少了，而五年或十年以后就更少有复发的（记住，“少见”不等于“没有”），所以如果随访超过五年或十年没有复发，之后复发风险就很小了，医学上就基本可以认为是治愈了，五年或十年是复发的关键坎，跨过这个坎，就基本算是安全了。不过医学不是神学，基本安全不等于绝对安全，所谓治愈只是相对的，不是保证以后肯定不复发，不是保证肯定长命百岁。你想想，五年或十年后，现在没得病的所谓健康人（包括你我他每个人）也难保将来某一天会不会得癌症，更何况五年或十年后的所谓复发也许得的是另一种癌症，不能归到现在得的这种癌症身上，以后又得了另

一种癌症，这个不能算复发。

但有的人就非要求个百分百保险，如果一定要钻牛角尖，那么这世界上没有任何一种疾病是可以真正治好的。任何小病都不能保证治好，因为以后还有再得的可能性。我们不能纠结于低概率事件，早上出门，晚上能不能保证活着回来也不是百分百的，难道你就不出门了？世上哪有绝对之事？所以，要正确理解医学上所说的治愈。医学本质上是概率学科，无法保证每个人，无法保证绝对的百分百，否则就成了玄学神学。倒是有很多江湖术士骗子宣称可以治好所有病，保证不复发，你信吗？有的人还真信，那就等着上当受骗吧。

很多人可能又会问，你说癌症可以治愈，那为什么大量的癌症病人并不能治好？必须承认，这确实是事实。但我说的是有可能治愈，首先它只是一种可能性，不是一定，其次也是有前提条件的，那就是多数癌症如果发现得早，癌症早期，通过以手术为主的综合治疗，治愈概率非常高。比如肺癌、乳腺癌、卵巢癌、结肠癌等，早期进行根治性手术，再通过辅以必要的术后化疗或放疗等，它们治愈的可能性相当高，所以最关键的是要发现得早。现在有大量的癌症病人并不能治好，因为多数人的癌症一发现就已经是晚期了。

有的人可能还会追问，那为什么有的人癌症是早期，也进行了根治手术和化疗放疗等，可还是很快就复发转移了？这个当然有可能，前面说了，世界上的事哪有百分百？医学是概率，不可能百分百。中奖率90%以上应该非常高吧，可还是有将近10%的人不能中奖啊，这道理是一样的，只是因为癌症这种病会威胁生命，所以大家总想求个百分百的保证，心情可以理解，但显然是不可能的。而且，有少数人的癌症尽管检查认为是早期的，可事实上并不是真正的早期，只是由于目前的检查手段有局限，漏查了可能的转移灶。或者这个癌症本身的生物学特性比较特殊，即便是早期，也容易复发。就像是人的脾气性格，有的人表面看起来很和善，但事实上可能骨子里很有侵略性，容易爆发。所以，我们在看待医学问题时，要有辩证的眼光，不能绝对化，其实看待世间万事万物都应该如此。

大家在理解概率问题时，不能只局限于眼前，不能只看身边有限的几个人，比如刚好某个人身边的同学同事朋友或熟人邻居等认识的人当中，有几个人得了某种癌，最后都是不到一年就走了，但不能就此下结论认为这个癌症不可能治好，或者认为得了这个癌就只能活一年，因为可能在另一个地方，另一

个人跟他看到的正相反，他认识的几个人也同样是得了这种癌症，但治疗效果全都很好，活了五年十年甚至几十年都没问题，他同样也不能就此下结论认为这种癌症百分百可以治好。只根据身边有限的一些人来进行判断，这种抽样误差会非常大，远不能反映真实情况，都是以偏概全。

只要重视，发现得早，早诊断早治疗，癌症就有治愈的机会，而且早期癌症治愈的机会还很大，怕就怕大家不重视，没有防癌查癌意识，一发现就是晚期。

那如果癌症诊断的时候就已经是晚期，怎么办？就肯定没得救了吗？当然也不是。即便是晚期癌症，也还是得看具体情况，也还是有部分癌症有治愈的可能性，什么癌症到晚期了还可能治愈？很多人肯定不相信，所以说，大家对癌症普遍还是老观念，还存有成见，有误区。听说过绒癌这种癌症吗？这在以前可是真正的“癌中之王”，非常凶险，发展速度非常快，短期内就会广泛转移要了人命，一旦确诊基本很少有活过几个月的，在应用有效的化疗药物之前，其死亡率竟达到90%以上，这个太可怕了。但我告诉你，这种癌症早在几十年前就基本搞定，通过化疗就可以达到90%以上的治愈率，死亡率降至10%以下，也就是说90%的人可以被治愈，这么高的治愈率你还能说无法治愈？如果你非要钻牛角尖说，不是还有10%的人不能治好吗？那我真的无言以对，你等着神仙来吧，可神仙也不能百分百解决问题，因为活着就注定有意外有例外，每个人，不管是有病没病的人，都不能百分百保证明天还活着，想求百分百，唯有不活着才能保证百分百。

有人还说了，你也就只能拿出一个绒癌作为例子，得绒癌的人有几个啊？还有其他癌症到晚期可以治好吗？当然有，白血病、霍奇金淋巴瘤、非霍奇金淋巴瘤的某些亚型、恶性生殖细胞肿瘤、很多儿童恶性肿瘤等，它们都对化疗或放疗高度敏感，即便已经到了晚期，通过以化疗或放疗为主的综合治疗，治愈的概率同样非常高。这些通过化放疗可以治愈的癌症多数是淋巴血液系统或生殖细胞肿瘤，其他更常见的实体肿瘤如果到了晚期还能治愈吗？当然有可能，医学一直在发展进步中，比如大肠癌晚期，这要是放在以前，大家认为肯定无法治愈，但随着对大肠癌的认识和研究的深入，治疗手段越来越多，通过综合治疗的开展，现在某些肝转移或肺转移的晚期大肠癌同样有可能治愈。

我总是强调不是百分百，很多人可能会嫌我太啰唆，其实大家要是脑子里

有逻辑和辩证思维的习惯，看待事情就会比较理性。不走极端，医患沟通起来就会顺畅得多，我科普时也就可以少费点口舌一再强调这些简单的逻辑。

再来说说癌症的“可控”吧，也就是说，即使对那些不能治愈的晚期癌症，通过积极的综合治疗和个体化的治疗措施，仍可能使病情得到最大限度的控制，减轻病人的痛苦，改善其生活质量。除了前面提到那些即便晚期也可能治愈的癌症，以目前的医疗水平，多数癌症到了晚期，确实难以治愈，但我们可以去控制，比如乳腺癌晚期，通过积极的化疗、放疗、靶向治疗、内分泌治疗等综合治疗措施，很多病人仍可以很好地控制病情的发展，以慢病管理模式，实现较长期的带瘤生存，同样可以活得很精彩。我有好几个晚期乳腺癌病人已经生存超过五年或十年，尽管她们身体里一直还有肿瘤，这就是“带瘤生存”。当然，乳腺癌是属于比较好治疗的癌种，但至少说明，即便是无法治愈的晚期癌症，也仍有可能通过综合治疗，控制病情，而且随着医学的进步，这个带瘤生存的时间会越来越长，最终让癌症成为真正意义上的“慢病”，就像高血压、糖尿病一样，虽然做不到彻底根治，但可以通过有效治疗使病情得到控制，实现带病长期生存。

当然，还是有很多癌症确实无法做到治愈，甚至有的连短期的控制都可能难做到，毕竟医学远没有发展到可以治愈和控制所有癌症的程度。但至少你应该明白，癌症是有可能治好的，至少你得先弄清楚是什么癌什么分期，而不要一听到癌症二字就认为被判了死刑只能等死，就轻易说放弃，否则会丧失可能的治愈或控制病情的机会。

癌症，并非不治之症，真的不必谈癌色变。

（二）

病情隐瞒与告知的纠结

满天的乌云不知什么时候竟悄然散去，近在眼前的暴风雨并没有来临，秋日和煦的阳光再次撒向大地。

经过我的一番解释，丽君和她母亲的情绪总算是平稳了，但从她们的眼神