

Love suffers long. Love is kind; it is not jealous.
 Love does not brag and is not puffed up;
 It does not behave unbecomingly and
 does not seek its own things;
 it is not provoked and does not take account of evil;
 It does not rejoice because of unrighteousness,
 but rejoices with the truth;
 It covers all things, believes all things,
 hopes all things, endures all things.
 Love never falls away.



婚姻中的 筷子哲学

愚心明 葛慧珠◎著



餐不离手的**筷子**

——蕴藏着深厚
文化哲理

墨客赏识的**竹子**

——内涵特质是
高洁清灵

缔结姻缘的**夫妻**

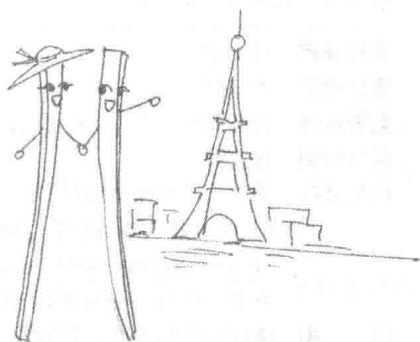
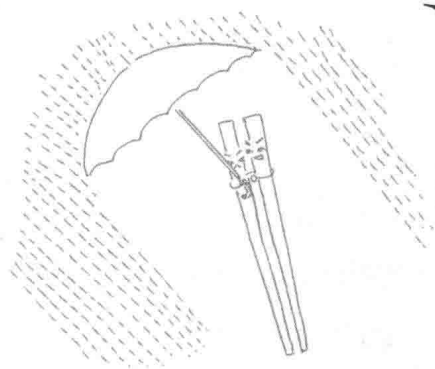
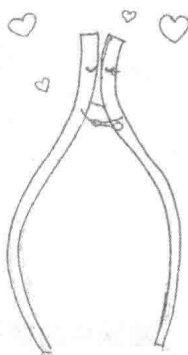
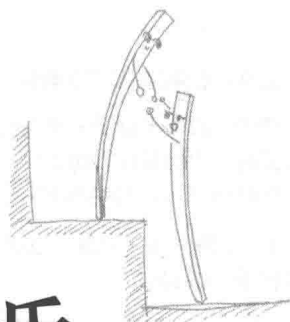
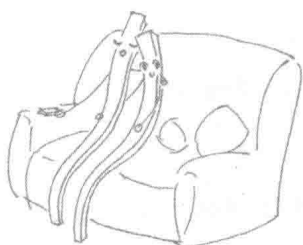
——鹣鹣情深之
和谐长久



江苏教育出版社
JIANGSU EDUCATION PRESS

婚姻中的 筷子哲学

愚心明 葛慧珠◎著



浙江工商大学出版社
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

婚姻中的筷子哲学 / 愚兴明, 葛慧珠著. — 杭州:
浙江工商大学出版社, 2017.3

ISBN 978-7-5178-2012-3

I. ①婚… II. ①愚… ②葛… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 326236 号

婚姻中的筷子哲学

愚兴明 葛慧珠 著

策划编辑 郑建

责任编辑 郑建

封面设计 范昊如

责任印制 包建辉

出版发行 浙江工商大学出版社

(杭州市教工路 198 号 邮政编码 310012)

(E-mail: zjgsupress@163.com)

电话: 0571-88904980, 88831806 (传真)

印 刷 浙江云广印业股份有限公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 10.25

字 数 115 千

版 次 2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5178-2012-3

定 价 32.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江工商大学出版社营销部邮购电话 0571-88904970

序 一

聆赏愚心明教授讲座“婚姻中的筷子哲学”后之感评

“一日三餐都要和我们面对的筷子，对于夫妇相处之道，具有什么样的联系？这是我将要带给大家的惊喜。”愚心明教授在一场演讲中的开场白这么说道。

当我们聆赏愚教授的陈述，或者说，当我们用思想细细品味他的“出口成章”，作为一个听众，我们会强烈感受到，他不仅带给大家强烈的惊喜，更重要的是，这份惊喜的背后，还蕴藏着中华文化绵延不绝的伦常哲理，以及泛透出西方文明穿越古今的哲思。

只不过是“简单的一双筷子”，愚教授竟能够引经据典，化简为繁，由浅入深，而至建构一套夫妇相处可长可久（或

者当断则断)的理论与实务框架。换言之,他创新“筷子哲学”,为夫妻之间的互动,架设了一条康庄渠道——它可以一直向前走;也可以停看听,决定右转、左转之后,再向前走。都是向前走,却描绘了“殊途同归”的婚姻愿景!

愚教授在演讲中,开宗明义点出“夫妇、竹子、筷子”的三方互动哲思。

他说:将中国人最离不开的用餐工具和中国文人最欣赏、最具有人格追求的竹子联系起来之后,筷子就不仅仅只是进食的工具,它成为了独具特色的中国文化的代表之一。

又说:基于筷子本身的功能和竹子的特质,小小的筷子蕴含了深厚的哲理。夫妇关系的和谐长久;竹子的高洁、清灵;筷子的相依相伴;三者紧密相关的联系,既说明夫妇之间因情深而缔结的婚姻具有非常美好、圣洁、长远的意味,也提醒世人——世界上最永恒的幸福就是平凡,人生中最长久的拥有就是珍惜。

愚教授这几段话,看似简明扼要,却有如醒世之论,也是演讲叙文之精髓,让阅听者蓦然彻悟:为什么高洁如竹的一双筷子(不是一只),可以隐喻夫妇相依相伴的道理?

演讲中,他引据汉朝“司马相如和卓文君的故事”,阐释夫妇必须如筷子般“出双入对、形影不离”,实属寓意绝妙。当年,司马相如和卓文君从“私奔成婚”“情爱迷离”,到“浪子回头”,道尽夫妇之间无所不在的诱惑,跨越心墙魔障,就是“患难相随、柔情蜜意、恩恩爱爱、白头偕老”,终能成就一段永世流传的千古佳话。

换言之,正如愚教授所一再揭示的“筷子哲学”——夫

妇本是需要相扶相携、不离不弃，就与筷子一样，如果没有一双中的另一半存在，是无法驾驭美食，享受人生；这就好比夫妇如筷子，长久不分离。

“同甘苦”是夫妇相处之道的另一要素。

愚教授揭举了“一大原则”与“四大界限”来释明夫妇关系维系天长地久的标竿。酸甜苦辣的调和原则（要像筷子一样方圆相济，灵活变通，共赴五味，感受甘苦人生；不可逾越的四个“界限”（地位平等，互帮互助，冷热不辞，灵机应变）。

从远古的，到现代的，从东方的，到西方的；多少令人称羡的夫妇，是因为他们坚守着这“一大原则”，不跨越这“四大界限”。

也是从远古的，到现代的，从东方的，到西方的；多少令人叹惜的夫妇，是因为他们放弃了这“一大原则”，更背离了这“四大界限”。

此正是愚教授“筷子哲学”鞭辟精深与创见独到之处。论理而说不说教，谈情而不滥情，说爱而不盲爱。简简单单的“一大原则”与“四大界限”，就成了美妙姻缘之圭臬。

愚教授通古今、渊博闻，知识体系常体现“中学为体、西学为用”的精髓。在“婚姻中的筷子哲学”讲演中，他也引据儒家之道来印证观点——言色相和，无相违戾；要“修身”，必从言行上不断加强修养，从“让”字下足功夫，则夫妇的生活，便会常沐浴在和煦春风之中了。

愚教授也提出西方观点来阐释夫妇相处常受囿于琐碎争执而失去耐性，进而影响婚姻的和谐。法国作家莫鲁瓦说：

“我们常常为一些应当迅速忘掉的微不足道的小事而失去理智。”希腊政治家伯里克利斯振聋发聩的警告：“注意啊，先生们，我们太多地纠缠小事了！”这些种种正凸显了愚教授“筷子哲学”的思想性与实用性：

1. 筷子的作用，大家是知道的，每天大人和小孩都离不开它，但筷子一双合用才会有 100% 的功效，用一只筷子能夹住饭菜吗？

2. 一双筷子像不像生活中的夫妇？谁也离不开谁，而且还要一起去品尝那酸甜苦辣；“所以，两个人共享一个快乐时，快乐就分成了两份；两个人共尝一个痛苦时，痛苦只剩了半个！”

尽管如此，愚教授也不是无可救药的乐观主义者，在演讲中更鼓励大家要“面向事实”：当这个女人（或男人）不爱你的时候，一定要祝福她（或他）；有了爱，便不该有恨，因为曾经有爱，有爱的日子里是快乐的，有缘在一起也是快乐的，有过快乐有过爱，就不会再有恨。这时候，该是筷子单飞，去寻找另一只筷子配对的时候。

愚心明教授说得妙：当那个男人（或女人）不爱你的时候，就是你从他（或她）生活中消失的时候，第一时间离开他（或她），骄傲地过属于自己的生活，偶尔忆起那某个美好的瞬间，就会心一笑，种种怀念，值了！

当然，愚心明教授语重心长的提醒，年轻的夫妇若新婚之前，就能认知夫妻相处中的筷子哲学，并身体力行，那婚姻就会“夫妻不散”“一生一世”了。

愚教授通篇演讲，贯穿东西哲理与现实的分界，思想

轴心简扼却深奥，观察现象细致而微妙，正有如法国大思想家罗兰·巴特在“符号帝国”著作中，对游居日本的发掘新奇一般，以小观大、具体而微，使筷、炸食、煮饭、饮酒、作揖……完整形塑成一套符号体系，更蕴藏了东洋作风的独有特色。

愚教授创见“筷子哲学”，可谓是异曲同工，不仅留给阅听者对夫妇相处之道的重新再省思，更启迪阅听大众对每天不离身的“一双筷子”的重新再认识！

愚教授近十余年来，除致力教育办学，也在北美、欧洲国家各校园参与四百场以上有关“人生规划”“生命探讨”“与人为本”的演讲座谈会，出版书籍包括：《口袋中的哲理》《心灵中的真理》《品酒话人生》与《人本和谐观》等。这篇演讲——《婚姻中的筷子哲学》，与愚心明教授先前著作及演说的中心思想一脉相承、相互辉映，当时亦引起现场听众广大而热烈的反响。

我们乐于见到《婚姻中的筷子哲学》即将付印成书，也愿能更多读者从愚心明教授的创见中汲取快乐姻缘的精华，并淬炼幸福婚姻的艺术——不浪费生命，不蹉跎时间；勇于选择，乐于创造；用一双开合自如的筷子，夹起爱情的美食！

江苏省淮安市新马国际高级中学执行长 陈思宁

2016年9月20日

序 二

筷子是中国人发明的独步世界的进食用具，已成为中华传统文化的代表之一。筷子与夫妇相处之道，究竟有着怎样的联系？这便是本书所要表述的独特的主旨。

愚心明先生在本书中，引经据典，化简为繁，由浅入深，建构一套夫妇相处可长可久的理论体系与实务框架。他创新了“筷子哲理”，为夫妇之间的交流互动，架起了一条康庄大道。

在本书的体系中，愚心明先生先以筷子的功能与特质来释明夫妇关系维系天长地久的标杆。

从远古到现代，从东方到西方，多少令人称羡的夫妇，正是因为他们坚守着这些“原则”，不跨越这些“界限”，成就了美妙姻缘。论理而不说教，谈情而不滥情，说爱而不盲爱。传统文化与筷子哲理相结合，正是本书鞭辟精深与创见独到之处。

世界上，最复杂的关系往往是人的关系。在各种关系的序列中，夫妇关系又是第一关系，因为这种关系不仅维系着个人，还维系着人类的生存与繁衍……亲密，多元，对立，统一。正如心明先生在书中提到的，夫妇本是需要相扶相携、不离不弃，就与筷子一样，如果没有一双中的另一半存在，便无法驾驭美食，享受人生；“这就好比夫妇如筷子，长久不分离。”

愚心明先生成长于一个充满爱意的家庭，家庭中鼓励的氛围使他明白世间最宝贵的事物莫过于爱，虔诚的信仰也使他受益匪浅。他和妻子葛慧珠结婚数十年，养育儿女，并且幸福地与孙子孙女共享天伦之乐。丰富的人生历练，传奇的成长历程，也正是本书的缘起。正如书中所描述的，夫妇关系的和谐长久；筷子的相依相伴；两者紧密相关的联系，既说明夫妇之间因情深而缔结的婚姻具有非常美好、长远的意味，也提醒世人，婚姻圣洁与珍贵的特质。而年轻的夫妇若在新婚之前，就能认知“筷子哲学”，并身体力行，婚姻就会更长久而稳固。

本书不仅留给阅读者对夫妇相处之道的省思，更启迪大众对每天不离身的“筷子”的再认识。

美国锡安企业集团公司董事长 张祥华

2016年10月5日

序 三

两根细长的棍子，高明的组合，成为携手并进的筷子。

两个相爱的人，圆满的结合，成为幸福相守的夫妻。

筷子，彰显了中国博大深远的文化。

夫妻，携手共建筷乐的甜蜜家庭。

一双筷子，蕴藏了多少中国的智慧。

一对夫妻，涵盖了多少爱情的宽度。

和谐是他们共舞的妙方，

包容是他们绚丽的彩衣，

亲密，不离弃，

筷乐，永相随。

感谢作者充满爱心和智慧的著作；在这个人心浮躁、人们常常忘了要珍惜身边所有的时代，作者如此细心、耐心、

用心，引导每一对夫妻，学习如何如筷子一般，为了彼此的幸福，共同进退，吸取生命的养分，协力培育幸福的花朵，让香花开满庭院，人间充满欢唱。

心明是我初中的同学，我们有幸在毕业五十年之后，大家再度重逢；我庆幸自己有机会，以无比欢喜的心情，恭祝心明再次的新书出版，福泽社会。心明虽然已经在学业、事业都有了相当的成就，但是依旧好学不倦，于2015年荣获北京师范大学的博士学位。近年来，他亲自深入中国办学，教育莘莘学子，不遗余力，令人钦佩。可以得心明邀稿写序，深感十二万分荣幸！

最后我想和大家分享《天堂与地狱的筷子》的故事，做我这篇序的结尾：

有一个人来到了地狱，他看到地狱里的人，用的筷子竟然都是三尺长；所以他们很难把食物送进自己的嘴里，而且经常夹到的食物，在半途就被人抢走。所以地狱里每个人，都为了看得到，却吃不到的食物，而显露出焦急难堪、彼此愤怒的苦像。

于是这个人也去到天堂，他发现，天堂里的人的筷子，居然也一样是三尺长；可是那里的人却都显得非常的开心、愉快和满足。原来是因为天堂里的每个人，都用三尺长的筷子，夹了美味的食物，送到别人的嘴巴里；所以大家都可以欢喜地吃到对方送来的美食。所以在天堂里，显现的是一片祥和、快乐、欢喜的气象。

这个故事告诉我们，同样的一双筷子，因为不同的心态，就有了完全不同的结果。

《婚姻中的筷子哲学》就是一双天堂的筷子；十二个章节，读来让人感到兴趣盎然，很是亲切。毫无疑问，这是一本对时下夫妻相处，非常必要的教与学。期许我们的社会，因为有了和谐与爱的分享，而更加的灿烂美丽。

赵廷箴文化教育基金会董事长 赵元修

赵廷箴文化教育基金会执行长 辜怀箴

同笔

2016年10月10日

自序

从古至今，婚姻对人们的精神与物质生活都有着巨大及深远的影响。婚姻生活充满着各种不确定性，百味俱陈，并不亚于一桌丰盛的佳肴。

一双筷子，如同婚姻的投影，交集与平行共处，极简与繁复并存。本书所着力呈现的，正是以中华传统文化为纵轴，筷子哲学与婚姻智慧所融合的处事之道。通过系统解读，使读者感悟婚姻相处之道，促进生活的幸福和圆满。

近些年，作为海外华人，我虽然身处美国，但始终关注中华传统文化，数十年来笔耕不辍，不敢荒废懈怠，以学之所得，结集出版，旨在融会思考，以飨读者。我除在一些国家办学之外，并在北京师范大学完成了教育学博士学业，在北美、欧洲国家筹办或参与数百场讲座，投身于文化生命大流。并试图在弘扬传统文化的基础上，诠释东西方各自背负的文化理念与架构。

鉴往而知今，文化可立国兴邦，正如习近平总书记所说，“文艺最能引领一个时代的风气”。在这个风云变幻、日新月异的时代，人们更需要正能量的社会生活及文化环境，否则，再优越的生活条件也毫无意义。本书推出的初衷便是如此，以书载道，反本开新，述论结合，寓理于情，传递利益人群的普遍道理，并与读者进行更多的分享与交流。

最后，谨以此书献给陪伴我度过人生成长的妻子、亲人、朋友以及广大读者朋友。

愚心明

2016年10月21日

目 录

前言(一)	001
-------	-----

前言(二)	003
-------	-----

第一章 夫妻终生切磋——互学习	006
-----------------	-----

一、从心学	006
-------	-----

二、从人学	008
-------	-----

三、从事学	009
-------	-----

四、从物学	010
-------	-----

五、重新学	012
-------	-----

六、终身学	013
-------	-----

第二章 夫妻珍惜姻缘——不分离	014
-----------------	-----

一、共同未来	014
--------	-----

二、共同爱好	015
--------	-----

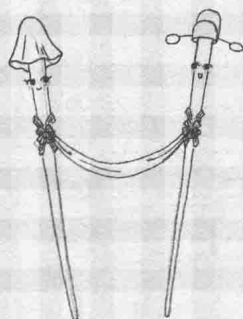
三、共同生活	016
--------	-----

四、共同居家	017
--------	-----

五、共同家务	018
--------	-----

六、共同育儿	019
--------	-----

七、共同目标	020
--------	-----



第三章	夫妻牵手同道——共甘苦	022
	一、心在一起	022
	二、身在一起	023
	三、钱在一起	026
	四、说在一起	027
	五、情在一起	029
	六、家在一起	030
第四章	夫妻同命姻缘——勿逃避	034
	一、敢于面对	034
	二、多面沟通	035
	三、变换角度	036
	四、积极参与	037
	五、真心扶持	038
	六、珍惜姻缘	040
第五章	夫妻以退为静——练默契	042
	一、心心相印	042
	二、眉目传神	043
	三、肢体语言	045
	四、事会说话	046
	五、制造气氛	047
	六、善用环境	049
第六章	夫妻连心相爱——有耐性	052
	一、学习倾听	052
	二、主动深入	053
	三、深情动容	055
	四、静心等候	057
	五、躬身陪同	058

