



**成功是每个人的愿望
幸福是人类的终极梦想**

Success Happiness

齐肩的愿望

陈如刚 著

当人们经过多年的奋斗、打拼，却无奈地发现：成功永远只是少数人的事，而与多数人无缘。

我们不禁要问：究竟什么是成功？

当人们发现事业的成功、财富的增加、社会地位的提高都撑不起幸福的大厦时，

人们困惑了：究竟哪一条路通往人生的幸福？

成功真的只是少数人的事吗？幸福真的如彼岸花，可望不可及？



華齡出版社

齐肩的愿望

陈如刚 著

华龄出版社

责任编辑：邹春芳

装帧设计：李未圻

责任印制：李未圻

图书在版编目 (CIP) 数据

齐肩的愿望/陈如刚著. —北京：华龄出版社，
2013. 11

ISBN 978-7-5169-0357-5

I. ①齐… II. ①陈… III. ①杂文集—中国—当代
IV. ①I267. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 274777 号

书 名：齐肩的愿望

编 者：陈如刚 著

出版发行：华龄出版社

印 刷：北京画中画印刷有限公司印刷

版 次：2013 年 12 月第 1 版 2013 年 12 月第 1 次印刷

开 本：720×1020 1/16 印 张：16.25

字 数：330 千字 印 数：1~5 000 册

定 价：36.00 元

地 址：北京西城区鼓楼西大街 41 号

邮编：100009

电 话：84044445 (发行部)

传真：84039173

序 一

近日，收到多年挚友陈如刚先生即将出版的新著《齐肩的愿望》打印稿。我浏览了该书的目录，即刻被如刚先生心灵的陈述所折服。在目录的引导下，我怀着一颗敬仰的心，认真通读了全稿，发现它虽然没有华丽的辞藻，没有虚无的空话、套话，只有思想的洗涤和人生历练的表白，但是这朴实的文字，却透彻地宣示了作者丰富多彩的内心世界和人生追求的远大目标。这不由得使我陷入沉思和回忆……

我和如刚先生有20多年的交往，他创办的圣安百草有限责任公司，是我一步一步看着成长起来的。在创业的过程中，他有过迷茫，有过彷徨，甚至遭遇过无情的打击，但他没有放弃，没有失落，而是坚强地挺过一道又一道关，最终走向了成功。虽然成功原因是多方面的，但最根本的是：他有一颗大爱之心。这种爱有对自己企业的，有对企业员工的，有对客户，也有对朋友、对家人的爱，更主要是对社会的爱，对人民的爱，他把这种爱转化为实际行动，并真心付出，最终收获了爱的回报。

爱是一种高尚品德，是一种神圣责任，是一种无形的精神动力，陈如刚先生正是伴随着这种爱并被激励着一步步走向成功的。

《齐肩的愿望》真实地纪录了如刚先生的人生轨迹。朴实的文字是如刚先生心路历程的真实写照，其中不少是富有哲理的创业总结及创业经验的理论升华。我虽然日渐老去，但仍能深切地感受到一个创业者的勃勃朝气及对人民大众健康的高度责任感，我的灵魂受到感染，心灵得到洗涤。

我极少给书写序，但还想留给创业者或准备创业的人几句肺腑之言：

如果你感到世态炎凉，请你阅读《齐肩的愿望》，你会为作者的热忱和顽强而骄傲。

如果你觉得生活孤独，请你阅读《齐肩的愿望》，你会向作者执着和勇敢致敬。

如果你认为人生不幸，请你阅读《齐肩的愿望》，你会发现你的命运能用你自己的双手改变。

如果你感到人与人之间缺乏真爱，请你阅读《齐肩的愿望》，你会发现世间美好多于邪恶，多数人的心灵还是美的。

上述几句发自内心的话，是说给读者的，也是说给自己的，用以自勉，是为序。

袁新立

2013年10月21日

序 二

我与陈如刚先生因工作在十几年前相识，近日他请我为他写的新作《齐肩的愿望》作序。我开卷一读即被吸引，不能自己地一篇篇看了下去，拍手称道：“好书！”

这是一本经历过创业或者有志于创业的人士值得一读的书。作者是一个当年北漂的草根，孑然一身，举目无亲，没有创业资金，没有社会资源与背景，与很多年轻人一样，只有创业的梦想，虽穷困但睿智的他没有去做市场的领导者、挑战者，连追随者都不做，他做了一个角落里的市场补缺者，含辛茹苦地经营他的公司，他用勤奋、坚持、时间换空间，最终成功了。他就是一本书，书中有思想，有智慧，有勤奋，有眼泪，那些想奋斗想创业想成功的人，尤其是年轻人，应该好好地去读一读这本书，明其志，学其智，法其勤，效其德，终能成大器。

这是一本追求幸福与成功的人士值得一读的书。我们来到这个世界上，谁都期望成功，谁都追求幸福。但什么是成功与幸福呢？如刚先生说：“人生的三个关键词：定位、坚持与幸福”。“成功，就是达到了设定的目标。我们的一生都曾经在获得无数个大大小小的成功的快乐中度过……没有一个成功不是坚持的结果，所有貌似偶然的成功，都是对坚持的褒奖和回报；我们可能看见了他人成功中的偶然性，却忽视了成功者背后超越常人的坚持和努力……让自己每天都朝着既定目标努力，每天都能感到企业和自己的进步，让每个明天都值得期待，不也是一种幸福快乐的人生选择吗？”“幸福是身心与外界和谐相宜的一种美好状态。它一是外求于世，是获取，以体现自己的社会价值；二是内求于心，就是放下，求得心灵的宁静。”“人一辈子值得做的只有两件事：一是自己喜欢的事情，一是有社会价值的事情。而最幸福的人，一生只做一件事情，就是自己既喜欢又有社会价值的事情。”这只是如刚先生的一些感悟，书中还有大量的案例与故事，

您细读慢品，必然受益颇多，感受也颇多。

这是一本顶天立地的男人们值得一读的书。人们常说：“事业是男人的生命，家庭是女人的一片天。”其实，家庭也是男人的一片天。书中讲了一个男人的辛酸、男人的“窝囊”、男人的奋斗、男人的坚强，特别是那个男人对家庭和女人的担当与责任、对父母的孝心和对朋友的胸怀。男人可以征服世界，但男人一定要关爱女人，只有懂得关爱女人的男人，才能征服世界。

“诗言志，歌咏怀”，文如其人。我喜欢这一本书的另一个原因是它言简义赅，全无雕凿，深刻睿智，大俗大雅。本书以事喻意，寓情于景，指点江山，通惮彻悟，用叙事来言理，再升华成哲思，且文字如行云流水，有君子之温润，有英雄之阳刚，是难得的一本好书，我会常读并推荐给朋友，以祈教益。有感于兹，欣为之序。

陈珞珈

2013年11月11日

并不是序

大约 15 年前，在一次老龄委和卫生部组织的关注老年人健康的活动中，我与作者和他的黄金搭档张立华初次相识。我看到他们不停地忙碌着，对每位老年人都耐心周到，呵护有加，当时我的脑中曾闪过一个念头，凭着这股认真劲儿，大概没有什么事情是做不成的。

对经营没有一点感觉的我，十几年来偶尔相聚，虽然从未打听他们的业绩，但我意识到他们的事业一直在蒸蒸日上，因为他们留给我的永远是那份认真和执着。

我差不多是一口气读完全稿的，并不断地在上面圈圈点点，因为我有一种强烈的与人分享的愿望。那些怀揣梦想准备启程的年轻人、那些久经坎坷暂未成功的孤独者、那些常抱怨命不如人的草根平民都可以从这里找到挖掘潜力，实现自我价值的正能量，即便是已经功成名就的成功人士，也可以在对这本书的细细品味中重新去审视成功的意义与价值。

感谢作者，用一种特殊的方式为企业送上 20 年纪念的同时，也为社会奉献了一本好书。

孔灵芝

2013 年 10 月 27 日

成功人士，幸福人生

——写在《齐肩的愿望》出版之际

如刚把《齐肩的愿望》电子版书稿给我传来，嘱我写序。

一口气看完这部 17 万字的文稿，我深深地被作者的率真、纯朴的语言和充满人文关怀的真实情感所打动。2007 年，经时任全国老龄办副主任的袁新立同志介绍，陈如刚同志来西安拓展他的业务，因其公司研发的圣宁油产品与老年人延年益寿有关，我们从此有缘相识，成为朋友。

如刚给我的印象是博学多才，睿智干练，思维敏捷，远见卓识，常常语出惊人。初见面时给人的印象是一位教授或学者，当听他讲述完自己经商创业的经历和他所推崇的“博施济众，依群利己”的儒商价值观之后，你才觉得站在你面前的是一位具有浓厚人文关怀、懂经营、善管理、能创新的优秀企业家。

“文章千古说韩愈”，言为心声，文如其人。一个人的情感世界、思维方式、知识储备、人品修养等都会在其文章的风格中彰显出来。如刚的文章最为率真的一面表现在一个“情”字上，晓之以理，动之以情。无论是对奶奶的思念，还是对父母的挂念；无论是与女儿的对话，还是与妻子的共诉衷肠；无论是对下属的体恤亲和，还是同搭档的默契配合；无论是对老弱病残的关爱，还是对企业发展、社会责任的担当，“情”字体现得淋漓尽致。正因为作者珍惜这份人生情缘，才有了这些真实感人的文字。字里行间处处折射出作者的心灵世界，在带给读者享受的同时，也促使人去思考。

《齐肩的愿望》是作者心境的一种再现，作为一介儒商，通篇文章里都体现了作者用坚强和坚持诠释事业的成功和人生的幸福，以“决不谋求没有社会效益的经济效益”的价值取向证明现代企业和儒商的社会责任与担当。作者认为，当

代企业家的责任不应局限于一己之私，而应肩负起社会责任，热心公益，回报社会，扶老助残，赈灾济贫。正是有了这颗爱心、这份责任，也就有了“大爱无疆”一文中的爱心行动。

2008年“5·12”汶川大地震，圣安百草有限责任公司与陕西省老龄办组成抗震救灾志愿者小分队，如刚同志冒着余震危险，不畏辛劳，满载着价值100万元的捐赠物资和防病抗病的圣宁油，率领志愿者小分队赶赴四川彭州灾区，亲临一线开展救助服务，受到灾区人民好评。

如刚同志坚持“良心入方剂，诚信铸品牌”的经营理念，追求高层次的商业理性，在企业文化中体现出一种人文精神的价值观。

《齐肩的愿望》凝聚了作者对人生、事业、生活的思考，让读者领悟到成功与幸福的真谛，同时体现了作者既有学者的正直和智慧，又有商人的道义与成功，堪称儒者楷模，商界精英。

在《齐肩的愿望》即将出版之际。我向大家推荐此书，特别是正在创业奋斗的年轻才俊，如果你想要做一位成功人士，想拥有幸福快乐的人生，推荐一本你值得读的书——《齐肩的愿望》。

艾向东

2013年11月8日

如刚印象

前几日，接到如刚的电话，他告诉我计划把近几年的博客及有关文字整理出版，希望我先睹为快。早听周围朋友讲，如刚的博客内容很富有哲理，言辞很犀利，可惜我一直没能欣赏到如刚的精彩文章。

认识如刚是通过他的清华大学 EMBA 同学，想想也有十余年的时光。

这十年，是国家经济快速发展的十年。十年，如刚的办公室也历经多处，直到搬到目前的现代化写字楼里。我想如刚在事业不断发展过程中，一定是经历过许多困苦，品尝过很多快乐，感悟了不少人生哲理。但我相信如刚身上的“勤奋、真诚、感恩”的优秀品质是他走到今天的基石。

追求成功，渴望幸福是每一个人的心愿。然而，每个人对成功和幸福有着自己不同的评判标准和感悟，如刚试图用自己成长的经历和思考，诠释他对成功和幸福的理解。

前不久，如刚作为北京大学 EMBA 亲友团成员，参加了“第八届戈壁挑战赛”，也与户外徒步结缘。

户外徒步赛大多选择在人迹罕至的荒郊野外、戈壁沙漠，挑战人体的极限。在起点和终点确定的条件下，要户外徒步走完全程，首先要求的是坚持。坚持完成每天的目标，直至达到终点；其次是互助。徒步行走的路上会遇到各种意想不到的艰辛和恶劣的天气，这时同行人的鼓励的话、一双温暖的手，往往是一个人走下去的动力；再次是超越。徒步行走更是一次挑战自我、超越自我的过程。想想人生不也是一次长距离的徒步吗？经营企业也如此。

如刚曾讲过，他做企业追求的理想是，企业不求做大，只求做长久，他的目

标是做一家百年企业。走过了二十年，如刚又开始了实现百年企业目标的新征程。

在路上，相携有缘之友，齐肩实现共同的愿望。

李维平

2013年11月8日

改革开放，喜看新人成长

我与陈如刚同志相识是在 20 世纪 90 年代初，当时他们几个朋友合伙开办一家酒楼，按照当时的政策要找个挂靠单位，经朋友介绍陈如刚来找我帮忙。

我看他很年轻，就聊了起来，当得知他辞去中科院的工作而下海和朋友一起创业时，我的内心不觉一惊，要知道当时那个年代的年轻人若能有机会得到一份中科院的工作，该是多么难得。

几年前，我们对日合作软件开发非常成功，部里的朋友请我在深圳注册一家公司开发软件，如刚负责找资金并承揽业务，由于我年岁已大，考虑再三，没敢接受。

眼前这个辞职下海和朋友一起创业的年轻人的胆量和魄力，让我刮目相看。听了他对未来的美好打算，我很高兴，于是给他们帮了忙。

此后，我们便有了来往。在老龄委的支持下，他成功地举办了“全国首届中老年医药保健品展览会”，我参观了这个展览会，这个展览会的成功举办体现了他超强的组织管理能力。后来他们还经常组织各类老年健康活动，都深受老年人的欢迎。

记得在他的创业初期，一天，他来找我给他作五万元的借款担保，我思考片刻，这样的担保有两个风险：一是不认识对方，二是经营也有风险。于是我说我不能担保，但我可以借钱给他，并提供办公地点，就在这里开公司，短期流动资金和临时用车我都能提供，但条件是：每年给我单位支付租金和一定数额的管理费用。

当时日本经济萎缩，我们主营的对日软件开发合同被停止，单位收入不足，和如刚的合作时间仅两年。

两年的合作，经他的努力，我和他的目标都达到了，后来我单位并入了集

团，我也退休了，他另谋它处发展。

我看了《齐肩的愿望》书稿，虽然仅七章，但涉猎范围甚广，其强烈的社会责任感体现在字里行间，他们这样的群体是社会良性发展的保障和动力！

我退休后，经常受到他及公司方方面面的关怀，在此，再次表示感谢！

姜月乾

2013年11月5日

目 录

第一章 人生事业篇	1
1. 那么近，那么远	1
2. 人生最重要，也是最困难的一件事	2
3. 创业路上，我选择了乐观和坚强	5
4. 人生的三个关键词：定位、坚持和幸福	7
5. 一个故事，引发我浮想联翩	12
6. 山穷水尽疑无路	16
7. 等待那扇窗	20
8. 那一刻叫坚持，那之后叫惯性	20
9. 坚持就是胜利	22
10. 最后时刻，你还在场	24
11. 穷人家孩子，就应更加努力	25
12. 你的能量超乎你的想象	26
13. 理想、行动、坚持、超越	28
14. 让每天都过得有意义	36
15. 做一个成功人士	37
16. 人为什么活着	39
17. 简单的人生	42
18. 选择未来如莲花盛开	45
19. 低调的奢华	47
20. 华枝丰满，天心月圆	48
21. 人生境界之“三无”	50
第二章 家庭生活篇	52

1. 清明祭祖	52
2. 如果有来世,请您做我的女儿	54
3. 我的第一个家	56
4. 你是一个好人	59
5. 老人的心愿	61
6. 婚姻“三部曲”	63
7. 好女人是一所造就好男人的学校	65
8. 和女儿谈战略与执行	69
9. 给女儿的一封信	73
10. 女儿不喜欢的背后	79
11. 有些努力是用来经历挫折的	81
12. 能走多远就走多远	84
13. 女儿的思辨作业	85
14. 人生不“狂”枉少年	89
15. 万水千山总是情	91

第三章 缘分篇

1. 并肩缘	94
2. 著名作曲家谷建芬:只认歌词不认人	98
3. 对话雷军	100
4. 预见未来	105
5. 博缘	107
6. 孝星侯圣华的人生真经	109
7. 缘报	115
8. 看望中国第一位女拖拉机手——全国劳模梁军	116
9. 国画大师李小可:学步,悟道,学而渐进	119
10. 诚信的温暖与力量	120
11. 有一种情愫与爱无关	123
12. 感动常在	126

13. 画虎名家苏联春：和谐互动，善者必成	129
14. 我们永远在一起	132
15. 圣安百草缘	133

第四章 社会篇

1. 信仰的高度决定了道德高度	136
2. 什么是爱国	137
3. 人们为什么视而不见	139
4. 为什么向恶容易，向善难	141
5. 调查断想	141
6. 问心，你可无愧	143
7. 常怀敬畏之心	144
8. 改变从环境开始	145
9. 感觉，直觉，经验	146
10. 中医的尴尬与反思	147
11. 玄学的由来	150
12. 玄学的传说	152
13. 除了被简化的方块字，我们还留下了什么	155
14. 否极泰来	156
15. 和谐之道：感恩与反哺	158
16. 大梦初醒——这就是最好的	159
17. 雅安启示	160
18. 解读信、望、爱	162
19. “神”，就是这样炼成的	164
20. 纠结，在“依‘度’行事”中释怀	165

第五章 企业篇

1. 企业的本质	169
2. 企业成功与失败的关键	171
3. 商机，从何而来	172