



杏林墨香
致力于打造中医临床

实用

土家族药物

杨德胜 李莉华 田向荣 杨德泉

编 著



中国医药科技出版社

实用土家族药物

SHIYONG TUJIAZU YAOWU

杨德胜 李莉华 田向荣 杨德泉
编著

◇ 吉首大学「生态学」湖南省重点学科经费资助

◇ 杜仲综合利用技术国家地方联合工程实验室经费资助

◇ 吉首大学服务武陵山片区特色专业群「生物工程专业」
建设经费资助

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分为土家药的基本知识、常用土家药和附录三大部分。精选具有特色的、常用的土家药 200 种,其中植物类药 196 种,动物类药 4 种,此外,还有相似药 44 种,附药 2 种。为了全面体现该书的民族特色,将药物划分为打伤药、止痛药、蛇药、赶风药、调经药、赶火药、止血药、补药、消水透湿药、赶气药、赶下药、赶寒药、表药、止咳药、理神药、收涩药、火疮药,共 17 章。每药以土家医常用名为正名,一药一图。以及药物名称介绍、辨识特征、生长环境、采收加工、药性、主要功效、应用举例、相似药、使用注意、用法用量等 11 项内容。本书图文并茂、内容翔实。适合中医药院校相关专业学生及对土家族药物有热爱兴趣的读者参考使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

实用土家族药物 / 杨德胜等编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2016.8

ISBN 978-7-5067-8552-5

I. ①实… II. ①杨… III. ①土家族—民族医学—药物
IV. ①R297.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第 148196 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm^{1/32}

印张 16^{5/8}

字数 361 千字

版次 2016 年 8 月第 1 版

印次 2016 年 8 月第 1 次印刷

印刷 北京盛通印刷股份有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8552-5

定价 68.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



PREFACE

前言

2009年6月，一部系统反映土家族药学知识的专著《土家族药学》问世，专家们给予了高度的评价，原中国民族医药学会会长诸国本教授和中国民族医药学会田华咏副会长为该书作序。同年，《土家族药学》作为吉首大学素质教育选修课的教材和医学院针灸推拿专业的《中药学》的辅助教材，一同登上了高等学府的大雅之堂。本门课程在受到学生广泛欢迎的同时，也发现了美中不足之处，就是缺少药物图谱。为了提高这门课的学习效果与价值，我们决定以《土家族药学》为蓝本，再编写一本实用性强、民族特色浓厚、读者更欢迎的土家族药物专著。所谓实用性强，一是每味药物都配上图片，希望起到帮助辨认药物的作用；二是增加【辨识特征】，帮助读者根据药物特征的描述，进一步准确辨认药物；三是精简理论性的部分，如删除了药学发展史，药物的有效成分、药理作用等现代研究；四是【应用举例】均来自土家药匠的临床经验。所谓民族特色浓厚，重点体现在药物章节的编排与归类，土家药擅长治疗跌打损伤、风气（湿）病、毒蛇咬伤等病症，所以将打伤药、止痛药、蛇药、赶风药分别编排在第1~4章。其次是尽量保留、使用土家医病名。

《实用土家族药物》全书分为土家药的基本知识、常用土家药和附录三大部分。

土家药的基本知识部分，共包括五个方面：采收药物的原则、炮制药物的方法、药物治疗的理论、药物应用的方法、药物的命名与分类。

常用土家药，是本书的主体部分，共精选收载具有特色的、常用的或比较常用的土家药200种，其中植物类药196种，动物类药4种，此外，还有相似药41种，附药1种。为了全面体现该书的民族特色，将药物划分为打伤药、止痛药、蛇药、赶风药、调经药、赶火药、止血药、补药、消水透湿药、赶气药、赶下药、赶寒药、表药、止咳药、理神药、收涩药、火疤药，共17章。每药以土家医常用名为正名，一药一图。包括药物名称介绍、辨识特征、生长环境、采收加工、药性、主要功效、应用举例、相似药、使用注意、用法用量等11项。药物名称介绍包括了常用的别名和土家语名，如地雷常用的名称有拐子药、救命王、强盗药、雪里开、镇天雷、碧血雷、地炸弹等，又有月黑马药、里墨他册等土家语名，每药都有1~2个土家语名。“辨识特征”主要描述药物的形态特点。了解“生长环境”，为采集或栽培药物提供帮助。了解“采收加工”的原则，对保证药物的质量具有重要意义。“药性”决定功效，功效指导应用，三者密不可分，是药物的核心部分，根据功效每药列举了4~7个主治病症，均为民间土家药匠祖辈行医治病的宝贵经验。主治病名一般使用土家医病名，并在每一章节的概述后面作了解释，与中医、西医病名进行了对接挂钩。“用法用量”内服是煎煮，还是泡酒，外用是外敷，还是涂搽，均予以说明；用量一般在15~30g左右，有毒药物，特别是毒性较强的药物，用量均较慎，并在“使用注意”中予以提示、强调。如毛茛科藤草乌有大毒，煎服，3~6g，



须炮制，煎至不麻口。一药多部位入药，一般并入一药名下，如楝科植物楝 *Melia azedarach* L. 的根皮、果实及叶均入药，同并入苦楝树一药名下。有的则以主、附药的关系存在，如青木香药名仅指青木香的根，青木香的果实葫芦罐（马兜铃）以“附药”列在其后。某些同科属的药物，药性、功用相似，则以“相似药”列在相应药的后面，如茄科植物苦蕒 *Physalis angulata* L. 的全草或鲜果，名天泡子，其药性、功用与红姑娘（茄科植物酸浆 *Physalis alkekengi* L.）相同，故以“相似药”列在红姑娘之后，提示在没有红姑娘一药时，若用天泡子代替，可获得相同的治疗效果。相似药较多，远不止书中收集的这些。

附录部分，有药物汉语名笔画索引、药物土家语索引和拉丁语索引，为查找药物提供方便。

杨德胜教授在总体策划的同时，具体负责：①以《土家族药学》为蓝本进行增减，精选了出具代表性的200种药物，确定书名为《实用土家族药物》；②编写了除【辨识特征】与附录之外的全部内容；③拍摄了100余种药物图片；④统稿。田向荣副教授负责：①该书出版有关的一切事宜；②收集了70余种药物图片。李莉华老师负责：①编写第1~8章药物的【辨识特征】；②收集了部分药物图片；③编辑药物汉语名、土家语名和拉丁名索引。杨德泉主任药师负责：①编写第9~17章药物的【辨识特征】；②校对、核实药物【辨识特征】的形态要点和拉丁语；③提供了药物图片。

编者

乙未年孟夏



CONTENTS

目录

土家药的基本知识

- 一、采收药物的原则 / 003
- 二、炮制药物的方法 / 004
- 三、药物治疗的理论 / 009
- 四、药物应用的方法 / 011
- 五、药物的命名与分类 / 016

常用土家药

第一章 打伤药 / 021

- | | | |
|------------|-------------|------------|
| 三百棒 / 024 | 鸡心七 / 026 | 地雷 / 028 |
| 扣子七 / 030 | 江边一碗水 / 032 | 润筋草 / 034 |
| 红牛克膝 / 036 | 钻墙风 / 038 | 散血草 / 040 |
| 接骨风 / 042 | 八棱麻 / 044 | 连钱草 / 046 |
| 红毛野人 / 048 | 散血莲 / 050 | 下搜山虎 / 052 |
| 辣子七 / 054 | 大救驾 / 056 | 一支蒿 / 058 |
| 岩豇豆 / 060 | | |

第二章 止痛药 / 062

- | | | |
|-----------|-----------|-------------|
| 百味莲 / 064 | 半截烂 / 066 | 麻口皮子药 / 068 |
| 乌金七 / 070 | 四两麻 / 072 | 口袋七 / 074 |
| 一支箭 / 076 | 乌 莨 / 078 | 藤草乌 / 080 |
| 透身汗 / 082 | | |

第三章 蛇药 / 084

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 八角七 / 088 | 苦瓜莲 / 090 | 铁灯台 / 092 |
| 雷胆子 / 094 | 一点白 / 096 | 鹅脚板 / 098 |
| 大金刀 / 100 | 蛇不过 / 102 | 辣蓼草 / 104 |

第四章 赶风药 / 106

- | | | |
|-------------|-----------|-----------|
| 上天梯 / 108 | 白荆条 / 110 | 金腰带 / 112 |
| 大疙瘩七 / 114 | 巴岩香 / 116 | 三加皮 / 118 |
| 湘西皮子药 / 120 | 伸筋草 / 122 | 鸟不踏 / 124 |
| 枫 树 / 126 | 金刚藤 / 128 | 冷水七 / 130 |
| 肿节风 / 132 | 千锤打 / 134 | 青 根 / 136 |
| 天 麻 / 138 | 五加棒 / 140 | 蜈 蚣 / 142 |

第五章 调经药 / 144

第一节 喜 药 / 144

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 黄瓜香 / 146 | 月月红 / 148 | 瓜子七 / 150 |
| 子上叶 / 152 | 赶山鞭 / 154 | 棕树根 / 156 |

第二节 隔喜药 / 158

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 八宝莲 / 160 | 满坡香 / 162 | 血当归 / 164 |
|-----------|-----------|-----------|

尿珠子 / 166 血蜈蚣 / 168

第三节 活血通经药 / 170

五花血藤 / 172 小血藤 / 174 四块瓦 / 176
定经草 / 178 穿心草 / 180

第六章 赶火药 / 182

第一节 赶火退烧药 / 182

王 连 / 184 汁儿根 / 186 铺地白 / 188
秤星树 / 190 刺黄柏 / 192 高粱七 / 194
胡豆七 / 196 半边钱 / 198 地苦胆 / 200
竹叶菜 / 202

第二节 赶火败毒药 / 204

三两金 / 206 千里明 / 208 佛耳草 / 210
包谷三七 / 212 木芙蓉 / 214 三爪风 / 216
犁头草 / 218 山乌龟 / 220 野葡萄 / 222
红姑娘 / 224

第三节 赶火止泻药 / 226

水黄连 / 228 红黑二丸 / 230 蜂子七 / 232
蚌壳草 / 234 奶浆草 / 236 酸板草 / 238
地枇杷 / 240

第七章 止血药 / 242

牛血莲 / 244 龙船泡 / 246 接骨仙桃草 / 248
鸡公花 / 250 乌泡莲 / 252 文王一支笔 / 254
丝毛根 / 256 锯子草 / 258

第八章 补药 / 260

第一节 补气血药 / 260

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 白三七 / 262 | 土党参 / 264 | 七叶胆 / 266 |
| 阳雀花 / 268 | 千斤拔 / 270 | 萝卜七 / 272 |

第二节 润补药 / 274

- | | | |
|-----------|-----------|------------|
| 龙杯七 / 276 | 绿水子 / 278 | 儿多母苦 / 280 |
| 黄三七 / 282 | 双飞燕 / 284 | |

第三节 热补药 / 286

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 扯丝皮 / 288 | 五加皮 / 290 | 桂鱼风 / 292 |
| 九牛造 / 294 | 响铃草 / 296 | |

第九章 消水透湿药 / 298

第一节 消水退肿药 / 298

- | | | |
|------------|-----------|-----------|
| 八月瓜藤 / 300 | 钓鱼竿 / 302 | 蓑衣藤 / 304 |
| 包谷 / 306 | 红活麻 / 308 | |

第二节 利尿消积药 / 310

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 地黄花 / 312 | 克马草 / 314 | 斑鸠窝 / 316 |
| 百节藕 / 318 | 满天星 / 320 | 水灯草 / 322 |
| 田基黄 / 324 | 铁马鞭 / 326 | 羊桃根 / 328 |

第十章 赶气药 / 330

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 青木香 / 332 | 一点血 / 334 | 灯香 / 336 |
| 香樟 / 338 | 野椿子 / 340 | 水菖蒲 / 342 |
| 皂角 / 344 | | |



第十一章 赶下药 / 346

第一节 赶食药 / 346

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 隔山撬 / 348 | 山棠梨 / 350 | 刺 梨 / 352 |
| 疳积草 / 354 | 水皂角 / 356 | 鸡屎藤 / 358 |

第二节 打虫药 / 360

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 苦皮树 / 362 | 一窝蛆 / 364 | 北 瓜 / 366 |
| 野 烟 / 368 | | |

第三节 下 药 / 370

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 土大黄 / 372 | 铁 搜 / 374 | 酸筒梗 / 376 |
|-----------|-----------|-----------|

第十二章 赶寒药 / 378

- | | | |
|------------|-----------|-----------|
| —紫金沙 / 380 | 苕叶香 / 382 | 小杆子 / 384 |
| 辣姜子 / 386 | 姜 / 388 | |

第十三章 表药 / 390

- | | | |
|------------|-------------|-----------|
| 小金刚草 / 392 | 岩防昏 / 394 | 香排草 / 396 |
| 地胡椒 / 398 | 朝天一炷香 / 400 | 黄荆条 / 402 |
| 野黄菊 / 404 | | |

第十四章 止咳药 / 406

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 矮地茶 / 408 | 猫奶奶 / 410 | 润血莲 / 412 |
| 枇杷叶 / 414 | 土当归 / 416 | 岩川芎 / 418 |
| 乌龙根 / 420 | 艳山红 / 422 | 天 竹 / 424 |
| 一支香 / 426 | | |

第十五章 理神药 / 428

第一节 安神药 / 428

头顶一颗珠 / 430 莓 茶 / 432 头晕草 / 434

梦 花 / 436 芭 蕉 / 438

第二节 醒神药 / 440

香 包 / 442 小菖蒲 / 444 阿斯木 / 446

第十六章 收涩药 / 448

灯笼果 / 450 狗尿脬 / 452 大夜关门 / 454

小夜关门 / 456 三月泡 / 458 石 榴 / 460

老鸦酸 / 462 金鸡尾 / 464 板 栗 / 466

第十七章 火疤药 / 468

小鱼蜡树 / 470 桐子树 / 472 地柏枝 / 474

水桐树 / 476

附 录

一、药物汉语名笔画索引 / 480

二、药物土家语名笔画索引 / 499

三、药物拉丁语名索引 / 505

土家药的基本知识





凡是生长在土家族境内、由土家族药匠（医生）自采或自种，并在土家族医药学理论指导下，用于防治各种疾病的药物，谓之土家族药，简称土家药。从来源讲，土家药与中药一样，都是以植物药为主，包括动物药、矿物药和部分生物制品。但它具有采集方便、加工简单、配伍精炼、疗效确切等鲜明的民族特色，据不完全统计，其数量已达 2000 种以上。它是土家族同胞长期同疾病做斗争的经验总结，也是我国药学宝库中的重要组成部分，千百年来，它为土家同胞防病治病、医疗保健与繁衍昌盛发挥了重要的作用。

一、采收药物的原则

强调药物的采收，是针对植物药而言。适时采收的植物药，药性最强，药效最好。除了需用鲜药而随时采收外，是根据不同的入药部分来决定采收季节的。尤其草类药物生长有特定的季节，错过季节是采取不到的。

1. 叶、全草或全株 应在植物生长最旺盛的时期，花将开放时或花盛开而果实未成熟时采收，此时对于体积较大的草本植物，多割取地上部分，如穿心草、婆婆针等；而体积较小的草本植物，则常连根拔起，如犁头草、黄瓜香等。此外，也有特殊情况，如黄桑叶习惯经霜打后才采摘。

2. 花 一般在刚开放时采收，如倒挂金钟、野黄菊等。有些也可在含苞欲放时采收，如鸳鸯花等。

3. 果实和种子 一般在成熟时采收，如枫树果、白果等。但也有采收季节性很强的，如辣姜子采收的最佳季节，是在7月中

旬至8月中旬之间。

4. **树皮和根皮** 树皮多在夏季采收，尤其在春夏之交，更容易剥取，如麻口皮子药、湘西皮子药等；根皮多在秋后采收，此时药效主要贮存在根部，如烂泥巴树根皮、山棉皮等。

5. **根、根茎、块根** 应在植物生长停止，花叶萎谢至发芽前的时期采收，如肥猪头、半截烂、山乌龟等。采收无季节限制的也有，如小血藤、地苦胆等。

6. **蕈类** 有些蕈类是土家族的珍贵药物，而它们的采收具有特定的季节，如葛蕈只有在农历重阳节的前后生长，竹花只能在农历的端午节前后采到。

二、炮制药物的方法

土家族同胞虽然有使用生药和鲜药的传统习惯，但由于某些药物具有毒性、烈性或其他不良反应，只有通过特定的炮制处理后，才能符合治病的要求，确保用药安全，充分发挥疗效。炮制药物要根据具体药物的性能、功效，选择合适的辅料和恰当的方法。

（一）炮制的辅料

1. 液体辅料

（1）人乳 有补虚、缓急、败毒、消肿等作用，如乳汁制乌泡嫩尖，能增强治疗红眼病的效果。

（2）童便 即健康的小儿尿。有止血、补虚等作用，如童便制路边黄，能增强其止血的效果。

（3）醋 有止血散瘀、赶气止痛和矫正异味等作用。如醋制回头青能增强赶气止痛之功。

（4）酒 有赶气活血、赶寒止痛等作用，也能矫正异味。如



治疗伤筋和风气病的药物，习惯用酒制。

(5) 蜜 有滋润补虚、通便、败毒等作用。如蜜炙枇杷叶能增强润肺止咳之功。

(6) 胆汁 多用新鲜的猪、羊胆汁，能改变药性，并有赶火败毒、消肿明目等作用。如窝包谷主治寒咳症，经猪胆汁制后，就主治热咳症了。

(7) 动物油 猪、狗、蛇等动物的油有滋润补虚等作用，炮制药物能提高药物的疗效。如白面油炙五谷虫，能增强其消食之功。

(8) 植物油 如茶油、菜油、芝麻油等也有滋润补虚的作用，如芝麻油制五加棒等。

(9) 米泔水 即第二次淘米水，有赶火、润燥等作用。如制小菖蒲能降低其燥热之性。

(10) 姜汁 有发表散寒、化痰止咳等作用。如姜制小菖蒲，能增强其化痰开窍之功。

(11) 盐水 有强腰健骨、防腐败毒等作用。如盐水炙扯丝皮能增强强腰健骨之功。

(12) 雪水 有赶火败毒等作用。如雪水制一炷香，即取其作用。

(13) 石灰水 有败毒、燥湿、杀虫等作用。如制三步跳能降低其毒性、增强燥湿化痰之功。

2. 固体辅料

(1) 土 纯洁的黄土，有温补中元、败毒等作用。如土炒脚板苕，能增强补中止泻之功。

(2) 河砂 河砂炒制药物，能使其易于粉碎，降低毒性，矫正异味。如砂炒山鲤鱼甲片，易于粉碎。

(3) 麦麸 有培补中元之气等作用。如麦麸炒土党参即取