



河北省高校毕业生就业创业 实用手册

主编 姬振旗 周 锋



中国宇航出版社



河北省高校毕业生就业创业 实用手册

顾 问 刘教民

主 编 姬振旗 周 锋

副主编 张 振 崔玲玲

编写组其他成员 李 村 贾 鹏 单 娟

曾凡锋 张 达



中国宇航出版社

· 北 京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

河北省高校毕业生就业创业实用手册 / 姬振旗, 周锋主编. -- 2 版. -- 北京: 中国宇航出版社, 2016. 1
ISBN 978-7-5159-1073-4

I. ①河… II. ①姬… ②周… III. ①高等学校 - 毕业生 - 就业 - 河北省 - 手册 IV. ①G647.38-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 321383 号

责任编辑 黄 莘

责任校对 牟宁宁 刘 凯 封面设计 宇星文化

出 版 社 中国宇航出版社

社 址 北京市阜成路 8 号 邮 编 100830
(010)60286808 (010)68768548

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010)60286888 (010)68371900
(010)60286887 (010)60286804(传真)

零售店 读者服务部
(010)68371105

承 印 北京中新伟业印刷有限公司

版 次 2016 年 1 月第 2 版 2016 年 1 月第 2 次印刷

规 格 787 × 1092 开 本 1/32

印 张 5.75 字 数 100 千字

书 号 ISBN 978-7-5159-1073-4

定 价 7.50 元

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换



再版序

就业是经济发展的优先目标，创业是经济增长的动力之源，高校毕业生就业创业事关千百万家庭的希望和幸福，事关大学的发展和未来，事关社会的和谐与稳定，事关科教兴国、人才强国、建设创新型国家战略的实施，事关教育事业持续健康发展。

党中央、国务院高度重视就业创业工作，习近平总书记指出：“就业是永恒的课题，牵动千家万户的生活，任何时候都要抓好。”李克强总理多次强调：“大众创业，万众创新，是富民之道，强国之举，要以创业创新带动就业，以就业创业带动经济增长。”今年，国务院先后印发了《国务院关于进一步做好新形势下就业创业工作的意见》（国发〔2015〕23号）、《国务院办公厅关于发展众创空间推进大众创新创业的指导意见》（国办发〔2015〕9号）、《国务院办公厅关于深化高等学校创新创业



《教育部关于深化教育改革的实施意见》（国办发〔2015〕36号）等一系列重要文件，对做好新形势下的高校毕业生就业创业工作做出了全面部署和整体规划。河北省委省政府及有关部门积极贯彻落实国务院有关文件精神，大力推动高等学校创新创业教育改革，不断提升高校和公共就业服务部门的就业创业指导水平，加快发展众创空间等新型创业服务平台，积极推动大众创业、万众创新，京津冀协同发展，努力开创我省高校毕业生就业创业工作新局面。

为了及时学习宣传党和政府已出台的促进就业创业的各项优惠政策，为了让毕业生更加方便有效地了解和掌握政策，主动适应经济与社会发展的需要，积极就业，勇于创新，省教育厅组织部分省内高校就业创业指导专家和教师，结合河北省高校就业创业指导的最新成果，重新修订了这本《河北省高校毕业生就业创业实用手册》。该手册对近年来国家和地方出台的促进高校毕业生就业创业的政策措施进行了梳理和更新，对广大高校毕业生关心的就业创业问题进行了更为详细的解读和指导，希望对广大毕业生的就业创业工作有所帮助，有所启发。

高校毕业生就业是毕业生获得社会认可和创造人生价值的重要途径；创业是一个人的工作热情、创新精神和梦想追求的具体实现。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。希望每位毕业生能够利用所学知识和技能，早就业、就好业，敢创业、会创

业，走好从学校步入社会的第一步，做新时代创新创业的生力军，用自己的辛勤和智慧，创造美好生活，为我的梦、中国梦贡献自己的青春和力量。

中共河北省教育工委书记

河北省教育厅厅长 刘教民

2015年9月10日





目 录

第一章 了解政策 选对方向

一、就业创业政策/2

1. 国家有关就业创业政策 /2
2. 我省有关就业创业政策/5
3. 就业相关法律法规/6
4. 学校就业创业管理办法/6

二、 就业项目/7

1. 选聘高校毕业生到村任职工作/7
2. 农村义务教育阶段学校教师特设岗位计划/10
3. 高校毕业生到农村基层从事“三支一扶”工作/12
4. 大学生志愿服务西部计划/14
5. 聘用应届高校毕业生参与科研项目研究工作/15
6. 高校应届毕业生应征入伍政策/16



7. 从普通高等学校毕业生中直接招收士官/19
8. 河北省大学生志愿者健康行动计划/21
9. 河北省选调生计划/22
10. 自主创业优惠政策/23

三、怎样了解就业创业政策/32

第二章 理解概念 有的放矢

一、生源类别/33

1. 生源地界定/33
2. 常见的几种招生类别/34

二、毕业去向/36

1. 毕业去向/36
2. 几个概念/36

三、初次就业、派遣、待就业与就业调整/38

1. 初次就业/38
2. 派遣/38
3. 待就业/38
4. 就业调整/38

四、推荐表、接收函与就业协议书/40

1. 推荐表/40
2. 接收函/42
3. 就业协议书/43



五、签约/45

六、劳动合同/46

七、人事代理/48

1. 人事代理制度/48
2. 人事代理机构的服务范围/49
3. 与高校毕业生有关的规定和办法/49

八、五险一金/50

九、就业报到证与户口迁移证/50

1. 就业报到证/50
2. 户口迁移证/53

十、用人单位违约和毕业生违约/53

1. 用人单位违约/53
2. 毕业生违约/54

十一、试用期、见习期/54

1. 试用期/54
2. 见习期/55
3. 试用期和见习期的区别/56

第三章 了解流程 少走弯路

一、毕业生流向选择及手续办理程序/58

二、毕业生就业签约流程/60



三、毕业生离校后报到证调整流程/61

四、毕业生出国流程/62

五、毕业生读外校研究生调档流程/62

六、毕业生创业流程/63

第四章 学会方法 掌握技巧

一、获取就业信息的主要渠道/65

1. 学校、院系就业工作部门/65

2. 人才市场和毕业生供需见面会/66

3. 亲朋好友的推荐和介绍/66

4. 媒体/66

5. 实习、见习和社会实践/68

二、准备自荐材料/68

1. 自荐材料的内容/68

2. 自荐材料的特点/72

3. 自荐材料的包装与投递/74

三、怎样参加面试/75

1. 面试的类型/75

2. 面试的基本程序/77

3. 面试前的准备/78

4. 面试中交谈的技巧/80

5. 面试禁忌/82

6. 六种常见有难度的面试/84

第五章 甄别信息 维护权益

一、就业信息的甄别/87

1. 注意广告刊登次数/87
2. 理智看待高薪高职/87
3. 摸清职介单位真伪/88

二、就业陷阱/88

1. 常见的就业陷阱/88
2. 非法传销的陷阱/91

三、毕业生权益保护/92

1. 毕业生自我保护/92
2. 学校保护/93
3. 劳动争议仲裁机构保护/93
4. 法律机关保护/94

第六章 典型案例

一、择业观念篇/95

二、求职技巧篇/99

三、职业规划篇/105

四、面试技巧篇/110

五、签约篇/113



六、基层就业篇/117

七、户籍去留篇/121

八、自主创业篇/123

第七章 常见问题问答

1. 毕业学年里，如何制定就业创业行动计划/131
2. 毕业生如何获取央企、国企招聘信息/136
3. 毕业生如何获取事业单位招聘信息/137
4. 《就业协议书》与劳动合同有什么区别/138
5. 《就业协议书》有没有法律效力/138
6. 填写《就业协议书》前要了解什么/139
7. 签订《就业协议书》的基本程序有哪些/139
8. 填写《就业协议书》时要注意什么/140
9. 什么是有效《就业协议书》/141
10. 《就业协议书》损毁、丢失怎么办/141
11. 签订《就业协议书》后毕业生要承担哪些责任/141
12. 《就业协议书》的有效期多长/142
13. 《就业报到证》有何作用/142
14. 《就业报到证》遗失后怎么办/143
15. 灵活就业、未就业毕业生如何办理《就业报到证》/143
16. 毕业生办理人事代理手续对个人有什么好处/143

17. 到用人单位报到需要带什么手续/144
18. 如何办理户口迁移证/144
19. 毕业生如何办理落户手续/144
20. 用人单位不能为毕业生解决户口和档案关系怎么办/145
21. 人事档案一般包含哪些内容/145
22. 毕业生应如何对待自己的档案/145
23. 哪些机构能保管人事档案/147
24. 毕业生档案如何转寄/147
25. 如何查询档案的寄出时间和邮寄地点/147
26. 升学毕业生档案如何调转/147
27. 如何申请档案留校/148
28. 如何向用人单位合理要求入职薪酬/149
29. “进入”比“起薪”更重要吗/149
30. 什么样的毕业生更容易找到工作/150
31. 毕业生就业时如何进行自我保护/150
32. 毕业生签约后如何维护自己的权益/151
33. 什么是“五险一金”/152
34. 什么是调整就业（改派）/152
35. 如何办理调整就业（改派）手续/153

附 录

一、部分官方网站/154

1. 教育部门/154

2. 人力资源和社会保障部门/155

二、部分就业政策列表/155

三、河北省各市人力资源和社会保障局毕业生就
业部门联系方式/159

参考资料/161

初版后记/163

再版后记/165



第一章 了解政策 选对方向

现阶段，我国普通高等学校毕业生就业坚持公开、公正、择优、自愿的原则，实行“市场导向、政府调控、学校推荐、毕业生和用人单位双向选择”的基本就业机制。在高校毕业生就业形势日益严峻的背景下，各级党委和政府高度重视大学生就业工作，出台了一系列有利于促进毕业生就业创业的政策和措施，大学生学习、了解相关就业创业政策和就业项目显得尤为重要。熟悉这些政策和项目，可以使毕业生合理利用政策、发现就业机会、规避就业风险、顺利实现就业创业。



一、就业创业政策

1. 国家有关就业创业政策

党中央、国务院高度重视高校毕业生就业创业工作，结合当前形势制定了一系列有关促进大学生就业创业的政策措施。

2015年4月27日，国务院印发《国务院关于进一步做好新形势下就业创业工作的意见》（国发〔2015〕23号），这是指导当前和今后一个时期就业创业工作的纲领性文件，提出了深入实施就业优先战略，积极推进创业带动就业，统筹推进高校毕业生等重点群体就业，加强就业创业服务和职业培训4个方面的政策措施。

2015年6月11日，国务院印发《国务院关于大力推进大众创业万众创新若干政策措施的意见》（国发〔2015〕32号）。该《意见》在充分认识推进大众创业、万众创新的重要意义；总体思路；创新体制机制，实现创业便利化；优化财税政策，强化创业扶持；搞活金融市场，实现便捷融资；扩大创业投资，支持创业起步成长；发展创业服务，构建创业生态；建设创业创新平台，增强支撑作用；激发创造活力，发展创新型创业；拓展城乡创业渠道，实现创业带动就业；加强统筹协调，完善协同机制等11个领域、30个方面明确了96条政策措施。





2015年3月2日，国务院办公厅印发《国务院办公厅关于发展众创空间推进大众创新创业的指导意见》（国办发〔2015〕9号），部署推进大众创业、万众创新工作。该《意见》明确，推进大众创业、万众创新要坚持市场导向、加强政策集成、强化开放共享、创新服务模式。该《意见》分总体要求、重点任务、组织实施3部分，明确了抓好加快构建众创空间，降低创新创业门槛，鼓励科技人员和大学生创业，支持创新创业公共服务，加强财政资金引导，完善创业投融资机制，丰富创新创业活动，营造创新创业文化氛围等8项任务。

2015年5月4日，国务院办公厅印发《国务院办公厅关于深化高等学校创新创业教育改革的实施意见》（国办发〔2015〕36号）。该《意见》分总体要求、主要任务和措施、加强组织领导3部分。主要任务和措施是：完善人才培养质量标准；创新人才培养机制；健全创新创业教育课程体系；改革教学方法和考核方式；强化创新创业实践；改革教学和学籍管理制度；加强教师创新创业教育教学能力建设；改进学生创业指导服务；完善创新创业资金支持和政策保障体系。

2015年6月18日，国务院办公厅印发《国务院办公厅进一步做好新形势下就业创业工作重点任务分工方案》（国办函〔2015〕47号）。按照《分工方案》的要求，进一步分解细化涉及本部门的工作，