

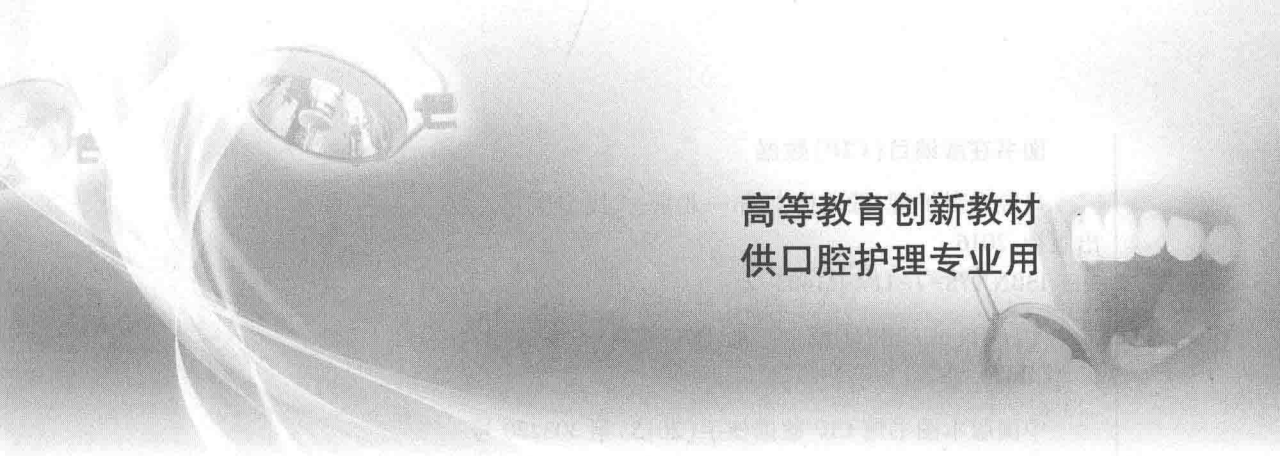
高等教育创新教材
供口腔护理专业用

口腔专科护理

主 编 戴艳梅



 人民卫生出版社



高等教育创新教材
供口腔护理专业用

口腔专科护理

主编 戴艳梅

编者 (按姓氏笔画排序)

李浩楠 杨楠 张庆治

陈晓东 赵娜娜 梁晓波

程淑玲 戴艳梅

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

口腔专科护理/戴艳梅主编. —北京:人民卫生出版社, 2016

ISBN 978-7-117-21403-2

I. ①口… II. ①戴… III. ①口腔科学-护理学
IV. ①R473.78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 303220 号

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询, 在线购书
人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

口腔专科护理

主 编: 戴艳梅

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 21 插页: 2

字 数: 511 千字

版 次: 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21403-2/R · 21404

定 价: 45.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



序 一

随着国家的不断进步与发展,人民生活水平逐年提高,老百姓的口腔保健意识不断增强,对口腔医疗保健的需求越来越迫切。就我国口腔医疗保健事业的发展而言,高水平口腔医学专业人才的短缺是制约我们事业发展的关键。同样高水平口腔护理专业人才相对缺乏,也严重影响口腔医疗保健事业的发展。

口腔护理学是应口腔医学的发展而产生、发展起来的。口腔医学的发展对口腔护理学的学科也不断提出新的需求,增添了诸多新的内容,使护理学与口腔医学的交融达到新的深度与广度。口腔护理学是在口腔健康保健事业中占有重要地位的一门独立学科。口腔护理水平的高低,直接影响到患者的感受和医疗保健质量,在口腔医疗保健服务环节中不可或缺。

展现在我们面前的这本《口腔专科护理》教材,是由南开大学口腔医院分管护理工作的戴艳梅女士担任主编,组织一批一直工作在口腔护理临床、教学第一线的具有丰富经验的口腔护理专家完成的。是一本既具有理论性,又具有极强实践指导性的口腔护理学教材。本教材的显著特点就是以规范的四手操作为基础,详细阐述口腔诊疗活动中的一系列护理工作要点及规范操作技术。作者们阐述的整体护理理论与技术,对口腔护理临床工作具有重要的指导价值。运用本教材介绍的知识与技术,将指导口腔护理专业人员更加规范地做好各口腔二级专业的临床护理工作,提高临床诊治的整体水平。同时本书也可作为口腔护理高等教育的专业教材以及口腔科护理人员的继续教育教材,对培养高水平口腔专科护理人才具有十分重要的意义。

感谢主编和作者们为完成本教材所付出的智慧和心血。他们对于口腔护理事业的真诚和执着令人感动。我相信它将为我国口腔护理事业的发展做出积极贡献,为培养我国口腔护理专业人才做出更大贡献!真诚的祝贺《口腔专科护理》的出版发行!

中华口腔医学会会长



2016年1月



序 二

我国现有的口腔医疗机构中,口腔护士承担着配合医生治疗的重要职责。良好的医护配合有赖于护士丰富的专业知识及娴熟的操作技能。而现有教育体系中缺少职业化的口腔护理专业教育,本教材的编写正是基于这样一个现状。《口腔专科护理》的参编者具有丰富的口腔护理临床及教学经验,紧紧围绕口腔护理岗位需求和工作任务,全面、系统地介绍了临床口腔护士常用的口腔医学、口腔护理理论知识和操作技能,并对口腔常见治疗的药物、器械、材料、设备及四手操作护理配合流程均进行了详尽的描述,使读者对口腔护理工作有了更为清晰的认识,从而能做到为医生提供及时、准确的护理配合,提高诊疗效率和质量,更好地为患者服务。

本教材是一本内容全面、形式新颖的教科书。全书分为两篇共十五章内容,按照口腔疾病分类设立章节,并按照疾病概述-治疗用品-四手操作护理配合流程-护理操作技术的模式进行阐述,层次清晰,便于查找。这是一本实践性很强的教材,既可以作为口腔护理专业教学用书,同时也可作为口腔科临床护士提供日常工作标准指南及继续教育参考工具书,亦可作为口腔护理管理者组织培训、考核用书,很有特色和实用性。本教材的出版,将会进一步推动口腔护理学科规范化建设及专业教育的发展。

此教材是戴艳梅主编及编者智慧和心血的结晶,感谢她们对口腔护理专业所作出的贡献,更对她们表示诚挚的祝贺。

南开大学口腔医院院长



2016年1月



前 言

口腔健康是生命质量不可分割的一部分。随着我国人民生活水平的提高,人们越来越重视口腔保健,口腔医疗行业的市场在不断扩大,但口腔专科护理人才仍十分匮乏,无法满足行业需求。口腔专科护理以护理学为基础,集口腔科辅助治疗和预防保健于一身,在提高口腔医疗质量、促进口腔健康方面发挥着重要作用。南开大学口腔医院以培养胜任口腔护理工作的应用型专门人才为目标,组织编写了《口腔专科护理》这部专著,力求体现高等教育的特色,并重点突出了口腔专科护理的专业特点。

本书内容的组织结合临床需求,将编写内容与岗位工作需求密切结合,注重理论联系实际,加强学生职业素质及职业技能的培养。同时全书贯穿以人为本的整体护理理念,对护理措施的描述做到具体化、细节化,突出在诊疗过程中医护配合的过程以及护患沟通的方法,体现了护理专业的真正内涵和人文关怀特点。

本书将《口腔解剖生理》、《口腔医学》、《口腔护理学》三门专业课程进行了有机整合,按照疾病-治疗-护理的模式,将口腔护理专业学生需要的口腔医学、口腔专科护理知识按照病种或治疗技术进行系统介绍,使学生知识构建更为连贯、顺畅。同时,本书内容基于临床工作任务,由一批工作在口腔护理临床及教学一线的具有丰富经验的口腔护理专家编写,内容更为贴近临床实践。

本教材含两篇共十五章内容,第一篇总论部分包括绪论、口腔颌面颈部解剖生理、口腔常用检查、口腔四手操作技术、口腔医院感染护理管理五章内容;第二篇口腔疾病患者护理部分包括牙体硬组织疾病患者护理、牙髓病及根尖周病患者护理、牙周病和儿童牙病患者护理、口腔预防保健、口腔黏膜病患者护理、口腔修复患者护理、口腔种植患者护理、口腔正畸患者护理、口腔颌面外科门诊患者护理及口腔颌面外科病房患者护理十章内容。

本书承蒙中华口腔医学会会长王兴教授、南开大学口腔医院院长刘浩教授在百忙之中作序;在教材编写过程中得到了天津医学高等专科学校护理系、南开大学口腔医院教学办公室的帮助;同时,教材的编写建立在原有《口腔专科护理》、《口腔医学基础》校本教材的基础上,教材内容整合也得到来自原教材各位编者的指导和帮助,以及陈瑞和摄影师的帮助,在此一并表示衷心感谢。此外,还要特别感谢张淋坤博士和李晶教授的

戴艳梅

2016 年 1 月

第一篇 总 论

第一章 绪论	1
第一节 口腔护理发展史	1
一、口腔护理发展过程	1
二、口腔护理发展趋势	2
三、口腔护理发展机遇	3
第二节 口腔护理工作特点及素质要求	4
一、口腔护士职责范畴	4
二、口腔护理工作特点	5
三、口腔护士素质要求	6
第三节 口腔门诊接诊流程	7
一、分诊	7
二、挂号、候诊	7
三、接诊	8
四、预约复诊时间	8
五、复诊	8
第四节 口腔护士沟通技巧	8
一、掌握语言艺术	9
二、掌握倾听技巧	9
三、注意非语言沟通的作用	9
四、做好口腔健康教育	9
第二章 口腔颌面颈部解剖生理	10
第一节 牙及颌面部演化、发生与发育	10
一、颅颌面部演化	10
二、牙齿的演化	10
三、颌面部发生发育	11

四、牙的发生发育	15
第二节 口腔应用解剖	18
一、口腔应用解剖生理	18
二、颌面颈部应用解剖生理	23
第三节 牙体应用解剖生理	24
一、牙的组成、分类与功能	24
二、牙体解剖生理	29
三、牙周解剖生理	39
第四节 颌面颈部解剖	40
一、口腔颌面颈部系统解剖	40
二、口腔颌面颈部局部解剖	51
第三章 口腔常用检查	59
第一节 口腔综合治疗台使用及保养	59
一、口腔综合治疗台结构	59
二、口腔综合治疗台使用及保养注意事项	60
三、口腔综合治疗台优势	61
第二节 口腔基本检查方法	61
一、口腔检查器械	62
二、口腔检查方法	63
第四章 口腔四手操作技术	67
第一节 口腔四手操作基础理论及基本要求	67
一、口腔四手操作基础理论	67
二、口腔四手操作基本要求	68
第二节 医、护、患的位置关系、体位及动作	69
一、医、护、患位置关系	69
二、不同操作时医、护、患位置关系	70
三、医、护、患体位及动作	70
第三节 器械传递与交换	72
一、器械的握持与传递	72
二、器械交换	73
第四节 吸唾技术	74
一、吸唾目的	74
二、口腔吸引系统	74
三、吸唾技术	75
四、口腔吸引系统的污染问题和日常维护	76
第五节 口腔门诊四手操作护理配合	76

第五章 口腔医院感染护理管理	79
第一节 医院感染相关概念	79
一、医院感染概念	79
二、医院感染分类	79
三、医院感染传播过程	80
四、消毒灭菌概念及方法	80
第二节 口腔医院感染概述	81
一、口腔护理管理在医院感染控制中的作用	81
二、口腔医院感染特点	82
三、口腔医院感染控制目的及原则	82
第三节 口腔医务人员职业防护	83
一、手卫生	83
二、口罩、护目镜、面罩的使用	85
三、职业暴露管理	85
第四节 口腔医院感染预防	86
一、空气传播	86
二、接触传播	87
三、媒介传播	88
第五节 口腔器械消毒及灭菌	90
一、口腔器械消毒灭菌原则	90
二、口腔重复使用器械消毒灭菌	90
三、口腔器械灭菌后的储存要求	94

第二篇 口腔疾病患者护理

第六章 牙体硬组织疾病患者护理	97
第一节 牙体硬组织疾病概述	97
一、龋病	97
二、非龋性疾病	102
第二节 牙体硬组织疾病治疗常用药物、材料及器械	102
一、牙体硬组织疾病治疗常用药物	102
二、牙体硬组织疾病治疗常用材料	105
三、牙体硬组织疾病治疗常用器械	107
第三节 橡皮障隔离术护理	111
第四节 银汞合金充填修复术护理	113
一、银汞合金充填修复术定义	113
二、银汞合金充填修复术治疗流程	113
三、银汞合金充填修复术护理配合	113
第五节 可见光固化树脂充填修复术护理	115

一、可见光固化树脂充填修复术定义	115
二、可见光固化树脂充填修复术治疗流程	115
三、可见光固化树脂充填修复术护理配合	115
第六节 垫底/充填用水门汀类材料调拌技术	117
第七章 牙髓病及根尖周病患者护理	120
第一节 牙髓病及根尖周病概述	120
一、牙髓病及根尖周病病因	120
二、牙髓病及根尖周病分类、临床表现及诊断	121
三、牙髓病及根尖周病治疗	123
第二节 牙髓病及根尖周病治疗常用药物、材料、器械及设备	124
一、牙髓病及根尖周病治疗常用药物及材料	125
二、牙髓病及根尖周病治疗常用器械	128
三、牙髓病及根尖周病治疗常用设备	131
第三节 盖髓术护理	133
一、盖髓术定义	133
二、盖髓术治疗	133
三、盖髓术护理配合	133
第四节 牙髓失活术护理	133
一、牙髓失活术定义	133
二、牙髓失活术治疗	133
三、牙髓失活术护理配合	134
第五节 根管治疗术护理	134
一、根管治疗术定义	134
二、根管治疗术治疗流程	134
三、根管治疗术护理配合	134
第六节 根充糊剂调拌技术	140
一、氧化锌丁香油封闭剂调拌技术	140
二、树脂基质根管封闭剂调拌技术	141
第八章 牙周病和儿童牙病患者护理	142
第一节 牙周病患者护理	142
一、牙龈病概述	142
二、牙周炎概述	144
三、牙周脓肿概述	147
四、牙周病治疗常用药物、材料及器械	147
五、牙周病治疗护理配合	149
第二节 儿童牙病患者护理	152
一、儿科患者心理特点和行为管理	152

二、儿童龋病患者护理	154
三、儿童牙髓病和根尖周病患者护理	155
四、儿童牙病健康教育	156
第九章 口腔预防保健	157
第一节 口腔预防保健概述	157
一、口腔预防保健定义与口腔疾病三级预防	157
二、口腔预防保健的内容及任务	157
三、全球口腔健康指标和标准	158
第二节 口腔健康教育	158
一、口腔健康教育定义	158
二、口腔健康教育重要性	158
三、口腔健康教育方法	159
第三节 龋病预防	159
一、龋病三级预防	159
二、龋病预防方法	160
三、龋病预防性治疗——窝沟封闭术	161
四、氟化物与牙体健康	162
五、龋病预防健康教育	163
第四节 牙周病预防	163
一、牙周病三级预防	163
二、菌斑控制	164
三、牙周病预防健康教育	166
第五节 特殊人群口腔预防保健	166
一、儿童口腔预防保健	166
二、妊娠期妇女口腔预防保健	167
三、老年人口腔预防保健	167
第十章 口腔黏膜病患者护理	168
第一节 复发性阿弗他溃疡患者护理	168
一、复发性阿弗他溃疡病因	168
二、复发性阿弗他溃疡分型和临床表现	168
三、复发性阿弗他溃疡诊断	169
四、复发性阿弗他溃疡治疗	169
五、复发性阿弗他溃疡护理要点	170
六、复发性阿弗他溃疡健康教育	170
第二节 口腔扁平苔藓患者护理	170
一、口腔扁平苔藓病因	170
二、口腔扁平苔藓临床表现	170

三、口腔扁平苔藓诊断	171
四、口腔扁平苔藓治疗	171
五、口腔扁平苔藓护理要点	171
六、口腔扁平苔藓健康教育	172
第十一章 口腔修复患者护理	173
第一节 口腔修复概述	173
一、口腔修复学定义及范畴	173
二、牙体缺损修复	173
三、牙列缺损修复	177
四、牙列缺失修复	181
第二节 口腔修复治疗常用材料及器械	185
一、口腔修复治疗常用粘接材料	185
二、口腔修复常用印模材料	186
三、口腔修复常用石膏模型材料	187
四、口腔修复其他材料	188
五、口腔修复治疗常用器械	188
第三节 冠及固定义齿修复患者护理	192
一、固定义齿修复基牙牙体预备护理配合	192
二、固定义齿粘固护理配合	194
第四节 桩核冠义齿修复患者护理	196
第五节 可摘局部义齿修复患者护理	197
一、可摘局部义齿牙体预备护理配合	197
二、可摘局部义齿戴入护理配合	198
第六节 全口义齿修复患者护理	200
一、全口义齿修复取模及确定颌位关系护理配合	200
二、全口义齿戴入护理配合	201
第七节 口腔修复护理操作技术	202
一、口腔印模材料概述	202
二、印模材料调拌技术	204
三、模型技术	208
四、粘接用水门汀调拌技术	210
第十二章 口腔种植患者护理	212
第一节 口腔种植概述	212
一、口腔种植概念	212
二、口腔种植义齿组成及附件	212
三、种植体分类	216
四、种植体材料及表面处理	217

五、牙种植成功标准	218
第二节 口腔种植常用材料及器械	218
一、口腔种植常用材料	218
二、口腔种植常用器械	219
第三节 口腔种植外科患者护理	223
一、种植外科治疗流程	223
二、种植一期手术护理配合	226
第四节 口腔种植修复患者护理	226
一、固定种植义齿制取印模护理配合	226
二、固定种植义齿安装修复体护理配合	228
三、无牙颌覆盖义齿及可摘局部种植义齿修复护理配合	230
第五节 人工牙龈调拌技术	230
第十三章 口腔正畸患者护理	232
第一节 口腔正畸概述	232
一、错颌畸形相关概念	232
二、常见错颌畸形矫治	242
三、正畸-正颌联合治疗	245
四、口腔正畸辅助检查	245
五、口腔正畸诊疗流程	248
第二节 口腔正畸治疗常用材料及器械	249
一、口腔正畸治疗常用材料	249
二、口腔正畸治疗常用器械	252
第三节 口腔正畸固定矫治患者护理	258
一、口腔正畸固定矫治器粘接护理	258
二、口腔正畸固定矫治器粘接后健康教育	263
三、口腔正畸固定矫治复诊护理	264
第四节 口腔正畸活动矫治患者护理	265
一、活动矫治护理配合	265
二、活动矫治健康教育	266
第五节 口腔正畸护理操作技术	266
一、双组分化学固化托槽粘接剂调拌技术	266
二、单组分光固化托槽粘接剂调拌技术	268
三、单组分化学固化托槽粘接剂调拌技术	269
四、口腔正畸粘接剂调拌注意事项	269
第十四章 口腔颌面外科门诊患者护理	270
第一节 口腔外科手术常用器械	270
一、口腔外科常用器械认知及用途	270

二、口腔外科常用器械保养与维护	275
第二节 局部麻醉	276
一、局部麻醉定义	276
二、局部麻醉意义	276
三、常用局麻药物	276
四、局部麻醉方法	277
五、局麻常见并发症	278
六、局麻患者护理	279
第三节 第三磨牙冠周炎患者护理	279
一、第三磨牙冠周炎感染途径及病原菌	279
二、第三磨牙冠周炎临床表现	280
三、第三磨牙冠周炎治疗	280
四、第三磨牙冠周炎患者护理	280
五、第三磨牙冠周炎患者健康教育	280
第四节 牙齿拔除术患者护理	281
一、牙齿拔除术概念	281
二、牙齿拔除术适应证及禁忌证	281
三、牙齿拔除术基本步骤	282
四、阻生齿拔除术	283
五、牙齿拔除术护理配合	285
六、牙齿拔除术常见并发症及处理方法	288
第五节 外科门诊手术患者护理	290
一、外科门诊手术治疗概述	290
二、外科门诊手术治疗护理配合	290
第十五章 口腔颌面外科病房患者护理	292
第一节 口腔颌面外科病房护理常规	292
一、口腔颌面外科病房患者护理评估	292
二、口腔颌面外科病房患者术前护理常规	292
三、口腔颌面外科病房患者术后护理常规	294
第二节 口腔颌面部感染患者护理	295
一、口腔颌面部间隙感染患者护理	295
二、颌骨骨髓炎患者护理	297
第三节 口腔颌面部创伤患者护理	298
一、口腔颌面部软组织损伤患者的护理	298
二、口腔颌面部骨折患者护理	299
三、牙损伤患者护理	300
第四节 口腔颌面部肿瘤患者护理	301
一、口腔颌面部囊肿	301

二、口腔颌面部良性肿瘤	302
三、口腔颌面部恶性肿瘤	303
四、口腔颌面部肿瘤患者护理	304
第五节 唾液腺疾病患者护理	305
一、唾液腺炎症患者护理	305
二、唾液腺瘤样病变患者护理	306
三、涎腺良性肿瘤患者护理	307
第六节 口腔颌面部发育畸形患者护理	308
一、唇裂	308
二、腭裂	309
三、唇腭裂序列治疗	309
四、唇腭裂患者护理	310
第七节 口腔及面部组织缺损与修复重建患者护理——游离组织瓣修复术 患者护理	311
一、口腔颌面部常用游离组织瓣	312
二、口腔及面部组织缺损与修复重建患者护理	312
第八节 口腔颌面外科病房护理操作技术	314
一、口腔冲洗术	314
二、含漱法	315
参考文献	317

第一篇 总 论

第一章 绪 论

第一节 口腔护理发展史

从南丁格尔创立护理学 100 多年以来,护理学越来越展示出它在医学发展中的重要作用和地位。口腔护理学是一门年轻的学科,它是适应口腔医学的发展而特化的护理学,既要求具有护理学基础理论和技能的内容,又突出了口腔医学的专业特点和特殊的专科护理技巧。口腔护理学为口腔医学和护理学的发展增添了新的内容,使护理学与口腔医学的交融更有深度和广度,是在人类口腔健康保健与卫生事业发展中占有重要地位的专业性科学。

口腔护理学是研究有关口腔预防保健、临床诊疗及康复过程中口腔护理理论与技术的综合性应用科学,属于临床护理学的一个分支。本学科从护理学的角度研究口腔健康状况和疾病状态,运用护理学的理论与技术,协同口腔医生做好各种口腔诊疗护理工作,促进疾病向健康转归。

一、口腔护理发展过程

(一) 古代口腔护理的发展

口腔护理学同口腔医学一样有着悠久的历史。自从有了人类,就有了生老病死的问题及口腔疾患,也就有了口腔护理活动,医护为一体是当时护理的特点之一。公元 1742 年清代吴谦编著《医宗金鉴》一书是我国古代医学丛书中最完备的一部,其中记载了口腔疾病的治疗及护理,如用冰硼散治疗鹅口疮,对面部诸骨的外伤骨折进行护理。这些是我国口腔护理学最初思想和实践,至今仍是指导我国口腔护理实践的参考文献。

(二) 近代口腔护理的发展

近代护理学发展始于南丁格尔时代,这是护理学发展的一个重要转折点。南丁格尔作为近代护理学与护士教育的创始人,为护理成为一门科学、一种专业作出了重大贡献。她强调新鲜空气、舒适和安静的环境对患者恢复健康的重要性。提出了公共卫生护理思想,重视患者生理及心理护理,并发展出自己独特的护理环境学说。

自 1841 年开始,由于医学专业化分科及医疗技术提升,促使护理专业化的趋势越来越明显。随着医学的进步,护理学也向纵深发展,有一定临床护理经验、又有专科护理知识及技能的专科护士受到欢迎。但自鸦片战争到新中国成立,我国长期处于帝国主义侵略和内