



毕业想去哪儿

对外经济贸易大学学生生涯规划与就业案例集

主 编 ● 文 君

执行主编 ● 周 波 连英青



对外经济贸易大学出版社

University of International Business and Economics Press



毕业想去哪儿

对外经济贸易大学学生生涯规划与就业案例集

主 编 ◎ 文 君

执行主编 ◎ 周 波 连英青

对外经济贸易大学出版社
中国·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

毕业想去哪儿：对外经济贸易大学学生生涯规划与
就业案例集 / 文君主编. —北京：对外经济贸易大学
出版社，2015. 10

ISBN 978-7-5663-1490-1

I. ①毕… II. ①文… III. ①大学生-职业选择-案
例 IV. ①G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 251839 号

© 2015 年 对外经济贸易大学出版社出版发行

版权所有 翻印必究

毕业想去哪儿

——对外经济贸易大学学生生涯规划与就业案例集

文 君 主 编

责任编辑：汪友年 胡晓雪 伍爱凤

对外经济贸易大学出版社

北京市朝阳区惠新东街 10 号 邮政编码：100029

邮购电话：010-64492338 发行部电话：010-64492342

网址：<http://www.uibep.com> E-mail：uibep@126.com

北京九州迅驰传媒文化有限公司印装 新华书店北京发行所发行

成品尺寸：170mm×240mm 13.5 印张 213 千字

2015 年 11 月北京第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5663-1490-1

定价：46.00 元

目 录

公共事业篇

我的毕业交响乐	滕柳 (3)
如何备考公务员	王珊 (7)
写给平凡的大多数	王晓越 (11)
我的求职经	徐翔 (15)
“大处”先着想 “细处”多着手——我的求职经历与体会	梁奥博 (20)
梦在前方 路在脚下	王春萌 (24)
关于公务员 关于找工作	张沫 (30)
风风雨雨求职路 洋洋洒洒求职经	黄慧 (34)

求学深造篇

跟随内心 勇敢前行	翁婉婉 (41)
享受无法逃避的痛苦 珍惜追求梦想的感受	王燕愚 (45)
审视自身 正确抉择	陈岩 (48)
英国留学申请 DIY	姜嘉 (52)
出国经验分享	姚彦康 (57)
出国申请逐项突破 坚定目标踏实前行	张韵妍 (62)
博观约取 忠于选择	李颖琳 (66)
考研：做自己，尽全力	粟辉 (71)
念念不忘 必有回响	毛赞富 (74)
写给有志考研的学弟学妹们	陈玉倩 (77)
考研经验分享	任凯 (81)
考研经验谈	冷云 (84)
考研：越努力越幸运	陈璜 (87)
改变能改变的 接受不能改变的	朱迪 (91)

企业求职之国企篇

给学弟学妹的一封信	张肖 (97)
阳光总在风雨后	闫瑾 (101)
唯一的货币是时间 唯一的财富是经历	肖逸群 (105)
从惠园到“江湖”	王维威 (110)
收获在大学 扬帆在职场——我的超长求职经	高松 (114)
超越自我 勇往直前	常国杨 (122)
相信自己 迎接挑战	苗雨 (128)
早准备 多准备 畅行求职路	卢恺 (135)
随心而动 随遇而安	何娇 (140)
求职季：认真准备 平常心对待	许开亮 (144)

企业求职之外企篇

求职经验分享之解惑篇	梁琬铃 (149)
考研·求职·选择	郑雪文 (153)
关于大学和求职的非典型性想法	杨翰飞 (157)
求职——Just do it!	董秋洋 (161)
充实自我 青春掷地有声	张博文 (165)
写给后来人	时雨 (169)
关于求职的那些事	彭菲莹 (173)
求职埃森哲	江贵松 (176)
在选择中前行	蔡道逸 (180)
谋定而后动 知之而有得	徐云婷 (184)

企业求职之民企篇

不忘初心 方得始终	周超逸 (191)
-----------------	-----------

自主创业篇

值得去的地方都没有捷径	滕菲 (199)
坚定成长 不负时光	陈铭哲 (203)

我的毕业交响乐



公共事业篇

人物简介：陈佩，女，1989 届国民经済学专业硕士研究生，曾任驻美国大使馆参赞，现就职于中华人民共和国商务部。

陈佩是广东人，从小在音乐声中长大。她从小就对音乐有着浓厚的兴趣，尤其是钢琴。她曾师从一位著名的钢琴家，学习了多年的钢琴。在留学期间，她不仅完成了学业，还积极参与各种音乐活动。她曾参加过多次国际性的音乐比赛，并获得了优异的成绩。她认为，音乐不仅是一种艺术，更是一种生活态度。她希望通过自己的努力，为中国的音乐事业做出更大的贡献。

一、知己知彼，百战不殆

在陈佩的工作经历中，她曾遇到过一个难题：如何在一个陌生的环境中迅速融入并开展工作。她认为，解决这个问题，首先要做的就是了解环境。她通过向同事请教、参加各种活动等方式，迅速了解到了公司的文化和工作流程。她认为，只有知己知彼，才能在竞争中立于不败之地。

我的毕业交响乐



人物简介：滕柳，女，2009 届国民经济专业硕士毕业生，曾担任国民经济专业班长，现就职于中华人民共和国商务部。

回想求职这一年，很多场景还历历在目。面试、投简历、拼车参加各种面试、看点灯仪式、合唱团游园送别、毕业离别，这一年，经历了很多，也成长了不少。不同的经历犹如不同质感的声部汇成一曲交响乐。下面我与大家分享一下自己的几点体会，谈谈找工作一些通用的思路。

一、知己知彼，百战不殆

开始找工作之前，问自己两个问题：第一，你对什么样的工作感兴趣，从

工作中你想获得什么？第二，你想去的那家单位为什么要录用你？

第一个问题可以帮你确定方向，只有知道自己想去什么地方的人，最后才能通过努力到达目的地。确定自己的职业目标是找工作的第一步。那如何发现自己感兴趣的工作呢？方法很多，实习、和已工作的师哥师姐们交流、通过平时阅读发现自己感兴趣的领域、参加公司举办的宣讲会和见面会，甚至在面试时，也能通过和面试官的交流感受到公司的氛围。当然，最好的方法莫过于实习。通过实习，你不但能对工作内容有一些感性的认识，最重要的是能亲身感受到那里的工作氛围以及同事们的风格。有人说，找工作跟相亲一样；也有人说，不是一家人，不进一家门。其实真正工作后，你会发现，周围同事们的性格及处事风格都很相似。所以，了解你所感兴趣的那家单位的风格，是很重要的。

第二个问题是要确定你需要做些什么准备。不同行业、不同公司、不同职位对人才的要求都是不一样的。因而，根据你想去的那家公司对员工的要求，有针对性地做些准备，往往可以事半功倍——因为这家公司要你而不要其他人的原因，肯定是你比其他入合适这个岗位。注意，我说的是合适，而不是优秀。往往最优秀的并不是最合适的。所以，应聘时，一定要让面试官感到你是最合适的。怎样证明自己是最合适的呢？一般分两个方面：硬件和软件。就硬件来说，主要是英语能力和专业成绩。比如，如果想去外企，GRE、TOFEL、剑桥商务英语的考试应该考虑参加。如果想去“四大”，SHL的题需要认真看。想去银行的话，CFA之类的证书是不是应该准备？除了英语和各类专业证书这样的硬件之外，有些软件也是面试官十分看重的。例如，如果这个岗位是外向型的，那么沟通能力、协调能力、组织能力等就是面试官所要重点考察的；如果这个岗位专业性很强，那么细心、研究能力可能就更重要。

二、两点论与重点论相结合

广泛撒网、重点培养，这句话用到找工作上绝对是没错的。上面我所说的要确定目标职位，有针对性地做准备，就是为了集中优势兵力，拿下最优的职位，这是要突出的重点。但是，我们不能把所有鸡蛋都放在一个篮子里，除了主要目标之外，其余的目标也不能放过。除了自己心中的那一两个目标单位

外，其他的也要争取。海投虽然很不经济，但在时间比较富裕的时候，还是很好用的一个方法。多投些单位，多面试几次，就算是积攒经验也是有用的。如果用 80/20 法则来解释的话，就是用 80% 的时间，来准备最理想的 20% 的应聘职位，剩下 20% 的时间，就分给其余 80% 的职位。

三、心态决定一切

一定要保持好心态。求职是个很漫长的过程，是对大家耐力和意志力的考验。在这漫长的等待当中，要学会坚持，坚持每天看应届生网站和学校就业指导中心的网站，坚持投简历，坚持练习英语，坚持为目标单位的笔试面试做好各种准备。当周围的同学不停地参加面试或是已经拿到好几个录取通知书（以下简称 Offer）而自己却在宿舍宅着时，千万不要烦躁，要耐得住寂寞。当你拿到了 Offer，但却不是很理想时，千万别妥协，随便就把自己的三方交出去了，要等等看，要再给自己一段时间继续努力。以上说的这些，都是通用的，下面我再结合自己的经历，谈谈考公务员的感受。

就公务员的工作来说，不同级别、不同部门的工作内容相差较多，有的是文山会海，有的需频频出差。但有一点是肯定的，公务员收入并不高，工作也并非有些人想象的那样——一杯茶、一份报纸。事实上，工作任务比较繁重，对人的要求也很高。不过，整体氛围不错，同事们素质很高，学习氛围很浓，另外，较高的平台对开阔一个人的视野也有好处。

公务员考试分为两个部分，笔试和面试。

关于笔试的技巧和经验谈，网上很多，就不系统说了。在这里，主要谈谈自己的几点感受，供大家参考。首先，要确定自己的目标分数：针对你要考的部门和职位，参考往年的分数，确定自己的目标分数线。再通过做历届真题，找出自己的强项弱项，比照自己的目标分数，进行强化训练。其次，做题时，要以真题为主，不做或少做模拟题。真题都是很多专家集中在一起讨论研究制定出来的，其难度、科学性等是模拟题难以比拟的。模拟题要是出得不好，还容易误导考生。最后，认真思考，做一题得一题，做完一题，再遇到同类型的题，应该很顺利地解出来，要达到这种效果，这一题才算是真正会了。

面试分为两轮。“一面”是结构化面试。在这轮面试中，要熟练掌握各种

题型的经典答题思路，但不要拘泥于形式，要有自己见解。同时，要自信，千万别怯场。“二面”是专业面试，各司局不一样，可以结合所报司局的特点进行准备。另外，良好的精神面貌和自我介绍也是必不可少的。

最后，祝愿师弟师妹们找到理想的工作！一路高歌、前程似锦！

如何备考公务员



人物简介：王珊，女，2012 届国际会议口译专业硕士毕业生，现任职于中共中央对外联络部。

2011 年 9 月份开始，和所有毕业生一样，我开始找工作了。除了给企业投简历，也一直留意公务员的信息。很幸运的是，中联部有招英语翻译的计划，经过学院推荐，10 月份，我参加了提前翻译考试，并顺利通过，随后紧张备战公务员笔试。11 月底，笔试结束，稍事休息后，开始准备面试。2 月底面试，再一次被幸运女神眷顾，最终录取。前后一共花了 5 个月。这 5 个月来，我收获的远远超过一份工作，更多的，是加深了对自己的了解，清晰了对未来的规划。这 5 个月当中，我也和别的同学一样，经历过迷茫，想过放弃，也有过背水一战。对于“找工作”，特别是“考公务员”，有很多深刻的感受。总结起

来，用八个字来概括——合理战略，清晰战术。没错，如果把找工作比喻成一场战争，这两点是必不可少的。

战略篇

战略 1——确定目标

能被录取到国家机关工作，相信是很多同学的职业目标，不过我想先提出一个问题，为什么选择公务员？很多同学可能都会说，因为稳定、体面、待遇不错等，这样的回答没有错，可是也要明白，一份工作代表至少几年未来的生活状态，公务员的工作是你真正想要的吗？这个问题想清楚了，再报考公务员，相信你的职业规划会更加清晰。

我很幸运，2011 年暑假在商务部实习了两个月，对于公务员的工作状态有了一定了解。这份工作，其实并无传说的那么清闲、舒服，更多的是严格的管理、繁复的工作以及经常加班加点，但同时，这是锻炼综合能力非常好的平台。实习结束后，我意识到自己是适合公务员工作的。

因此也想建议各位有志报考公务员的同学，在相关单位实习是非常难得的机会。实习期间，要主动承担力所能及的工作，从工作中，可以比较直观地看到自己是否有潜力做好公务员。不然，即使最后考上了，发现自己不喜欢这份工作，也非常可惜。

战略 2——分配精力

人的精力是有限的，决定考公务员，意味着要占去很多精力，而最终并不一定能被录取。我建议最好不要抱着纯粹碰运气的想法报考，因为就我自身经历看来，考试还是比较难的，如果决定报考，就要认真准备。

9 月份通过中联部翻译测试后，我的日程表就只剩下考公务员这一项了，的确有点冒险意味，但也不是完全冲动下的安排。一方面，公务员笔试对我而言较难，有足够的时间投入才能增加成功的几率；另一方面，就算最后失败，还来得及在下学期找别的工作。

值得一提的是，虽然我在准备考试期间没有花太多精力找其他工作，但是学校的就业指导说明会以及所在英语学院的就业指导会议，几乎场场都到。学校的讲座具有普遍指导意义，可以从比较宏观的角度帮我们树立较好的就业

观，并有一些适用于不同单位的技巧经验。学院里的会就更有针对性了，都是领导和老师从我们专业角度出发，精心安排的内容，更具实用性，非常值得我们认真学习，建议各位同学要重视起来。

战术篇

战术 1——备战笔试

公务员笔试分两科，行政能力测验（简称“行测”）和申论。行测全部是客观选择，分为言语表达、数量关系、逻辑推理等；申论有点类似作文，更多贴近时事和国家大政方针。

笔试我准备了两个月，其实没有特别的方法，就是老老实实学习。教材上，我除了课本还买了近 10 年的真题和另外 10 套模拟题。根据要学的知识，制定了一个时间表。第一阶段，花了两个星期左右把课本自学完成，主要任务是把要考的内容都过一遍，掌握全局。第二阶段时间更长，大概有 5 个星期。这段时间是再仔细回顾一遍课本，并在此基础上做题，争取一天一套行测、两天一套申论题。做题时一定严格按照考试时间，甚至比实际考试时间少 10 分钟，以培养速度。当时准备的时候，我周围很多同学更喜欢做行测，因为这一科的进步速度比较明显，基本做了几天题以后，准确率就会大大提高，但对于申论，大家普遍不太喜欢，觉得麻烦。但这样的“麻烦”，还是希望大家努力克服。我认为在准备过程中，不仅行测要做，申论也要下笔写。说实话这个过程挺痛苦的，申论有固定的格式，刚开始会很很不习惯，不过坚持下去的话，虽然效果不是立竿见影，却一定会慢慢提高。第三阶段大概一个星期，是最后查漏补缺的阶段，一方面把之前做错的题好好整理分类，再做两三遍；另一方面根据错题回看课本，追本溯源。三个阶段共两个月，我这两个月的紧张程度不亚于高三，除了一些必要的事情，几乎所有的时间都是在看课本、做真题、总结错题中度过的。过得比较艰难，但是我坚持下来了。建议各位报考同学，一定要有心理准备。既然决定了报考，无论遇到多大的困难，有多么不情愿，都要尽力去克服。

战术 2——备战面试

笔试结束以后，可以稍微休息两个星期，但是不能就此大意，因为在公务

员考录中，面试和笔试的分数占比几乎是相当的。公务员面试有固定的格式，没有经过系统准备，仅凭临场发挥，不仅难拿高分，也会留下前功尽弃的遗憾。准备面试期间，我主要分了两个阶段，一共用了4个星期左右。面试分为两大块，结构化面试和无领导小组讨论，前一个俗称“单面”，就是考官们一起考一个考生，后一个俗称“群面”，就是同时考察一组考生。这两种面试都有固定的题型，每种题型在教材里都有介绍以及相应的题目。准备过程中，要先把这些题型和基本回答思路掌握牢固。我在准备过程中，把所有题目都背了下来，但这还不够，因为在回答问题时，考官要的不是背课文的机器，所以一定要多多演练，尽量做到回答问题时神情自信、举止大方。个人认为，要做到这一点，需要在准备过程中渐渐培养一种公务员的意识，不要只想着这次面试，而要想到如果真的成为了一名公务员，自己应该表现出什么职业形象。我在准备的过程中，刚开始只是觉得把所有题目背好就行了，但渐渐有了一种朦胧的意识，意识到自己以后在工作中真的是要代表国家去履行职责，替人民排忧解难。有了这种心态，面对许多考题的时候头脑中就会有有一个更大的背景，相应地就不会觉得手足无措。在这个阶段，建议找几个同学当考官，实际体验一下，也可以把自己回答问题的样子拍成视频，好好挑毛病，精益求精。

结语

经过5个多月的紧张准备，加上一些机遇，我很幸运地被录取了。接到通知后，除了喜悦，更多的是感恩。表面看来，我经过努力最终进入了中央机关，但实际上这绝非我一个人就可以做到。在这期间，学院领导和辅导员悉心为我们组织就业指导会议，也在平时给我们提供许多建议，帮助我制定合理的就业规划，树立积极的心态。

我的老师、同学、家人给了我莫大的支持，在每一次我觉得坚持不下去时，他们鼓励我、支持我，让我一次又一次选择了坚持，并一直走到了最后。

写给平凡的大多数



人物简介：王晓越，女，2013 届阿拉伯语语言文学专业硕士毕业生，曾获国家奖学金，多次获得综合奖学金、校级优秀毕业论文奖，现就职于人民日报社。

毕业后，我开始试着梳理过去这一年的记忆：迷茫的 9 月，纠结的 10 月，繁忙而不知所向的 11 月，心态逐渐放平的 12 月、1 月，没有着落却也淡定度过的春节，直到尘埃落定的 3 月——我在惠园的第六个年头过得一如我当年入校时纠结起伏。如今，回头看看当时的自己，对于那时的彷徨无措已能一笑了之，而这半年时光教会我的从容、平和与淡定却已长存于心，这也正是我想要与大家分享的东西。

说来惭愧，从进入惠园的第一天起，我便将自己定义为一个“不想当将军

的士兵”，对于大学生活的期许简单而质朴——轻松而开心地过每一天，永久摆脱类似高中时期的紧张与压抑。本着这样的思想，我义无反顾地投入了“众数”的快乐生活：周一到周五混迹于行色匆匆的人群，来往于专业课与双学位课的教室之间，双休日看看书上网或与三五好友小娱小乐一番，寒暑假则背上行囊去寻找我心中的“世外桃源”。再到后来，到了高年级和研究生阶段，参与了一些老师的科研项目，也偶尔给师弟师妹代几节专业课，日子变得稍稍忙碌了起来，但安闲自在仍然是生活的基调。这样怡然自得的校园生活着实令人留恋，我常常希望这样的美好时光永远不要结束，而至于“人生规划”、“若干年后，自己希望成为什么样的人”，则是我从未思考过的高深命题。

然而，再美好的时光也是有尽头的。9月伊始，就业指导中心一条“提醒各位毕业生及时返校，积极为找工作做准备”的通知短信犹如“当头棒喝”，将我从我的乌托邦中拉回了现实——迷茫的9月猝然来到了。第一次打开“应届生”、“大街网”、“智联招聘”这样的网站，被纷乱的“求职大礼包”和五花八门的招聘信息弄得一头雾水，面对着爆炸的信息，突然有了种抓不住重点的力不从心。然而，出于对毕业后待业在家无事可做的恐惧，还是随着大流开始了漫无目的的网申。因为不知道自己究竟想干什么，甚至连工作或继续求学的判断都没有明确作出，只能以“扫街”般的气势乱投一气，所有专业相关的职位或不限专业的职位，只要有网申通道，基本上投了个遍。这种疯狂的网申活动耗费了我大量的时间和精力，就如同突然溺水之人的本能挣扎，用尽全力却毫无收效。在10月到来的时候，9月的疯狂网申开始初见成效了，陆续收到了不少的笔试通知，行业也自然是五花八门，从银行到网络公司、培训机构、快销公司、媒介公司等，可谓无所不包。顺着最初的新鲜劲儿去了几家笔试，可不久我便对这种盲目的笔试产生了强烈的厌倦——参加一个最少要耗费半天的时间，而我也确实没有想好自己想干什么，没有想要得到的欲望自然也不会为之努力，所以基本都是裸考，笔试虽多但大多是尽职尽责地当好“炮灰”。于是，我开始思考自己想要的究竟是什么，自己的优势究竟在哪里。通过分析，我初步得到了这样的结论：从能力方面来看，专业成绩相对较好，有一个金融的双学位，有一些科研经历，比较擅长写东西，这是我最显著的优势。从个人气质方面来看，我比较好静，给人感觉相对稳重，做事比较细致有责任