

疑难杂症效验秘方系列（第二辑）

糖尿病

效验秘方

TANGNIAOBING XIAOYAN MIFANG

对症选方，药到病除



主编 ● 张光荣

中国医药科技出版社

疑难杂症

效验秘方

系列 (第二辑)

集千家妙方，
除疑难杂症

● 糖尿病效验秘方

● 冠心病效验秘方

● 胃肠疾病效验秘方

● 性病效验秘方

● 耳鼻喉疾病效验秘方

● 儿科疾病效验秘方

● 头痛眩晕效验秘方

● 便秘腹泻效验秘方

● 产前产后病效验秘方



策划编辑 金芬芳
责任编辑 金芬芳
封面设计 学雅阁书装

学雅阁书装



绿色中医
是通往健康最近的路

尽享医科新资讯 开启微悦读时代



医药科技官方网站



医药科技官方微信



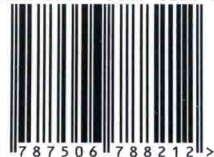
官方天猫旗舰店



官方京东旗舰店

上架建议 中医·验方

ISBN 978-7-5067-8821-2



9 787506 788212 >

定价：36.00元

疑难杂症效验秘方系列（第二辑）

糖尿病

效验秘方

主 编 张光荣

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书精选治疗糖尿病及其并发症的验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等中医外治方；既有古今中医名家经验方，又有民间效验方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方。全书内容丰富，通俗易懂，是家庭求医问药的必备工具书。

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病效验秘方 / 张光荣主编. —北京 : 中国医药科技出版社, 2017. 1
(疑难杂症效验秘方系列. 第二辑)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 8821 - 2

I. ①糖… II. ①张… III. ①糖尿病 - 验方 - 汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 308411 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 15 $\frac{3}{4}$

字数 221 千字

版次 2017 年 1 月第 1 版

印次 2017 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 8821 - 2

定价 36.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《疑难杂症效验秘方系列》第二辑

编委会

总主编 吴少祯

副总主编 王应泉 许军 刘建青

编委 (按姓氏笔画排序)

王茂泓 石强 刘中勇 杨淑荣

李禾薇 李宇恒 张光荣 张芳芳

范志霞 金芬芳 胡小荣 饶克瑯

贾清华 郭新宇 党志政 徐慧慧

葛来安 傅 纓

《糖尿病效验秘方》

编委会

主 编 张光荣

编 委(按姓氏笔画排序)

王 萍 朱远远 刘春林

陈 豫 彭振亚

出版说明

昔贤谓“人之所病，病病多，医之所病，病方少”，即大众所痛苦的是病痛多，医者所痛苦的是药方少。然当今之人所病，病病更多；当今之医所病，不是病方少，而是病效方少。故有“千金易得，一效难求”之憾。

《内经》云：“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”，对一些疑难杂症，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

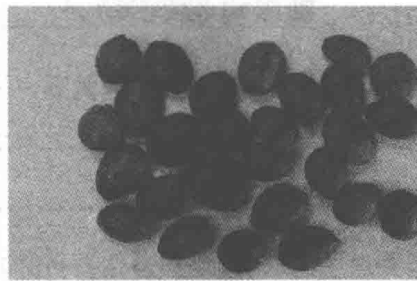
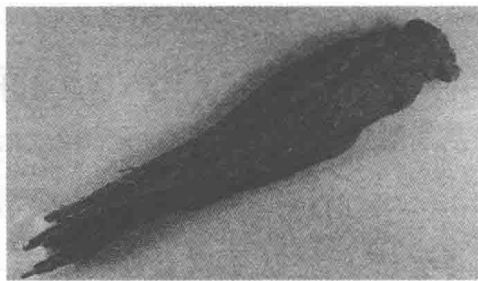
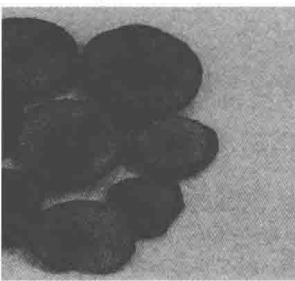
本套《疑难杂症效验秘方系列》第一辑于2014年初出版后，受到广大读者的热烈欢迎，不到3个月就销售一空，屡次重印。为此，我们组织专家编写了《疑难杂症效验秘方系列》（第二辑），包括糖尿病、冠心病、胃肠疾病、性病、耳鼻喉疾病、儿科疾病、头痛眩晕、便秘泄泻、产前产后病等，共计9个分册。第二辑延续第一辑的编写体例，每分册精选古今文献中效方验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方，是家庭求医问药的必备参考书。

需要说明的是，原方中有些药物，按现代药理学研究结果是有毒性和不良反应的，如川乌、草乌、天仙子、黄药子、雷公藤、青木香、马兜铃、生半夏、生南星、木通、商陆、牵牛子，等等，这些药物尤其是大剂量、长时间使用易发生中毒反应。故在选定某一验方之后，使用之前，请教一下专业人士是有必要的！

本套丛书参考引用了大量文献资料，在此对原作者表示衷心感谢！最后，愿本套丛书所集之方，能够解除患者的病痛，这将是我們最为欣慰的事。

中国医药科技出版社

2016年10月



目录

上篇 糖尿病

凉膈救肺饮	(2)	养阴益气活血汤	(8)
益气生津饮	(2)	降糖合剂	(8)
清胃滋燥饮	(2)	滋脾饮	(9)
滋肾降糖汤	(3)	滋肾蓉精丸	(9)
白虎人参汤合黄连阿胶汤化裁	(3)	参苓白术散化裁	(10)
生脉散加减	(4)	黄连石膏汤	(10)
增液白虎汤	(4)	加味桃核承气汤(片)	(11)
降糖益胰汤	(5)	芪玉汤	(11)
萝卜汁	(6)	缬苻汤	(12)
治消六味汤	(6)	茅根藕汁饮	(12)
桑梅七子饮方	(7)	冬连饮	(13)
消渴汤	(7)	降糖1号合降糖丸	(13)
		补阴固涩汤	(14)

- | | | | |
|----------------------|------|----------------|------|
| 加味生脉地黄汤····· | (14) | 益气活血滋阴降火方····· | (27) |
| 降糖活血方····· | (15) | 消渴 I 号····· | (28) |
| 田氏降糖饮····· | (15) | 麻仁丸加味····· | (28) |
| 麦味地黄汤合竹叶石膏汤
····· | (16) | 降糖乐方····· | (29) |
| 和中甘露饮····· | (16) | 生脉胜甘汤····· | (29) |
| 滋水承金饮····· | (16) | 加味玉液汤····· | (30) |
| 益气扶阳饮····· | (17) | 益气养阴汤····· | (31) |
| 降糖基本方····· | (17) | 益气养阴方····· | (31) |
| 一味荔枝核散····· | (18) | 益气养阴活血方····· | (32) |
| 知柏地黄汤加减····· | (18) | 益气活血方····· | (32) |
| 滋肾降糖方····· | (18) | 四黄葛根汤加减····· | (33) |
| 姚氏降糖饮····· | (19) | 健脾补肾活血方····· | (33) |
| 8805 愈消散····· | (20) | 益气滋阴清热降糖汤····· | (33) |
| 消渴灵方····· | (20) | 益肾健脾降糖方····· | (34) |
| 消渴降糖丹 1 号····· | (21) | 加味桃核承气汤····· | (35) |
| 消渴降糖丹 2 号····· | (22) | 地黄饮子····· | (35) |
| 消渴降糖丹 3 号····· | (22) | 降糖活血方····· | (36) |
| 化痰养阴汤····· | (22) | 益气养阴汤····· | (36) |
| 益本活血汤····· | (23) | 谢氏降糖方····· | (37) |
| 益气滋肾汤····· | (23) | 益气滋阴降火汤····· | (37) |
| 薛氏降糖饮····· | (24) | 活血化痰方····· | (38) |
| 阴阳消渴丸····· | (24) | 施今墨方····· | (38) |
| 一贯煎加味····· | (25) | 四豆降糖饮····· | (39) |
| 降糖 I 号····· | (26) | 健脾养阴清热活血汤····· | (39) |
| 降糖方····· | (26) | 清胃养阴汤····· | (40) |
| 化痰降糖汤····· | (27) | 扶正活胰汤····· | (41) |
| | | 清燥救肺汤加减····· | (41) |

- 化积清热固冲降溢方 (42) 疏肝理气方 (43)
- 二参二黄汤 (42) 降糖消渴方 (44)
- 固本益气滋阴汤 (43)

下篇 糖尿病并发症

第一章 糖尿病肾病

- 芪蝉地黄汤 (46)
- 健脾益肾泻浊化瘀方 (47)
- 牛蒡子淫羊藿汤 (47)
- 六味地黄汤合生脉散 (48)
- 春泽二仙汤 (49)
- 益肾方 (49)
- 补阳还五汤加味 (50)
- 降糖理肾方 (50)
- 糖肾灵 (51)
- 保肾汤 (51)
- 化痰活血通络汤 (52)
- 降糖固肾汤 (52)
- 糖肾康 (53)
- 糖肾消 (53)
- 通络益肾合剂 (53)
- 温肾通阳汤 (54)
- 养阴补肾活血化痰汤 (54)
- 益气复胰汤 (55)
- 益气活血汤 (55)
- 益气养阴汤 (56)
- 真武汤加减 (56)
- 参芪地黄活血汤 (57)
- 糖肾合剂 (58)
- 舒肝健脾活血汤 (58)
- 补肾活血方 (59)
- 蜂贝化瘀方 (59)
- 化瘀利水方 (60)
- 降糖保肾方 (60)
- 糖肾康方 (61)
- 益气活血补肾方 (61)
- 克糖5号方 (61)
- 益肾固精方 (62)
- 糖肾方 (63)
- 糖肾平 (63)
- 补肾活血降浊方 (63)
- 糖肾宁汤 (64)

- | | | | |
|----------------|------|----------------|------|
| 通络保肾汤····· | (64) | 消渴漏微方····· | (78) |
| 益肾活血汤····· | (65) | 固肾健脾方····· | (78) |
| 益气活血滋肾方····· | (65) | 补脾益气温阳方····· | (79) |
| 益肾泄毒祛瘀汤····· | (66) | 补肾消渴方····· | (79) |
| 益元保肾方····· | (67) | 参芪消渴方····· | (80) |
| 糖肾康汤····· | (67) | 健脾补肾通络方····· | (80) |
| 糖肾汤····· | (67) | 健脾通络方····· | (81) |
| 珠地降糖汤····· | (68) | 健脾益气活血方····· | (81) |
| 健脾益肾合剂····· | (68) | 肾康宁方····· | (82) |
| 平消安肾汤····· | (69) | 疏肝理气方····· | (82) |
| 糖肾平····· | (69) | 温阳益气活血方····· | (83) |
| 降糖益肾汤····· | (70) | 益气固肾方····· | (83) |
| 调中养阴益气活血汤····· | (70) | 益气健脾通络方····· | (84) |
| 芪蛭汤····· | (71) | 益气养阴补肾活血方····· | (84) |
| 济生肾气丸····· | (71) | 益气养阴方····· | (84) |
| 益气养阴化痰方····· | (72) | 益气养阴活血方····· | (85) |
| 健脾益肾补气活血方····· | (72) | 益肾方····· | (85) |
| 益气化痰活血方····· | (73) | 益肾化痰方····· | (86) |
| 活血化痰泻浊汤····· | (73) | 滋肾固精凉血方····· | (86) |
| 健脾补肾活血方····· | (74) | 益气活血泻浊汤····· | (87) |
| 健脾固肾方····· | (75) | 益气活血方····· | (87) |
| 健脾补肾活血方····· | (75) | 活血调肾方····· | (88) |
| 糖肾方1····· | (75) | 固本活血方····· | (88) |
| 补脾益气升阳方····· | (76) | 糖肾方2····· | (89) |
| 虫草肾茶方····· | (76) | 黄蛭方····· | (89) |
| 降糖调脂益肾方····· | (77) | 益气养阴膏方····· | (90) |
| 糖肾合方····· | (77) | 松叶消渴方合真武汤····· | (90) |

平糖固肾方	(91)
三黄肾病方	(92)

第二章 糖尿病膀胱炎

滋肾活血汤	(93)
益肾灵散	(94)
益气育阴通淋汤	(94)
益气化瘀汤	(95)
补中益气汤	(95)
二地芪芍汤	(96)
桂芪汤	(96)
芪苓方	(97)
益气补肾方	(97)
温阳利水方	(98)
益气养阴方	(99)
清热通淋汤	(99)
中药外敷	(100)

第三章 糖尿病胃病

胜红丸加减方	(101)
三参滋胃饮	(102)
疏肝养胃汤	(102)
胃安汤	(103)
双术汤	(103)
枳实消痞丸	(104)

越鞠丸加味	(105)
雷氏芳香化浊方	(105)
麦门冬汤加减	(105)
六君子汤加减	(106)
复方保和丸	(107)
醒脾运脾法	(107)
一贯煎加味	(108)
益气养阴活血方	(108)
补气健脾升降降浊汤	(109)
苍朴六君汤	(109)
柴胡疏肝散加味	(110)
黄芪建中汤加减	(110)
加味香苏散	(111)
四磨汤加味	(111)
健脾降糖汤	(112)
半夏泻心汤加味	(112)
左金四逆散	(113)
黄连温胆汤加味	(113)
百合地黄汤加味	(114)
六君吴茱萸汤	(114)
大承气汤加味	(115)
胃瘫宁方	(115)
加味枳实消痞汤	(116)
香砂六君子丸加味	(116)
黄芩滑石汤	(117)
升阳益胃汤加减	(117)
麦门冬汤加减	(118)

- 益气养胃方 (118)
- 橘皮竹茹汤加减 (119)
- 金蒿菜组方 (120)
- 和胃消滞方 (120)
- 升降消痞方 (121)
- 耳穴贴压 (121)
- 苍术散敷神阙穴 (122)
- 脐疗方 (122)
- 隔姜温针灸 (123)
- 健脾和胃理气通降法针刺
..... (123)
- 消渴润肠方 (131)
- 平胃散合参苓白术散加减
..... (131)
- 益气养阴活血通便方 (132)
- 健脾益肺方 (132)
- 润通方 (133)
- 养血益气方 (133)
- 桃仁承气汤合藿朴夏苓汤加减
..... (134)
- 六味地黄汤合增液汤加减
..... (134)
- 参苓白术散加减 (135)
- 补肾润燥方 (135)
- 增液通便方 (136)

第四章 糖尿病肠病

- (一) 泄泻 (125)
- 连理汤加味 (125)
- 健脾温肾益气固肠汤 (126)
- 葛根苓连汤加味 (126)
- 健脾益气厚肠汤 (126)
- 降糖止泻方 (127)
- 补肾固肠止泻方 (127)
- 益气健脾饮 (128)
- 脾肾双调饮 (128)
- 乌梅丸加减 (129)
- (二) 便秘 (129)
- 柴胡舒肝散加减 (130)
- 通便灵 (130)

第五章 糖尿病眼病

- 消渴明目方 (138)
- 补肾清肝消瘀明目汤 (138)
- 密蒙花方 (139)
- 益气养阴活血方 (139)
- 补肾助阳活血利水方 (140)
- 滋阴活血方 (140)
- 益气活血养阴利水方 (141)
- 行气活血健脾利水方 (142)
- 补气健脾养阴方 (142)
- 理气化痰清肝明目方 (143)

糖网 1 号方	(143)
养阴通络明目方	(144)
益气养阴活血方	(144)
滋阴益气通络方	(145)
益气养阴消瘀通络方	(145)
升清降浊通络明目方	(146)
糖网方	(146)
理气化痰清肝明目方	(147)

第六章 糖尿病脑病

行气活血化痰通络方	(148)
益气养阴活血通络方	(149)
金匱肾气汤合吐痰逐瘀汤	(149)
益气养阴化痰通络方	(150)

第七章 糖尿病心脏病

滋益活通汤	(151)
糖心通脉汤	(152)
生脉散和冠心 II 号方	(152)
益气养心利水方	(152)
四逆散合丹参饮加味	(153)
保元汤加减	(153)
化痰祛瘀方	(154)
清热安神方	(154)
益气养阴方	(155)
补气助阳养心方	(155)

益气滋阴温阳方	(156)
加味四逆散方	(156)
平胃茵陈蒿汤	(156)
二陈汤加减	(157)
葶苈大枣泻肺汤	(157)
四逆汤加减	(158)
益气养阴活血方	(158)
导痰祛瘀汤	(159)
养阴通络方	(159)
益气活血化痰方	(160)
安心方	(160)
益气活血方	(161)

第八章 糖尿病高脂血症

降糖脂方	(162)
海蛤糖脂宁	(163)
益肾祛脂汤	(163)
活血降糖方	(164)
活血降糖平脂方	(164)
调脂舒脉方	(164)
清化消瘀方	(165)
化浊降脂方	(165)
活血降脂方	(166)
降糖调脂方	(166)
糖脂消方	(167)
健脾化痰活血方	(167)

第九章 糖尿病高血压

- 糖宁降压方 (169)
 降糖Ⅰ号 (170)
 镇肝熄风汤 (170)
 资生清阳汤 (171)

第十章 糖尿病皮肤病

(一) 内服方 (172)

- 黄芪桂枝汤 (172)
 藤丹四物汤 (173)
 益气通络解毒汤 (173)
 清热渗湿汤 (173)
 散风滋阴止痒方 (174)
 益气养阴活血方 (174)
 养阴活血祛风方 (175)
 止痒方 (175)

(二) 外用方 (176)

- 荆肤消痒汤 (176)
 燥湿止痒汤 (176)
 清热止痒汤 (177)
 润肤止痒方 (177)
 祛风止痒方 (178)

第十一章 糖尿病神经炎

(一) 内服方 (179)

- 补阳还五汤化裁 (179)

- 黄芪桂枝五物汤加减 (180)
 益气养血活血方 (180)
 益气养阴活血通络方 (181)
 益气养阴通络方 (181)
 降糖活血方 (182)
 通痹络方 (183)
 益气通络方 (183)
 脊瓜饮 (184)
 黄芪桂枝五物汤 (184)
 鸡鸣散加味 (185)
 降糖蠲痹方 (185)
 痿痹方 (186)
 姜麝糖痛方 (186)
 芍药甘草汤合四物汤加减
 (187)
 补气行血化痰汤 (187)
 归芍补阴丸 (188)
 麻痛消组方 (188)
 糖痛方 (189)
 益气通络方 (189)
 化瘀解毒方 (190)
 木丹通络方 (190)
 疏肝清热通络方 (191)
 养血活络方 (191)
 皮痹复仁汤 (192)
 活血通络方 (193)
 益气活血通络方 (193)
 益气养阴活血方 (194)
 (二) 外洗方 (194)

- 神洗泡浴方 (195)
- 中药洗剂 (195)
- 糖痛外洗方 (196)
- 糖痛宁搽剂 (196)
- 针刺治疗 (196)
- 温经通络熏洗方 (197)
- 糖尿病沐足方 (198)
- 加味当归补血方 (198)
- 韭菜根汤外洗 (199)
- 浴足方 (199)
- 第十二章 糖尿病下肢动脉硬化闭塞症**
- (一) 内服方 (201)
- 益气通脉方 (201)
- 翻地还五汤 (202)
- 糖痛方 (202)
- (二) 外用方 (203)
- 透骨草汤 (203)
- 通络止痛汤 (203)
- 乳没四物汤 (207)
- 和营敛疮汤 (208)
- 解毒利湿汤 (208)
- 五味消毒饮加味 (209)
- 愈疽方 (209)
- 化浊降糖方 (210)
- 益气活血汤 (210)
- 四妙勇安汤加减 (211)
- 养肝生肌汤 (211)
- 活血通络方 (212)
- 四五消毒饮 (212)
- 龙芪四物汤加减 (213)
- 补阳还五汤合丹参饮加减
 (213)
- 阳和汤合当归黄芪汤加减
 (214)
- 四妙勇安汤合仙方活命饮加减
 (214)
- 桃仁红花煎 (214)
- 消疽1号方 (215)
- 消疽2号方 (216)
- 消疽3号方 (216)
- 托里化瘀生肌汤 (217)
- 托里消毒散 (217)
- 解毒利湿活血汤 (218)
- 四妙勇安汤合玉女煎加味
 (218)
- 桃红四物汤合济生肾汤 ... (218)
- 参苓白术散加减 (219)
- 第十三章 糖尿病足**
- (一) 内服方 (205)
- 温经活血汤 (205)
- 益气养阴化瘀方 (206)
- 清热活血托里排脓汤 (206)
- 顾步汤 (207)

- 解毒活血汤 (220)
- 四妙勇安汤加味 (220)
- (二) 外用方 (220)
- 坏疽熏洗方 (221)
- 黄连油纱 (221)
- 消创液 (222)
- 消疽液 (222)
- 陈氏疮疡膏 (223)
- 溃疡散 (224)
- 外用消疽膏 (224)
- 黄芦膏 (225)
- 消肿生肌汤 (225)
- 肤愈散 (226)
- 中药油纱 (226)
- 三黄纱 (227)
- 拂痛外洗方 (228)
- 补气活血汤 (228)
- 复方蜂胶液 (229)
- 三黄地榆酒 (229)
- 活血散寒洗剂 (230)
- 清热解毒洗剂 (230)
- 桉地清洗剂 (230)
- 活血祛风散寒浸液 (231)
- 消疽膏 (231)
- 仙人掌敷剂 (232)
- 中药浸剂 (232)
- 二乌二骨浸泡液 (233)
- 渴疽洗方 (233)
- 紫荆皮散 (234)
- 黄柏白及外洗汤 (234)
- 中药泡足方 (235)