

简 便 效 廉

一书在手，取穴治百病，简单有实效

中医

传统疗法
治百病系列

埋线疗法 治百病

- 埋线疗法是中医针刺法的延续和发展，遵循辨证论治的治疗原则，治疗方法成熟，疗效显著，作用持久。
- 详细讲解内、男、妇、皮肤、五官等科95种疾病的病因病机、取穴、方解、方法、注意事项等内容。

向 阳 向云飞 ◎ 编著



化学工业出版社

中医

传统疗法
治百病系列

埋线疗法 治百病

向阳 向云飞 ○ 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

本书介绍了埋线疗法的工具、操作方法和程序、正常反应和应急处理、禁忌和注意事项，详细讲解了内、男、妇、皮肤、五官等95种常见病以及其病因病机、取穴、方解、方法、注意事项等，适合中医临床专业人员、专业院校师生及中医爱好者学习使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

埋线法治百病 / 向阳, 向云飞编著. —北京:
化学工业出版社, 2016. 10
(中医传统法治百病系列)
ISBN 978-7-122-27986-6

I. ①埋… II. ①向… ②向… III. ①埋线疗法
IV. ①R244. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 210035 号

责任编辑: 刘亚军 邱飞婵
责任校对: 宋 夏

装帧设计: 史利平

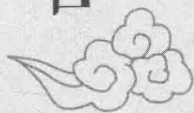
出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 大厂聚鑫印刷有限公司
710mm×1000mm 1/16 印张 9½ 字数 160 千字 2016 年 11 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.00 元

版权所有 违者必究

前言



中医传统疗法历经几千年的历史，依然“生机盎然”，其魅力在于它的疗效。通过中医的辨证论治，经过内病外治，以“外达内”而取得疗效，甚至有些是立竿见影的效果和令人意想不到的奇迹。为了弘扬、推广和普及中医传统疗法，我们编写了“中医传统疗法治百病系列”，共包括九册：《针刺治百病》《火针治百病》《埋线疗法治百病》《拔罐治百病》《皮肤针治百病》《刺血治百病》《艾灸治百病》《穴位贴敷治百病》《刮痧治百病》，希望广大读者可从中受益，防病治病。

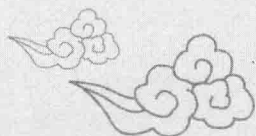
埋线疗法是中医学的宝贵财富，是中医针刺法的延续和发展。埋线疗法遵循辨证论治的治疗原则，治疗方法成熟，疗效显著、作用持久。随着中医学的发展，针具、用线以及操作方法的改进和优中选优，在提高疗效的同时，扩大了治疗范围。本书介绍了内、男、妇、皮肤、五官等95种常见病、多发病的取穴、方解、方法和注意事项，期望可以帮助中医临床专业人员、专业院校师生及中医爱好者学习使用。

本书的编写得到了我的好友赵田雍、客永忠、吴家尧和陈安妮等的鼓励，在此一并致谢！

编著者

2016年5月

目 录



埋线疗法的工具/1

埋线疗法的操作方法/3

埋线疗法的操作程序/5

埋线疗法的正常反应和应急处理/8

埋线疗法的禁忌及注意事项/10

• 内科杂症/11

1. 偏头痛/11

2. 头痛/12

3. 健忘症/14

4. 嗜睡症/16

5. 多梦善惊/17

6. 心律失常/18

7. 冠心病/19

8. 心跳过速/21

9. 神经衰弱/22

10. 老年性痴呆/23

11. 癫痫/25

12. 肺心病/27

13. 慢性支气管炎/28

14. 支气管哮喘/30

15. 高血压病/31

16. 高脂血症/33

17. 梅核气/34

18. 甲状腺肿大/35

19. 甲状腺功能亢进/37

20. 贫血/38

21. 胃炎/40

22. 胃及十二指肠溃疡/41

23. 胃痛/43

24. 胃下垂/45

25. 胆囊炎/46

26. 水肿/47

27. 腹胀/49

28. 泄泻/50

29. 过敏性结肠炎/51

30. 慢性肾炎/53

31. 糖尿病/54

32. 遗尿/55

33. 便秘/57

34. 面神经麻痹/58

35. 三叉神经痛/59
36. 脑卒中后遗症/60

37. 面肌痉挛/61
38. 多汗症/63

• 痹证痛证/65

1. 颈椎病/65
2. 落枕/66
3. 肩痛/67
4. 网球肘/69
5. 坐骨神经痛/70
6. 梨状肌综合征/71

7. 腰椎间盘突出症/72
8. 腰肌劳损/74
9. 膝关节骨性关节炎/75
10. 腓肠肌痉挛/76
11. 多发神经炎/77
12. 血栓闭塞性脉管炎/79

• 皮肤病症/81

1. 斑秃/81
2. 神经性皮炎/82
3. 湿疹/84
4. 皮肤瘙痒症/85
5. 荨麻疹/87

6. 白癜风/89
7. 银屑病/90
8. 鱼鳞病/91
9. 狐臭/93
10. 腱鞘囊肿/94

• 女性病症/96

1. 月经先后无定期/96
2. 月经过少/97
3. 闭经/98
4. 痛经/100

5. 崩漏/101
6. 慢性盆腔炎/102
7. 妊娠呕吐/104
8. 产后乳少/105

- 9. 不孕症/106
- 10. 子宫脱垂/107
- 11. 乳房发育不良/109
- 12. 乳房下垂/110

- 13. 乳腺炎/111
- 14. 乳腺增生/113
- 15. 外阴白斑/114
- 16. 更年期综合征/116

• 男性疾病/118

- 1. 阳痿/118
- 2. 遗精/119
- 3. 前列腺炎/121

• 五官病症/123

- 1. 面肿/123
- 2. 突眼症/124
- 3. 过敏性鼻炎/125
- 4. 慢性鼻炎/127
- 5. 萎缩性鼻炎/128
- 6. 耳鸣/129

• 美容病症/132

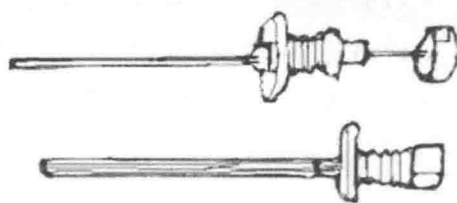
- 1. 面部皱纹/132
- 2. 皮肤晦暗/133
- 3. 面色苍白/135
- 4. 皮肤粗糙/136
- 5. 皮肤老化/138
- 6. 痤疮/139
- 7. 多毛症/140
- 8. 产后腹部松弛/142
- 9. 臀部松弛/143
- 10. 肥胖症/144

埋线疗法的工具

1. 针具

埋线法是针灸疗法的延续，其使用的工具也在不断创新和不断完善，现多采用一次性使用的针具。

(1) 专用埋线针 此针是由穿刺针改进而成，简单方便实用，现临床最多采用此针。专用埋线针分为7号、8号、9号三种规格，号数越大，表示针的直径越粗。此针一般分为一次性使用或多次性使用两种款式。



专用埋线针

(2) 穿刺针 此针亦经常在临床中使用。一般多用9号和12号的腰椎穿刺针，用前先将针芯尖端磨平，使

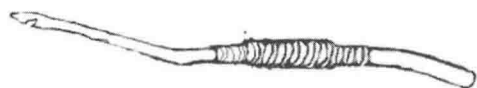


穿刺针

其不能和羊肠线缠粘，另将针管磨短，令针芯稍长于针管尖端1毫米，以保证羊肠线被顺利推出；针管的尖端还须磨成斜面，令尖端更尖锐，有利于进针。

(3) 注射针 此针经常在没有专业用埋线针的情况下被选用。一般多取9号注射针头作为套管，另用28号2寸针刺用毫针剪去针尖作针芯。

(4) 埋线针 此针过去多在医疗单位使用，是一种用不锈钢制成的金属钩针，长约13厘米，尖端呈菱形，菱形针尖与针体衔接处有一凹陷形缺口，用于钩挂羊肠线。



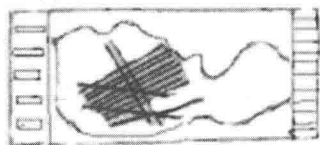
埋线针

(5) 三角缝合针 一般多采用大号三角缝合针，也有时应用大圆缝针。

2. 用线

埋线法所埋的线主要是羊肠线，也有其他原料制成的线，但都含有异体蛋白，可渐渐被身体吸收。

(1) **羊肠线** 用羊肠为原料制成。其规格为00号、0号、1号、2号，有时也会选用000号、3号、4号等，一般号数越大，线的直径越大。在埋线操作时多将羊肠线剪成0.5~1.5厘米长的线段。羊肠线在临床最多使用。



羊肠线

(2) **蹄筋线** 用牛蹄筋为原料制成。

(3) **野猪鬃线** 将野猪鬃清洗消毒后，切成3~5厘米，备用。

(4) **其他动物组织** 选用牛、马、猪、羊、鸡的肾上腺，狗的甲状腺以及兔的脑垂体埋入俞穴，进行疾病治疗。

3. 辅助用具

辅助用具是指在埋线操作中必不可少的工具以及为了提高疗效的中药液。

(1) **特制中药液** 根据临床症状需要而配制不同功效的中药液，使用前应将羊肠线放置在中药液中浸泡一定时间备用。

(2) **75%酒精** 用于受术者的俞穴消毒，或用于存放羊肠线，将羊肠线浸泡其内保存备用。

(3) **生理盐水** 术前将羊肠线放于生理盐水中浸泡，使其变软，有利于吸收。

(4) **2.5%碘酒** 用于受术者的俞穴消毒。

(5) **创可贴** 用于贴敷受术者受术俞穴的针孔，防止感染。一般贴敷2~5天后去掉即可。

(6) **镊子** 用于挟取羊肠线，将其放入埋线针管内备用。

(7) **金霉素眼药膏** 可用于针孔处涂布，以防感染。一般多用于头面部埋线术后。

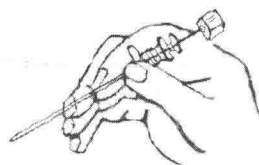
埋线疗法的操作方法

1. 专用埋线针埋线法

此法最常应用。

(1) 用常规法将受术俞穴消毒(先用碘酒消毒,再用酒精脱碘)。

(2) 剪取羊肠线0.5~1.5厘米,用镊子将其从专业埋线针的尖端插入至针管内备用。



专用埋线针埋线法

(3) 将埋线针刺入俞穴,得气后,边退针边将羊肠线顶入肌层,将线埋入。一般每次埋2~4个穴位为宜。

(4) 用创可贴将针孔处贴敷。

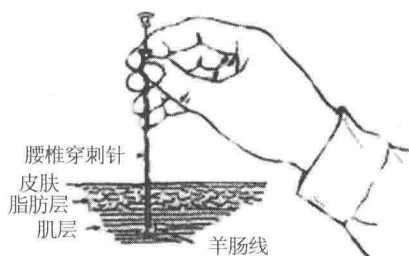
2. 穿刺针埋线法

此法较常应用。

(1) 用常规法将受术俞穴消毒。

(2) 用镊子挟取羊肠线1~2厘米,放入要穿针的针管前段。

(3) 将针刺入皮肤俞穴,在得气后,边推针芯,边退针管,将羊肠线埋入穴内。



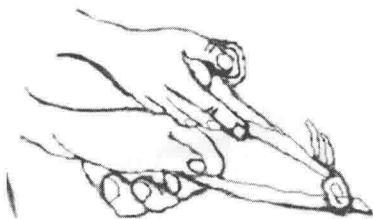
穿刺针埋线法

3. 埋线针埋线法

此法较少使用。

(1) 用常规法将受术俞穴消毒。

(2) 施术者取羊肠线4~6厘米,放入埋线针的凹陷口,两端用止血钳夹住。



埋线针埋线法

(3) 埋线针的凹陷口朝下，将针刺入皮下，松开止血钳，再进针将羊肠线埋入皮下。

(4) 再进针0.5厘米，随即退针。

(5) 用干棉球按压针孔半分钟，贴敷创可贴即可。

4. 其他埋线法

此外，尚有缝合针埋线法、切开埋线法以及切开结扎埋线法等，应根据需求选用。

埋线疗法的操作程序

程序，事实上就是规范。施术者只有一丝不苟地遵照去做，才能取得预期的效果；否则，不仅疗效不佳，甚至事与愿违。

1. 针和线的选择

根据受术者的体质及受术部位的不同，选择适合的针具和羊肠线。

(1) 受术者体质较弱或受术俞穴在头、面部，则宜选用较细的针与线，一般多选用7号埋线针和0号或00号羊肠线。



一次性埋线针

(2) 大部分受术者，或受术俞穴分布在躯干、四肢部位，则多选用8号、9号埋线针以及选用0号或1号羊肠线。

(3) 受术者身体强壮或体态肥硕，或受术部位肌肉丰满，如臀部、肩背部、大腿部，则多选用9号埋线针，或1号、2号羊肠线。

(4) 现在施术时，多选用一次性针具。

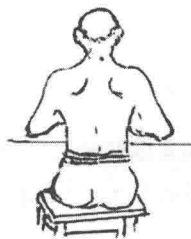
(5) 特殊情况，应根据实情斟酌选取。

2. 体位的选择

选择适当的体位，既能方便施术者的操作，又能令受术者感到舒适。

(1) **坐位** 适用于取头面部、颈项部、四肢、胸背部的俞穴，如头癣、面瘫、面部痉挛、三叉神经痛、甲亢、白内障、视神经萎缩、慢性鼻炎、过敏性鼻炎、网球肘、肩周炎、腱鞘囊肿、膝关节痛等症。

(2) **仰卧位** 适用于取头面部、胸腹部、上肢的内侧、下肢的前外侧的俞穴。如上眼



体位的选择

睑下垂、咽异感症、子宫脱垂、慢性盆腔炎、鼻炎、妊娠呕吐、乳房下垂、乳痛、功能性子宫出血、脚扭伤等。

(3) 侧卧位 适用于取上身侧面、上肢外侧面、下肢外侧面俞穴，如偏头痛、高血压、落枕、腓肠肌痉挛、带下症、股外侧皮神经炎、耳鸣、多毛症、小棘苔癣等症。

(4) 俯卧位 适用于取背部和下肢后侧面的俞穴，如疔疮、痤疮、疟疾、肺结核咯血、阳痿、遗精、腰肌劳损、坐骨神经痛、梨状肌综合征、颈椎病、神经官能症、痔疮、肛裂等症。

3. 穴位的选择

埋线法主张选穴宜少而精。这亦正如明代医学李梴在《医学入门》中说：“百病一针为率，多则四针，满身针者可恶”。

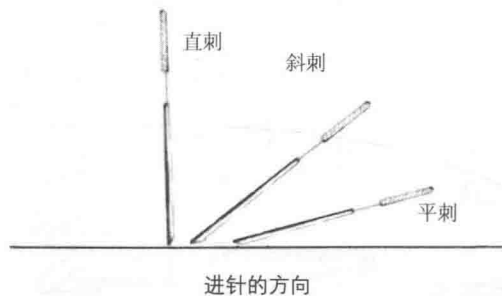
(1) 每次治疗宜2~4穴为好。

(2) 如穴位较多，可同名穴分左、右两组，交替选用。

4. 进针的角度

进针时，应根据俞穴所在部位的不同而选择不同的进针角度。

(1) 直刺 在俞穴所在部位向下直刺，然后将线埋入。一般情况下，较多使用，可用于大部分俞穴。



(2) 斜刺 在俞穴旁0.5~1厘米处，针斜向刺入俞穴下肌肤。一般多用于身体瘦弱者或肌肉薄少的部位。

(3) 平刺 在俞穴旁0.5~1.5厘米处，针平刺向俞穴下肌肤。一般多用于头面部位的俞穴。

5. 埋线的深度

埋线要选择适当的深度，要将线埋在适宜的部位，这对取效十分重要。《素问·刺要论》说：“病有浮沉，刺有浅深”。

(1) 皮下 对于肌肉较少的部位，一般多将线埋在皮下。如头、面部位。

(2) **肌肉** 对于躯干和四肢部位，羊肠线埋入不可过深，亦不可过浅，以埋入肌层为准。

6. 针孔的处理

埋完线，针退出后要先用消毒干棉球按压片刻，以防出血，再对针孔作妥善处理，以防感染。

(1) **贴敷创可贴** 出针后的针孔要用创可贴贴敷，保留3~5天后方可除掉。

(2) **涂布金霉素眼药膏** 对头、面部不适合贴敷创可贴的部位，可在针孔处用金霉素眼药膏涂布，以防不测。

7. 疗程的设定

埋线的疗程应根据疾病的性质而定，一般多无固定模式。

(1) **急性病** 一般每3天埋线1次。

(2) **慢性病** 一般可每5天、10天、15天、20天，甚至30天埋线1次。

一般埋线3~5次为1个疗程，疗程间可休息7~10日，再继续下一个疗程。

埋线疗法的正常反应和应急处理

在埋线的施术过程中或施术后，个别受术者会出现不同的反应。有些属于正常反应，不需处理；有些异常者，则需妥善采取措施。

正常反应：①埋线1~5日内，个别受术者针孔局部会出现肿胀、疼痛及硬结，甚至有乳白色渗液；②个别受术者在埋线4~24小时内体温上升，一般在38℃左右，局部无感染，或伴有周身不适、食欲不佳等现象；③个别受术者在四肢部位埋线后，会感到一时行动不便，甚至酸痛无力等。

异常反应的表现、原因与处理措施介绍如下。

1. 晕针

(1) 表现 即患者出现类似晕针的表现。在施术过程中，受术者突然面色苍白、心慌气短、恶心欲呕、冷汗淋漓、四肢发冷、头晕胸闷，甚者昏昏欲倒、二便不禁等。

(2) 原因

- ① 受术者体质虚弱或患有低血压、神经衰弱等症。
- ② 受术者精神紧张，心理压力过大。
- ③ 受术者过饥、过饱、过度疲劳。
- ④ 受术者体位不当。
- ⑤ 施术者施术时手法太重。

(3) 处理

① 施术者立即停止施术，并让受术者平卧，头部稍低，松开衣带，注意保暖；有条件者，可在其休息片刻后，令其饮用1杯白糖水或白开水，即刻会恢复正常。

② 反应严重者，可针刺水沟、素髌、内关、足三里等穴；也可对百会、关元、气海等穴施灸。

③ 晕厥不醒者，可嗅以氨水或吹通关散。

2. 血肿

(1) **表现** 被术局部(针孔周围处)出现肿胀疼痛,继则局部皮肤呈青紫色,并伴有酸痛及不舒。

(2) **原因** 施术者在操作时,刺破微血管所致。

(3) **处理**

① 微量的皮下出血而且局部出现小块青紫,可不必处理,待其自行消退。

② 青紫面积大,肿胀疼痛较剧烈,影响活动功能者,可先冷敷加压止血,再热敷;或局部轻柔按摩,促使瘀血消散吸收。

3. 感染

(1) **表现** 术后3~4天,局部红肿疼痛加剧,并伴有发热。

(2) **原因**

① 施术者在施术过程中消毒不彻底。

② 术后受术者对创口未保持清洁,造成感染。

(3) **处理**

① 局部热敷。

② 做抗感染处理。

4. 过敏

(1) **表现** 术后受术局部出现红肿、瘙痒、发热等反应,甚至针孔处脂肪组织液化,羊肠线渗出。

(2) **原因** 受术者具有对羊肠线过敏体质。

(3) **处理** 做适当抗过敏处理。

埋线疗法的禁忌及注意事项

埋线疗法要想取得好的效果，避免事故的发生，就必须谨守禁忌及注意事项。

1. 禁忌

- (1) 5岁以下的儿童禁用或慎用本法。
- (2) 晕针者不宜采用本法。
- (3) 严重心脏病、糖尿病及高热患者，不宜采用本法。
- (4) 孕妇及女子经期禁用本法。
- (5) 肺结核活动期及骨结核患者禁用本法。
- (6) 对异体蛋白过敏者不宜采用本法。
- (7) 身体极度虚弱或有出血倾向者，不宜采用本法。

2. 注意事项

- (1) 严格消毒，避免感染。
- (2) 遵守操作规程，针不可刺入过深，更不可伤及血管和神经。
- (3) 线宜埋在皮下组织和肌肉之间，或肌肉层中；不宜埋在脂肪中，避免脂肪液化和渗出。
- (4) 埋线后，线头不可露出皮肤外，以免感染。
- (5) 在同一俞穴做多次施术时，应偏离前次治疗的局部。
- (6) 受术局部如有感染或溃疡，此处则不宜施术，应更换俞穴。
- (7) 头部刺入俞穴时应谨慎，不可强用暴力。
- (8) 面部血管丰富，出针时应缓慢，并用消毒干棉球按压半分钟，以防出血或血肿。
- (9) 胸部、背部、肩上等部位，不可直刺，应斜刺，否则会伤及内脏。
- (10) 督脉俞穴以不过脊髓膜为度，以防意外发生。
- (11) 关节腔内不可埋线，以免影响关节活动。
- (12) 施术时取穴宜精简，一般以1~3穴为宜。