

Qingshaonian
shili jiankang

GUANLI FENCE



青少年视力健康

杨莉华◎主编

管理分册

健康管理技术手册丛书

张红星 周敦金◎总主审

龚洁 吴风波◎总主编

长江出版传媒 湖北科学技术出版社

健康管理技术手册丛书

张红星 周敦金◎总主审 龚洁 吴风波◎总主编

Qingshaonian
shili jiankang
GUANLI FENCE



青少年视力健康

杨莉华◎主编

管理分册

图书在版编目 (CIP) 数据

健康管理技术手册丛书. 青少年视力健康管理分册 / 龚洁等主编; 杨莉华分册主编.

—武汉: 湖北科学技术出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5352-7180-8

I. ①健… II. ①龚… ②杨… III. ①青少年-视力-保护-手册 IV. ①R-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 240602 号

责任编辑: 陈兰平

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社 电 话: 027-87679439

地 址: 武汉市雄楚大街368号 邮 编: 430070

(湖北出版文化城B座13-14层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉市金港彩印有限公司 邮 编: 430023

880 × 1230 1/32 15印张 32千字

2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷

定 价: 15.00元

本书如有印装问题, 可找本社市场部更换

《健康管理技术手册丛书》

总主审 张红星 (武汉市卫生和计划生育委员会)

周敦金 (武汉市疾病预防控制中心)

总主编 龚洁 (武汉市疾病预防控制中心)

吴风波 (武汉市卫生和计划生育委员会)

《青少年视力健康管理分册》编委会

主审 鲁本麟 (武汉市青少年视力低下防制中心)

主编 杨莉华 (武汉市青少年视力低下防制中心)

编委 文历阳 (武汉市青少年视力低下防制中心)

刘训方 (武汉市青少年视力低下防制中心)

邓可帮 (武汉市青少年视力低下防制中心)

施侣元 (武汉市青少年视力低下防制中心)

胡建章 (武汉市青少年视力低下防制中心)

孙仁彪 (武汉市青少年视力低下防制中心)

贾净 (武汉市青少年视力低下防制中心)

万玲 (武汉市青少年视力低下防制中心)

随着社会经济的发展、人们生活水平的提高，人们的健康观念和需求在悄然发生变化。在我国，人们对于健康的需求表现出从单一的治疗型向疾病预防和保健型转变的趋势，患者群体、保健群体、特殊健康消费群体和高端健康消费群体逐步形成并且呈不断增长的趋势。

健康管理是一种对个人和群体的健康状况及健康危险因素进行全面监测、评估、随访干预、健康再评价的活动过程。它是一种为健康群体、亚健康群体以及患者群体服务的、覆盖生命全过程的健康维护管理系统。国内外的实践证明，健康管理在降低慢性疾病、促进人群健康、降低治疗费用等方面具有积极作用和良好效果。近年来，健康管理被逐渐引入我国，且发展迅速。

自 2012 年以来，湖北省在全省范围内开展健康管理试点，从管理体制、运行机制、网络体系、保障体系、专业队伍建设等各方面进行探索。在此背景下，武汉市卫生计生委和武汉市疾病预防控制中心针对专业机构健康管理技术进行了深入探索，组织相关领域从事预防医学、临床医学、中医学、心理学、管理学等方面的专家，在参阅大量国内外权威研究资料和最新研究成果的基础上，结合长期医疗卫生研究和实践，设计和编写了这套《健康管理技术手册丛书》。希望通过此书，帮助基层健康管理工作人员开展相关健康管理工作，同时，使广大读者了解健康管理的相关知识，提高自我管理健康的能力。

《健康管理技术手册丛书》共分九个分册，主要针对人们常见的健康关注热点，包括高血压、糖尿病、血脂异常、体重管理、

戒烟、妇女保健、中医、心理和青少年视力健康管理。每个分册分别从机构设置、工作内容、工作流程、技术方法四个方面进行阐述。并在附录中提供了相关基本知识、评估标准、调查记录表格，以及常用的检测方法。该手册适合从事健康管理工作的专业技术人员和管理人员使用，是一套较为详尽的健康管理入门参考书。同时，本书也可作为广大读者进行自我管理的参考读物。

本丛书在编写过程中，得到了华中科技大学公共卫生学院杜玉开教授、武汉大学公共卫生学院毛宗福教授、湖北省卫生计生委柳东如处长、湖北省疾病预防控制中心黄希宝主任、祝淑珍所长的指导，在此表示衷心感谢。由于时间仓促，而且一些工作尚处于探索阶段，本丛书难免存在疏漏之处，希望广大读者批评指正。

编者

2014年10月

一、基本条件	2
二、工作内容	8
三、工作流程	9
(一) 检测诊断服务流程	9
(二) 视力健康初始检测工作流程	10
(三) 儿童弱视、斜视诊断流程	11
四、技术方法	12
(一) 健康教育	12
(二) 检测诊断	12
(三) 评估与预警	20
(四) 综合干预	22
(五) 跟踪管理	26
五、附录	28
附录1 基本知识	28
1.1 视力健康定义与分类	28
1.2 青少年视力低下流行病学现状	29
1.3 学生视力健康影响因素	29
1.4 眼屈光发育规律	30
1.5 良好的视觉环境要求	31
1.6 正确的视觉行为	32

1.7 视力健康的监测内容	33
1.8 视力低下的干预措施	34
1.9 视力健康的认识误区	34
附录2 视力健康档案	36
附录3 中小學生日常视觉行为调查问卷	40



视力健康管理是以人的视力健康需求为导向，通过对个体和群体的视力健康状况以及各种危险因素进行全面监测、分析、评估和预测，提供有针对性地视力健康咨询和指导服务，并制定相应的健康管理方案和措施，协调个人、组织和社会的行为，针对各种危险因素进行系统干预和管理的全过程。视力健康管理通过对不同年龄段人群，特别是对儿童、青少年的视力健康危险因素进行检查监测（发现视力健康问题）、评价（认识视力健康问题）、干预（解决视力健康问题），实施全面视力健康综合管理，通过视力健康管理的循环运行，帮助健康人群预防视力问题，帮助视力亚健康人群回归健康，走上视力健康之路。

为发展视力健康管理服务业，创造一个可持续发展的行业环境，实现全民健康促进，规范青少年视力健康管理服务，特制定本技术手册。



一、基本条件

视力健康管理服务机构的设置应按社会需求分地、市级服务中心、区域服务站，服务中心可开展所有专项服务项目，服务站仅允许开展基本服务项目。

1. 视力健康管理服务中心

(1) 服务项目：健康教育、检测诊断（视力检测、眼屈光状态检测、眼屈光要素生物学检测、眼动生理功能检测、儿童弱视斜视的相关检测、非屈光不正性眼病排查），评估与预警（青少年眼屈光发育评估、近视发生与发展症结分析与评估、青少年近视预警、角膜接触镜验配的检测与评估），综合干预（视觉环境、行为干预；眼生理干预；光学干预；儿童弱视、斜视治疗与康复系列），跟踪管理（档案的建立、档案的管理）以及对服务站的技术



培训与指导。

(2) 科室设置：主要包括宣教咨询科、初始检测科、检测诊断科、康复训练科、光学干预科、信息管理科、跟踪管理科。

(3) 场地要求：500m²以上。

健康教育（多媒体教室，宣教展馆）100m²以上。

检查评估 150m²以上（眼视光诊断室 3 间以上，每间 20m²；特检室 50m²以上。角膜接触镜验配室 20m²以上；配戴室 1 间 20m²以上）。

综合干预 150m²以上（康复训练室 100m²，光学干预室 50m²）。

跟踪管理（信息录入与档案动态管理）50m²，加工、仓库与办公 50m²。



(4) 设备要求：见表 1-1。

表 1-1 设备要求

设备用途	仪器与设备名称
检测诊断	自动视力表投影仪、全自动电脑验光仪、自觉视力检查器、视力表灯箱、照度计、验光镜片箱、综合验光仪、检眼排镜、瞳距仪、检影镜、角膜曲率计、角膜地形图仪、非接触性眼压计、视野计、眼底数码相机、裂隙灯、同视机、光学生物测量仪等。
康复训练	光量子直线机、全方位眼球运动训练仪、眼肌训练仪、弱视治疗仪、增视仪等。
眼镜定配	全自动磨边机、全自动电脑查片仪、中心仪、打孔机、抛光机、开槽机、钻孔机、烘烤器等。
宣教咨询	笔记本电脑、高清投影仪、电子遥控激光笔。





(5) 技术人员要求：见表 1-2。

表 1-2 技术人员要求

部门 (按服务岗位分)	视力健康管理员		视力健康管理师		高级视力健康管理师	
	数量	职业资格 (初)	数量	职业资格 (中)	数量	职业资格 (高)
宣教咨询科	2 兼	护、教	2	公卫、健康教育	1	公卫、健康教育
初始检测科	2	护、技	1	护、技	1 兼	医、眼视光
检测诊断科	2	护、技	4	医、技	2	医、眼视光
康复训练科	2	护、技	2	护、技	1	医、眼视光
光学干预科	2	护、技	2	护、技、眼视光	1	护、技、眼视光
信息管理科	2	计算机、统计	1	计算机、公卫	1	IT、公卫
跟踪管理科	2 兼	护、技	2	医、护、技	1 兼	医、眼视光
备注	以上人员除需要相关专业学历外,并须按不同岗位要求接受专项职业培训,获得视力健康管理职业资格方可从事相应岗位工作。					



2. 视力健康管理服务站

1

(1) 服务项目：在视力健康管理中心的技术指导下，开展视力健康科普宣传、视力健康初始检测、康复训练、光学配镜、基层档案管理。

2

(2) 科室设置：检测咨询室，康复训练室，眼镜定配室，档案管理室。

3

(3) 场地要求：60m²。检查咨询室 10m²，康复训练室 20m²，眼镜定配室 20m²，档案管理室 10m²。





(4) 设备要求：见表 1-3。

表 1-3 设备要求

设备用途	仪器与设备名称
视力健康初始检测	自动视力表投影仪、电脑验光仪、自觉视力检查器、视力表灯箱、验光镜片箱、综合验光仪、瞳距仪、检影镜。
康复训练	光量子直线机、全方位眼球运动训练仪、眼肌训练仪、弱视治疗仪、增视仪等。
档案管理	电脑 2 台

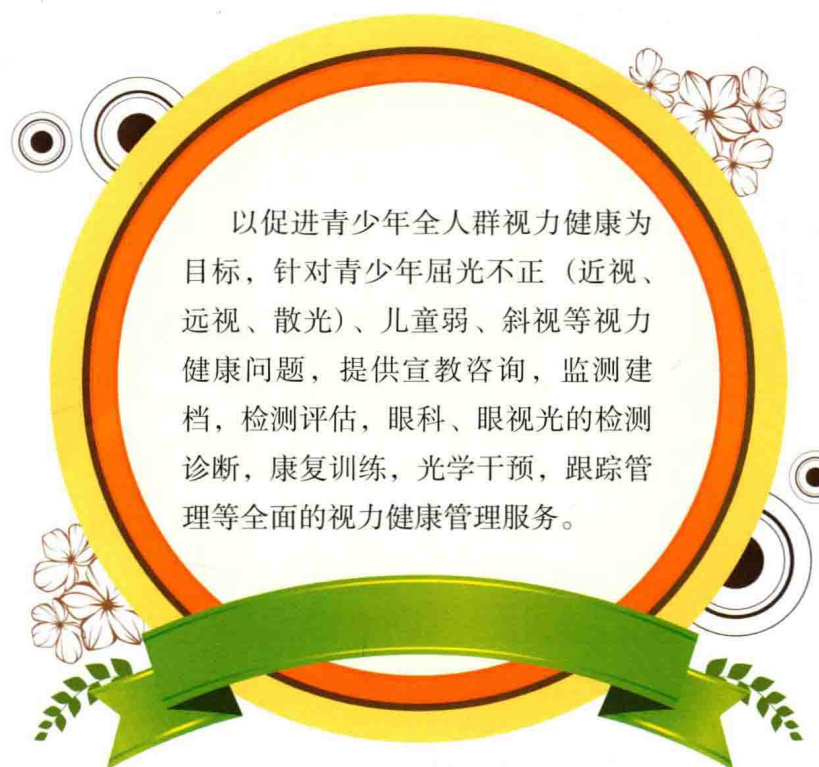
(5) 技术人员要求：见表 1-4。

表 1-4 技术人员要求

部门 (按服务岗位分)	视力健康管理员		视力健康管理师		高级视力健康管理师	
	数量	职业资格 (初)	数量	职业资格 (中)	数量	职业资格 (高)
初始检测	1 兼	护、技	1	护、技	1	
康复训练	1 兼	护、技	1 兼	护、技	1 兼	医、技
光学配镜	1	护、技	1	护、技、眼视光	1	护、技、眼视光
档案管理	1	护、技				
备注	以上人员除需要相关专业学历外,并须按不同岗位要求接受专项职业培训,获得视力健康管理职业资格方可从事相应岗位工作。					



二、工作内容



以促进青少年全人群视力健康为目标，针对青少年屈光不正（近视、远视、散光）、儿童弱、斜视等视力健康问题，提供宣教咨询，监测建档，检测评估，眼科、眼视光的检测诊断，康复训练，光学干预，跟踪管理等全面的视力健康管理服务。



三、工作流程

(一) 检测诊断服务流程

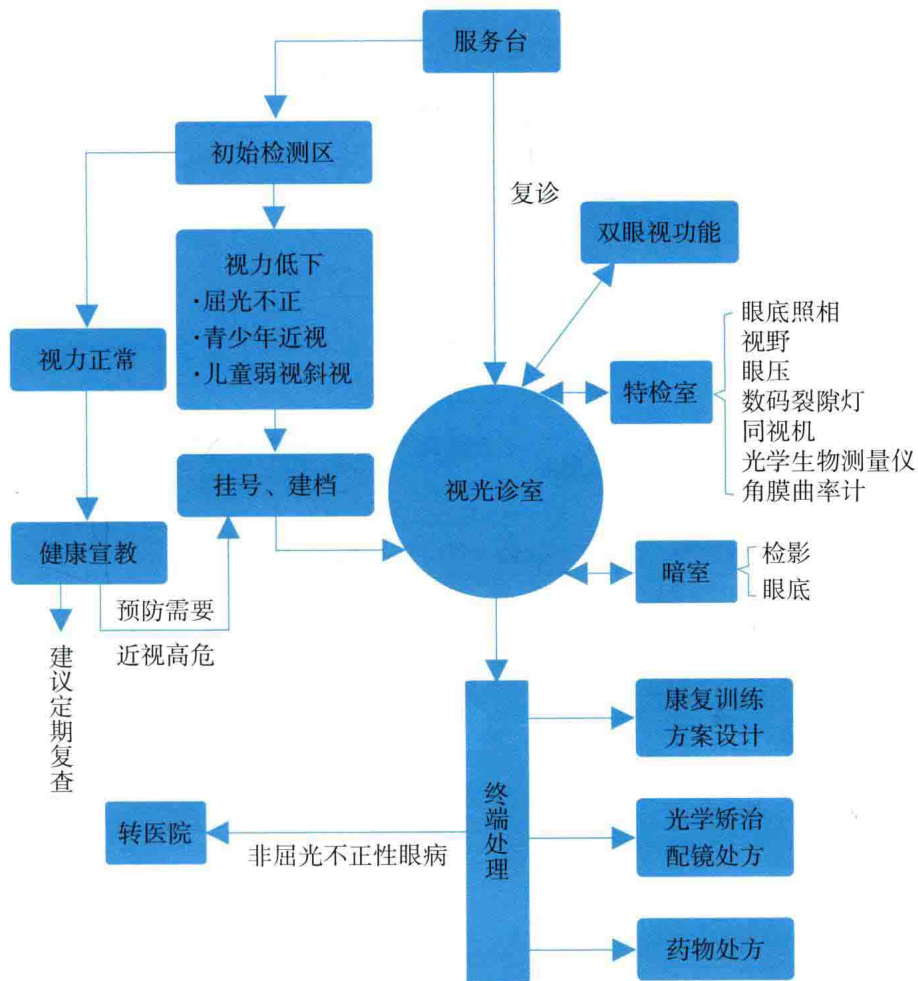


图 3-1 检测诊断服务流程图