

大家小书

大家写给大家看的书



中国医学史略

范行准 著



范行准

国家新闻出版广电总局

首届向全国推荐中华优秀传统文化普及图书

北京出版集团公司

北 京 出 版 社



中国医学史略

范行准
著

北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国医学史略 / 范行准著. — 北京 : 北京出版社,
2016. 11

(大家小书)

ISBN 978-7-200-12362-3

I. ①中… II. ①范… III. ①中国医药学—医学史
IV. ①R-092②R2-09

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第191385号

总策划: 安 东 高立志 责任编辑: 陶宇辰 王 雪

· 大家小书 ·

中国医学史略

ZHONGGUO YIXUE SHILÜE

范行准 著

*

北 京 出 版 集 团 公 司
北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路6号 邮政编码: 100120)

网 址 : www.bph.com.cn

北 京 出 版 集 团 公 司 总 发 行

新 华 书 店 经 销

北 京 华 联 印 刷 有 限 公 司 印 刷

*

880毫米×1230毫米 32开本 11.875印张 200千字

2016年11月第1版 2016年11月第1次印刷

ISBN 978-7-200-12362-3

定价: 39.00元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393

序 言

袁行霈

“大家小书”，是一个很俏皮的名称。此所谓“大家”，包括两方面的含义：一、书的作者是大家；二、书是写给大家看的，是大家的读物。所谓“小书”者，只是就其篇幅而言，篇幅显得小一些罢了。若论学术性则不但不轻，有些倒是相当重。其实，篇幅大小也是相对的，一部书十万字，在今天的印刷条件下，似乎算小书，若在老子、孔子的时代，又何尝就小呢？

编辑这套丛书，有一个用意就是节省读者的时间，让读者在较短的时间内获得较多的知识。在信息爆炸的时代，人们要学的东西太多了。补习，遂成为经常的需要。如果不善于补习，东抓一把，西抓一把，今天补这，明天补那，效果未必很好。如果把读书当成吃补药，还会失去读书时应有的那份从容和快乐。这套丛书每本的篇幅都小，读者即使细细地阅读慢慢

地体味，也花不了多少时间，可以充分享受读书的乐趣。如果把它们当成补药来吃也行，剂量小，吃起来方便，消化起来也容易。

我们还有一个用意，就是想做一点文化积累的工作。把那些经过时间考验的、读者认同的著作，搜集到一起印刷出版，使之不至于泯没。有些书曾经畅销一时，但现在已经不容易得到；有些书当时或许没有引起很多人注意，但时间证明它们价值不菲。这两类书都需要挖掘出来，让它们重现光芒。科技类的图书偏重实用，一过时就不会有太多读者了，除了研究科技史的人还要用到之外。人文科学则不然，有许多书是常读常新的。然而，这套丛书也不都是旧书的重版，我们也想请一些著名的学者新写一些学术性和普及性兼备的小书，以满足读者日益增长的需求。

“大家小书”的开本不大，读者可以揣进衣兜里，随时随地掏出来读上几页。在路边等人的时候，在排队买戏票的时候，在车上、在公园里，都可以读。这样的读者多了，会为社会增添一些文化的色彩和学习的气氛，岂不是一件好事吗？

“大家小书”出版在即，出版社同志命我撰序说明原委。既然这套丛书标示书之小，序言当然也应以短小为宜。该说的都说了，就此搁笔吧。

桃李无言 下自成蹊

王咪咪*

范行准先生1906年生人，从20世纪20年代起，到1998年病逝，兢兢业业，在中国医学史的研究领域辛勤工作了70余年，一生研究成果之辉煌、研究内容之广博、学术之深邃，为开创医学史研究的大局面，做了大量令人难以想象的研究工作，数十年如一日，取得了令人瞩目的骄人成就。

20世纪20年代，范老从上海国医学院毕业后，在上海行医，这一时期与早期从事医学史研究的王吉民、宋大仁、李涛、余云岫等一批医史界的精英交游、切磋学问，为早期范老的医学史研究打下了基础。以后范老又在上海中华医学会、中华医学杂志社、中医医药研究社从事医学史研究，并为多种刊

* 王咪咪，曾任中国中医科学院中国医史文献研究所文献室主任，兼任中华中医药学会文献学会委员、中国药学会药史分会委员、北京中医药学会基础理论分会秘书，硕士生导师。

物做编辑工作，此时范老也发表了大量自己最初的医学史研究文章，在医史界初露锋芒。

新中国成立后，在总后卫生部副部长宫乃泉将军的关怀和爱护下，范老被聘在华东军事委员会卫生部工作，后转入军事医学科学院，使得范老成为当时军营中唯一的医史学家，更使得范老有了安定的著书立说的良好环境。对于这一知遇之恩，范老一直到晚年仍不胜感怀。“文革”结束后，范老被聘为中国中医研究院（现中国中医科学院的前身）研究员，1979年退休后仍从事医学史的研究，直到1998年因病去世。

范老在70多年中对事业孜孜不倦的求索，涉及多方面的医史研究。除了医学通史外，范老在疾病史研究、中外医学交流史研究、医学古文献研究、珍稀医学古籍的收藏和利用方面，都有极大的成就。

新中国成立初期，范老曾著有中国第一部《中国预防思想史》，书中范老将传染病的危害提高到涉及国家安危存亡的高度。范老追溯了中国古代由趋吉避凶而产生的预防医学思想的萌芽，探讨了“环境卫生”在预防医学上的地位，突出了预防医学史在医学史研究中的重要性，这一观点及论及的“避疫”“免疫”思想在2003年“非典”时期曾引起学者的极大关注，大家对范老具有远见的预防医学思想史研究感到由衷钦

佩。在范老的研究中，也包括对外来医学的考证、对中外医学交流史的研究、对古代中西医学之关系的研究，并撰有《明季西来之医学》《汉唐以来外药输入之史料》《中国与阿拉伯医学的交流史实》《论中国医学在世界的影响》等文章，从多方面、多角度地阐述了中医与世界医学在发展中的互动关系，及中医对世界医学发展的影响。这里包含了大量范老长时间收集的各种史料，为正确认识中医、认识中医在世界医学中的地位，及对世界医学发展的影响起了重要的推动作用，也为国人正确地了解中医、了解世界医学打开了一个窗口。范老在新中国成立前就曾在期刊上连载过所撰著的《中国医学史》，并与众不同地写道：“所谓医学，乃一匡助生理以恢复机能正常之技术而已。”“医学是技术而非科学，故不能无误……而病人康宁多赖自身匡复，不全恃医家之技术。”“……医学为起于生物自身之本能，而非造端于人类，以吾国言，更非起自神农、黄帝之伦……”这些都给人以全新的医学启示。范老还著有《中国古代军事医学史的初步研究》一书，开创了军事医学史研究的先例。范老还有许多中医局部的、医家等多方面的史学研究文章，如“中国经络学之剖视”“中国医学变迁史”“诊法的起源及其演变”“名医传的探索及其流变”“李珣及其海药本草的研究”“中国古代外族医家考”“吕晚村对清代医学的影响”等，每一篇都史料充分，

论述让人耳目一新，看后会让现在许多写学术文章的人汗颜。

范老在疾病史的研究上同样是自成系统，除人们在期刊上看到的连载文章“中国霍乱病史”“中国对肺结核病的认识”“有关日本住血吸虫病的中医文献的初步探讨”外，范老还有专著《中国病史新义》，书中内容涉及经史子集、地方志、笔记，甚至还包括甲骨文、钟鼎文等，范老对自己多年收集的相关医学及古文献资料分析归纳，精心研究。《中国病史新义》中载有历代医籍中鲜有记载的内分泌疾病（天阁、侏儒、巨人症、肢体异常等）、甲骨文中记载的殷代宫廷中的武丁失语症等，由此可知此书文献之丰富、叙述之可靠，为后学展现了中医疾病史源远流长、多姿多彩的内涵。

今天即将出版的范老的《中国医学史略》更值得一书其特点。新中国成立后，新华书店中有多种版本的《中国医学史》，基本上均是以历史断代为标志，叙述不同历史时期的中医发展、主要医学成就、医学人物等。而范老是如何看待中国医学史的呢？范老的“医学史”与一般的“医学通史”不同，不是套用一般的历史分期进行直叙，而是从他理解的中国医学自身的发展规律出发，提出自己的看法，将中国医学史分为原始社会医学、青铜器时代医学（夏商至西周）、铁器时代医学（春秋至战国），理论与实践并举发展时期（秦至西

汉)、内外诸科医学发展时期(东汉至西晋)、门阀与山林医家分掌医权的医学成熟时期(南北朝)等不同医学发展时期,提出了全新的名词——“门阀医学与山林医学”“医经学”“趋于分类的本草学”等,如在医学的充实时期(隋唐至两宋),除了前面讲到的医学趋于全面发展外,还提出了预测病因学(五运六气)的新概念,提出了中西医学交流的理念。在后面出现的医学衰变时期(金、元)、医学孱守时期(明到清鸦片战争以前)中,也有许多独具一格的新观点,读起来让人耳目一新。在分期医学史中,范老更注意到了不同时期的医学成就,如魏晋南北朝时期的华佗、张仲景、王叔和、皇甫谧、葛洪、陶弘景等著名医家各自的学术成就。华佗的外科手术与诊断,外科在疮疡、发背、创伤、整复吻合、骨折整复固定方面的技术逐渐成熟等。张仲景的伤寒学说与经方、王叔和的脉学、皇甫谧的针灸学、葛洪由炼丹而成就的化学发展,及陶弘景的本草学说,这些在同一历史时期医学上的发明、发现不只是个人的医学成就,更体现了一个历史时期的医学水平,反映了一个历史时期在农业、化学、冶炼、种植等多方面社会生产力的发展。这也从多处看到范老对中国历史上医学成就的评价,有些有异于我们所熟悉的一般评价,如对辨证论治体系价值的认知和学术心态上的宽容。在不同历史时期范老还注意到

了对鼠疫、霍乱、猩红热、白喉、梅毒等几种严重危害人类健康的传染病的描述。此书不过20万字，但其内容丰富翔实，并不乏独家占有的大量史料。在这部医学史中，范老还关注到职业病史的研究。

范老毕生勤勤恳恳，在医学史研究领域取得了骄人的成绩。范老并不是博士生导师，也没有带过学生，但其著作和医学思想却深深影响着几代人，其工作态度和学术作风成为后学的榜样。桃李无言，下自成蹊，名副其实。范老一生中的大部分时间的经济状况都很拮据，但以其对医史文献充分的理解、通今博古的丰富知识，总在捕捉着最有价值的古籍、图片资料、历史文物，这些藏品是范老多年节衣缩食、苦心搜集的结果。范老晚年将其700余种7000余册的藏书全部捐赠给了中国中医科学院图书馆，其中善本书就有300余种，真可谓价值连城。范老历来一贯秉承着“书物为天下公器”的思想，将这批颇具价值的图书奉献出来以供后来学者研究利用，也成为一段佳话。这在当时各大报纸上也有所宣传，让我们更看到了老一辈的科学工作者为我们留下的不只是学问、知识，更有一种精神、一种做人的风骨。

2016年8月

目 录

001	/	前 记
004	/	第一章 原始社会的医学
009	/	第二章 青铜时代的医学
009	/	第一节 巫医
012	/	第二节 生理和病理
017	/	第三节 药物与药理
020	/	第三章 英雄的铁器时代的医学
020	/	第一节 医、巫和它们的斗争
023	/	第二节 物理疗法
026	/	第三节 职业医生和医学的分科
030	/	第四节 环境卫生
032	/	第四章 理论和实践医学的统一时期
032	/	第一节 医学理论的树立
034	/	第二节 阴阳五行结合后在理论上的变化

038	/	第三节	医经和经方学
046	/	第四节	临床医学的建立
049	/	第五节	军事医学
054	/	第五章	内外诸科医学的发展时期
054	/	第一节	医学重心的南移
056	/	第二节	华佗
060	/	第三节	张仲景
066	/	第四节	医经和经方的纂集
076	/	第六章	门阀与山林医家分掌医权的 医学成熟时期
076	/	第一节	门阀与山林的医家
095	/	第二节	医经学
100	/	第三节	趋于分类发展的本草学
107	/	第四节	诊断学上的新里程
109	/	第五节	临床医学的发展
117	/	第六节	医学教育
123	/	第七节	东方医学的交流

132	/	第七章 医学的充实时期
132	/	第一节 医学盛衰之分歧点
134	/	第二节 医经经方的结集
144	/	第三节 药典学的兴衰
153	/	第四节 医经的纂注
163	/	第五节 传信方及其流变
167	/	第六节 局方学
169	/	第七节 诊法的骈枝
172	/	第八节 预测的病因学——五运六气
185	/	第九节 临床医学
202	/	第十节 医学史
206	/	第十一节 中西医学的交流
210	/	第十二节 保健事业
223	/	第八章 医学的衰变时期
223	/	第一节 医学衰变与学派的产生
224	/	第二节 “新病”——鼠疫的横行
227	/	第三节 学派的论争

231	/	第四节	河间学派
251	/	第五节	易水学派
265	/	第六节	舌诊
267	/	第七节	临床医学
270	/	第八节	保健组织和管理
272	/	第九章	医学的孱守时期
272	/	第一节	医学发展的两面——孱守和飞跃
275	/	第二节	学派的流衍
276	/	第三节	东垣学派
277	/	第四节	丹溪学派
278	/	第五节	折衷学派
281	/	第六节	服古学派
283	/	第七节	叛经学派
284	/	第八节	解剖学的新发展与停滞
287	/	第九节	本草学的发展
294	/	第十节	免疫学的发明与发展

298	/	第十一节	传染病学
344	/	第十二节	职业病
350	/	第十三节	医案学

前 记

我国自有文字以来，已有四千多年的历史，对于与人类生活极有密切关系的医学，也在这时候就有记载，所以它遗留下来的经验极其宏富，为我国最宝贵的文化遗产之一。后来有了指导实践的理论，则又因时代背景不同而产生错综复杂的理论体系。所以要了解我国整个医学的本质，必须了解它的历史发展过程，这是非常重要的。

在医史学上来说，它是一门比较幼年的学科，故撰述方面也是较为寂寞的一个部门。于历史的分期上，过去虽有过不少的论争，但所论争的，仅在封建社会中朝代划分的长短问题，其以朝代为划分的框子却是一致的意见。其实，封建社会医学的发展，并不完全随着某一个王朝的兴替而骤然改变它的方向。所以这样划分既不符合历史发展的实际情况，也不能把各期医学发展的主潮突出，而往往陷于平衍之境，并且更把整个具有连贯性的医学历史加以割切，形成彼此孤立的现象，使读者仅能获到对片段的模糊的认识。