



古中医传承书系之方药篇

# 伤寒论类方汇参

(李可批注版)

左季云 编著

张宗祥 整理



李可老中医

生前唯一批注的

医书



致力于打通中医脉络

中国医药科技出版社

古中医传承书系之方药篇

# 伤寒论 类方汇参

(李可 批注版)  
左季云 编著  
张宗祥 整理

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书是李可批注版，内有李可读此书的心得体会，以批注的形式展现出来。全书是左季云根据张仲景所著《伤寒论》所列的113方（原缺一方）将其按照桂枝汤类、麻黄汤类、葛根汤类、五苓散类等类方分为12章，并将有关加减各方附入各大类下。每一处方下详列本方的适应证、禁忌证、药物作用、汤药服法、预后等，并详述有关近似处方的鉴别方法。可供中医临床工作者、中医在校师生和广大中医爱好者阅读参考。

### 图书在版编目（CIP）数据

伤寒论类方汇参：李可批注版 / 左季云编著；张宗祥整理. — 北京：中国医药科技出版社，2017.1

（古中医传承书系·方药篇）

ISBN 978-7-5067-8738-3

I. ①伤… II. ①左… ②张… III. ①《伤寒论》—方书  
IV. ①R222.26

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第241673号

美术编辑 陈君杞

版式设计 麦和文化

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958×650mm<sup>1</sup>/<sub>16</sub>

印张 23<sup>1</sup>/<sub>2</sub>

字数 324千字

版次 2017年1月第1版

印次 2017年4月第2次印刷

印刷 三河市汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8738-3

定价 48.00元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

---

《古中医传承书系》  
编委会

总主编 吴少楨

副总主编 王应泉 许 军 刘建青 范志霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

李禾薇 李宇恒 张芳芳 金芬芳

贾清华 党志政 徐慧慧 郭新宇

满 雪

---



## 出版者的话

“古中医”这个名词，真正被人们所熟知，应源于清代彭子益的《圆运动的古中医学》，此书秉承《内经》要旨、仲景心法，以医易河图理论和中气升降理论，将中医辨证论治、理法方药的各个环节，剖析得头头是道，简明易懂，对后学者启悟匪浅。当代著名已故老中医李可先生生前对该书推崇备至，并用十余年的时间，多次亲赴广东、广西等地，收集、整理出版了彭子益遗书《圆运动的古中医学续集》。在一次学术会议上，有位记者问他是不是火神派，李老说：我没有创什么派，只是回到汉代以前的中医之路，一定要冠一个名字，就用彭子益的“古中医”吧！

“古中医”的概念自此为中医界乃至国人所逐步熟悉，复兴古中医，还中医治病之本色成了中医界的一个共识。本丛书的策划编辑也因此萌生了出版一套《古中医传承书系》的念头，后经与李可老先生的拜师弟子张宗祥老师详谈请教后，坚定了丛书的出版决心，并在“李可中医药学术流派国家传承基地”主任吕英教授及其师弟张宗祥老师指导下，对丛书的入选分册进行了初步筛选和确定。在此，谨对张宗祥老师和吕英老师所提供的无私帮助表达深深的谢意！

《古中医传承书系》目前分为四篇：经典篇、医理篇、伤寒杂病篇和方药篇。每一篇精选了大家所共识、李可推崇的古中医代表医家的经典医著。首先推出的医理篇，包括《医理真传》（郑钦安）、《医法圆通》（郑钦安）、《四圣心源》（黄元御）和

《圆运动的古中医学》(彭子益)。继医理篇后,现推出方药篇,包括《长沙药解》(黄元御)、《玉楸药解》(黄元御)、《彭子益评注〈四圣心源〉》(彭子益)、《经证证药录》(王继志)和《伤寒论类方汇参(李可批注版)》(左季云)。

意有千意,理只一条,古中医理论是中医理论的王道之法,古中医扎根于中华传统文化,有其自身独特的理论体系和辨证思维。尽管中医传承之路漫长而曲折,但无法阻挡莘莘学子对古中医的推崇与热爱。本丛书属于开放式丛书,希望在古中医的传承之路上,能够薪火相传,永不停息。

中国医药科技出版社

2016年7月

# 前言

《伤寒论》自问世以来，一直被历代所有医家推崇备至，实为中医治病学习的理论之基、群方之祖，对它的研究历经千年而长盛不衰，不同年代的医家均穷毕生学识，以不同的角度来对其进行诠释和理解，以期后学者能尽快地掌握学习《伤寒论》的方法，尽快地找到步入中医之门的捷径。

民国时期著名医学实践家左季云先生受徐灵胎《伤寒论类方》启发而深研《伤寒论》等经典，结合自己的临床实践，综合前贤王孟英、徐灵胎等人的学术观点，于1927年著《伤寒论类方汇参》传世。该书根据仲景《伤寒论》所载113方为本，将全书分桂枝汤类、麻黄汤类、葛根汤类、柴胡汤类、栀子汤类、承气汤类、泻心汤类、白虎汤类、五苓散类、四逆汤类、理中汤类和杂方类12章，将有关各方的加减附入各个大类之下，在每一个处方之下分别详细列出了该方的用量（在用量中参入了徐灵胎的用量）、定义、《伤寒论》中有关症状的条文、该方所适用之脉象、方中各味药解、煎服方法、服药后可能出现的现象、服药食禁、该方的使用禁忌、与功能相近方子的使用鉴别、该方的加减法、兼治等，尤对桂枝汤类、柴胡汤类、四逆汤类、理中汤类、白虎汤类的论述更为详尽，特别是在对四逆汤的论述中更是引用了不少清代名医郑钦安的学术观点，初窥仲景之意，比如原书对四逆汤中的药性解释如下：

“甘草味甘平。《内经》曰：寒淫于内，治以甘热。却阴扶阳，必以甘为主。是以甘草为君。干姜味辛热。《内经》曰：寒淫所胜，平以辛热。逐寒正气，必先辛热。是以干姜为臣。附子味辛大热。《内经》曰：辛以润之，开发腠理，致津液通气也，暖肌温经必凭大热。是以附子为使。简言之，附子补火回阳，干姜温中散寒，炙草缓三焦之急，皆用之以扶阳也。”

左季云先生首次提出了在四逆汤中炙甘草为君的说法，使得后世对四逆汤的理解使用归于正统，深得师父李可老的赞同，他对原书的批注如下：

“左氏四逆汤方论，最具独到见解，诸家皆以附子为君，大违仲景本意。若以附子为君，何以炙甘草为附子的两倍，仲景将炙甘草列于首位，主宾之位显然。”

左季云先生的这本书医学特点鲜明，将《伤寒论》各方归类加以解释剖析，其深度超越了以往所有对《伤寒论》方子的理解，以方统文，实为不可多得的一本好书，该书一经面世便引起了中医界的高度重视，争相传阅，其学术观点极大地影响了后学者，李可老便是其中之一。师父李可老中医在世时常常提到左季云先生的《伤寒论类方汇参》，并多次在不同的场合提到该书对他的医学之路影响极大，是他学中医的启蒙之书。闲谈中对左季云先生的敬佩之情经常情不自禁地溢于言表。正是带着这种深厚的感情，李可老对该书情有独钟，常常将它带在身边，在诊病之余，他对这本书给予了极大的关注，对书中的内容进行了大量的实践，并进行了批注，这是他老人家一生唯一批注的医书。

## 一、李可老批注本书的特点

李可老批注的这本书，有着以下比较鲜明的特点。

1. 对药物剂量的关注贯穿全书，由于古今度量衡的发展变化，导致了现今药量的使用与汉代药量的使用有着极大的差别，在中医界存在较大的争议。李可老主张恢复《伤寒论》方剂的原有剂量来使用，只有恢复了药量的使用，才可使经方一剂知、二剂已的效如桴鼓的特点显现出来，才能在急危重症领域取得意想不到的效果，他根据柯雪帆教授的研究成果对古今的药量对比做了深入的考究和临床使用，取得了举世公认的医疗成就，并在他所著的《急危重症专辑》中详细地列出，中医不传之密在于量，这是大家都认同的观点，《伤寒论》中的各个方剂只要辨证准确，用之都立竿见影，但重要的是要恢复古中医的用药剂量。为方便读者查阅，现将古今药量对比列于下，以资读者参考：

(1) 重量的折算

1斤=16两=250克

1两=15.625克=24铢(临床取15克)



1 铢=100 黍=0.65 克(临床取 0.7 克)

## (2) 容量的计算

### ① 液体的折算

1 斗=2000 毫升      1 升=200 毫升      1 合=20 毫升

1 龠=10 毫升      1 撮=2 毫升      1 圭=0.5 毫升

② 固体物的折算：根据东汉 1 升为 200 毫升的标准，将各种与张仲景方药有关药物每升重量列表如下(表 1)。

表 1 各种药物重量每升重量一览表

品名	重量(克/升)	品名	重量(克/升)	品名	重量(克/升)
竹茹	24	薏苡仁	150	吴茱萸	80
白蜜	280	麦冬	120	麩虫	44
蜀椒	50	葵子	140	浮小麦	100
半夏	120	小麦	140	葶茎	24
赤小豆	160	橘皮	40	香豉	124
桃仁	120	麻子仁	100	瓜蒌仁	100
杏仁	122	粳米	160	虻虫	16
赤石脂	218	五味子	90	芒硝	160
饴糖	270	葶苈子	120	蛴螬	60
酸枣仁	120	李根皮	80	薤白	60

## (3) 药物个数的折算(表 2)

表 2 各种药物每 10 枚重量一览表

品名	规格	重(克/10枚)	品名	规格	重(克/10枚)	品名	规格	重(克/10枚)
附子	大者	200	半夏	大者	20	杏仁	大者	4
	中大	150		中大	15	桃仁	大者	4
川乌	大者	100	乌梅	中大	30	枳实	大者	100
	中大	70	梔子	中大	15		中者	60
石膏	鸡蛋大	1000	大枣	中大	30		小者	30
獭肝	中大(一具)	100	诃子	中大	45	虻虫	大者	1
全瓜蒌	中大	500	百合	大者	100	麩虫	大者	9
			甘遂	大者	25	水蛭	大者	30
						中者	20	
射干	去苗	15						

#### (4) 其他方法表示的剂量折算

①长度折算：厚朴一尺约30克，竹叶一握约12克。

②方寸匕的折算：由于药物的质量和结构不一样，只能统一方寸匕的大小，经测算，可用2.3厘米乘以2.3厘米大小的平面器具自然铲取药末冒尖，以不落为度，再用天平称测即得该药剂的实际重量。被称测的方药应加工极细粉末，以能冲服为宜。

③刀圭的折算：经考证，张仲景之用药量一刀圭或以钱匕，即为半方寸匕，云半钱匕者，即为四分之一方寸匕，书中凡言刀圭或钱匕、半钱匕者，均可参照前述方寸匕资料折合定量为克。

2. 对一些特殊药物的使用进一步讲明了使用方法，比如对麻黄的使用给出了4条建议：①尊古法先煎去上沫。②按1:2的比例加入地龙和蝉蜕抑制其烈性。③分次服用。④中病则止，不必尽剂。并根据他多年的临床实践明示，麻黄只有用量在30克以上时才有沫出现。

3. 对一些方剂的使用根据实践经验在治疗范围上有了一定拓展，比如书中对桂枝麻黄各半汤、麻黄二越婢一汤等方剂的批注中均有拓展使用。首次指出了“诸泻心汤与大小柴胡汤均为和剂”的论断，值得大家深研。

4. 在一些方剂使用条目下列出自己的医案来供大家学习体会。

5. 对左季云先生的某些解释提出反对意见，比如对书中大青龙汤的禁忌条下直接批注“危言耸听”，体现了李可老尊古而不泥古的治学风格。

## 二、李可老的学术观点和用药特点

李可老是当代的中医实践家，这是大家所公认的，李可老最大的贡献是通过大量的临床验证了古中医的伟大，并有机地融合了前贤郑钦安、黄元御和彭子益等人的学术观点，使古中医的理论在千年之后重新被现代社会正确认识，为古中医理论的系统化奠定了坚实的临床基础。李可老一生经验尽在《李可老中医急危重症经验专辑》一书中，在书中他将自己毕生的心得公布于世，而没有一丝保留，有许多患者按照书中的方法，比葫芦画瓢地自我处方，亦收到了良好效果。他在晚年不顾年高，多次赴广西等地，寻觅彭子益足迹，收集并点校出版了《圆运动的古中医学》及其续集，使这一本医医之书得以面世。李可老不仅是中医的脊梁，更是中医的希望，他所创立的以六经辨证为核心的理法方药和临床实践经验，必将为



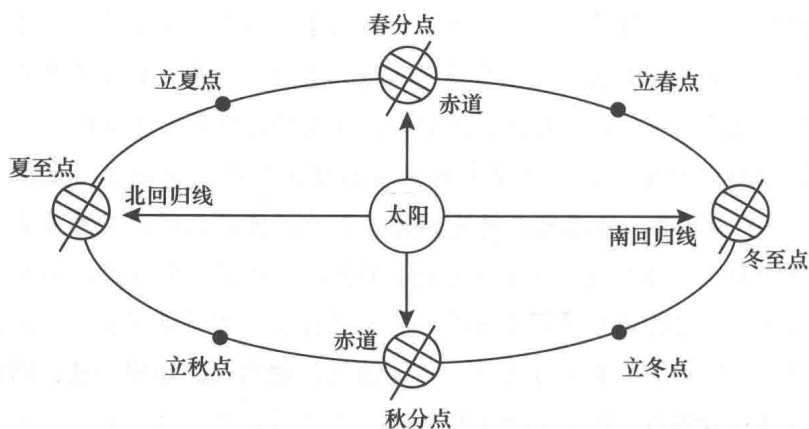


图3 节气图示：阳气升降规律尽现

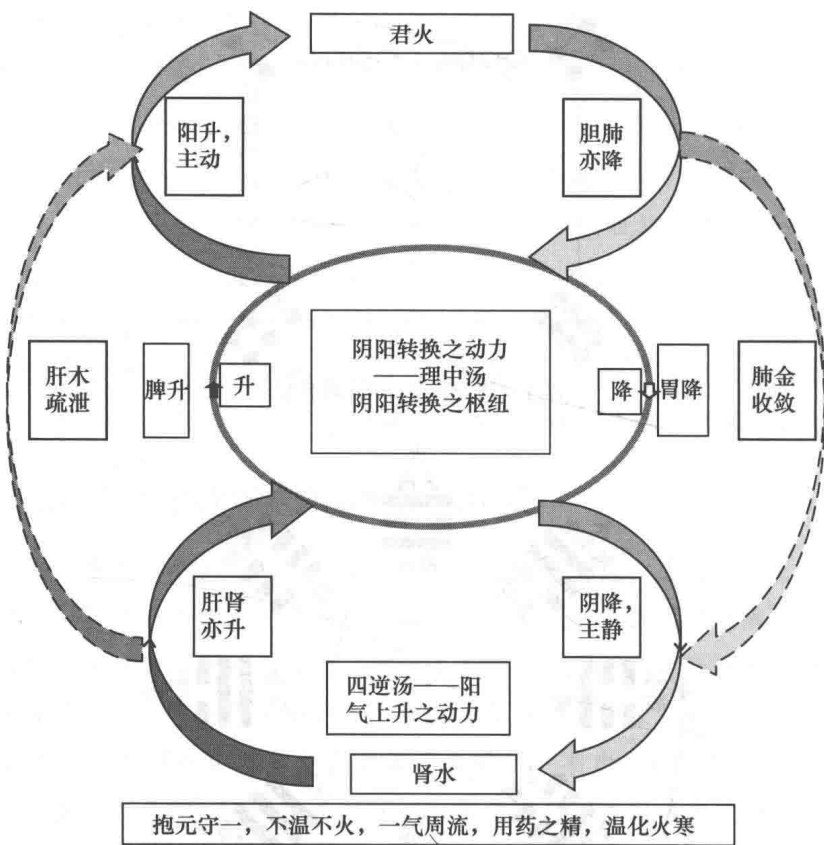


图4 李可伤寒两方论图示：明示《伤寒论》真谛

该图思路取于洛书之意，合八卦之理，又于四季相通，再合于人身，以圆运动的古中医学之理即可明了其中真谛，读者细心体会就会真

正找到进入古中医之路的金钥匙。

世上万物都有阴阳，人体亦是如此。而人体阴阳混成一体，一气周流阴阳互根，如环无端，阴阳在升降的过程中互相转换，如此循环往复而为生命的动力之源。阳性动，主降；阴性静，主升。阳动而阴随。阳降阴升，阳降成阴，阴升化阳，那么阴阳的转换必有其枢机，中气的旋转升降就是阴阳转换的枢机所在。这个枢机功能的正常其关键在于中土的左旋右转，阳气经肺金的收敛而降于中土经中土的右旋下行而成阴，浊阴经二便外排，阴精之中蕴含一丝真阳藏于肾水而潜于坎位。阴上升的动力来源于阳气下行之力，阴气携坎中一丝真阳经肝木的疏泄，由中土左旋上升而化阳，成为温煦生命动力之相火，相火升至君火而含一丝真阴寄于离位，然后继续下行，如此生生不息成一生命的圆运动。那么我们会发现维持这个圆运动的根本有两个：一是要解决阴阳转换枢机的正常运行，再一个要解决阴气化阳之动力即可保持身体的正常运行而不病。左季云在著《伤寒论类方汇参》中引用了不少清末火神郑钦安重视坎中真阳的观点，而黄元御和彭子益则重视中气的升降，综合两家之学术观点，在大量的实践基础上，师父李可老提出了《伤寒论》113方只有两方，即理中汤和四逆汤的著名论断，揭示了我们在治疗疾病中的基本思路：**顾肾气，保胃气，知犯何逆，随证治之**的治疗大法，这是李可老穷一生精力经过对《伤寒论》深入学习、实践之后的重要总结，对于我们的临床有着极为重要的指导意义。

李可老言：医圣张仲景创立六经辨证一整套的理法方药，统病于六经之内而囊括百法，是攻克世界性医学难题的一把金钥匙！

2.关于李可老破格大剂量使用附子的依据。提起李可老，有许多人都把他与大剂量使用附子联系起来，甚至非常牵强地把他归为火神派，这是对他的曲解，并非使用了附子就是火神派，使用了石膏就是清凉派，病至当用，砒霜亦为良药。他常讲：“我没有创什么派，只是回到汉代以前的中医之路，一定要冠个名，就用彭子益的古中医吧。”跟随师父的几年，每每看他开方处药，如元帅一样指挥着一些桀骜不驯的大将去攻克一个又一个医学难题，风起云涌，激荡澎湃，

激动中使人沉醉。现在网络和社会上流传有李可老很多的医案及方子，他方子的组成中规中矩，只要认真学习过《伤寒论》的人都可以很轻松地看懂他的方子，他的方子全部以经方为基础而组合加减，不出医圣所立之大法，且在剂量的使用上多有发挥。那么如何理解李可老频繁大量地使用附子这个问题呢？我们从医圣张仲景的《伤寒论》序言中来探索一下。

“夫天布五行，以运万类，人禀五常，以有五脏，经络腠腑，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极，自非才高识妙，岂能探其理致哉！”这是医圣张仲景给我们后人的重要点化，天人一体是中医认识疾病和治疗疾病的一个重要根据，我们人体生于天地之间，必受天地运行、季节节气变化的影响，自然界有四季，人体也有四季，一年有四季，一天也有四季，一呼一吸亦有四季，如此来看待人与自然的关系，以天地运行规律合与人体即可明白医圣之遗训，与自然相通，合于四时维护阳气，调整人体阳气运行规律为仲景医学之真谛，具体可作如下理解。

春天万物生发，此时需要温煦阳气以给万物生发之基础动力，即**温阳**。夏天万物经过春天的生长生发，力量蓄积，此时需要给予万物营养而促进万物的生长发育，即**养阳**。秋天收敛由春到夏而生成的充满天地之间的阳气而下潜于地下，即**敛阳或潜阳**。冬季万物封藏，天地冷肃，使阳安于下而待来年升发，即**固阳**。春夏秋冬阳气由升而长，由敛潜而固，均离不开中土上下升降，以通为顺，即**通阳**。所以我们常说的扶阳不是大量使用附子、干姜等热药，而是顺应病情发展，看它在哪个季节而使用不同的方法，病至当用承气汤亦为扶阳之法，也就是说**扶阳的真谛就是用温阳、养阳、敛阳或潜阳、固阳、通阳的手段来保证机体的健康运行，所有的治疗与保健手段都是为了维护阳气的正常运行通路，最大限度减少真阳的耗损而延长生命时间。而不是看用什么药来判定是不是扶阳，如有需要石膏、大黄亦扶阳**。维护阳气是仲景学说的根本，是古中医的本来面目，整个《伤寒论》就是一个完整的顾护阳气的全过程，不可不知。另外要讲明的是大家对人体阳气认识上的一个误



区，即阳气可以补回来，其实阳气消耗了是永远补不回来的，我们所有的治疗和后天的营养、锻炼、保健都是为了疏通阳气运行的线路，最低限度地减少我们先天真阳的耗损速度而已，社会上所流传的大补阳气之类的论说完全是一种忽悠的做法，如果丧失的真阳可以随便补回来，人不就可以永生了吗？

李可老使用附子逐日累加，有时从10克加起，有时直接就是100克，甚至200克开始，正是他深谙医圣之理，准确掌握病位所在的季节，合于天时，在不同的季节给予相应的阳气运行剂量，而非盲目大量使用附子，那些认为附子伤阴的论调根本是懂药性，不明天人一体之理，因此在使用上茫然而不知所措，却还要胡说八道来掩饰自己的无知，在业内造成恐慌畏用附子，使这样一味中药大将居于偏隅，可恨之极。可以这样认为治病就是治四季，只要将人体之内的四季运行与自然的四季运行调整同步，与天地相和顺势而生，病疾可去。李可老经常以大剂附子，行霹雳手段阻遏病情之后，常以自拟的固本散来善后，正是一个顾护阳气、调整阳气运行规律的完整过程。

3.关于李可老使用相畏相反药治病的探讨，特别是大剂量的附子和大剂量的生半夏同用，不明其理者是畏之如虎，更不要说使用了。附子大辛大热，通行十二经，破阴驱寒使邪气外出，邪气外出通常有吐、汗、大小便外排。其中以大小便外排最为常用，特别是通过大便使邪气下泻以达治病的目的，即病出阳明为最佳选择，阳明以降为顺，阳明的降机为人体最大降机，因此保持阳明的通顺是治疗重大疾病的重中之重。半夏降逆止呕，为强降阳明的一位大将，强降阳明而不伤根本。李可老在附子使用量在100克以上时，常将生半夏保持在130克的用量，这样可以保证附子等其他药物所驱赶至阳明的邪气可以很顺畅地排泄出去，打通邪气外出通道，而不至于使邪气聚在阳明而产生各种症状，包括所谓的附子伤阴等现象。李可老一生如此使用从未发生过意外情况。需要说明的是附子在用到60克以上时，炙甘草必须保持60克以上的用量，炙甘草为大补脾土之要药，补土服火是炙甘草与附子配伍使用的理论基础。生半夏在使用130克以上时，生姜的使用量必须保持在90克以

上，如服药后仍有呕吐，需在药中再加入生姜汁10ml，增加阳明下降动力是生姜与半夏使用的理论基础。对于其他的反药畏药的使用我们会在以后的案例中逐步加以说明。李可老所创立的法度不是简单地模仿，而是要立足于经典，回归古中医的本来面目，才能逐步地领会和掌握前辈留给我们的宝贵财富。

李可老虽然远去，但他精神依然闪烁，他是中医路上的一个灯塔，是中医史上的一座丰碑，整理总结他的学术经验是我与众位师兄弟的毕生事业，我们愿为中医的传承和发扬尽绵薄之力，鞠躬尽瘁，勇往直前！

对这本书的批注是李可老的遗留之书，在整理时尽量保持原来的形式，包括文中画横线和用方框的地方都做了保留，力求能以真实的面目呈现给读者。其中的深意未敢妄加揣测，望读者自行领会。

张宗祥

2016年5月15日于济水之源

## 序言

夫伤寒者，外感之总名也。而《伤寒论》者，又总论外感之成书也。故仲景《伤寒论》，实为中医治病群方之祖，论中三百九十七法，一百一十三方，神明变化，包举概况。不仅用治伤寒由来已久，明乎此则六淫之病无不通贯矣。盖《伤寒论》专论六气之邪，而后人误为专论伤寒，无惑乎恒多窒塞不通。自汉唐以迄清末，如王叔和、孙思邈、成无己诸先辈著作，于《伤寒论》多所发明，皆仲景功臣也。然读是书者，非苦辞旨古奥，即皆统系混淆。加以是丹非素，莫衷一是，割截剪裁，愈改愈晦。至有终身诵其书而不能了然于心者，遂使至要之心传不能轩露人寰，詎非憾事。季云肆力医学，念年于兹，窃以为中医之精神意义，出奇制胜，诚有不可思议者。特其著书方式，条理不清，不免贻人口实耳。于此中西医学互相角逐之秋，但能于伤寒精义，显揭披露，明其当然与夫所以然之故，自足有补于世，有功于仲景，固不必沾沾以著述为能也。徐洄溪云：方之治病有定，病之变迁无定。知其病之千变万化，而应用不爽，庶能穷流溯源，病无遁情矣。后学津梁其在斯乎！其在斯乎！用是采科学之体例，述仲景之心法，宗洄溪之方式，以方名编次，不类经而类方。且繁征博引，为见证施治之准绳，必不拘于一经二经，单传双传，自与仲景之意无不符合。盖法者，方也。必有法乃可云方。案者，断也。必能断方可云案。若非步武前哲，安能有此学术。是故专读仲景书不读后贤书不可，仅读后贤书不读仲景书亦不可。何则？尚时方者，类少

融寒温与一炉，庶几外感无遗蕴，引申六经八纲之理，用治内伤杂症，则包罗万象。

大论 113 方，使用桂枝 43 方，干姜 24 方，附子 23 方（近人统计 34 方）包括 5 首乌头汤类方。