

中国首部抗击艾滋病亲历者口述历史
早中期投身艾滋病防治工作各界人士回顾亲历事件与难忘经历

中国抗“艾”之路

亲历者说（一）

主 编 张文康

副主编 齐小秋 沈 洁 郑灵巧



人民卫生出版社

主 编 张文康

副主编 齐小秋 沈 洁 郑灵巧

顾 问 戴志澄 曾 毅

编审委员会成员（以姓氏笔画为序）

王 哲 王 健 王新伦 朱效科 齐小秋

孙新华 吴尊友 沈 洁 张孔来 张长安

张文康 陈 杰 陈贤义 邵一鸣 罗 玫

郑志伟 郑灵巧 郑锡文 赵宏儒 郝 阳

康来仪 韩孟杰 傅继华 童 戈 曾 毅

廖苏苏 戴志澄

中国抗“艾”之路

亲历者说（一）



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国抗“艾”之路:亲历者说. 1/张文康主编.—北京:人民卫生出版社,2015

ISBN 978-7-117-21548-0

I. ①中… II. ①张… III. ①获得性免疫缺陷综合征-防治-概况-中国 IV. ①R512.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 245066 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询,在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导,医学数据库服务,医学教育资源,大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

中国抗“艾”之路
——亲历者说(一)

主 编:张文康

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京铭成印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 印张:28 插页:1

字 数:364 千字

版 次:2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-21548-0/R · 21549

定 价:50.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

卷首语

艾滋病（获得性免疫缺陷综合征）仍然是当今全球人类生命健康的严重威胁。

自1985年这一传染病魔潜入国门，即迎来了一批批抗击者。如今，首批迎战艾滋病人士许多已进入耄耋之年。在抗击艾滋病的征程上，他们经历了不同的历史阶段，工作在不同的专业领域，有着各自的亲历故事与感悟。在他们的回顾讲述中，共同迸发出来的“求是”和“求索”的勇气与精神，无论何时都将熠熠生辉。

30年科学研究攻城略地令人鼓舞，有效疫苗和治愈药物研发鏖战正酣。回首最初之时的“世纪瘟疫”恐吓宣传，到针对行为因素干预措施推广实施，再到有药可治与“鸡尾酒”配方不断增加。患者的生命延长了，生活质量改善了。这些无不鼓舞着我们提出更高的期许：2030年终结艾滋病！这是全人类愿景和意志的共同表达。而要战胜艾滋病魔，更需要智慧的力量。

“以史为镜光照未来”，其重要性在于“以史为镜汲取智慧”。今天，我们将抗“艾”者们自愿讲出的亲历故事编纂成册，奉献给读者，或许能从中受益。

中国性病艾滋病防治协会是以艾滋病防治工作者为主体的国家级社会组织，非常珍视整个防“艾”阵营与艾滋病抗争中的点点滴滴，并有责任将其中的经验教训、应对之策的曲曲折折、抗艾者们的亲身经历告诉给社会大众。

希望通过本书中抗艾者们所述亲历故事，以及此前我们组织编写出版的《中国艾滋病防治政策与策略发展史要（1984~2009）》，共同为我国艾滋病防治历史留下真实的记录，提供可以借鉴的珍贵史料，激励抗“艾”队伍及后来者更好地发扬“求是”与“求索”的精神，继续攻坚克难，奋勇前行。

三十年中国抗艾之路故事很多，多数年轻的朋友太忙。希望有更多同仁回顾记述所亲历的艾滋病防治大事与难忘故事，积极投稿。我们将继续收集和编发亲历者们的故事，使之更多地呈给广大读者。

中国性病艾滋病防治协会

2015年6月

前言

我国首次报告发现艾滋病至今已整整 30 周年。

30 年来，艾滋病带给中国社会的撼动之大、影响之深，远非其他传染病可比；从政府，到民众，对于艾滋病的认识，都经历了曲折的过程；而迎战艾滋病人数之多，更前所未有的。可以说，从没有一种疾病应对像艾滋病这样融入了那么多的社会力量。在这中间，有众多政府与非政府机构和组织，有千千万万的专业人员及其他社会各界人士，也有难以计数的志愿者、感染者及受艾滋病影响的人们。

在抗击艾滋病的征程中，每一位亲历者都有一段难忘的经历。这些经历从不同侧面折射出中国抗击艾滋病的历史。而我国最早一批艾滋病迎战者中，很多人已经年迈，其流失中的记忆是中国艾滋病防治事业的宝贵财富，也是今人和后人了解中国抗“艾”真实历史所不可或缺的部分。

为准确记述我国艾滋病防治发展历程，2014 年中国性病艾滋病防治协会完成了《中国艾滋病防治政策与策略发展史要》编撰，并正式出版发行。其后，特设立专项，依据该史要所述我国艾滋病防治历史脉络，向亲历者们征集稿件。对于一些年迈和患病卧床的重大事件亲历者，则由其口述，专业人员进行文字整理；或上门采访，为其代笔。进而，将亲历者们所述艾滋病防治重大历史事件亲历过程，或所经历的难忘故事，编辑集纳成书。

需要说明的是，作为以艾滋病防治工作者为主体的国家级社会组织，我们虽没有行政机关那样大的号召能力，没有专业机构那样多的工作人员，也没有专门的经费，但我们与艾滋病防治各方力量联系最多、最紧密。编纂项目组成员或长期参与国家艾滋病防治政策、策略制订与实施，或长期从事艾滋病防控新闻报道，均较早投

身艾滋病防治工作，亲历了其中许多重大历史事件，熟悉该领域情况，并对艾滋病防治事业感情深厚。

还需要说明的是，本书书稿的编辑思想是充分尊重每篇来稿的意愿表达，只对来稿文字做一些必要编辑，力求将来稿原汁原味地呈给读者。对各文所述不同观点，均予以尊重。此外，由于来稿多为个人经历叙述，审阅时我们尽可能对所发现疑点进行了询问与核实，但无法对每篇文稿所述每一事例均做到核实，故本书文稿采取文责自负的通常做法。

漫漫30年中国抗“艾”之路，艰难曲折。任何概述都难以做到全面准确。故本书稿件征集鼓励亲历者讲述自己最难忘的亲身经历，以期多视角反映中国抗“艾”的真实历史。对于所收集到的来稿，也只依照文稿大致内容简单划分几个板块，每个板块中的文稿排列，以其所述之事发生时间先后为序。

在上世纪和本世纪之初，抗“艾”之路尤其坎坷。几代人倾力投入，探索前行。因此，我们首先动员了最早一批艾滋病迎战者回顾讲述，同时我们也希望有更多人加入进来，积极参与投稿。我们将继续收集有关稿件，并根据稿源分册编发。

在本册书稿件征集过程中，我们得到了多地艾滋病防治协会的积极协助，得到了不少专家学者的热心帮助和支持。我们也曾组织专题会议，邀请相关专业机构有关人员讨论确认重大疫情事件发现的重要史实，从中得到了相关省市专家很多好的建议。

感谢来自方方面面的帮助支持，感谢所有写作者，感谢所有读者。

中国性病艾滋病防治协会

“亲历者说”编纂项目组

2015年6月

目 录

我在现场	中国首例艾滋病发现经过	2
	/王爱霞口述 段文利整理	
	中国首例艾滋病尸检经过	6
	/崔全才口述 段文利整理	
	首例艾滋病患者调查报告的前前后后	10
	/温澄璧口述 郑灵巧整理	
	我国有偿供血人群艾滋病传播疫情首例感染之发现	15
	/朱效科	
	那两天，我刻骨铭心	21
	/孙德贵	
	1995 年早春那场大普查永生难忘	27
	/刘彩云	
	我懊恼，1995 年凉山发现的那例艾滋病不该是首例	30
	/李崇行	
大疫回眸	难忘首宗本土艾滋病病毒感染疫情	34
	/周钊民口述 郑灵巧整理	
	1989 年云南边境艾滋病疫情这样发现	40
	/张家鹏口述 郑灵巧整理	
	我的首次中缅边境瑞丽行	44
	/孙新华	
	我亲历了云南艾滋病的发生与流行	

	/程何荷	49
	自 1989 年接受一项秘密任务之后	
	/段松	54
	河北省首次证实有偿供血人群艾滋病 疫情暴发流行	
	/赵宏儒	60
	亲历广西艾滋病流行元年	
	/陈杰	65
决策历程	我国最早采取的预防艾滋病措施	
	/孙新华	70
	在防疫司参与艾滋病防控的日子里	
	/齐小秋	75
	漫漫抗“艾”路上几个记忆片段	
	/戴志澄	88
	抗“艾”之路上的无奈与欣慰	
	/沈洁	97
	我亲历了中国艾协的组建	
	/姜荣生	113
	亲身经历中国艾协的筹备和成立	
	/莊弢	118
	从全球基金项目结束所想到的……	
	/任明辉	123
	在疾控局管“艾防”	
	/郝阳	128
业界大事	探索艾滋病防控，我们一直在努力	

	/曾毅口述 郑灵巧整理	138
	参与早期艾滋病防治工作的那些记忆	
	/郑锡文	149
	共同参与我国艾滋病防治工作的难忘岁月	
	/邵一鸣	164
	有关艾滋病防控工作的点滴回忆	
	/王桂英	172
	在中国预防医学科学院参与过的“艾防”工作	
	/祁国明	180
	防“艾”早期关于高危行为干预的那些探索	
	/吴尊友	185
	艾滋病哨点监测方案起草的故事	
	/曲书泉	197
	我国防“艾”宣传自从请出了濮存昕	
	/王新伦	203
珍贵经历	在抗“艾”路上，我和老许曾多年携手	
	/高至刚口述 郑灵巧整理	210
	抵御艾滋病，我们倾力投入	
	/康来仪	214
	抗“艾”早期，我们严守国门	
	/朱宝贵口述 郑灵巧整理	226
	那些年，我们做了前瞻性工作	
	/叶顺章口述 葛凤琴 谢锦华整理	231
	艾滋病防治工作早期的点滴回忆	
	/孙刚	235
	抗“艾”之初的故事	

851	/徐文严	241
	与艾滋病结缘于三十年前	
901	/辛衍涛	245
	自 1999 年随一位进修医生走进其家乡	
101	河南上蔡之后	
	/桂希恩	253
551	那些年，我们这样支持社会组织与社区小组	
	/罗玫	260
081		
非常记忆	参与艾滋病防治工作的过往故事	
281	/张孔来口述 郑灵巧整理	274
	瑞丽调查：我的艾滋病“社会学”第一课	
701	/廖苏苏	290
	我们曾与艾滋病病毒感染者携手同行	
101	/刘英	297
	最初的陪伴与患者的临终捐献	
	/李兴旺口述 陈明莲整理	301
010	难忘最早接触艾滋病	
	/福燕	304
410	我国最早染“艾”者生命最后的倾诉	
	/郑灵巧	310
000	1998 年我们成立了“爱心家园”	
	/徐莲芝口述 郑灵巧整理	316
100	1999 年“红丝带之家”在期待中问世	
	/徐克沂口述 王燕整理	323
000		
难忘首次	回望首个世界艾滋病日	

	/杨凭口述 葛凤琴 谢锦华整理	330
	难忘首届性病艾滋病防治知识展览	
	/梁国钧	333
	1989 年北京首次从性病患者中发现艾滋病 病毒感染者	
	/王传法	337
	我参与了国内首次人类学田野研究	
	/王若涛口述 郑灵巧整理	340
	中国大陆第一条艾滋病热线的风风雨雨	
	/郑伯承	345
	1993 年中国男同性恋首次定量调查	
	/潘绥铭	357
	参与央视首次报道云南艾滋病的难忘记忆	
	/王汝巽	364
	难忘中国首届 NGO 防控艾滋病联席会	
	/王维真	374
学界探索	专家们 30 年前就提出切断艾滋病经性途径传播	
	/张君炎口述 葛凤琴 谢锦华整理	378
	探索中医药治疗艾滋病的那些岁月	
	/关崇芬口述 郑灵巧整理	381
	1987 年我加入曾毅教授的艾滋病研究团队	
	/韩孟杰	388
	我始终主张倡导性道德抵御艾滋病之祸	
	/朱琪	392
	在坦桑尼亚和瑞丽弄岛乡中医药治疗现场	
	/王健	400

028	一个“非典型”艾滋病医生的结缘 /张北川	411
032	那些年,我和“同志”携手艾滋病防治工作 /刘惠	422
036	见证我们的行动 /童戈	428
040	“艾滋”的恐惧与救赎——张北川的“王”	430
044	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
048	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
052	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
056	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
060	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
064	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
068	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
072	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
076	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
080	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
084	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
088	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
092	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
096	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
100	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
104	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
108	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
112	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
116	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
120	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
124	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
128	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
132	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
136	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
140	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
144	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
148	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
152	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
156	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
160	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
164	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
168	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
172	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
176	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
180	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
184	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
188	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
192	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
196	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430
200	中国艾滋病防治的艰难历程——张北川的“王”	430

中国首例艾滋病发现经过

王爱霞口述

段文利整理

王爱霞 1932 年出生，1956 年毕业于上海第一医学院医疗系，同年到北京协和医院工作。历任协和医院内科副主任、传染组组长（即感染内科主任）、外宾医疗科主任、中华医学会传染病和寄生虫分会副主委和主委。发表论文 100 多篇，参与主编了多部专著，1995 年主持制定了艾滋病诊治国家标准。先后荣获国家科技进步奖、中华医学科技进步奖、中国医师奖，并被授予“巾帼建功标兵”等荣誉称号。

我清楚地记得，那是 1985 年 6 月 5 日的早晨。

刚刚进入初夏的北京，天气已有些燥热。大清早，我刚进办公室门，还未来得及换上白大衣，桌上的电话铃声已急促地响起，是外宾医疗科病房打来的。“王大夫，我们有个特殊的病人需要您过来会诊。”我答声“好的，等我”，便马上穿好白大衣出门直奔老五楼方向。

20 世纪很长一段时间里，我所在的北京协和医院是我国少数

几家承担外宾医疗保健任务的指定医院。外宾医疗科多年来就设在老五楼。

进了病房，听完报告，调阅病历，我很快了解了病人的基本情况。患者男性，34岁，阿根廷籍，旅居美国15年，此次前来中国旅游，刚从西安来到北京。6月4日下午4:40，因持续的高烧和呼吸困难来我院就医，傍晚6:10由急诊收住院。刚入院时病人神志尚清，但用药后高烧一直不退，尤其是呼吸困难进展迅速。白血球（白细胞）很低，X线片检查显示有弥漫性肺间质浸润，以网状结节影为主，这是卡氏肺孢子虫肺炎（PCP）的典型表现，而卡氏肺孢子虫肺炎是“艾滋病”最为常见的机会性感染之一。当时看到这个病人，我的第一直觉就是“典型的艾滋病（AIDS）晚期”。

1981年6月13日，美国报告了世界首例获得性免疫缺陷综合征（AIDS），俗称艾滋病。此后的二三年里，艾滋病在世界上30多个国家迅速蔓延开来。1979~1982年期间，我正好在澳大利亚墨尔本 WEHI 研究所和传染病院进修。西方国家那段时间的电视节目里播放最多的就是有关艾滋病的宣教片，所以艾滋病的各种临床表现早就深深地刻在我的脑海里了。

根据患者携带的证件，我院外宾医疗科洪韵琳医师把电话打到患者在美国洛杉矶驻地的电话局，在他们的帮助下，很快联系上了患者的家庭医生 Dr. Anderson（安特生）。电话打过去（北京晚上洛杉矶正好是中午），安特生医生正在诊所。我刚开口说，“您有位叫阿斯基的病人，现在在我们医院，我们怀疑……”安特生医生说，“你们的怀疑是正确的，他去年被诊断患有艾滋病，合并卡氏肺孢子虫肺炎，只有 Pentamidine（喷他咪定）静点（静脉滴注）有效。我们可以将药物快递到中国，如果能赶上最近一趟航班，最早要到6月6日到北京。”

“艾滋病”这个概念对于 20 世纪 80 年代刚刚打开国门的中国来说，是闻所未闻的。直到 1985 年前，中国人仍认为，以性传播为主要传染途径的艾滋病这一“资本主义的专属疾病”，是不会很快在中国这块土地上出现的，但这种平静此刻却被一个外国人打破了。我想，如果我们宣布中国发现了艾滋病，无疑是个最具爆炸性的新闻。而要说服国内人相信中国已经出现了艾滋病，就必须拿证据说话，这个证据就是患者的血清抗体检测结果。

6 月 5 日当天，患者被转至重症监护病房（ICU），行气管切开，上了呼吸机。患者开始昏迷。我来到 ICU 病房护士站，“你们抽血吗？抽的时候，给我留一点，3~4 毫升就可以。”叮嘱完护士，我马上返回位于协和老楼 10 号楼 3 层的感染病科实验室，并再次嘱咐实验室同事：“一会儿 ICU 会送来一位病人的血样，你们谁也不许动，就放在桌上，我来处理。”等 ICU 的血样送来后，我在实验室亲手分离了血清，分离出只有 2.5 毫升的血清标本。

当时中国唯一有条件做 HIV（艾滋病病毒）抗体检测的是原卫生部药品生物制品检定所。我马上与张华远同志联系，将病人的“宝贝”血清标本分了一点儿送到她那里，和她一起进行了检测。检定所使用的是美国食品药品监督管理局（FDA）1985 年刚通过的由 ABBOTT 公司生产的 HTLV-Ⅲ 检测抗体的酶联免疫吸附（EIA）试剂。我们同时还检测了数十份献血员的血清标本。很快血清检测报告出来了，献血员的血清标本均为阴性，而该患者血清 HTLV-Ⅲ 病毒抗体与标准阴性血清 OD 值之比为 59.7（该数值 > 5 即可判定 HIV 病毒血清抗体阳性）。

为什么要强调这份血清学证据的重要性呢？在对病人的血培养及痰培养中，我们发现了细菌、真菌，巨细胞病毒（CMV）载量很高，代表表面抗体阳性的 OD 值（光密度）特别高，这些迹象都指向患者有严重的免疫功能缺陷和合并很多病原菌的感染。这份血清证实了患者 HIV 抗体阳性，我们才能非常肯定地说他患有艾滋