

冷眼读人性

L E N G Y A N

韩垒◎著

DU REN XING



延边大学出版社

冷眼读人性

L E N G Y A N

韩垒◎著

DU REN XING



延边大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

冷眼读人性 / 韩垒著. —延吉: 延边大学出版社,

2016.7

ISBN 978-7-5688-0721-0

I. ①冷… II. ①韩… III. ①人性 - 通俗读物 IV.

①B82-061

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第188793号

冷眼读人性

著 者: 韩 垒

责任编辑: 于衍来

封面设计: 异一设计

出版发行: 延边大学出版社

社 址: 吉林省延吉市公园路977号 邮编: 133002

网 址: <http://www.ydcbs.com>

E-mail: ydcbs@ydcbs.com

电 话: 0433-2732435 传真: 0433-2732434

发行部电话: 0433-2732442 传真: 0433-2733056

印 刷: 北京嘉业印刷厂

开 本: 145 × 210 毫米 1/32

印 张: 8 字数: 186 千字

印 数: 1-2000 册

版 次: 2016 年 10 月第 1 版

印 次: 2016 年 10 月第 1 次

ISBN 978-7-5688-0721-0

定 价: 35.00 元

前言

人性，与善恶无关，在一切健全的教育中，与周围的世界密切相关。

其实世界很简单，只是在与人性的激烈碰撞中变得很复杂。

其实人性也很简单，只是在利益分配的处理上变得很复杂。

桌子上有一堆诱人的水果，人们会在意这堆水果有多少种类，但更在意分到自己手里的有多少；企业里有一摊子事，人们会在意这摊子事有多少，但更在意自己干了多少。

人性潜藏着大智慧。因为周围世界的关系，过分关注得失，最后将潜藏着的大智慧变成了小聪明。由此，人性开始演变为充满劣根性的东西。

最直观的，一口百年的枯井，荒凉、孤寂、毫无遮拦，完全可以一眼到底，但这口枯井经历过什么，我们无从得知，它本身承载着多沉重的历史变迁，我们仍旧无从得知。人就像这口枯井一样，他的人性承载着多少岁月的变迁，我们无法一眼看穿，只得窥测。

一般而言，我们经常会听到的一些颇有哲理的语言，比如：人越是犯错的时候，越爱隐藏，越是无聊的时候越爱小题大做。

一个人越在意的地方，就是最令他自卑的地方。

一个人炫耀什么，说明内心缺少什么。

人都有以第一印象定好坏的习惯，认为一个人好时，就会爱屋及乌，认为一个人不好时，就会全盘否认。

上面的这几句话，不可否认，我们也会遇到类似的现象，但究竟是怎样的一种情况，只可意会。

这本书以一个个案例为引导，与大家探讨人性。笔者只希望您在阅读之余，能够对自己的生活多一些认识和感悟，让您在工作、生活之余感受到进步，哪怕是微小的进步。

上篇

探究人性：如何自我认知，自我改变？

选择走自己的路，让别人去说吧。

并不是所有的人都会欣赏蒙娜丽莎的微笑，但蒙娜丽莎依旧微笑着。

保持自我本色，做真实的自己，不要让复制破坏你的一生。

一个人要具备独立的人格，才能得到真正的快乐！

面对不幸，切勿自暴自弃，勇敢面对才是最正确的选择。

保持自我本色，不要盲目模仿 003

更换思维，克服倦怠情绪 008

别忽视自己的价值 013

原装品具有看不见的含量 018

紧绷的弦，总有一天会断的 024

错误的路上原路返回并非明智之举 030

争论是最暴力的武器 034

“发问”是接近对方最好的方式 040

你不独立行走，没人替你迈步 045

拿放大镜看别人之前，先看看本身 051

习惯是钞票中的零用钱，可以凑成任何数目的金钱 056

- 062 唠叨是精神上的疲劳轰炸
- 068 牧羊犬最被人钦佩的是它的责任心
- 073 鳄鱼的强大攻击性来自即刻行动
- 078 恐惧不幸的人，已经因为自身的不幸在受苦
- 083 旁观者的姓名永远爬不到竞赛的计分板上
- 088 孤独是生命中最珍贵的镜子
- 094 闲谈是低级趣味的制造厂
- 099 给蒙上灰尘的诚信世界拍拍土
- 104 蜥蜴能存活上亿年是因为它的适应性
- 109 工作来自儿时的游戏
- 115 纯净的水里没有鱼儿生存的天地

下篇

探究人性：如何认知他人，交往他人？

尊重别人的意见，切勿直接对对方说：“你错了！”

做人要懂得如欲取之，必先予之的道理，

以友善的方式开始对待你的朋友。

想看到脸上的瘡子，你需要站在对方的立场上；

想了解别人的内心，你需要和别人站在一起。

理发师替人修面之前，总是先涂肥皂水 123

给狗一个恶名，不如把它吊死 128

名字是一个人最关心的标签 134

一个人重视自己牙痛的程度远远超过死亡百万人的天灾 140

会撒娇的女人最好命，是因为能够让男人感觉到自己的重要性 146

顺风行驶的船只才能走得更快 151

一滴蜂蜜比一勺胆汁能够捕到更多的苍蝇 156

潜意识中每个人都是老师的角色 161

世界上最冰冷的语言是“不” 166

人只有从镜子里才能看到脸上的瘡子 171

强扭的瓜不甜 176

- 181 站在他人的立场，理解他人的意愿
- 186 每一次奋发尽力的背后，需要有加倍的“赏赐”
- 192 舞台上的表演最具渲染力
- 198 成功的捷径是激起竞争
- 203 让人做事的唯一方法是把想要的给他
- 209 问号拉近距离，叹号疏远距离
- 214 面子与金子之间能够画等号
- 219 鼓励在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒
- 223 做的技艺来自做的进程
- 228 “一勺冰激凌”能开启大脑中的潜规则
- 233 阴暗的草丛最容易隐藏着攻击性的动物
- 238 凡真心容人者，没有不帮到自身的
- 243 “应该”是心中长出来的杂草

上 篇

探究人性：
如何自我认知，
自我改变？

选择走自己的路，让别人去说吧。并不是所有的人都会欣赏蒙娜丽莎的微笑，但蒙娜丽莎依旧微笑着。保持自我本色，做真实的自己，不要让复制破坏你的一生。

一个人要具备独立的人格，才能得到真正的快乐！

面对不幸，切勿自暴自弃，勇敢面对才是最正确的选择。

保持自我本色，不要盲目模仿

选择走自己的路，让别人去说吧。并不是所有的人都会欣赏蒙娜丽莎的微笑，但蒙娜丽莎依旧微笑着。保持自我本色，做真实的自己，不要让复制破坏你的一生。

商品社会中，限量版、珍藏版、豪华版产品像神通广大的上帝一样，变着花样不断浮现在人的眼球中，像鲜艳的花朵一样，引来一大堆的蜜蜂，很多不甘俗流的品位人士竞相购买。

限量版、珍藏版、豪华版在同类型的商品中，属于限量、属于豪华、属于珍藏的东西，这些标签让这些商品成为世界上仅此一件独一无二，这会极大地满足藏在你身体里面的某种看不着的东西。

廉价的复制让人性本末倒置，已在垂死边缘。

夏天到了，女士的打扮成为大街上一道靓丽的风景线。当然，这种风景也延续到了工作的场合。

财务人员小李和业务部的小赵是公司里两个最喜欢打扮的女士，

她们两人的打扮，给男士在烦躁的工作之余增添了茶余饭后的话题。

这天，财务员小李的一身 O.SA 夏装韩版修身短袖连衣裙给公司增添了靓丽的风景线，还引起了财务部经理的注意，“今天你穿的衣服很好看，你是一个漂亮的女孩。”

这恐怕是一向严肃的董事长赏赐给小李的最高称赞了。

巧合的是，小赵穿了一件 Maxchic 品牌的夏装，非常适合高端职场的一套连衣裙，这同样引起了业务部经理的赞赏。

一个是 O.SA 品牌，一个是 Maxchic 品牌，可想而知，多么惹眼。

中午公司用餐时间，财务员小李认真地观察了小赵的装束打扮，小赵也认真地观察了小李的衣服。两个人相互夸赞至极的衣服多么合身，质优价廉。

第二天，让所有人吃惊的是，小李穿着一身 Maxchic 品牌的连衣裙，小赵却换上了 O.SA 品牌的短袖连衣裙。当看到对方的时候，两个人先是吃了一惊，随即面红耳赤，不知所措。

两个人的穿着打扮依旧漂亮，却成了公司上下的笑柄。

嫉妒是愚昧的，复制只会毁了自己。纵使宇宙间充满了美好的东西，但如果不努力你什么也得不到。每个人内在的力量都是独一无二的，只有你知道自己能做什么，但除非你真的去做，否则连你也不知

道自己真的能做成什么。

社交场合中，我们每个人都是独一无二的，都是与众不同的，身上的独特的气质是其他任何人都无法具备的。如果我们能学会接受自己，看清自己的长处，明白自己的短处，便能踏稳脚步，达到目标。

然而，人性中的弱点让我们将焦点聚集到别人的身上，羡慕别人手中的苹果的香味，却忽略了手中正在散发着香味的香蕉；嫉妒别人的眉毛处的那颗美人痣，却忽略了自己嘴角同样有一颗美人痣。

于是，我们复制别人手中的苹果，复制别人眉毛处的那颗美人痣。当历尽辛苦，复制到别人手中的苹果、别人眉毛处的那颗美人痣时，却发现并不适合自己的胃口和形象。更有甚者，开始讨厌苹果与美人痣。

其实，错不在“苹果”和“美人痣”，错在人性。

要想得到真的东西，必须要拿真的东西去换取。

一个朋友面试过来，和我说他没有面试上这份工作是如何如何的失望，没有说中答案是如何如何的可惜。

我很纳闷。

他说他准备的问题面试官一个都没有问，面试官问的问题的答案他一个都没有猜对。

我更加纳闷。

他说当面试官问一个问题的时候，他不是想着直截了当地说出自

己的想法，而是揣测对方期望得到什么样的答案。当自作聪明地说出原本以为是面试官期待的答案时，却不想答案并没有说到对方心里。

我说：“不能秉持本色，是你犯下的最大的错误。”

他说面试官和我说了同样的话。

我们总期望从别人那里得到面包，却忘记了我们自己其实是有劳动能力的。

很多时候，我们总是在刻意复制别人的，认为别人的才是好的。

有句诗说：

你在桥上看风景，看风景的人正在楼上看你，明月装饰了你的窗子，你装饰了别人的梦……

意思是，别人是你看到的风景，你也是别人眼中的风景，谁是谁的风景呢？

通过复制得到的东西，已经失去了唯一性，失去了本身的价值。

这个世界上，决定东西的价格多少，不是东西本身的用处，而是东西的数量。钻石之所以昂贵，是因为它的数量少。相较于钻石，面包的作用要大得多，因为面包能够充饥。一个人可以没有钻石，但不能没有面包。为什么面包的价格要远远低于钻石呢？因为面包的数量多。

在现实中，我们需要保持自我本色，不要盲目模仿。不能因为别

人的看法改变自己看法，甚至是改变自己的行为。最明智与正确的做法，保持真我本色。

对于那些“复制品”来说是很难赢得别人的掌声的。保持自我本色，在事业上才能够出类拔萃。想要成功，就必须走出自己的路来。跟在别人后面的人，终生只能庸庸碌碌。

更换思维，克服倦怠情绪

克服感情中的倦怠情绪的方法是克服心理矛盾，更换新的思维。

一个人的感情，分析起来，共有三个“感情。”

第一个感情，是“动物的感情”。

人是由动物进化而来的，是由一个自私自利的寄生小动物进化而来的。他虽然已经与动物区别开来，但动物的劣根性还未完全消失。

为了生存，需要有斗争，时而合作，时而分裂，没有永远的朋友，只有永远的利益。为了达到这个目的，它至今还保存着动物的习惯——在饥饿的时候，会袭击、伤害赖以生存的环境。

第二个感情，是“社会的感情”。

单纯地依靠“动物的感情”，人类难以长久存在，也许根本不能延续到现在。为了生存，他们需要收拢起部分属于动物的感情，建立在一种“双赢”的感情基础上，组成社会，以驯化“动物的感情”，这样人类才能有秩序地生活，并持续不断地存在。