

珍爱生命 远离溺水



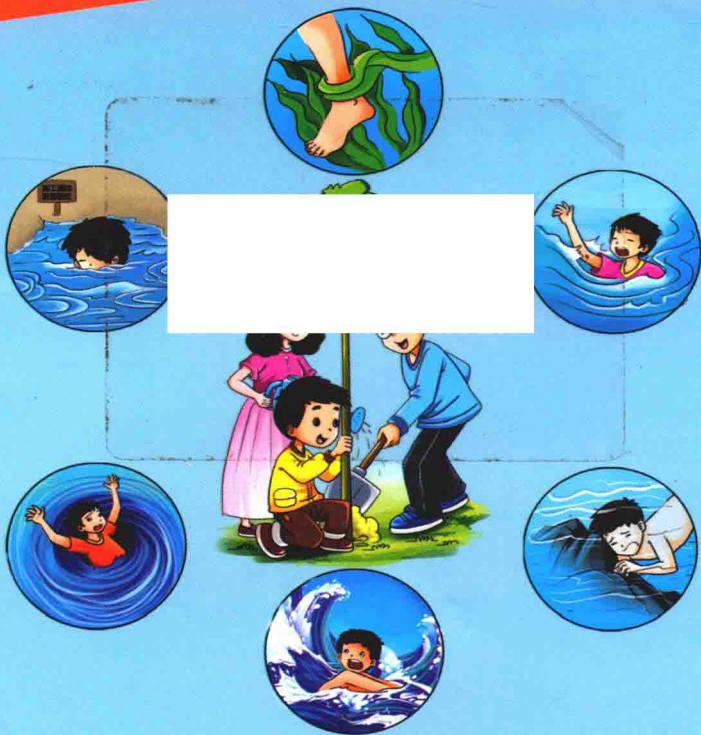
小学生 防溺水安全教育

1-3年级

中小學生
防溺水安全教育編委會 組編



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS



珍爱生命 远离溺水



小学生 防溺水安全教育

Xiaoxuesheng Fang Nishui Anquan Jiaoyu

1-3年级

中小學生
防溺水安全教育編委會 組編



高等教育出版社·北京
HIGHER EDUCATION PRESS BEIJING

内容提要

本书主要内容包括认识各种野外水域、预防溺水的常识,以及遇险自救、正确施救的方法等,旨在帮助小学生树立预防溺水的安全意识,掌握必要的预防溺水知识。本书适用于小学 1—3 年级学生,同时也适用于学生家长和学校教师。

图书在版编目(CIP)数据

小学生防溺水安全教育. 1—3 年级/中小學生防
溺水安全教育編委會組編. --北京:高等教育出版社,
2013. 8 (2015.6重印)

ISBN 978-7-04-025812-7

I. ①小… II. ①中… III. ①淹溺-安全教育-小学
-教学参考资料 IV. ①G624. 103

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 182387 号

策划编辑 龙 杰 曹京华 责任编辑 王冰悻 封面设计 张申申 版式设计 于 婕
责任校对 刁丽丽 责任印制 田甜

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街 4 号
邮政编码 100120
印 刷 北京民族印务有限责任公司
开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 6. 625
字 数 100 千字
购书热线 010-58581118

咨询电话 400-810-0598
网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>
网上订购 <http://www.landaco.com>
<http://www.landaco.com.cn>
版 次 2013 年 8 月第 1 版
印 次 2015 年 6 月第 9 次印刷
定 价 14. 80 元

本书印张、字数和定价含卡片、手册和挂图

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换

版权所有 侵权必究

物 料 号 25812-00

mù
目

lù
录



dì yī bù fēn zhēn ài shēng mìng
第一部分 珍爱生命 1

rén de shēng mìng zhǐ yǒu yī cì

1. 人的生命只有一次 2

zhēn ài shēng mìng cái néng zhuó zhuàng

2. 珍爱生命才能茁壮

chéng zhǎng

成长 5

zhēn ài shēng mìng shì duì fù mǔ zuì hǎo de

3. 珍爱生命是对父母最好的

huí bào

回报 8



dì èr bù fēn rèn shí yě wài shuǐ yù
第二部分 认识野外水域 13

jǐng tì jiāng hé shuǐ liú jí

1. 警惕江河水流急 14



- hú pō xuán wō huì xī rén
2. 湖泊漩涡会吸人 17
- shuǐ kù yú táng bù kě yóu
3. 水库鱼塘不可游 21
- chí táng shuǐ cǎo hěn kě pà
4. 池塘水草很可怕 24
- hǎi kuò làng gāo wēi xiǎn duō
5. 海阔浪高危险多 28
- gōng dì shuǐ kēng wēi xiǎn duō
6. 工地水坑危险多 32
- shuǐ qú shuǐ chí yào zhù yì
7. 水渠水池要注意 35
- yě wài huá bīng bù kě qǔ
8. 野外滑冰不可取 39



dì sān bù fèn yù fáng nì shuǐ
第三部分 预防溺水 43

- jī jí xué xí yóu yǒng jì néng
1. 积极学习游泳技能 44
- yóu yǒng qián zuò hǎo zhǔn bèi huó dòng
2. 游泳前做好准备活动 47
- bù yào sī zì qù yóu yǒng
3. 不要私自去游泳 50
- bù yào cóng gāo chù tiào shuǐ
4. 不要从高处跳水 53
- dù jué wēi xiǎn shè shuǐ xíng wéi
5. 杜绝危险涉水行为 56



- bù yào zài hé dào shàng xíng zǒu
6. 不要在河道上行走 59
- bù yào zài bù ān quán de bīng miàn shàng
7. 不要在不安全的冰面上
- xíng zǒu
- 行走 62



dì sì bù fèn yù xiǎn zì jiù

第四部分 遇险自救 67

- bù huì yóu yǒng yě néng zì jiù
1. 不会游泳也能自救 68
- bù fàng qì rèn hé qiú shēng jī huì
2. 不放弃任何求生机会 71
- chōu jīn zì jiù
3. 抽筋自救 75
- shuǐ cǎo chán jiǎo zì jiù
4. 水草缠脚自救 78
- diào rù bīng kū zì jiù
5. 掉入冰窟自救 81



dì wǔ bù fèn zhèng què shī jiù

第五部分 正确施救 85

- wèi chéng nián rén wù máng mù yíng jiù yù xiǎn
1. 未成年人勿盲目营救遇险
- huǒ bàn
- 伙伴 86



xùn sù hū jiù hé bào jǐng

2. 迅速呼救和报警 89

zài shuǐ yù zhōu biān xún zhǎo shī jiù gōng jù

3. 在水域周边寻找施救工具 ... 92



fù lù

附录 1

liàn yī liàn pàn duàn duì cuò

练一练：判断对错

cān kǎo dá àn

参考答案 97



fù lù

附录 2

fáng nì shuǐ ān quán jiào yù xiǎo xué shēng

防溺水安全教育小学生

chéng nuò shū

承诺书 105



附录 3

防溺水安全教育家长

承诺书 107



dì yī bù fèn
第一部分



zhēn ài shēng mìng
珍爱生命





rén de shēng mìng zhǐ yǒu yī cì

1. 人的生命只有一次

ān quán xiǎo gù shi

安全小故事



píng píng hé ān ān shì tóng bān de xiǎo xué shēng yě
 平平和安安是同班的小学生，也
 shì qīn mì wú jiàn de xiǎo huǒ bàn zài yī cì xué xiào zǔ zhī
 是亲密无间的小伙伴。在一次学校组织
 de jiāo yóu huó dòng zhōng píng píng wèi le xiǎn shì zì jǐ de
 的郊游活动中，平平为了显示自己的
 dǎn zi dà bù tīng ān ān de quàn gào sī zì pǎo dào yī
 胆子大，不听安安的劝告，私自跑到一
 zuò fèi qì de dú mù qiáo shàng wán jié guǒ mù qiáo duàn liè
 座废弃的独木桥上玩。结果木桥断裂，
 píng píng diào jìn xiǎo hé lǐ xìng kuī ān ān jí shí jiào lái
 平平掉进小河水里。幸亏安安及时叫来
 le lǎo shī jiāng píng píng jiù qǐ píng píng cái xìng miǎn yú
 了老师，将平平救起，平平才幸免于
 nàn tóng xué men kě qiān wàn bié xiàng píng píng nà yàng wèi
 难。同学们可千万别像平平那样，为
 le chěng néng chà diǎn diū le xìng mìng
 了逞能，差点丢了性命。





ān quán jǐng shì zhōng
安全警示钟

nián yuè rì mǒu shì yī suǒ xiǎo xué liù nián
2011 年 4 月 26 日，某市一所小学六年

jí de duō míng nán shēng zài jiā chī guò wǔ fàn hòu xiāng yuē lái
级的多名男生在家吃过午饭后，相约来
dào jù lí xué xiào bù yuǎn de hé biān wán shuǎ yī míng nán shēng
到距离学校不远的河边玩耍。一名男生
zài xǐ liǎn shí bù shèn luò shuǐ qí tā rén jiàn zhuàng fēn fēn xià
在洗脸时不慎落水，其他人见状纷纷下
shuǐ shī jiù qí zhōng míng xué shēng shǒu lā shǒu yíng jiù luò shuǐ
水施救，其中 4 名学生手拉手营救落水
de nán shēng jié guǒ rén jūn bèi jí liú chōng zǒu quán bù
的男生，结果 5 人均被急流冲走，全部
nì wáng
溺亡。



ān quán shǒu hù xīng
安全守护星

rén zhī mìng yào zhēn xī fù mǔ xīn bù néng shāng
人之命，要珍惜，父母心，不能伤。
xué yīng xióng mò chěng qiáng zì shēn nán bǎo bié bāng máng
学英雄，莫逞强，自身难保别帮忙。
è zuò jù mò luàn lái wēi xiǎn shuǐ yù yào lí chǎng
恶作剧，莫乱来，危险水域要离场。
zhòng shēng mìng bǎo jiàn kāng dé cái jiān bèi zuò dòng liáng
重生命，保健康，德才兼备做栋梁。





ān quán xiǎo tiē shì

安全小贴士

shēng mìng zhǐ yǒu yī cì wú lùn yù dào shén me qíng kuàng

生命只有一次，无论遇到什么情况，

shǒu xiān yào bǎo quán zì jǐ de shēng mìng

首先要保全自己的生命。



xiǎng yī xiǎng

zuò yī zuò

想一想，做一做

liú yì guān chá

zài nǐ shàng xué de lù shàng

cún zài nǎ

留意观察，在你上学的路上，存在哪

xiē nǐ shuǐ yǐn huàn

xiǎng hǎo hòu xiàng jiā zhǎng huò lǎo shī shuō

些溺水隐患，想好后向家长或老师说

yī shuō

一说。



liàn yī liàn

pàn duàn duì cuò

练一练：判断对错

zhǐ yào huì yóu yǒng

shuǐ xìng hǎo jiù kě yǐ zài bù shú

(1) 只要会游泳、水性好就可以在不熟

xī de hé shuǐ huò chí táng lǐ wán shuǎ

悉的河水或池塘里玩耍。()





yī dìng yào xuǎn zé zhèng guī de yóu yǒng chǎng guǎn yóu
(2) 一定要选择正规的游泳场馆游

yǒng

泳。()



zhēn ài shēng mìng cái néng zhuó zhuàng chéng zhǎng

2. 珍爱生命才能茁壮成长

ān quán xiǎo gù shì

安全小故事



ān ān shì xué xiào yǒu míng de yóu yǒng jiàn jiàng

安安是学校有名的“游泳健将”，

tā kù ài yóu yǒng lì zhì zhǎng dà hòu yào chéng wéi yī míng
他酷爱游泳，立志长大后要成为一名

yóu yǒng yùn dòng yuán yóu yú dào yóu yǒng guǎn yóu yǒng de rén
游泳运动员。由于到游泳馆游泳的人

tài duō yóu yǒng xùn liàn de shí jiān tài shǎo wèi le tí gāo
太多，游泳训练的时间太少，为了提高

yóu yǒng jì néng ān ān zhǔn bèi bǎ lí jiā bù yuǎn de qīng
游泳技能，安安准备把离家不远的清

xī hé zuò wéi yóu yǒng de chǎng dì ān ān de xiǎng fǎ bèi
溪河作为游泳的场地。安安的想法被

jiào liàn zhī dào le jiào liàn gǎn jǐn zǔ zhǐ le tā bìng gào
教练知道了，教练赶紧阻止了他，并告

jiè tā qiān wàn bù néng zhè yàng zuò
诫他千万不能这样做。





ān quán jǐng shì zhōng

安全警示钟

nián yuè

rì xià wǔ

mǒu xiǎo xué

míng xué

2006 年 6 月 7 日下午, 某小学 22 名学

shēng

míng nán shēng

míng nǚ shēng

yī qǐ dào lí

生 (12 名男生、10 名女生) 一起到离

cūn zi bù yuǎn de jiāng biān wán shuǐ

nán shēng zài xià yóu yóu yǒng

村子不远的江边玩水。男生在下游游泳,

nǚ shēng cóng shàng yóu shè shuǐ dào hé zhōng xīn shā zhōu wán shuǐ

女生从上游涉水到河中心沙洲玩耍。

dāng tā men shǒu lā shǒu cóng shā zhōu shè shuǐ huí lái shí yóu yú

suǒ jīng zhī chù hé shuǐ jiào shēn

shuǐ liú jiào jí

míng nǚ

所经之处河水较深, 水流较急, 10 名女

shēng bèi shuǐ chōng zǒu

qí zhōng

míng bù xìng nì shuǐ

生被水冲走, 其中, 8 名不幸溺水

shēn wáng

身亡。



ān quán shǒu hù xīng

安全守护星

xiǎo péng yǒu

shàng xué xiào

yù fáng nì shuǐ jì xīn shàng

小朋友, 上学校, 预防溺水记心上。

jiāng hé biān

chí táng páng

yīn huàn tài duō nán yù fáng

江河边, 池塘旁, 隐患太多难预防。

fù mǔ dài

qīn qíng xiǎng

bǎo zhèng ān quán yòu huān chàng

父母带, 亲情享, 保证安全又欢畅。





xué zhī shì zhǎng běn shì zhēn ài shēng mìng bǎo jiàn kāng
学知识，长本事，珍爱生命保健康。



ān quán xiǎo tiē shì

安全小贴士

shēng mìng shì zuì zhòng yào de méi yǒu le shēng mìng jiù
生命是最重要的，没有了生命，就

shī qù le yī qiè
失去了一切。



xiǎng yī xiǎng zuò yī zuò

想一想，做一做

tóng xué men tǎo lùn yī xià wǒ men píng shí de nǎ xiē xíng wéi
同学们讨论一下我们平时的哪些行为

bǐ jiào wēi xiǎn
比较危险？



liàn yī liàn pàn duàn duì cuò

练一练：判断对错

dāng shēng mìng hé cái chǎn dōu miàn lín wēi xiǎn shí bǎo

(1) 当生命和财产都面临危险时，保

hù cái chǎn shì dì yī wèi de bǎo hù shēng mìng shì dì èr wèi
护财产是第一位的，保护生命是第二位





de

的。()

zhǐ yǒu bǎo zhèng zì jǐ de ān quán hé jiàn kāng jiāng

(2) 只有保证自己的安全与健康，将

lái cái néng wèi shè huì zuò chū gèng dà de gòng xiàn

来才能为社会做出更大的贡献。()



zhēn ài shēng mìng shì duì fù mǔ zuì hǎo de huí bào

3. 珍爱生命是对父母最好的回报

ān quán xiǎo gù shì

安全小故事

píng píng de mā ma jiù yào guò shēng rì le sòng shén

平平的妈妈就要过生日了，送什

me gěi mā ma zuò wéi shēng rì lǐ wù ne píng píng tū rán

么给妈妈作为生日礼物呢？平平突然

xiǎng dào mā ma zuì xǐ huān chī qīng xī hé lǐ shēng zhǎng

想到，妈妈最喜欢吃清溪河里生长

de yī zhǒng lián yú yú shì píng píng gǎn jǐn qù zhǎo

的一种鲢鱼。于是，平平赶紧去找

yóu yǒng jiàn jiàng ān ān bāng máng zhǔn bèi yī kuài ér

“游泳健将”安安帮忙，准备一块儿

dào qīng xī hé lǐ wǎng lián yú ān ān tīng le lián máng

到清溪河里网鲢鱼。安安听了，连忙

yáo tóu shuō qīng xī hé de shuǐ tài shēn le dào hé lǐ

摇头说：“清溪河的水太深了，到河里





wǎng yú tài wēi xiǎn le nǐ yào shì zhēn ài nǐ de mā ma
网鱼太危险了，你要是真爱你的妈妈，
jiù bù yīng gāi qù mào zhè yàng de xiǎn
就不应该去冒这样的险！”



ān quán jǐng shì zhōng

安全警示钟

nián yuè rì shí duō mǒu gōng yè qū nèi
2012年7月17日12时多，某工业区内，
gāng gāng xiǎo xué bì yè de xiǎo yàn ná zhe yī fu dào cháng xīng lù
刚刚小学毕业的小燕拿着衣服到常兴路
páng de yī chù gōu chān biān qīng xǐ bù shèn huá rù qú zhōng nì
旁的一处沟渠边清洗，不慎滑入渠中，溺
shuǐ shēn wáng
水身亡。



ān quán shǒu hù xīng

安全守护星

rén zhī mìng yuán fù mǔ fǔ yù xīn jiàn chéng rén
人之命，源父母，抚育辛，渐成人。
shí yuè tāi mǔ ài nóng pán shān bù fù ài shēn
十月胎，母爱浓，蹒跚步，父爱深。
ài shēng mìng xiào zūn zhǎng qín xué xí bǎo quán shēn
爱生命，孝尊长，勤学习，保全身。
cùn cǎo xīn fù mǔ ēn bào qīn qíng bù wàng běn
寸草心，父母恩，报亲情，不忘本。





ān quán xiǎo tiē shì

安全小贴士

fù mǔ wèi le jiāng wǒ men fù yù chéng rén fù chū le fēi
父母为了将我们抚育成人，付出了非

cháng duō de xīn láo wǒ men yī dìng yào zhēn ài zì jǐ de shēng
常多的辛劳，我们一定要珍爱自己的生

mìng zhǎng dà hòu bào dá fù mǔ de yǎng yù zhī ēn
命，长大后报答父母的养育之恩。



xiǎng yī xiǎng zuò yī zuò

想一想，做一做

tóng xué men tǎo lùn yī xià jīn tiān huí jiā zhī hòu néng gòu
同学们讨论一下，今天回家之后能够

wèi fù mǔ zuò xiē shén me lì suǒ néng jí de shì qing
为父母做些什么力所能及的事情。



liàn yī liàn pàn duàn duì cuò

练一练：判断对错

fù mǔ shì wǒ men de jiān hù rén suǒ yǐ tā men duì wǒ men

1. 父母是我们的监护人，所以他们对我们

