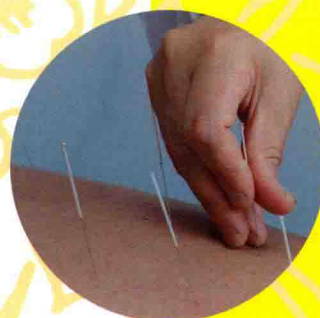


# 刮痧 拔罐 针灸

指

南

康国剑主编



历代治疗、保健、养生经典！  
深入浅出，言简意赅！  
传承中医绝学，掌握刮痧、拔罐、针灸养生疗法！



# 刮痧 拔罐 针灸 指南

康国剑  
主编

常州大学图书馆  
藏书章

江西科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

刮痧拔罐针灸指南 / 康国剑主编. —南昌：江西科学技术出版社, 2014.9  
ISBN 978-7-5390-5183-3

I. ①刮… II. ①康… III. ①刮痧疗法—指南②拔罐  
疗法—指南③针灸疗法—指南 IV. ①R24-62

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第203432号  
国际互联网（Internet）地址：

<http://www.jxkjcs.com>  
选题序号：ZK2014115  
图书代码：D14136-101

敬启

本书在编写过程中，参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难，我们未能和部分作品的作者（或译者）取得联系，对此谨致深深的歉意。敬请原作者（或译者）见到本书后，及时与本书编者联系，以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话：010 — 84853028 联系人：松雪

刮痧拔罐针灸指南

康国剑主编

出版 江西科学技术出版社  
社址 南昌市蓼洲街2号附1号  
邮编：330009 电话：（0791）86623491 86639342（传真）  
印刷 北京鹏润伟业印刷有限公司  
经销 各地新华书店  
开本 1020mm × 1200mm 1/10  
字数 652千字  
印张 44  
版次 2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷  
书号 ISBN 978-7-5390-5183-3  
定价 59.00元

赣版权登字 -03-2014-246  
版权所有，侵权必究  
（赣科版图书凡属印装错误，可向承印厂调换）



健康是人类永恒的追求。然而随着现代社会的飞速发展,生活节奏的不断加快,人们生活紧张,工作压力非常大,越来越多的人处于亚健康状态,每天不是腰酸背痛、颈肩疼痛,就是浑身乏力,天天去医院检查又不现实。这时,我们需要一些简单方便的方法来调理身体、放松身心。刮痧、拔罐和针灸是很好的选择。

刮痧、拔罐和针灸是我国传统医学中常用的诊治方法,享誉世界,深受中外医学界的推崇和喜爱。其疗效显著、副作用少的优点已被古今中外临床医疗实践所证实,即使是在西医盛行的现代社会,仍能大放异彩。

刮痧、拔罐和针灸是极有效的治疗日常疾病的方法。经过无数前人的实践,这些方法在不断的探索和运用中得到了更好的发展,人们总结出一些基本常识,给家庭和个人带来很大便利。刮痧、拔罐、针灸不是人们想象的那样简单,因为人体的穴位有几百个,刮痧、拔罐、针灸的具体方法也有数百种,把握不好就会使疗效大打折扣,甚至给自身或患者造成不良影响。

我们认真研究了上述普遍而现实的问题,并组织一些权威专家进行了仔细探讨,精心参考了上百种相关资料,经过两年的时间终于编写了这套《刮痧拔罐针灸指南》。本书用通俗易懂的语言分别介绍了刮痧、拔罐和针灸的含义、起源、发展、特点、原理、作用、操作方法、穴位定位、适应症及注意事项等;扼要地阐述了三棱针法、火针法、皮肤针法、电针法、刺血法、耳针法、头针法等不同的操作方法。

本书在具体治病的章节中还重点介绍了上百种疾病的发病原因、病症表现、治疗方法等,内容涉及内、外、小儿、皮肤、妇产、神经精神、五官等科;同时在书中配有人体穴位图片,让初学者一看就明,一学就会,一用就灵。

本书内容贴近生活、通俗易懂、图文并茂,对各种常见疾病的治疗和护理,以及家庭保养、保健方面有很好的指导作用,为你及家人的健康服务到家。

因编者知识有限,在写稿时难免会出现一些纰漏和不足,望广大读者朋友不吝赐教,提出您宝贵的意见,以便我们再版时及时修正。



## 第一篇 确定穴位位置

### 第一章 人体经脉穴位概论

|              |    |
|--------------|----|
| 足阳明胃经 .....  | 2  |
| 手阳明大肠经 ..... | 5  |
| 足少阳胆经 .....  | 6  |
| 手少阳三焦经 ..... | 9  |
| 足太阳膀胱经 ..... | 11 |
| 手太阳小肠经 ..... | 14 |
| 足太阴脾经 .....  | 16 |
| 手太阴肺经 .....  | 18 |
| 足厥阴肝经 .....  | 20 |
| 手厥阴心包经 ..... | 21 |
| 足少阴肾经 .....  | 22 |
| 手少阴心经 .....  | 24 |
| 任脉 .....     | 26 |
| 督脉 .....     | 27 |
| 冲脉 .....     | 29 |
| 带脉 .....     | 31 |
| 阴、阳维脉 .....  | 31 |

### 第二章 耳穴概论

|                  |    |
|------------------|----|
| 耳穴的定义及分布规律 ..... | 33 |
|------------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| 耳穴定位与主治病症 ..... | 34 |
|-----------------|----|

### 第三章 脚部穴位概论

|                      |    |
|----------------------|----|
| 脚的保健作用概述 .....       | 38 |
| 脚部经络与人体健康之间的关系 ..... | 40 |

## 第二篇 刮痧疗法指南

### 第一章 刮痧疗法概述

|                   |    |
|-------------------|----|
| 痧的定义及范围 .....     | 44 |
| 痧痕 .....          | 44 |
| 刮痧疗法 .....        | 45 |
| 刮痧疗法的历史记载 .....   | 45 |
| 刮痧机理及对机体的作用 ..... | 46 |
| 刮痧补泻手法 .....      | 49 |
| 刮痧平补平泻手法 .....    | 50 |

### 第二章 刮痧必须掌握的基本知识

|                    |    |
|--------------------|----|
| 刮痧工具 .....         | 52 |
| 刮痧介质 .....         | 53 |
| 刮痧操作的主要步骤 .....    | 54 |
| 刮痧运板的几个要素 .....    | 55 |
| 刮痧方法的分类 .....      | 55 |
| 刮痧保健的要领与技巧 .....   | 61 |
| 刮痧顺序 .....         | 62 |
| 刮拭体位选择 .....       | 62 |
| 刮痧注意事项 .....       | 64 |
| 正确看待刮痧后的一些反应 ..... | 66 |

### 第三章 刮痧基本运板方法与技巧

|          |    |
|----------|----|
| 点法 ..... | 69 |
| 揉法 ..... | 70 |
| 刮法 ..... | 70 |
| 按法 ..... | 72 |



|     |    |
|-----|----|
| 弹拨法 | 72 |
| 按揉法 | 74 |
| 推法  | 74 |
| 拍法  | 75 |
| 敲法  | 76 |
| 摩法  | 77 |
| 挑法  | 78 |
| 点揉法 | 79 |

## 第四章 人体主要部位刮痧法

|         |    |
|---------|----|
| 头部的主要刮法 | 80 |
| 面部刮痧法   | 82 |
| 胸腹部刮痧法  | 83 |
| 项背部刮痧法  | 87 |
| 腰骶部刮痧法  | 89 |
| 四肢部刮痧法  | 91 |

## 第五章 常见病的刮痧疗法

|                |     |
|----------------|-----|
| 头痛的穴位刮痧疗法      | 96  |
| 中暑的穴位刮痧疗法      | 97  |
| 感冒的穴位刮痧疗法      | 100 |
| 神经衰弱的穴位刮痧疗法    | 102 |
| 食欲不振的穴位刮痧疗法    | 104 |
| 胆囊炎的穴位刮痧疗法     | 104 |
| 肠梗阻的穴位刮痧疗法     | 106 |
| 慢性结肠炎的穴位刮痧疗法   | 107 |
| 岔气的穴位刮痧疗法      | 109 |
| 支气管炎的穴位刮痧疗法    | 109 |
| 便秘的穴位刮痧疗法      | 110 |
| 腹泻的穴位刮痧疗法      | 111 |
| 肝硬化的穴位刮痧疗法     | 112 |
| 慢性胃炎的穴位刮痧疗法    | 113 |
| 急性胃炎的穴位刮痧疗法    | 114 |
| 胃下垂的穴位刮痧疗法     | 114 |
| 食肉过敏的穴位刮痧疗法    | 116 |
| 胆汁反流性胃炎的穴位刮痧疗法 | 117 |
| 肺结核的穴位刮痧疗法     | 118 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 肺炎的穴位刮痧疗法 .....      | 120 |
| 支气管哮喘的穴位刮痧疗法 .....   | 123 |
| 失眠的穴位刮痧疗法 .....      | 125 |
| 三叉神经的穴位刮痧疗法 .....    | 127 |
| 眩晕的穴位刮痧疗法 .....      | 129 |
| 脱肛的穴位刮痧疗法 .....      | 131 |
| 泌尿系结石的穴位刮痧疗法 .....   | 131 |
| 膀胱麻痹的穴位刮痧疗法 .....    | 133 |
| 癫痫的穴位刮痧疗法 .....      | 134 |
| 消除疲劳的穴位刮痧疗法 .....    | 135 |
| 肥胖症的穴位刮痧疗法 .....     | 136 |
| 老年痴呆的穴位刮痧疗法 .....    | 137 |
| 落枕的穴位刮痧疗法 .....      | 138 |
| 滑囊炎的穴位刮痧疗法 .....     | 139 |
| 颈椎病的穴位刮痧疗法 .....     | 139 |
| 颈肩纤维织炎的穴位刮痧疗法 .....  | 141 |
| 白癜风的穴位刮痧疗法 .....     | 141 |
| 玫瑰糖疹的穴位刮痧疗法 .....    | 142 |
| 神经性皮炎的穴位刮痧疗法 .....   | 143 |
| 银屑病的穴位刮痧疗法 .....     | 144 |
| 湿疹的穴位刮痧疗法 .....      | 145 |
| 肱骨外上髁炎的穴位刮痧疗法 .....  | 146 |
| 腰椎间盘突出症的穴位刮痧疗法 ..... | 147 |
| 肩周炎的穴位刮痧疗法 .....     | 148 |
| 肋间神经痛的穴位刮痧疗法 .....   | 149 |
| 腓肠肌痉挛的穴位刮痧疗法 .....   | 151 |
| 腱鞘炎的穴位刮痧疗法 .....     | 152 |
| 慢性腰肌劳损的穴位刮痧疗法 .....  | 152 |
| 急性腰肌扭伤的穴位刮痧疗法 .....  | 154 |
| 肢体麻木症的穴位刮痧疗法 .....   | 154 |
| 震颤的穴位刮痧疗法 .....      | 155 |
| 足跟痛的穴位刮痧疗法 .....     | 155 |
| 类风湿性关节炎的穴位刮痧疗法 ..... | 157 |
| 坐骨神经痛的穴位刮痧疗法 .....   | 158 |
| 腰肌劳损的穴位刮痧疗法 .....    | 160 |
| 面神经炎的穴位刮痧疗法 .....    | 161 |
| 斑秃的穴位刮痧疗法 .....      | 162 |



|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 麦粒肿的穴位刮痧疗法 .....      | 162 |
| 青光眼的穴位刮痧疗法 .....      | 163 |
| 白内障的穴位刮痧疗法 .....      | 165 |
| 鱼尾纹的穴位刮痧疗法 .....      | 166 |
| 抹平双下巴的穴位刮痧疗法 .....    | 167 |
| 荨麻疹的穴位刮痧疗法 .....      | 167 |
| 痤疮的穴位刮痧疗法 .....       | 168 |
| 黄褐斑的穴位刮痧疗法 .....      | 169 |
| 丰乳的穴位刮痧疗法 .....       | 171 |
| 绝经期综合征的穴位刮痧疗法 .....   | 171 |
| 阴部瘙痒的穴位刮痧疗法 .....     | 172 |
| 阴道炎的穴位刮痧疗法 .....      | 173 |
| 痛经的穴位刮痧疗法 .....       | 174 |
| 子宫脱垂的穴位刮痧疗法 .....     | 175 |
| 尿失禁的穴位刮痧疗法 .....      | 177 |
| 带下病的穴位刮痧疗法 .....      | 177 |
| 女性更年期综合征的穴位刮痧疗法 ..... | 178 |
| 乳腺增生的穴位刮痧疗法 .....     | 179 |
| 乳腺炎的穴位刮痧疗法 .....      | 181 |
| 闭经的穴位刮痧疗法 .....       | 183 |
| 月经不调的穴位刮痧疗法 .....     | 183 |
| 尿潴留的穴位刮痧疗法 .....      | 185 |
| 膀胱炎的穴位刮痧疗法 .....      | 186 |
| 阳痿的穴位刮痧疗法 .....       | 186 |
| 强中的穴位刮痧疗法 .....       | 187 |
| 早泄的穴位刮痧疗法 .....       | 189 |
| 前列腺炎的穴位刮痧疗法 .....     | 189 |
| 前列腺肥大的穴位刮痧疗法 .....    | 190 |
| 痔疮的穴位刮痧疗法 .....       | 192 |

## 第三篇 拔罐疗法指南

### 第一章 拔罐疗法概述

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 拔罐的治病机理与作用机制 ..... | 196 |
|--------------------|-----|

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 选择拔罐器具的原则 ..... | 198 |
| 拔罐疗法施治器具 .....  | 198 |
| 拔罐所用的辅助材料 ..... | 199 |

## 第二章 拔罐必须掌握的基本知识

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 拔罐施治的主要手法 ..... | 201 |
| 拔罐的适应症与禁忌 ..... | 207 |
| 拔罐疗法的常用体位 ..... | 208 |
| 拔罐前的准备工作 .....  | 210 |
| 掌握好拔罐的时间 .....  | 210 |
| 如何避免火罐烫伤 .....  | 211 |
| 拔罐的取穴原则 .....   | 212 |
| 拔罐常用的取穴方法 ..... | 213 |

## 第三章 常见病症的拔罐疗法

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 头痛的穴位拔罐疗法 .....       | 215 |
| 失眠的穴位拔罐疗法 .....       | 216 |
| 三叉神经痛的穴位拔罐疗法 .....    | 217 |
| 健忘的穴位拔罐疗法 .....       | 219 |
| 多寐的穴位拔罐疗法 .....       | 219 |
| 神经衰弱的穴位拔罐疗法 .....     | 219 |
| 急性上呼吸道感染的穴位拔罐疗法 ..... | 221 |
| 肺炎的穴位拔罐疗法 .....       | 221 |
| 支气管哮喘的穴位拔罐疗法 .....    | 223 |
| 慢性胃炎的穴位拔罐疗法 .....     | 225 |
| 感冒的穴位拔罐疗法 .....       | 226 |
| 痛风的穴位拔罐疗法 .....       | 228 |
| 消除疲劳的穴位拔罐疗法 .....     | 229 |
| 肋间神经痛的穴位拔罐疗法 .....    | 229 |
| 肝炎的穴位拔罐疗法 .....       | 230 |
| 老年痴呆的穴位拔罐疗法 .....     | 231 |
| 急性胃炎的穴位拔罐疗法 .....     | 232 |
| 胆囊炎的穴位拔罐疗法 .....      | 233 |
| 肺气肿的穴位拔罐疗法 .....      | 233 |
| 岔气的穴位拔罐疗法 .....       | 234 |
| 腹泻的穴位拔罐疗法 .....       | 234 |
| 脱肛的穴位拔罐疗法 .....       | 235 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 胃下垂的穴位拔罐疗法 .....      | 237 |
| 消化性溃疡的穴位拔罐疗法 .....    | 238 |
| 腹胀的穴位拔罐疗法 .....       | 239 |
| 尿石症的穴位拔罐疗法 .....      | 241 |
| 便秘的穴位拔罐疗法 .....       | 242 |
| 丰乳隆胸的穴位拔罐疗法 .....     | 244 |
| 子宫脱垂的穴位拔罐疗法 .....     | 244 |
| 乳腺增生的穴位拔罐疗法 .....     | 244 |
| 女性更年期综合征的穴位拔罐疗法 ..... | 245 |
| 经前紧张综合征的穴位拔罐疗法 .....  | 246 |
| 乳腺炎的穴位拔罐疗法 .....      | 247 |
| 盆腔炎的穴位拔罐疗法 .....      | 248 |
| 闭经的穴位拔罐疗法 .....       | 249 |
| 带下病的穴位拔罐疗法 .....      | 249 |
| 月经不调的穴位拔罐疗法 .....     | 251 |
| 阴道炎的穴位拔罐疗法 .....      | 254 |
| 痛经的穴位拔罐疗法 .....       | 254 |
| 颈椎病的穴位拔罐疗法 .....      | 256 |
| 荨麻疹的穴位拔罐疗法 .....      | 257 |
| 白癜风的穴位拔罐疗法 .....      | 259 |
| 臂丛神经炎的穴位拔罐疗法 .....    | 260 |
| 硬皮病的穴位拔罐疗法 .....      | 261 |
| 急性湿疹拔罐疗法 .....        | 261 |
| 冻疮的穴位拔罐疗法 .....       | 262 |
| 坐骨神经痛的穴位拔罐疗法 .....    | 264 |
| 急性腰扭伤的穴位拔罐疗法 .....    | 265 |
| 肩周炎的穴位拔罐疗法 .....      | 266 |
| 腰椎间盘突出症的穴位拔罐疗法 .....  | 269 |
| 神经性皮炎的穴位拔罐疗法 .....    | 270 |
| 腰肌劳损的穴位拔罐疗法 .....     | 271 |
| 类风湿性关节炎的穴位拔罐疗法 .....  | 274 |
| 足跟痛症的穴位拔罐疗法 .....     | 274 |
| 遗精的穴位拔罐疗法 .....       | 275 |
| 前列腺炎的穴位拔罐疗法 .....     | 276 |
| 前列腺肥大的穴位拔罐疗法 .....    | 278 |
| 遗尿的穴位拔罐疗法 .....       | 279 |
| 痔疮的穴位拔罐疗法 .....       | 280 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 尿失禁的穴位拔罐疗法 .....  | 280 |
| 生发固发的穴位拔罐疗法 ..... | 281 |
| 乌发润发的穴位拔罐疗法 ..... | 282 |
| 青光眼的穴位拔罐疗法 .....  | 282 |
| 远视的穴位拔罐疗法 .....   | 284 |
| 近视的穴位拔罐疗法 .....   | 284 |
| 白内障的穴位拔罐疗法 .....  | 285 |
| 麦粒肿的穴位拔罐疗法 .....  | 285 |
| 面神经炎的穴位拔罐疗法 ..... | 286 |
| 口腔溃疡的穴位拔罐疗法 ..... | 288 |
| 牙周炎的穴位拔罐疗法 .....  | 289 |
| 口臭的穴位拔罐疗法 .....   | 289 |
| 防皱去皱的穴位拔罐疗法 ..... | 290 |
| 黄褐斑的穴位拔罐疗法 .....  | 290 |
| 斑秃的穴位拔罐疗法 .....   | 292 |
| 痤疮的穴位拔罐疗法 .....   | 292 |

## 第四篇 针灸疗法指南

### 第一章 针灸疗法概况

|               |     |
|---------------|-----|
| 针灸的治病机理 ..... | 296 |
| 针灸的特点 .....   | 298 |
| 针灸时的疼痛感 ..... | 299 |

### 第二章 针灸疗法必须掌握的基本知识

|                  |     |
|------------------|-----|
| 刺手与押手 .....      | 300 |
| 持针的姿势 .....      | 300 |
| 常用进针法 .....      | 300 |
| 针刺角度与深度 .....    | 302 |
| 行针手法 .....       | 303 |
| 留针与出针 .....      | 306 |
| 针刺前消毒 .....      | 307 |
| 针刺注意事项 .....     | 308 |
| 异常情况的处理和预防 ..... | 308 |

## 第三章 诸针刺法

|             |     |
|-------------|-----|
| 毫针刺法 .....  | 313 |
| 芒针刺法 .....  | 313 |
| 火针刺法 .....  | 314 |
| 蜂针刺法 .....  | 315 |
| 管针刺法 .....  | 316 |
| 三棱针刺法 ..... | 316 |
| 皮肤针 .....   | 317 |
| 电针刺法 .....  | 318 |
| 皮内针刺法 ..... | 319 |
| 浮针 .....    | 319 |

## 第四章 艾灸疗法概况

|                |     |
|----------------|-----|
| 灸法的特点 .....    | 321 |
| 艾的性能 .....     | 321 |
| 艾卷灸法 .....     | 322 |
| 温针灸 .....      | 324 |
| 艾炷灸 .....      | 324 |
| 施灸周期 .....     | 325 |
| 施灸禁忌 .....     | 325 |
| 灸法的注意事项 .....  | 325 |
| 艾灸疗法功能特效 ..... | 326 |
| 非艾灸法 .....     | 327 |

## 第五章 常见病的针灸疗法

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 失眠的穴位针灸疗法 .....    | 330 |
| 三叉神经痛的穴位针灸疗法 ..... | 331 |
| 神经衰弱的穴位针灸疗法 .....  | 332 |
| 咳嗽的穴位针灸疗法 .....    | 333 |
| 支气管哮喘的穴位针灸疗法 ..... | 335 |
| 岔气的穴位针灸疗法 .....    | 335 |
| 肺炎的穴位针灸疗法 .....    | 335 |
| 肺结核的穴位针灸疗法 .....   | 336 |
| 胃痛的穴位针灸疗法 .....    | 337 |
| 腹痛的穴位针灸疗法 .....    | 339 |
| 腹胀的穴位针灸疗法 .....    | 339 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 急性肠梗阻的穴位针灸疗法 .....    | 340 |
| 低血压症的穴位针灸疗法 .....     | 341 |
| 痛风的穴位针灸疗法 .....       | 341 |
| 食管炎的穴位针灸疗法 .....      | 341 |
| 肝炎的穴位针灸疗法 .....       | 342 |
| 胃下垂的穴位针灸疗法 .....      | 343 |
| 肋间神经痛的穴位针灸疗法 .....    | 345 |
| 肝硬化的穴位针灸疗法 .....      | 346 |
| 疝的穴位针灸疗法 .....        | 346 |
| 急性胃炎的穴位针灸疗法 .....     | 347 |
| 慢性胃炎的穴位针灸疗法 .....     | 348 |
| 便秘的穴位针灸疗法 .....       | 349 |
| 癫痫的穴位针灸疗法 .....       | 350 |
| 落枕的穴位针灸疗法 .....       | 351 |
| 颈椎病的穴位针灸疗法 .....      | 352 |
| 皮肤瘙痒症的穴位针灸疗法 .....    | 354 |
| 腋臭的穴位针灸疗法 .....       | 355 |
| 手癣的穴位针灸疗法 .....       | 356 |
| 银屑病的穴位针灸疗法 .....      | 357 |
| 肩周炎的穴位针灸疗法 .....      | 357 |
| 腱鞘炎的穴位针灸疗法 .....      | 359 |
| 急性腰扭伤的穴位针灸疗法 .....    | 359 |
| 神经性皮炎的穴位针灸疗法 .....    | 360 |
| 湿疹的穴位针灸疗法 .....       | 362 |
| 带状疱疹的穴位针灸疗法 .....     | 364 |
| 骨质增生的穴位针灸疗法 .....     | 365 |
| 血栓闭塞性脉管炎的穴位针灸疗法 ..... | 367 |
| 冻疮的穴位针灸疗法 .....       | 367 |
| 荨麻疹的穴位针灸疗法 .....      | 368 |
| 骨质疏松症的穴位针灸疗法 .....    | 370 |
| 腰椎间盘突出症的穴位针灸疗法 .....  | 370 |
| 末梢神经炎的穴位针灸疗法 .....    | 371 |
| 腰肌劳损的穴位针灸疗法 .....     | 372 |
| 类风湿性关节炎的穴位针灸疗法 .....  | 373 |
| 坐骨神经痛的穴位针灸疗法 .....    | 375 |
| 肛裂的穴位针灸疗法 .....       | 376 |
| 脱肛的穴位针灸疗法 .....       | 377 |



|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 乳腺增生的穴位针灸疗法 .....     | 378 |
| 乳腺炎的穴位针灸疗法 .....      | 379 |
| 经前紧张综合征的穴位针灸疗法 .....  | 380 |
| 月经失调的穴位针灸疗法 .....     | 380 |
| 白带增多症的穴位针灸疗法 .....    | 381 |
| 阴部瘙痒的穴位针灸疗法 .....     | 382 |
| 带下病的穴位针灸疗法 .....      | 383 |
| 子宫脱垂的穴位针灸疗法 .....     | 385 |
| 生理不适的穴位针灸疗法 .....     | 386 |
| 痛经的穴位针灸疗法 .....       | 386 |
| 阴道炎的穴位针灸疗法 .....      | 389 |
| 盆腔炎的穴位针灸疗法 .....      | 390 |
| 闭经的穴位针灸疗法 .....       | 390 |
| 宫颈炎的穴位针灸疗法 .....      | 393 |
| 女性更年期综合征的穴位针灸疗法 ..... | 394 |
| 轻身减肥的穴位针灸疗法 .....     | 395 |
| 面神经炎的穴位针灸疗法 .....     | 397 |
| 黄褐斑的穴位针灸疗法 .....      | 399 |
| 明目的穴位针灸疗法 .....       | 400 |
| 麦粒肿的穴位针灸疗法 .....      | 401 |
| 复发性口疮的穴位针灸疗法 .....    | 402 |
| 咽喉异感症的穴位针灸疗法 .....    | 404 |
| 急性扁桃体炎的穴位针灸疗法 .....   | 405 |
| 牙本质过敏的穴位针灸疗法 .....    | 405 |
| 防皱去皱的穴位针灸疗法 .....     | 406 |
| 青光眼的穴位针灸疗法 .....      | 407 |
| 痤疮的穴位针灸疗法 .....       | 408 |
| 斑秃的穴位针灸疗法 .....       | 410 |
| 上睑下垂的穴位针灸疗法 .....     | 411 |
| 打造秀脸的穴位针灸疗法 .....     | 412 |
| 聪耳的穴位针灸疗法 .....       | 413 |
| 抗衰老的穴位针灸疗法 .....      | 414 |
| 慢性唇炎的穴位针灸疗法 .....     | 415 |
| 肾虚的穴位针灸疗法 .....       | 416 |
| 精子缺乏症的穴位针灸疗法 .....    | 416 |
| 阳痿的穴位针灸疗法 .....       | 417 |
| 遗精的穴位针灸疗法 .....       | 419 |

|     |                                    |     |
|-----|------------------------------------|-----|
| 707 | 前列腺炎的穴位针灸疗法 .....                  | 420 |
| 708 | 痔疮的穴位针灸疗法 .....                    | 421 |
| 709 | 前列腺肥大的穴位针灸疗法 .....                 | 422 |
| 710 | 癃闭的穴位针灸疗法 .....                    | 422 |
| 711 | 鞘膜积液的穴位针灸疗法 .....                  | 423 |
| 712 | 小儿睾丸炎、附睾炎、鞘膜积液、精索静脉曲张的穴位针灸疗法 ..... | 424 |
| 713 | 阴茎异常勃起、阴茎海绵体炎、阴茎硬结症的穴位针灸疗法 .....   | 425 |
| 714 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 426 |
| 715 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 427 |
| 716 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 428 |
| 717 | 阴茎勃起功能障碍、阴茎早洩的穴位针灸疗法 .....         | 429 |
| 718 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 430 |
| 719 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 431 |
| 720 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 432 |
| 721 | 阴茎勃起功能障碍、阴茎早洩的穴位针灸疗法 .....         | 433 |
| 722 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 434 |
| 723 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 435 |
| 724 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 436 |
| 725 | 阴茎勃起功能障碍、阴茎早洩的穴位针灸疗法 .....         | 437 |
| 726 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 438 |
| 727 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 439 |
| 728 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 440 |
| 729 | 阴茎勃起功能障碍、阴茎早洩的穴位针灸疗法 .....         | 441 |
| 730 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 442 |
| 731 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 443 |
| 732 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 444 |
| 733 | 阴茎勃起功能障碍、阴茎早洩的穴位针灸疗法 .....         | 445 |
| 734 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 446 |
| 735 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 447 |
| 736 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 448 |
| 737 | 阴茎勃起功能障碍、阴茎早洩的穴位针灸疗法 .....         | 449 |
| 738 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 450 |
| 739 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 451 |
| 740 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 452 |
| 741 | 阴茎勃起功能障碍、阴茎早洩的穴位针灸疗法 .....         | 453 |
| 742 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 454 |
| 743 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 455 |
| 744 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 456 |
| 745 | 阴茎勃起功能障碍、阴茎早洩的穴位针灸疗法 .....         | 457 |
| 746 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 458 |
| 747 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 459 |
| 748 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 460 |
| 749 | 阴茎勃起功能障碍、阴茎早洩的穴位针灸疗法 .....         | 461 |
| 750 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 462 |
| 751 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 463 |
| 752 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 464 |
| 753 | 阴茎勃起功能障碍、阴茎早洩的穴位针灸疗法 .....         | 465 |
| 754 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 466 |
| 755 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 467 |
| 756 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 468 |
| 757 | 阴茎勃起功能障碍、阴茎早洩的穴位针灸疗法 .....         | 469 |
| 758 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 470 |
| 759 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 471 |
| 760 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 472 |
| 761 | 阴茎勃起功能障碍、阴茎早洩的穴位针灸疗法 .....         | 473 |
| 762 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 474 |
| 763 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 475 |
| 764 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 476 |
| 765 | 阴茎勃起功能障碍、阴茎早洩的穴位针灸疗法 .....         | 477 |
| 766 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 478 |
| 767 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 479 |
| 768 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 480 |
| 769 | 阴茎勃起功能障碍、阴茎早洩的穴位针灸疗法 .....         | 481 |
| 770 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 482 |
| 771 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 483 |
| 772 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 484 |
| 773 | 阴茎勃起功能障碍、阴茎早洩的穴位针灸疗法 .....         | 485 |
| 774 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 486 |
| 775 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 487 |
| 776 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 488 |
| 777 | 阴茎勃起功能障碍、阴茎早洩的穴位针灸疗法 .....         | 489 |
| 778 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 490 |
| 779 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 491 |
| 780 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 492 |
| 781 | 阴茎勃起功能障碍、阴茎早洩的穴位针灸疗法 .....         | 493 |
| 782 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 494 |
| 783 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 495 |
| 784 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 496 |
| 785 | 阴茎勃起功能障碍、阴茎早洩的穴位针灸疗法 .....         | 497 |
| 786 | 阴茎癌、阴茎鳞状细胞癌的穴位针灸疗法 .....           | 498 |
| 787 | 阴茎横痃、阴茎珍珠疹、阴茎尖锐湿疣的穴位针灸疗法 .....     | 499 |
| 788 | 阴茎背神经损伤、阴茎感觉障碍的穴位针灸疗法 .....        | 500 |

中国民间艺术

中国民间艺术 第一章

中国民间艺术

中国民间艺术 第一章

第一篇

确定穴位位置

