

SHIWANGEWESHENME

十万个为什么

人体奥秘卷

刘晓丽 主编



哈尔滨工业大学出版社
HARBIN INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

SHIWANGEWEIFSHENME

十万个为什么

人体奥秘卷

刘晓丽 主编

编委:

胡晓君	吴玲华	成小芬
熊淑云	陈玉嵘	姜珊
方黎江	张蕊寒	曹羽
王飞飞	马亚丽	苏妹



哈尔滨工业大学出版社
HARBIN INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



图书在版编目(CIP)数据

十万个为什么:注音美绘版. 人体奥秘卷/刘晓丽

主编. —哈尔滨:哈尔滨工业大学出版社,2016.1

ISBN 978-7-5603-5689-1

I. ①十… II. ①刘… III. ①科学知识-儿童读物
②人体-儿童读物 IV. ①Z228.1 ②R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 263645 号

策划编辑 张凤涛

责任编辑 张凤涛 常 雨

装帧设计 恒润设计

出版发行 哈尔滨工业大学出版社

社 址 哈尔滨市南岗区复华四道街 10 号 邮编 150006

传 真 0451-86414749

网 址 <http://hitpress.hit.edu.cn>

印 刷 哈尔滨市石桥印务有限公司

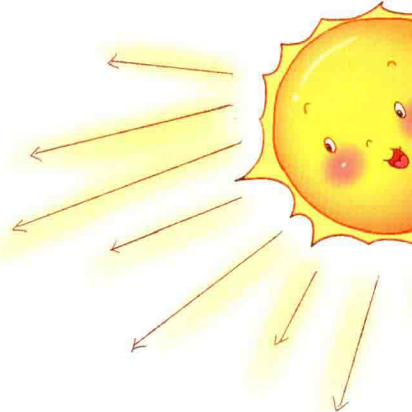
开 本 889mm×1194mm 1/20 印张 4 字数 40 千字

版 次 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5603-5689-1

定 价 16.80 元

(如因印装质量问题影响阅读,我社负责调换)



★ ★ 目 录 ★ ★

小宝宝是怎么来的呢? /1

人的身体都由哪些东西组成的呢? /2

为什么我们的大脑能记住很多事情? /3

为什么妈妈说脑子会越用越聪明? /4

为什么人们把大脑叫作人体的“司令部”呢? /5

为什么只有眼睛才能看见东西呢? /6

为什么人会不断地眨眼睛呢? /7

为什么人的眼睛还会近视呢? /8

为什么我疼痛或者不高兴的时候眼睛里会流出
眼泪? /9



为什么我哭的时候流到嘴里的眼泪是咸的? /10

为什么我们的眼珠是黑色的,很多外国人的眼珠
是蓝色的呀? /11

为什么小小的鼻子能闻到很多种气味? /12

为什么小朋友挖鼻孔不好呢? /13

为什么鼻子里还会流出脏脏的鼻涕? /14

为什么不小心碰到鼻子它会流血呢? /15

为什么耳朵能听见各种声音? /16



为什么小孩大喊大叫不好? /17

为什么小孩子会换牙,而大人不会呢? / 18

为什么我们会长蛀牙呢? /19

为什么嘴巴里的牙齿有好几种形状? /20

为什么我们的嘴唇是红色的? /21

为什么舌头可以尝出酸甜苦辣呢? /22

为什么肚子饿的时候会咕噜噜地叫? /23

为什么我们吃了那么多东西都不见了呢? /24

为什么胃把食物消化掉了没把自己消化掉? /25



为什么人的身体会有感觉? /26

为什么剪指甲时一点儿也不疼呢? /27

为什么指甲剪掉了还会不停地长出来呢? /28

为什么身上被划破了以后伤口能自己长好? /29

为什么伤口不小心碰到盐会格外疼? /30

为什么血液能在血管中不断地流动? /31

为什么到了晚上人必须要睡觉? /32

为什么有的人晚上做梦的时候还会说梦话? /33

为什么人在睡觉的时候经常会做梦? /34

为什么妈妈不让我睡觉的时候蒙着头? /35



为什么有的人皮肤很黑,有的人皮肤很白呢? /36

为什么人能感觉到冷和热呢? /37

为什么会有男孩和女孩? /38

为什么有的双胞胎长得很像,有的却长得不像呢? /39

为什么爸爸有胡子,妈妈没有胡子? /40

为什么在运动的时候心会跳得特别快? /41

为什么我们的身体会动呢? /42

为什么小孩子的心脏跳得比大人还快? /43

为什么伤口流出的血是红色的? /44

为什么人要呼吸才能活着呢? /45

为什么爷爷和奶奶的头发会变成白色的呢? /46

为什么人有时候会打嗝? /47

为什么人要把东西嚼碎才咽下去呢? /48

为什么动物浑身是毛,人只有头上会长头发? /49

为什么有的人长得很高,有的人却很矮呢? /50

为什么动物有尾巴而人没有呢? /51

为什么我们运动过后会感觉到肌肉酸痛? /52

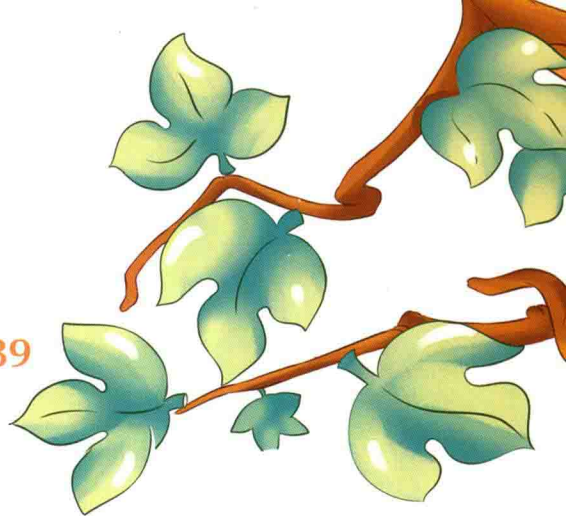
为什么人走路时手脚左右交错摆动? /53

为什么有人睡觉时会打呼噜? /54

为什么每个人的指纹都长得不一样? /55

为什么爷爷奶奶会变老呢? /56

为什么人的肚子上会长肚脐眼呢? /57



为什么人还会有脉搏呢？ /58

为什么大多数人会习惯用右手做事呢？ /59

为什么人的骨头很坚硬？ /60

为什么刚生下来的小宝宝会哭呢？ /?61

人为什么会有尿？ /62

为什么小朋友不能经常憋尿？ /63

为什么人会有讨厌的头皮屑呢？ /64

为什么人有骨头，像蚯蚓、青虫等就没有呢？ /65

为什么人平躺着也能把东西吃到胃里？ /66

为什么心脏会一直跳动？ /67

为什么皮肤对人体很重要呢？ /68



为什么有的人头发是直的，而有的人头发是卷的？ /69

为什么人感冒了会打喷嚏呢？ /70

为什么人会放臭烘烘的屁啊？ /71

为什么有的人睡觉的时候会磨牙？ /72

为什么人的手会比脚灵活呢？ /73

为什么我们在天热的时候会出汗？ /74



一个细胞变成
了一个人？生命真是
太神奇啦！



小宝宝是怎么来的呢？

suǒ yǒu de xiǎo bǎo bao zuì kāi shǐ de shí hou dōu shì yí gè xì bǎo zhè ge xì bǎo shì yóu bà ba
所有的小宝宝最开始的时候，都是一个细胞。这个细胞是由爸爸
de yí gè jīng zǐ jìn rù dào mā ma de tǐ nèi gēn mā ma de luǎn zǐ jié hé ér xíng chéng de rán hòu zhè
的一个精子进入到妈妈的体内，跟妈妈的卵子结合而形成的。然后这
ge xīn xì bǎo jiù huì qù mā ma dù zǐ lǐ yí gè jiào zǐ gōng de dì fang nà lǐ shì tā dì yí gè wēn nuǎn
个新细胞就会去妈妈肚子里一个叫子宫的地方，那里是他第一个温暖
de jiā mā ma huì tōng guò qí dài gěi tā shù sòng yíng yǎng bìng bǎo hù tā zhǎng chéng yí gè tāi ér děng
的家。妈妈会通过脐带给他输送营养，并保护他长成一个胎儿，等
xiǎo bǎo bao zài mā ma dù zǐ lǐ zhǎng dào jiǔ gè duō yuè de shí hou biàn huì chū shēng la
小宝宝在妈妈肚子里长到九个月的时候，便会出生啦！

suǒ yǐ měi gè xiǎo bǎo bao dōu shì bà ba mā ma de bǎo bei ya

所以每个小宝宝都是爸爸妈妈的宝贝呀！



人

体

奥

秘

卷

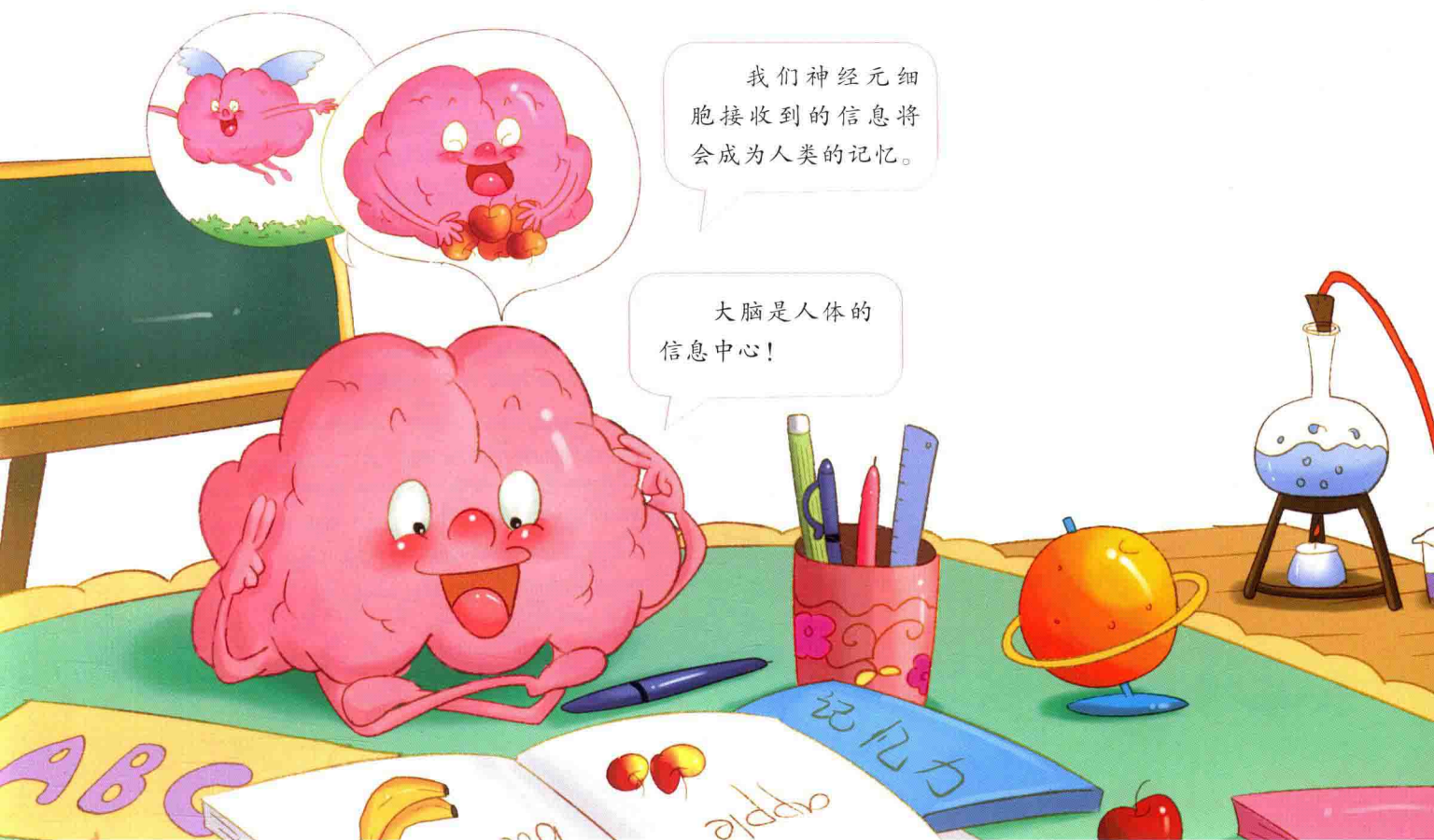


人的身体都由哪些东西组成的呢?

rén de shēn tǐ zhǔ yào shì yǒu xuè yè gǔ tóu hé ròu děng zǔ chéng de dàn zhè xiē dōng xī yòu shì yóu
 人的身体主要是由血液、骨头和肉等组成的, 但这些东西又是由
 yí gè ge huó xì bāo jié hé qǐ lái de bié kàn xì bāo hěn xiǎo tā men de zuò yòng dà zhe ne xì bāo
 一个个活细胞结合起来的。别看细胞很小, 它们的作用大着呢, 细胞
 men gè yǒu gè de gōng zuò fēn gōng xié zuò wéi chí zhe wǒ men shēn tǐ de zhèng cháng yùn háng xì bāo de
 们各有各的工作, 分工协作, 维持着我们身体的正常运行。细胞的
 shòu mìng hěn duǎn měi tiān dōu yǒu dà liàng de xì bāo sǐ wáng yòu yǒu dà liàng xīn de xì bāo chū shēng zhèng
 寿命很短, 每天都有大量的细胞死亡, 又有大量新的细胞出生。正
 shì yīn wèi xì bāo de xīn chén dài xiè wǒ men de shēn tǐ cái néng zhǎng gāo zhǎng zhuàng
 是因为细胞的新陈代谢, 我们的身体才能长高、长壮。

suǒ yǐ xiǎo péng yǒu men yí dìng yào ài hù zì jǐ de shēn tǐ ya
 所以小朋友们一定要爱护自己的身体呀!





我们神经元细胞接收到的信息将会成为人类的记忆。

大脑是人体的信息中心！

为什么我们的大脑能记住很多事情？

wǒ men de dà nǎo nèi bù jié gòu shì hěn fù zá de lǐ miàn yǒu xǔ duō xǔ duō de shén jīng yuán xì bāo
我们的大脑内部结构是很复杂的，里面有许多许多的神经元细胞。

měi tiān wǒ men bù guǎn tīng dào hái shì kàn dào de dōng xī dōu huì zhuǎn biàn chéng yí zhǒng xìn xī jìn rù dà nǎo
每天我们不管听到还是看到的东 西，都会转变成一种信息，进入大脑
zhōng huì duì dà nǎo de shén jīng xì bāo chǎn shēng cì jī zhè yàng jiù gěi dà nǎo liú xià liǎo jì yì wǒ men
中，会对大脑的神经细胞产生刺激，这样就给大脑留下了记忆，我们
de dà nǎo jiù shì zhè yàng jì zhù shì qing de bù guò ne cì jī de yuè qiáng liè dà nǎo jiù jì de yuè
的大脑就是这样记住事情的。不过呢，刺激得越强烈，大脑就记得越
láo zhè jiàn shì qing yě jiù huì yuè nán wàng xiāng fǎn cì jī bù qiáng liè de hěn kuài jiù wàng jì le
牢，这件事情也就会越难忘，相反刺激不强 烈的很快就忘记啦。

zhè huí xiǎo péng yǒu men dōu míng bái le ba
这回小朋友们都明白了吧！

当我们跳起欢乐的舞蹈时，那表示我们正在认真地工作。

别挤我！
别挤我！

为什么妈妈说脑子会越用越聪明？

mā ma shuō de hái zhēn shì duì de ne wǒ men de nǎo fēn sān bù fēn fēn bié jiào zuò dà nǎo xiǎo
妈妈说得还真是对的呢，我们的脑分三部分，分别叫作大脑、小
nǎo hé nǎo gān dà nǎo yòu fēn wéi zuǒ dà nǎo hé yòu dà nǎo zhè liǎng gè dà nǎo bàn qiú jiù shì wǒ men yòng
脑和脑干。大脑又分为左大脑和右大脑，这两个大脑半球就是我们用
lái sī kǎo hé xiǎng xiàng de zài dà nǎo de pí céng shàng yǒu hěn duō gè shén jīng xì bāo rú guǒ jīng cháng shǐ
来思考和想象的。在大脑的皮层上有很多个神经细胞，如果经常使
yòng nǎo zǐ shén jīng xì bāo jiù huì biàn de hěn yǒu huó lì dà nǎo jiù huì yuè lái yuè cōng míng rú guǒ bù
用脑子，神经细胞就会变得很有活力，大脑就会越来越聪明，如果不
dòng nǎo jīn tā men jiù huì màn màn tuì huà de
动脑筋，它们就会慢慢退化的。

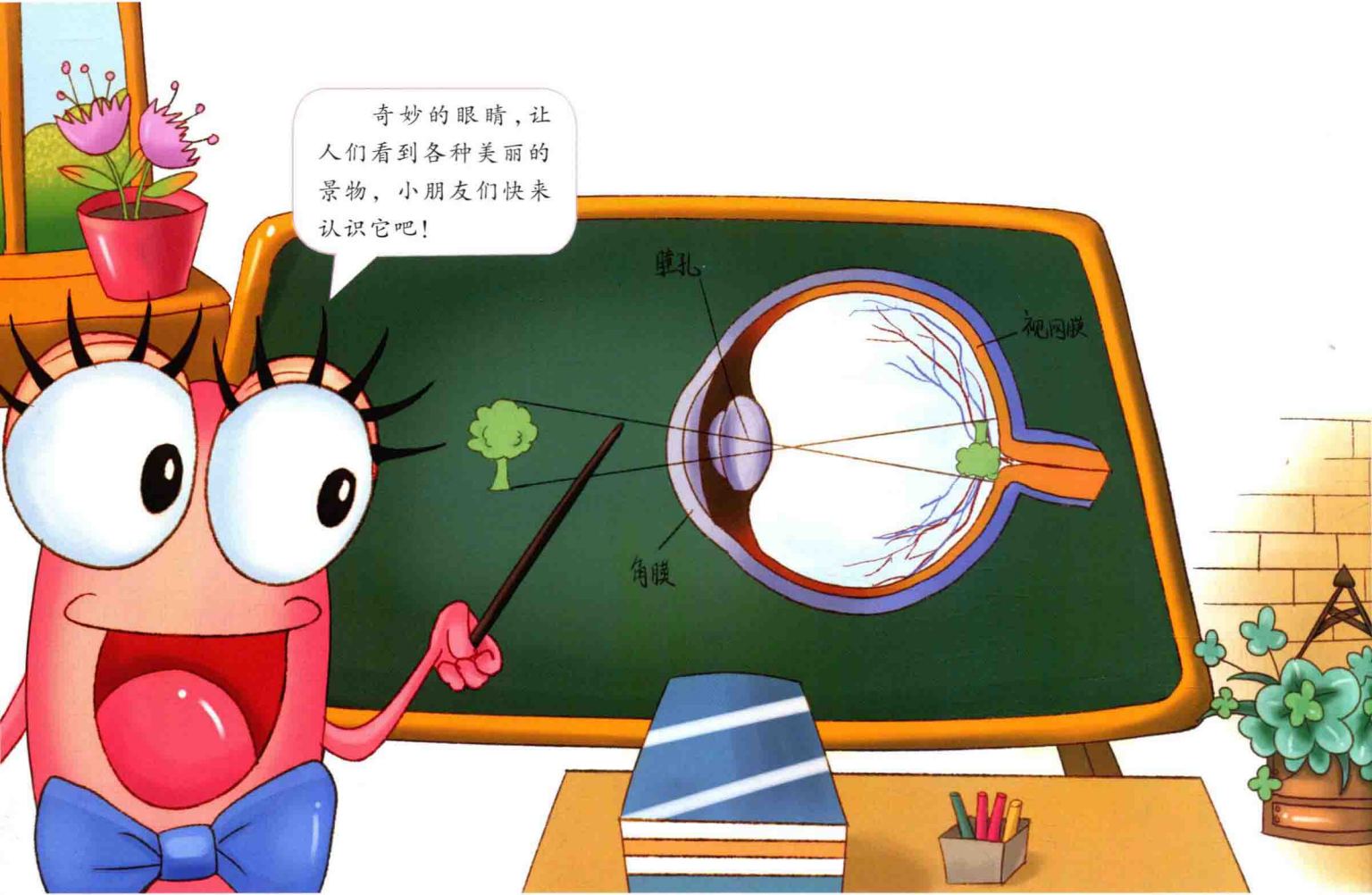
yīn cǐ wǒ men xiǎo péng yǒu yí dìng yào duō dòng nǎo zhè yàng jiù huì yuè lái yuè cōng míng la
因此我们小朋友一定要多动脑，这样就会越来越聪明啦！



为什么人们把大脑叫作人体的“司令部”呢？

zhè shì yīn wèi wǒ men dà nǎo lǐ de shén jīng xì tǒng duì shēn tǐ jìn xíng tǒng yī de zhǐ huī zhè yàng shēn
这是因为我们大脑里的神经系统对身体进行统一的指挥，这样身
tǐ de gè gè qì guān jiù néng yǒu tiáo bù wěn de jìn xíng gōng zuò zuǒ dà nǎo bàn qiú guǎn lǐ yǒu bàn shēn yòu
体的各个器官就能有条不紊地进行工作。左大脑半球管理右半身，右
dà nǎo bàn qiú guǎn lǐ zuǒ bàn shēn zài bàn qiú de biǎo miàn yòu fēn wéi é yè dǐng yè zhēn yè hé niè
大脑半球管理左半身。在半球的表面，又分为额叶、顶叶、枕叶和颞
yè měi gè bù fēn guǎn lǐ shēn tǐ bù tóng de gōng néng bǐ rú dǐng yè de qián bù jiù fù zé guǎn lǐ wǒ
叶。每个部分管理身体不同的功能，比如顶叶的前部，就负责管理我
men de lěng rè děng gǎn jué niè yè de shàng bù jiù fù zé guǎn lǐ wǒ men de tīng jué
们的冷、热等感觉，颞叶的上部就负责管理我们的听觉。

wǒ men dà nǎo duō zhòng yào wà
我们大脑多重要哇！



为什么只有眼睛才能看见东西呢？

十万个为什么

yǎn jīng shì rén tǐ wéi yī de shì jué qì guān yǎn jīng lì yǒu yǎn qiú yǎn qiú wài céng hái yǒu jiǎo
眼睛是人体唯一的视觉器官。眼睛里有眼球，眼球外层还有角
mó jiǎo mó de zhōng xīn yǒu tóng kǒng tóng kǒng de hòu miàn yòu yǒu yí gè shì wǎng mó wǒ men kàn dào de
膜，角膜的中心有瞳孔，瞳孔的后面又有一个视网膜。我们看到的
suǒ yǒu dōng xī dōu huì fā guāng tā men fǎn shè de guāng xiàn tōng guò tóng kǒng dào shì wǎng mó shàng shì wǎng
所有东西都会发光，它们反射的光线通过瞳孔到视网膜上，视网
mó lì yǒu xǔ duō zhuān mén guǎn kàn dōng xī de shén jīng xì bāo zhè xiē xì bāo bǎ kàn dào de dōng xī chuán gěi
膜里有许多专门管看东西的神经细胞。这些细胞把看到的東西传给
dà nǎo zhè yàng wǒ men jiù néng kàn jiàn dōng xī la zài hēi àn zhōng yǒu de dōng xī bù fā guāng wǒ men
大脑，这样我们就能看见东西啦。在黑暗中有的东西不发光，我们
jiù kàn bu jiàn zhǐ yǒu yǎn jīng néng dài gěi wǒ men guāng míng a
就看不见。只有眼睛能带给我们光明啊！



为什么人会不断地眨眼睛呢？

wǒ men jīng cháng huì bù yóu zì zhǔ de zhǎ yǎn jīng bù zhù yì de huà lián zì jǐ dōu gǎn jué bú dào
我们经常会不由自主地眨眼睛，不注意的话连自己都感觉不到。

zhè shì yīn wéi yǎn jīng tōng guò zhǎ yǎn de fāng shì yǎn pí jiù kě yǐ bǎ yǎn lèi mǒ zài yǎn zhū shàng zhè yàng
这是因为眼睛通过眨眼的方式，眼皮就可以把眼泪抹在眼珠上，这样
jiù huì zī rùn wǒ men de yǎn jīng ràng wǒ men de yǎn jīng bú huì gǎn jué dào gān ér qiě tōng guò zhǎ yǎn hái
就会滋润我们的眼睛，让我们的眼睛不会感觉到干；而且通过眨眼，还
kě yǐ ràng yǎn jīng shāo wēi xiū xi yí xià huǎn jiě yǎn jīng de pí láo wǒ men de yǎn jié máo yě shì hěn yǒu
可以让眼睛稍微休息一下，缓解眼睛的疲劳。我们的眼睫毛也是很有
yòng de rú guǒ yǒu xiǎo fēi chóng huò zhě huī chén tōng guò zhǎ yǎn yǎn jié máo jiù huì jiāng tā men dǎng zhù
用的，如果有小飞虫或者灰尘，通过眨眼，眼睫毛就会将它们挡住。

dàn shì xiǎo péng yǒu yě bù yào kè yì de zhǎ yǎn jīng a
但是小朋友也不要刻意地眨眼睛啊！

哈哈，真好玩！
太刺激了！

小朋友，你该休息啦！
你的眼睛太累啦！



为什么人的眼睛还会近视呢？

wǒ men kàn dào shēng huó zhōng yǒu hěn duō rén dōu huì dài zhe yǎn jìng nà shì yīn wéi tā men de yǎn jìng
我们看到生活中有很多人都会戴着眼镜，那是因为他们们的眼睛
jìn shì le kàn dōng xī dōu mó hu le jiù yào dài yǎn jìng cái néng kàn qīng chǔ yǒu hěn duō yuán yīn dōu huì
近视了，看东西都模糊了，就要戴眼镜才能看清楚。有很多原因都会
zào chéng jìn shì chū xiān tiān yí chuán wài zuì duō de jiù shì bù shì dāng de yòng yǎn zào chéng de lì rú
造成近视，除先天遗传外，最多的就是不适当的用眼造成的，例如
xiě zì kàn shū de shí hòu lí de tài jìn kàn diàn shì hé wán diàn nǎo de shí jiān tài cháng jīng cháng zài hūn
写字看书的时候离得太近、看电视和玩电脑的时间太长、经常在昏
àn de dì fāng yòng yǎn jìng dōu yǒu kě néng dǎo zhì jìn shì
暗的地方用眼睛，都有可能导导致近视。

suǒ yǐ xiǎo péng yǒu yí dìng yào hé lǐ yòng yǎn shǎo kàn diàn shì hé diàn nǎo wǎ
所以小朋友一定要合理用眼，少看电视和电脑哇！





为什么我疼痛或者不高兴的时候眼睛里会流出眼泪?

zài wài yǎn jiǎo de shàng fāng jìn āi zhe méi máo de dì fāng yǒu yí gè fēn mì yǎn lèi de xiàn tǐ
 在外眼角的上方,紧挨着眉毛的地方,有一个分泌眼泪的腺体,
 jiào zuò lèi xiàn lèi xiàn zhǐ yǒu xīng rén dà xiǎo dàn què měi shí měi kè dōu zài fēn mì yǎn lèi kě yǐ zī
 叫作泪腺。泪腺只有杏仁大小,但却每时每刻都在分泌眼泪,可以滋
 rùn wǒ men de yǎn jīng píng shí yǎn lèi huì shùn zhe nèi yǎn jiǎo zhōng de pǎi shuǐ guǎn dào liú zǒu dàn shì dāng
 润我们的眼睛。平时眼泪会顺着内眼角中的排水管道流走,但是当
 wǒ men kū qì huò zhé yǎn lǐ jìn le dōng xī de shí hòu lèi xiàn jiù huì fēn mì dà liàng de yǎn lèi bù dàn
 我们哭泣或者眼里进了东西的时候,泪腺就会分泌大量的眼泪,不但
 kě yǐ bāng zhù qīng lǐ yǎn jīng lǐ de dōng xī hái kě yǐ bāng zhù rén men fā xié qíng xù
 可以帮助清理眼睛里的东西,还可以帮助人们发泄情绪。

suǒ yǐ yǒu shí hòu liú yǎn lèi hái yǒu hǎo chù ne
 所以有时候流眼泪还有好处呢!





好疼……咦，为什么嘴巴里咸咸的？

是小朋友的眼泪咸，还是海水咸呢？

为什么我哭的时候流到嘴里的眼泪是咸的？

wǒ men de shēn tǐ lǐ hěn duō dì fang dōu yǒu yán yǎn lèi hán shuǐ xuè yè lǐ dōu yǒu rén de
我们的身体里很多地方都有盐，眼泪、汗水、血液里都有。人的
yǎn lèi lǐ bǎi fēn zhī jiǔ shí jiǔ dōu shì shuǐ dàn shì hái yǒu yí diǎn diǎn de yóu hé yán suǒ yǐ rú guǒ
眼泪里，百分之九十九都是水，但是还有一点点的油和盐，所以如果
wǒ men kū de shí hou yǎn lèi liú jìn zuǐ lǐ huì gǎn jiào dào yǒu diǎn xián bù guò rén de yǎn lèi hái bù shì
我们哭的时候眼泪流进嘴里，会感觉到有点咸。不过人的眼泪还不是
zuì xián de ne shēng huó zài hǎi shàng de hǎi ōu de yǎn lèi cái shì zuì xián de yīn wèi tā men tǐ nèi yǒu
最咸的呢，生活在海上的海鸥的眼泪才是最咸的，因为它们体内有
hěn duō hěn duō de yán tōng guò yǎn lèi kě yǐ pái chū duō yú de yán
很多很多的盐，通过眼泪可以排出多余的盐。

xián xián de yǎn lèi shì bu shì wèi dào bù tài hǎo wa
咸咸的眼泪是不是味道不太好哇？

