



全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材



全国高等中医药院校规划教材（第十版）

内经选读

（新世纪第四版）

（供中医学、针灸推拿学、中西医临床医学等专业用）

主编 翟双庆 黎敬波

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



责任编辑 张永泰
封面设计 单果

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材（第一批）

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

- | | | | |
|-------------|-------------|---------------|---------|
| 中国医学史 | 组织学与胚胎学 | 中西医结合 | |
| 医古文 | 生物化学 | 中西医结合骨伤科学 | 中医护理学基础 |
| 大学语文 | 生理学 | 中西医结合眼科学 | 护理学导论 |
| 中医基础理论 | 病理学 | 中西医结合耳鼻咽喉科学 | 护理学基础 |
| 中医诊断学 | 免疫学基础与病原生物学 | 中医学基础 | 护理专业英语 |
| 中药学 | 医学分子生物学 | 高等数学 | 护理美学 |
| 方剂学（中医学类） | 预防医学 | 中医药统计学 | 健康评估 |
| 内经选读 | 药理学 | 物理学 | 护理心理学 |
| 伤寒论选读 | 诊断学 | 无机化学 | 护理伦理学 |
| 金匱要略 | 医学影像学 | 有机化学 | 内科护理学 |
| 温病学 | 内科学 | 分析化学（上）（化学分析） | 外科护理学 |
| 中医内科学 | 外科学 | 分析化学（下）（仪器分析） | 妇产科护理学 |
| 中医外科学 | 中西医文献检索 | 物理化学 | 儿科护理学 |
| 中医妇科学 | 局部解剖学 | 临床中药学 | 五官科护理学 |
| 中医儿科学 | 经络腧穴学 | 方剂学（中药学类） | 老年护理学 |
| 中医骨伤科学 | 刺法灸法学 | 中药药剂学 | 急救护理学 |
| 中医眼科学 | 针灸治疗学 | 中药鉴定学 | 康复护理学 |
| 中医耳鼻咽喉科学 | 各家针灸学说 | 中药药理学 | 社区护理学 |
| 中医急诊学 | 针灸医籍选读 | 中药拉丁语 | 中医临床护理学 |
| 中医各家学说 | 实验针灸学 | 药用植物学 | 护理管理学 |
| 针灸学 | 推拿手法学 | 中药炮制学 | 医学营养学 |
| 推拿学 | 推拿功法学 | 中药分析 | 中医学概论 |
| 中医养生学 | 推拿治疗学 | 中药化学 | 传统体育 |
| 中医药膳学 | 小儿推拿学 | 中药制药工程原理与设备 | 科研思路与方法 |
| 中医食疗学 | 中外医学史 | 药事管理学 | 中医学导论 |
| 中医气功学 | 中西医结合内科学 | 本草典籍选 | |
| 细胞生物学 | 中西医结合外科学 | 人体形态学 | |
| 人体解剖学 | 中西医结合妇产科学 | 生理学基础 | |

读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



服务号
(zgzyycbs)



中医出版
(zhongyichuban)



养生正道
(yszhengdao)



悦读中医
(ydzhongyi)



ISBN 978-7-5132-3442-9



9 787513 234429 >

定价：36.00元

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

内经选读

（新世纪第四版）

（供中医学、针灸推拿学、中西医临床医学等专业用）

主 编

翟双庆（北京中医药大学）

黎敬波（广州中医药大学）

副主编（以姓氏笔画为序）

王 平（湖北中医药大学）

纪立金（福建中医药大学）

吴颢昕（南京中医药大学）

陈 晓（上海中医药大学）

郑红斌（浙江中医药大学）

董尚朴（河北中医学院）

编 委（以姓氏笔画为序）

王洪武（天津中医药大学）

古继红（广州中医药大学）

冯文林（南方医科大学）

李 花（湖南中医药大学）

朱向东（甘肃中医药大学）

刘凯军（江西中医药大学）

汤朝晖（成都中医药大学）

孙理军（陕西中医药大学）

沈津湛（安徽中医药大学）

柳亚平（云南中医学院）

钱会南（北京中医药大学）

蒋 筱（广西中医药大学）

鲁明源（山东中医药大学）

学术秘书

陈子杰（北京中医药大学）

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

内经选读 / 翟双庆, 黎敬波主编. —4 版. —北京: 中国中医药出版社, 2016.8

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3442 - 9

I . ①内… II . ①翟… ②黎… III . ①《内经》—中医药院校—教材
IV . ①R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 114650 号

请到“医开讲 & 医教在线”(网址: www.e-lesson.cn)
注册登录后, 刮开封底“序列号”激活本教材数字化内容。



中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市安泰印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本 850 × 1168 1/16 印张 14.5 字数 340 千字

2016 年 8 月第 4 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3442 - 9

定价 36.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

专家指导委员会

名誉主任委员

王国强（国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长）

主任委员

王志勇（国家中医药管理局副局长）

副主任委员

王永炎（中国中医科学院名誉院长、中国工程院院士）

张伯礼（教育部高等学校中医学类专业教学指导委员会主任委员、
中国中医科学院院长、天津中医药大学校长、中国工程院院士）

卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

委员（以姓氏笔画为序）

马存根（山西中医学院院长）

王 键（安徽中医药大学校长）

王国辰（中国中医药出版社社长）

王省良（广州中医药大学校长）

方剑乔（浙江中医药大学校长）

孔祥骊（河北中医学院院长）

石学敏（天津中医药大学教授、中国工程院院士）

匡海学（教育部高等学校中药学类专业教学指导委员会主任委员、
黑龙江中医药大学教授）

吕文亮（湖北中医药大学校长）

刘振民（全国中医药高等教育学会顾问、北京中医药大学教授）

安冬青（新疆医科大学副校长）

许二平（河南中医药大学校长）
孙忠人（黑龙江中医药大学校长）
严世芸（上海中医药大学教授）
李秀明（中国中医药出版社副社长）
李金田（甘肃中医药大学校长）
杨柱（贵阳中医学院院长）
杨关林（辽宁中医药大学校长）
杨金生（国家中医药管理局中医师资格认证中心主任）
宋柏林（长春中医药大学校长）
张欣霞（国家中医药管理局人事教育司师承继教处处长）
陈可冀（中国中医科学院研究员、中国科学院院士、国医大师）
陈立典（福建中医药大学校长）
陈明人（江西中医药大学校长）
武继彪（山东中医药大学校长）
林超岱（中国中医药出版社副社长）
周永学（陕西中医药大学校长）
周仲瑛（南京中医药大学教授、国医大师）
周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处副处长）
胡刚（南京中医药大学校长）
洪净（全国中医药高等教育学会理事长）
秦裕辉（湖南中医药大学校长）
徐安龙（北京中医药大学校长）
徐建光（上海中医药大学校长）
唐农（广西中医药大学校长）
梁繁荣（成都中医药大学校长）
路志正（中国中医科学院研究员、国医大师）
熊磊（云南中医学院院长）

秘 书 长

王键（安徽中医药大学校长）
卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）
王国辰（中国中医药出版社社长）

办公室主任

周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处副处长）
林超岱（中国中医药出版社副社长）
李秀明（中国中医药出版社副社长）

编审专家组

组 长

王国强（国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长）

副组长

张伯礼（中国工程院院士、天津中医药大学教授）

王志勇（国家中医药管理局副局长）

组 员

卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

严世芸（上海中医药大学教授）

吴勉华（南京中医药大学教授）

王之虹（长春中医药大学教授）

匡海学（黑龙江中医药大学教授）

王 键（安徽中医药大学教授）

刘红宁（江西中医药大学教授）

翟双庆（北京中医药大学教授）

胡鸿毅（上海中医药大学教授）

余曙光（成都中医药大学教授）

周桂桐（天津中医药大学教授）

石 岩（辽宁中医药大学教授）

黄必胜（湖北中医药大学教授）

前言

为落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010-2020年）》《关于医教协同深化临床医学人才培养改革的意见》，适应新形势下我国中医药行业高等教育教学改革和中医药人才培养的需要，国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室（以下简称“教材办”）、中国中医药出版社在国家中医药管理局领导下，在全国中医药行业高等教育规划教材专家指导委员会指导下，总结全国中医药行业历版教材特别是新世纪以来全国高等中医药院校规划教材建设的经验，制定了“‘十三五’中医药教材改革工作方案”和“‘十三五’中医药行业本科规划教材建设工作总体方案”，全面组织和规划了全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材。鉴于由全国中医药行业主管部门主持编写的全国高等中医药院校规划教材目前已出版九版，为体现其系统性和传承性，本套教材在中国中医药教育史上称为第十版。

本套教材规划过程中，教材办认真听取了教育部中医学、中药学等专业教学指导委员会相关专家的意见，结合中医药教育教学一线教师的反馈意见，加强顶层设计和组织管理，在新世纪以来三版优秀教材的基础上，进一步明确了“正本清源，突出中医药特色，弘扬中医药优势，优化知识结构，做好基础课程和专业核心课程衔接”的建设目标，旨在适应新时期中医药教育事业发展和教学手段变革的需要，彰显现代中医药教育理念，在继承中创新，在发展中提高，打造符合中医药教育教学规律的经典教材。

本套教材建设过程中，教材办还聘请中医学、中药学、针灸推拿学三个专业德高望重的专家组成编审专家组，请他们参与主编确定，列席编写会议和定稿会议，对编写过程中遇到的问题提出指导性意见，参加教材间内容统筹、审读稿件等。

本套教材具有以下特点：

1. 加强顶层设计，强化中医经典地位

针对中医药人才成长的规律，正本清源，突出中医思维方式，体现中医药学科的人文特色和“读经典，做临床”的实践特点，突出中医理论在中医药教育教学和实践工作中的核心地位，与执业中医（药）师资格考试、中医住院医师规范化培训等工作对接，更具有针对性和实践性。

2. 精选编写队伍，汇集权威专家智慧

主编遴选严格按照程序进行，经过院校推荐、国家中医药管理局教材建设专家指导委员会专家评审、编审专家组认可后确定，确保公开、公平、公正。编委优先吸纳教学名师、学科带头人和一线优秀教师，集中了全国范围内各高等中医药院校的权威专家，确保了编写队伍的水平，体现了中医药行业规划教材的整体优势。

3. 突出精品意识，完善学科知识体系

结合教学实践环节的反馈意见，精心组织编写队伍进行编写大纲和样稿的讨论，要求每门

教材立足专业需求，在保持内容稳定性、先进性、适用性的基础上，根据其在整个中医知识体系中的地位、学生知识结构和课程开设时间，突出本学科的教学重点，努力处理好继承与创新、理论与实践、基础与临床的关系。

4. 尝试形式创新，注重实践技能培养

为提升对学生实践技能的培养，配合高等中医药院校数字化教学的发展，更好地服务于中医药教学改革，本套教材在传承历版教材基本知识、基本理论、基本技能主体框架的基础上，将数字化作为重点建设目标，在中医药行业教育云平台的总体构架下，借助网络信息技术，为广大师生提供了丰富的教学资源 and 广阔的互动空间。

本套教材的建设，得到国家中医药管理局领导的指导与大力支持，凝聚了全国中医药行业高等教育工作者的集体智慧，体现了全国中医药行业齐心协力、求真务实的工作作风，代表了全国中医药行业为“十三五”期间中医药事业发展和人才培养所做的共同努力，谨向有关单位和个人致以衷心的感谢！希望本套教材的出版，能够对全国中医药行业高等教育教学的发展和中医药人才的培养产生积极的推动作用。

需要说明的是，尽管所有组织者与编写者竭尽心智，精益求精，本套教材仍有一定的提升空间，敬请各高等中医药院校广大师生提出宝贵意见和建议，以便今后修订和提高。

国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室

中国中医药出版社

2016年6月

编写说明

《内经选读》是“全国中医药行业‘十三五’规划教材”之一，是在“普通高等教育‘十二五’国家级规划教材”“全国高等中医药院校规划教材”《内经选读》的基础上，组织全国《内经》专家经过修订、编写而成。《内经》是我国现存最早的医学典籍，其所建立的理论体系，为中医学的理论和临床实践发展奠定了基础。《内经选读》课是培养中医专门人才的重要课程，旨在使学生熟悉《内经》理论体系、学术思想及中医学术的渊源，掌握《内经》中重点的基本理论、指导原则，提高中医理论水平，培养运用相关理论解决临床实际问题的能力。为适应时代发展和高等中医药教育教学的要求，本教材在原有教材的基础上，进行了如下改动：上篇强调《内经》理论体系的整体性又兼顾《内经》的各家观点，重视注家注本介绍，阐述《内经》的重要地位，介绍研读要领，让学生能够充分认识到《内经》的重要性以及在实际学习中如何研读《内经》。下篇按《内经》理论体系择要汇集原文，加以校注、按语，以使学生系统掌握《内经》理论的学术内涵，并酌情添加临床运用，使理论与实践结合，希望借此能培养学生的中医思维以及学习经典的能力。

全书共分两部分：上篇主要介绍《内经》的成书流传与注家注本，概述《内经》理论体系的形成发展与学术特点，阐明《内经》的研读要领。下篇按《内经》理论的学术体系内涵，并结合实际教学需要，分哲学思想、藏象、经络、病因病机、病证、诊法、论治、摄生八章，类集精选《内经》原文，并予以顺序编号，并在【原文】之后加以【校注】【按语】，阐明经义。

本教材所辑原文，《素问》部分据明顾从德刻本，《灵枢》部分据明赵府居敬堂刻本。凡与其他版本有重要出入而义理难明或疑似处，则在校注中加以说明。另个别文字出现繁简前后不统一的，如“于”与“於”等，则统一为相同的字体。由于本书系依据《内经》理论体系分类选择原文编写而成，其中如存在不成熟乃至不当之处，希望师生们在使用中发现问题，给以指正，以便进一步修订提高。

本教材编写分工：上篇概论部分由翟双庆编写；下篇原文导读第一章哲学思想由纪立金负责，鲁明源、孙理军参与编写；第二章藏象由黎敬波负责，钱会南、古继红、冯文林参与编写；第三章经络由董尚朴编写；第四章病因病机由陈晓负责，王洪武、汤朝晖参与编写；第五章病证由郑红斌负责，李花、刘凯军参与编写；第六章诊法由吴颖昕负责，柳亚平参与编写；第七章论治与第八章摄生由王平负责，蒋筱、朱向东、沈津湛参与编写；初稿完成后，经主编、副主编审定修改，最后经翟双庆统稿、定稿。

本教材数字化工作是在国家中医药管理局中医药教育教学改革研究项目的支持下，由中国

中医药出版社资助展开的。该项目（编号：GJYJS16008）由翟双庆负责，全体编委会成员共同参与完成。

《内经选读》编委会

2016年5月

目 录

上篇

第一章 《内经》作者与成书年代	1
第一节 关于作者	1
第二节 成书年代	3
第三节 流传定稿	5
第四节 书名含义	7
第二章 《内经》的注家与注本	9
第一节 类分注解	9
第二节 随文注解	12
第三节 校勘训诂	14
第三章 《内经》理论体系的形成发展与学术特点	17
第一节 形成条件	17
第二节 主要内容	22
第三节 学术特点	25
第四章 《内经》的重要地位与研读要领	28
第一节 重要地位	28
第二节 研读要领	30
下篇	35
第一章 哲学思想	35
第一节 精气	35

第二节 阴阳五行	40
----------	----

第二章 藏象 58

第一节 脏腑	58
第二节 气血营卫	69
第三节 五脏藏神	77

第三章 经络 82

第一节 十二经脉	82
第二节 奇经八脉	94

第四章 病因病机 98

第一节 病因与发病	98
第二节 病机与传变	112

第五章 病证 125

第一节 热病	125
第二节 咳证	129
第三节 痛证	133
第四节 痹证	138
第五节 痿证	143
第六节 水病	146

第六章 诊法 153

第一节 诊法原理	153
第二节 四诊	156

第七章 论治 173

第一节 论治思想	173
第二节 治则治法	179

第八章 摄 生 196

附录一 《素问》《灵枢》
篇目主要内容介绍 206

附录二 《内经》十三方介绍 211

主要参考书目 217

上篇

《黄帝内经》(简称《内经》)是我国现存医学文献中最早的一部典籍,由《素问》《灵枢》两部分组成,总计162篇。它比较全面地论述了中医学的思维方法、理论原则和学术思想,构建了中医学理论体系的框架,为中医学的发展奠定了基础。中医学发展史上出现的许多著名医家和众多医学流派,从其学术思想的传承性来说,基本上都是在《内经》理论体系的基础上发展起来的。因此,历代医家非常重视《内经》,尊之为“医家之宗”,是历代学习中医学的必读之书。《内经》所揭示的生命活动规律及其思维方式,对当代以及未来生命科学的研究和发展也有一定的启示。本篇对《内经》的成书流传与注家注本进行阐述,概述《内经》理论体系形成发展与学术特点,重视《内经》的各家学说性质,明晰《内经》的重要地位与研读指南,充分强调《内经》的重要性以及在实际学习中如何研读《内经》。

第一章 《内经》作者与成书年代

《黄帝内经》之名首见于《汉书·艺文志》,但当时并无作者及有关成书年代的记载,所以历代学者及医家对该书作者及成书年代都有不同的认识。《内经》由《素问》《灵枢》两部分组成,并流传于世。《素问》经唐·王冰补注后又经北宋·林亿等人校注而流传定稿;《灵枢》最初名《九卷》,次名《针经》,最后经南宋·史崧整理刊印,得以流传至今。

第一节 关于作者

《黄帝内经》以“黄帝”命名,从古至今有很多人都认为《内经》的作者应为黄帝。《史记·五帝本纪》:“黄帝者,少典之子,姓公孙,名轩辕,黄帝居于轩辕之丘。”黄帝本姓公孙,号轩辕氏,又号有熊氏,是传说中的上古帝王之一。历代有关黄帝的记载有很多,如推算历法作干支、教导百姓播种五谷、发明指南车、造舟车弓矢、兴文字、制乐器、创医学、驯化鸟兽昆虫等。晋·皇甫谧《帝王世纪》:“黄帝使岐伯尝味草木,典医疗疾,今经方、本草之书咸出焉。”以至于后来将传统中医药学素称“岐黄”,或谓“岐黄之术”。

一、托名黄帝

战国秦汉时期许多旧史学家，都认为黄帝是古代的一个帝王，而我们现在认为，黄帝并非一个人，它是我国原始社会末期的一个氏族，居住在我国西北方。到了春秋时候，这个氏族又称为“华族”，就是中华民族的始祖，也是汉以后所谓“汉族”的祖先。正因为黄帝氏族是华族的始祖，它的文化对华族的发展有着重要的影响，所以历代都以自己是黄帝子孙为荣，而且为了追本溯源，也常把一切文物制度，都推源到黄帝，托名为黄帝所创造。所以《黄帝内经》冠以“黄帝”之名，其实仅是托名而已。正如西汉·刘安《淮南子》所云：“世俗之人，多尊古而贱今，故为道者，必托之神农、黄帝而后能入说。”这就清楚地说明了书以“黄帝”，仅是托名而已。一些学者为了使自己的学说更容易为世人所接受，将其著作冠以“黄帝”以取重，也就成为一种风气，而这种风气在当时的医学领域更为突出，我国很多的古医籍大多是托名远古帝王，如本草学专著《神农本草经》，针灸学专著《黄帝虾蟆经》《黄帝明堂经》，医理著作《黄帝八十一难经》等。这也是为了普及医药的需要。

二、作者探讨

历代书籍目录均没有明确记载《内经》的作者，但从《内经》的相关内容来看，《内经》应非一人之作。《内经》成书前，我国医学已经有所发展，据东汉·班固《汉书·艺文志》记载，当时已形成四大医学流派，即医经、经方、房中、神仙四家：“医经者，原人血脉、经络、骨髓、阴阳、表里，以起百病之本、死生之分，而用度箴石汤火所施，调百药齐和之所宜。”“经方者，本草石之寒温，量疾病之浅深，假药味之滋，因气感之宜，辨五苦六辛，致水火之剂，以通闭解结，反之于平。”“房中者，情性之极，至道之际，是以圣王制外乐以禁内情，而为之节文。”“神仙者，所以保性命之真，而游求于其外者也。”

《内经》则是医经派的代表著作之一，细究《内经》一书，其中引用了《奇恒》《五中》《阴阳》《从容》《揆度》《脉要》《上经》《下经》等二十几本古医学文献著作，这些古文献涉及针灸、诊法、病证、藏象等诸多内容，而且《内经》中还有许多地方只举出“经论”的普通名称但没有指出确切书名。其学术主张也不尽相同，有的可以找出它们的立论依据，有些则无法找出它们的出处。由此可见，《内经》应是汇集当时众多医籍而成书。从现存《内经》的162篇文章来看，各篇所举观点不尽一致，文笔文风更是差异颇多。为此《内经》并不是一个人的手笔，而类似于今天的论文集。

《内经》中还记载了很多远古时代的医家，计有黄帝、岐伯、伯高、少师、少俞、雷公、佶贷季、鬼臾区等，这些医家出现在《内经》的不同篇章中，所论述的医理有一定的侧重。后世有学者据此来划分医学流派，如日·山田庆儿在《中国医学思想的风土·黄帝内经》一书中认为，按《内经》本身所提及的医家名字及所论述的内容，可分为黄帝派、少师派、伯高派、岐伯派、少俞派五个医学流派，其中黄帝、少师称为前期二派，伯高、岐伯、少俞为后期三派。前期二派以阴阳说作为阐述医学理论的基础。后期三派则在阴阳说之外又引用了五行说。前期二派并不特别否定五行说，作为分类原则，予以使用，但作为阐释事理则不予使用；而后期三派则开始用五行相生相克理论去阐释医学原理。此外，伯高学派曾在短时期内占据主流，并为引用五行说建立后期学派产生了决定性的作用。伯高学派也对古代解剖学的发展起了重要

作用,故又可认为它是古代解剖学派的代表。我国也有学者认为以岐伯为代表的文化地域最早是以药物治疗为主要手段,在方药学理论上比较完善而且有独到之处;而以雷公为代表的东部文化,反映在医学上则是以针刺为主,在经络学的发展方面有突出的贡献,并由经络发展了经络诊断,也就是脉诊。当然,这两种学派有其肇始,也有后来的逐渐融合和渗透,促进了中医药学的发展和进步。虽然,我们对今天《内经》中所出现的医家大多无从查考,但是从其反映出来的学术主张能够看出《内经》是存在多种学术流派的,其作者也是经历不同时期、来自不同地方、分属不同的学术流派,不是一人一时所作。

小 结

据上述可知,《内经》成书之前存在一批古代医学文献和众多古代医家。作为中医奠基之作的《内经》应是由古代众多医家的宝贵经验积累沉淀而成书。在《内经》成书之前,不同的学术观点、学术论文,甚至学术流派,就已先后产生并流传,经过后人整理、加工、补充和完善而编辑成册,遂成《内经》一书。因此,可以说《内经》是我国早期医学理论及治疗经验的总结,是一部众多医家医学经验的汇编。

第二节 成书年代

鉴于东汉·班固《汉书·艺文志》的有关记载,历代医家、学者对《内经》的成书年代虽有争论,但均认为其成书于东汉之前。归纳起来主要有黄帝时期说、战国时期说、秦汉时期说等几种。

一、成书于黄帝时期说

持此观点者,多为古代医学家,如唐·王冰、北宋·林亿、南宋·史崧、明·张介宾等,如北宋·林亿在《重广补注黄帝内经素问·序》中云:“(黄帝)乃与岐伯上穷天纪,下极地理,远取诸物,近取诸身,更相问难,垂法以福万世。于是雷公之伦,授业传之,而《内经》作矣。”认为《内经》成书于黄帝时期。对于这种观点很早就有人提出质疑,如北宋·司马光在其《传家集》中云:“然谓《素问》为真黄帝之书,则恐未见。黄帝亦治天下,岂可终日坐明堂,但与岐伯论医药针灸耶?此周汉之间依托以取重耳。”从现今的文献研究、考古发掘来看,《内经》是黄帝时期的作品这种观点确实不可从,而众多医家认为《内经》成书于黄帝时代的原因可能多是由于《内经》文字古奥、内容博大、医理精深,非常人所能撰写。因此,认为《内经》是上古黄帝所著而出自于黄帝时代,也彰显古代医家对《内经》的推崇敬仰之心。

二、成书于战国时期说

倾向于《内经》成编于战国之说者多系文史学者,主要从文字、写作笔法、音韵和成书内容等方面作了论证,这种观点后来也影响了医学界。如北宋·程颢《二程全书》中云:“观《素问》文字气象,只是战国时人作,谓之三坟书则非也。”明·方以智《通雅》云:“谓守其业而浸广之,《灵枢》《素问》也,皆周末笔。”清·纪晓岚《四库全书简明目录》:“《黄帝素

问》原本残阙，王冰采《阴阳大论》以补之。其书云出上古，固未必然，然亦必周秦间人，传述旧闻，著之竹帛。故贯通三才，包罗万变。”清·魏荔彤《伤寒论本义·自序》云：“轩岐之书，类春秋战国人所为，而托于上古。”由于战国时期，社会急剧变化，政治、经济、文化都有显著发展，学术思想也日趋活跃。在此历史背景下，《内经》成书于此，有可信之处，所以自宋代伊始，很多人都倾向于《内经》成书于战国时代。但在今天看来，此说证据尚不够充分，如当时的史籍著作及诸子论著都没有与《内经》有关的相关记载。若说《内经》中部分内容出自战国时期则是较为可信的。

三、成书于秦汉时期说

主张此说者既有中国古代先哲，也有近现代学者，还有日本学者。他们是根据学术思想传承、社会历史背景、语言音韵修辞、科学技术水平特点、考古发现及人文现象等得出的结论。如明·郎瑛曰：“《素问》文非上古，人得知之。以为全元起所著，犹非隋唐文也。惟马迁刘向近之，又无此等义语。宋·聂吉甫云，既非三代以前文，又非东都以后语。断然以为淮南王之作。予意《鸿烈解》中内篇文义，实似之矣。”日·丹波元简在《素问识·素问解题》云：“此书实医经之最古者，迨圣之遗言存焉。而晋·皇甫谧以下，历代医家断为黄岐所自作，此殊不然也……此经设为黄帝岐伯之问答者，亦汉人所撰述无疑矣。”现代也有学者认为，《素问》《灵枢》卷帙浩大，有162篇，而《汉书·艺文志》之《黄帝内经》仅18卷，虽名曰“卷”，实则“卷”“篇”相等，无“积篇为卷”之例，因而其《黄帝内经》18卷当为18篇之量，与今本《黄帝内经》相去甚远，再结合文字注引、学术发展等情况，认为今本《黄帝内经》极有可能是东汉人在博采《汉书·艺文志》所著录的各种医经著作的基础上成书的。还有学者提出，基于“五德终始”论，西汉国运为土德，流行“心属土”说，东汉以火德为国运，出现了心属火说，《素问》《灵枢》等主张心配火的医籍只能出现在东汉。

四、成书年代的判定

目前，学术界对于《内经》成书年代比较公认的观点，是通过史籍对《内经》的著录推测其成书时代的上限与下限。

《内经》成书时代的上限，从史料记载上看，《史记》可作为一个重要标志。《史记》之前的《左传》《国语》《战国策》等先秦史书，记载医事甚少，且未将医学与黄帝联系起来。所以《内经》成书于先秦战国时代的说法都有待于进一步考证。《史记》记载了上自黄帝下迄汉武帝长达三千多年的历史，并专为战国的秦越人（扁鹊）、汉初的淳于意（仓公）两位医家作传，其间又记载了大量的古医籍文献如《上经》《下经》《五色》《奇恒》《揆度》等，但并未见有关《内经》之类的书名，而这些书名却又曾被《内经》引证。可见，如果当时《内经》已经成书流传，这么一部重要的医学经典，十几万言，不应被西汉·司马迁所忽略。据此分析，《内经》的成书应晚于《史记》成编，即公元前99年之后。

《内经》成书时代的下限则可从《汉书》的相关记载考证。《黄帝内经》之名，在史籍上首见于《汉书·艺文志》，其《方技略》载有：“《黄帝内经》十八卷、《外经》三十七卷，《扁鹊内经》九卷、《外经》十二卷，《白氏内经》三十八卷、《外经》三十六卷，《旁篇》二十五卷。”以上合为“医经七家，二百一十六卷”。而《汉书·艺文志》是东汉·班固据《七略》“删其