



大国医

揭秘糖尿病系列

——老字号北京同仁堂“化糖”奇方



中国环球文化出版社
CHINA GLOBAL CULTURE PUBLISHING HOUSE

大国医揭秘糖尿病系列

——老字号**北京同仁堂**“化糖”奇方

编著：陈雄生

出版：中国环球文化出版社

CHINA GLOBAL CULTURE PUBLISHING HOUSE

地址：香港铜锣湾兰芳道5号3楼

开本：16开170x240

印张：132P

字数：50000

版次：2016年01月 第1版

印次：2016年01月 第1次印刷

印数：3000

书号：ISBN 978-988-14892-1-0

定价：39元

版权所有·侵权必究

服用同仁堂辅助降血糖胶囊 智能血糖仪免费送

中南海保健医，国医泰斗胡维勤教授指出：糖尿病最严重的并发症就是中风或心梗，其中2/3病人致死或致残。许多轻度糖尿病人根本不治疗，往往导致中风偏瘫、脑溢血、截肢或心梗猝死。世界卫生组织要求发展中国家，每个家庭必备血糖仪。

为让糖尿病患者在使用同仁堂辅助降血糖胶囊的过程中随时检测血糖，获得100%的安全保障和康复，300年老字号北京同仁堂即日起开展1000台“智能血糖仪”免费发放活动。凡一次性购买一周期同仁堂辅助降血糖胶囊，可免费赠送价值698元德国进口机芯“智能血糖仪”一台（含试纸和采血针）。活动仅限1000台，领完即止，免费申领热线：400-111-7978。

“智能血糖仪”采用最新德国进口芯片精制而成。它在目前血糖仪中采血量最少，仅0.3微升，还可多部位采血，减少了疼痛和麻烦。血量不足时，试纸可60秒内追加采血，避免了试纸的浪费。250次强大记忆功能，随时翻阅，便于医生及时了解患者家庭血糖状况。操作简单，只需一按5秒检测完毕，超大屏幕方便清晰阅读检测数据，特别适合视力不佳的老年人，是目前全球最科学、最环保的智能血糖仪。



购买2个疗程辅助降血糖胶囊即可免费领取血糖仪+50条试纸

血糖仪免费领取热线：400-111-7978

糖尿病康复救助基金卡

本卡需拨打电话激活后使用，有效期10天



刮奖区：

目 录

共和国的大国医

第一章 国医王鹤滨的传奇一生	第04页
第二章 王鹤滨口述：为首长们看病的趣闻轶事	第10页
第三章 糖尿病，朱老总后30年的“最大敌人”	第29页
第四章 阅尽千年医著，化糖奇方终问世	第34页
第五章 巧化糖尿病，朱老总活到90岁	第52页
第六章 落后就要挨打，一定要让中华民族远离糖尿病危机！	第56页

同仁堂“化糖”新药走向民间

第一章 一张奇方，承载了中华民族振兴的使命！	第59页
第二章 历时10年，同仁堂辅助降血糖胶囊研制成功	第63页
第三章 数百万糖尿病人的验证：“化糖”疗效，远胜降糖疗法	第76页

科学解读：“化糖”新药，为何这么神奇？

第一章 理论创新：“化糖”疗法，体现了“堵不如疏”的中医特色疗法	第94页
第二章 配方科学：传统古方，“君、臣、佐、使”完美配伍	第99页
第三章 医学界高度评价：化糖，解决了糖尿病的关键问题！	第106页

国医推荐：糖尿病人的自我调养方法

第一章：糖尿病人，怎样自我检测才科学？	第112页
第二章：糖尿病人的饮食调养，要注意纠正六大误区	第114页
第三章：最适合糖尿病人的“子午流注养生法”	第117页
第四章：糖尿病人最好的运动——八段锦健身操	第121页

后记	第126页
----------	-------



共和国的大国医

他们，生在那个战火纷飞的时代，
他们，与新中国的事业共同成长，
他们，与五位开国元勋朝夕相处，
他们，见证了民族的崛起和富强！

您可能从未听说过，在神秘的中南海红墙院内，有这样一群医术精湛、身份特殊的医生，在默默无闻地守护着共和国领导人的健康。在这里，笔者将以无限的敬仰、平实的风格，向您叙述共和国的传奇国医——王鹤滨和胡维勤老人的一生经历。同时，希望您能够通过这本书，了解到毛泽东、朱德等伟人在共和国创业之初的艰苦岁月里，他们战胜疾病、保持健康体魄的艰辛和毅力；让您了解到老一辈领导人为民族之崛起奋斗的背后，是王鹤滨、胡维勤这样的国医们在背后做出的默默奉献！



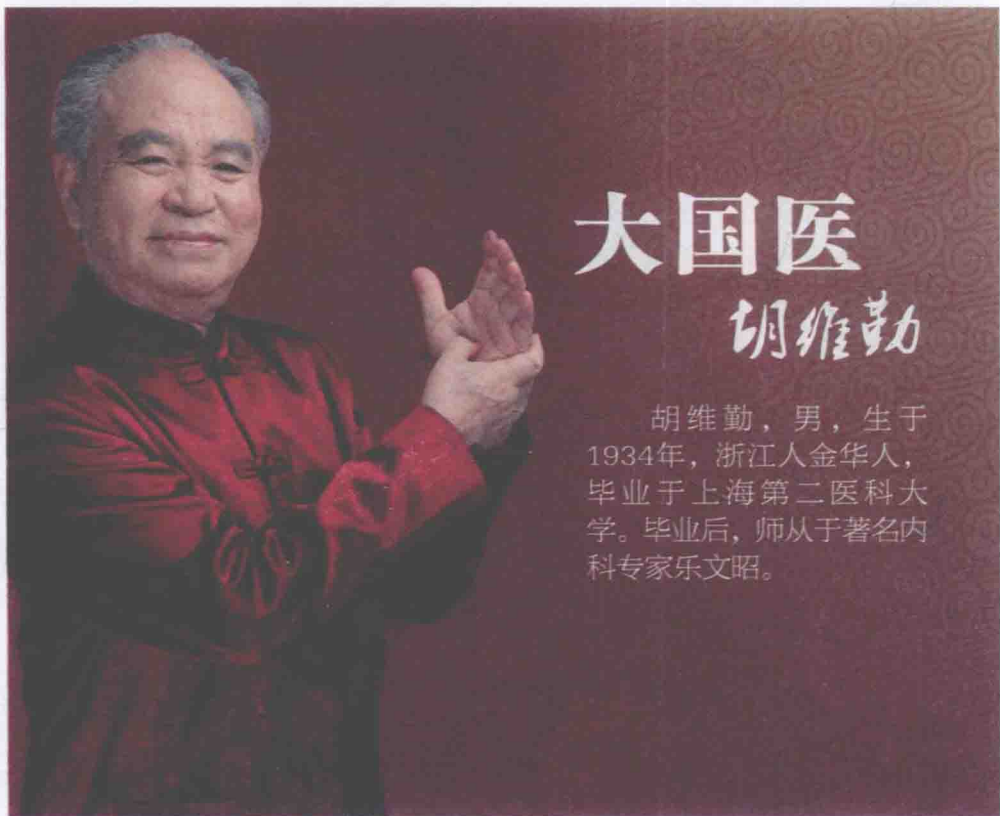
大国医

王鹤滨

王鹤滨，生于1924年，1945年9月毕业于延安中国医科大学，到中共中央军委卫生部医政科工作，同时兼任中央门诊部的眼科医生，并且是中央卫生机构中唯一的一位眼科医生。

王鹤滨，生于1924年，1945年9月毕业于延安中国医科大学，到中共中央军委卫生部医政科工作，同时兼任中央门诊部的眼科医生，并且是中央卫生机构中唯一的一位眼科医生。历任延安中国医科大学附属医院住院医师，中共中央军委卫生部医政科科员，毛泽东主席的保健医生兼生活秘书，同时兼任刘少奇、朱德、周恩来、任弼时的保健医生及中南海门诊部主任，享受政府特殊津贴。

同时，历任公安部九局检验室主任，中央警卫局检验室主任，北京医院主治医师、办公室副主任，苏州医学院第一副院长，核工业部安全防护卫生局局长，研究员、苏联医学副博士(同博士待遇)，研究员，在国内外发表论文30余篇，出版专著9部。此外，还著有《紫云轩的主人——我所接触的毛泽东》、《毛泽东的保健生活与养生之道》等作品。



大国医

胡维勤

胡维勤，男，生于1934年，浙江人金华人，毕业于上海第二医科大学。毕业后，师从著名内科专家乐文昭。

胡维勤，男，生于1934年，浙江人金华人，毕业于上海第二医科大学。毕业后，师从著名内科专家乐文昭。从医50多年，曾为多位中央领导长期做养生保健工作，积累了比较丰富的中医养生保健经验，对各种疑难杂症中老年病征的中西医结合治疗也有丰富临床经验，并取得了明显的效果。

1971年，被上调到北京中南海担任中央领导同志的医疗保健工作。曾担任朱德委员长的专职保健医师，担任华国锋主席的专职保健医师，直到华国锋同志去世。还先后参加过姚依林、谷牧、叶剑英、李先念等中央领导的医疗保健工作。在上海时曾短期负责末代皇帝溥仪结合他的弟弟溥杰以及国民党高级将领杜聿明、杜建时、王耀武等的医疗保健工作。还曾参加过多个外国元首的来华访问时的保健工作，如尼克松、金日成、西哈努克、田中首相等。1993年享受国务院特别津贴。曾获得《特殊贡献医学荣誉证书》及奖状。及优秀医务工作者奖状。著有《将中医进行到底》《朱德保健医谈养生》等书。



第一章 国医王鹤滨的传奇一生

在上世纪二十年代，古老的白洋淀水患频发。而白洋淀边有一个不起眼的小村落——北冯村，这里经常遭遇水灾。1924年，正是军阀割据、革命军北伐的岁月，王鹤滨便出生在白洋淀安新县刘李庄镇的北冯村，一个不起眼的农家里。出生后不久，就因为家乡闹水灾，父母带他逃荒了。

幸运的是，虽然在逃荒，但王鹤滨的父母却极为重视对孩子的培养和教育。在父母的执意之下，在1932年，这个困窘的家庭给予了8岁的王鹤滨梦寐以求的上学机会。

但是，在这个战火纷飞的岁月里，生存已属不易，更何谈学业有成？1937年7月7日，举世震惊的七七事变发生了。此后，外族侵略的战火燃遍了中华大地。

若无国，何来家？在那个几乎看不到希望的年代，一批又一批铁骨铮铮的中华男儿毅然放弃一切，投身到抗日的洪流中去。而王鹤滨，显然是这些人里的优秀儿郎。

1938年7月，年仅14岁的王鹤滨高小毕业，他不负父母所望，取得了第一名的优秀成绩。然而，在未来的道路上，他和父母发生了严重的分歧。天下父母，都希望自己的孩子有一个平安幸福的人生，王鹤滨的父母同样如此。他们希望，王鹤滨能继续读书，远离战火的危险。但王鹤滨却说，“没有国，哪有家？不把鬼子们赶走，就没有新中国诞生的一天！”年仅14岁的王鹤滨，放弃了令人羡慕的成绩和学业，毅然投身到轰轰烈烈的抗日工作中去了。

由于王鹤滨勤劳朴实、品学兼优，在抗日队伍里很快受到了重视。在投身抗日的第二年，也就是1939年，他被组织安排到安新县抗日政府里工作，在秘书室做书记员。但是在后来的工作中，王鹤滨却受到了极大的触动：几乎每时每刻，都有许多受伤

的战士退出前线，却因为没有得到良好的医疗，而丧失了年轻的生命！这时，王鹤滨在心里暗暗发誓：“我一定要投身医学，学好一身医术，去救治这些可敬的战士们！”

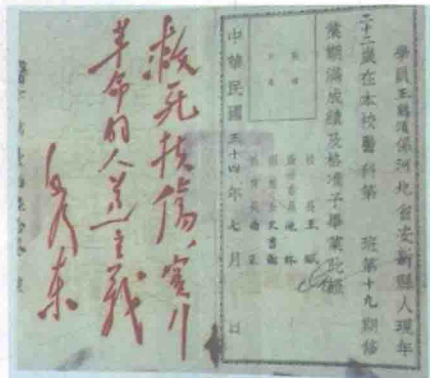
在王鹤滨的主动要求下，组织考虑到他平时的优秀表现和高尚品德，终于在1941年安排王鹤滨前往晋察冀军区白求恩医校学习，并在第2年光荣加入了中国共产党。

成为了党员的王鹤滨，格外发奋学习，想在最短的时间内成为一名优秀的医生，实现他救死扶伤的宏愿。由于王鹤滨的成绩突出，1943年被组织派往延安中国医科大学进行深造学习，更是在中国医科大学被评为模范学生。

经过4年的学医生涯，王鹤滨终于在1945年如愿进入医大附属医院成为眼科医生，同年，成绩优异的他被调入军委卫生部，



1994年，王鹤滨获国务院特殊津贴



王鹤滨的延安中国医科大学毕业证书



王鹤滨在苏联留学深造期间，取得医学副博士证书

兼做中央门诊部的眼科医生。直到北平解放后，又担任了香山门诊部支部书记，业务副主任。

王鹤滨回忆说，与毛主席的第一次近距离接触，是发生在1946年的初夏。“当时，我接到的任务是为毛主席检查眼睛。我和卫生部的副部长傅连璋一起赶往毛主席的住地王家坪。我们到的时候，毛主席正伏案办公，当时主席并不认识我，傅连璋走到毛主席身前说这是王医生，今天来要给您检查一下眼睛。毛主席同意了检查，检查结果，主席有些轻微近视。我问主席用不用配眼镜时，主席和蔼地回答说，看东西碍事，就不要配眼镜了。”



王鹤滨与毛主席合影

王鹤滨却不知道，他当时的一举一动，娴熟的医术和真诚负责的医者仁心，给毛主席留下了深刻的印象。在不久后的1949年8月，让王鹤滨一生都难以忘记的时刻到来了：在组织的长期考察下，王鹤滨被选为毛主席的保健医生和生活秘书，被直接调入中南海工作。

“那天，中央办公厅行政处的负责人罗道让找到我，郑重地对我说，上级决定派我到中南海去做毛主席的保健医生。突如其来的消息让我一下子有些胆怯起来，毛主席的健康是全国人民的财富，做毛主席的保健医生是一项巨大的任务，首先要考虑的是我自己能否有这样的水平来承担。罗道让对我说，在毛主席身边是个极好的学习机会，只要踏踏实实、兢兢业业地工作，就一定会把这个重大的任务完成好的。”刚进入中南海的那一刻，王鹤滨至今仍然历历在目。

为毛主席做保健医生，既是一份荣耀，更是一个千钧的重担！王鹤滨在兢兢业业做好本职工作的同时，更是卯足了劲深入钻研医学，希望百尺竿头再上一步。他这种刻苦钻研的精神，被毛主席等人看在眼里，私下里给予了充分的鼓励和肯定。功夫不负有心人，在1953年，经过毛泽东同意，杨尚昆派王鹤滨前往苏联攻读研究生，开始了留学生活，1958年获得苏联医学副博士学位。从此后，王鹤滨终于成为一代名医，先后为毛泽东、刘少奇、周恩来、朱德、任弼时等人的身体健康，作出了重要的贡献。

王鹤滨一生的医学成就远不止以下这些：

- 1978年，国医王鹤滨荣获了科学大会奖（小集体）；
- 创横纹肌病因理论，并出版相关专著2部。
- 创《不通则病》理论，拟出版专著三部已交稿。

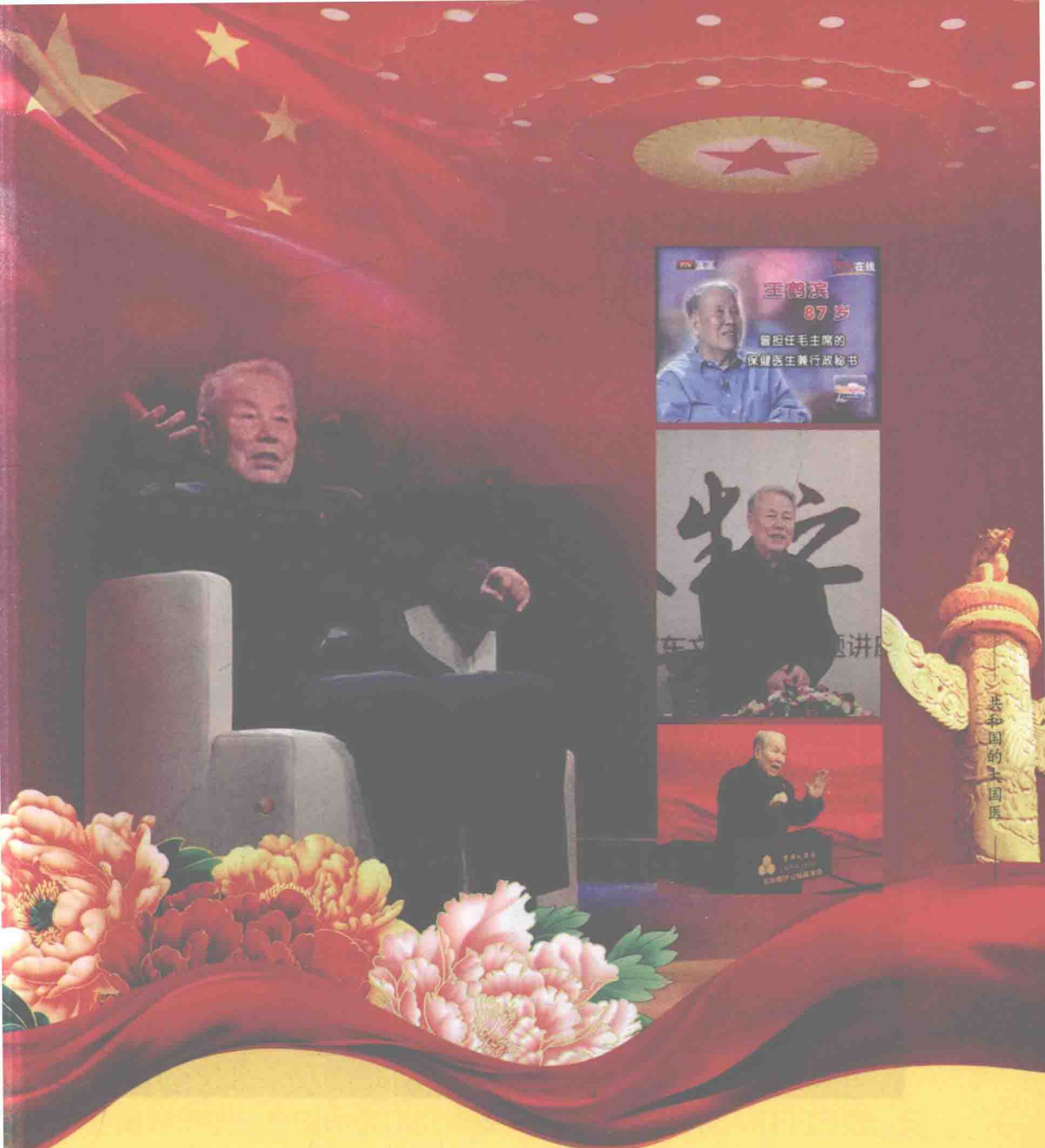
•创中药粉特效方剂 17 种，如婴儿水泻，服一次药即愈，软组织结核病，服药十数日即愈，以及有良效的治疗中药剂。创、承中药外用剂 3 种，如消积液敷剂，可消除癌性胸、腹水，又如消痹浸泡剂，可治愈类风湿的指趾变形。

•同时，国内外发表论文 30 余篇，著书 30 余部，已出版书籍 25 部。

回顾王鹤滨的一生，于战火中出生，于动荡里求学，在民族危亡的关键时刻毅然热血救国，更是发大誓愿救死扶伤！至诚者，自有天佑。王鹤滨如愿走向了从医救国的道路，更是凭借他娴熟的医术、高尚的医德和人品，成为了毛主席和多位国家领导人的保健医生，成就了拥有崇高荣誉的“国医”身份。



毛主席照片



第二章

国医口述： 为首长们看病的难忘旧事

在王鹤滨、胡维勤等国医的保健生涯中，不但要负担毛泽东、华国锋等主席的保健工作，同时还要为其他首长们看病。在为国家领导人服务的这段难忘岁月里，国医们留下了许多有意思而难忘的记忆：

林彪不愿抗美援朝，却害死一位大国医



王鹤滨回忆说，我自1949年进入中南海保健局以来，与保健局的同仁们结下了深厚的感情。其中最让我尊敬的，就是已故的“老大哥”傅连璋。正是老大哥的言传身教，才有了我后来的成就。又有谁能想到，这样一位高风亮节的大国医，却被林彪集团活活迫害至死！

1950年在准备“抗美援朝”时，毛泽东首先点的将不是彭德怀，而是林彪。但林彪对抗美援朝始终持消极态度，他声称有病，拒绝了毛主席让他“抗美援朝”的任命，并且装模作样到处求医。根据毛泽东的意见，中央请医术高超的傅连璋为林彪诊断，傅连璋诊断后却发现，林彪没有什么大病，只有吸鸦片的毛病。事后，傅连璋把会诊结果如实地向中央做了汇报，并婉转地告诉毛泽东：林彪钻进“白粉”里怕是不能自拔了。其实，毛泽东早就知道林彪有吸毒的恶习。借此机会，毛泽东特地抄录了一首曹操的诗《龟虽寿》赠送林彪，要他自重，引以为戒。

林彪装病的真相在一定程度上败露了。为这，他对傅连璋恨之人骨，他要找机会陷害傅连璋。后来，机会终于找到了——“文革”中，林彪死党邱会作给年逾古稀的傅连璋将军戴上了“三反分子”、“修正主义分子”帽子，说“傅连璋反对毛主席和林副主席”、“在林彪副统帅患病时，不给药吃，还威胁、陷害林副统帅，手段何其毒也！”紧接着傅连璋的家被抄，人被斗，作为一个凭人道和医术终生行医的傅连璋，却始终弄不清这到底是为什么？他给毛泽东写了一封信，报告自己的境况。信中写到：“我跟随你几十年，你是最了解我的。几十年来我有什么错误，从来没有人跟我谈过，现在突如其来地说我是三反分子，反革命，到底是怎么回事，我实在弄不明白。就算我样样事都做错了，那么1934年你在于都病危时，我挽救了你生命，总是对的吧？希望你现在也能救我一命。”多么催人泪下的信，多么微薄的希望，多么可怜的请求！此时正忙于发动“文革”的毛泽东在傅连璋的信上批示“此人非当权派，又无大罪，似应予以保护。”

可是，整天手摇语录本的林彪、邱会作对毛泽东的批示根本置之不理，我的老大哥傅连璋也根本得不到毛泽东想保他的消息。在所谓的“群众义愤”下，老大哥的肋骨被打断，头被打破，于1968年3月29日凌晨，“熟睡”在监狱中冰冷的水泥地板上，再也没有睁开眼睛。

毛主席如果不抽烟，最少能活到90岁



王鹤滨回忆说，我在毛主席身边的那些年里，最忧心的就是主席的烟瘾，一天要抽50根，这个烟瘾太大了！可能有人要问，“都说烟伤人，那烟瘾很大的毛主席不还活到了83岁的高寿？”其实要我说啊，毛主席如果不抽烟，最少能活到90岁！

我说这个话，是有根据的。最近在英国，有一项研究显示：在3.5万人的人群中，吸烟比不吸烟的人，要少活8~10岁！也就是讲，毛主席若不抽烟，至少可活到90多岁。

其实，1970年毛主席经常出现低烧、咳嗽，诊断为肺炎，1975年，确诊患有肺心病、冠心病、白内障，以及血中含氧量过低。这些病，均与吸烟有一定关系。

那为什么毛主席高寿呢？我经常在主席身边，知道主席喜欢运