

首都高等学校

体育改革发展的理论与实践

首都高等学校第十六届体育科学学术论文报告会论文集

北京市教育委员会 编



北京体育大学出版社
BEIJING SPORT UNIVERSITY PRESS

首都高等学校 体育改革发展的理论与实践

首都高等学校第十六届体育科学学术论文报告会论文集

北京市教育委员会 编



北京体育大学出版社
BEIJING SPORT UNIVERSITY PRESS

策划编辑 高云智
责任编辑 白 珺
审稿编辑 李 飞
责任印制 陈 莎

图书在版编目 (CIP) 数据

首都高等学校体育改革发展的理论与实践:首都高等学校第十六届体育科学学术论文报告会论文集 / 北京市教育委员会编. —北京:北京体育大学出版社, 2012.11
ISBN 978-7-5644-1211-1

I. ①首… II. ①北… III. ①高等学校—体育教育—北京市—学术会议—文集 IV. ①G807.4-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 272410 号



首都高等学校体育改革发展的理论与实践: 首都高等学校第十六届体育科学学术论文报告会论文集

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京市海淀区信息路 48 号
邮 编 100084
发 行 北京京体大文化发展有限公司经销
电 话 010-62960631 62963530
印 刷 北京泽明印刷有限责任公司
开 本 787 × 1092 毫米 1/16
印 张 33
字 数 887 千字

2012 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-5644-1211-1

定 价 80.00 元

首都高等学校第十六届体育科学学术论文报告会 学术委员会名单

顾 问	郑 萼	杜松彭	王东江				
主 任	李鸿江						
副 主 任	刘启孝	毛振明					
秘 书 长	张 威						
副秘书长	于振峰	孟光云					
委 员	于振峰	王大中	王小平	王皋华	毛振明	史桂兰	
	李鸿江	李树旺	张 威	郝光安	赵子江	殷恒婵	
	马 铮	韦晓康	孙承文	蒋 薇	沈 倬	马 良	
	张小龙	杨国庆	刘启孝	杨绛梅	何永超	高云智	
	谢敏豪	范清惠	武晓君	郑 超	颜天民	曹 兵	
	高 涵	谢伦立					
秘 书	施海波	姜志明	方配素				

首都高等学校第十六届体育科学学术论文报告会 论文评审组名单

顾 问	杜松彭	王东江	李鸿江				
组 长	张 威						
副 组 长	郝光安	于振峰					
委 员	郝光安	张小龙	马 铮	赵子江	蒋 薇	沈 倬	
	王小平	李树旺	于振峰	孙承文	郑 超	谢伦立	
	殷恒婵	韦晓康	范清惠	王大中	高云智	马 良	
	武晓君	史桂兰					
秘 书	施海波	姜志明	方配素				
执行主编	张 威						

序

值此《首都高等学校体育改革发展的理论与实践：首都高等学校第十六届体育科学学术论文报告会论文集》面世之际，我谨向论文的作者们表示衷心的祝贺！这些经过辛勤耕耘所获得的研究成果，将会对首都高等学校体育事业的持续发展起到重要的推进作用。

本论文集收录的论文，充分地反映了自2010年11月首都高等学校第十五届体育科学学术论文报告会以来，首都高校体育教师认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》（中发〔2007〕7号）和《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010-2020年）》精神，探索高校体育理论和实践问题所取得的最新研究成果和实践成果。本论文集的出版不仅有利于总结、交流各高校体育的理论与实践经验，扩大科研成果的影响，充分发挥科研服务决策、指导实践和繁荣学术的作用，还将促进高校体育教师进一步深入学习贯彻中央七号文件和《国家中长期教育改革和发展规划纲要》精神，结合高等教育发展的需要和本校的实际情况创造性地推进高校体育的改革与发展，提高高校体育的质量，提高高校体育科学研究水平，提高学生的体质健康水平，促进学生的身心全面发展。

体育教师的科学研究活动不仅反映出教师的学术水平和科学素养，更反映出教师的创新意识、创新能力、敬业精神和理想追求。高校体育教师要进行科学研究，不仅是大学本身的功能所决定的，也反映出大学体育教师应有的科学素养、文化层次和敬业精神。高校体育教师既是教育实践者，又是学习者和探究者，要发扬理论联系实际的优良传统，关注和参与学校体育改革的实践活动和理论研究，在推动学校体育改革和发展的过程中优化和发展高校体育科研成果，在满足高校体育改革实践的理论需求中实现高校体育科学研究的价值，同时也实现自身的价值。

我相信，首都高校的体育教师，能以严谨求实、勇于探索的科学精神，在理论上不断认知，在实践中积极印证、探索，在育人的方式与方法上不断地推陈出新，不断地解决高校体育改革的热点、难点问题，为首都高校的体育教育献计献策，推动首都高校体育的新发展。

期待着多出成果，出高水平的成果。



北京市教育委员会副主任

2012年11月

目 录

第一部分 一等奖论文

北京高校参加第九届全国大学生运动会科报会策略的反思 ——基于论文评审结果的视角	张威 施海波 姜志明 方配素	3
高水平沙滩排球运动员核心稳定性与下肢专项移动能力的 相关性研究	赵亮 葛春林 陈小平	9
生物反馈技术对跳板跳水起跳高度训练效率的影响研究	曹春梅 李成伟 王俊华	16
《国家学生体质健康标准》与传统体育课——评价大学体育效果的比较研究	刘静民	21
论首都高校田径高水平运动队建设策略 ——从 2010 年亚运会与首都高校第 50 届田径运动会成绩对比的视角	刘茂辉	25
大教育视野下的普通高校体育改革与发展	郝光安	31
北京高校素质拓展训练教学对提高大学生社交效能感的实验研究	窦海波 吴禄涛	37
大学生体质健康运动处方系统的设计与实现研究	贺慨	42
1000 米和 800 米跑测试与台阶实验结果的相关性分析	黄今 杨华	47
普通高校研究生体育锻炼特性调查及比较研究	孙琴 张小龙 李金	53
多媒体技术与自主学习相结合教学法在二十四式太极拳教学中的 实验研究	王伟光 程大力 姚强 刘英 李可	58
普通高校大学生身心健康的关联性和干预手段研究 ——以中国农业大学为例	刘文浩 吴敏 翟强	62
普通高校体育教育专业不同版次篮球教材宏观比较分析与研究	李江华	67
乒乓球男子优秀直拍反胶打法的技战术分析	彭博 李楠 马素芝	72
基于 GIS 的中国学生体质时空数据库构建技术研究	甄志平 李先萍	77
武术服装的历史演变与文化遗产研究	杨亚丹 薛军	82
开式和闭式技能项目对藏族女大学生心境状况影响的分析 ——以篮球、羽毛球、健美操、太极拳教学为例	张凤民 马辉 韩山 刘国涛	87

第二部分 二等奖论文

现代大学体育视域下对马约翰体育教育思想的再认识 马约翰体育教育思想课题组（张威执笔）	97
清华大学游泳课的教学特色与改革实践探索	张志新 101
基于 FMS 测试分级对深蹲动作的研究	马江骏 李晓辉 105
极量强度运动中 NIRS 组织氧检测的	

最佳耦合参数的仿真研究	王培勇 王俊杰 杨期富 张威 王攀	110
一次性离心运动对大鼠骨骼肌骨架蛋白表达和肌力的影响	马新东 周越 王瑞元	116
组织社会学与组织行为学视野下的大学生体育社团研究	张锐 李菱	120
面对生命：安全与健康同等重要——基于大学体育教育基础之上的 生命安全教育实证研究	王东敏 张锐	125
北京高校体育社团的发展现状研究——以北京师范大学为个案研究	高富贵	130
体育专业大学生心理压力、应对策略、领悟社会 支持网络结构方程模型的研究	张磊 殷恒婵 王茜	134
高校教职工“健康体适能”和“体育参与”的实证研究 ——以中国人民大学为个案的研究	李树旺 王飞 刘晓华	139
北京市普通高校拓展训练安全体系构建研究	姚建军	143
篮球分层教学对学生成就动机和自尊影响的实验研究	陈艳 尹宝玉 李建辉 黄辉军	151
关于高等学校健美操课程内容体系改革的实验研究	袁焰	156
我国体育博弈研究论文中存在的问题分析	杨亚琴	160
我国大学体育科技工作的机遇与挑战	董革 钱娅艳 阎姝	164
论成功的普通高校体育教学应教会大学生如何实现超越自我	刘甄悦	169
北京市大学生体育协会跆拳道分会建设研究 ——高水平运动队发展的现状及对策分析研究	闪明 索海洋 张继东 刘洋	176
北京市普通高校体育安全的风险认知与管理调控水平研究	满昌慧 刘海英 杨卓	183
自甘风险在户外运动侵权中的适用研究及案例分析	陈津梁 魏汝领	188
北京市普通高等院校课外体育活动评价指标体系的研究	张源	194
多元反馈教学法在高校武术选项课教学中的实验研究	毛永强	199
论女性参与徒步运动的意义、优势与挑战	马良 刘壮	203
我国普通高校体育管理组织结构的变迁历程	吴春霞	209
高校中年教师体脂分布与血管僵硬度的关联分析	孙杨 蒋薇 贺慨	213
普通高校引入场地障碍与拓展课程的实践研究	黎臣	220
健美操教学对大学生自信心的影响	顾毅明	225
运动员心理控制源与应对效能的关系	唐亮 王合霞 朱静	230
高校学生体育弱势群体的调研与对策研究	王合霞 唐亮 张小龙	235
我国农科大学生健康状况影响因素的研究	吴敏 武晓君 束景丹 黄亚茹 邓毅明	239
都市“蚁族”群体身体素质现状的调查研究——以北京市为例	刘琦 吴宝利 李国政	242
高职院校体育服务与管理专业实习模式研究	郭彬	246
20 米折返跑与 12 分钟跑对于评价大学生有氧工作能力的比较研究	刘杨 张一民	251
北京石油化工学院中年教师健康状况的分析与研究	王敏	258
浅析球迷法律地位与规范——以足球球迷为例	王小平	262
中国足协纪律处罚权问题浅析	张笑世 于建营	267
中国公募体育基金会发展现状、趋向及对策建议	赵子江	279
“先行组织者”学习策略在体育教学中的应用研究	盖清华	285
对跳远运动员起跳腿不同高度跳深的实验研究	李贵森	288

北京市高职院校体育教学现状及发展对策的研究	张红云 张军	291
柔韧性练习对减少运动损伤的影响研究	张军 张红云	295
第 19 届世界杯足球赛西班牙队防守技战术分析	高峰	300
浅析体育教学艺术理论在体育舞蹈教学中的应用	刘利 孙瑄瑄 闫磊磊	304
后奥运时代中国群众网球评价指标体系的构建	王燕燕	310
合作学习教学模式在大学形体课教学中应用的实验研究	宋湘勤 殷恒婵 王琮	315
体育专业免费师范生职业认同与教育实习效果的相关研究 ...	甄志平 郎健 丁天翠 刘润生	320
高校高水平运动队的多元化体系构建——以北京交通大学羽毛球队为例	郑超 郭晓培	325
我国普通高校公共体育课教学实施效果的调查研究 ——基于大学生体育学习的视角	陈永发 杜晓红	329
广西民族体育旅游产业 SWOT 分析及对策研究 ——以百越古道上的重镇田东县为例	韦晓康	337
从评价视角研究北京市大学生身体素质的提升	董文梅	348
对高校大学生适宜运动强度的研究——健康源于运动 运动的生命更精彩	史明政	352
高等学校体育课程十年改革回顾与前瞻	赵苏妙 李征 栗晶	357
中国大学生排球联赛现状分析与改革	孟光云 陈松 胡波	361
北京高职学生课外体育锻炼现状与对策	刘全明	366
普通高校基于个体差异跆拳道教学方法研究	许启晓	371
高校体育教学改革困境与对策研究	刘振卿 谢伦立 邓雪震 李刚 张川	375
体能与运动参与内部因素的相关性分析	周莉 李胜英 雷鸣 王钟音 马永涛	379
普通高校教学改革的思考与探索 ——对国际关系学院体育教学改革的设想	荣丽 田振华 宋翠翠 王俐	385
北京市高校校园体育文化建设现状调查研究	薛春花 尹钊	392
普通高等工科院校体育教育模式改革促进人才培养的研究与实践 ...	施海波 杨慈洲 康钧	398
“和谐人生”体育观在女排教学中应用研究	方配素 王爱民 张秋艳	403
形体礼仪课程体系探讨及改革	靳梅媚 王东伟 刘琮	406
对世界乒乓球运动发展新阶段的研究	王大中	410
2011 年女排世界杯中国队竞技能力研究	张晓燕	414
普通高校体育教育学生满意度评价体系构建 ——评价模型测度工具的探索性因子分析	王立红 王建军 齐晶	422

第三部分 三等奖论文（摘要）

基于相关政策法规的演变历程谈我国学校健康研究领域的 发展趋势	郑丽君 李鹏 孙忠伟 王军利 郑尉	429
坚持“育人至上”，推进校园体育文化建设研究	赵青	429
中日两国大中小学体育教育衔接问题的比较研究	沈艳	429
对清华大学一年级弱势群体成因的理论分析及辅导对策		

——以清华大学本科生 2007 级为例	高全 王俊华 杜超	430
清华大学体育课程的变迁和启示	徐龙 刘波	430
探讨清华大学乒乓球课学生的“心流体验”	王欣 蒋文丹	431
对清华大学大一男生体育行为的现状分析	杜超 彭建敏 刘瑛惠	431
健美操等级标准与一级规定动作评分的研究	周涛	431
健美操训练对青少年跳水运动员协调能力促进的研究	李成伟	432
清华马约翰杯与哈佛斯特劳斯杯学生体育竞赛之比较	王程程 陈伟强	432
我国第一个男子 800 米奥运选手李翔宇的训练研究	曹振水	433
普通高校高水平运动队激励机制研究——以清华大学高水平运动队为例	肖与华 刘波	433
普通高校高水平运动队校企联合模式研究	刘波	433
中长跑项目组合训练方法的实证研究——以清华大学男子 800 米运动员为个案	刘波	434
大学生特殊体育人群的体育教学现状及干预效果的研究	唐智莉 郑丽君	434
《国家学生体质健康标准》大学生评价体系合理性的研究	刘静民 邢钰 郭惠珍	435
内脏脂肪与血脂的关系及其对血脂异常的临床预测价值	张德平 刘静民 郑秀媛	435
我国普通高校健康管理体制与实施模式的探讨		
——以清华大学健康管理体制与实施模式为例	李鹏 孙忠伟 王军利 郑尉 张冰	436
用年龄推算我国年轻人最大心率的准确性研究	王军利 孙忠伟 贾丽雅 王雄 张冰	436
中美学生体质健康测试管理系统的比较研究	孙忠伟 张冰 马慧敏 王军利 王雄	437
埃及阿斯视野下竞技体育情感研究	郭振 刘波	437
北京奥运场馆赛后运行情况的调查研究	王烨	437
帆船帆板运动世界格局与运动员成长规律分析	马江骏	438
高校体育教学与科研网络信息平台设计与研究	张颖洁	438
我国跆拳道优秀女选手历届奥运会技、战术特征研究	张会景	439
中国民族传统体育文化的数字鸿沟研究	张帆 梁同福 仇军	439
中国男子花剑队备战 2012 伦敦奥运体能训练内容特点研究	彭建敏 王卫星	439
影响我国女性参与休闲体育的几个社会问题	董进霞	440
女子青年赛艇运动员备战世青赛期间运动机能监控研究	郑重	440
社会主义核心价值观与大学体育教育		
——以北京大学体育社团山鹰社中隐形课程教育为例	冯雪晗 范梦娇	440
——北京大学特色的滑冰课程改革实践引发的思考	李德昌 李杰	441
在学习型社会中体育工作者的拓展尝试		
——探讨利用计算机技术制造体育实用图片	李德昌	441
澳大利亚大学体育管理启示	李宁	442
论班主任或辅导员体育态度对学生体育态度及体育参与行为影响的重要性	李菱	442
北京高校备战 2012 年全国大学生运动会的思路及对策	刘茂辉 滕炜莹	442
高校综合性体育场馆经营与管理问题研究	亓昕	443
建构普通高校学生运动技能等级评价体系的研究	钱俊伟 郝光安 李宁	443
高校体育伤害事故的责任分析与救济手段	涂明亮	444

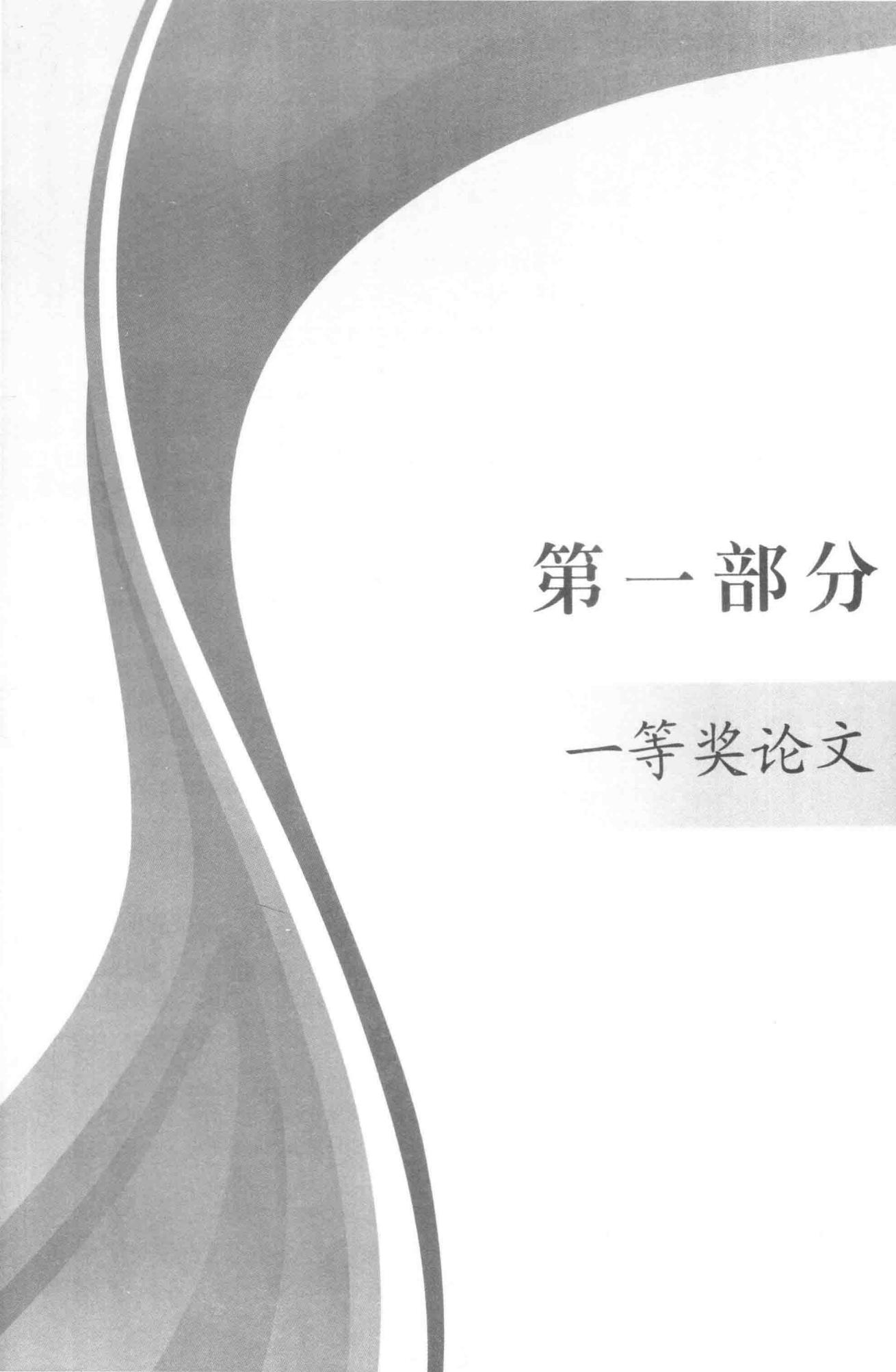
建设与世界一流大学相适应的体育课程——北京大学体育课程建设探索	吴昊	444
普通高校体育舞蹈选修课音乐教学方法新探	吴定锋	445
拉丁舞对久坐女性血液氧化应激和 IL-2 的影响	吴定锋	445
谁动了我国老年人体育锻炼的这块“奶酪”——以北京市朝阳区为例	王东敏 陈功	445
全国高校硕士研究生体育相关专业比较分析	周洁璐	446
我国体育用品制造业经历“寒冬”或是“初春”	张锐 张景瑜	446
新挑战·新机遇·新探索——安全教育自卫防身网络化教学探究	张锐 张景瑜	447
身体社会学——透视体育现象的新视角	马江涛	447
对学校体育课中学生合作学习的调查	付浩	447
美国大学体育核心理念初探	杨占武	448
基于信任理论的运动队管理实践与探索	杨占武	448
游泳和篮球运动对大学生心境状态的影响研究	朱志萍	449
乒乓球下旋球旋转轨迹计算方法的研究	栗香槐	449
建设体育文化, 营造和谐校园——以北京航空航天大学为例	张振刚	449
阳光体育运动对北京航空航天大学大学生体质状况影响分析	周大胜 张立臣 田春宽	450
近现代我国高校体育思想的对比分析研究	杨华 赵暘	450
普通高校乒乓球课程教学的问题与矛盾分析及其展望	张毅	451
不同项目中长跑运动员竞赛中能量代谢特点及其对训练的指导意义	刘立伟	451
我国优秀攀岩速度赛运动员赛前血乳酸与心率变化特征研究	刘传勤	452
“文化学”视角下的中国民族传统体育文化整体构建	刘小学	452
北京高校开展“野外生存生活训练”课程的运动损伤特点与预防	秦朝辉	453
浅析拓展训练教学方法在高校体育课中的应用	杨绛梅 刘振华	453
浅谈普通高校大学生攀岩教学与风险管理	张金国	453
影响竞技健美操参赛难度动作成功率的因素研究	赵轩立 张晓莹	454
基于服务外包企业职工体育需求的高校体育课程建设研究	范清惠 张宗程	454
中国传统养生文化理论视角下的徒步运动	范清惠 安娣	455
首届世界武博会对北京地区体育产业的影响研究	李伟	455
高校篮球高水平运动队发展的 SWOT 分析	杨洪志	455
聋人大学生健美操体育教学方法研究	陈晓莹	456
对北京高校高水平运动队建设与管理的研究	康健	456
浅议“国家学生体质健康标准测试”存在的问题	茅隽 张宗程	457
对影响大学生健康水平的社会因素分析及相关对策研究	王庆宇	457
浅议高校素质测验的项目选择	张宗程 郑毅	457
体育社团的理性思考	张岩 陈维富	458
从 FUSC 与 NCAA 的比较谈高校高水平体育的发展对策	周海涛 朱超 吴光远	458
不同运动方式对提高大学生心肺耐力锻炼效果的实验研究	白雪冬	459
北京高校加大对大学生健康危机干预势在必行	赵秀健 佟常生	459
大学生运动员运动性疲劳消除的音乐治疗干预	王法涛 佟常生 窦海波 李时慧	460
普通高等学校体育课程“课内外一体化”教学模式的构建研究	宋大维	460

论恐惧心理对大学生北狮运动员完成难度动作的影响	曹运华	李亮	张慧智	460		
武术套路训练对青少年心理健康的影响	曹运华	付志	李文忠	461		
青少年体质健康教学模式探析	李文忠	付志	李昂	461		
优化高校体育教育专业乒乓球任意选修课教学内容研究	许淑萍	李亮		462		
首都高校田径运动会甲组院校竞技实力的定量分析	任金锁	李文忠	李亮	462		
首都高校甲组田径运动员的兼项特征及兼项的应用研究	李亮	耿爱华	张慧智	463		
伦敦奥运对我国优秀竞技体育人才发展的影响分析	蒋薇	廖彦罡		463		
《中华人民共和国体育法》修改建议之运动员注册与交流管理制度	牟春蕾	李怡		463		
普通高校体育课程成绩评定多元指标体系研究	张小航	杨振英		464		
胜利油田采油工人体育锻炼行为特征的研究	王合霞	唐亮	孙琴	464		
十项全能运动员孙刚与齐海峰训练计划与方法的对比分析		赵京辉		464		
传统太极拳的现代文化价值研究	苏跃金	李驻军		465		
拓展训练课程的开设对大学生抗压能力的影响	孙安娜	孔凌鹤		465		
体育运动量与高校教师职业倦怠及心理健康关系的研究	姚强	王伟光	程大力	465		
运用生物力学的方法初探太极拳重心的变化规律		胡晓琛		466		
高尔夫球运动训练内容体系研究		束景丹		466		
公园的体育文化传播功能辨析						
——以北京奥林匹克森林公园为例	邓毅明	高立国	王永生	李维鹏	武晓君	467
体育运动对大学生道德人格及身心优化的若干思考	贾凌宇	武晓君				467
首都高校高尔夫球课现状调查与分析	勾占宁	常海林				467
首都高校体育精品课程建设的研究	孙启宏	孙鹏堂				468
北京队运动员学生竞赛焦虑问题研究——以格斗对抗项群项目为例	牛群群	陈天舒				468
录像反馈式练习法在高职网球课教学中应用的研究		高兵				469
高职体育保健专业核心课程设置与实习应用适配性研究	鹿国晖	牛映雪				469
体育高职院校课程体系整合与建设的研究						
——优秀运动员文化教育课程体系优化的探讨		刘阳				470
近 10 年规则演进对我国篮球技战术发展的影响	朱富强	袁利红	付郁			470
对北京市高等职业院校体育隐蔽课程开展现状的研究		吴学文	张志伟			471
体育课程中问题教学法的研究——以跳远课程教学为例	张兰	葛宝祥	石悦	姚菲		471
从美国名将埃蒙斯的最后一枪,看警察院校射击比赛与考核的技术发挥		王镭	景观			472
试论高等院校太极拳教学中学生放松能力的培养		韩雅	杨卫华			472
贯彻《国家学生体质健康标准》提高大学生体质						
——以北京城市学院为例		高扬	颜桂平			473
市场经济条件下北京市民办高校体育教学改革研究	鞠成军	张涛	张逸	黄淑琳	冯英洁	473
北京交通运输职业学院学生体质健康测试结果分析与研究		杨建灵				473
试论高校高水平运动队体育加试中反兴奋剂工作的重要作用		丛林	朱静华			474
建构主义教学设计在普通高校篮球专项提高班的应用研究		郑美霞				474
体育锻炼与当代大学生心理健康		梁海源	朱卫东			475
关于徒步运动在高校开展的可行性研究		陈麒				475

高等学校高水平运动队团队文化的建设	顾小叶	476
学校体育安全教育与运动伤害防护	刘志学	476
高等学校女生体育课程教学的研究		
——提高女生颠球技术 激发足球学习热情	杨金荣 杨青 尹大川	477
论高职院校休闲体育与学生健康	陈爽超 高强	477
在职业教育特色下的高职体育课程改革新探索——对北京市高职院校艺术表演类专业学生 体育课程目标内容的研究	李帅 黎林飞 兰淑平	477
首都高校体育网络信息平台建设的研究——物联网平台下首都高校体育场馆预定及 利用系统的开发	范钦标 戴晓婧 王可涛	478
网络体育信息资源建设探究	贺小鹰	478
在网球基本技术教学中运用念动训练的实验研究	刘惠	479
北京石油化工学院实施阳光体育运动的困境与对策		
——写在中央 7 号文件发布五周年之际	于丽	479
韩国青少年射箭体能训练对我国青少年射箭运动员固势动作环节影响的研究	房晓伟	480
“快易网球”教学理念在大学网球教学中的应用与研究		
——以北京石油化工学院为例	赵臻	480
试论高校体育教育如何坚持以人为本	陈文山 张晖	481
对高校体育教师专业化发展的思考	贾宝剑	481
三套《全国健美操大众锻炼标准》规定动作编排的比较研究	胡彦	481
中国乒乓球男队伦敦奥运会主要对手波尔的技战术分析	贾海翔 彭博 李楠	482
结合国际足联、亚足联相关政策对我国 2010 年中超中甲裁判员和 助理裁判员年龄结构的分析与研究	王巍	482
对北京高校篮球场地使用情况的调查研究	孟凡良 戴成梁	483
高校体育师资队伍建设问题与对策研究	于秀玲	483
浅析高校体育课中道德美感教育	何伟 武英满	483
合作学习教学模式对大学生心理健康影响的实验研究	马铮 顾克娟	484
在健美操教学中开展表象训练程序的研究	顾克娟	484
发展艺术体操运动员肩关节柔韧素质的研究	王丹	484
高职院校健美操选修课动态化评价思考与探索	王琦 尹兆凤	485
高职体育理论课构建、教学方式选择及实践	李凤华	485
北京高职院校体育科研论文成果统计分析	李凤华	485
北京市高职院校学生体育社团管理机制的研究	张军 张红云	486
力竭游泳运动对场组织 MDA、Free-SH、ATP 含量、 $\text{Na}^+\text{-K}^+\text{-ATPase}$ 和 $\text{Ca}^{2+}\text{-ATPase}$ 活性的影响	李凤华 王宝明 依雪洁	486
录像反馈在网球发球技术教学中的实验研究	杨东亚 杜鹃	487
关于高校开展“阳光体育运动”若干问题的探讨	李征	487
程序教学法在普通高校排球专项课教学中的应用研究	杜鹃 杨东亚	487
现有条件下如何培养体质较差的学生对大学体育课的兴趣	贾云鹏	488
新时期影响高校体育改革的因素分析及对策思考	吴兆斌	488

浅析体育锻炼对大学生心理健康的积极影响	赵嵩	488
伸展练习提高老年人步态指标研究	肖春梅	489
北京市高校篮球超级联赛前锋进攻能力的研究	南征	489
中国传统养生项目在我国外语院校普及的研究 ——八段锦等养生文化传承与发展新探	王娟	490
外语院校运动与非运动群体大学生压力特点的研究	迟小鹏	490
不同性别和专业大一学生颈椎亚健康现状及 危险因素分析	任国春 林湘明 谢欣 陈毓璇	491
运动疲劳对大脑随意运动控制影响的 fMRI 研究	侯莉娟 于勇 王新伟 王君	491
北京市不同群体大学生体育生活方式的比较研究 ...	李佑发 李爱华 孙丽桃 王雪 宋冠男	492
高校羽毛球特长生男子双打训练方法的研究——以北京交通大学为例	林立文 郭晓培	492
高校体育舞蹈课程对培养大学生“内在美”与“外在美”的研究	周艳茹	493
北京市女大学生身体成分分析与体力活动现状研究	刘文洁	493
排球规则修改的分类与发展趋势	陈星飏	494
二元分析在羽毛球技战术统计方法中的应用 ——以李雪芮在伦敦奥运会上的比赛为例	郭晓培 郑超	494
论中国民族传统体育田野调查的基本观点	方征	494
民族学视域下少数民族传统体育理论研究创新与构建	曹丹 张涛	495
北京市大学生体育协会在推进首都高校体育发展中角色定位的研究	张德新	495
健美课与大学生心理健康之研究	全爱华 间晓青	496
试析运动视觉在普通高校排球教学中的特征与作用	王然	496
体育教学与大学生未来发展的作用的分析	华冰 许林亚	496
高等学校女生体育与健康研究	刘海英 井红丹 李欣	497
略论高校体育教学及体育教师定位	张鹏增 房志斌	497
问题引导—团队协作—创新编排教学法在高校形体课中的应用	王娟 蔡晓竹	497
影响大学生体育学习动机的因素分析及其对策的研究	赵俊华 赵玲	498
高职院校体育课程实施心理拓展训练的现状研究	王琳琳	498
浅议“任务驱动法”在体育教学中的运用	李秋淮	499
女大学生形体礼仪课程实践与研究	胡晓华 于晓红 童胜 董菲	499
北京工业大学游泳馆运营模式研究	果梅	499
我国高校女子篮球队有无防守时 三分投篮的对比分析	薛红文 赵惠茹 周红波 张海鹰 杨海涛	500
美国苏必利尔湖州立大学体育工作给我们的启示	谢伦立	500
刍议群众体育政策执行的公私协力困境与前景	李晓甜 牟春蕾 胡朝霞 董菲	501
拓展训练对高职大学生心理健康影响的实验研究	袁利红 高天 付郁	501
身体活动项目对大学生心境状态的差异性影响研究	李坤 赵国明	502
中央财经大学建立体适能实验室的可行性分析	王军涛	502
首都高校青年体育教师培养机制的研究	周庆杰 陈永发 杜晓红	503
校企合作新模式下实用性体育教学	赵伟科	503

高校体育教师提高课堂管理效率的对策研究	徐涛 张世忠 邹爱华	503
普通高校体育课程管理现状与对策研究	张世忠 徐涛 勇刚	504
大、中、小学体育教材内容衔接问题的探讨	奇大力 代浩然	504
普通高校健美操运动员科学选材与系统训练研究	李金 张君 张胜	505
高校课余体育竞赛组织管理对策新探	王桂香 杨慈洲	505
我国体育产业发展水平综合评价指标体系研究	徐勇	505
高职院校女大学生课余体育锻炼现状调查与对策研究	邓玉荣 邢文霞	506
高职学生体质测评现状分析及对策研究	邢文霞 邓玉荣	506
大学生心理素质与拓展训练课教学改革初探	于春梅	506
论社区体育工作现状及问题对策研究	刘永强 庞立国 肖伟	507
生成性教学在高职院校体育教学中的应用初探	刘倩 庞立国 刘永强 马振超 李子伦	507
高校游泳教学中运用 WFP 法克服初学者恐水心理的实验研究	徐洋	508
我国高校推广美式装备橄榄球的可行性研究	王骁	508
跳绳方法分类体系构建	何金华	508
对普通高校体育教学改革的新研究	高敏	509
体育场馆运营中引入“战略思考”	王胜超	509
大学生参与团体操表演的动机与态度的调查研究	王欣	510
中美高校体育文化传播比较研究——以中国传媒大学和耶鲁大学校园媒体传播为例 ...	王志刚	510
中美体育大型赛事网络传播对比研究	王志刚	510
念动训练理论在高校游泳教学中的运用	杨奇 李波	511
拓展运动在高校体育中的发展	于晶	511
普通高校网球选项课“主体性”教学模式的实验研究——以中国传媒大学为例	张珂 张云	511
普通高校体育教师专业发展现状及致因分析	张云	512



第一部分

一等奖论文

北京高校参加第九届全国大学生运动会科报会策略的反思

——基于论文评审结果的视角

张 威¹ 施海波² 姜志明³ 方配素⁴

1. 清华大学, 北京 100084

2. 北京建筑工程学院, 北京 100044

3. 北京林业大学, 北京 100083

4. 北京物资学院, 北京 101149

摘 要: 本文依照北京高校参加第九届全国大运会科报会的策略, 基于报送论文评审结果的视角, 引用可以搜集到的可靠数据, 进行反馈式的讨论、分析和推断, 对大运会科报会的运作方式, 对北京高校参加科报会的完整过程等进行反思, 以利加强各高校体育科学研究工作, 提高北京高校体育科研的整体水平。

关键词: 北京高校; 科报会; 反思

1 研究目的

北京高校按照“第九届全国大学生运动会科学论文报告会征文通知”的要求, 确定参会策略, 制定出论文征集、遴选、报送和入选论文展板制作、组团参会等详细的运作方案。科报会后, 针对北京高校参加科报会的运行策略, 基于论文评审结果的视角, 进行反馈式的讨论、分析和推断, 以此点评第九届大运会科报会的特点, 审视北京高校参与大运会科报会策略的严谨性、科学性, 诊断北京高校在体育科学研究上的短板和不足等。

2 研究对象与方法

2.1 研究对象

第九届全国大学生运动会科报会入选论文; 北京高校报送科报会的论文; 北京高校参加第九届大运会科报会论文遴选、报送机制等。

2.2 研究方法

文献资料法: 查阅论文集和北京高校报送大运会科报会论文的运行机制。

专家访谈法: 与论文作者和专家等探讨北京高校论文报送机制的得失。

信息分析法: 根据科报会论文报送过程和评审的结果, 探讨和演绎策略的得失。