

北京电视台《健康北京》栏目组/主编

N i n d e X i n s h i Y a o L i u y i

您的心事 要留意

●心脏是人体的发动机，如果心脏本身出现问题，或者是给心脏供血的冠状动脉发生狭窄、闭塞，就可能直接威胁生命。



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



贵州科技出版社
GUIZHOU SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

健康北京丛书

北京电视台《健康北京》栏目组/主编

N i n d e X i n s h i Y a o L i u y i

您的心事

要留意



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



贵州科技出版社
GUIZHOU SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

您的心事要留意 / 北京电视台《健康北京》栏目组主编. —北京: 经济管理出版社, 2016.1
(健康北京丛书)

ISBN 978-7-5096-3301-4

I. ①您… II. ①健… III. ①心脏病—防治 IV. ① R541

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 188428 号

图书在版编目 (CIP) 数据

您的心事要留意 / 北京电视台《健康北京》栏目组主编. —贵阳: 贵州科技出版社, 2016.1
(健康北京丛书)

ISBN 978-7-5532-0310-2

I. ①您… II. ①健… III. ①心脏血管疾病—诊疗 IV. ① R54

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 263024 号

策划编辑: 杨雅琳

责任编辑: 杨雅琳 张 慧 熊兴平

责任印制: 司东翔

责任校对: 陈 颖

出版发行: 经济管理出版社

(北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层 100038)

网 址: www.E-mp.com.cn

电 话: (010) 51915602

印 刷: 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

经 销: 新华书店

开 本: 720mm × 1000mm/16

印 张: 15.5

字 数: 238 千字

版 次: 2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5096-3301-4

定 价: 58.00 元

· 版权所有翻印必究 ·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部负责调换。

联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

健康北京丛书编委会

顾问：

王彦峰 桑国卫 赵多佳 徐滔

主任：

张青阳 李小峰 杜研

副主任：

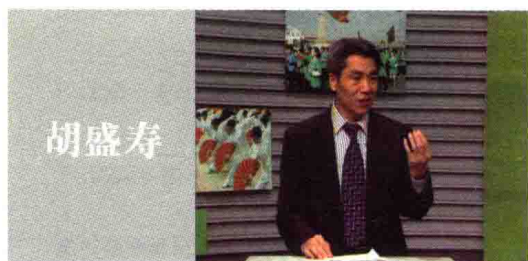
宁文茹 陈晔 施卫平 陈中颖 郭颖 王萌

委员：

陆平 赵越 张晨曦 刘昭阳 徐梦白 武冠中
宋景硕 罗中苑 李梦瑶 阎成锴

专家介绍

胡盛寿



胡盛寿，男，中国工程院院士，国家“973项目”首席科学家，主任医师，教授，博士生导师。现任国家心血管病中心副主任（主持工作），中国医学科学院阜外医院院长，心血管疾病国家重点实验室主任，国家心血管疾病临床医学研究中心主任，《中国循环杂志》主编，法国医学科学院外籍院士。从事心血管外科专业20余年来，在冠心病外科、瓣膜外科和先心病外科有极高学术造诣，是目前国内心血管外科新生代学术带头人之一。

杨跃进



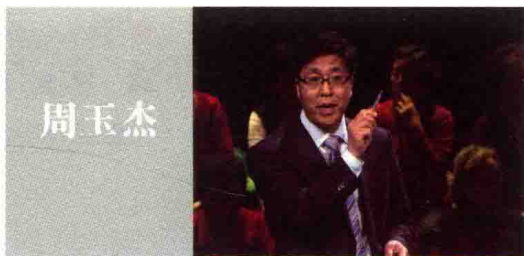
杨跃进，男，主任医师，博士生导师。现任中国医学科学院阜外医院副院长。目前兼任国家卫生计生委海峡两岸医药卫生交流协会副会长、海峡两岸医药卫生交流协会心血管病委员会主任委员、中华医学会心血管病分会副主任委员、中国医师协会心血管分会副会长、北京市心血管介入质控中心主任、中华心血管病杂志副总编、中华医学杂志等20多家杂志的编委。

陈方



陈方，男，主任医师、教授、硕士研究生导师，首都医科大学附属北京安贞医院副院长。现担任中国老年保健协会心血管专业委员会常务委员、国家卫生计生委心血管疾病介入诊疗培训基地（冠心病介入）导师、中国医促会心血管病分会副秘书长、中国医院协会法制专业委员会常务理事、北京市朝阳区医学会副会长、北京市卫生法学会理事、中国行为法学会医疗行为研究中心秘书长、北京市朝阳区人大常委会教科文卫工作委员会委员。获国家科学技术进步二等奖一项，国家卫生计生委科学技术进步二等奖一项，北京市科技进步二等奖一项。完成冠心病介入诊治上万例，擅长慢性冠心病、急性心肌梗死、心力衰竭、心脏瓣膜病、心律失常、心肌疾病、高血压病、心包疾病及疑难复杂先心病的诊疗。

周玉杰



周玉杰，男，首都医科大学附属北京安贞医院副院长、北京市心肺血管疾病研究所常务副所长。主任医师，教授，博士生导师，博士后站负责人。兼任美国心脏病学院资深委员（FACC）、美国心律学会会员（FHRS）、美国心血管造影与介入治疗学会会员（FSCAI）、欧洲心脏病学会会员（FESC）、中华医学会心

血管病学分会秘书长、中国老年学学会心脑血管病专业委员会副主任委员、中华医学会北京心血管工作委员会副主任委员、中国医师协会基层工作委员会主任委员、中国医师协会心血管专业委员会主任委员、中央保健委员会会诊专家等。任《心肺血管病杂志》社长兼副主编、*Chinese Medical Journal* 等多家医学杂志编委。擅长复杂、高难度和高风险的冠心病介入治疗。曾获“北京市卫生系统领军人才”、“卫生优秀科技人才”、“新世纪国家级百千万人才及中青年突出贡献专家”、“国家临床重点专科学科带头人”等荣誉称号。



高伟，女，教授，主任医师，博士生导师。北京大学第三医院副院长、心内科兼大内科主任、血管医学研究所所长，国家卫生计生委心血管分子生物学与调节肽重点实验室主任、分子心血管学教育部重点实验室心血管疾病研究室主任。为第十二届全国政协委员，第十二届北京市政协常委。美国心脏学院专家会员（FACC），欧洲心脏病学会专家会员（FESC），兼任中华医学会心血管病学分会常委，动脉粥样硬化与冠心病学组组长；中国康复医学会心血管病专业委员会副主任委员、中国医师协会康复医师分会心肺康复专业委员会副主任委员、中国医师协会心血管病学分会常委、中国医疗促进会心血管分会常委、中国老年保健协会心血管专业委员会常委、北京医师协会心血管病专业委员会副会长、北京康复医学会心肺康复分会副

主任委员等。为《北京大学（医学版）学报》、《中国介入心脏病学杂志》、《JACC 心血管介入杂志（中文版）》及《中国医学前沿杂志（电子版）》副主编；《中华医学杂志》、《中华内科杂志》、《中华心血管病学杂志》、《国际心血管病学杂志》、《基础医学与临床》、《中华老年多器官疾病杂志》等杂志编委。长期从事心血管疾病的临床、教学和科研工作，在内科及心内科方面具有较广泛的理论知识和丰富的临床经验。在冠心病介入治疗，心脏康复等方面有较深造诣。主要研究方向：冠心病介入治疗、心血管疾病的现代康复治疗、冠心病及心力衰竭生物标记物与发病机制研究等。作为课题负责人先后主持 10 余项省部级科研课题。已培养研究生 50 余人，出站博士后 2 人。主编心血管学术专著 2 部，主译 4 部，发表学术论文 150 余篇。



许锋，男，北京医院副院长，心血管内科主任医师。具有丰富的临床工作经验，能够独立处理各种心脏急重症及复杂病例。主要业务专长为冠心病介入治疗（如冠状动脉支架），心脏危重症的抢救，如急性心肌梗死、心力衰竭、心源性休克、严重心律失常和高血压、高脂血症、冠心病的防治、老年人心脏保健等。曾参加编写“实用老年医学小百科”、《糖尿病实用诊疗手册》、《心脏急症》、《新编心血管疾病鉴别诊断学》等医学专著。



陈红，女，医学博士，心内科教授，主任医师，博士生导师，享受国务院政府特殊津贴专家。现任北京大学人民医院党委书记、心脏中心主任、心内科主任，国家卫生计生委心血管分子生物学与调节肽重点实验室副主任，北京大学医学部心血管内科学系副主任；目前兼任中华医学会北京分会内科专业委员会候任主任委员、中欧大学动脉粥样硬化学院院长、欧洲心脏病学会 Fellow、中华医学会心血管病学分会委员、中国医师协会心血管内科医师分会常委等职，并担任《中华心血管病杂志》和《中华预防医学杂志》等期刊编委。长期从事心血管疾病的临床工作，对常见和疑难危重心血管疾病的诊治具有丰富的临床经验，尤其擅长高脂血症、冠心病、高血压和心力衰竭的诊治。近年来主持和参与“十二五”国家科技支撑计划、国家自然科学基金、北京市科技计划重大项目等课题 10 余项；发表论文 70 余篇，包括在心血管领域有影响力的国际期刊上发表多篇论著；主持编撰和翻译《血脂异常诊断和治疗（第二版）》、《临床血脂学——Braunwald 心脏病学姊妹卷》和《哈里森内科学手册（第 18 版）》等 9 部学术专著；获得国家级教学成果一等奖、中华医学科技三等奖、中华预防医学科技三等奖、北京市科学技术三等奖、第十二届“吴杨奖”、北京市高等学校教学名师奖、全国科教文卫体委员会和联合国教科文组织评选的“2007 年度中国十大管理英才”等奖励与荣誉 10 余项。



高长青，男，现任中国人民解放军总医院副院长，全军心脏外科研究所所长，主任医师，二级教授、博士生导师。法国科学院院士，国际微创胸心外科学会常委，亚洲胸心血管外科学会常委，国际机器人心脏外科合作与研究中心主任，国家卫生计生委机器人心脏外科培训基地、全军机器人手术培训基地、国际达芬奇机器人外科培训基地主任。目前是中国医师协会心血管外科分会会长。中华医学会胸心血管外科学分会副主任委员，全军胸心血管外科专业委员会主任委员，北京医学会心脏外科分会主任委员，中华医学会理事，北京医学会常务理事。擅长冠心病、先心病、瓣膜病及大血管疾病的外科治疗，尤其是老年及高龄、高危冠心病微创外科治疗，左室室壁瘤手术，是我国机器人微创心脏手术的创始人。



马长生，男，主任医师，教授，博士生导师。现任首都医科大学附属北京安贞医院心脏内科中心主任、国家心血管临床医学研究中心主任、北京市心血管疾病防治办公室主任、首都医科大学心血管病学系主任。兼任中国医师协会心

内科医师分会会长、中华医学会心血管病学分会副主任委员、中国生物医学工程学会常务理事兼心律分会候任主任委员，担任国内外 30 余种学术期刊的编委。主要从事心血管疾病的防治和临床实效研究，擅长心房颤动和复杂心律失常的导管消融，在国内最早开展心房颤动经导管射频消融治疗。协助国内 200 余家医院开展心律失常的导管消融，培养了大批介入治疗专业人才。



吕树铮，男，主任医师，教授，博士生导师。现任首都医科大学附属北京安贞医院大内科主任，心脏内科中心心内一科主任。担任中国医疗保健国际交流促进会心血管病管理专业委员会主任，国家保健局老年心血管委员会副主任委员，中央保健委员会会诊专家。担任《中华心血管病杂志》副主编、《心肺血管病杂志》副主编、《中国循证心血管杂志》副主编。作为心内科主任，既有良好的医德医风，又有着丰富的临床经验，尤其是在冠心病介入治疗方面，对于复杂、高难病变有着独到的见解。作为国内冠心病介入治疗个人例数最多的专家之一，至今已成功完成了 10000 余例手术，其中包括许多高难、复杂病例，如多支血管病变、无保护左主干病变、慢性闭塞病变等，在 2012 年荣获“中国名医百强榜”上榜名医。



霍勇，男，北京大学第一医院主任医师、教授、博士生导师，现任北京大学第一医院心血管内科主任、心脏中心主任，擅长冠心病的介入治疗，在心血管疑难、重症的诊治方面具有丰富的临床经验。现任中华医学会心血管病学分会主任委员、中华医学会心血管介入治疗培训中心主任、亚太心脏协会主席、亚太介入心脏病学学会秘书长、《中国介入心脏病学杂志》等杂志主编、国家卫生计生委心血管疾病介入诊疗技术管理专家工作组组长等。



李建平，男，北京大学第一医院心血管内科主任医师、教授，现任北京大学第一医院心血管内科副主任、北京大学心血管临床研究所副所长。主要从事高血压、高脂血症的诊治以及冠心病的介入治疗，主要学术任职为：中华医学会心血管病分会冠心病与动脉粥样硬化化学组委员、中国医师协会心血管内科分会委员、中国医师协会介入医师分会心脏介入副主任委员、国家卫生计生委冠心病介入诊疗培训基地导师、北京市医师协会心血管内科专家委员会理事、北京市心血管介入诊疗质控专家委员会委员。



刘梅林，女，北京大学第一医院主任医师，教授，博士生导师，现任老年病内科主任，在心血管疾病，特别是动脉粥样硬化相关疾病方面有丰富的临床经验。多年来从事心血管疾病的临床、教学及科研工作，有丰富的临床经验。为国家“十二五”支撑及国家国际科技合作专项项目课题负责人。现任中国医师协会心血管内科医师分会常委、副会长，中华医学会心血管病学分会委员、副秘书长，中国老年学学会心脑血管专业委员会副主任委员、总干事，北京医学会心血管专业委员会副主任委员。为美国心脏病学学院专家会员（FACC），欧洲心脏病学会专家会员（FESC）。



孟旭，男，主任医师，教授，博士生导师。北京市心脏移植及瓣膜外科诊疗中心主任，担任中国医师协会心血管外科分会常委兼副总干事，瓣膜病学术委员会主任委员、中华医学会胸心血管外科学会全国常委、中华医学会北京胸心血管外科学会常委、中华医学会北京器官移植学会委员、北京吴英恺医学发展基金会理事长、国际小创伤协会理事（2009～2011年）、北京医学会心外分会常委、北京医师协会心外科

分会副会长等。擅长心脏瓣膜修复手术，尤其是风湿性瓣膜修复技术，重症瓣膜疾病治疗、外科房颤射频消融术，心脏移植、ECMO辅助及终末期心力衰竭的外科治疗等。



罗毅，男，主任医师（2003），研究生导师，医学学士，工商管理硕士。曾任北京安贞医院副院长、小儿心脏科主任；北京心肺血管疾病研究所所长（2003）、首都医科大学第六临床医学院副院长（2004）；首都医科大学胸心血管外科学系副主任（2006）；北京市儿童心血管病中心副主任（2002）。2010～2012年任首都医科大学附属北京儿童医院副院长。2002～2004年在北京大学光华管理学院学习，获得工商管理硕士学位。现任首都儿科研究所所长、附属儿童医院院长。1983年毕业于第四军医大学，从医30余年。1988年起专业从事小儿心脏外科，经过系统的专业培养及训练。参加心脏手术5000余例，独立施行小儿心脏手术近3000例。参加多项科研工作，发表学术论文50余篇，5次获得北京市及卫生计生委科学技术进步及成果奖。1995～1997年，赴美国匹兹堡大学儿童医院及盐湖城LDS医院心脏外科进修学习，并赴英国伦敦Royal Brompton医院及牛津大学附属医院访问交流。1997年回国后担任安贞医院小儿心脏外科主任，主持开展低年龄低体重的婴幼儿及新生儿心脏外科手术治疗。专业特长为儿童先天性心脏病外科手术治疗，

尤其擅长婴幼儿复杂心脏畸形的手术治疗，对各种复杂先天性心脏病的外科手术治疗技术有丰富经验。已经开展过婴儿完全性肺静脉畸形引流、完全性心内膜垫缺损根治术；婴儿主动脉弓中断的分期和一期根治术；婴儿主肺动脉窗和I型共同动脉干根治术；婴儿左冠状动脉起源于肺动脉矫治术；新生儿、婴儿肺动脉瓣闭锁和极重度肺动脉瓣狭窄的外科手术；完全性大动脉转位的 Senning 手术，Rastelli 手术，DKS 手术和新生儿期 Switch 手术；单心室类畸形的双向 Glenn 手术，半 Fontan 手术，全 Fontan 手术及 TCPC 全腔静脉分流术等。



苏丕雄

苏丕雄，男，医学博士，主任医师，教授，博士生导师；现任首都医科大学附属北京朝阳医院心脏中心副主任、心外科主任；首都医科大学心脏学系副主任。兼中华医学会胸心血管外科分会全国委员，中华医学会心脏外科北京分会副主任委员，中国医师协会心脏外科医师分会全国委员，多种杂志编委等职。国内心外科界知名专家，在冠脉搭桥治疗冠心病方面享有盛誉。累计完成冠脉搭桥手术 5000 余例，成功率约 99%，目前每年完成冠状动脉搭桥术约 400 例。熟练完成不停跳搭桥、室壁瘤切除 + 搭桥、瓣膜成型或置换 + 搭桥等高难手术。完成各种瓣膜置换、成型、心脏移植，各种复杂先心病及主动脉瘤大血管疾病的外科治疗 800 余例。国家自然科学基金承担及评审专家，参加国家级及国际合作科研项目三项。已培养硕士研究生、博士研究生 15 名。



李守军

李守军，男，中国医学科学院阜外医院小儿心脏外科中心主任及六病区主任，主任医师，教授，博士生导师，中国医师协会胸心血管外科学分会先天性心脏病委员会副主任委员，《中国循环杂志》等杂志编委；“新世纪百千万人才工程”国家级人选。享受国务院特殊津贴，是新华网首届 50 名中国好医生之一。师从郭加强教授，1991 年获中国协和医科大学硕士学位。2000 年赴法国深造学习。从事小儿心脏外科 29 年，完成各类心脏手术 5000 余例，擅长低年龄及低体重患儿复杂、危重先天性心脏病的外科治疗。负责和指导“十五”、“十一五”、“973”等国家级重大科研课题 10 余项。获国家级部级奖励 3 项，市级奖励 4 项，参编专著 3 部，发表论文 60 余篇，多次在海外国际学术会议演讲，扩大了我国心脏外科的国际影响。



陈韵岱

陈韵岱，女，医学博士，教授，主任医师，博士生导师。现任中国人民解放军总医院心血管内科主任，解放军老年心血管病研究所所长。中华医学会心血管病分会委员、副秘书长；全军心血管内科专业委员会副主任委员；亚太心脏联盟委员女性心脏委员会主席；中国医疗促进保健学会心

血管病委员会副主任委员；中国医师协会心血管分会常委；北京医师协会心血管内科专科医师分会副会长；美国心脏病学会委员、欧洲心脏病学会委员、欧洲动脉粥样硬化学会委员。是《Journal of Geriatric Cardiology》(SCI 收录) 主编；《中华老年多器官疾病杂志》副主编；《中国心脏介入杂志》副主编；《中国循证心血管医学杂志》副主编；《中华心血管病杂志》、《中国循环杂志》、《解放军医学杂志》、《人民军医》等杂志的编委。从事冠心病介入治疗 18 年，对复杂冠心病介入治疗和冠脉腔内影像技术有较深造诣。应用国际先进的影像学技术并结合临床流行病学方法，不断探索和创新冠心病诊断治疗新技术，提高冠心病的个体化诊治水平；解决了冠心病介入治疗严重并发症的预警和防治难题。开拓性地开展国产药物洗脱支架的研发并进行新器械的临床评价和应用推广，在国内率先开展曾为“介入禁区”的无保护左主干病变介入治疗和切割球囊治疗支架再狭窄技术；创新性应用光学相干断层成像和 CT 新技术，优化冠脉介入治疗策略，显著提高复杂冠脉手术即刻成功率；建立介入术后无复流、造影剂肾病的防治新策略，改善远期疗效；是多个国产药物洗脱支架自主研发专利人和临床评价负责人。率先完成全军首例经皮主动脉瓣膜置入术、顽固性高血压的肾动脉交感神经 Simplicity 射频消融术。荣获军队医疗成果一等奖 1 项，教育部技术推广一等奖 1 项、军队医疗成果二等奖 1 项，近 5 年以第一或通讯作者发表 SCI 论文 40 篇，总影响因子 92.032。近 5 年诊治复杂冠心病患者 3000 余名，荣获 2012 “中国名医百强榜” 上榜名医。



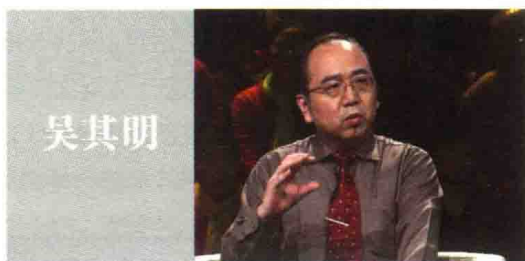
聂绍平，男，教授，主任医师，医学博士，博士研究生导师，国家卫生计生委心血管疾病介入诊疗培训基地首批冠心病介入培训导师。现任首都医科大学附属北京安贞医院急诊危重症中心主任，兼任中国医师协会心血管内科医师分会总干事、中国医师协会心血管内科医师分会常委、中华医学会心血管病学分会动脉粥样硬化与冠心病学组成员、北京医学会心血管专科医师分会理事、长城心脏病学国际会议 (GW-ICC) 秘书长、《中国心血管病研究杂志》编辑部主任等职。擅长冠心病介入治疗，个人累计完成经皮冠状动脉介入治疗 (支架术) 达 8000 余例，先后应邀协助国内近百家医院开展心血管介入诊疗技术。主要从事冠心病临床与研究工作。



甄文俊，男，现任北京医院心血管外科主任，大外科教研室主任，主任医师。北京大学医学部教授，北京大学医学部心血管外科学系副主任。兼任中国医师协会心血管外科医师分会常委，中华医学会胸心血管外科分会委员，北京医学会心血管外科学会副主任委员。曾任中国医师协会胸外科医师分会副会长，国家科学技术奖评审

专家。为《中华胸心血管外科杂志》、《中华老年医学杂志》、《中国胸心血管外科临床杂志》、《中国循环杂志》、《中国体外循环杂志》、《中国心血管杂志》、《中国医刊》、《北京医学》等专业刊物编委。在冠心病、心脏瓣膜病、大血管疾病等疾病手术治疗方面积累了丰富的经验。尤其对高龄老年人及复杂患者心血管外科手术及围手术期处理有很高的水平。近期为2例90岁以上超高龄患者成功实施冠脉搭桥术。在国内较早开展了自体动脉材料冠状动脉搭桥、非体外循环心脏不停跳冠状动脉搭桥、内窥镜获取大隐静脉、微创冠脉搭桥等新技术，取得了良好的临床效果，并在临床和基础研究方面做了大量的工作，这两项技术分获北京医院两个新技术一等奖。作为主要完成者获得部级科技进步二等奖2项，作为课题负责人获得局级科技进步一等奖1项、二等奖3项。发表学术论文50余篇。参加了《中国老年医学》、《普胸外科基础》、《现代老年病诊疗手册》、《临床急症诊断治疗学》、《心胸外科学精要》、《实用老年医学小百科》等著作的编写。

富的临床经验，曾先后两次近5年留学德国，分别在斯图加特心脏中心和德国心脏中心（柏林）从事临床和研究工作并获德国柏林自由大学医学院医学博士学位。主治疾病包括各种先天性心脏病、心脏瓣膜疾病、冠心病、大血管病及外周血管闭塞性疾病，近年开始终末期心脏病的治疗即人工心脏辅助装置和心脏移植工作。



吴其明，男，首都医科大学附属北京地坛医院心内科主任，主任医师。北京医师学会心血管分会理事，首都医科大学心脏病学系委员。1987～2010年在北京天坛医院心内科工作，主管CCU病房和心脏介入治疗十余年，对于心脏危重症的抢救有丰富的临床经验，累计完成各类心脏介入手术过万例，2010年底调入北京地坛医院任心内科主任，使地坛医院心内科达到北京市心内科医院排名中上水平。



欧阳小康，男，医学博士，副主任医师，现任北京医院心血管外科副主任。现为中华医学会心胸血管外科分会会员，北京医师协会心血管外科分会理事。长期从事心胸血管外科临床工作，有丰



吴永健，男，中国医学科学院、北京协和医学院教授，博士研究生导师，国家心血管病中心、阜外医院心脏内科学主任医师，冠心病中心副主任

兼任22病房主任,北京海淀医院心内科主任,厦门市中医院心内科主任。目前是中华医学会心血管病分会冠脉介入学组成员,中国医师协会心血管病分会委员,中国医师协会心脏重症专家委员会副主任委员,海峡两岸医学交流协会心脏重症专家委员会副主任委员,以及全国多个学会的副主任委员、常委或委员,北京市冠心病介入质控专家组成员,中央和山东省保健成员,北京市医疗事故鉴定组成员。擅长冠心病的介入治疗、急性心肌梗死的早期诊断、重症心肌梗死的救治(包括心源性休克)、主动脉瓣膜狭窄的介入置换,在冠心病合并糖尿病的早期诊断及治疗方面有较深入的研究。



俞敏萱,女,北京大学第一医院神经内科副主任医师,对神经内科常见病、多发病的诊断、治疗具有丰富的临床工作经验,对于识别和治疗各种焦虑抑郁引起的躯体化症状具有丰富的治疗经验,同时,对于脑血管病及其他神经系统疾病引起的躯体化症状、老年抑郁、失眠和认知障碍的治疗也具有丰富的临床经验。



洪涛,男,北京大学第一医院心血管内科主任医

师,教授,博士生导师,现任北京大学第一医院心血管内科副主任、北京大学第一医院心血管病研究所副所长。擅长冠心病介入治疗、急性心肌梗死救治治疗、心内科危急重症的监护治疗、床旁血流动力学监测以及冠心病、高血压、心力衰竭、高血脂的药物治疗,现任中国医师协会心血管内科医师分会委员、中国生物医学工程学会介入医学工程分会常委、中华中医药学会介入心脏病学专家委员会常委、国家医师资格考试临床类别试题开发专家委员会委员、北京市住院医师规范化培训内科专科委员会委员、《中国介入心脏病学杂志》编委、《中华老年多器官疾病杂志》编委、《中国糖尿病杂志》特邀编委、《中华心血管病杂志》及《中华医学杂志(英文版)》通讯编委等。

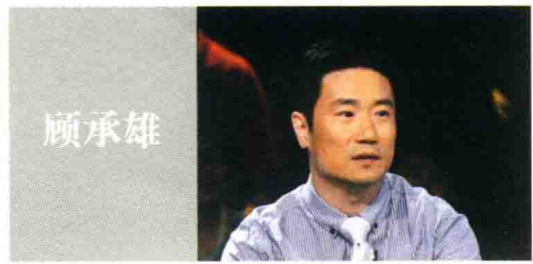


刘小慧,女,首都医科大学附属北京安贞医院心内七科主任,主任医师,教授,硕士生导师;中华医学会心血管分会心力衰竭专家组成员,国家卫生计生委合理用药专家委员会心血管药物专业组委员。毕业后一直从事临床工作,主要擅长治疗冠心病、高血压和心力衰竭,积累了较丰富的临床经验。研究领域主要在心力衰竭及房颤的发病机制及药物治疗。多次参加国内、国际大规模临床试验(VAVLU、SIFT、CCSII、ROCKET、ALTITUDE等),并担任主要研究者。三次获得“北京科学技术进步奖三等奖”;在国内发表学术论文50余篇。目前主要研究课题《心房纤维化在心房颤动慢性化中的作用及其机制研究》分别获2008年国家自然科学基金和北京自然科学基金资助,《效

应性 T 细胞失衡在心房颤动慢性化中的作用及其机制研究》获 2011 年国家自然科学基金。



许俊堂，男，博士，博士后学历，北京大学人民医院心内科主任医师。主要特长为血栓栓塞性疾病防治，1992 年开始进行肺栓塞溶栓的相关研究，1998 年在国内首先成立血栓防治门诊（抗凝门诊），推广规范化的华法林抗凝治疗。擅长冠心病、高血压、心律失常等疾病的诊断和治疗。中华医学会血液学会血栓止血专业委员会委员，中华检验医学杂志第五、第六、第七届编委会委员，北京医师协会医学检验专科医师（技师）分会常务理事，中国医学装备协会 POCT 装备技术专业委员会委员。中国处方药杂志、中国医刊、中国临床医生、微循环杂志、继续医学教育等杂志编委会委员；中华心血管病杂志、中华全科医学杂志通讯编委；国家卫生计生委临床医生科普项目医学科普专家，北京市健康科普专家。共计发表各类学术论文 100 余篇。主编《心血管血栓的溶栓与抗栓疗法》，人民卫生出版社出版。参加编写或者翻译教材和书籍 20 部，发表科普文章数十篇，在国内电视台举办健康讲座 20 余次。



顾承雄，男，主任医师，教授，博士生导师。首都医科大学附属北京安贞医院心外科副主任兼六病区主任，从事心外科专业工作 30 余年。1985 年考入中国医学科学院阜外医院，师从国内心脏外科著名教授郭家强院长和朱晓东院士，1988 年到北京安贞医院工作。1994 年赴意大利米兰 St Donato 医院进修。1996 年，在国内开展了首例非体外循环下的冠脉搭桥术。擅长心血管外科，冠心病、瓣膜病、先心病及其他心血管疾病。目前年冠脉搭桥手术量达到 1000 余例、总数 12000 例、成功率 99.34%。2005 年荣获行业最高奖“中国医师奖”，2014 年获首都劳动奖章。

编者按

leaderette

2005年，随着人们对健康知识的关注，一档名为《祝你健康》的节目在北京电视台科教频道应运而生，栏目宗旨为“传播党和政府的医疗方针、传播科学医疗卫生知识、服务人民大众健康”。

2008年奥运会在北京召开，《祝你健康》更名为《健康奥运 健康北京》，成为宣传“健康奥运 健康北京——全民健康活动”的权威平台，其影响力不断扩大。奥运会结束后，2009年伊始，栏目正式更名为《健康北京》，北京市委宣传部决定将《健康北京》作为中国医药卫生事业发展基金会和北京电视台共同主办的专门向全市人民普及科学医疗卫生知识、服务人民的健康栏目，并成为《健康北京人——全民健康促进十年行动规划（2009～2018年）》和《健康北京“十二五”发展建设规划》的宣传阵地。

从2005年到2015年这10年间，《健康北京》邀请医学专家、学者共计4520人次，制作栏目3285期，成为全国公认的宣传健康知识的品牌栏目。栏目以丰富的实用性信息、权威的专家资源、专业的解读视角、多媒体手段的综合运用，成为国内健康节目的标杆。三甲医院的专家始终是《健康北京》栏目的主角，保证了栏目的权威性、科学性，为观众提供了学习健康知识的高端平台，成为观众喜爱的健康类栏目，在权威医疗资源和普通百姓之间搭建起互通的桥梁。

随着栏目的日渐丰富，信息含量越来越大，不断有观众在微博、微信上留言，或通过北京电视台热线平台咨询栏目传播的健康知识，为此栏目组决定将相关知识整理加工、提炼编辑成册。在制作过程中，发放调查问卷，了解百姓对健

康的需求，在此基础上，完成“健康北京丛书”。本丛书精选了2006～2014年《健康北京》栏目播出的238位专家的精彩内容，其中，院士5人，院长、副院长60人，科室主任102人。丛书按照人体各大系统的疾病整理归类为10册，即可单独成册，又是一个完整的系列，内容既有日常栏目的患者故事，又有健康大课堂的专家讲解。将《健康北京》栏目多年资源进行整合，结合实际病例，概括出常见病及多发病的症状、检查、治疗、病因、预防，结合自测、鉴别，让读者对常见病有基本的了解，能做到正确判断、及早就医。为了方便读者了解每位专家的观点，丛书每册均按专家归类整理。

本书在编写过程中得到了众多医学专家的大力支持，在此表示由衷的感谢。如有疏漏之处，恳请广大读者批评指正，并希望大家在阅读过程中提出宝贵的意见和建议。

《健康北京》栏目组

2015年11月

序言

preface

《健康北京》是北京电视台为筹备 2008 年北京奥运会于 2005 年开播的一个健康栏目，开播之初就作为宣传单位参加了在全市开展的“健康奥运 健康北京——全民健康活动”。历时近两年的健康促进活动，由于政府主导、社会组织推动、全民参与、新闻媒体大造舆论，成效显著，社会反响之大、影响之深，在北京是罕见的，不仅为成功举办奥运会创造了健康、安全、和谐的社会环境，同时也通过奥运会的成功举办，为北京乃至中华民族留下了一份宝贵的健康遗产，为北京全面建设健康城市开拓了道路。

为了继承和发扬“健康奥运、健康北京、全民健康促进活动”的经验，北京市政府决定，在十年内将北京建成拥有“一流健康环境、一流健康人群、一流服务”的国际性大都市，并于 2009 年制定和发表了《健康北京人——全民健康促进十年行动规划(2009～2018 年)》。2010 年，市委市政府在研究“十二五”经济社会发展规划时，作出了建设健康城市的决策，2011 年发表了《健康北京“十二五”发展建设规划》，在全国大城市中，第一个把健康城市建设列入经济社会发展规划。

为推动北京健康城市建设的发展，奥运会刚一结束，市委宣传部就决定将参加奥运会宣传的《健康北京》栏目由中国医药发展基金会和北京电视台主办，专门向人民群众宣传健康知识。《健康北京》是在筹备 2008 年奥运会和北京市推进健康城市建设发展的过程中产生的，同时它也是在这个过程中不断改革、创新和完善的。

《健康北京》开播十年来，栏目组的全体同志和北京地区的医学专家、学者，深入实际，调查研究，不断分析和掌握群众的健康需求，提高栏目的针对性和