

优教书系

成为父女： 爱的梦幻之旅

Oh Boy, You're Having a Girl
A Dad's Survival Guide to Raising Daughters

【美】布莱恩·克莱姆斯 著

Brian A. Klems

于月新 译



你的女儿有粉红色综合征吗？

迪士尼摧毁了你的生活吗？

作为三个女孩的父亲，本书作者总结出哪些育女准则？

在笑声中体会父女相处的奥秘，开启温情脉脉的父女之旅

黑龙江出版集团

黑龙江教育出版社

优教
书系

成为父女： 爱的梦幻之旅

Oh Boy, You're Having a Girl
A Dad's Survival Guide to Raising Daughters

【美】布莱恩·克莱姆斯 著

Brian A. Klems

于月新 译

黑龙江出版集团

黑龙江教育出版社

版权登记号: 08-2016-072

图书在版编目 (CIP) 数据

成为父女: 爱的梦幻之旅 / (美) 布莱恩·克莱姆斯 (Brian A.Klems) 著;
于月新译.

— 哈尔滨: 黑龙江教育出版社, 2016.9

ISBN 978-7-5316-8981-2

I. ①成… II. ①布… ②于… III. ①家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第238284号

OH BOY, YOU'RE HAVING A GIRL: A Dad's Survival Guide to Raising Daughters by Brian
A.Klems

Published by arrangement with Finch Publishing Pty Ltd through Bardon-Chinese
Chinese simplified translation © 2016 by Heilongjiang Educational Press Co. Ltd.
ALL RIGHTS RESERVED

成为父女: 爱的梦幻之旅

CHENGWEI FUNÜ: AI DE MENGHUAN ZHI LÜ

作 者 [美] 布莱恩·克莱姆斯 (Brian A.Klems) 著

译 者 于月新 译

选题策划 杨佳君

责任编辑 宋舒白 杨佳君

装帧设计 Amber Design 琥珀视觉

责任校对 周维继

出版发行 黑龙江教育出版社 (哈尔滨市南岗区花园街158号)

印 刷 北京鹏润伟业印刷有限公司

新浪微博 <http://weibo.com/longjiaoshe>

公众微信 heilongjiangjiaoyu

天 猫 店 <https://hljjycbsts.tmall.com>

E - m a i l heilongjiangjiaoyu@126.com

电 话 010-64187564

开 本 700 × 1000 1/16

印 张 15.5

字 数 154千

版 次 2016年11月第1版 2016年11月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5316-8981-2

定 价 32.00元

序

作为本书的男性读者，你要么已经有了一个女儿，要么即将拥有一个女儿。抑或你正等在产房外，希望里面传来的是一阵男婴的哭声。然而，我要告诉你的是：结果往往都事与愿违。

有件事很明确——你会变得无所适从。因为，从小到大，无论是与人击掌撞胸，还是慢慢蓄起胡子，你所学所会均是男性技巧，完全不知该如何教养一个女孩。而实际上，你的那些朋友们，他们完全了解你对女孩知之甚少，所以可能至今还在疑惑，你是如何追到一位如此聪明漂亮的妻子的。当你告诉他们，你是在打棒球时吸引她的时，他们肯定不会相信。

有了女儿之后，情况会大不相同。你将会踏上一条完全不同的路，途中遍布芭蕾舞鞋和过家家这些东西。（不过，当你可爱的小女儿用她可爱的小手为你烹一壶“假”茶时，你会以令自己都觉得惊讶的速度爱上它。）你可能会不时地预约眼科医生，来检查自己是否患上了粉红色妄想症——因为自从女儿出生后，你的视觉范围内好像就只有粉红色的东西了。还有，你会抓紧每时每刻的时间来说服你的妻子，你家门前需



要建一条十七英尺宽的护城河，河里要养满短吻鳄和喷火龙。（温馨提示：我曾经在一本书上看到过，这样做不仅可以提升房产价值，还能省下一笔住房保险的开销。）

然而，在你对此种种感到惊慌失措从而对你的妻子口出狂语（例如，“你确信这个孩子是我的吗？”或者“我喜欢勒布朗从克利夫兰逃走的方式”^①）之前，请先听我把话说完。养育一个女儿，是你作为男人将会经历的最大的挑战之一——但同时也是最有回报的事情之一。

撇开上述玩笑不谈，女儿真的是最好的。我自己有三个女儿，每一个都是我最珍惜的宝贝。我的绝大多数笑容的源泉，就是她们几个。因为她们，我会为了电视上播放一集《爱探险的朵拉》（*Dora the Explorer*）而兴奋不已；因为她们，我会每天都特别努力，让这个世界变得更加美好。

不过，养育女儿依然不是一件轻松之事。相信我，我有养育三个女儿的经历。

在我二十七岁的时候，我的妻子告诉我，是时候想想要孩子的事情了。于是，我的脑海里便出现了这样的景象：绿草如茵的院子里，围起一圈篱笆。我的大儿子，已经能通过掰手腕来赢我的钱了。我的二儿子，跟我一起在高尔夫球场上欢快地玩耍，虽然开球明明打到了界外，但我俩都假装球落入了某个洞内。而我的小子，在我的指导和训练

^① 勒布朗·詹姆斯（LeBron James）：美国著名的男子职业篮球运动员，2003—2007年，他效力于NBA克利夫兰骑士队，其间获得两届NBA最有价值球员称号，2010年转会至迈阿密热火队。——译者注

下，正兴致勃勃地争取少年棒球联合会的冠军，却全然不知自己的头盔被落在了后院里。而在一旁观看的我，从容淡定地笑着。

那是我第一次想象自己当父亲的样子。脑海里的画面还好，那时的我觉得，为人父母也并没有那么可怕。

然而，一年之后，我的第一个女儿降生了，一切尘埃落定。之后又迎来了我的第二个女儿。后来，我的第三个女儿也……发现其中的规律了吗？弹指一挥间，梦想着跟儿子掰手腕、教儿子打棒球的我，骄傲地成了三个五岁以下女儿的父亲。我不能责怪任何人，但我敢肯定，我的妻子之所以像下了决心般地疯狂生女儿，一定为了惩罚我总是将牙膏挤到洗手池里。

虽然最开始的确有些惊慌，但后来的我已经完全适应。（实际上，我已经学会享受其中了。）而我也希望能够帮助你，帮助每一位读者朋友适应和享受“父亲”这个身份。初为人父的这五年，我学到了很多。我希望，自己的这些育女经历、建议和智慧能够帮你学会面对诸如以下的这些挑战：你的女儿，可能会让你帮她给所有的迪士尼公主起名字，也可能会在你的一堆垒球面前充满童真地问你：“爸爸，你的球在哪里？”（相信我，这样的事真的会发生，不过这点我们之后再谈。）事实证明，无须掰手腕和教棒球，我依然可以成为一位优秀的父亲，拥有一个幸福的家庭。实际上，我已经开始享受——好吧，是容忍——芭蕾、粉红色还有朵拉了。如今我的生活，千金万物皆不换。

相信你在读完这本书后，便不会再像当初听到医生说出“天啊，是



个女孩！”这改变你一生的六个字时那样，感到无比恐惧了。相反，你会开始觉得，拥有女儿是非常幸运的一件事——毕竟，人们所言“爸爸的贴心小棉袄”还是有道理的。

不过，我依然还在想着建那条护城河。

成为父女：爱的梦幻之旅

目录



Oh Boy, You're Having a Girl

A Dad's Survival Guide to Raising Daughters

序	1
第一章 是个女孩！	1
第二章 粉红色综合征	15
第三章 你的社交生活	39
第四章 迪士尼会摧毁你的生活	53
第五章 朵拉年	69
第六章 学会爱上喝茶	83
第七章 加时赛：该睡觉时不睡觉	95
中场测试	110
第八章 意想不到的女儿提问	115
第九章 她病了，你整个人都不好了！	129
第十章 从换尿布到如厕训练	143
第十一章 如何让她“不爱芭蕾爱运动”	159

第十二章	怎样面对她的情窦初开	173
第十三章	未来破产日	181
第十四章	为何拥有女儿是最棒的	199
第十五章	父亲急救箱	213
	终极测试	219
	附录	225
	致谢	234

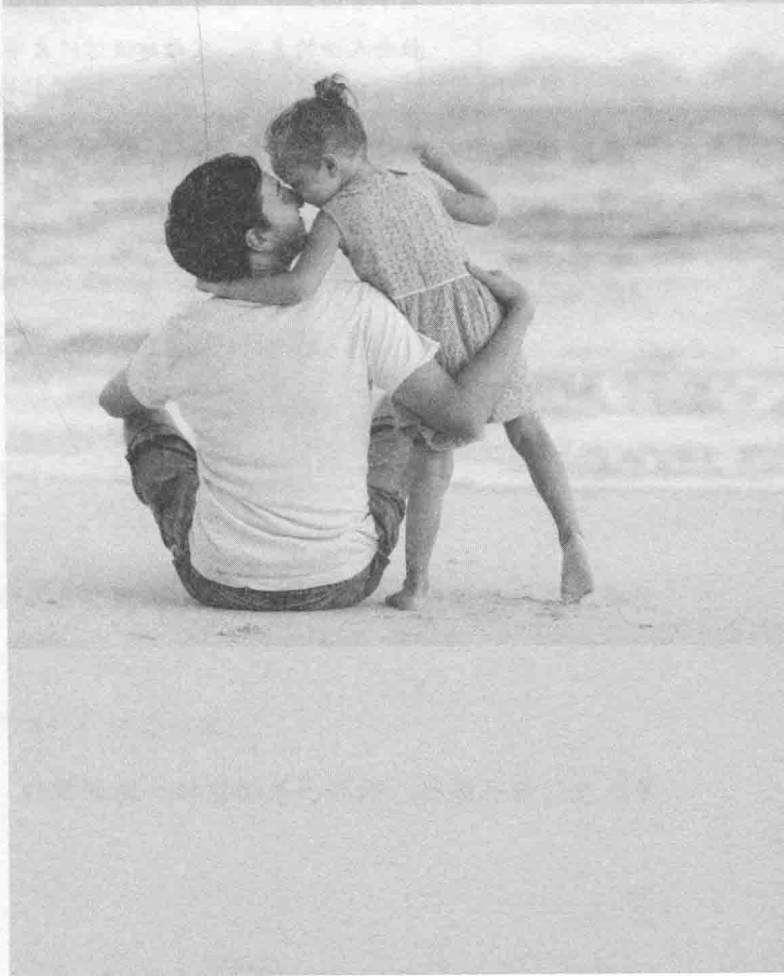
第一章

是个女孩！

（你无法给她取名“威震天”了！）

*Oh Boy,
You're Having
a
Girl*

A Dad's Survival Guide to
Raising Daughters



成为父女: 爱的梦幻之旅

讨论越来越激烈，其中伴随着类似于“这是我这辈子听到过的最愚蠢的起名建议”这样有用的、建设性的批评。小学时被欺负的弱小者的名字、前女友的名字、好莱坞上流社会人士的名字、父母建议过的名字、经常被与狗狗联系到一起的名字以及视频游戏里各种角色的名字，被我们一一否决掉。

人们总说，分娩不易。他们会给你讲产房里各种可怕的故事、数小时的疼痛以及上面除了冰块还是冰块的清单。对此，我想跟你分享一个利好的信息——我非常负责任地告诉你，这些人完全都是在撒谎！我发现，分娩是一件非常容易的、无痛的事情——除了在填写各种保险表格时，会被轻轻“割伤”之外。

在我们的分娩故事开始时，我正在我的父母家，跟他们炫耀我的新苹果笔记本电脑——一款非常酷的电脑，它可以使人将啦啦队队长带到毕业舞会上，然后上二垒——并且是两次！（提示：千万不要让你的女儿跟有苹果笔记本电脑的人约会！）我给我的妻子打电话，继续吹嘘，顺便问问她什么时候下班。我们之间的对话是这样的：

妻子：“我觉得我可能要生了。”

我：“真的吗？！”

妻子：“我要先发几封电子邮件，然后把一些零碎的东西都收拾好。”

我：“你疯了吗？！赶紧回家！”

妻子：“哦，我刚收到一封詹妮弗的邮件，标题写着‘史上最



搞笑的视频’。我要赶紧看一下。”

我：“你是不是真疯了？！马上回家！”

妻子：（没有接我的话，自顾自地笑起来。）

我：“那好吧。发给我也看一下。”

接下来的二十分钟，是我人生中最漫长的二十分钟。我在房间里踱来踱去。她现在开始往家走了吗？还是在收拾她的工位？她是不是被粘到电脑上，研究怎么给她的丈夫做足疗呢？^①我的思维已经不受控了，因为用不了多久，我就要当爸爸了——生平头一遭！我已经迫不及待地想看到我的儿子了——我一直坚定地认为，除了儿子，我的妻子怀不上其他东西。不过，我也确实想象过，如果我的妻子怀的是一只猴子的话，将会怎么样（即使是在做梦，这也是最扯的梦）。因为我的妻子不让我提前查看孩子的性别，所以我一直假设他是个男孩。

终于，她回来了。我可爱的妻子一进家门，就让我给医生打电话。我当然照做。

“是的，医生，阵痛大概每三十分钟一次……是的，她看起来非常痛苦……不，我觉得辛辛那提红人在他们的候补区并没有足够的人选可以帮他们在今年的季后赛中走得更远……你喜欢那个家伙？！他最差了！我都比他强！……好的。”（我挂掉了电话。）

我的妻子，此时此刻疼得都直不起腰来了。她回过头问我：“医生

① 无论是否待产，这都绝对是妻子告诉丈夫自己在加班的一个好理由。

怎么说？”

如果你身旁有个孕妇，而她马上就要生了，那么，这里有一些重要的建议。在这个时候，她最不想听到的话是这样的：“我知道你很疼，而且会越来越疼……而且疼的次数会越来越频繁……而且当你觉得已经是最疼了的时候，其实之后还会更疼。当你疼到极致并且阵痛的频率达到每个体育活动中插播广告的次数时，我们才能再给医生打电话，询问是否可以去医院。”

除非你想在孩子出生之后的全家福中以乌眼青示人，否则的话，这个时候你最好将自己与医生之间的谈话先浓缩一下再告诉她，并且迅速转移话题：“我不知道。我觉得他喝醉了。想不想吃塔可钟^①？”

闪亮登场

当我们终于可以去医院之后，路过一间间产房，看到一个个门前的一张张横幅。“是个男孩！”“是个男孩！”他们都这样说。像所有未能通过早期超声波得知婴儿性别的翘首企盼的父亲一样，我把人们的话语当成一种暗示，继续自信地认为，很快我就要跟妻子讨论包皮手术的事情了。或者，我们的儿子将来要打什么位置，游击还是中场？^②

终于到了临盆的时刻，我的任务是抓住腿2号——这是一项非常重要

① 塔可钟（Taco Bell）是世界上规模最大的提供墨西哥式食品的连锁餐饮品牌，隶属于百胜全球餐饮集团。塔可钟在美国的五十个州有七千多家连锁餐厅，在世界其他国家和地区也有长足的发展。——译者注

② 开个玩笑，很明显，正确答案应是左撇投手。



的工作，它既可以使我参与到这件神奇的事情中，又让我有一只空闲的手，可以随时查看邮件以及改变我幻想中的棒球阵容。我还可以实时跟进那天晚上我的垒球队的进展。由于一位非常靠谱的队友，分数突然变为18（我方队）比16（对方队），并且非常可爱的裁判宣布，所有人都不能再往一垒的位置跑了。我把这个好消息告诉我的妻子，可是不知为何，她似乎并不感兴趣。只有医生跟我击掌。

我们盼望已久的时刻终于到来了：产房里的电视上开始播《纯真年代》^①了！然而，我还没来得及看一眼我初中时代的梦中情人温妮·库珀（Winnie Cooper），孩子的脑袋便出来了。然后是胳膊。然后是躯干。然后是屁股。然后是脚。孩子浑身上下都附着一种在我的想象中或许熔岩灯中会使用的东西，看起来就像是一个外星人。不过，他总算来了。我的儿子出生了。

“是个女孩！”医生说。

我直接昏了过去。

（勉强）接受

我想说明的一点是：从你见到自己女儿的那刻起，你就会完全倾心于她，并且会很高兴，你有了一个健康的女儿。^②

① 《纯真年代》（*Wonder Years*），美国的一部电视喜剧，1988—1993年由美国广播公司（ABC）播出。《纯真年代》一共播出六季，其中四季的收视率排名都进入了尼尔森收视率统计前三十名（Nielsen Top 30）。——译者注

② 不过，一只猴子也是很酷的。

外表上，我很高兴。内心里，我极度害怕。这个时刻我已经在自己的脑海里幻想过一百万次，而无论哪一次，分娩时都没有出现过被保险表格割伤或者熔岩灯黏性物。在我的想象中，生孩子很简单。一只被我命名为马文的鹤，会生下一个男婴。我会往那个男婴的头上戴一个棒球帽，并给他取名“打王”皮特·罗斯·克莱姆斯——来自传奇的棒球手和专业的签字师彼得·爱德华·罗斯（Peter Edward Rose）。我会成为朋友们忌妒的对象。之后，我还要花五十美元，请彼得·罗斯给我的“打王”皮特·罗斯·克莱姆斯在前臂上签个名。

然而，我的妻子却非常不可理喻，不同意我给我们的女儿取名皮特。巴比·鲁斯也不行。所有来自于变形金刚家族的人的名字都不行，比如威震天。

“我们生的是女儿。”她说。“我们的女儿应该有一个美丽的名字，比如奥利维亚或者诺拉。”

在这本书中，你将会学到很多有价值的守则，而此处是第一个：

父亲守则

对于一些重要的事情（比如要看哪个电视节目）和不太重要的事情（比如孩子的名字），你的意见都不再重要了。如果幸运的话，你可能偶尔会有权选择订购比萨的地方——但即使是这样的权利，也是漫不经心的。因此，为了避免在充满女人的家中最终战败，你一定要明智地选择自己的战争。



“我觉得我们还是应该叫她威震天。”

像打比赛一样给孩子取名

给孩子取名是一场大战，就像美国大学生体育协会的“三月疯狂”篮球冠军赛一样。作为父母，我们现在都是取名委员会的重要成员。我们花了很多个月的时间阅读相关的起名书籍，研究统计资料，查看哪些名字更容易被人起外号，比如莉蒂亚·克莱姆蒂亚，将我们心仪的名字罗列到一个清单上，然后再将其中最后胜出的作为我们孩子的名字。

讨论越来越激烈，其中伴随着类似于“这是我这辈子听到过的最愚蠢的起名建议”这样有用的、建设性的批评。小学时被欺负的弱小者的名字、前女友的名字、好莱坞上流社会人士的名字、父母建议过的名字、经常被与狗狗联系到一起的名字以及视频游戏里各种角色的名字，被我们一一否决掉。（对不起，塞尔达公主^①，我已经尽力争取了。）在整个赛季的争论之后，我们最终甄选出六十四个我们两人都愿意考虑的女孩名字。

就像“三月疯狂”中总会有常年精力旺盛的球员进球一样，像是伊丽莎白、莎拉、玛丽、克莉丝汀、詹妮弗和杰西卡这样的名字，也拥有良好的声誉和卓越的历史，并且在大多数情况下，你的家庭成员中也有

^① 塞尔达公主（Princess Zelda）是全球电子游戏业三巨头之一——任天堂公司经典作品《塞尔达传说》系列中的虚拟角色，在《塞尔达传说》系列故事中，基本可以认为，每一个作品中的“塞尔达公主”都是不同的人。——译者注