



——
努力，没有过多理由，
只为做最好的自己。

——
幸运不靠上天恩赐和给予，
不平庸便会与其相遇。



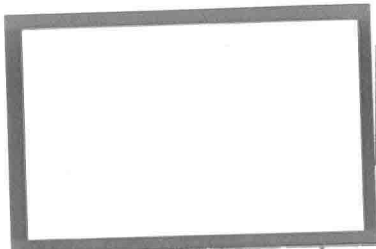
幸运

移然——
编著

，
而因努力。

你的努力，
终将成就
幸运的
自己

南京出版传媒集团
南京出版社



穆然
编著

你的努力，
终将成就
幸运的自己



南京出版传媒集团
南京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你的努力，终将成就幸运的自己/移然编著. —南京：南京出版社，2016.5

(悦读时光)

ISBN 978-7-5533-1277-4.

I. ①你… II. ①移… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第066255号

书 名：你的努力，终将成就幸运的自己

作 者：移 然

出版发行：南京出版传媒集团 南京出版社

社 址：南京市太平门街53号 邮 编：210016

网 址：<http://www.njpbs.cn> 电子信箱：njpbs1988@163.com

淘宝网店：<http://njpress.taobao.com> 天猫网店：<http://njbcmjts.tmall.com>

联系电话：025-83283893、83283864 (营销) 025-83112257 (编务)

出 版 人：朱同芳

出 品 人：卢海鸣

责任编辑：张 晶

责任印制：杨福彬

印 刷：北京佳诚信缘彩印有限公司

开 本：787毫米×1092毫米 1/32

印 张：8

字 数：160千字

版 次：2016年5月第1版

印 次：2016年5月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5533-1277-4

定 价：18.00元

营销分类：励志



人生是一个追寻的过程，我们追求事业、追求成功、追求温情、追求幸福。时光在指尖流转，生活在光阴中继续。每个人都希望自己的人生是完美的，虽然这一点很难做到，但是我们却可以让自己的人生少留遗憾，这样的一生同样是完满的。

我们这一生，希望得到最多的快乐和幸福。我们希望自己的每一天都过得愉悦和惬意，希望身边的每个人也能跟自己一样，于是我们努力付出着。

我们一直在努力，争取做一个优秀的自己；我们时刻在努力，让未来对得起我们的努力。

苏格拉底曾说，人生就是一次无法重复的选择。每个人都会时常面临来自生活、工作和社会的各种各样的压力与问题。当难题迎面而来的时候，充分汲取、掌握并运用睿智的哲理来指明人生的方向，领悟人生的意义，就能加速我们成功的进程。

每个人都希望拥有一个完满的人生，并为此付出努力。虽然生活当中总有一些不如意，但是我们追求完美的脚步却从不停歇。因为我们知道，生活总要继续，还有许多美好的人和事在未知的前方等待着我们。为了能够见到他们和它们，我们不能停下来，当然我们也停不下来。因为我们已经在生活中了，所以请跟着它快乐地走下去吧！

Part01**为什么好运的人总好运 / 1**

- 苦难，是上帝给你的挑战 / 2
- 不是不够幸运，只是不够努力 / 8
- 爱笑的人，运气都不会太差 / 12
- 你的梦想，是否还在心中 / 17
- 在有人陪你颠沛流离前，你要习惯孤独 / 23
- 别着急，该是你的，总是你的 / 26
- 相信自己，你将无所不能 / 30
- 平常心让我们青春无悔 / 34
- 不抱怨的人生，更有好运气 / 37
- 好运气和坏脾气是一对死敌 / 41

Part02**努力，是为了做更好的自己 / 45**

- 慢慢来，把日子过成一首诗 / 46
- 点滴的改变也会让生命出彩 / 50
- 勇敢，不只是一个口号 / 53
- 有时候，情商比智商更重要 / 57
- 坚持是寂寞的，但我们需要它 / 63

追求值得追求的，放弃不值得的 / 71

过去和未来，都不如当下实在 / 74

漫漫红尘，抵得住诱惑才能更优秀 / 84

让未来配得上你的努力 / 87

Part03

这个世界很有爱，准备好，才能随时“中奖” / 93

发现你独有的天赋 / 94

命运喜欢和我们开个小玩笑 / 100

珍惜上天的一切馈赠 / 104

你不知道光芒何时降临 / 109

每个人心中都存有继续往前的使命感 / 114

成功取决于梦想的高度 / 119

把挫折变成一种特殊的动力 / 126

Part04

不放弃，让世界看到你的努力 / 129

别那么快说“不可能” / 130

人生的摩天大楼也是一砖一瓦的累积 / 134

不可能做到的事情才值得做 / 140

不做失败的那个人 / 146

人生，就应该不抛弃、不放弃 / 151

做自己，是你最高贵的信仰 / 156

坚持有时候就是多等一分钟 / 160



Part05

努力的人，改变的不仅是生活，还有人生 / 163

有时候，改变并不是什么坏事 / 164

把握当下的生活，才是把握未来的人生 / 169

只为自由自在地飞翔 / 175

要相信你很特别 / 179

穿越黑暗后的成功，更让人欣喜 / 185

最糟糕的遭遇有时只是美好的转折 / 189

如果不把逆境当逆境 / 199

只有能承受拒绝的人，才能赢得人生 / 202

努力有没有白费，事实告诉你 / 207

像水一样过人生 / 214

Part06

谁都有可能创造奇迹，为什么不能是你 / 219

梦想，会把最好的留给最优秀的 / 220

改变失败的味道，终将成就幸运的自己 / 224

幸运如黑暗中的彩虹 / 231

打开双手，世界在你手中 / 237

用欣赏的眼光去生活 / 241

开启你的所罗门宝藏 / 244

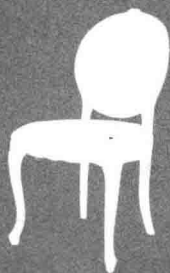




Part 01

为什么好运的人总好运

生活中，我们会发现，有些人的运气超级好，而有些人，往往总是倒霉的那一个。但若仔细观察，你会发现，好运的人，他们总是闪烁着人性的光芒，他们懂得感恩，幽默开朗，而且他们都一定是努力的人。



苦难，是上帝给你的挑战



苦难犹如乌云，远望去见墨黑一片，然而身临其下时不过是灰色而已。

——里希特

在非洲大草原上，一只母狮子在教导小狮子：“你要学会跑得快，然后再快点儿，要比草原上跑得最慢的羚羊快，否则你就会饿死的。”我们也是如此，进取的过程中，人人都在提高，我们不能慢下来。

艾特在圣诞夜跟一个朋友开车去犹他州，他要去见未婚妻黛丽丝，跟她商量一些婚礼的细节。距离婚期还有不到40天，他们必须抓紧时间。

“你马上就要失去自由之身了。”朋友跟正在开车的艾特打趣道。

“你在嫉妒我。我可是娶到了世界上最漂亮的女人。”艾特一脸甜蜜地说。

“好吧。婚礼准备得怎么样了？”朋友问。



“还有许多细节没有决定，这可真是件苦差事，伙计。”
艾特抱怨了一句。

“得了，我可没看出你觉得苦。单身之夜我来操持！”朋友笑着说。

“随便你，不过你现在得帮我开会儿车，我都开了8个小时了，你这个家伙从上车就开始睡。”

“好吧。”

艾特把车停在路边，跟朋友换了位置。他太累了，从定下婚期开始就忙个不停，每周都要从加利福尼亚到犹他州，还要处理工作上的事情。“不过一切都快过去了，结婚后可以去海滩度蜜月。”艾特嘟囔着睡着了。

不知道过了多久，艾特突然感到一阵猛烈的撞击，然后是金属弯曲和玻璃爆裂的声音。他睁开眼睛，不知道自己身处何地，鲜血从脸上流下来，全身都好像被压过一样剧烈疼痛。他想动一下却昏厥过去。又不知道过了多久，他听到有人呼唤他的名字，可片刻之后，他又昏了过去，世界顿时变成了黑色。

在一片黑色中，艾特迷迷糊糊看到了一些往事：他在体育场上奔跑，在冰天雪地的山谷里滑雪，在绿色的草地上打高尔夫，在球馆里跟朋友打篮球、排球、羽毛球……忽然间，一阵难以忍受的疼痛向艾特袭来，所有美好的画面都消失了，他猛地睁开眼睛，看到一间白色的房子。

“这是哪？”他呢喃着。

“上帝啊，他醒过来了。”艾特看到了母亲欣喜的脸，也看到了黛丽丝饱含泪水的双眼。

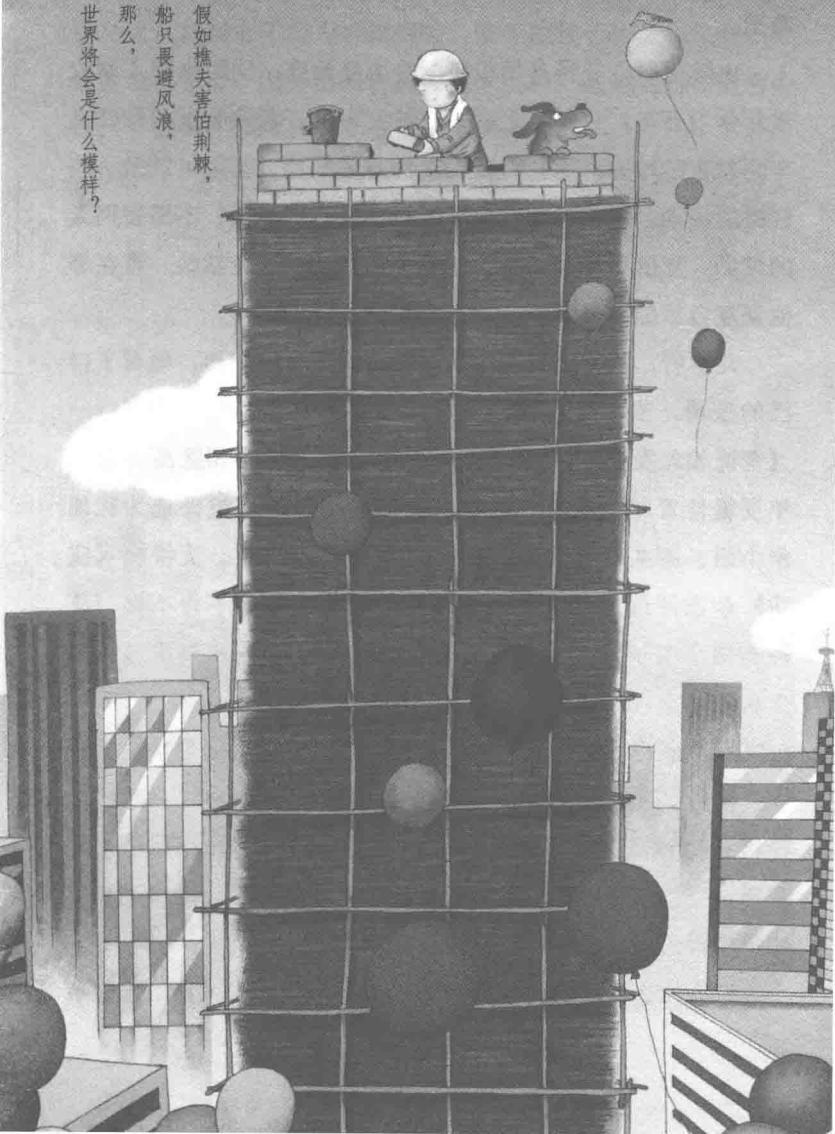
艾特终于知道发生了什么事，他的朋友在接过方向盘一个半小时后睡着了，汽车从桥上翻了下来。他当时被甩出了车外，硬生生摔到了路面上。医生说 he 下半生都要在床上度过了，因为他胸部以下都瘫痪了，脖子也摔坏了。艾特尝试着动自己的手臂，失败了；他又尝试动动腰部，失败了；他接着尝试动动腿，还是失败了。他无法相信这是个事实，总觉得是场噩梦，等到明天醒来的时候一切都会恢复正常。可几天之后他终于相信，这不是梦，从前那些美好才是真正的梦。他要跟那个美梦说再见了，不能再从事他喜欢的体育运动，不能再继续建立自己的网球场建设公司，同时也没了可观的收入，恐怕连美丽的未婚妻都会失去。

那段时间艾特完全失去了活下去的力量，每天都在沮丧和绝望中度过。梦想和幸福都失去了，我连自己吃饭都成问题，还怎么养活未来的妻子。不，没有妻子了，没人会要我的。我也不会有孩子，不会有未来。艾特每天都这样想，越想越绝望。生活成了无底洞，黑暗且深不见底，这辈子只能一直往下掉，直到死去。

“我真想死去。”艾特绝望地跟母亲说。

“不，艾特。你一直喜欢做富有挑战的事情，现在这些苦难不过是上帝给你的挑战。你看，你身体还有7%可以工作，你还有头脑，还能思考和出主意。上帝留了你的性命，就是让

假如樵夫害怕荆棘，
船只畏避风浪，
那么，
世界将会是什么模样？



你活着迎接挑战。”母亲笑着告诉艾特。

艾特心里的阴霾被母亲的这几句话驱散，他忽然间看到了希望。

出院之后，艾特开始积极配合康复治疗，同时也报了驾校重新学习开车。一年半之后，艾特又可以开着改装过的特殊汽车到想去的地方，而且右臂也慢慢有了知觉，甚至可以做一些轻微的活动。不仅如此，他可以料理自己的生活，不需要别人的帮助。更值得高兴的是，他娶了黛丽丝，这个姑娘一直在等他恢复自信的一天。

几年后，艾特拥有了比从前健康时更多的东西。他有了自己的公司，当了专业评论员，出版了带有自传性质的书——《奇迹如此发生》。1992年，他还入选了由6个州区所评选的年度最佳青年企业家。同年，他的妻子黛丽丝被评选为犹他州小姐，不久后又获得美国小姐季军。1994年，艾特被《成功》杂志评选为年度最励志人物。还有一件事不得不提，艾特有两个孩子，一儿一女，这两个可爱的小家伙带给艾特不少欢乐。

除了事业，艾特又开始他最喜欢的体育运动。他学会了游泳、潜泳、滑翔跳伞，还重新学会了滑雪。1993年，他参加轮椅竞赛和马拉松，以及从盐湖城到圣乔治城的32英里长跑竞赛。艾特渐渐成为美国人心里的残疾人英雄，他的事迹被媒体争相报道。很快，他就成了名人。

“为什么我能成就以上种种？因为多年来我一直铭记母亲



的话语，而不是听信周围人等（包括医学专家）丧气之词。我的境遇并不意味着可以轻易放弃梦想，我的心头再次点燃希望之火。梦想永不曾为挫折击碎，梦想植根于心灵和头脑，并在苦难中永恒。因为当困苦姗姗而来之时，超越它们会更有余味。”艾特在媒体上微笑着告诉大家。



幸运密码

不要急着说不可能，特别是在没有着手去做之前。你不知道下个路口是红灯还是绿灯，总要开车路过那个路口才能知道。许多事情就是这样，预想的结果和真正做出的结果是不一样的。有的时候结果不尽如人意，但起码你不会后悔，因为你为前行又排除了一条死路，下次就知道不能走这里了。

不是不够幸运，只是不够努力



判定一个人优秀与否，不应该只看他现在的身份、地位以及成就，而应该看他是否怀有一颗永不满足、追求卓越的进取心。换言之，向上的正能量，可以完美我们的人生。

有这样一位老人，他年轻时便小有成就，是当地知名的画家。但他并不安于现状，甚至在90高龄作画时，都会积极地寻找新的思路和手法去表达他的艺术感受。

他作出来的画，风格变化极大，有的色彩丰富，有的单色勾勒，有的鲜明华丽，有的突兀古怪，但是这些画背后蕴藏的深意，往往能让我们产生巨大的共鸣。

是的，他就是被称为“人类艺术史上罕见天才”的毕加索。他的毕生都在攀登艺术的顶峰，永远不为取得的成就骄傲自满。

我们知道，大多数画家在创作过程中形成了自己的绘画风格后，就不再改变，无论他们的作品受到赞赏与否。随着他们



年龄的增长，兴许会有稍微的转变，但变化仍然不会很大。而毕加索身上那种不安现状、千方百计寻求完美的作风，使他毕生都没形成固定老套的艺术风格，反而给人类留下了许多宝贵的艺术作品。

只有当一个人拥有一颗永不满足、积极进取的心时，他才能取得更大的成就。

在职场中，作为一名员工，你恪尽职守、勤奋工作，能够较好地完成上面分派的任务，你也许会认为自己已经够优秀了。但你若换位思考下，假如你是公司的老板而不是员工，你还会满足现状吗？会不会想让自己的工作更有成效？会不会想要做出更大的业绩？

答案是肯定的。事实上，你期望自己是什么样子，你就可能成为什么样子。不安于眼前的优秀成绩，想要更加完美的人，往往会是最最后的胜利者。

在第二次世界大战中期，因某品牌降落伞的安全性并不能达到100%，美国空军拒绝使用该品牌制造商的降落伞。后来美国空军和制造商进行交涉。制造商代表发话：“我们的降落伞合格率确实不能达到100%，但经过鉴定，已经达到99.9%，所以你们可以放心使用。”

事实上，美国空军并不放心，就算是合格率已经高达99.9%，每一千个跳伞士兵里，还是会有一个因为降落伞的质量问题而白白牺牲。因此，这次交涉没有成功。

后来迫于对降落伞的大量需求，军方代表灵机一动，改变

了质检方法——他从前一次交货的降落伞中挑出一个，让厂商负责人背在身上，要他亲自从飞机上跳下。这时，负责人立即意识到99.9%的合格率意味着什么了，于是再次和美国军方进行协商，要求给他们一些时间。

结果，奇迹出现了，不到一个月，降落伞的合格率就提高到100%。

试想，在该品牌降落伞制造商和美国军方合作之前，就有企业能生产出合格率为100%的降落伞，也许该品牌的降落伞就要被淘汰了。99.9%合格率的降落伞确实是优秀的，不过只有再优秀一点，达到满分的状态，才能适应社会残酷的竞争。

所以，优秀，再优秀一点。你需要让自己变得完美，才能更具有竞争力。

杰出的人物从不满足于优秀，而是竭尽能力追求卓越。我们知道，爱迪生一辈子虽然只上过三个月的小学，却是一千多项新事物的发明创造者。他把自己的时间都花在发明上，无时无刻不在想着自己下一个发明应该是什么，从来不沉醉于自己昔日收获的成功中。

爱迪生发明蓄电池成功后，他便办了一个蓄电池工厂，进行大批量的生产，生意一直很好。但是过了一段时间，他发现电池有一个很严重的毛病——使用寿命太短。于是他决定对电池进行改进。但是改进需要时间、精力、灵感，同时工厂也要停业，这会降低人们对蓄电池的信任度，经济上也要蒙受很大损失。爱迪生并没有犹豫，坚决改进电池，关闭了工厂。