



主编 / 冯慧娟

小学生安全自救手册



北方妇女儿童出版社

ChengZhang
LiZhiXiLie

成长励志系列

• 彩图注音版 •

小学生安全自救手册

XIAO XUE SHENG AN QUAN ZI JIU SHOU CE

主编 / 冯慧娟



北方妇女儿童出版社
长春

图书在版编目(CIP)数据

小学生安全自救手册 / 冯慧娟主编. -- 长春: 北方妇女儿童出版社, 2015.10
(七色阳光童书馆)
ISBN 978-7-5385-9523-9
I. ①小… II. ①冯… III. ①安全教育—儿童读物
IV. ①X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 235555 号

小学生安全自救手册

出版人 刘 刚
策 划 师晓晖
责任编辑 张 力
封面设计 新华智品
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 5
字 数 57 千字
印 刷 三河市兴国印务有限公司
版 次 2016 年 1 月第 1 版
印 次 2016 年 1 月第 1 次印刷

出 版 北方妇女儿童出版社
发 行 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街 4646 号
邮编: 130021
电 话 编辑部: 0431-85644803
发行科: 0431-85640624

定 价 15.00 元

目录

小学生安全自救小常识

- 一、小学生要牢记的十个电话号码 / 2
- 二、小学生必须会识别的安全标志 / 8
- 三、小学生必备的心理素质 / 10
- 四、小学生一定要远离的十大危险 / 12



居家生活

体温计打碎了 / 18

家具也危险 / 20

卡住鱼刺啦 / 22

“狼外婆”在敲门 / 24

新家新鲜不简单 / 26

安全自救知识训练营 / 28

校园生活

楼梯扶手怎能当滑梯 / 30

遭遇小霸王 / 32

有借无还怎么办 / 34

体育器材老化了 / 36

他们打架了 / 38

安全自救知识训练营 / 40

社会生活

陌生人来搭话 / 42

碰到小偷儿了 / 44

迷路怎么办 / 46

目 录

有人跟踪我 / 48

糟糕，商场里爸妈不见了 / 50

安全自救知识训练营 / 52

户外运动

郊游野营要注意 / 54

安全乘船 / 56

被虫、蛇咬伤了 / 58

森林中迷路了 / 60

安全自救知识训练营 / 62

自然灾害

山洪暴发啦 / 64

躲避沙尘暴 / 66

海啸袭来 / 68

打雷啦 / 70

在室外地震了 / 72

太阳实在太毒了 / 74

安全自救知识训练营 / 76





小学生安全 自救小常识

XIAOXUESHENGANQUAN
ZIJIXIAOCHANGSHI





119 火 警

“119”是火警电话，当遇到火情时，第一时间拨打这个电话求救。当有人接听电话后，你要准确地说出失火的具体地址还有你自己的情况。在说不清楚具体地址时，要说出周围明显建筑物或道路标志。不仅如此，还要将自己的姓名、电话或手机号码告诉对方。



120 急 救

当你受到了意外伤害，或者得了急病，周围又没有人将你送到医院时，就应该立即拨打“120”进行求助。电话接通时，要准确说出你所在的位置和当时的情况，以便急救中心派出急救车和相应的急救护士。





110 匪 警

当你在任何地方看到有人进行抢劫、行凶等暴力行为，或者有歹徒在干其他的坏事，一定不要大喊大叫，要及时报警，拨打匪警电话“110”。把出事地点、具体方位以及周围建筑物有什么特征说得越是详细，警察叔叔来得也就越快。



122 道路交通事故报警

122 是全国道路交通事故报警台，当发生交通事故时，要及时拨打 122 报警。电话接通后，要说出你的姓名、性别、年龄、住址、联系电话。待对方挂断电话后，你再挂机。

小提示：请不要在没事的情况下随意拨打以上电话号码或虚假报警，否则要承担相应的法律责任。





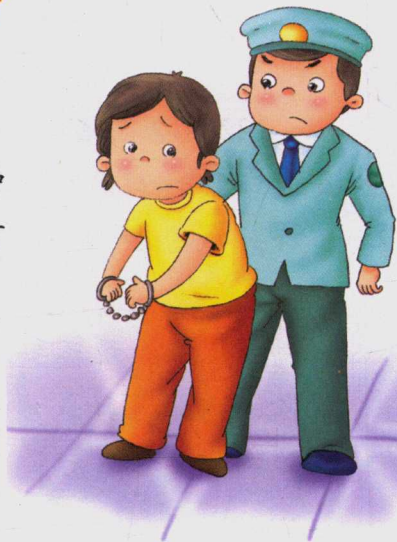
114 电话号码查询和 信息查询服务



114 是电话界的“百事通”，在危急之时，你有可能紧张得忘记了其他的报警电话，这时你就可以拨打“114”进行查询，无论是咨询报警电话还是其他的电话号码，接线员都会很好地为你解答。

住宅·小区物业服务 中心的电话号码

当你一个人在家的时候，家中出现的各种突发事件，小区物业服务中心的工作人员可以及时提供帮助。





家庭座机电话号码

要牢记家里的座机电话，在发生危险需要帮助的情况下，首先拨打家里的座机电话，详细地描述你的情况，以便家人采取最有效的解决办法。



家长的移动电话和 办公电话号码

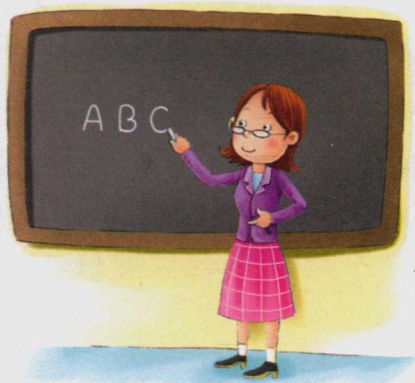
爸爸妈妈上班不在家的时候，拨打移动电话，就是最好的找到他们的办法。记住家长的移动电话和办公室电话号码，在你需要家长帮助解决临时危机和困难的时候，第一时间拨通。





班主任的移动电话和 办公电话号码

在学校，也有可能遇到各种各样的危险状况，这时能最及时帮助到你的人，就是班主任老师，所以一定要记住班主任老师的移动电话和办公电话号码，在危急的时候进行求助。



12121 天气预报

天气预报就是应用大气变化的规律，根据当前及近期的天气形势，对未来一定时期内的天气状况进行预测。它是根据对卫星云图和天气图的分析，结合有关气象资料、地形和季节特点、群众经验等综合研究后作出的。

“12121”是天气预报自动咨询服务。服务内容有常规天气预报信息、





非常规天气预报信息（也称专业气象信息）两种。

全市短期天气预报（24 时或 36 时），属常规天气预报，也称公众天气预报，常在电视台、报纸等媒体向社会发布的天气预报。

非常规天气预报信息有：中期天气预报（48 小时以上，包括 3~5 天、节假日、旬天气趋势等）、天气实况、灾害性天气趋势、气象指数预报、各类气象天文知识常识、气象与人体健康、与人们工作生活方面的相关知识等。



安全标志是由安全色、几何图形以及图形符号构成，用以表达特定的安全信息，其作用是引起人们对不安全状态的注意，预防发生事故。

安全色是传递安全信息的颜色，其作用是使人们能迅速发现或分辨安全状态，提醒人们注意警觉，以防止事故发生。

不同的安全色代表了不同的意义：

- ①禁止标志(红色)：不准或制止人们的某种行动；
- ②警告标志(黄色)：使人们注意可能发生的危险；
- ③指令标志(蓝色)：必须遵守的规定；
- ④提示标志(绿色)：示意目标的方向。

为保证小学生的健康和安全，防止意外伤害的发生。小学生要多多认识各种安全标志，了解安全标志的意义，提高安全意识，进一步培养小学生的自我保护意识和能力。



1 建筑内部标志

近年来曾发生过剧院着火、学生上下楼拥挤踩踏等伤亡惨重的事故，如果学生多认识一些安全标志，在出现危险的时候，就能够及时逃生。小学生应掌握以下建筑内部的标志，到公共场所，应先注意到这些标志，要先清楚安全出口在哪里，发生事故时知道从哪里逃生。



2 危险标志

小学生因为好奇心强，喜欢乱摸乱动。但不是什么东西都可以动和摸的，有很多危险的东西，是禁止乱摸乱碰的。不但如此，在经过这些东西的时候还需要特别小心才行。所以小学生有必要认识一下这些危险东西的标志，在公共场合引起特别的注意。





正确的认知能力

小学生对世界充满好奇心，对各种事物和现象的认识片面，容易被误导，甚至诱惑。小学生应培养自己逐步从具体形象思维向抽象逻辑思维的转变，遇到事情不再凭主观判断，而是认真思考做出正确的认知判断。



正确认识与评价自我的能力

小学生对未来充满期望和幻想，对困难和问题的估计往往不足，对自己的能力缺乏全面正确的认识。遇到困难或是危险之时，目标定位有一定的盲目性，自我评价偏高。正是由于这一点，导致很多小学生受到各种本可避免的伤害。小学生应正确认识和评价自己，在实践中调整自己的目标和行为，减少和避免各种不必要的伤害。





良好的情绪——自控能力

小学生的神经系统尚在发育，他们的情绪比较外露，容易激动，具有很大的冲动性。小学生应逐步有意识地进行情绪的自我调节，以便遇到危险时不慌乱、不害怕，控制自我情绪，在危险之时找出正确的应对之法。

良好的心理——承受能力

小学生的心理承受能力较差，遇到危险或是伤害情境时，往往由于忍耐与忍受能力较差，使得自我境遇向着更坏的方向发展。小学生应学会在面临危险情境时，拥有较好的忍耐力，并学会采用一些积极的心理防卫机制，以便能够发挥个体的主观能动性，把自我伤害降到最小程度。





煤气中毒

煤气是一种无色无味的气体，不易察觉。煤气中毒时病人最初感觉为头痛、头昏、恶心、呕吐、软弱无力，当意识到中毒时，一定要快速关闭煤气阀门，然后开窗通风。



食物中毒

食物中毒最常见的症状是剧烈的呕吐、腹泻，同时伴有腹部疼痛。食物中毒之后一定要及时就医，不要轻视它的危害。小学生为了预防食物中毒，一定要做到饭前便后要洗手，不吃变质的食物，不随便购买校门口商贩的零食。

