

“怎么办”在手，“子宫内膜异位症”无忧！

得了 子宫内膜异位症 怎么办



主编 杨优洲 潘 芳
主审 孟 炜



上海科学技术出版社

主 编
杨 洲 潘 芳
主 审
孟 炜
编 者

杨 洲 潘 芳 唐 明 华 沈 婷 婷

女性健康系列丛书

得了子宫内膜异位症 怎么办

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

得了子宫内膜异位症怎么办 / 杨优洲, 潘芳主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5478-3104-5

I. ①得… II. ①杨… ②潘… III. ①子宫内膜异位症—诊疗 IV. ①R711.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第140092号

得了子宫内膜异位症怎么办

主编 杨优洲 潘 芳

主审 孟 炜

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路193号 www.ewen.co

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张: 5.125

字数: 110千字

2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-3104-5/R · 1147

定价: 20.00元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

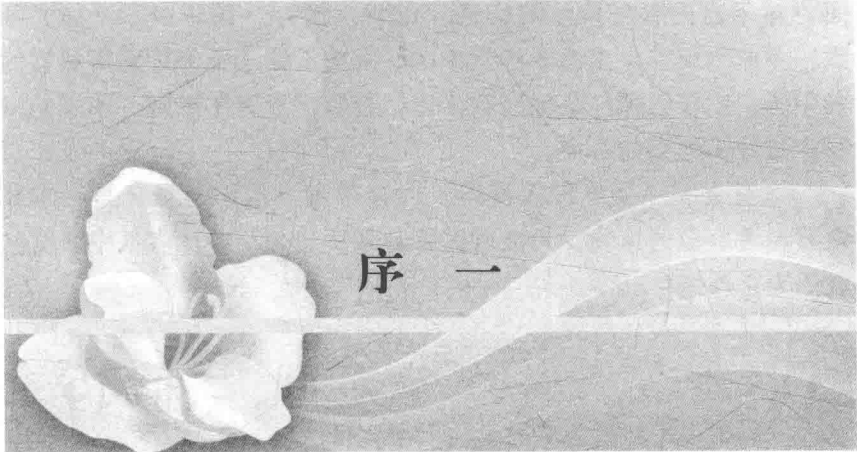


内容提要

子宫内膜异位症是一种“令人迷惑”的疾病，其病因复杂、症状多样、治疗病程长、易复发且治愈率低，除个体化治疗外，身心治疗及生活方式的调整等对本病的治疗和预后也常有重要的作用。

本书稿分上、下两篇，共收集147个子宫内膜异位症患者常关心的问题。上篇主要内容包括子宫内膜异位症的发病原因、临床表现、诊断分类等；下篇包括药物治疗、手术治疗、身心治疗等。药物治疗主要介绍目前临床上常用的子宫内膜异位症的中医、西医、中西医结合治疗方法，既包括一般的治疗方法，也包括作者团队特有的治疗经验；身心治疗主要介绍了在饮食、运动、情绪、家庭等方面应注意的问题；书后附名家经验简介。通过本书，可全面了解子宫内膜异位症“怎么会、怎么做”的问题。

全书知识丰富，内容科学，设问中肯，回答简洁，可供子宫内膜异位症患者及家属阅读参考。



序 一

子宫内膜异位症是像“谜”一样的疾病，发病机制至今尚不清楚，属世界性医学难题。作为患者，迫切需要有医生能为其释疑解惑，而医生门诊时间有限，苦于无法一一给予解答。本文作者想患者所想，急患者所急，工作之余，将患者关心的问题，经思考、疏理，以问答形式写下来，汇集成册。

悉读本书，我深感欣慰，两位主编是中医界的晚辈，对中医妇科事业满腔热爱，勤于学习，善于思考，工作兢兢业业，透发一股蓬勃奋发向上的朝气；我欣慰于主编团队在全国名老中医俞瑾教授的悉心指导下，经过多年来临床工作的历练和医院领导的帮助培养，辛勤耕作，在出版了《得了多囊卵巢综合征怎么办》之后，又有新作出版；我欣慰于在医疗市场竞争如此激烈的今天，上海泰坤堂中医医院仍能秉承“患者第一、疗效第一、诚信第一”的医院文化，坚持医、教、研并进，以科研成果推动医疗水平的提高。

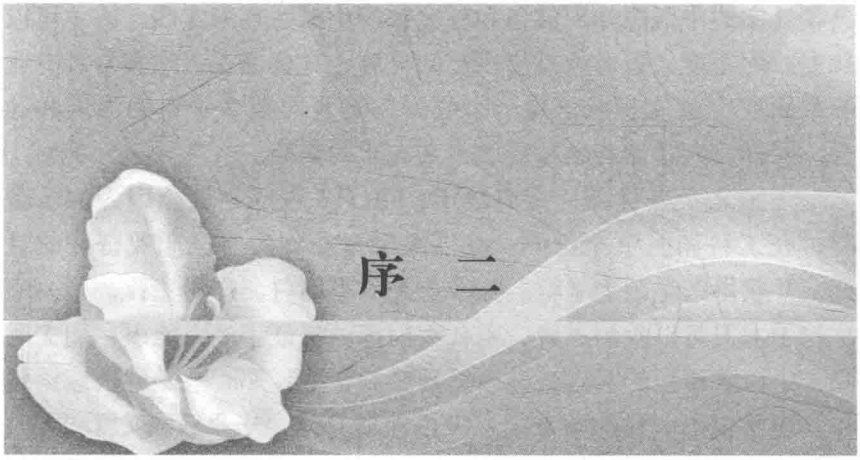
“追述源流”“采撷众长”“中西汇通”，是本书的立意。本书以俞瑾教授的女性生命网络调控的思想为指导，融合中西医手段，从传统中医理论、西医学基础和新进展、中西医结合治疗等方

面，对子宫内膜异位症的病机、诊断、治疗、预防做了全面、细致、专业的解答。上海泰坤堂中医医院也汇集了上海中医妇科界的名中医、主任医师，临证经验丰富，带教培养青年医师，本书的编写也凝聚了他们的心血。

综览全书，文字深入浅出，内容丰富，通俗易懂，是一本非常有参考价值的读物。为鼓励医界晚辈，也为更多读者从中获益，我乐为之作序！



2016年9月



序 二

这是作者继2014年出版《得了多囊卵巢综合征怎么办》后的又一部关于如何应对妇产科多发疑难疾病“子宫内膜异位症”的科普书。

其内容是来自作者平素临床实践的学习和积累，并得到了团队中备受尊敬的俞瑾教授的肯定和鼓励，也得到了其他各方面的支持。

作者在繁忙的临床工作中，有心、用心，将有关“子宫内膜异位症”专题的学术活动资料整理、归纳、记录，查阅文献，认真思考，坚持不懈，在实践中验证并设计提出百余个问题，并一一对应回答。形成了对“子宫内膜异位症”这一专病从病因、病理到临床中西医结合治疗等内容的著述。

应该说这是一部具有特色的书。篇中每一个问题的设计都饱含着作者对患者所询问题的长期思考。问题的回答也体现了作者的知识结构和智慧层次。两位主编是中医出身，又长期在临床工作一线，正是这样的教育背景、工作实践，使得他们在工作中既努力践行博大精深的传统医学，又认真学习西医学的理论知识。因此得以

具备扎实的中西医知识储备和较完整的中西医临床实践，方才可以从专业的角度，自信地提出自己的见解，并合理地表达和分析专业的最新研究进展。应该说一个学科的进步需要多学科渗透和融合。同样，人才储备也需要综合性人才的集聚。

主编之一杨优洲，具有医学、电子工程双学位，因为偏爱医学，在工科和医学专业中，终以医学专业作为自己职业奋斗的目标，并获得医学硕士学位。临床上她从事妇科、产科工作，是一位拿起手术刀可以救治患者，坐在案前挥洒辨证、处方能事、能文能武、中西医通识的医者。她曾经是我的学生，那时，她让我感觉到与其他学生不一样的地方是那种悟性和灵性。毕业后她又得到全国著名妇产科专家俞瑾教授8年余的耳提面命，奠定了良好的专业基础。

另一主编潘芳是京城“四大名医”肖氏嫡系传人，国际妇科学术权威俞瑾教授的学术继承人、俞瑾工作室主任，全面主持俞瑾工作室的各项工作。她凡事追求严谨，是位聪慧、悟性高的学者。

我是“文化大革命”后恢复高考的第一批大学生，承载了这个时代的责任和印记，在教学、科研、临床三位一体的大学、附属医院工作超过30个年头。有前辈的提携和团队的帮助，我在自己进步的同时，也见证了后辈成长进步的点点滴滴。

这本书可以帮助需要了解“子宫内膜异位症”诸多“为什么”的患者。我们希望，这本书的出版亦能够给予医务工作者一些有意义的参考和提醒，在学习、工作中或闲暇时随时翻阅，并有所受益。

愿我们的社会医疗环境更好，医学长足发展进步，后辈人才辈出。特以此为序。

孟 炜

2016年9月中秋月满盈盈之前夜



前言

本书是一部专论妇产科常见、多发、难治病——子宫内膜异位症的医学科普图书。多年来，在俞瑾教授的指导下，我们在主持、参与相关科研项目过程中，并结合癥瘕工作室及癥瘕专科的建立，增加了我们接触、观察、实践、认识、研究子宫内膜异位症的机会。随着临床实践的日积月累和成功案例的与日俱增，在俞瑾教授的谆谆教诲和笔耕不辍的榜样作用影响下，以及持续的名家指导带教与业务学习过程中，我们对于子宫内膜异位症的认识及治疗对策逐渐丰富起来，因此有了付梓成册的想法。

子宫内膜异位症是一个令临床医生和患者困惑的疾病，一直是国内外妇科医师关注和研究的热点，但目前发病机制尚不明确，缺乏行之有效的根治方法。患有中、重度子宫内膜异位症是患者极为痛苦的事，医生要胸怀爱心，理解她们，并耐心、体贴地治疗，告知患者除人性化、个体化的整体治疗外，早期发现、早期治疗、生活方式的调整、身心治疗等对本病的疗效和预后具有重要的作用。但患者往往缺乏这方面的认识，因此在求医过程中常常存在盲目性，无所适从。我们编写这本书的目的，就是要普及子宫内膜异

位症的基础知识，使医患之间建立起相互信任、相互配合的平台，从而使读者对本病有更加科学、客观的认识，进一步树立患者的信心，在治疗中发挥患者的主观能动性，成为治疗自己疾病的主人。

本书稿分上、下两篇，选取临床上患者或家属可能面对的常见疑问，并一一予以详尽解述，希望可以为读者释疑解惑提供方便。书中上篇主要内容包括子宫内膜异位症的发病原因、临床表现、诊断分类等；下篇包括药物治疗、手术治疗、身心治疗等；书后附名家经验。药物治疗介绍目前临床上常用的中医、西医、中西医结合治疗方法，既包括一般的治疗方法，也包括作者团队在俞瑾教授的女性生命网络调控观指导下，所应用的特有的百通系列疗法；并就治疗过程中患者常见的疑问做了解答。身心治疗主要介绍了在饮食、运动、情绪、家庭等方面应注意的问题，使患者了解哪些生活方式对疾病的疗效与预后及日后的健康有益，能够使患者主动趋利避害，不仅对疾病的治疗有帮助，更有益于日后的身心健康。

在本书付梓之际，特别感谢我们的导师俞瑾教授多年的带教和指导，十分感谢全国中医妇科专家、上海中医药大学博士生导师胡国华教授和香港大学孟炜教授为本书作序，给我们极大的鼓励。作为主审，孟伟教授在百忙之中悉心指导本书编著并亲自审校。感谢其他给予我们协助和指导的老专家、妇产科医师和同仁！

受疾病复杂和编者水平的限制，书中不妥和疏误之处在所难免，敬请读者给予指正，以便今后修订更改。

编 者

2016年8月



目 录

上篇 基本知识

子宫内膜异位症是怎样的病

1. 子宫内膜异位症是怎样的一种疾病/2
2. 为什么会患子宫内膜异位症/3
3. 子宫内膜异位症是怎样发生发展的/5
4. 为什么子宫内膜异位症的发病率越来越高/5
5. 哪些人容易得子宫内膜异位症/7
6. 青春期少女也会得子宫内膜异位症吗/8
7. 哪些生活习惯容易导致子宫内膜异位症/9
8. 改变生活方式对子宫内膜异位症治疗的意义在哪里/11
9. 子宫内膜异位症与女性卵巢功能的关系/12

- 10.人工流产会增加患子宫内膜异位症的概率吗/14
- 11.子宫内膜异位症会遗传吗/14
- 12.子宫内膜异位症有什么危害/15
- 13.子宫内膜异位症有哪些临床表现/16
- 14.子宫内膜异位症为什么会引起疼痛/18
- 15.子宫内膜异位症所致疼痛的特点/20
- 16.子宫内膜异位症可导致哪些疼痛症状/21
- 17.子宫内膜异位症疼痛程度与哪些因素有关/22
- 18.临床上如何衡量疼痛的程度/23
- 19.为什么痛经会越来越重/24
- 20.没有痛经也会是子宫内膜异位症吗/25
- 21.有痛经就一定是子宫内膜异位症吗/26
- 22.子宫内膜异位症与原发性痛经的区别/26
- 23.为什么要及时治疗原发性痛经/27
- 24.为什么会出现肛门坠痛/27
- 25.为什么会出现性交痛/28
- 26.子宫内膜异位症对生育力有哪些影响/28
- 27.为什么会引起不孕/28
- 28.为什么容易引起宫外孕/30
- 29.为什么容易引起流产/31
- 30.子宫内膜异位症患者IVF-ET失败的原因有哪些/32
- 31.子宫内膜异位症为什么会引起月经失调/33

32. 为什么乳房会有乳汁分泌/33
33. 为什么会粘连/34
34. 子宫内膜异位症可以引起附件炎(盆腔炎)吗/35
35. 子宫内膜异位症为什么会影响卵巢功能/36
36. 子宫内膜异位症对卵泡发育有哪些影响/37
37. 子宫内膜异位症易发生在哪些部位/38
38. 诊断子宫内膜异位症需要具备哪些条件/38
39. 临床如何诊断子宫内膜异位症/39
40. 腹腔镜检查结果是诊断子宫内膜异位症的金标准吗/41
41. 临床如何判断子宫内膜异位症严重程度/42
42. 临床如何判断子宫内膜异位症患者的生育能力/43
43. 子宫内膜异位症如何分类/45
44. CA125增高就一定得了子宫内膜异位症吗/47
45. 子宫内膜异位症监测CA125有何临床意义/48
46. CA125增高是子宫内膜异位症复发了吗/48
47. CA125增高明显是有恶变了吗/49
48. 如何诊断子宫内膜异位症的复发/49
49. 子宫内膜异位症为什么容易复发/49
50. 子宫内膜异位症的复发与哪些因素有关/51
51. 如何减少子宫内膜异位症的复发/52
52. 术后有包块一定是复发吗/53
53. 子宫内膜异位症会恶变吗/53

54. 子宫内膜异位症恶变能预防吗/54
55. 子宫内膜异位症恶变有哪些征象/55
56. 哪些子宫内膜异位症容易恶变/56
57. 子宫内膜异位症与巧克力囊肿是一回事吗/57
58. 子宫内膜异位症与盆腔淤血综合征的区别/57
59. 子宫内膜异位症能怀孕吗/58
60. 有子宫内膜异位囊肿可以怀孕吗/59
61. 怀孕后, 子宫内膜异位症会对胎儿造成影响吗/59
62. 怀孕后子宫内膜异位症会痊愈吗/60
63. 绝经后子宫内膜异位症会痊愈吗/60
64. 如何早期发现子宫内膜异位症/61
65. 得了子宫内膜异位症应注意些什么/62
66. 如何预防子宫内膜异位症/62
67. 什么是不典型子宫内膜异位症/63
68. 什么是子宫腺肌病/64
69. 子宫腺肌病有哪些临床表现/64
70. 子宫内膜异位症与子宫腺肌病是一种病吗/65
71. 子宫腺肌病的发病机制与子宫内膜异位症有何不同/66
72. 子宫腺肌瘤与子宫肌瘤有何不同/66
73. 子宫腺肌病为什么容易引起流产/67
74. 中医学如何辨证认识子宫内膜异位症/68

下篇 治疗热点

子宫内膜异位症该怎样治才有效

75. 子宫内膜异位症的治疗目的是什么/72
76. 青春期子宫内膜异位症的治疗原则是什么/73
77. 生育期子宫内膜异位症的治疗原则是什么/73
78. 生育后子宫内膜异位症的治疗原则是什么/74
79. 青春期子宫内膜异位症患者是否可以等结婚后再治疗/74
80. 结婚后是否可以等过几年想要生育时再治疗/75
81. 生过小孩了, 还需要治疗吗/76
82. 什么是西医的假孕疗法/77
83. 什么是西医的假绝经疗法/79
84. 什么是西医的“药物性切除卵巢”疗法/80
85. 西医有哪些非性激素类药物/81
86. 什么是保守手术? 如何选择? 手术后还需要药物治疗吗/82
87. 什么是根治性手术/83
88. 其他子宫内膜异位症有些什么手术/84
89. 手术后复发, 西医如何治疗/84
90. 卵巢巧克力囊肿术后随访超声又见囊肿怎么办/85
91. 子宫内膜异位症手术治疗后为什么还是迟迟未能怀孕/85
92. 子宫内膜异位症是否适合应用试管婴儿助孕/86
93. 中医怎么治疗子宫内膜异位症/87

94. 中医治疗子宫内膜异位症有什么特色/89
95. 中西医结合治疗子宫内膜异位症的特色是什么/89
96. 中西医结合治疗子宫内膜异位症的关键点是什么/92
97. 中西医结合治疗子宫内膜异位症的优势在哪里/94
98. 子宫内膜异位症痛经可以用止痛药或止痛针吗/96
99. 子宫内膜异位症可以装曼月乐吗/96
100. 为什么有些人用曼月乐会闭经/97
101. 子宫内膜异位症可以用促排卵药物吗/98
102. 促排卵治疗可以连续使用吗/98
103. 子宫内膜异位症可以服用雌激素吗? 周期治疗的后半期一定要加用孕激素吗/99
104. 卵巢巧克力囊肿, 服用雌激素会刺激肿瘤长大吗/100
105. 补充雌激素会加重乳腺增生吗/100
106. 长时间服用激素类药物有什么危害/101
107. 服用激素药物有依赖性吗/101
108. 卵巢巧克力囊肿都要手术治疗吗(可以期待疗法吗)/102
109. 子宫内膜异位症需要做输卵管造影吗/103
110. 输卵管造影与通液的区别/105
111. 输卵管造影提示输卵管不通怎么治疗? 需要做腹腔镜治疗吗/106
112. 治疗期间可以怀孕吗? 治疗期间为什么要测量BBT/108
113. 月经不规律如何把握排卵期/109
114. 使用排卵试纸是否可测得排卵期/109

115. BBT的最低点是排卵日吗/110
116. 如何进行卵泡监测/111
117. 卵泡长到多大可以考虑促使排卵排出/111
118. 促排卵除了打促排卵针, 还有什么方法/112
119. BBT提示体温上升时间短, 怎么治疗/112
120. 怀孕和哺乳对子宫内膜异位症有帮助吗/113
121. 子宫内膜异位症患者怀孕后为什么还要保胎/114
122. 怀孕时伴有较大的卵巢巧克力囊肿是否需要手术/114
123. 子宫内膜异位症患者分娩都要剖宫产吗/115
124. 超声检查卵巢囊肿缩小了或血CA125检查不高了是否子宫内膜异位症就好了, 就不是子宫内膜异位症了吗/115
125. 为什么子宫内膜异位症要坚持长期治疗/116
126. 吃药已经吃了很久了, 可是依然没有改变怎么办/116
127. 子宫内膜异位症可以用膏方治疗吗/117
128. 治疗到什么程度可以停药/118
129. 为什么丈夫也要做精液检查/118
130. 腹壁切口瘢痕子宫内膜异位症如何治疗和预防/119
131. 子宫内膜异位症患者用什么避孕措施比较好/120
132. 子宫腺肌病怎么治疗/121
133. 空气污染对“子宫内膜异位症”有影响吗/122
134. 适量运动, 预防子宫内膜异位症/122
135. 子宫内膜异位症与情志有关吗/123