

文化之美

拜水问道

都江堰与青城山

“拜水都江堰，问道青城山。”一山、一水共同缔造了一个“天府之国”的神话。

郑明武 陈慧 编著

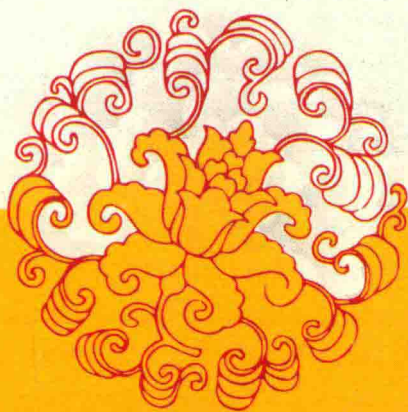


吉林出版集团有限责任公司

文化文美

拜水问道

Baishui Wendao



都江堰 与青城山

Dujiangyan yu Qingchengshan

郑明武 陈慧 编著

吉林出版集团有限责任公司



图书在版编目(CIP)数据

拜水问道——都江堰与青城山 / 郑明武, 陈慧编著. -- 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2011.2
(文化之美)
ISBN 978-7-5463-4796-7

I. ①拜… II. ①郑… ②陈… III. ①都江堰 - 简介
②青城山 - 简介 IV. ①K928.79 ②K928.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 022981 号



拜水问道 都江堰与青城山

编 著 郑明武 陈 慧 策 划 曹 恒
责任编辑 张金一 臧 钰 责任校对 董昕瑜
装帧设计 卢 婷 排 版 四月天工作室
开 本 720mmx1000mm 1/16
字 数 100 千字 印 张 9.5
版 次 2012 年 11 月第 1 版 印 次 2012 年 12 月第 2 次印刷
出 版 吉林出版集团有限责任公司
发 行 吉林出版集团有限责任公司
地 址 长春市人民大街 4646 号
邮 编 130021
电 话 0431-85618717
邮 箱 tuzi8818@126.com
印 刷 北京卡乐富印刷有限公司
书 号 ISBN 978-7-5463-4796-7
定 价 28.00 元

版权所有 翻印必究
如有印装质量问题, 请寄本社退换

“微图”为该书图片提供者

前言



五千年的中华文化在新世纪曙光的映照下折射出灿烂的光辉和无穷的魅力，也彰显出它顽强的生命力和永不枯竭的活力。

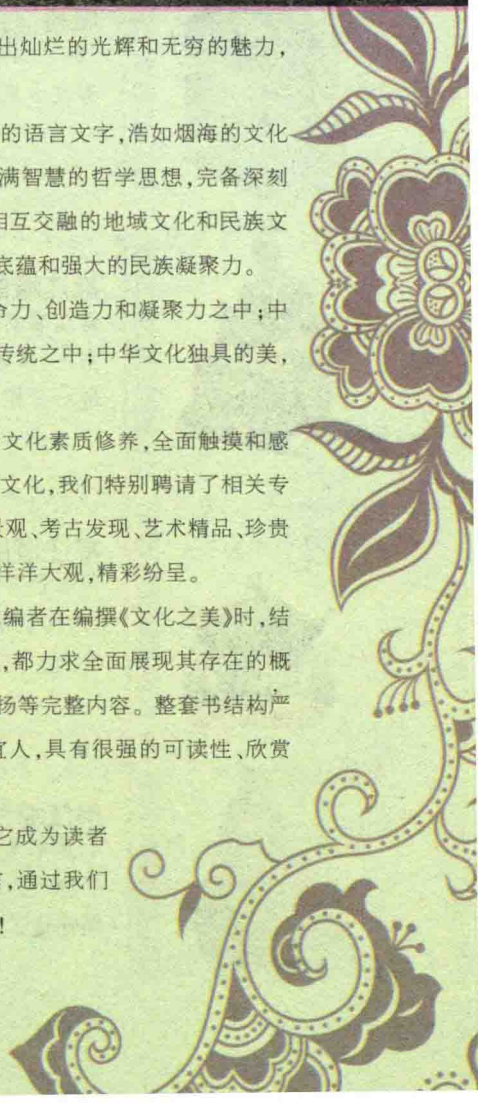
中华文化博大精深，其主要魅力体现在独具特色的语言文字，浩如烟海的文化典籍，名扬世界的科技工艺，异彩纷呈的文学艺术，充满智慧的哲学思想，完备深刻的道德伦理，深具内涵的自然形态，以及各具特色又相互交融的地域文化和民族文化上。所有这些，都充分显示了中华民族厚重的文化底蕴和强大的民族凝聚力。

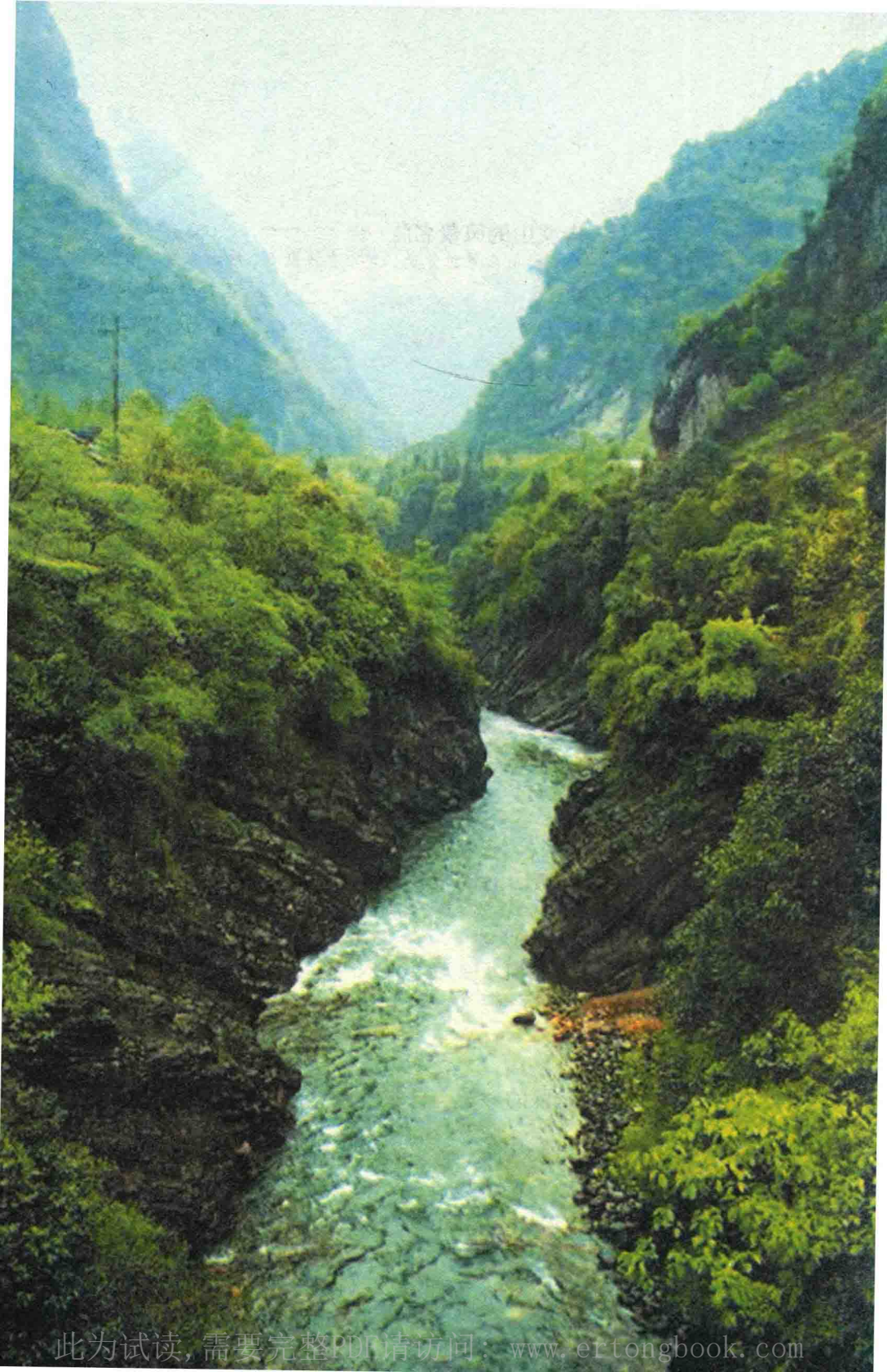
中华文化的力量，已深深熔铸在我们民族的生命力、创造力和凝聚力之中；中华文化的精髓，已深深植根于绵延数千年的优秀传统文化传统之中；中华文化独具的美，已深深铭刻于我们的心中。

为利于广大读者增强民族自尊心和自豪感，提高文化素质修养，全面触摸和感受中华文化之美的无穷魅力，更好地继承和弘扬中华文化，我们特别聘请了相关专家学者编撰了《文化之美》这套书。这套书包括自然景观、考古发现、艺术精品、珍贵器物、历史遗存、民风习俗和文化艺术等内容，可谓是洋洋大观，精彩纷呈。

为深入挖掘和全面展示中华文化，我们特别要求编者在编撰《文化之美》时，结合社会发展，注入时代精神。在表述每个文化形态时，都力求全面展现其存在的概貌、结构形态、发展规律、文化内涵、价值影响、保护弘扬等完整内容。整套书结构严谨、语言通俗、明白晓畅、图文并茂、格调高雅、温馨宜人，具有很强的可读性、欣赏性、知识性和系统性。

我们力争将《文化之美》完美地呈现给读者，使它成为读者全面认识中华文化的优秀好读本。同时，我们也相信，通过我们的努力，《文化之美》必将推动中华文化的弘扬和发展！





文北之美

拜水问道 都江堰与青城山

MULU | 目录



风景区的综合概况 001

“拜水都江堰，问道青城山”，一句话道出了都江堰和青城山风景区的秀美山水和众多古迹。



都江堰的沧桑历史 007

都江堰具有 2000 多年的历史，是全世界的奇迹。它的名称由来、修建背景、修建过程、历史意义等都在吸引着人们去进一步挖掘。



都江堰的古迹名胜 021

作为世界文化遗产，都江堰不仅有举世闻名的水利枢纽工程，而且有许多其他古迹名胜，既有极高的历史和文化价值，也有较高的旅游价值，颇受国内外各界人士的喜爱。



都江堰的文化风韵 037

千百年来，众多文人墨客及历史名人，在此留下了许多文学佳作。此外，诸多关于都江堰的传说故事，更给这千年古堰营造了浓厚的文化氛围。



青城山的风景名胜 063

青城山前山景色优美，文物古迹众多；后山水秀、林幽、山雄。



青城山的道教文化 085

青城山是我国道教名山，道教的发源地之一，被誉为“第五洞天”。道教文化对青城山影响深远。



青城山的传说故事 103

青城山作为道教名山有许多曲折动人的故事。这些美丽的传说故事，使青城山更加神秘，更加令人神往。



青城山的青城武术 123

“南武当，北少林，峨眉宏佛法，探本上青城”。青城武术无疑中华武术中的一朵奇葩。千百年来，青城山高手辈出，使青城武术蜚声中外。



景区的保护与开发 139

都江堰和青城山都具有悠久的历史。如何保护和开发好都江堰和青城山的文化遗产，就成为了人们关注的话题。为此，人们做了许多有益的工作，极大地推动了景区的发展。

风景区的综合

概况





都江堰石碑

提起四川，人们就会想到都江堰那座古老而又庞大的水利枢纽。其实这里除了都江堰之外，还有许多文化古迹和秀美山水，并有“拜水都江堰，问道青城山”之说。

风景区的地理位置

都江堰和青城山风景区位于四川省成都平原西北边缘。其中，都江堰位于四川省都江堰市的城西，距市区大约2千米。

在地形上，都江堰位



青城山千年古树

于岷江从山区泻入成都平原之处。都江堰的这一地理位置，为建立水利枢纽提供了有利条件。因此，都江堰建成后，它巧妙地制伏了奔腾咆哮的岷江，使得成都平原成为旱涝保收的“天府之国”。

青城山位于都江堰市西南，距成都68千米，距都江堰市区16千米。它背靠岷山雪岭，面向川西平原，群峰环绕，状若城郭。

青城山不仅地理位置优越，而且景色非常秀美。这里林深树密，四季常绿，丹梯千级，曲径通幽。青城山与“剑门之险，峨眉之秀，夔门之雄”齐





岷江

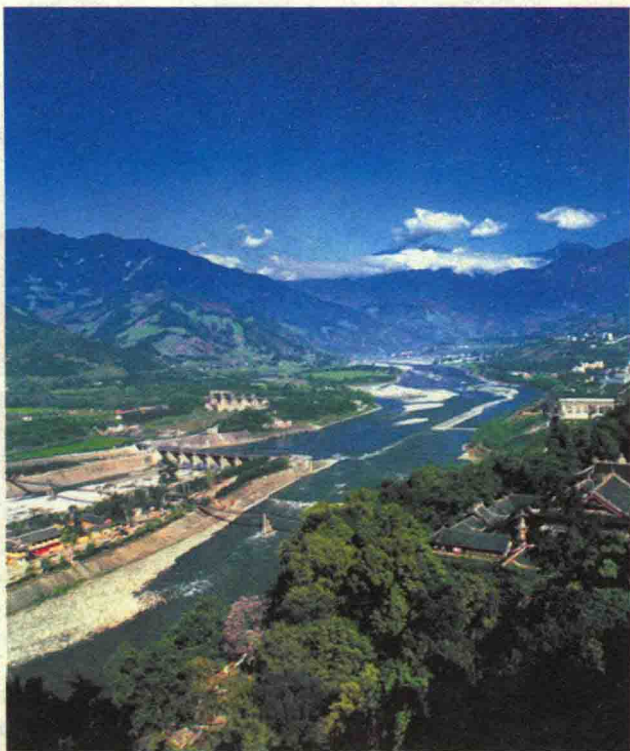
岷江又称“汶江”、“都江”。它是中国长江上游的支流，位于四川省中部。发源于岷山南麓，全长 793 千米。

名，自古就有“青城天下幽”的美誉。

风景区的气候状况

都江堰和青城山属亚热带湿润气候，这里历年最冷月平均气温 4.6°C ，最热月平均气温 24.4°C ，真可谓四季分明，夏无酷暑，冬无严寒，气候宜人。

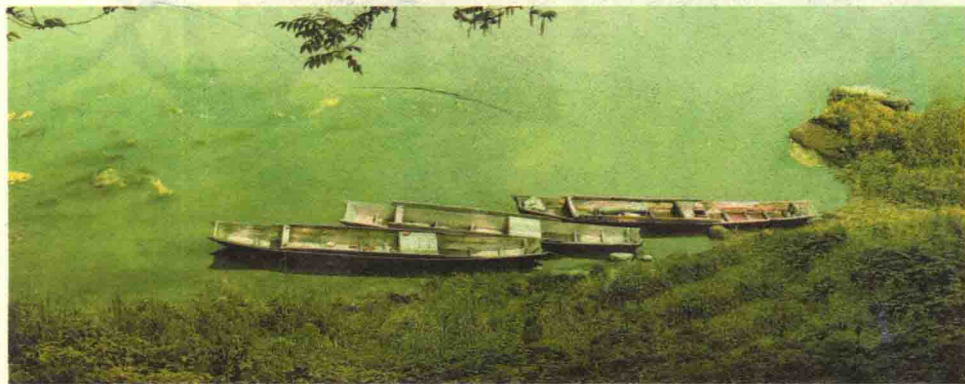
在降雨方面，都江堰和青城山平均年降雨量为



●都江堰景区风光

1243.8 毫米，雨量充沛，空气清新。

清新的空气，适宜的气候使在这里生活的人们异常长寿，因此这里成为我国著名的长寿地区之一。都江堰和青城山的这一特点，自然为古代注重养生的道家所看



●岷江如画

重。因此,青城山成为一座闻名全国的道教名山。

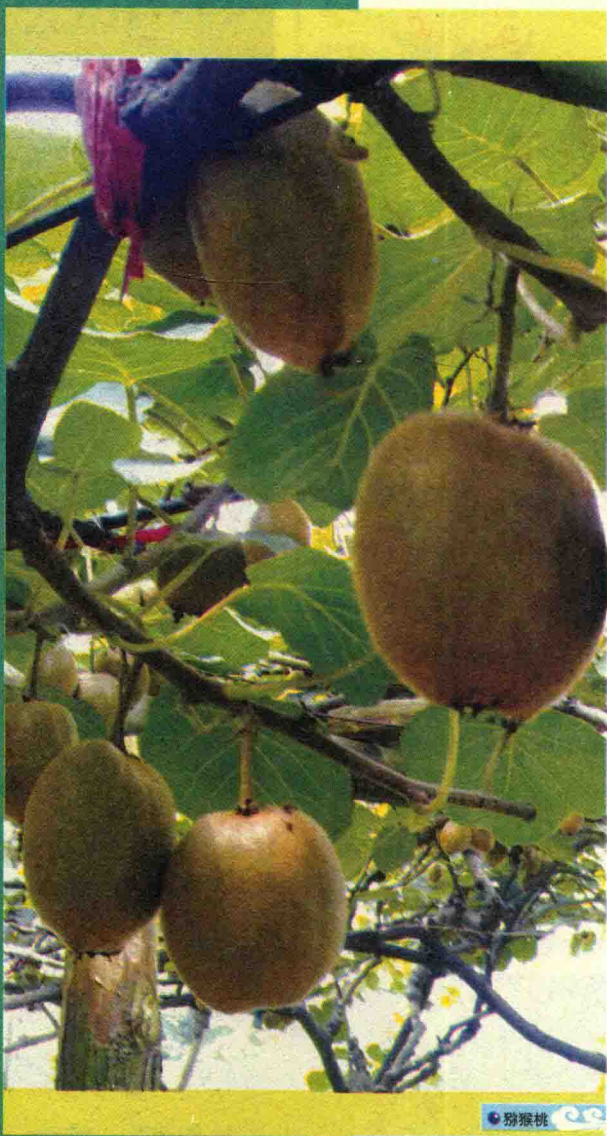
风景区的特产文化

自古一方水土养一方人,一方人也形成一方文化。生活在都江堰和青城山的人们,经过漫长的历史岁月,形成了自己的特色文化。

都江堰和青城山的特色文化首推“青城四绝”,即洞天乳酒、洞天贡茶、白果炖鸡和道家泡菜。

所谓洞天乳酒,就是以青城山所产的猕猴桃鲜果为原料,按道家传统工艺榨取果汁,密封于缸中,高糖保鲜,低酒发酵,再配以醪糟汁、冰糖水和少许曲酒酿造加工而成的一种酒。洞天乳酒甜而不腻,享誉天下,为许多名人所称道。

洞天贡茶在都江堰和青城山一带历史悠久,品种多样,颇具规模。同时,洞天贡茶茶质优良,汁色清澈,茶香味醇,早在



猕猴桃



亚热带湿润气候

地球多种气候之一,它的气候特点近似亚热带季风气候,而不同之处在于冬夏温差较小,降水季节分配比较均匀。

2000 多年前就已经闻名天下。西汉时司马相如就曾称赞青城山的沙坪茶是上品。唐代蜀州味江是全国七大产茶区之一。宋代青城“紫背龙芽”、“白背龙芽”被列为贡品。

白果炖鸡最初由青城道家创制,后来成为青城山地区的传统名菜。这里的白果炖鸡汤汁浓白,鸡肉味道异常鲜美,既是美味佳肴,又为滋补佳品。

道家泡菜,俗称“青城道家老泡菜”。以青城山生产的鲜黄瓜、豇豆、水红辣椒、萝卜、大蒜、白菜、仔姜、良姜等为原料,经严格挑选、清洗、晾晒后,放入由山泉水、精盐、花椒等配制而成的特殊汁液中,用专室、专具存放,由专人管理。吃起来,令人回味无穷。

除了“青城四绝”以外,都江堰和青城山一带还有著名的中国名宴——长生宴。



●孙思邈雕像

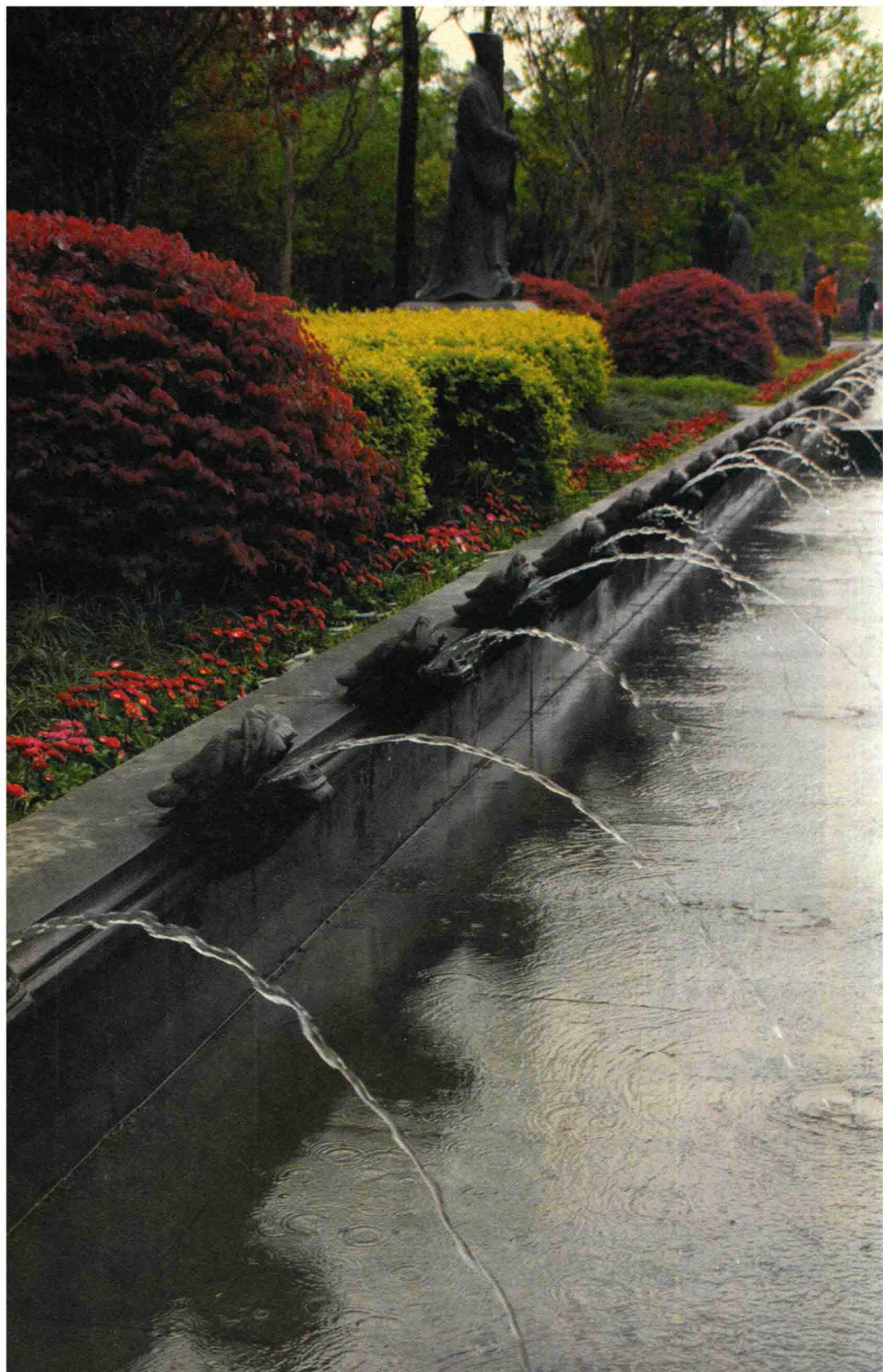


●白果

青城道家自古多美食。自三国蜀汉时期,范长生在此建范氏庄园,修炼长生久视之术,采山之精、水之灵、珍林香草之花宝,巧妙烹饪,食之本色、本味,发明了许多长寿美食。

之后,药王孙思邈又来到青城山,将川芎、山药等做成药膳以滋补元气。安史之乱时,唐明皇避乱蜀中,驻蹕长生宫,使这里的道家饮食得以进一步发展和丰富。

后来,青城山一带的人们依据《青城山道家食谱》等文献中的道家菜品,又融入了民间的道家善生美食,进行精心的选料与烹饪,终于做出了享誉全国的长生宴。



都江堰的沧桑

历史

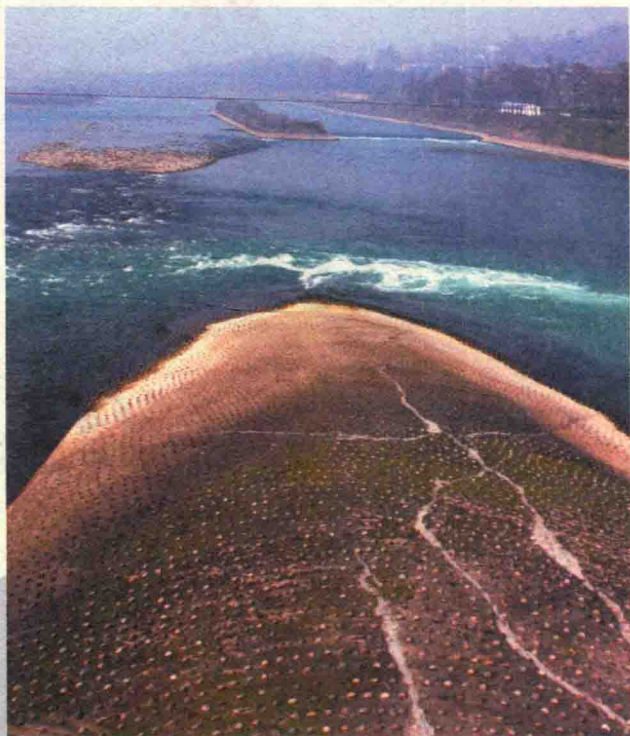


都江堰修建于公元前256年，已经存在了2000多年，是全世界保存下来年代最久的以无坝引水为特征的宏大水利工程。

如此坚固耐用的水利工程，自然引起了人们的兴趣。千百年来，人们围绕它的修建背景、名称由来、修建过程、历史意义等问题，进行了多方考证，并最终把这些问题的答案挖掘出来，为人们全面认识都江堰提供了条件。

都江堰的修建背景

在都江堰修建之前，号称“天府之国”的成都平原，其实是一个水旱灾害频发的地方。



都江堰鱼嘴

岷江是长江上游一条较大的支流，发源于四川北部的高山地区。每当春夏山洪暴发的时候，江水奔腾而下，从灌县进入

成都平原，由于河道狭窄，古时常常引发洪灾，洪水一退，又是沙石千里。而灌县岷江东岸的玉垒山又阻碍了江水东流，造成东旱西涝。

都江堰一带严重的水旱灾害，成为修建都江堰的自然因素。同时，都江堰的修建，又有其特定的历史根源。

战国时期，刀兵四起，战乱频繁，饱受战乱之苦



都江堰远景

的人民，渴望国家尽快统一。当时，经过商鞅变法改革的秦国，一时名君贤相辈出，国势日盛。他们正确认识到巴蜀在统一中国进程中特殊的战略地位，并提出了“得蜀则得楚，楚亡则天下并矣”的观点。

在这一大的历史背景下，战国末期秦昭襄王



李冰塑像

委任知天文、识地理、隐居岷峨的李冰为蜀郡守。于是，一个工程浩大、影响深远的都江堰水利枢纽工程便开始修建了。

都江堰的名称由来

都江堰最初的名字并不叫都江堰，关于它这个名字的由来，历史上还



李冰陵

有一个演变过程。

秦蜀郡太守李冰建堰初期，都江堰名叫“湔壩”。这是因为都江堰旁的玉垒山，秦汉以前叫“湔山”，而那时都江堰周围主要居住的是氐羌人，他们把堰叫做“壩”，于是都江堰就有了“湔壩”之名。

三国蜀汉时期，都江堰地区设置都安县，因县得名，都江堰又称“都安堰”。同时，其又叫“金堤”，这是为了突出鱼嘴分水堤的作用，用“堤”代“堰”而得来的名称。

到了唐代，都江堰改称为“犍尾堰”。直到宋代，在《宋史》中，才第一次提到都江堰：“永康军岁治都江堰，笼石蛇绝江遏水，以灌数郡田。”

关于都江堰这一名



都江堰分水图

称的来源,《蜀水考》中记载:“府河,一名成都江,有二源,即郫江,流江也。”流江是检江的另一种称呼。成都平原上的府河,即郫江;南河,即检江。它们的上游,就是都江堰内江分流的柏条河和走马河。

从宋代开始,人们把整个都江堰水利系统工程概括起来,叫“都

江堰”,才较为准确地代表了整个水利工程系统。此后,都江堰这个名字就一直沿用了下来。

都江堰的修建过程

秦昭襄王五十一年(公元前 256 年),秦国蜀郡太守李冰和他的儿子,

吸取前人的治水经验,率领当地百姓,主持修建了著名的都江堰水利工程。

都江堰的整体规划是将岷江水流分成两条,其中一条水流引入成都平原,这样既可以分洪减灾,又可以引水灌田,变害为



都江堰宝瓶口