



出境旅行
助手丛书

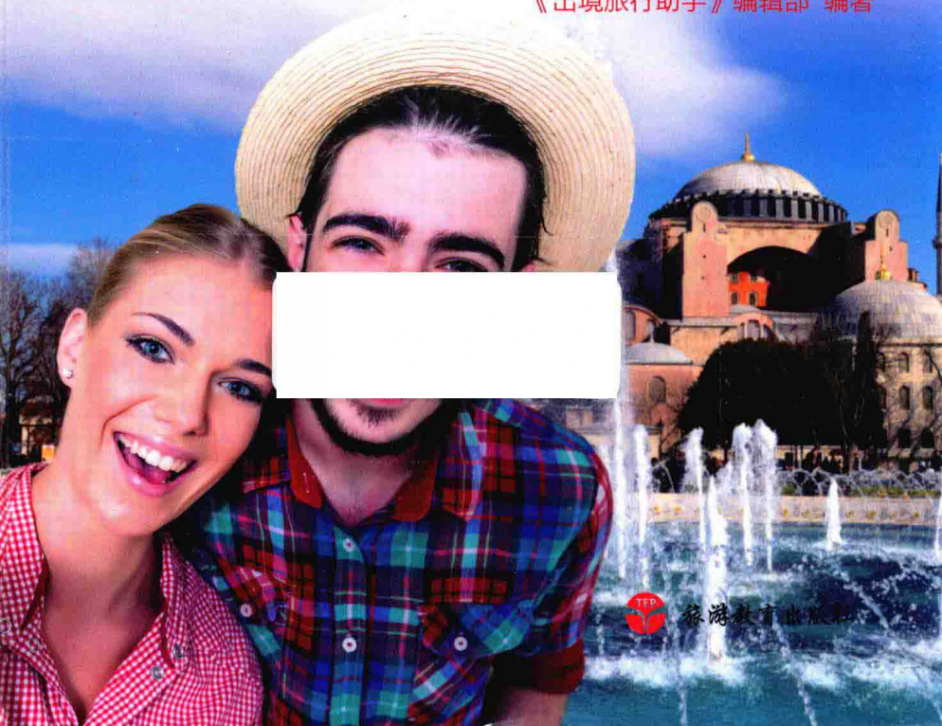
土耳其

Turkey

旅行助手

无微不至的旅行管家

《出境旅行助手》编辑部 编著



旅游教育出版社



出境旅行
助手丛书

土耳其

Turkey

旅行助手

无微不至的旅行管家

《出境旅行助手》编辑部 编著

北京·旅游教育出版社

策划编辑：马 瑞 安颖侠

责任编辑：安颖侠

图书在版编目(CIP)数据

土耳其旅行助手/《出境旅行助手》编辑部编著

—北京：旅游教育出版社，2016.2

(出境旅行助手丛书)

ISBN 978-7-5637-3318-7

I. ①土… II. ①出… III. ①旅游指南—土耳其
IV. ①K937.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第010687号

出境旅行助手丛书

土耳其旅行助手

《出境旅行助手》编辑部 编著

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372 65767462 (传真)

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepfx@163.com

印刷单位：北京利丰雅高长城印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787毫米×1092毫米 1/32

印 张：7.5

字 数：163千字

版 次：2016年2月第1版

印 次：2016年2月第1次印刷

定 价：39.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

目录

CONTENTS

亮点 4大特色抢鲜读

- 16 NO.1 微信互动
- 16 NO.2 过来人经验谈
- 16 NO.3 速查速知
- 16 NO.4 管家提示

游季 土耳其四季旅行月历

- 17 春季
- 18 夏季
- 20 秋季
- 21 冬季

体验 5大玩法必体验

- 22 NO.1 体验欧亚文化的碰撞
- 22 NO.2 感受来自信仰的力量
- 23 NO.3 情迷绚丽的地质奇观
- 23 NO.4 品味多样土耳其美食
- 23 NO.5 奇特的热气球之旅

导读 4条线路玩转土耳其

- 24 畅游全境
- 32 相遇“棉花堡”
- 36 乘坐热气球



Part 1

去土耳其要做的9件事

NO.1 如何办理护照与签证

- 48 过来人经验谈
- 48 认识普通护照
- 48 熟知护照办理流程
- 50 方便快捷的电子签证
- 50 电子签证办理流程
- 53 管家提示

NO.2 制订详细的旅行计划

- 54 过来人经验谈
- 55 查找相关资料
- 56 挑选适合城市
- 56 做出旅行预算
- 57 打印行程安排
- 57 管家提示

NO.3 去土耳其怎样订机票

- 58 过来人经验谈
- 59 常用的机票预订网站
- 59 直飞土耳其的航班
- 60 廉价机票购买秘籍
- 61 机票预订不可忽略的事
- 61 图解土耳其机票预订流程
- 63 管家提示

NO.4 预订酒店就是这么简单

- 64 过来人经验谈
- 65 土耳其常见的酒店类型
- 66 最常用的酒店预订网站
- 67 酒店预订不可忽略的事情
- 67 管家提示

NO.5 有钱没钱都别任性

- 70 过来人经验谈



- 71 在土耳其使用什么货币
- 72 在土耳其能用哪些银行卡
- 73 带多少现金合适
- 73 管家提示

NO.6 行李打包就是如此省心

- 74 过来人经验谈
- 75 必备物品不可少
- 75 做个行李备忘录
- 77 行李打包窍门
- 77 管家提示

NO.7 随时随地保持联系

- 78 过来人经验谈
- 79 方便快捷的国际漫游
- 81 省钱的电话卡
- 81 教亲人与你联系
- 82 不可错过的免费网络
- 82 管家提示

NO.8 保险为你的旅行保驾护航

- 83 过来人经验谈
- 83 哪些保险公司靠谱
- 84 花小钱换大保障
- 84 管家提示

NO.9 下载 APP 为旅行加分

- 85 过来人经验谈
- 85 找路用谷歌地图
- 86 订房看 Booking
- 86 游玩就靠猫途鹰
- 87 实用的就是土耳其自助游攻略
- 87 交流就靠翻译官
- 88 怕迷路用离线地图
- 88 管家提示

Part 2

4 大步骤详解出入境

NO.1 中国出境别大意

- 92 过来人经验谈
- 93 提早出发不慌张
- 95 入境免税物品早知道
- 95 管家提示

NO.2 入境土耳其别慌张

- 96 过来人经验谈
- 97 入境审查不紧张
- 97 行李领取不出错
- 98 出关之后先别走
- 98 一招适应土耳其时间
- 98 管家提示

NO.3 从机场前往市区

- 99 过来人经验谈
- 99 从阿塔图尔克国际机场前往市区
- 101 从萨比哈·格克琴国际机场前往市区
- 101 从安卡拉埃森博阿国际机场前往市区
- 102 从阿德南门德雷斯机场前往市区
- 103 从卡帕多西亚机场前往格雷梅小镇
- 103 提车自驾前往市区
- 103 管家提示

NO.4 安全离境那些事

- 104 过来人经验谈
- 104 办理离境手续
- 105 离境检查
- 105 关于行李的规定
- 105 管家提示

NO.5 专题：在土耳其如何乘公共交通工具

- 106 在土耳其乘地铁
- 108 在土耳其乘公交车
- 109 在土耳其乘有轨电车
- 109 在土耳其乘出租车
- 110 在土耳其乘船

Part 3

境内预订，看这些就够

NO.1 火车票预订

- 114 过来人经验谈
- 114 土耳其的热门火车线路
- 116 熟知火车车次查询流程
- 119 掌握火车站位置
- 119 管家提示

NO.2 巴士票预订

- 120 过来人经验谈
- 121 畅行土耳其的巴士
- 121 掌握长途巴士站位置
- 122 图解巴士票预订流程
- 124 管家提示

NO.3 门票预订

- 125 过来人经验谈
- 125 省时省钱的优惠票/卡
- 126 预订门票的靠谱网站
- 126 管家提示

NO.4 机票预订

- 127 过来人经验谈



- 127 常见的土耳其廉价航空公司
- 128 图解土耳其境内机票预订流程
- 130 管家提示

NO.5 热气球预订

- 131 过来人经验谈
- 132 土耳其热气球公司
- 133 图解热气球预订流程
- 134 惊险刺激的滑翔伞
- 135 管家提示

Part 4

吃出正宗土耳其味道

NO.1 土耳其有什么好吃的

- 138 过来人经验谈
- 139 平常都爱吃这些
- 140 具有清真地方特色
- 140 管家提示

NO.2 餐馆分布早知道

- 141 过来人经验谈
- 142 土耳其餐馆主要类型
- 142 热门城市餐馆资讯
- 146 寻找土耳其的中餐馆
- 147 管家提示

NO.3 像当地人一样用餐

- 148 过来人经验谈
- 148 土耳其人一日三餐吃什么
- 149 达人教你看菜单
- 149 不可不知的用餐注意事项
- 149 管家提示

NO.4 结账方式的选择

- 150 过来人经验谈
- 150 结账方式的选择
- 151 小费支付有窍门
- 151 管家提示

Part 5

土耳其扫货必备攻略

NO.1 土耳其扫货就爱买这些

- 154 过来人经验谈
- 155 地毯
- 155 海泡石制品
- 155 丝绸
- 155 红茶托盘及红茶杯组
- 156 手工珠宝
- 156 土耳其传统木制品
- 156 蓝眼睛
- 156 装饰陶瓷及彩蛋
- 156 管家提示

NO.2 购物去这里最合适

- 157 过来人经验谈
- 157 传统集市
- 158 商业街区
- 159 大型商场
- 160 其他购物商店
- 162 管家提示

NO.3 掌握购物必备技能

- 163 过来人经验谈
- 163 哪些地方能砍价
- 164 掌握省钱窍门
- 164 管家提示

NO.4 说说退税那些事

- 165 过来人经验谈
- 165 在土耳其哪里购物可以退税
- 166 在土耳其如何办理退税
- 166 旅行者退税流程
- 167 管家提示

NO.5 买多了东西怎么办

- 168 过来人经验谈
- 168 行李托运还是带上飞机
- 168 海关对携带物品出境的要求
- 169 邮寄回国更省事
- 169 管家提示

Part 6

如何在土耳其自驾游

NO.1 准备

- 172 过来人经验谈
- 172 了解土耳其的公路状况
- 172 确定行程与路线
- 173 买一份双语土耳其地图
- 173 提前办理相关证件
- 173 管家提示

NO.2 租车

- 174 过来人经验谈
- 175 租车自驾需具备的条件
- 175 学会挑选租车公司与车型
- 175 学会网上租车
- 176 管家提示

NO.3 提车

- 177 过来人经验谈
- 178 机场提车
- 178 前往租车公司网点提车
- 178 学会办理手续
- 179 提车注意事项
- 180 管家提示

NO.4 驾车

- 181 过来人经验谈
- 181 了解当地驾车习惯
- 182 故障 / 违章 / 意外事故处理
- 183 随车设备有备无患
- 183 管家提示

NO.5 还车

- 184 过来人经验谈
- 184 机场还车方便快捷
- 185 异地还车省时省力
- 185 管家提示

Part 7

土耳其主题游精选

NO.1 热气球观光之旅

- 188 过来人经验谈
- 189 格雷梅露天博物馆
- 190 格雷梅国家公园
- 190 玫瑰谷
- 190 迪夫里特峡谷
- 190 管家提示

NO.2 清真寺之旅

- 191 过来人经验谈
- 191 蓝色清真寺
- 192 圣索菲亚大教堂
- 192 耶尼清真寺
- 193 苏莱曼清真寺
- 193 哈兹拜拉姆清真寺
- 193 管家提示

NO.3 古典文化之旅

- 194 过来人经验谈
- 195 伊斯坦布尔老城区
- 195 托普卡帕皇宫
- 196 地下水宫
- 197 多尔玛巴赫切宫
- 197 特洛伊古城



- 198 安卡拉城堡
- 198 以弗所大剧院
- 199 塞尔苏斯图书馆
- 199 赫拉波利斯遗址
- 200 安塔利亚钟塔
- 200 哈德良门
- 200 管家提示

NO.4 博物馆之旅

- 201 过来人经验谈
- 202 伊斯坦布尔考古博物馆
- 202 土耳其和伊斯兰艺术博物馆
- 203 安纳托利亚文明博物馆
- 203 安卡拉国家油画及雕塑博物馆
- 204 布尔萨城市博物馆
- 204 费特希耶博物馆
- 204 恰纳卡莱考古博物馆
- 205 伊兹密尔民间文物博物馆
- 205 安塔利亚考古博物馆
- 206 以弗所考古博物馆
- 206 管家提示

NO.5 人文生活之旅

- 207 过来人经验谈
- 208 大巴扎
- 208 埃及巴扎
- 209 海赛克胡伦公共浴场
- 209 千百里塔石土耳其浴室
- 210 帕穆卡莱温泉
- 210 古罗马浴场遗迹
- 210 管家提示

NO.6 自然风光之旅

- 211 过来人经验谈
- 212 博斯普鲁斯海峡
- 212 帕穆卡莱
- 212 达达尼尔海峡
- 213 博兹贾岛
- 213 滨海散步大道
- 213 切什梅
- 213 管家提示



Part 8

突发情况从容应对

NO.1 物品丢失怎么办

- 216 过来人经验谈
- 217 机票丢失
- 217 护照丢失
- 218 银行卡丢失
- 220 行李丢失
- 220 遇到小偷
- 220 管家提示

NO.2 如何应对身体不适

- 221 过来人经验谈
- 221 去哪里买药
- 223 食物中毒
- 223 普通感冒
- 223 突发疾病
- 223 管家提示

NO.3 其他突发事件

- 224 过来人经验谈
- 225 迷路了怎么办
- 225. 卫生间的那点事
- 225 管家提示

专题：带小孩游土耳其

- 226 签证
- 226 机票
- 227 游玩
- 227 购物
- 228 饮食
- 228 管家提示

专题：陪老人游土耳其

- 229 游玩
- 230 饮食
- 230 住宿

Part 9

附录

- 234 土耳其行政区划
- 237 中国驻土耳其使领馆
- 237 土耳其驻中国使领馆
- 237 土耳其应急电话
- 238 土耳其各机构运营时间
- 238 女性与儿童健康





出境旅行
助手丛书

土耳其

Turkey

旅行助手

无微不至的旅行管家

《出境旅行助手》编辑部 编著

北京·旅游教育出版社

写在前面 FOREWORD

旅行是一种体验，也是一种记忆。

背上行囊，开始远行。书在包中，包在肩上，路在脚下。

出境旅行助手丛书，是实现旅行梦想的工具，是答疑解惑的管家，是收藏记忆的百宝箱。我们以碎片化、图表化的结构，将旅行中可能会遇到的各种问题，直观呈现解决方案，让读者能在最短的时间内，规划出属于自己独一无二的行程，完成一次美好的旅行。

作为旅行助手，我们为您提供最实用的旅行问题解决方案，随时静候查询：

- 如何办理护照与签证？
- 怎样订机票最便宜？
- 如何解决目的地住宿？
- 境外刷卡有什么要求？
- 在境外如何打电话？
- 出发时要带什么行李？
- 如何从机场前往市区？
- 哪些 APP 最实用？
- 遇到了意外情况怎么办？

作为贴心管家，我们为您做出了科学的行程规划，吃住行游购娱，样样精心安排：

- 吃什么最地道？
- 住哪里最合适？
- 怎样出行最便捷？
- 去哪玩最经典？
- 买什么最实惠？
- 玩什么最尽兴？

凡此种种，对于一个出境游经验不甚丰富的人来说，都是迫切需要解决的

试读结束：需要全本请



问题。

我们还以“过来人经验谈”的形式，晒出了数十位旅游达人的亲身体验，以期更加深入地与读者分享旅途中的点点滴滴……

说走就走，是旅行的号角；充分准备，是旅行的保障。著名作家王小波曾经说过：“当一切都开始了以后，这世界上再没有什么可怕的事。” Lonely Planet 创始人托尼·惠勒也曾说过：“当你下定决心准备出发时，最困难的时刻就已经过去了。”

亲爱的读者，还在等什么？快把我装进包中，一起出发吧！



PS 本书写了什么？

土耳其地处欧亚交汇之地，是出境游的热门目的地之一。《土耳其旅行助手》浓墨重彩地介绍了“去土耳其要做的9件事”“4大步骤详解出入境”“土耳其扫货必备攻略”“吃出正宗土耳其味道”等内容。从行前准备到游玩攻略，从出入境到机票预订、酒店预订、热气球预订等，都事无巨细地进行了梳理，是国内游客前往土耳其旅行的贴心助手和专业管家。

尊重当地宗教信仰

1



过来人经验谈



小懒猫·女·慵懒才是旅行的真谛

多数土耳其人都信仰伊斯兰教，他们禁食一切外形丑陋和不洁之物，如甲鱼、螃蟹等；还忌讳使用违禁制品和谈一些违禁品的言论。所以，在前往土耳其前有必要对土耳其的礼仪习俗做个了解，以免做出一些不符合当地风俗礼仪习惯的事，从而引起不必要的误会或笑话。



朕是女汉子·女·时尚女青年

土耳其信奉基督教的人忌讳数字“13”，认为“13”是个不祥的数字，有预兆厄运和灾难的可能。因此无论做什么事情，他们都会设法回避这个数字。在土耳其旅游的过程中如果接触到了基督教的信奉者，需要格外注意。



黛尽青丝·女·吃是旅行最重要的组成部分

土耳其的一些礼仪习俗与中国有一定的差异。土耳其人忌讳左手传递东西或食物，他们认为左手是不洁的，使用左手传递东西或食物是对人的极大不敬，并有污辱人的嫌疑。

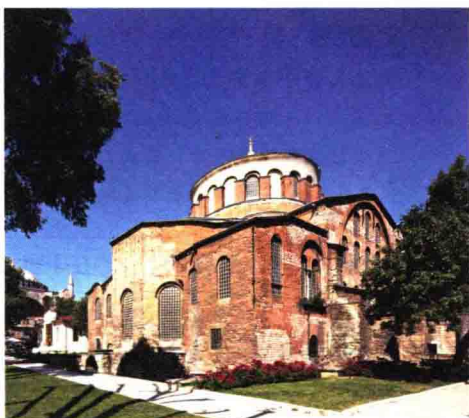
土耳其旅行特别提示

SPECIAL



管家提示

随着近几年来来自世界各地的游客增多，土耳其正在显示着它的包容性，而对宗教信仰无须过于紧张，只需要在日常的游览过程中稍加注意即可。如果真的因为不够了解而犯了一些小“错误”，在解释并且真诚道歉之后，都是能够被原谅的。



日常行为需注意



过来人经验谈



Summer 冷·女·每座城市都有自己的温度

土耳其人吃牛羊肉比较多，长得都很魁梧。土耳其公民能够合法拥有枪支，所以，和国内相比，土耳其社会治安的相对不安定因素要多一些。在土耳其旅游的过程中，如果和当地人产生误会，切记不要冲动，应当心平气和地将误会解释清楚。如果遇到“宰客”等不法行为，应当保留证据，与当地大使馆联系。

2

NOTE





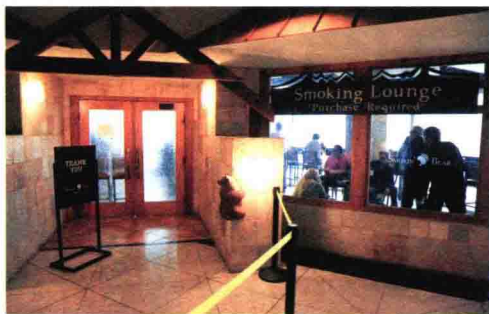
墨染殇雪·男·爱生活，爱旅行

土耳其人爱干净是出了名的，街上随处可见的浴室便体现了这一点。在干净的街道上，千万不要随手扔垃圾。另外，土耳其人还特别喜欢喷香水，面对味道比较浓烈的香水时，最好不要皱着眉头捂鼻子，那样对人大不尊敬，默不作声地稍稍离远一些就行了。



凡夫俗子·男·老骥伏枥，志在千里。烈士暮年，壮心不已

土耳其是禁烟国家，在土耳其的机场、酒店、餐厅等公共场所内是禁止吸烟的。有吸烟习惯的游客们需要格外注意。部分高档酒店会提供可吸烟的房间或休息室，可在预订酒店的时候提前咨询。



管家提示

土耳其是一个注重礼仪的国家，在日常生活中，土耳其人待人接物都表现得谦恭有礼、讲究礼节。土耳其人在与客人见面时，一般都是先互致问候，然后握手，不过握手一般是男性与男性之间进行的，女性之间很少有握手习惯。他们的握手礼仪和中国差不多，如果外国男性要和当地女性握手，一定要先得到对方的同意。而外国女性则可以主动伸手握手。握手时禁忌使用左手，因为那样是不礼貌的。



小费一定记得给

3



过来人经验谈



Summer 冷·女·每座城市都有自己的温度

去土耳其之前，一直认为土耳其没有小费习俗。可是到了土耳其才发现，你不给小费都不好意思。出租车司机辛辛苦苦给你搬运行李，酒店小哥殷勤地把行李给你送到房间，你不好意思不给人家小费吗？好在不用给太多，2里拉就行，听说也有只给1里拉的，但毕竟不是美元，觉得有点太少，一般都是给2里拉，遇到长得帅的也会大方给5里拉。



黛尽青丝·女·吃是旅行最重要的组成部分

随着土耳其旅游业的发展和兴盛，各个行业收小费的习惯已经逐渐养成。乘坐出租车时一般要给10%的小费；在高档的酒店和餐厅，除了15%的小费会在账单中直接扣除外，还需要加付10%的小费给服务人员。



管家提示

在土耳其入住中高档酒店的时候，需要给帮忙运送行李的服务生小费，一般1~2里拉。经济型酒店一般没有专门的服务生，也就不需要给小费了。在高档餐厅用餐时一般给小费总金额的10%作为小费。在普通的快餐店、大众餐馆用餐，也可以不用支付小费。乘坐出租车的时候，如果出租车司机帮忙搬运大件行李，需要支付车费的10%作为小费，也可以直接不找零。

景点观光要知礼

4



过来人经验谈



小懒猫·女·慵懒才是旅行的真谛

来到土耳其，参观清真寺是必不可少的。清真寺作为一个神圣的宗教场所，要求游客遵守一些礼仪。当参观清真寺时，要记得脱鞋进入，女性记得包头巾，男士记得脱帽。



朕是女汉子·女·时尚女青年

在土耳其，当地女性出门需要以纱巾遮面，并且不能露出自己的胳膊。在她们看来，穿着暴露是不对的。现在欧美的游客多了起来，土耳其人对穿着短袖、背心的游客也是见怪不怪了。穿着短裤、背心在大马路上走一走，问题不大；但是参观寺庙的时候，穿长裤、长袖，女性包头巾，还是十分必要的。

